# 惧怕的作文范文初一(66篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-07-26

*惧怕的作文范文初一 第一篇人生漫漫，岁月匆匆，总有一些事给你温暖，给你悲伤。而记忆如鸟儿，当它在时间老人的鸟笼中欢快地飞翔时，我依旧着迷于那动听的歌声。又是一个寂静的夜晚，我独走在回家的路上，头顶一块黯淡的苍云，路边的老树上的叶子已然没剩多...*

**惧怕的作文范文初一 第一篇**

人生漫漫，岁月匆匆，总有一些事给你温暖，给你悲伤。而记忆如鸟儿，当它在时间老人的鸟笼中欢快地飞翔时，我依旧着迷于那动听的歌声。

又是一个寂静的夜晚，我独走在回家的路上，头顶一块黯淡的苍云，路边的老树上的叶子已然没剩多少，地上只有被风扯下的树叶在翻滚着，路上一个人也没有。突然，一声猫叫把我拉回了记忆的长河中

那还是一个寂静的夜晚，我上完了补习班，我的妈妈明明答应我说下了课就过来接我，可到了这个点妈妈还没有来。

唉，妈妈怎么还没来，我回家还有新节目要看呢！正巧，手表也没电了，唉。在这种想法和时间的流逝下，我终于下定了决心独自一人走夜路。

下了楼，向小巷子里走去，补习班的灯光离我越来越远一阵风从我身边袭过，吹得小树哗哗作响，当时还年幼的我被吓得连半步都不敢走。这什么鬼天气！风终于停了，我算是鼓起了勇气向前走了几步。突然，右前方的草丛里传来了沙沙声。天哪，这该不会是我脑内瞬间开始浮现起各种恐怖片里的画面。我还是先回补习班吧，这也太恐怖了！这念头在我心中迅速散开，不经思索，撒腿就往回跑去。

救命啊我大喊道。

可转念一想，我又记起了古代蒲松龄笔下狼的故事。屠户面对两只凶狠狠的狼从未退步，最后还鼓起勇气，将两只狼砍杀了，我又岂能在这退步？

冲啊！我又向草丛那边跑过去。随手捡起一块石头向草丛砸去，跑出来的还不是其它东西，只是两只老鼠罢了。我总算松了口气。

没带怕的！我迈着大步向前方走去，原来走夜路也没啥好怕的嘛！走着走着，从一户人家的门里忽传来了一声刺耳的猫叫。喵呜脚又来了个哆嗦，心想：没事没事，赶快离开这儿就没事啦。突然，又有一阵白影从我面前晃过，我心中最后的一道防线终于被击破了！救命啊我开始不顾一切地向前冲去。只听见一个温柔的声音：孩子，你跑什么啊？我来接你了咧！我回头定睛一看，原来那白影不是女鬼，只是我妈妈的电动车。呼，呼我喘着粗气，笑了笑。

回家的路上，我又回头看了看那令我害怕的草丛，嘴角又不禁浮现起一丝笑容。

**惧怕的作文范文初一 第二篇**

自从经历了一次溺水后，我对水的恐惧时时都会涌上心头。只要我一看见水就会头昏眼花，身体不能自已。

暑假里，我暗下决心：一定要学会游泳！于是，我就和爸爸一起去游泳馆了。路上，太阳晒得人身上火辣辣的，但此时我身上却不时流着冷汗……

虽然距离上次溺水的事情已时隔多年，但我再次看到水还是心有余悸。下了水，我不禁有些迷茫，因为我一点也不会游泳。爸爸说：“想要学会游泳，就要去水深一点的地方。”一开始，我十分拒绝，但为了学会游泳也只能放手一搏了。

我慢慢地向深水区移去。那水仿佛在嚣张地说：“你过来啊！”我在水池里的步伐加快了几分。水渐渐地没过我的肩，没过我的脖子，没过我的下巴。水已经到我的嘴了，我的脚停住了。我不禁为我的一时冲动感到后悔，但该来的早晚还是要来的。

我按照爸爸在浅水区教我的动作重复做了起来，但因为我对水极不熟悉，动作十分僵硬，在水里基本没往前动。浪花仿佛在肆意地嘲笑我。我一咬牙，把那些动作连贯地做了几遍。我努力地把头抬起呼吸，也许我只要多练习几次就可以成功了。事实上，果真如此，我会游泳了！

我按捺不住我的喜悦，在水里不停地游着。我突然发现，那浪花不再像恶魔一样，它反而像一个天使。阳光透过天窗洒在水面上，此时水又像一块巨大的钻石，反射的光照在人们脸上居然还有些惬意。

看来水也不是那么可怕啊！

**惧怕的作文范文初一 第三篇**

以前的时候总是害怕各种问题的存在。

因为我总是觉得自己没有自信，把这些问题解决，更害怕自己不经意间就会连累别人，让别人对我心生厌恶。我以前是那么缺乏安全感，总是害怕这个害怕那个，害怕被人抛弃，害怕别人不要我。

以至于长大之后都不敢轻易去谈恋爱，也不敢诚意去相信别人。也许这本身就是在这里长大，留下的弊端吧。以前的时候组里的人都对我说能够出去的话，有机会就出去吧，不要总是待在这里，没有出息。

当时我年纪很小，根本就不懂得这画中的生意。总是以为他们都是好意，总是觉得和他们在一起本身就是一种很亲切的感觉，本身就让人心生不舍。

也许总有一天我会看明白这个世界的真相，包括那些人从嘴上说出来的话和心里说的话都是不太一样的。他们只是表现出来了某一个方面，而是把那些最重要，最关键的东西都隐藏住了。

如果有一天，我们也能够翻身越岭来到这里学到更多，我想这也是很值得的。

只不过后来的我们总觉得这些问题不够深刻，总觉得有人需要书法感情说要倾诉情怀，所以我们才透过这些言语的力量，看懂人心的力量。

**惧怕的作文范文初一 第四篇**

雪白的灯光照在我的脸上，台下，全是人，黑压压的一片，我不禁吞了口口水。

坐在架子鼓前，我握着鼓棒的手微微颤抖。不行啊，台下那么多人盯着我，我，好害怕呀！

“下面请欣赏《青春修炼手册》。”我闭上眼睛，前奏已经开始，“啪、啪、啪……”我轻轻地用鼓棒敲着节拍。开始了！我睁开双眼，做预备姿态，蓄势待发。

鼓棒在我手中，如一对轻盈的蝴蝶在架子鼓上来回飞舞。我右脚踩着节拍在踏板上忽上忽下，脚鼓发出沉重的声音。每一下都好像敲在我的心上。

我并没有外表看起来那样悠然自得，反而是有些害怕。或许我有什么地方敲错了？不然为何，为何这样安静？除了歌声，除了鼓声。便再没有其他声音。我心里一紧，瞄了一眼台下。看着那黑压压的人群，我又害怕起来。怎么办？怎么办？

“这世界的太阳，因为自信才能把我照亮。这舞台的中央，有我才闪亮，有我才能发着光……”TFBOYS温柔的歌声仿佛是在鼓励我，耳边突然回响起老师与同学们的声音：“加油，加油，你是最棒的！”

我终于扬起了笑脸，双手有力地敲击着鼓面，我仿佛融入了音乐之中。人，成了茫茫一片；声，成了茫茫的一片……

我将鼓棒向空中一抛，它在空中转了个圈，重又落到了我的手里。“咚！”随着最后一个音符完美结束。我站起身，对台下的观众扬起一个落落大方的微笑，转身走下舞台。我的身后，是雷鸣般的掌声。

今后，我不会再害怕了。我会用最自信的微笑，迎接每一场挑战。

**惧怕的作文范文初一 第五篇**

大雨一直下，世界都仿佛被披上了一层氤氲在人间的纱衣，人间灯火却十分明亮把纱衣印上了色彩。忽然一道闪电映入了我的眼球，仿佛一瞬间周围都清楚了，一会又变得朦胧。

我醒了，这时候已经是早晨，妈妈也在家里。这让我回想起昨晚。“周林亨，妈妈要去公司加班，你一个人在家好不好？”我脑海里一片空白，不知不觉答应了下来。自己一个人在家，我从来没有过，但是为了向妈妈证明我是个男子汉，我决定挑战一下。

不一会儿，家里只剩我一个人，我在书房里看书，雨滴敲打在窗上的声音被我聆听，我想这样就能等到妈妈回家了。也不知过了多久，雨渐渐变小，声音的消失让我觉得周围变得冷清，我开始紧张起来，趴在窗边，看看能不能看到妈妈的身影回来，可是周围的邻居都熄灯了，周围灰朦朦的。

心中的忧虑凝结成了一块石头，几声闷雷让我更害怕了，我拿起电话机，打电话个了妈妈，接通了，电话里发出了我紧张又害怕的声音，电话一边妈妈说道：“别担心，现在已经9点了，你先休息吧，妈妈一会儿就回来了。”

挂断了电话，我躺在床上，手捏着书放在身边，周围变得很昏暗，但耳边依旧是有雨滴声、雷声。我又看见了那个纱衣，依旧十分朦胧；依旧被灯火映染着色彩；依旧有几道闪电使天空忽明忽暗。

**惧怕的作文范文初一 第六篇**

打开记忆的宝盒，藏有喜、怒、哀、乐。今天，我就拾一件有惊无险的记忆与大家分享。

记得有一次，我，爸爸妈妈去逛世博，我们玩得很开心。渐渐的，夜幕降临了，我们看见了一个捐款箱，于是，爸爸拿出一些钱，让我去捐，我捐完后，却看不见他们的影子了。

开始，我还以为他们在和我玩捉迷藏，可后来找了找，没人，这下，我的脑袋“嗡”的一下，我知道可怕的事情发生了-------我走丢了！站在台阶上，向下望去，黑压压的一片人头，妈妈在哪儿？爸爸在哪儿？我踮着脚，伸长脖子，看着走动的人流，可就是不见爸爸妈妈。我不由得紧张起来。“万一有坏人怎么办？”种种不好的念头都涌了上来，急得我额头上直冒汗，我该怎么办？委屈，害怕……涌在我的喉咙口，马上就要爆发似的，我真想坐在地上大哭一场，可我已经是一个三年级女生了，哭鼻子多丢人哪！

我静了静心，不由地想到了爸爸妈妈出门前对我说的话：“走丢了不要怕，在原地等着，或是找志愿者”。于是我便静下心来，等了一会儿，还不见爸爸妈妈。我的心又绷紧了，十分钟，十五分钟……我再也等不及了，于是，我便找到志愿者，请她帮我给爸爸打电话。果然，不出10分钟，爸妈便来接我了。

真是有惊无险啊！我战胜了自己！兴奋之余，我明白了“危急时刻，静下心来，只要开动脑筋，就会找到解决问题的办法”。

**惧怕的作文范文初一 第七篇**

“什么？这节课考试？”突如其来的考试，真是让人猝不及防。我的心立刻开始呯呯直跳。

看着老师在讲台前数试卷，我心里忐忑不安，老师边数我边偷偷地在下面看书复习。俗话说：临阵磨枪，不快也光。老师把试卷放在每一组的第一桌上，开始往后传，传到我这时，我立刻放下书去接那滚烫的试卷。但刚一动笔我就被蒙住了，又看了看反面密密麻麻的一片，真让人看不懂。

