# 初中周记600字左右（精选20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-04

*初中的每一周都是一本故事书的章节，有扣人心弦的情节，也有温馨感人的片段。翻开这周记，走进本周的故事。以下是多多范文网为大家准备的《初中周记600字左右》，希望对大家有帮助。1.初中周记600字左右篇一又一周过去了。相比上一周被关在家...*

初中的每一周都是一本故事书的章节，有扣人心弦的情节，也有温馨感人的片段。翻开这周记，走进本周的故事。以下是多多范文网为大家准备的《初中周记600字左右》，希望对大家有帮助。

**1.初中周记600字左右 篇一**

　　又一周过去了。相比上一周被关在家里写作业的郁闷，这一周无疑是快乐的一周，甚至可以说是暑假里快乐的一周。让我本还觉得不怎么快乐的暑假，因为这一周的存在而变成了快乐的暑假。

　　这一周是我的爸爸有空带我去游泳的一周。每天傍晚时分，爸爸都会开着车带我来到我们这里的游泳池，让我也感受一下游泳这一快乐的`事情。其实在很久以前，我就在同学有家长带着去游泳的事情中感受到了自己对他们的羡慕，但我没有告诉我的爸爸，我怕爸爸工作那么忙碌还要因为我受到影响。没想到这一切都让爸爸看在了眼里，他想办法抽时间，休了一整个星期的假，就想着带我去游泳池把游泳学会。

　　爸爸带我去游泳池的第一天，或许是因为我太兴奋还是怎么着，我在学游泳的过程中呛了好几口水，这使得我再怎么兴奋也想要好好学游泳，而不是仗着有爸爸教我，在水里面胡闹了。爸爸在教我游泳的过程中告诉我，过去他学游泳不是有现在这么安全的游泳池，他是跟着爷爷在河里面学会游泳的\'，他还告诉我，他在学会游泳之前，喝了好多河水呢！这让我听了哈哈大笑，也增加了我学习游泳的认真劲儿，我可不想像他一样，要喝好多好多水才学会游泳呢！

　　后来这一周，我有了端正学游泳的态度，很快就学会了游泳，虽是一点一点从可以游十米，可以游二十米，这样的速度慢慢的进步，但是在爸爸快要结束假期的前一天，他拍着我的肩膀告诉我：“儿子，现在你游得不错了，游泳基本学会了！”听到这一宣告，别提我有多开心了，虽然爸爸告诉我他又要回去上班了，虽然他也叮嘱我不要自己跑去游泳，但我这一周还是我这个暑假里，目前为止快乐的一周。

**2.初中周记600字左右 篇二**

　　上初一了，次的历炼与独立带来的坚毅占据了我“小公主”似的娇气性格。，我站在镜子前，少有的沉静，只微微一笑，这是一种蜕变——娇气，再见。

　　我作为一名独生女，也是几年前的事了，随着妹妹的降世，虽多了一个需要忍让的妹妹，但我还是十分娇气。生活中难免有磕磕碰碰，有时一碰疼我就会哭起来，这显然不应该出现在我这个年龄段的人身上。去公园玩，过山车那翻滚不歇的轨道引来人们刺激的尖叫，“身娇肉贵”的我却险些吓晕。用父母的话说，就是不食人间烟火，未尝人生挫折。

　　随着年龄的增加，我终于认识到这不只是数字的变化，而是要一步步成长，同龄人的担当与能耐早已作为我的榜样。我知道，一个怕这怕那的公主，是永远不可能走出温室，学会经受，才有成长。

　　我开始试着改变，坚强一点。有时晚上突然停电，我会认真控制情绪，告诉自己只不过是黑一点而已。对待生活要像对待答卷一样认真，时刻准备着。有时受点小伤，我会尽力去保持冷静，一些微不足道的事，我只会微微一笑。体育课漫长的800米，我不会一步三喘，不会对老师求情，只是咬牙坚持。平时一见流血就大惊失色，惊叫连连的.我已经学会了处理伤口，就像对待严肃的训练，认真去对待那些磕绊。久而久之，就有了一种感觉。我知道，努力就有成功，就是指这吧！

　　再站在镜子前，稚气面庞早已退去。无意瞥见自己写的励志字条：别以为你是温室一朵花，你就是人海一粒沙。的确，没有了娇气的我，真像一粒沙，学会了自立自强，不会被任何东西吓到。

　　也许有一天，沙子也能变成珍珠吧！

**3.初中周记600字左右 篇三**

　　放暑假了，妈妈带我去黄山旅游，这次去黄山的还有公公、婆婆和姐姐。

　　早上五点不到我就起床了，我们要赶在六点半到达旅游车的停车处。六点五十车子出发了，经过四个多小时的车程，我们终于来到了黄山山脚下的旅馆。导游说下午的安排有两个，大家可自由选择。一个是去游览山脚下的景区，一个是去香溪河漂流，我们选择了去香溪河漂流。我们先吃了中饭，然后就在房间等着导游。到了一点半左右，导游过来让我们上车。我们随着车先来到了凤凰谷，观光了凤凰谷的景色后就来到了黄山有名的香溪河。来到河边，我们先穿上了救生衣，然后我和姐姐、公公上了一辆皮艇，妈妈和婆婆上了一辆皮艇。我和姐姐坐在前面，公公坐在后面，我们就开始划了起来。

