# 最新失败和挫折作文600 挫折作文600字初中(九篇)

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-07-04

*失败和挫折挫折字初中一生活中，处处充满着成功的喜悦和失败的忧郁。但是成功者不一定成功，失败者也不一定失败。成功与失败只不过是人生路上的两道大门。进了一道门，里面又会出现相同的两道门，至于成功与失败，就看你态度如何了。成功与失败，都会遇上一个...*

**失败和挫折挫折字初中一**

生活中，处处充满着成功的喜悦和失败的忧郁。但是成功者不一定成功，失败者也不一定失败。

成功与失败只不过是人生路上的两道大门。进了一道门，里面又会出现相同的两道门，至于成功与失败，就看你态度如何了。

成功与失败，都会遇上一个问题——如何面对挫折？成功之态度积极，不断探索并积累经验，最终开对了门。至于他以后面对挫折的对与否，那又是另一回事了。失败者遇上了挫折，总在暗叹自己的不幸，只看到成功者成功的那一刹那，最终也会消极到底，打开一道道错误的门，路过本不应路过的门槛。而多次失败后能静心探索者，他们便是失败后的成功者。

历史上成功与失败的例子数不胜数。

秦朝不断地总结历史的经验，从当初的最弱诸侯，成长起来并一统天下，打开了成功之门。但后来的焚书坑儒，不断施暴，则是导致最后失败灭亡的原因。

汉高祖刘邦一统后，有一个巨大的挫折挡在了他的面前——由于秦朝统治，劳民伤财，国家现在一穷二白。怎么办呢？他想出了一个办法，那就是修养生息，让国家慢慢恢复。他成功了。这就是他与项羽大败秦军后刚愎自用的不同点。

众多的事实表明，失败与挫折往往可以使一个失败者走向成功，让成功者更加成功。而成功后的失败，是因为自己没总结好经验，那怪不得什么。

既然失败与挫折如此重要，我们为何要鄙弃它们而不去感恩它们？我也希望每个人成功后能回首说一句：谢谢你们，我所经历的失败与挫折！

**失败和挫折挫折字初中二**

大会主席、各位评判、各位来宾以及各位同学、大家早上好!今天，我的演讲题目是：失败，不怕!

同学们，你们尝过失败的滋味吗?你很努力，很用心地学习可是考试成绩不理想;你每天幸勤苦练，参加比赛却榜上无名;你兴致勃勃地下厨却烧了一手的焦菜……这些都叫失败。

失败了，我们是多么地沮丧、伤心、痛苦啊!就像一个泄了气的气球，我们失去所有的力量。然而，要是我们能痛定思痛，在思想上做一个急转弯，把失败当作“一个不太满意的结果”，或者是“一种考验”、“一种成长过程”，这样，心里不就舒服多了吗?更何况人的一生不可能永远一帆风顺，难免要经历一些风霜雨露，荆棘载途，又或者承受一些挫折与失败，只不过有的人栽跟头栽得多一些，有的人栽得少一点而已。

相信在座的每一位都知道“失败是成功之母”吧!没有一个成功的人不曾经历过失败，而且许多伟人更是从无数次的挫败中诞生的。音乐家贝多芬就是一个典型的例子。他的大部分名曲都是在他成了聋子之后才完成的。到底他是怎么完成的呢?那全是因为他拒绝向命运屈服!虽然他听不见任何声音，可是乐曲却依然在心中回旋。他是用心灵来写曲阿!

也许，你们会认为这是一件困难的事吧?但是，有志者事竟成。成功不是偶然，失败更不是命运。法国名将拿破仑也这么说过，在它的词典里头是找不到“不可能”这个词儿，因为他坚信：事在人为!所以，当我们失败了，何不把气馁与痛苦化为为动力，提起勇气面对失败，正视失败，再持着屡败屡战的精神，继续奋斗，把“不可能”变成“可能”，把“不成功”变成“成功”!