我一题一题地往下做，时间也慢慢流逝，我也在紧张的气氛下快速写起来。仿佛就是在进行一场长跑比赛，每一分每一秒对我来说都是十分重要的。汗水不停地在我脑袋瓜上打滚儿，我停下笔，擦了擦汗。

从小到大，对每一次考试我都没有信心，害怕考不好的心理又由然而生。看了看时间，老师说：“快交卷啦！”怎么办？还有这么多题不会做怎么办？感……感觉……老天！颜色也变了。

叮铃铃……下课了。最后一个同学开始往前收试卷，我犹豫不决地把试卷递给他，临了还多瞄了两眼。这次考试来得突然，成绩肯定不太理想。

放晚学时，老师一个一个的报分数。报到我的名字时，我心砰砰地直跳。果然，又是不及格！我恨不得找个地缝钻进去，永远不要出来。

我怎么跟老妈说呢？回家的路上脑海中一直盘旋着这个问题，到家时我想放声大哭，但还是忍住了。我以为妈妈要大发雷霆，结果出乎我的意料，妈妈不仅没有骂我，还鼓励我要继续努力，好好分析试卷把自己出的问题找出来。

虽然妈妈给了我莫大的鼓励，但每次考试总会让我莫名的害怕。唉！什么时候我才能不害怕考试呢？

**惧怕的作文范文初一 第八篇**

每当我静静地坐在窗前，空中的鸟儿就会带着我的思绪飞回几年前的那一天。

今天轮到你发言了。你准备好了吗?\_我握着那只手颤抖着，我的心在颤抖，我不敢尊敬老师，我知道，一直以来，我都很胆小自卑，引见另一个失败的演讲。

我很快走到讲台上，低下头开始说话。我明显感觉到我的腿在发抖。我深深地吸了一口气，继续用我几乎听不见的声音说话，但我没有顺利地讲完。我忘记了我的话，我最害怕的事情发生了。我呆在那里，我的头越来越低，我的手冰冷但出汗，我试着回想。但是我事先记住的熟悉的手稿就像从我的头上飞走了一样。我一句话也说不出来。我的脸红了。也许是因为我停顿了太久，学生们开始说话，我也听到了刺耳的笑声，一定是在嘲笑我，甚至连手稿都记不住。

我无助地抬头看着那位和蔼可亲的老师。我的眼睛碰到了她的眼睛。奇怪的是，我没有躲开。我在她的眼睛里发现了\_相信\_这个词，我在她的微笑中感受到前所未有的温暖。我知道这让我感到鼓舞。

不可思议的是，我想起了演讲的内容，学生们的讨论突然结束了。我觉得我得到了一股力量。我又看了看老师，发现她在微笑和点头。我感觉到一朵小花在我的心里绽放，从老师的浅酒窝飘进我的心里。在这样愉快的气氛中，我成功地完成了我的演讲，我深深地鞠躬，向学生们鞠躬，也向站在我旁边的老师鞠躬。当我走下讲台时，我听到一阵掌声，先是老师带头，然后是同学，从我耳边传来的掌声就像一束花，滋润了我自卑的心。当我回到座位上时，掌声渐渐退去，但它永远在我心中回荡。

从那以后，我不再害怕说话，不再害怕说话，不再害怕老师的眼睛，我知道我变得自信，因为她的眼睛，她的微笑，她的鼓励，我永远不会忘记。

**惧怕的作文范文初一 第九篇**

我从小就是天不怕地不怕，但那只不过是我装坚强，什么都怕才是我的本性。见到毛毛虫会尖叫，区区一只小蚂蚁爬到身上都会痒上大半天，被老鼠碰到一下有时候都会晕倒……我从小就习惯了被人宠着、护着，都没见过什么“大世面”。不过，那已经是过去式了，现在的我不是装坚强，而是真正的坚强。

从前，我非常怕黑，黑暗是我触不到的世界，一到晚上，太阳公公刚刚“下班”，我就恨不得它马上就出来“站岗”。

一天晚上，我正一个人在家里享受着动画片给我带来的欢乐，虽然自己在家胆战心惊，但我还是舒舒服服的享受着其乐无穷的欢乐。

突然，我听见了一声隐隐约约的声音“咔——”停电了！“啊！——”我尖叫起来，心中的“天使”和“魔鬼”在不停地打架，一个让我害怕，一个又让我不害怕，我都不知道该怎么办。

在我害怕的时候，我看见了窗户上飘着一样身着白色衣服的东西，我心有砰砰直跳：不会是刚刚电视上的“\_”来了吧！可是“\_”有两个啊！我往“白无常”的右边看了看，头缓缓的转动着……呀！真的有“黑无常”！天呀！鬼来了！——

我双手握拳放在胸前，眼睛紧闭着：“菩萨保佑，菩萨保佑啊！”双眼缓缓睁开，天呀！怎么还没走啊！我既害怕又好奇世界上真的有鬼吗？我走过去看个究竟。

我一边走一边瑟瑟发抖，不知不觉到了阳台，我蹲下来，头稍稍往上望……原来，是我的妈妈的白大衣和爸爸的黑西装呀！

其实，世界上是没有鬼的，鬼是虚幻人物，那是大人用来骗小孩的。现在，我不再害怕了！

**惧怕的作文范文初一 第十篇**

每当我想起二年级上秋游闯鬼屋时，都让我终生难忘。

那是个凉风习习的早上，我们乘巴士来绿博园，首先，我们班要闯鬼屋。“什么竟然要闯鬼屋，太可怕了！”我旁边的一位女同学大声尖叫，切！闯鬼屋有什么可怕的，里面的鬼全是假的，我心想。

这时，我们要进入鬼屋，我前面的同学一直在打哆嗦。突然，两位女同学跑出来尖叫，我进去往左一看，先是愣了一下，然后松一口气——只不过是个塑料骷髅头。这时，周围突然黑暗起来，我感觉一个硬邦邦的东西在碰我，突然周围的几个小灯亮起来，我向左边一看，天哪！是个“僵尸”他全身绿色，胳膊粗壮，面部还有血。我吓得魂飞魄散，赶紧避开这个僵尸，忐忑不安，手搭在前面同学肩上。鬼屋里面放着令人害怕的音乐，走了一段路，突然右边的笼子里有几个假人，时不时喊：“快来救救我们。”里面的鬼怪发出吼叫声，有的甚至还把手伸出栏杆外吓我们。我们尖叫起来，有同学还害怕得大哭起来，老师一脸淡定的说：“不要怕，闭着眼睛走。”突然地面猛烈的摇晃起来，好似地震了。后面同学推的我更快了，突然地面斜了过来，旁边是镜片，上面是天花板，上面画着鬼脸，由于折射镜子把鬼脸搞得更多了，我害怕极了，终于我们冲出了鬼屋，我叹了一口气。

直到现在，一想到闯鬼屋，我心里都会害怕。

**惧怕的作文范文初一 第十一篇**

大家别看我堂堂一个班长，下课时开开朗朗，上课时在讲台上呼风唤雨，威风凛凛，颇有杀气。其实，在我心中也有不为人知的软弱一面。我最害怕的是那句话——“班长!来办公室!”

“班长!来办公室!”老师肃立在教室门口，严肃庄重地向全班叫喊着我的名字，眉头像个“川”字紧紧深锁，说罢便转头就走。此时我无言了，眉毛呈“八”字状，心里头早有数——昨天作业未完成。

没过几天，一下课，老师便气冲冲地冲进教室，又是站立在门口，那黝黑的脸上，眼睛瞪得如张飞那样令人畏惧，头发气得像岳飞那样冲冠，鼻翼还随着喘息而上下煽动，不时有“蹭蹭”的气息声，就连空气也被这排山倒海的气势给吓得静止了。随之而来，丢下一句口气严厉的话：“班长，到办公室来!”就扭头走向办公室。

顿时我傻了，目瞪口呆，心想：“难道我又做错了什么?我作业没写完?不对呀!我都有按时完成作业!那还有什么事呢?”一瞬间，数千万个莫名其妙的问号涌上心头。

“没办法……”心中只剩无奈，硬着头皮，拖着宛如绑上了数千钧重的铅块的脚，缓缓地向办公室挪去。这几秒钟中，我体会到“八千里路云和月”的`情境，短短的三十公尺，却走得如此艰辛漫长，像火在烧，百般煎熬……

怀着忐忑不安的心境推开办公室沉重的木门，凝重的气氛令我震惊，老师不发一语，指着桌上的通知单，忽然露出了笑容，亲切地说：“恭喜你书法得奖!”我愣了一两秒，才回过神来，心中的大石头骤然放下，凝重的空气氛围烟消云散，一口憋了已久的气才长叹出来，把“害怕”这两个字抛得无影无踪……

又是一节下课，放松的同时，与同学谈笑风生，沉浸于快乐之中。突然，教室的门又被推开了，熟悉的声音又传到我的耳里：“班长!来办公室!”这时的我，像是拉满的弓，紧绷的弦……

**惧怕的作文范文初一 第十二篇**

一天晚上，妈妈和爸爸一起去超市买东西，让我在家里看电视。

我待在家里很害怕，于是我伸着脖子东张西望，窗外一片漆黑。我想：要是妈妈和爸爸不要我了怎么办？要是家里进来了小偷怎么办？要是家里有鬼怎么办？种种可怕的想法此刻从我脑海中涌现出来。

然后，身体就开始出汗。接着，我就哆嗦起来！由于害怕我已经无心看电视了，于是我把电视一关准备去卧室睡觉，上床之前我把门锁的紧紧的，当一阵阵风吹到我的脸蛋上，我浑身起了鸡皮疙瘩。突然，就觉得有一个无头鬼就我面前晃来晃去，于是我伸手一抓，无头鬼就消失了。但过了一会，无头鬼又出现在我的面前，这一回我生气了，我捏紧拳头用力往前一打，无头鬼就又消失了。

这时我听到一阵敲门声，就越发紧张。于是我轻手轻脚走到门口，从猫眼向外一看，啊！原来是爸爸和妈妈，我急忙打开门，他们看见我满头大汗，妈妈就问：“你是不是在家里害怕”？我说：“是呀！是呀！”然后爸爸和妈妈都给我讲了两个小小的故事又和我谈了一些心里话。妈妈说：“这个世界上没有鬼，只有人和花、草、树木还有波涛汹涌的大海洋，所以我们一定要坚强！”爸爸接着说：“这个世界上一切都是美好的，如果有了鬼，就不可能有人”。

听了爸爸和妈妈的话以后，我就再也不害怕了。

我一定要勇敢！

**惧怕的作文范文初一 第十三篇**

记得小时候，我非缠着妈妈带我去鬼屋玩，差点吓死我了……

游乐场，肯定有各种好玩的游乐设施，有让人陶醉的旋转木马，也有让人惊悚的海盗船，你现在一定以为我害怕海盗船，不，其实，是那个“鬼屋”。

我觉得没什么好怕的，我怂恿我自己，走到鬼屋前，一个穿着浑身是血的护士服的姐姐在收费，我心里一惊，不过这肯定是番茄酱。到我们的时候，妈妈问我怕不怕，“不怕！把里面的“鬼”当成作业就行了！”