　　我从来没有漂流过，不知道漂流这么刺激，我以为就是一条平平的小河，谁知道这条小河也是有高有低的。划了没多久，就来到了第一个高处，从高到低的一瞬间，我的眼睛闭得紧紧的，心都拧到了嗓子眼，手抓得紧紧地不敢松，就生怕掉到河里，等我把眼睛睁开的时候，回头看了一下，直拍自己的心口说：“吓死我了。”就这样划到了第三处，我以为会像前两次一样平平安安的，谁知道姐姐却在这第三处落下了水，还好水不深，就是冲力太大了，把姐姐冲到了船底，公公好不容易把姐姐从河里捞了上来，可是姐姐浑身都湿了，变成了落汤鸡，幸好是夏天，一会儿就会干的。我在心里说：“真的好刺激，下次有机会我让妈妈再带我玩。”

　　漂流完了以后，我们选了几张照片就随着车回到了旅馆休息，准备第二天上山的东西。

**4.初中周记600字左右 篇四**

　　“亲爱的童鞋们，尽情欢呼吧”我们抛开烦恼，享受着特殊的时刻。“十五岁生日”学校为我们举办了属于我们的特殊生日。我们所有人，围着一个大圈圈一个人的手搭在另一个人的手上，跟着欢快的节奏一起舞动。“左右左右，前前后后”我们在嘴里喊着步调，并向前跳去。享受着属于我们美好的时候。跳完舞之后，我们会到自己所在的.班级开始我们的美味大餐。吃完吃的之后，我们开始班级竞争赛抢夺吃的，在我们班共同努力，团结一心下，终取得了胜利。但这道风景终究过去了。

　　元旦到来，每个班都积极准备着如何庆祝元旦，我们班也不例外，忙前忙后，终于在庆祝元旦之前，完成了所有的任务。我们把桌子摆成一个正方形，中间留下一个舞台。“元旦现在开始，尽情欢呼吧。”我们一起唱歌，一起谈心，一起玩耍。在后，一起大合影。把照片挂在了教室显眼的时候。但是这道风景也过去了。

　　现在，初三了，马上就要参加中考了，每天都是学习，学习，除了学习还是学习。每天晚上，我静静地靠在窗子旁，望着外面，回想着我们的一点一滴。在宿舍的狂欢，在教室同学们之间的嬉闹，而现在呢，一切都是过眼浮云，可望而不可即。我时常走着思，看着教室里的每一个同学，想着与他们之间的美好回忆。

　　渐渐地，我改变了自己的态度，我现在很珍惜现在，而不是常常想着过去，惆怅。在校的时光已进入倒计时，我也倍加珍惜现在了。

　　我真想留住这片属于我的风景。

**5.初中周记600字左右 篇五**

　　呀！转眼间，我已经当了半学期的中学生了。然而在中学的这几十个日子里，我已经体验到了初中生活的丰富多彩。

　　这天是上初中以来的第竞选。昨日，我就已经准备好了竞选稿，然而打算在这天来个“一鸣惊人”。但是，在竞选前的几分钟，我变得十分紧张，心里不停地祈祷：老天保佑，我必须要竞选上啊！

　　糟了！轮到我了，怎样办呀？我迫使自我镇静下来，然而开始了竞选演讲。但在演讲时，我的腿一向在微微颤抖，全身发冷，唉！还在紧张。

　　后，我演讲完毕下台了。我一边听着别人的演讲，一边分析我和别人的差距。我有一种不祥的感觉：我会落选――虽然我不相信。

　　老师宣布结果了，不出所料，我果然落选了。看着其它同学一脸的喜悦，然而我心里酸溜溜的……

　　下节课就考英语了，我一遍又一遍地翻着英语书，嘴里不停地背着英语单词，渴望考出个好成绩。同桌笑我走火入魔了，我却不为所动：多被一遍保险嘛！

　　考卷发下来了，我飞快地看了一遍，居然全是我复习过的！于是我奋笔疾书，然而几乎没有怎样迟疑，只花了二十分钟便做完了。又仔仔细细检查起来。

　　中午，我跑到办公楼去看分数，寻找了半天。后在一堆卷子中发现被老师打了一个鲜红的“100”的我的卷子。寻找卷子的人群中发出一阵阵惊叹。望着同学们惊讶的脸，我的心里甜滋滋的……

　　中学里的酸、甜、苦、辣，我还只“品尝”了一小点，前面的路还很漫长。无论遇到了什么，我们都该保留理智、清醒的头脑，不要被胜利冲昏了头脑，变得自高自大，也不要被失败伤透了心，垂头丧气。这样，我们才能顺利度过我们的初中生活。