最后，我以大发明家爱迪生曾说过的一句话来结束我今天的演讲：当你想放弃的时候，往往不会知道成功离你有多近。如果你成功，那是因为你比别人多了一分坚持。请你坚信：野草遮不住太阳的光芒，困难挡不住勇敢者的脚步。只要你肯付出，不怕失败，“成功”总有一天会属于你的!

谢谢!

**失败和挫折挫折字初中三**

一个人生活在一个世界上并不容易。看似平淡的人生旅途充满荆棘，往往让人觉得很痛苦。痛苦之于人，犹如风之于窝棚，巨浪之于孤舟，水舌之于心。有很多沧桑。不知道有多少小心眼的人被挫折摧残。一千年的人生，不知道有多少意志薄弱的人因为挫折和痛苦而受挫；长生不老，不知道有多少内心软弱的人，因为挫折而被埋葬在永远毁灭的深渊里。在挫折面前，不要放大痛苦，要直面人生，减少痛苦，直到成功的那一天。

“哦，我怎么能庄重地向地位高的人和官职高的人打躬作揖，他们永远不会忍受被人看到一张诚实的脸”的浪漫主义诗人李白，在他的仕途受挫后沉默了吗？你抑郁吗？没有。“长安去餐厅睡觉，”笑着痛苦，面对挫折，他离开，参观名山，最终实现他永恒的浪漫情怀！

从这个角度来说，面对挫折，我们不应该过度沉溺于痛苦和挫折的阴影中；面对挫折，我们不应该整天沉浸在悲伤和痛苦的泥沼中；在挫折面前，我们不应该因为长期的颓废而失去现在的方向。遇到挫折，减少痛苦，是明智的选择。反之，如果沉溺于挫折的痛苦，结果将不堪设想。

面对失去二哥的挫折，刘备放不下弟弟的感情，放大了弟弟的痛苦。结果他在痛苦中做出了错误的决定，贸然出兵攻打吴，以“白帝请他一个人待着”这一永恒的悲剧收场。可悲！

永远不要忘记过去。古人给我们树立了太多的榜样，留下了太多的辛酸。在当今竞争日益激烈的社会，挫折无处不在。如果因为一时的挫折而把痛苦放大，你会后悔一辈子。遇到挫折，就当是微风，让它轻轻吹过你的耳朵。当你遇到挫折时，把它当成一个微不足道的小波浪，不要让它在你心中掀起波澜；遇到挫折的时候，把痛苦当成眼睛里的一粒尘埃。眨眼流下一滴眼泪就足以淹没它。

**失败和挫折挫折字初中四**

楚汉相争，大小战役数百，刘邦屡战屡败，危急之时以致一骑独遁，然而最后．刘邦逼得项羽自刎乌江。尽管后人对这位帝王颇有微词，但我认为他能在一次次失败中，吸取教训，愈战愈勇，终成帝业，不失为一代人杰。——失败是一种成长。

正是这种卧薪尝胆的决心，使他打败了吴国，雄霸一方。——失败是一种决绝。

有一位老人，53岁，政府已嫌他老了，早早送来抚养金。他生意失败，穷困潦倒，妻子离异，苦不堪言。然而，他没有垂下双手，而是握紧拳，举起手，用强而有力的姿势说：“我不甘心!”然后用一笔退休金办起了快餐店，而他，就是今日闻名于世的肯德基连锁店的创始人。——失败是一份创业的宣言。

张继和他的《枫挢夜泊》。名落孙山，落寞乘船。想着数年寒窗艰辛，却落得孤寂归乡的下场。行至姑苏，来到寒山寺，领悟了人生，放下了心头阴影，却扬起了蓬勃的诗情和他的《枫挢夜泊》。——失败是一首千古绝唱。

苏东坡，一个曾经风光一时的大名人，才华横溢，身边除了赞誉还是赞誉。

当他从“成功”的顶峰跌落而下，一直摔到了黄州赤壁，稍稍做了调整，就用《念奴娇·赤壁怀古》和前后《赤壁赋》向世人宣告了他的“文化突围”的成功!——失败是从表象成功到实质成功的必由之路。