我走进鬼屋，有好多人啊！“根本没有‘鬼’吗！”我漫不经心地说道。

妈妈说，：“你可别自已吓自己呀！”

“我才不会呢！”我给自己壮壮胆，继续往里走。

我们走进了一个胡同里，转弯处传来一阵婴儿哭泣声，我的身体情不自禁地抖了起来，看到了那个恐怖又吓人的公告：这里有八个胡同，分别在东边和南边，每个胡同里都有一个“鬼”，八个“鬼”散布在八个胡同里，害怕时可以按下表，跑回大门。

这也太可是怕了，我要赶紧离开这个是非之地，我们迅速门口跑去。啊！一个“鬼”，不两个“鬼”，拦住了我们！我现在宁愿回家写作业，不知不觉中双腿渐渐软了，这一定是鬼屋的特效在迷惑我，两个“鬼”缠着绷带，拿着镰刀虎视耽耽的看着我，“嘀”原来是那个公告说害怕就可以按表出来，我按下了表，跑了出来，紧张地呼吸着饱满颗粒的空气。

真是吓死我了，我再也不鲁莽冲动了，我再也不随便进鬼屋了。

**惧怕的作文范文初一 第十四篇**

记得那天傍晚，爸爸妈妈都去加班了，家里只有我一个人。

渐渐地，渐渐地，天逐渐暗了下来。我暗暗保佑：爸爸妈妈快点加完班回家吧！知道晚上我一个人会害怕，就快点回来吧。

突然窗外狂风大作，电闪雷鸣，紧接着豆般大的雨点接连不断地打在窗户上，发出了阵阵“乒乓”声，好像都快要把玻璃给敲破了。我忽然发现，这宁静的夜晚令人是如此的害怕，我明知道这世上根本鬼，却想起来这个字，豆大的汗珠从的头上滴下来。于是我看起了侦探小说，生怕想起令自己害怕的东西。“啊！怎么这么恐怖啊！”我打开了家里所有的灯，并打开电视机。我不停地调换着节目，最终调到了电影频道，看起了电影。“啊！怎么是部恐怖片。”

我关掉了电视机，生气地埋怨道：爸爸妈妈你们为什么还不回来，加班怎么加了这么长时间呢？无意中，我透过玻璃，看见了一个鬼在阳台上晃动，不禁倒抽了一口凉气，我紧闭双眼，好让自己忘掉刚才看见的东西。最后我鼓起勇气，睁开眼睛走到阳台，才发现那不是鬼，而是爸爸的一件外套挂在衣架上。我松了一口气，喃喃地说：“幸好不是鬼。”可是我的全身依然十分冰冷，都是鸡皮疙瘩。我钻进了被窝里，紧紧地闭上了眼睛，生怕又看见什么恐怖的东西。这时，一阵开门的声音，我悄悄地走出房间，仔细地听着，全身不停地颤抖。终于，门开了，我定睁一看，原来是爸爸妈妈回来了，我心里悬着的这块石头终于落下了。

慢慢地，我进入了梦乡……

**惧怕的作文范文初一 第十五篇**

害怕，是人的一种心理反应，是对恐怖的事的幻想。

一个寒冷的夜晚，妈妈做饭没有盐了，叫我下去买盐，我爽快地答应了，毕竟是第一次走夜路，想想都很刺激，于是我迅速穿上鞋，拿上衣服就往楼下跑。

跑下楼后，月光正好被云彩遮住了，外面的世界黑乎乎的，仿佛一个无底洞。我心里打起了退堂鼓，可又怕妈妈嘲笑我，我只好硬着头皮大步向前走，忽然一阵“沙、沙、沙”的声音在我耳边回响，我立刻警惕了起来，慢慢地向前摸索。声音越来越响，我快速跑了起来，但那声者从未停过，一直倍伴在我的身边。我随便一看，终于找到了声音的来源，原来是夜晚的风吹着叶子“沙、沙”作响呢。我走着走着，突然撞到了什么东西，我以为是一个怪物，于是一记狠拳打在它身上，哎呀，手好疼啊！我瞪大眼睛仔细一看，谁知是一根粗壮的大树杆，怪不得手那么疼。

到了小卖部，买好了盐，往回走时，突然草丛动了起来，刚以为是风在吹草，实际上根本没风。草丛一会儿动，一会儿不动。于是，我壮着胆子去看了看，发现没有东西时，我就想走，可是前脚刚迈一步，不知哪里窜出一只猫，把我吓得四处逃窜，直奔家门口，跑了一会儿，终于跑到了目的地。告别了这黑暗的、令人害怕的小夜路了。

于是，我明白了一个道理：世界上没有鬼，只有人的心里有鬼，当你害怕时，就会有一种幻想，要打破这个幻想，就勇敢面对它。

**惧怕的作文范文初一 第十六篇**

作为少年的我们，总免不了有些时候会害怕。比如，在第一次自己睡觉时；比如，在考试成绩不理想时；还比如，在爸爸妈妈留下自己一个人单独看家时……

我也有害怕的时候，那也许是一个大家都有过的经历……

那是一个阳光明媚，万里无云的清晨，妈妈答应带我到泉州游乐园玩，于是她便事先买好了我们三个人的票。

爸爸当司机，我和妈妈是乘客，我们一起驾车去泉州游乐园。一路上，我不停地问了妈妈许多问题：游乐园好玩吗？游乐园有什么游玩项目？游乐园里的所有项目我们都可以玩吗……我问了十万个为什么，妈妈不厌其烦的一个一个给我解答。不知不觉，我们就来到了泉州游乐园。

我很早就听说过摩天轮这个项目，所以，刚进游乐园，我就跟妈妈说：“妈妈，我们先去坐摩天轮吧！”

然后，我和爸爸、妈妈就一起坐上了摩天轮。摩天轮升到最高处的时候，我屏住气息，小心翼翼地往窗外瞧了瞧，窗外的风景果然不一般，地面上的一切都如同蚂蚁一般，小得看不清楚。而妈妈此时紧闭着双眼，不敢睁开，她说：“她已经脚软了！”哈哈，妈妈害怕了……

下了摩天轮，妈妈说：“我们去坐过山车怎么样？”妈妈刚说完，我立刻就后退了，害怕地摆摆手，说：“不要，不要，过山车太恐怖了，我不去，我不去！”妈妈听完，看了看我的窘样，笑着说：“你害怕啦？刚才不是还挺兴奋的要玩遍所有项目吗？走吧，去尝试一下，没有尝试，你怎么知道是什么感觉呢？”最后，我还是拗不过妈妈的鼓动，乖乖地被爸爸硬拉上了过山车。

“啊——啊——”过山车不停地转弯、翻滚、转弯、翻滚……我被吓得不停地尖叫。这时，我是害怕的，使劲地抓着扶手，手心还一直冒汗，我又拉住爸爸的手，不停地尖叫，把爸爸的耳朵都快震聋了。

后来，我们又坐了海盗船，相比之下海盗船就没有那么恐怖了，所以我显得比较平静。不过，一起坐海盗船的游客当中，仍然有不少人害怕到尖叫。

这次回家后，妈妈告诉我：“每个人都会害怕、恐惧。但是，我们不能因为害怕就不去尝试，相反更要去尝试，这样才能练就胆量，才会进步！”

**惧怕的作文范文初一 第十七篇**

在我的印象中，有许多事情随着时间的流逝而慢慢淡忘，但是那件事像一颗闪烁的星星一样，让我难以忘怀。因为那一次，我真害怕。

以前，我是一个胆小鬼，总不敢一个人睡。而那天我心血来潮，想尝试自己一个人睡。我与妈妈互相拥抱、互道晚安后，便走进自己的房间。我把门锁上两圈，又环顾了四周，把窗户关得严严实实的，又拉上窗帘，这才安心跳上床，关上灯。我在心中默默念道：睡吧，睡吧。但在这伸手不见五指的黑夜里，我睁着眼睛，翻来覆去就是睡不着。我一闭上眼，那些可怕的画面就在我脑海里出现了：强盗从窗户里爬进来把我杀了；小偷进来要抢我的钱；人贩子进来要抓我去乞讨……我越想越害怕，蜷缩成一团，手里直冒汗，背上的汗水浸湿了我的衣服，心里像有一只小鹿在乱撞。我摇了摇脑袋，不去想它们，但是它们像我的影子一样，甩也甩不掉。

这时，窗外下起了大雨，“滴答滴答”地敲打着玻璃，我用手捂住耳朵，不去听，让自己保持镇定。加油，我可以！我鼓励自己，但是恐惧并没有离我而去，反而是越来越近，我仿佛能听见它邪恶的笑声，心也扑通扑通地跳个不停。

就在这时，雨越下越大，风也“呼呼”地咆哮着，窗户“哐当”作响，我心里乱如麻。突然，楼梯上传来了急促的脚步声。完了，这下完了！我心中充满了绝望。是有人来了吗？是谁？突然，一个人影从我眼前一闪而过，我一惊，揉了揉眼睛，一看，又有一个人影一闪而过。我爬下床，开了灯，房间里空荡荡的，没有一个人。

我来到房间门前，握住门把手，心想：为什么我这么胆小？难道我永远都是一个胆小鬼？我去爸妈房间睡吧！刚要开门，转念一想：算了，很晚了，他们也已经睡了，再说，明天还要上班的。于是我关上灯，上了床，盯着黑漆漆的房间，不知不觉睡着了。

那一次，我真害怕。但是那一次之后我成长了很多，并告诉自己，心中无鬼，何惧黑夜！从那以后，我不仅可以一个人睡了，我还变得勇敢了，也无惧生活与学习中的黑夜了！

**惧怕的作文范文初一 第十八篇**

每一个人都有自己害怕的东西，比如老鼠、黑暗、写作文、考试……那你们猜猜我最害怕什么呢？哈哈！你们一定猜不到吧？告诉你们，我曾经害怕狗。

狗在人们的印象中一直都是很可爱，很乖巧的动物。但是，在我的眼里，狗是一种可怕的动物。

记得我5岁那年，有一天我蹦蹦跳跳地走在马路上，只听身后传来几下“汪汪”的叫声。回头一看，有一只大狗正跟在我后面恶狠狠地盯着我。我当时吓得两腿发软，浑身直冒冷汗，甚至有一点想要尿裤子的感觉。那只狗见我吓得快要不行了，就更加得意了，叫得也更欢了，一见叫着一边向我跑了过来。我见状，赶紧往家跑，一边跑一边哭，结果一不留神，重重摔倒在地。旁边的人看见了，连忙把我扶了起来，把大狗赶跑了。因为这一下摔得很重，所以我被家人连喊带骂地送进了医院，住了很长时间。从此以后，这件事给我幼小的心灵留下了一个阴影，狗变成了我害怕的动物。

不过，我十岁以后，情况改变了。还是那条路上，我又碰到了那条狗，不过它变得老态龙钟多了，再没有了几年前的嚣张和狰狞。看着它像个手下败将一样可怜巴巴的样子，我鼓起勇气，捡起一块石头就向它砸去。它有一点害怕了，一边闪躲一边向后退了几步。我继续捡起石头接二连三地打它……最后，它夹着尾巴逃跑了。