　　愿我们完美的初中生活不会因你我的某件小事而蒙上一层阴影！

**6.初中周记600字左右 篇六**

　　暑假真快乐！我不但去游玩了风景名胜――九寨沟、青城山，还去了向往已久的洋人街、儿童乐园……不过高兴的还是去学了游泳课！

　　第一节课时，让我想不到的是教我们游泳的教练居然是在我们学校上体育课的丁老师！我之前有些怕游泳教练会很凶，现在看到是自己的老师，悬着的心就放下了。

　　丁老师让我们先进行热身运动，然后再下水。于是同学们做了几分钟的热身运动，再一个一个的`跳下了游泳池。下水后，我才发现这里是浅水区，只有120厘米的水位，我完全能站起来。

　　开始上课了，丁老师先教我们换气。所谓换气，就是先把头伸到水面使劲吸一口气，再沉到水底把那口气吐出来就行了。感觉就像鱼儿在水底吐水泡，好玩极了！

　　可是每当我一沉到水底就咕噜咕噜喝了好几口水。怎么不行啊！再看看同学们，大多数和我一样都喝了好多池水，有些胆小的同学对我说：“我不想练了！”但是我告诉自己：必须得坚持！

　　于是我又把自己沉入水底，继续练习，哪怕脏水入肚也决不放弃！经过约半个小时的练习，我终于学会了换气。万事开头难，头开好了，后面我就觉得简单了，也不怕了。

　　接着丁老师又教我们在水面漂，我虽想着不怕，可心里还是有些胆怯，加上几个要好的同学都不去，我也有些不敢漂了。后来我抱着一定要学会游泳的决心，克服了心里的`畏惧，我用一个小时的时间终于学会了这一招。

　　在接下来的训练中，我认真听老师讲的每一个关键动作，然后再刻苦练习，实在学不会的，我回家后再练。经过十多天的努力学习，后我终于学会了游泳。

　　我爱游泳，我爱这个快乐的暑假！

**7.初中周记600字左右 篇七**

　　上说到我从打乒乓球上得到了，遇到事情好认真分析，不要鲁莽从事，我气馁，今天在看乒乓比赛时候我忽然又得到了一个启示。因为不方便我也就不提运动员姓名。

　　双方是两个实力相差很多选手，但是开局时候那个实力比较强却不知怎么总是进入不了状态结果被那个实力比较差连胜了他三局，就在第四局中，那个实力比较强找回了状态，连续赢了5个球，但是那个实力比较弱已经以9：3了，所以遗憾是，本来被主持人誉为十分没有意义比赛，尽然有了出乎意料结果。

　　这打球与我们人是一样一样，人智商有好坏，高低之分，乒乓求运动员实力也有好坏，高低之分。但是有句俗话是：“笨鸟现飞”有人就是这样，无论什么时候他总是那么努力，丝毫不懈怠。也就是说他没有给别人留下一点可以投机取巧缝隙，而有些人依仗着自己头脑发达，一直不去努力，直到快考大学时候才奋进，但是那个时候基本上一切都晚了，当然也有可能你经过拼死挣扎，考了一个还算混过去一个成绩。但是如果你真有这么发达头脑，在加上平时那么一点点努力，我想要比你后拼死挣扎所得到多得多！当然在一般情况下，你是不可能从你从前给自己挖坟墓中挣扎出来，那个时候你向后会一切都晚了。

　　我想不光是考试是这个样子，在整个人生过程都是这样，有时候你在单位不努力，你就有可能被炒鱿鱼，有时候你不注意锻炼身体，你就有可能得疾病，有时候你不注意自己言行举止，你就可能会伤害到一个人，有时候没有控制住自己的\_\_\_，就有可能走上违法犯罪道路。

　　总而言之人生就似是打乒乓球一样，有一点你没有去努力，有一点你没有去注意，你就可能满盘皆输。

**8.初中周记600字左右 篇八**

　　时间如沙子在指缝间流逝，转眼间，我已经上初中了。和小学同学打打闹闹仿佛还在昨天，我不禁有些伤感。对于初中这个新的生活环境，我有些担心和害怕，担心新的老师、新的同学是否能够接纳我，害怕我不能融入这个集体。上了初中，我不知道我能不能像在小学那样和大家打成一片了，我要有心理准备。

　　到了初中，我才知道我的担心是多余的。老师都很和蔼可亲，关心同学；同学们都很善待他人，友好待人。我原本的戒心也慢慢放下了。我甚至还交到了两个好朋友：董雨欣和王心月。我们都是活泼开朗的女孩，很合得来。渐渐地，我又认识了许多同学，他们都是我的朋友。在初中，我不孤单，因为我有我的朋友们。

　　老师们也很让我敬佩：顾老师是我们的语文老师，也是班主任，是为班级付出多的老师；杨老师是我们的数学老师，带我们遨游在数学王国里；毛老师是我们的英语老师，让我们领略了语法的奇妙……还有许多老师，在这里我就不一一列举了，因为他们都是同学们付出的老师，是值得尊敬的。

　　在亲爱的.老师和同学们陪伴下，我忽然有一种感觉，那是一种久违的感觉，是一种温暖的感觉。这种感觉包围着我，渗入我的身体里，让我有说不出来的舒服。我恍惚间觉得我还在小学的五一班，但回过神来以后，发现自己还在初一六班。我笑了，因为我知道这是什么感觉了，这是融入集体的感觉。现在，我是真正地融入了集体，真正地成为了这个集体的一员。

　　开学第一周，我收获了不少：我认识了亲爱的同学们，认识了敬爱的老师们。重要的是，我真正成为了初一六班的一员！

**9.初中周记600字左右 篇九**

　　周末，应该是一个五光十色的节日，在这个节日里，你能够纵情地玩耍，纵情地享用，纵情地放松。每到周末，我都会怀着一颗愉悦的心，等待着父母带我去游乐场玩耍，去公园漫步，去商场逛街，去书店看书……这时分，我的心会像小猴子相同蹿上蹿下，快活极了。

　　但是，不能光顾着玩而忘了学习呀，学习是首要的嘛，所以，我的周末都是先完结作业，然后为所欲为地玩，终温习或预习学过的常识。

　　这不，又有一个周末来临了！

　　刚考完试，我觉得反常轻松。在家里，照样是先写作业，经过一周仔细地学习和温习，我写起作业来真是称心如意！不一瞬间，就只剩余作文了，我想到这个周末快过完时，我会把我的周末留到簿本上。

　　接下来，爸爸的到来是我周末大的等待。由于爸爸在外地上班，只要周末回来。每次回来，我都会刻不容缓地扑到他的怀里，叽叽喳喳地说这说那，真是千言万语！

　　还有一个小小的等待，那便是周末能够美美地睡个懒觉，不必听那厌烦的闹铃声。我能够不慌不忙地靠在床边，随手拿一本心爱的`课外书，不必急匆促忙地听妈妈的敦促声，这份清闲，归于我的周末！

　　周末，是我们家团圆的时分，妈妈特意做一桌好菜，我们吃着，说着学习和作业的.工作，其乐融融，一片温馨。

　　每个周末，我还有一项作业，那便是学剑奥英语。这是我十分喜爱的一项作业，由于我是妈妈的英语教师，每次，我给妈妈讲英语时，看着她那仰慕和专心的神态，我真是满意极了！

　　去游乐场、看课外书、看电视是我周末的又一大趣味。不过，我会要点放在看课外书上，由于平常看书的时刻太少了！

　　这便是我的周末――一个高兴的，温馨的，多彩的节日！

**10.初中周记600字左右 篇十**

　　微笑，是一米阳光，给予大家温暖；微笑，是一场淅沥的小雨令人沉浸在一片泼洒之中；微笑，是一面盾牌，面对困难永不言败。

　　当人遇到忧愁时，总会自暴自弃，仿佛看不到希望，双眼被迷雾所掩盖找不到真实的自己。但是，此时微笑会使人们走出困境，使人们看到希望，使我们永往直前。

　　而对我来说生活处处有微笑。微笑，与我同行。

　　而重要的当选家的微笑。

　　当你烦躁于解不开的数学题时总会十分生气抓头挠腮绞尽脑汁而此时，爸妈开门走来送上一份温暖的牛奶、一个温情和蔼的笑容心里犹不得几分触动，并且心也平静了下来，终攻破了难题。

　　爸妈的笑，涵养世间万物有泰山之高，有潭水之深，滋润包容着对我们的爱浸染消除着世间的琐事。

　　当庆幸于考了好成绩时，我们都会喜不自胜与同学分享着成功的欢乐喜悦而此时，同学一笑，灿烂中带着喜悦和兴奋，给我更加增添了无边的愉悦与更奋发进取的动力。

　　同学的笑，阳光灿烂勇毅正直让我们倍感动力。那声音如天空中的雏鹰所发出的\'一声声清脆明亮的鸣叫、在我们的心中产生共鸣，以致心中不断喷涌着一股奋斗的热血。

　　当夜晚回到家时迎接我的不是别人，而是我的弟弟他脸上总是带着微笑而且总爱笑。当我疲惫于一天学习时我总会无精打采地躺在沙发上。此时弟弟那几声清脆的笑把我的笑也给勾了起来，让我增添了不少的精神。弟弟的笑纯洁天真不夹杂着任何虚假。如雪莲一般纯净，使人也跟着一起笑起来，使得所有的疲倦都销声匿迹随风飘散。

　　正是因为微笑使我平静，使我向上，使我精神。在人生的道路上微笑与我同行！

**11.初中周记600字左右 篇十一**

　　我们校园里的生活可是多姿多彩，有令人开心的事，伤心的事，还有愉快的事，这些事情在我们身边无处不在，虽然看不见也摸不着，但我们大家都能感觉到，仅仅在我们班里就发生了许多事。