这次经历后，我不怕狗了。

**惧怕的作文范文初一 第十九篇**

顾城说：“你不愿意种花，你说，我不愿看见它一点点凋落。是的，为了避免结束，你避免了一切开始。”

我们有时候，往往一件事情，还没有开始，我们就为这件事情的结果，判下了死刑。

因为知道失败的可怕，所以我们选择不去开始，这样就不会失败了。好像是这样的，不开始，就不会失败。可却什么也得不到了。

失败可怕吗?不可怕，可怕的是我们害怕失败。如果没有失败，我们怎么知道错误的路，又怎么去寻找正确的旅途呢?失败，是我们迈向成功的垫脚石。

不要害怕失败，就像是爱迪生，发明灯泡的他，经历了多少次失败?是1600多次。可是如果在1600多次中的某一次，他选择了放弃，他就不会成功了。每件事情都不容易，往往成功的人，比失败者，多了几分毅力。

任何事情，都是相对的。如果没有失败，我们不会知道成功的滋味，有多美妙。一个只有成功，没有失败的人生，也不会是完美无憾的。只有明白失败的情绪，我们都会更想要成功，都会化悲痛为力量的去奋斗。只有知道了失败，我们才知道，自己做得事情有难度的，当我们做成了，我们才会无比珍惜这份成功。

如果不去尝试，我们不会失败，不会成功，也什么都得不到。失败，从某种角度来说，也是一种成功，可以让我获得很多东西，所以不要因此气馁，更不要因此放弃，甚至是害怕到不去尝试。

**惧怕的作文范文初一 第二十篇**

记得我九岁的一个晚上，爸爸、妈妈有事不在家，家里静静的，连一根针掉在地上都能听得见。

我害怕极了，把家中所有的灯都打开，但是有一个房间灯的开关离门口太远了，里面又很黑，我不敢进去。因为害怕，我把抱抱熊紧紧的抱在怀里，两眼紧盯着那个没开灯的房间，心想：房间里会不会有鬼啊？门后面会不会藏着骷髅？床下面会不会也有什么怪物？

我坐在客厅的沙发上，盘着腿，把脸埋进抱抱熊的身体里，时不时的小心翼翼的抬起头，用眼睛害怕的望着家里，就怕突然会从哪里跑出来一个怪物把我吃掉一样。

突然，“咣当”一声巨响，我的心顿时凉了一半，作文心瞬间被提了起来，两眼慢慢地向那望去，原来是我的文具盒掉了下来，我放心地叹了口气，可又不敢去拣，心里骂自已：张时明！这有什么好怕的？于是我鼓起勇气放下怀里的熊，向文具盒走去。可是我刚要迈步，就听见窗外那像鬼叫般恐怖的风声，便又吓的坐回沙发上抱起了熊。

不知过了多久，终于听到钥匙插进门的声音了，原来是妈妈回来了，我欣喜若狂，便把刚才的事告诉了妈妈。

妈妈说：“外婆不是在家吗？干嘛怕成这样？”

“啊。不会吧？”我问。

我跟在妈妈身后走进没开灯的房间，一开灯，就看到外婆真的在床上睡觉呢！

真是虚惊一场！

**惧怕的作文范文初一 第二十一篇**

今天我非常害怕，而且到了极点！

有事，把我一个人留在家里。结果，走了不久，我忽然尿急，可又非常害怕，不敢一个去上厕所，最后，实在没办法，我就像一只一样飞奔到厕所。“唉呀，好痛！”难道是我碰到什么东西了，仔细一看，原来因为跑得太快，手一下挥到了墙上，但只好忍了。

上完厕所，我悄悄地把头伸出去，左瞧瞧，右瞧瞧，没人，马上开溜大吉——我又像兔子一样飞奔回到房间的椅子上。“唉呀，怎么手又痛了？”再一看，原来因为跑得太快，没看清楚，手又挥到了墙上。

过了一会儿，妈妈打电话来，我实在是害怕，就像一个观察兵一样先进行观察，然后飞奔到主人房门口，再看看有没有人，最后一下子冲到电话机前，接了妈妈打来的电话。终于，接电话这个难关被我闯过去了。

我心里一直在念叨：“我好害怕，妈妈你快回来！”

**惧怕的作文范文初一 第二十二篇**

考试老师的降妖法宝。家长老师借刀杀人的武器。又到了一年一度的发期末试卷这刺激害怕的环节了。

嗒，嗒，嗒。老师走进教室，那声音惊心动魄，令人莫名心跳加速，毛骨悚然。老师又卖关子：你们成绩出来了，想不想知道呀？整个学期唯一一次全班异口同声：不想。老师尴尬地说：你们都不给面子。好了，开始公布成绩了。我这时默默地自言自语说：哎呀，总有种不祥的预感，完蛋了。老师继续往下念，还没有听见我的成绩，这时我彻底愣了，头上冒着冷汗，仿佛耳边已传来妈妈的声音说：我不打你，你就不知道花儿为什么这么红的幻觉。平常老师总是把不及格放最后念，我不会不及格吧？我手不由自主掐了掐自己，看看这是不是在做梦，接着又不停击打着桌子，感觉度日如年。

当老师说：苏吉阳刹那间，我脸色苍白，手托着脸，屏住呼吸，像石化了。100分！这时我心中的石头落下了，起死回生，又开始浮想联翩。

**惧怕的作文范文初一 第二十三篇**

正如世界的每一部字典里，success(成功)总在failure(失败)之后一样，若想享受成功的阳光，就必然要接受风雨的洗礼。如果你害怕挫折，就永远不能到达成功的彼岸。

平常的学习生活中，总是免不了大大小小的考试，而我的心情，也像乘在摩天轮里一样，随着成绩呼啸而上，又飞奔而下。我一直花了很长时间，去准备这场无休止的战斗，起初的时候，曾经胜利。但伴随着每次胜利的，总是更大的渴望：我要更多人的羡慕!我要更辉煌的战绩!但成绩下来的时候，不是因为粗心扣分，就是因为学得不扎实，没有发挥得十分稳定。最厉害的一次，甚至没有进级部前80名。

那次的考试，是月考，成绩下达后，我并没有去看。不是因为确定了稳拿第一，而是没有勇气，因为我预料到，会有与先前不同的情况发生……果然，在同学们惊羡的话语中，我得知，班长考了第一。当时我的心中很难受，心想：班长比我高了十多分，在班里我要排到八、九名去了

**惧怕的作文范文初一 第二十四篇**

时间如流水，许多事像海里掉进的一根针，已无法拾取了。唯独那件事却像灯塔一样，点亮在我心中。

那天放学后，我与几个小组长一块批改作业，一直到七点，我才和同学匆匆告别，饿着肚子走上了回家的路。

路灯一闪一闪的，我的脑海中快速闪过一幅一幅恐怖的画面，我越走，心里越害怕，真后悔没听爸爸妈妈的话在学校等他们来接啊！“沙沙！”我听见了一串脚步声，心想：是不是见鬼了啊！猛地一回头，只见一位叔叔在边玩手机边走路。我浑身颤抖，起了一身鸡皮疙瘩，心里呐喊道：这个人是不是在跟踪我！我加快脚步，他好像也加快脚步；我有意减慢速度，他似乎也减慢了速度。我在心里再次确认道：他在跟踪我！我故意弯下身系鞋带，那位跟踪我的叔叔不见了！原来他走进另一条路了。我的心仿佛放下了一块大石头。来到一个拐弯处时，我的余光无意中往后一瞥，这一瞥不要紧，真是一瞥吓一跳——我看见了一个影子印在墙上！我心里出现了两个声音：“有鬼，快跑呀！”“哪有鬼了！那是她自己的影子！”我一听，仔细看了看，果然是我自己的影子！

走了许久，我看见路旁有一个厕所，我正准备进去，忽然我听见厕所里有声音。

“啊！”我再也忍不住了，尖叫了出来。

我转身就跑，也顾不得上厕所了，看见家了！我冲了进去把门关上，好久才平复了一下我那砰砰乱跳的心。

等我缓过劲后，才想起：世界上本没有鬼，只不过是你心里害怕罢了。

**惧怕的作文范文初一 第二十五篇**

“下面请第四个节目上台表演！”每当我回想起这句话就害怕，全身的汗毛都竖起来了。这是为什么呢？让我细细道来。

那是一个舞蹈比赛，我坐在车上心里好像被火烧一样，座椅上也仿佛钉了几个钉子，我怎么也坐不住……走下车，一眼望去台下密密麻麻的的有好多观众。我紧张得一句话也说不出来，喉咙里好像堵着一根鱼刺。所以只好默默的坐在台下等待着。

第一个、第二个、第三个节目都演完了！怎么办，我在心里想着。手心里冒出一把汗，我不禁打了一个寒颤，哆哆嗦嗦地走上台。悠扬的音乐声在我的耳边响起，是那么的柔美，那么的令人舒心。我随着音乐翩翩起舞，像是在花丛中穿梭的蝴蝶。但我依然特别紧张和害怕，仿佛台下的观众都在看着我。我真想找个洞躲起来。我在台上，眼睛都不知道该往哪儿看。

渐渐地，我觉得也没什么可怕，我甚至觉得这种感觉是多么的美好。音乐慢慢的注进我的心里，抹去了我心中的恐惧和迷茫。我是多么的轻松和自在，感觉非常快乐。台上仿佛只有我一个人在舞蹈……时间像流水般过去了，音乐也悄悄的停了，演出就这样圆满的结束了。热烈的掌声在台下响起来，我真为自己骄傲，因为我战胜了害怕，变得勇敢了！

这是我第一次登上舞台，我克服了害怕，我真为自己而自豪！

**惧怕的作文范文初一 第二十六篇**

今天我放学回到家，走到家门口，忽然眼前一亮，只见自家门前贴着一则醒目的留言，上面写着：“女儿，爸爸妈妈出去一下，你在家里自己煮方便面吃。要是表现不错回来我给你十元钱，记住，要听话哦！你亲爱的爸妈。”我看了则留言，心情格外地好，因为我终于可以自己一个人在家自由自在的，尽情的玩耍，啊，想到不用听到爸爸妈妈那：“叽里呱啦的骂声，心情真是格外开朗。

走进家里，我就像挣脱了绳索的小鸟，一下子就飞向大自然的怀抱。我在床上、沙发上蹦啊，跳啊。快乐极了。忽然，一道闪电射进来，顿时打断了我刚才那快乐的心情，片刻，雷公和雨神都乘风而到，“呼呼呼呼呼呼”的狂风大架光临了，极大的狂风把我家的窗帘吹得比沙发还要高。谁知，在我害怕的时候，夜幕也悄悄地降临了，窗外的衣服飘来飘去，而且不时被风吹到，还发出“嘶嘶”的声音，听到这声响，我联想到了恐怖故事里的一个个阴森恐怖的鬼，手臂不会往下垂的僵尸。此时，我心里就像：十五只水桶吊水――七上八下。