　　在我们身边有许多快乐的事，比如有，我正在写作业，我的脚不小心碰到了我的同桌，她发觉我碰到了她，一把捏着我的腿，把我捏的呵呵笑，我也捏住她的腿，她也被我惹笑了，后，她“发怒”了，说着要来与我决斗，我一听便连声答应，她要“出招”了，只见她两只眼直直的`瞪着我，把我瞪得鸡皮疙瘩都长了起来。我也出了招，只见我眉头紧皱，脸上一脸的严肃，好像是真的决斗一般。“剪刀，石头，布。”其实这决斗只不过是猜拳而已，没想到后结果是我输了，输了只好不做声，她却在一旁哈哈大笑，享受胜利的喜悦，可我一点也不服气，嚷嚷着要再来一局，于是我们又开始“决斗”了，这却是我赢了了，可这次不管是赢的还是输的，都放声大笑起来。这只不过是一个再简单不过的游戏，却让我们获得了那么多的快乐，所以快乐是无处不在的.。

　　当然，我们的身边也有许多伤心难过的事，有，不知道某种原因，我同桌与后面一位同学吵了起来，刚开始他们吵得很厉害，双方都不服对方，越吵越凶，后他们又干脆不吵了，直接不理对方，并打起了“冷战”我同桌都生气的把自己的书包给扔掉，原因是因为他书包被那位同学碰过，他们竟然吵到了那种程度。这“冷战”持续了一节课之长的时间，可后来又不知道某种原因他们又与好了，真是奇怪的两个人呀！不过我们还是与睦相处，尽量不吵架。

　　这就是发生在我们校园的种种趣事，有了这么多的趣事相伴，所以我在学校里十分开心。

**12.初中周记600字左右 篇十二**

　　今天心里颇不宁静。

　　这周末有调研考，自己感觉不太好，而成绩也果然是这样。数学的后一道大题一开始思路完全错了。一开始照错的思路解了10分钟，而到后几十秒才反应过来，很潦草很大概地写了两行过程，但很庆幸答案对了。自己也感觉自己在班里的数学成绩在下滑，一直找不太清原因，模模糊糊地感觉应该是自己不太善于思考的缘故，想要锻炼这方面的能力又苦无时间，真得很苦恼。地理成绩这次真的是太糟糕了，上次考了满分，这次却又下落到42名，哪科稍微一放松都会下降得很厉害。这两天又要加时间补地理了，语文考试《荷塘月色》的默写错了一道，不知道老师会不会对我发火，而物理老师看着我的样子想要把我吃了，因为物理连着几回，然后力的合成与分解考砸了，从第1名落到48名，真的很丢人，现在9门课都特别紧，竟然有时间不够用的感觉，压力真的很大。

　　十十号就要进行第调研考了，虽然制定了计划，但落实起来颇为不顺利，弄得现在毫无头绪，自己的各种感情也是乱七八糟。对同学的羡慕与无奈，真的有时会突然袭击我又突然离去，真的没有办法。

　　马上就要开运动会了，运动员报表上我的负责项目出了问题。董威的铅球项目没有报上去，原因是规定每班只能报8人，而我又没有注意，这真的让我很自责，很内疚，同时运动会买食品的只能由4个桃城区的还必须在28号下午2点前返校，不得买瓜子之类的零食，真的感觉事情好多好多，肩上的责任好多好多。

　　夜里有时醒了，竟会突然想起家来，真的\'是不离开家不知道家里好啊。想想再过2天就是中秋节了，自己与家人两地分离，只得以“但愿人长久，千里共婵娟”来自己安慰，想必苏轼写这句诗时，心里也是无限怅惘的吧！

　　但人总归要投入紧张忙碌的生活中去的，这是我终归的命运。写下这些也是好的，整理一下心绪么！

**13.初中周记600字左右 篇十三**

　　赤红的太阳炙烤着大地，蝉在茂密的树冠上“知了，知了”地叫个不停，我和妈妈一起去老家玩。

　　一进村，我就甩开妈妈牵着的手，迫不及待地奔向外公家的鱼塘。鱼塘很大，里面种了大片大片的莲藕，莲叶碧绿碧绿的，像一把把遮阳伞。粉红的莲花像小女孩的公主裙，中间还有一些大大小小的莲蓬。

　　我们围着荷塘转了一圈，妈妈用绑着镰刀的竹竿钩了许多莲蓬，我急忙拿起一个掰开，抠出莲子，拨开绿色的外皮，露出了白嫩嫩的果肉，一口咬下去，苦的我说不出话来。“哈哈哈，小馋猫！吃到莲子心了吧！”妈妈看着窘迫的我，忍不住笑了起来，“莲心虽苦，却是好东西，我们可以收起来泡茶喝，有清热去火的功效。”

　　到了下午，我们还钓了鱼。

　　找出外公的鱼竿，又在土地里挖了几条蚯蚓，然后从锅底抓了一把草木灰，再把蚯蚓放在里面拌了拌。妈妈笑着说：“这是给蚯蚓加点佐料。”弄好后，我和外公就来到鱼塘边。只见他在鱼钩上挂上鱼饵料，然后使劲儿往水里一甩，鱼线突然有了生命，带着鱼钩和鱼漂“嗖”地一声窜了出去，飞过头顶，飞向了蓝天，飞往水面，在空中划过一道美妙的弧线，精准地跳入水中，扎进池塘。之后，外公就一动不动地坐在椅子上，目不转睛地盯着水面。浮漂动了？好像没有，好像真的动了，好像钩住了什么，还是没有。我在一旁急得像热锅上的鱿鱼。

　　不知过了多久，我额头上开始冒汗，腿上也被蚊子叮了几个大包。鱼漂终于动了，外公猛的一提。鱼线带着一道银光从水里一跃而出，一条银光闪闪的鱼上钩了。我赶紧飞奔过去，紧紧地抓住鱼，轻轻地把鱼钩从鱼嘴里弄了出来。看着抓上来的鱼，我开心的笑了。

　　这真是愉快的一天呀！

**14.初中周记600字左右 篇十四**

　　骄阳炙烤大地，滚滚热浪袭人。暑假里炎热的一天，妈妈带着我和胜山环卫工人一起扫地，让我体会环卫工人的艰辛。

　　一到街上，我便看见不远处两名穿着桔色背心的环卫工人正细心地打扫着街面。他们熟练地挥舞着扫帚，汗水从脸颊不断流出，不一会儿，工作服已被汗水湿透，脸上的汗珠汇成一条条线，顺着往下淌，搭在肩膀上的毛巾也因为擦汗的次数太多，像是刚被洗过一样。

　　我也拿起从家里带来的扫把开始扫地，不到二十分钟我就泄气了。扫把似乎也不听我的使唤，树叶还是飞来飞去，吃了很多灰尘，衣服也湿了。我和妈妈终只劳动了一个小时，但却让我体会到了劳动的艰辛，体会到了环卫工人的\'不容易。我问了一个环卫阿姨，她对我说：“气温高，垃圾容易腐烂，不及时清理会散发出臭味，我们只能多清理几次。我们的希望就是路上多一点树荫遮阳。我们每个人都有负责的一片地方，清晨4点就过去扫，下午再扫两次，要保持街道的整洁不容易。”她还说：忙的时候就是过年时，街上到处都是烟花的碎片，还有成堆的瓜皮果屑，垃圾车装了一车又一车，推都推不动。一年基本上没有一天完整的假期，不管酷暑还是严寒，无论风雨交加还是漫天飞雪，他们都会准时出现在他们的“包干区”，拿起手中的扫帚，开始一天的.工作，日复一日，年复一年。

　　人们都说：劳动光荣。虽然只有一个小时的扫地实践，但却真的让我受益匪浅。回来的时候，妈妈对我说：今天带你实践扫马路，就是要你学习环卫工人们的那种吃苦耐劳的精神，这对你们“00后”是很好的学习机会，不能永远做象牙塔里的花朵。要做一个能经得起风吹雨打并对社会有用的好孩子！

**15.初中周记600字左右 篇十五**

　　太阳还没有从天际升起，我早早的起床准备我的第登山，我高兴的在心里想着我第一个起来，我是赢家，可是当我悄悄的走到父母的房间时，我失望，我的爸妈早已整装待发，而我又变成后一个起床的人。

　　我好像是一个失败者，低着头洗完脸，刷完牙，穿上衣服准备上山，刚才的失落并不代表什么，这次登上山顶才是我的目标，在家想着登山算什么，今儿一看惊呆，高高的大山屹立在我的身旁，而我准备要征服这雄伟的山，这可能吗？我退几步，爸爸笑一声说：“不敢，在家谁跟我们说的，不就上个山吗！有什么大不的！”

　　我对爸爸说：“有……有什么不敢的，我……我敢，只不过没准备好。”我的背后此时以完全湿透，我很清楚我不是怕登山而是我懒，在家只是吹嘘呢！

　　“望山跑死马”这句话在今天验证，爬啊爬啊，终于我们征服半壁山脉，我的\'四肢早也已经在反抗，我的\_\_\_和脚好像串通好的，都不运作，我坐在台阶上，此时我的\_\_\_和脚解放，而我也像是泡个澡似的，享受着。

　　忽然，我的前边传来即熟悉有害怕的一句话：“快走啊，怎么认输？”

　　唉，为顾及我的面子，我不得不让我的脚“受累”又走几百个台阶，这时我们离山顶只差一步之遥，可我再也走不，死死的坐在台阶上，也顾不得什么面子，管他说什么，爸爸说：“休息一会吧，我也走不动！”之后我才知道我的爸爸是为让我有休息的空间所以才这样说的，10分钟后我们向山顶“进军”登上山顶遥望四周，美丽之处数不胜数，遥看松花江壮丽无比，仰头一瞧仿佛和蓝天零距离接触，躺下来看着蓝天听着鸟叫，顿时感觉之前的受累是值得的。