我以最快的速跑到楼上，哦，不对不对，在之前，我还拿了一把锋利的水果刀，以防小偷来的时候……不敢在往下想了。我躺在床上，更加不敢闭上眼睛，因为我一闭上眼睛，那些恐怖的鬼片和可怕的僵尸都会一个个跳入我的眼眶，它们一个个瞪着大眼睛像和我有仇似的，要把我吃掉。门外的蝙蝠发出恐怖的叫声，让我听了毛骨悚然，那些可恶的蝙蝠就像要把

**惧怕的作文范文初一 第二十七篇**

童年是一片无边无际的沙滩，沙滩里有许许多多花花绿绿的贝壳。这些贝壳里有些包含着兴高采烈，有些包含着哭笑不得，有些包含着泪流满面……在这些贝壳里，我要与大家分享一个包含着战胜害怕的贝壳。

记得一次，我看了一部恐怖片，把我看得胆战心惊，一天都不动一下，生怕下一秒，就有可怕的怪兽来我家里“做客”。

到了晚上，我脑子里全部都被吃人的怪兽、可怕的僵尸、无法无天的女巫给塞满了。正好，这天我要一个人睡觉。我想：该怎么办哪！

我忐忑不安地上了床，颤抖着关了灯。一下子，我已经被黑暗包围了。现在我度秒如年，忽然一阵狂风吹过，发出了鬼哭狼嚎的声音。我吓得马上躲进被窝里。被窝里好热啊！可是如果我一探出头，那不就可能会被吃掉了吗？我又不敢出去了。“怎么办？怎么办？我该怎么办？”我心里嘀咕着。忽然下起了雷阵雨。“噼啦！”一阵雷鸣响起。电影里说，一般情况下，僵尸会在下雨时或打雷时出现。

忽然，我想起了我的同学，每个人都一个人睡。现在我这么害怕，岂不是很丢脸！于是，我在心里说：“你们有什么可怕的！”在那一瞬间，那恐怖的东西一下子全没了，我已酣然入睡了。

害怕是一层面纱，揭开它，就会发现，世界上没有什么可怕的。

**惧怕的作文范文初一 第二十八篇**

那件事至今回想起来，我还一直害怕着，害怕着……

人民医院住院部的走廊上，一张病床上躺着一位中年妇女，她面色惨白，手上绑着一圈又一圈的绷带，那白色的绷带有些地方似乎被血染红了。没错，她就是我的妈妈。当时的我只有二、三年级罢了，看着妈妈痛苦的脸以及她那只手，我的心里瞬间被恐怖包围着。我不知所措，只能默默地坐在妈妈一边。心里默默祈祷着，希望妈妈的手快点好起来……

妈妈的手之所以会受伤，还是得从前天晚上说起。前天夜里，早已是七、八点了，可爸爸妈妈还在加夜班，我就在办公室里看电视来打发时间。看了很久，很久……动画片都已经放完了，爸爸妈妈都不来接我。我担心起来，急忙跑到门外，发现爸爸的汽车早就不见了，整个厂里都找不到他们的身影，我急得哭了起来。

正在这时，爷爷神情凝重地来把我接回了家。睡觉前，我又一次关键地问爷爷：“爸爸妈妈呢？”爷爷和蔼的说：“他们有点事，去海宁了，今天不回来了”听了爷爷的话，我虽然感觉并没有什么大事，但心中总有一股挥之不去的不安……

第二天上午，只有爸爸一个人回来了，他的眼中布满了血丝。我急忙上前问爸爸：“妈妈呢？”爸爸愣了一下说：“昨天晚上，妈妈的手夹进机器里了，爸爸昨天送她去医院里了，缝了几十针，还好没有伤到骨头。”立刻，我脑海里浮现出妈妈手被夹入机器时钻心的疼痛，还有在去往医院途中一直流着血的手。想着这些，我觉得更加害怕起来，我害怕妈妈死了，害怕妈妈从此以后没有手了。

那天晚上，我一直待在妈妈身边，一刻也不敢离开……

如今，妈妈那只手上留下了永远的疤痕。如今，看着妈妈的手，我仍会害怕。我知道：这害怕，是我对妈妈浓浓的爱！

**惧怕的作文范文初一 第二十九篇**

我受伤了，在很早之前，在下巴上。

那一次，我真害怕……

我很喜欢打击乐。从小学二年级便到一位教授那学习了。一起学习的有几个同学很快就脱颖而出的人，我也在内。

记得一次在教授那上完课已经是晚上九点多了。几个朋友因为平时很少真正聚会，便求着家长到小学边上的华丰贺氏去聚会。我们如离弦的箭一般射入店中。孩子们顿时像是找到了一片充满笑声的欢乐净土撒起野来，家长们便坐在一旁看着我们撒欢。

古语云“乐极生悲”，也许是对的！

面包柜的周围环绕着一条小道，几个孩子绕着那面包柜奔跑，你追我赶。可就在这时，在那奔跑的地面上竟不知何时有了一滩水。我做好冲刺的姿势，正准备来一个大偷袭，用力一蹬，突然感觉脚下一滑，接着，我连回头看一眼的机会都没有，就直接人仰马翻的飞了出去，在低空中滑过一个完美的弧线，随着那鲜红的液体在地面溅开，我趴在了地上……

我一动不动的躺在床上，嘴巴里外大概是因为打了麻药的原因动惮不得。眼前是一片白色的天花板，身边还有一些零碎的铁器，耳边是一些铁器碰撞的声音，还有针在肉与肉之间穿行的声音。母亲用哭丧的脸望着我，把“骨头”二字艰难的吐出来，我更害怕了，她看见骨头了。

恐惧占据我的心，不敢回想那一夜是如何度过。我只记得妈妈的哭声，和医院那白色的天花板。那夜的惊惧、害怕，让我想了很多很多……

人一生充满挫折，每个人都是行走在黑色荆棘之上，哪个不注意，一不小心踩到了，就又多了一个伤口。在前进的道路上，我并不知道还会经历什么，也不知道会有什么在等待我，我只知道，乐极会生悲，因此居安要思危，唯有如此，才能在那无数风雨与挫折的中稳步前行……

现在摸摸下巴，我还会想起那一次的害怕，下巴上面盘绕着一片美丽的花纹，那是对我的提醒……

**惧怕的作文范文初一 第三十篇**

有人害怕蛇，有人害怕黑，而我最怕的事，相信大家都深有同感。

早晨起来，还没有睡醒，便想再睡一会，这时妈妈开始唠叨起来；‘睡什么睡呀，三更灯火五更鸡，像你这样睡懒觉不起床，怎么能考好成绩，找好工作享受美丽人生呢，这都是为了你。

吃早饭时，妈妈又开始了；‘不要把吃的滴在衣服上，知道洗衣服有多难吗，我这么辛苦是为了什么，还不是为了你啊，所以说，你一定要好好读书，长大才能出人头地，这都是为了你啊，不然你以为我为什么要费真么多口舌来教育你这些呢。

看到这里，相信大家都看懂了，这就是妈妈的‘唠叨神功’’，相信你们都很讨厌唠叨，可我却认为，唠唠叨叨为的是我，我觉得可以给妈妈提个意见，让她别真么唠叨了。

哎呀，不好，我妈妈又要开始发功了，先走一步。

**惧怕的作文范文初一 第三十一篇**

那一天晚上，妈妈叫我自己一个人走小路去买面食。

我一个人走出了家里的大门不一会儿“咕咕”我的肚子就响铃了，离面食店大约还有几百米。我想：我饿了，大家也饿了，我要快点买到面食。

过去了几分钟大约还有50几米要走过这一条小夜路才能到。我吸了一口冷气，提心吊胆的向前走。

走着走着，也不知道走了几米，我看见路灯一闪一闪的，我感觉到了一种不祥的预感。我向左边一看，墙上有一个不明物体的影子，我一声惨叫回头一看。我天！原来是一只小猫的影子。

我继续向前走，有颗水滴滴在我头上，抬头一看，原来是下雨了，我赶紧到一个屋檐下避雨，忽然看见一束光，它慢慢走进，才发现是一个老奶奶。就在这时老奶奶背后突然出现了一只手，我心想：我的老天爷我这是见鬼了吗？今天是怎么回事，我怎么这么惨，我要被吃掉了吗？我好害怕，我想回家。我的心提到了嗓子眼地问：“老奶奶，你背后是什么？”奶奶答道：“哦，这是我的孙子，我到哪儿他都要跟到哪儿。”哦，我悬着的心慢慢放下来了。雨停了，我继续向前走，过了一会儿终于到了面食店，我买了面食就往家里赶。这期间花了将近一个钟头呢！

那时候我感觉自己在鬼片里呢，好啦，现在才知道世上根本没有鬼，都是一些正常的事。

**惧怕的作文范文初一 第三十二篇**

夜色暗了，暗了，晚风中怨灵传来阵阵凄凉的低语……

我妈拖着长音，在房间道：“去拿个快递呗”我闻言，不由一下子从沙发上震了起来，一抬头，正望见窗外月黑风高。我以迅雷不及掩耳之势躲进房间，大喊：“我还有一年份的试卷……”没等我说完，妈妈便毫不留情地打断我：“快去，别整天窝在家里！”她顿了一下。大事不妙！这是要念紧箍咒的征兆。我暗暗想道：软的来完来硬的，也罢也罢！我只好战战兢兢地走出门。

我往窗外一看，一抹夜色蔓延了过来，撕开了最后一抹残阳，连带星星一起吞噬了进去。我的心突然提了起来。

我最是惧黑，怕鬼的。我自是无法做到鲁迅先生这般豁达勇敢，一个人走夜路难免想入非非，再加上一些流转的故事：鬼打墙，鬼吹灯……导致我至今走夜路都是提心吊胆的。

屋外已经黑的吓人了，路灯照射下的一亩三分地惨白着脸，枯裂的老木桩子黑暗中呻吟着。弥漫着不知什么，散发着诡异而危险的气息，像是能将人的身子连魂儿一块穿透了去。月亮却很清楚的很，和路灯一样惨白。四周没有多余的声音，只听见风刺过草木的悲鸣。和夜晚一样，冷。

我的步子有些抖了，那种不安的心绪爆出来，一下一下狠狠地捶着我的心门。我不由地又加快了脚步，双手紧攥衣角，冷汗腻着手掌，却仍不知如何平定自己的情感。

“啪嗒，啪嗒”是自己的脚步声吗？背后就像有只眼睛盯着我，我立刻感到自己像黑暗中匆忙逃跑的猎物。

“啊---”远方一声尖锐的惨叫，像一根针，猛的刺进我的肉里，我被吓得魂不守舍，双腿不听使唤地一个劲向前跑。我大气也不敢出，甚至不敢回头，生怕一个回头就看见一张惨白带血的鬼脸。我边跑边给自己打气，并且在心中默念：妖魔鬼怪快退散……

如果有传送门，我一定第一时间把自己传送到家，我心想。终于躲进电梯里，但我还是惊魂未定，就是那干皱着的歪脖子树冷冰冰的看着我，在这样一个夜里散发着?}人的荧光。

虽说封建迷信要不得，但我还是有几分信这些鬼怪。我万万不想再走一次夜路，也不想再体验一次狂奔在夜色中提心吊胆的滋味。

夜色暗了，暗了，天空中，月亮似乎也在直勾勾盯着人类……

**惧怕的作文范文初一 第三十三篇**

在人生路上行走的时候 ，千万不要害怕。因为人生最需要的就是勇气，如果没有勇气请问怎么面对人生呢？人生上的困难，数不胜数。如果没有勇气，没有乐观的心态，那么请问怎么走好人生路吗？人生那么漫长，遇到的事，遇到的人太多了，难道遇到一点困难，就要畏缩畏惧吗？