　　登山让我从此变得不再懒惰，也让我体验登山的好与坏……

**16.初中周记600字左右 篇十六**

　　暑假里，红红的太阳炙烤着大地，人们仿佛置身于一个大火炉里。我们全家来到浙江安吉避暑游玩。

　　第一天，我们全家早早地就出发了，爸爸开车飞快地行驶在高速公路上，没过多久就到了安吉。一下车，我就被眼前的景色惊呆了：四周有郁郁葱葱的树林，山谷里有蜿蜒的溪流。远远望去，千姿百态的山峰有的像公鸡，有的像少女，还有的像屏风……千奇百怪。山路边，五颜六色的蝴蝶在翩翩起舞，树林里鸟儿在欢快地歌唱，简直就像一幅美丽的山水画，美不胜收。

　　第二天一大早，爸爸带着我去仙龙峡玩，他还给我介绍了这座峡谷名字的由来：传说在古时候有一条长长的巨龙盘踞在这山谷里。啊，没想到这里还有如此神奇的传说呢！

　　一到仙龙峡，顿时让人感觉到无比凉爽。一条奔腾的小溪从山顶一直流到山脚，可真像一条巨龙。我欢呼着奔向了小溪，在水中自由地嬉戏，玩得特别开心。接着，我们走进了一片白茶园。我好奇地采了一片茶叶，放入口中嚼了起来。又苦又涩，真太难吃了，我忙把茶叶吐了出来。大家被我狼狈的样子逗得哈哈大笑。在笑声中，我们接着望上爬。忽然，一条瀑布从天而降，让我情不自禁想起了一首的诗句：“飞流直下三千尺，疑是银河落九天。”瀑布太壮观啦！大自然的太神奇了。

　　不知不觉，我们爬到了山顶。这时，我被一条巨大的滑道吸引了。这条滑道真长，从山顶一直通到山脚，我暗想：这一定很刺激，我真想滑啊！身旁的爸爸看出了我的心思，说道：“宝贝，咱们要不要去体验一把？”我一听，爽快地答应了。真没想到幸福怎么来得这么突然！滑道的速度飞快，一会儿急转弯，一会儿直冲下去，我紧张得屏息凝神，心激动得怦怦直跳，没一会就到了山脚，真的太爽了。

　　安吉这次避暑之旅，真令我难忘呀！

**17.初中周记600字左右 篇十七**

　　中国，是一个历史悠久的古国。然而，中国也有许多传统节日，我喜欢的就是中秋节，看着朦胧似水，如梦如幻的月色，吃着香甜的月饼，和亲人聊聊天，叙叙旧，什么烦恼、忧愁全都抛到九霄云外。

　　今年的中秋节我过的很开心，为什么呢？因为哈哈，听我慢慢道来。

　　中秋节少了什么都不能少了和家人吃月饼，因为月饼是圆的，反映了人们对家人团聚的美好愿望，所以，中秋节月饼是必不可少的`。月饼的种类很多，有莲蓉味的、有草莓味的、有豆沙味的、还有哈密瓜味的各种各样的口味让人不禁垂涎欲滴。我喜欢的口味是五仁叉烧，里面有很多馅料，有花生、有叉烧肉、有豆子、还有核桃等嗯！好好吃啊！拿着一块月饼吃得不亦乐呼的我正啧啧称赞。和家人吃完月饼后，我提出了一个游戏：大家一起来猜灯谜吧，虽然没有灯笼但是只要答对了我就送一个剪纸花给大队的\'人！

　　我来出题，好不好啊？好！大家异口同声地对我提出的建议表示赞同。游戏开始了，我清了清嗓子，说出了一个灯谜的谜面：草上施化肥。打一字。大家挠挠头皮，想了想，我二姨妈立刻想到了答案，脱口而出，说：是花字！对不对？答对了！恭喜？大家不约而同地鼓起掌来。我送了她一朵月季花作为奖励。第二题！我送了奖品后马上进行第二题的抢答。一位女子。打一字。我知道！是好字！Yes！哥哥答得好快，让我们所有人都大吃了一惊。

　　我又送出了一朵迎春花。下一题。弯弯的小船在天空。我看见姐姐想了想，然后突然举手说：是月字。哈！对了！送你一朵百合花。就这样，孩子边吃月饼边玩游戏，大人边吃菜边叙旧。

**18.初中周记600字左右 篇十八**

　　墙上的日历，一页一页地被撕了下来，转眼又到了周末。

　　每到这个时候，我的耳畔就会时时回荡着妈妈声声的催促声：“赶快去写作业，做完了去复习，家庭作业也要做。”诸如此类的话，听得我脑子发涨，头昏眼花。心想：“好不容易熬过了礼拜一至礼拜五，应该可以让我们自由一下，看看电视，上上网，没想到这”心狠手辣“的妈妈连两天休息日都不肯放过，我惨兮兮的周末就这样拉开了帷幕

　　周六一早起来，我正在洗脸，妈妈就在客厅里扯开嗓门大声地问：”天天，你的英语作业完成了吗?明天要上课你复习、预习怎么样，吃完早饭赶紧检查一下。“尽管我心里有100个、1000个、10000个不愿意，但老妈”大人“的命令小人从来不敢违抗，只好嘴里一边嘀咕，一边很不情愿地拿出作业认真地做起来，唉!这真像哑巴吃黄连――有苦说不出啊!