如果什么都不敢去尝试，什么都 不敢去做，那么就眼睁睁的看着别人去努力，看着别人继续前进，看着别人继续优秀下去呢？别人也就在不停的努力着，可是只有你一个人停下了自己的脚步，可别人依旧没有停下脚步，那么差距就会一点点的拉开，差的便会越来越远。那就请你继续过着你安逸快乐的生活吧，安逸快乐的生活真的很有意思吗？没有竞争，没有困难，没有坎坷的人生路真的.很开心吗？先苦后甜，别人先走了那么多的弯路，最终终于获得了甜，可你呢？得到了一点点的甜味，可之后将再也尝不到那甜的滋味了，以后的日子就只剩下苦了，因为这是你自己选的日子。

我从不想因为自己不努力不上进，而就去羡慕同龄的人比自己厉害，学习比自己好，也比自己更有才华，我不想做一个羡慕别人的人。我想做一个被别人羡慕的人。正是因为这样，我一直努力着，从未停下自己的脚步，因为人生路上不容一丝懈怠！

人生路上请别害怕，勇敢的向前走！

**惧怕的作文范文初一 第三十四篇**

有时觉得我不是这个世界上的人，或许是小说看多了吧。在村里，我除了认识我的亲人，谁都不认识。我总是觉得在一个陌生的世界里生活，没有依靠，也没有自由。

有时我会感到无助，想着这个陌生的世界里待下去，这样很无聊，十分烦恼。

在学校里，就不这样感觉了，在学校里很快乐，有很多人陪伴着我，还有老师教导我，是玩耍还是学习，都能给我带来快乐。

这个世界让我感到害怕，感到恐惧，有时一个人慢慢地走着，觉得后面有一个人在跟着我，或许说这不是一个人，而是一只鬼，就如我看的小说上一样，非常非常可怕，可怕的不要不要。

这时候我猛地一转头，却空空如也，可能是做贼心虚吧，谁知道我做了什么事？或许是亏心事呢。

若一阵风吹过，吹动两旁的树叶，这时我又会可怕起来，联想到小说中这样的情景了。

我常常安慰自己，不要害怕，这一切都是虚构的。

**惧怕的作文范文初一 第三十五篇**

我们每一个人的内心里都有很多事吧？有快乐的、害怕的、激动的、感动的，下面就给大家讲一个我害怕的事吧！

有一天，吃完晚饭，我躺在床上准备睡觉，刚一闭上眼，脑海里就出现了电影凶杀案和画皮鬼的镜头。我本来不信鬼，可今天不知怎么了，竟害怕起来，怎么也睡不着。正在胡思乱想，突然门外传来了敲门声，我吓得不敢起来。外面的敲门声越响，我越往被窝里钻，好像画皮鬼真的来了。这时外面响起了张叔叔的说话声：“小丽，是我，害怕了吧！”一听是张叔叔，我忽的一下子从被窝里钻出来，跑到门口开了门，一把拉着张叔叔的手，眼泪不由自主地流了出来。

我们村里的人很迷信。奶奶常说：“小孩子出门不要打癞蛤蟆，不然会触犯神灵的。”可是，有一回，我和一个小伙伴去玩，一只小蛤蟆朝我跳过来。我看着就讨厌，忘了奶奶的嘱咐，捡了一块砖头扔去，蛤蟆被砸死了。小伙伴急坏了，对我说：“糟了，你惹祸了，蛤蟆死后，它的魂会叫大蛇来咬你的。”我也吓坏了，心里像揣只小兔子，忐忑不安。这天晚上，我晚饭没吃好，睡觉时，用被子把头蒙得严严实实。

我这样想着想着，不知不觉已到了外婆的家门口。我“嘘”了一声，吸了一口冷气，全身都皱起了鸡皮疙瘩。那颗不安的心，跳得更凶更猛了，似乎马上就要蹦出来似的。这时，我多么希望自己能像孙行者那样，拔一根毫毛，吹口仙气，面前马上这这一个和我一模一样的女孩，自己便可以跑回家去。这件事让我以后再也不敢去伤害昆虫了。

你也有类似的心事吗？朋友们，说出来听听吧！

**惧怕的作文范文初一 第三十六篇**

又走在那条小路上，又回想起我当初的模样……

父母有事外出了，而我则在姑妈家待到很晚。也不知当时哪来的勇气，我坚持着要一个人走回家。那是一个冬天的夜晚，很冷，很黑……

一出门，那冷风便直往我的脖子里钻，打了一个冷颤后，我便抬头望向天空，没有星月，也没有“小灯笼”。才踏出一步我便已后悔了自己做的决定，可固执的我却依旧不肯回头。我催促着自己前进，但脚却只颤颤巍巍地向前挪动了一步。

深吸了一口气，我迈出了第二步。我走的很轻、很缓，似是怕踩碎了地上的积雪。树上融化的雪掉下来，砸在我的头顶，惹了一身的哆嗦。而那冷风却执意要与我过不去似的，摇着树上的积雪，越来越多的白花落下来，可我却无暇欣赏，只是拔着双腿拼命地跑着。枯树挥舞着它干瘦的胳膊与冷风撕扯着，号叫着……越来越多的恐惧涌上心头，脸上也早已挂满了热泪……

一块石头挡住了我的路，手电筒滚落到一旁，而我也躺在了积雪的怀里。它迅速地消融着，浸入了我的衣服里。

艰难地爬起来，拿起手电筒继续狂奔着，呼出的白雾被寒风吹散，走过的足迹也已融化为水，后背早已溢满了冷汗……而我心中，也被恐惧占据着。

隐隐约约中，我似乎看见了来自家的微光，脸上的泪水逐渐止住，被冻的僵硬的双手也在颤抖……

长长地呼出一口气，看它化成白成再随风散去，回过头，漆黑的夜空和消融中的积雪、落尽花叶的枯树与刺骨的寒风，以及山坡处的一苗嫩绿。

回想起刚才无措的模样，却不禁笑出了声。寒风依旧在吹，却没有了先前的刺骨。

害怕时依旧会哭，哭过了便会想起其实我可以笑着挺过……

我所经历的每一次恐惧，都会为我的人生布锦添上了一朵花，它是一种不同寻常的人生体验，也是我成长的台阶。

**惧怕的作文范文初一 第三十七篇**

人生有许多第一次，第一次去旅游、第一次自己睡觉、第一次得奖......

我也有许多第一次，至今难以忘却，还是一个害怕的经历。

“铃铃......”这是学校晚自修的下课铃声。我怎么还在学校呢？因为我在美术活动室画画。等住校生两节晚自修过去后，我们就可以回家了。而这铃声正是第二节晚自修的下课铃。

“你的爸爸妈妈不来接你吗？”一个朋友问我。“嗯，他们有事不能来接我。”我回答她，声音有些颤抖，还有些恐惧。是的，恐惧。我从小怕黑，不敢一个人在黑夜里行走。

虽然害怕，但我还是踏上了回家的路。

看着黑夜，我不断的在心里安慰自己：没事，一定没事。

我慢慢地走着，时不时的左右看看。明明平时几分钟就可以到的家，在我现在的感受中，像是过了几个世纪一般，如此的漫长。

在路上，我一直时跑时走，有时甚至会停下来向周围望望，确定一切安然后才继续往前走。

我努力的在脑中搜寻着美好的事情，试图分散自己的注意力，减轻恐惧的心理。但风吹叶动，我的心立即提到嗓门。看着连绵起伏的山，一时间我却将它认成了一条巨大的蛇，吓得我飞快地奔回家中。

这次的夜行，让我明白黑暗并不可怕，所有的害怕源自自己的内心，只有自己战胜自己，才能不害怕。

**惧怕的作文范文初一 第三十八篇**

我记得在杭州以前的时候，我在宿舍里一个人待着，每到夜深人静的时候就非常害怕。我还记得在三年前我特别羡慕那些一个人在外面租房子住的人，他们有自己的独立空间，也在大城市的中心，即便是想去做什么都很方便，因为交通便利什么设备设施都很全。

可是后来都是有们都不在，我一个人独守宿舍的时候，我才发现其实我是非常害怕孤独的。或许之前只是因为从未经历过一个人独自生存的经历，所以才会高估自己的能力。在很多时候我们在自己的内心里都有很多不切实际的幻想，也许那些幻想是因为我们并未曾得到，所以才会想着如果能够实现该有多好。

又或许在漫长的时光发展当中，我们都知道其实很多东西都在迅速的发生着变化。即便是我们早就已经知道未来和现在之间存在着很大的联系，但是看起来又距离很远，但是我们仍然会觉得如果做好现在的努力，做好目前的每一件事情，这对于未来的发展是很有利的。就好像拖延症的存在，它在很大程度上会耽误人的发展和进度一样的道理。我们现在做不完的事情总要拖到以后做，然而我们却不知道未来又会有什么样的事情发生。

所以当有一键任务产生的时候就尽快完成，不至于给以后拖累。或许这是一种为人做事的习惯，也是一种价值观的外在体现。

在人生漫长的旅途当中，我们可以看清楚很多人的生活习惯，也可以彼此之间相互借鉴，相互学习。

也许那些来自于黑夜天空当中的星光闪闪，始终都如同你的眼眸。

那样闪亮，那样充满希望。

**惧怕的作文范文初一 第三十九篇**

那一天，我真的很害怕，但是害怕之后，却迎来了长大！

六月三，槐柳岸，南风入弦，枝头摇摆诉新蝉。微雨过，小荷翻，我们行走在大自然。

爸爸牵着我，妈妈牵着我，一家人的情思如细水悠长恬淡。日暮到黄昏——天上有那么多的星星，“天狼星”“文曲星”。我低头伸出两只手心，爸爸妈妈在我耳边说：“星星是我们看你的眼睛！”

“呵呵！”我笑靥如花。

——这一切都是我的回忆罢了。我望着天空，那里有些暗红色的云彩低低地浮动着，被风卷动着朝着这边已经黑下来的天空移动，像是天堂着了火。

我一惊。望着门外，似乎有什么东西在动。可是我不敢走过去，怕有什么可怕的东西。

爸爸妈妈出去办事了，估计今晚不回来了——我央求了很久，可是他们始终都不肯带我去。于是，我一个人，也只能一个人面对这黑夜。这是我第一次独自一个人在家里度过的夜晚。

无色的泪水坠落地精准，打湿了衣服。我起身，任凭泪水流淌。风从高大的玻璃窗外吹过，隔着玻璃似乎还是能听见呼呼的风声——像刀割一样，吹破了我的心，血汩汩地向外喷涌着，满是孤独和悲哀，却又无可奈何。

爸爸妈妈都听不见我的呼唤吗？孤单无助的我只能独自面对黑夜，电视机里的嘉宾和主持人还在调侃着。我却无心再看。关掉了电视，周围是一片黑暗。我闭上了眼，感受着一点点。恐惧渐渐遍布我的全身，如同生长迅速的藤蔓植物。

翌日。凄风。苦雨。天昏。地暗。

“起来了！”

“恩！”我只轻轻的答应了一声。

“知道爸爸妈妈为什么让你一个人在家吗？”

我没有说话，径直走进了洗手间，关上了门。

“这是锻炼你的独立性。爸爸妈妈是不会养你一辈子的。等你长大后，你总会要一个人生活的。就拿小时候来说吧！你碰到不会做的作业时，要想办法去完成它。以后，你迟早会离开我们，去找寻自己的天空！”

是啊，人生的道路上总免不了茕茕独行。没有人会拉你一把，你能依靠的只有自己。

窗外，雨停了，天晴了。镜子里的自己朝我笑了笑。尽管害怕，不是也熬过来了吗？

害怕之后，是我的成长。世态炎凉，真情假意，如鱼饮水，冷暖自知。任何东西，只有不害怕，只要有微笑，它就会化阴霾为阳光。

**惧怕的作文范文初一 第四十篇**

风斜斜地刮着，雨细细的划着，彩虹弯弯的挂着。每一次微妙的变化，奇妙而又复杂。

——题记

新的成长，新的自己。

儿时的我，身为家里唯一的女孩，可谓是倍受宠爱。我就如同一个小太阳。有爸爸妈妈宠着，爷爷奶奶爱着，一不小心做错了事，还有外祖母袒护着。我的童年多姿多彩，无忧无虑的。那时的我就像一只在大千世界里自由飞翔的蝴蝶，每天东闯闯西窜窜。

曾经的我，特别羡慕哥哥。整天背着一个酷酷的书包，骑着自行车去上学。于是我就天天念叨着自己快快长大，有时还偷偷背哥哥的书包，骑哥哥的自行车，就算不小心从上面摔了下来还自个儿傻呵呵地乐。真的好想像哥哥那样。

但不久之后我就发现了。

上了初三的哥哥每天一回来就玩命似地写作业，一分钟也不休息，直到我睡着了，房间外那盏橘红色的灯还依旧暖暖的亮着。邻居家的林姐姐一个周末短短的两天时间要上5个补习班，就连晚上也有家教来上课。每次去找她玩，留给我的只有一个埋头苦干的背影。我似乎一点也不想长大了，长大多累啊——有写不完的作业，上不完的补习班。我害怕了，害怕自己变得不再是原来的自己。

岁月匆匆，我的个子一如既往的在长高。终于还是小学毕业了。渐渐的，我发现，其实并不用怕……

初中的课程繁多，拓开了我的知识面；性格迥异的同学，丰富了我的阅历；作业应接不暇，练就了我的仔细、专心。中学生活让我改变了很多很多。流水不腐，户枢不蠹。只有不断求新求变，总有一天会成就最好的我们。曾经的我们，就如同小雏鹰，只有经过风风雨雨地磨练，才能在湛蓝的天空中展翅翱翔！

永远别害怕新的自己，那会成为最好的你。

**惧怕的作文范文初一 第四十一篇**

打开记忆的大门，一群接一群的记忆飞涌而出。有清晰的、有模糊的、有悲伤的、有快乐的······

那天，我像往常一样放学回家。来到家门口，爸爸微笑着对我说：“我送你件东西，你过来看看。”我好奇的走了过去，但在知道那个东西的一刹那，我沉默了。那是我最害怕的东西——自行车。我不解的望着爸爸。可爸爸却一直望着自行车，许久才说出一句话来：“学骑自行车。”那语气坚定的不容我有一丝的不愿意。

我忐忑不安的推着自行车，来到空地上，头上的汗，一滴一滴的留了下来。那时的我脑袋一片空白，我不知道我是怎样来到空地的，我只知道，我手里的这辆自行车令我极度惶恐。“上去！”这时的爸爸，不再有刚才那慈祥的面容，代替他的是，不带一丝感情的面容和前所未有的严厉。要上去么，是的！我闭上眼睛，深吸一口气，缓缓抬起右脚。我终于坐上自行车了。这时的我，在恐惧、不安、害怕，但更多的是喜悦。我激动的望着爸爸，是我看错了吗，爸爸的脸上满是担忧，额头上挂满了汗水。“继续吧！快！”这时的爸爸又恢复了刚才的冷漠。我慌忙踩着脚踏板，自行车前进了。“好！快!”在那个傍晚，我不知摔了多少 次，但害怕却在不知不觉中消失了·······

那一刻，我高兴极了！因为我终于战胜了害怕，学会骑自行车了。

**惧怕的作文范文初一 第四十二篇**

在尝试新的挑战时会有许多困难与挫折，所以有的人便会放弃，便会害怕新的挑战。而正当青春年少的我们就应该有一种敢拼的精神。—题记

一次次的挑战，铸就了现在的生活。因为创新，我们的世界得到了改变。想要成功，那便要有新的挑战，在挑战的路途上，我们所要遭遇的坎坷与曲折或许不是可以能想象出来的。因为创新，我们的世界改变了许多，也因为创新，让我们不再过着那种穷困潦倒的生活。

永远不要害怕新的挑战。或许在这条路上你摔倒的次数会很多，也许你也会选择放弃。但是永远不要惧怕新的挑战，只有尝试过了你才会知道这条路适不适合你去完成，等你发现这条路不适合你的时候你选择放弃，重新回头选择一个新的挑战去挑战也不是很晚。科学家们也是经过了无数次新的挑战才确定了自己要挑战的方向，也因为他们一次一次的去尝试新的挑战，所以世界才会不断的创新。我们要学习科学家的这种精神，遇到困难了不是想着要怎样放弃，而是想着该怎样努力去克服这些苦难，从而达到自己真正的目的。

凡是能克服的困难都不叫困难，永远不要害怕新的挑战。

青春的时光很短暂，要的就是轰轰烈烈的过完这个青春。所以在这有限的青春时光中，尽情的展现你的创新！不要有任何的顾虑，创新本就是每一个人都拥有的权利，没有任何人可以剥夺的权利。或许当你在做一件很小的事情时你就有可能创造了一件新的东西，这就是创新。创新很简单，就看你有没有那种意志力去坚持下来，坚持走下创新的这一条道路来。

我现在也处于青春年少的时光，我也有过想要创新的梦想。可是因为种种原因我放弃了一次又一次，我也因此流过许多眼泪。直到今天我才真正的明白：永远不要害怕新的挑战，永远不要害怕困难。

趁现在正好：不要让未来的你，为现在的行为后悔。

**惧怕的作文范文初一 第四十三篇**

从小到大，我经历了许许多多的事，有的令我开心，有的令我难过，有的令我后悔，有的令我惭愧……它们都在我记忆的长河中渐渐淡去。但有一件事，使我至今仍然心有余悸。

那是一个下午，一丝风也没有，我和老爸在小区里打羽毛球。我们俩你来我往，打得相当激烈，我丝毫没有发现好朋友陈鸿伟正从我身后走来。正当我用力挥动球拍时，突然感觉球拍打中了身后的什么东西，回头一看，顿时惊出了一身冷汗。陈鸿伟正捂着半边脸，痛苦地呻吟着，鲜血顺着他的脸流下来滴在地上。我一下子呆住了，脑海里一片空白，愣了几秒后才回过神来，第一件想到的事就是止血。我赶紧拿来纸巾，他松开手，我看清了他眼角上的伤口，虽然不深，但却伤到了血管，血不停地往外涌。我一边拿纸巾按住伤口，一边向他一遍又一遍地道歉，全身都被恐惧给包围了。望着他被鲜血染红的眼睛，我突然想到：万一他不幸失明怎么办？脸上留下疤痕怎么办？那我岂不是成了害人的凶手，要一辈子受人谴责吗？这个念头使我如同遭受了电击一般，完全麻木了，脑海中浮现出报纸上刊登过的儿童玩耍时不慎伤到眼睛导致失明的新闻。我不敢再想下去，更不敢直视陈鸿伟那受伤的眼睛。这时，他的哥哥闻讯赶来，把他带回家清洗伤口并消毒了，我目送他们离开，当我的目光接触到他哥哥带着些责备的眼神时，我的心颤抖了。现在我唯一能做的事就是祈祷，希望他能够没事。

在接下来的时间里，我害怕极了，可谓是饱受煎熬。我不断地安慰自己，陈鸿伟一定没事，可是我仍然非常但忧，万一他……我抛开这些，强迫自己不去想这些事，可陈鸿伟受伤时的情景仍然不断从我脑海中闪过。晚上，我实在忍不住了，于是迫不及待地直奔陈鸿伟家，想确认他没事。在去他家的路上，我的心几乎要跳出胸膛，到了他家门口，我几乎不敢敲他家的门。当我看到陈鸿伟安然无恙后，我的心情才平复下来。

这件事，我至今回想起来还有些后怕，希望以后这种事情再也不要发生。

**惧怕的作文范文初一 第四十四篇**

那一次，我真害怕。

门外，迎面扑来都是春的气息，花朵的芬芳，阳光的明媚，都在提醒着我该出门走走了。于是心动不如行动，我叫上父母，一起出门去散步，我正好想骑自行车，就一同带出来了。我在前面骑自行车，他们在后面跟着，所以我就大胆的前进着。风，不像冬天那般冷，又没有夏天那样热，而是暖暖的，很舒服，我目视前方，时不时看看周围的风景，花朵争奇斗艳，鸟儿乘风飞翔，蝴蝶卖弄着自己好看的翅膀。我被眼前的景象深深地吸引了，不知不觉就到了岔路口。我回头，想问该往哪边走，但是此时身后却空无一人。我顿时慌了，看着来往的车辆和身边熟悉但此时却变得分外陌生的景象，真是呆若木鸡，动也不敢动。心跳逐渐加快，手心也被冒出了汗，连从哪条路来的，我都忘了。既想找人帮忙，但又发现四下无人，只有少得可怜的车辆偶尔经过。即使有人经过，我也不敢上前问路，因为我看谁都不像是好人，我当时既无助又后悔。

突然，身后传来了熟悉的声音，那一刻我的心激动的快要跳出来了，转头一看，是我那对焦急的父母啊！“你怎么一下子就没影儿了……”听到这久违的唠叨，我欣喜若狂，平时一听到就会反感的言语，此刻竟变得如天籁一般。我鼻子酸酸的，想哭但却哭不出来，父母则是一脸诧异的看着我。我一句话也说不出来，过了很久，说出的第一句话竟是“你们快说话啊……”他们哭笑不得，只能先带我回家。一路上他们给我讲了讲看不到我后，他们的举动和焦急的心情，还对我经行了一番严肃的教育。

回家后，我把事情复述了一遍，但好像也没有那时的惊心动魄了。但那一次，我真害怕，怕再也见不到我所爱的人，怕再也去不了那些自己曾经无比向往的地方。

**惧怕的作文范文初一 第四十五篇**

北风在呼呼地吹着，树叶沙沙地响着，快坏的路灯照出的橙光忽闪忽闪……

那一天，学校有点儿事，我比较晚回家。回家时，夜己黑得伸手不见五指，碰巧路灯坏了，我一直都惊心胆战。在一个路口，一只狼狗突然跳了出来。我吓了一跳，一向怕狗的我，一时手忙脚乱，见狼狗紧盯我手里的香肠，我便把手中的香肠往远处一扔，狼狗追了上去，我便头也不回地跑了。