　　半小时过去了，我依然在奋笔疾书，大人又下达了第二个和第三个任务：写日记，做家庭作业。我听得两眼冒金星，时间一点点的在我笔尖流逝，我终于把所有作业完成了。老妈又大声宣布：下午1：30――2：45写作文，4：00――5：30去打乒乓，6：00――7：30做试卷。妈呀!你们看时间排的多紧。我感觉自己就像一个小陀螺，妈妈则像那位拿鞭子的人，一鞭一鞭地抽着我，害得我不停地旋转。

　　我不禁回想起幼时，那会儿在幼儿园里，休息日我们个个就像脱缰的野马，欢奔乱跳，没有烦恼，没有压力，只知道尽情地玩，一上小学后生活就翻天覆地了，还是礼拜一至礼拜五好，在学校里不仅能跟同学们无拘无束地畅玩，还能学到许多知识。

　　家长们，求你们还我们一个愉快的周末吧!

**19.初中周记600字左右 篇十九**

　　在暑假的这一周里，我干了两件大事与三件小事。

　　这两件大事，一是，我学会了打篮球；二是我看完了《三国演义》，这两件事于我而言就是两件大事，之前我也打过篮球，可是臂力不足，技巧不够，就算是简单的拿个篮球让我来投，就算是一百个球，我要是能投进起一个球，都已经是很了不起了。

　　可是经过了暑假的这一周，若还是让我来投一百个球，我虽然不能保证投中，但总规我已经能够投进五十个球了，这可是一个大进步，而我之所以能有这么大的进步主要还是因为有了爸爸的帮助，爸爸是一个打篮球的\'好手，不过爸爸经常忙的不可开交，我也少有机会瞧见爸爸打球时的模样，在暑假的这一周里，爸爸刚好放了一个高温假，于是爸爸就领着我进了一家室内的篮球场，有了爸爸这个高手手把手的教，我很快就进入了状态之中，我的球技以肉眼可见的方式在进步，一步一步的加强。

　　这一周白天里我和爸爸在篮球场里打球，但是一到晚上，我就会捧起一本名著来看，这是我国的`四大名著，晚上的时候，我穿梭在真真假假的历史之中，书里的人物既让我感动，又让我敬佩。

　　一周的时间我做完了这两件大事，但是这其中还有几件小事，这几件小事同样让我这一周过得充实美满，这些天早上的时候，我都起得很早，甚至比妈妈还早，我起的这么早的目的是为家人做早餐。除此之外我还将家里的家务活干完，将家里整理一番，光这一周里，妈妈就已经夸奖我不下十次了，有了妈妈的夸奖，还有了爸爸赞赏的眼神，在暑假的这一周里，我过得很快乐。

**20.初中周记600字左右 篇二十**

　　生活能够就是一杯清茶，生活能够就是一曲幽歌，生活也能够就是一张白纸，白样生活，白样人生，体验生活中的炫丽色彩，品味生活的点点滴滴，大事小事，生活能够平平淡淡，也能够亮丽多彩。而快乐就就是生活中的调味品，增加剂。

　　在春暖花开之际，你能够漫步田野，闻着花儿的幽香，泥土的清香，听着鸟儿的歌声，大自然的音律，你能够听到自然的节奏，闻到生命的气息，你能够看到生活的美妙，生活有时就就是这么简单。

　　当炎炎夏日不知不觉中降临，你不必为此烦恼，因为夏日的`生活也能够就是多姿多彩的。当热浪扑来时，你不必烦恼，当你空闲无聊时，你不必烦恼，当你烦躁不安时，你不必烦恼，因为快乐就是能够自己制造的，生活每一天都就应就是快快乐乐的。你能够去来个水上冲浪，你还能够静静地阅读，你还能够去尝试一下出汗的感觉。其实出汗的感觉也不错，它能够使你痛快淋漓，它能够使你放下一切烦恼，它能够使你听到生命的律动。生活就是快乐的，不管在什么时候，因为烦恼总会过去的。

　　一缕秋风下，扫落了片片落叶，你或许会有一丝痛楚、一丝忧虑，因为时光在你的指间慢慢地流逝，害怕生命尽头的到来，不用害怕，不用忧虑，尽情去享受生活，感受快乐，生活就会更加满足，不必去害怕时光的流逝，时光老人就是很公平的，只有你活得精彩，活得快乐，又有什么就是能够惋惜的，生活其实就就是这样。

　　生活充满了奇妙的色彩，活力的.红色，恬静的绿色，快乐的橙色，纯真的白色，每一种都就是生活的印证。春去春又来，花开花又谢，年年生活不一样，年年的情绪不一样，带着一份感受生活的心去享受生活，你会发现生活一样都就是多姿多彩，生活其实有时候就就是这么简单。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找