跑了好远，我才停下来。回头望望，“呼——，还好！还好！”狼狗没有追上来，我蹦蹦跳跳的向前走去。“唉！今天怎么这么暗呀？”原来是路灯坏了，一阵大风吹过，有几个路灯就不亮了，这是我明显感到跳动的心跳，仿佛怀里抱了只兔子。走着走着，我似乎能听到所有微弱的声音，我背包的挂件拍打着我的书包，挂件上的铃铛发出碎碎的“叮当”声，那时我并不知道是挂件搞的鬼，以为有人在跟踪我，我的心一下提到了嗓子眼，慢慢的“脚步声”越来越急，我像疯了一样到处乱跑，跑呀跑，“哎哟——”我尖叫道，我被一块石头拌倒在地，裤子摔破了，手也擦破皮流血了，跟踪我的那个人要抓住我啦……我慌忙转身，心中充满了悲哀，可是后面一个人没有，只有几片树叶迎风飞起……

终于走到了我们家的那栋楼，我舒了一口气，想想现在不会有什么让我害怕了，可一进电梯，我就决定收回刚才的话——随我一起进电梯的，是一个戴黑帽，戴口罩，穿黑衣的中年男士，见他按了27楼，我一惊，觉得他一定是刚才跟踪我的人，就紧张地贴着墙，一句话也没说。虽然我表面看起来很平静，那内心可是狂风暴雨呀！

到了27楼，他就一直跟在我后面，我开门时，他就一直看着我。这大冷天，我却流下了汗，不过那是冷汗。“嘿！你不认得我啦？”中年男士摘在口罩，满脸微笑。“老爸！原来那位中年男士是你！”我气得跳了起来。

如今想起这件事，我还是感到皮惊肉跳！不过，现在想想，这也是一件很有趣的事，值得我回忆！

**惧怕的作文范文初一 第四十六篇**

困难对于我们来说实在是最正常不过了，在人生中我们也会逐渐去学习解决困难的方式方法，而有些人面对一些困难时却低下了头，久而久之便害怕了，我在这里对你说一句：“永远别害怕新的困难。”

记得有一次，我和妈妈走在路上，突然我的同学正骑着自行车向我驶来，“好酷啊！”我自言自语地说道，“那你想学吗？”妈妈问道。我想都没想就答应了妈妈说：“那你要不怕摔，好吗？”我想都没想就说：“好。”随即我们便来到租车的地方，租完车我们便找到了一个空旷的地方学自行车了，先双手握住车龙头，一只脚放在踏板上，另一只脚用力一蹬，我以为车子会顺其自然的“跑起来”。可是情况却不是我想的那样，你猜会是什么情况？我的一只脚还没踏上踏板，车子一溜，我直接来个四脚朝天，车子也倒在我身上，才爬起来刚走几步，又摔在地上，我简直无语了，怎么会是这样？别人为什么骑得那么好，我怎么一上去就摔下来，是什么地方没掌握好？

爸爸见我摔得这副惨样，走过来耐心地拉起我，他说：“儿子，自行车的平衡是掌握在龙头，只要掌握了平衡，克服内心的恐惧，你才能骑好自行车。”我说：“我不想骑了，摔得那么疼，居然还没学会。”爸爸语重心长地说：“做事不能半途而废，你别着急，自己掌握好了方法，就一定能行的。”听了爸爸的话，我按他教的方法，慢慢地、慢慢地学会了前进、拐弯。虽然中间也有摔倒，但是我这次没有放弃，终于可以熟练的骑自行车了。

从这件事上，我体会到了永远别去害怕困难，在你出现困难的时候，你要想办法解决他，而不是回避他，要相信办法总比困难多，当困难解决后，我们也能从中体会到成功的乐趣！

**惧怕的作文范文初一 第四十七篇**

每当晚上到来的时候，我的“末日”就到了，这是为什么呢？因为我害怕一个人关灯睡觉，我怕有坏人来到我们家，万一坏人来了我该怎么办呢？躲起来？不行，大叫？不行……

又一个“末日”来了，今天虽然有妹妹陪我睡，但是我仍然害怕，毕竟她也是小孩子嘛！我不情愿的上了床，和妹妹聊天，聊着聊着我就进入的梦乡……

当半夜我被尿憋醒想上厕所时，虽然我有点害怕不敢去，但小便是不能憋的，而且我也不可能憋到天亮，于是我穿好拖鞋走向厕所。但我刚准备跨进厕所时，里面突然闪出一个黑影，我被吓得心都跳到了嗓子眼，想叫却又没叫出声。惊慌之中的我赶紧打开灯一看，才知道是妈妈，吊着的心终于落了下来。

虽然妈妈经常安慰我说：“不要害怕，我们家有很好的防盗门，坏人进不来。窗户外面又有防盗窗，小偷也爬不进来的。”可我仍然害怕。

哎，这胆小的毛病什么时候才离开我啊！

**惧怕的作文范文初一 第四十八篇**

习惯孤单的我依然害怕着孤单，殇随风而起，带起了地上的悲伤，音韵飘飘~枫叶载着一切飞走。叶子的离开，是因为风的呼唤，还是树的不留念呢？在我看来都不是，也许是它自己选择的，因为世界已经容不下它，面对伤害它的人，它不知道怎么笑出来。它笑-它笑，但它心里却在滴血，没有什么事比这还痛苦了，但叶子发过誓，无论遇到多大的困难，都要用微笑带过，用微笑面对别人。也许此时的它惟有保持沉默，才能让痛苦停止。从此以后落叶便成了凄凉的象征……

在山腰间飘逸的红雨随着北风凋零，我轻轻摇曳风铃，想唤醒被遗忘的爱情，深怕窗外枫叶已结成冰。

沉默好吗？不好。也许每个人都会说不，但在我看来沉默是躲避困难的一中方法，所以我选择沉默，但沉默并不是不快乐，它快乐，但它孤单。其实我的朋友有很多，但知心朋友很少，可以说没有。因为世界上的人都是喜新厌旧，世上根本没有纯洁的友谊。友谊就像无垠的蓝天，友谊就像浓密的绿叶，友谊就想浇灌田野的山泉，这样的友谊也许你见过，但就算有也不会在我身边出现，所以我绝望。

喜欢一个人坐在草坪上听着音乐，数着满天闪亮的星星，但我更希望旁边有个人陪我，陪我坐到天亮。我向往自由，不喜欢拘束。同学们的冷嘲热讽我习惯了，不喜欢呆在教室呆在宿舍，只想看着无垠的天空，蓝蓝的天空，幸福的蓝色。孤单的时候总是有种想哭的冲动，但不能哭，只能默默流泪，我不喜欢吵闹的街市，我喜欢幽静的地方，静静听音乐，思考。但我真的好害怕孤单，我什么时候才能摆脱孤单呢？也许永远不会有这一天……

**惧怕的作文范文初一 第四十九篇**

自开学以来，那一次体检，仍让我记忆尤深。

9月24日的上午9点左右，我们进行了结核菌测验，当时我选的是抽血，因为有几年没抽过血了，所以有一点害怕。但当时觉得，抽血这种小事，有啥可怕的，就这样，我怀着这种心情进到了抽血的屋子里，可——

当我进到屋子里时，那可谓是“人山人海”，当时在队伍的最后一个，看着队伍一点点缩短，排在前面的同学，有时会有一两个柔弱的女生流下眼泪，也会有极少个壮实的大小伙子流下他们此生难忘的眼泪。马上到我了，我的心砰砰的直跳，心里一直想：马上到我了，马上到我了，怎么办啊，好害怕，到底疼不疼，会是怎么样一个感觉……

到我了，我坐到椅子上，护士姐姐按了我的胳膊好几次，可能没有找到血管吧。当时我的心里想：一定要找到啊，找准啊！别一针扎下去，没扎准，扎两针可就惨了。不一会儿，针扎进去了，刚扎进去时，有一点点的刺痛，可在扎进去之后，我的恐惧感还是没有减退，一直在持续，知道针拔出来的时候，我还在咬着我的胳膊，没反应过来。

第二次抽血是在那天下午的2点左右。当时是体检，自由体检（就是想先体检哪个就先体检哪个）。我也是毫不犹豫的把抽血放到了最后。当我测试完口腔、身高、体重等项目后，轮到抽血了。对于那天上午抽过一次血后，我的心里面还是害怕的，又是在最后，不过这一次哭的几乎没有了。我听到很多人说，这个温柔的，那个不疼的，最后我还是随便选了个。，当我坐到座位上时，才知道这个姐姐是实习的，我的心里更害怕了，手心上，脸上，后背上都冒着冷汗，一直在对自己说，没事，不是已经体验过了吗，坚强一点。又是一样，摸了好久才找到血管，这次针扎进去时，疼痛感减轻了许多，不知道是上午已经经历过一次了，这次明显比上午的轻松多了。

抽完血后，体检完毕后，始终忘不掉那一次既兴奋，又害怕的抽血。

**惧怕的作文范文初一 第五十篇**

打开记忆的宝盒，藏起喜、怒、悲、喜。今天，我拿起一段擦肩而过的记忆与大家分享。

我记得有一次，我和我爸妈去世博会，我们玩得很开心。渐渐地，夜幕降临，我们看到了一个捐款箱，于是父亲拿出一些钱让我捐了。我捐了之后，就看不到他们的影子了。

一开始我以为他们在跟我玩捉迷藏，后来我看了看四周，一个人也没有。现在，我的脑袋嗡嗡作响，我知道发生了可怕的事情——我迷路了！站在台阶上，低头一看，一个黑洞洞的脑袋，妈妈在哪里？爸爸在哪？我踮着脚，伸长脖子，看着人流，却看不见父母。我不禁紧张起来。“有坏人怎么办？”各种不好的想法上来了，我额头冒汗。我该怎么办？委屈，害怕。它快要到我的喉咙了。我很想坐在地上哭，但是我已经是初三的女生了。哭真丢人！

安静的沉思过后，我不禁想起了父母出门前对我说的话：“不要怕迷路，原地等待，或者找志愿者”。于是我静下心来等了一会儿，还是没有见到父母。我的心又收紧了，十分钟，十五分钟……我等不下去了，就找了个志愿者，让她帮我给爸爸打电话。果然，不到10分钟，我爸妈就来接我了。

好险！我打我自己！激动之余，我明白了“在关键时刻，静下心来，开动脑筋，你会找到解决问题的办法的”。

**惧怕的作文范文初一 第五十一篇**

“抓紧、抓紧、再抓紧。”咦，是谁在说话呀?当然是我喽!大家肯定想知道我为什么这样害怕，那就听我慢慢道来吧

9月13日，我兴高采烈地和爸爸去杏花公园的游乐场游玩。可是我一高兴，竟忘记该玩什么了。爸爸问我：“敢不敢玩激流勇进啊!”我有点害怕，这都被爸爸锐利的眼光给看穿了。爸爸轻蔑地看着我，说：“原来你不敢玩

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找