高耸的珠穆朗玛峰是伟峻的，因为它埋葬了无数前来朝拜者的尸骨；阿姆斯特朗的一小步是意义巨大的，因为有“挑战者”号的陨落；横渡太平洋的航道是威严的，因为它淹没了无数的渡海探险者。——失败是成功的衬托。

废墟也是一种美——一种残缺的美，它昭示着失败，激励着成功。

因而圆明园激励着中华民族的奋斗；耶路撒冷的“哭墙”激励着犹太民族的奋斗。——失败是一种鞭策。

**失败和挫折挫折字初中五**

20\_年，万众瞩目的29届奥运会将在首都北京举行，这是多么令人欢欣鼓舞呀！然而，当年申奥成功是十分不容易的，记得在1993年，中国申奥还经历过一次失败呢。申奥成功，多半取决于奥组委的努力，还有总结前面失败的经验。对，我们也得正视失败，勇于探索。

奥运赛场上，我们既会为夺得佳绩的运动员而感到无比自豪，但也会为因一点儿小失误而失败的运动员而感到惋惜。其实，不管是失败的还是成功的，他们在背后付出的努力是数不尽的。“失败乃成功之母”这句话在中华民族流传了几千年，只要有付出，就可以在跌倒的地方重新爬起。

就来说说董震吧，他在1999年的世锦赛上，一举拿下两枚金牌，但董震因为偏项与20\_年的亚特兰大奥运会失之交臂！一年后他要退役，结束运动生涯，20\_年，机会再次降临，董震又选入国家队了。付出是，他爸爸以是肺癌晚期，白天训练，晚上陪父亲。然而，在他父亲去世后不久，他又被落选了。对于这样的结果，他并不后悔当初自己的选择。

这就是我们需要的一种品质，一种面对挫折，勇往直前的品质。有的时候，我也会遇到一些失败。有一次，在一次单元考试中，我只考了个“良”，平时考惯了“优”的我，此时像霜打的茄子，那鲜红的“良”深深刺痛着我，责备、懊恼一股脑儿席卷而来。我真的对自己有点儿灰心了。但是，“失败乃成功之母”，何况，这还是用金钱所买不到的经验呢！我深深明白，一次、两次考不好并没有关系，只要征服了知识这座山峰，还是能取得优异的成绩。相信自己，用坚持不懈的努力来证实自己吧！

我们也应该积极向上，做任何事都要坚持不懈，遇到困难要迎难而上，决不能半途而废。只有这样，我们才能获得更大的成功和胜利呀！要学会正确面对失败，不是朝夕之事，需要在生活中一步步地吸取经验才是真的。

失败，一个并不可怕的词语，在哪儿跌倒就要在哪儿爬起！

**失败和挫折挫折字初中六**

面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气。面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后保持本色，这是一种乐观。面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒，然后不断进取，这是一种力量。

在古希腊神话中有这样一则神话：西西弗斯被天神宙斯惩罚，推一块石头上山，可每当快推到山顶时，石头就会返回山脚，西西弗斯又要重新将它推回去。日复一日西西弗斯没有痛苦地面对，相反他却越挫越勇，在一次次的失败中磨练自己的毅力，最后宙斯被他的精神感动，饶恕了他。

失败和挫折是暂时的，只要你勇于微笑；误解和仇恨是暂时的，只要你达观待之；赞扬和激励是暂时的，只要你不耽于梦想。大海茫茫，百舸争流，不拒众流方为沧海。芸芸众生，人生无常，不被艰难困苦吓倒，方显英雄本色，风雨欲来，春花凋落，凭栏眺望，阳光总在风雨后。潮涨潮落，云卷云舒，闲庭信步，高挂前进的风帆，到中流击水，浪遏飞舟，前方就是成功的彼岸。

**失败和挫折挫折字初中七**

大海没有礁石，激不起浪花；人生没有挫折，难以成熟与自强。

在人生的道路上，坎坷、挫折、失败与困难，是在所难免的。人生不可能是一帆风顺，我也不希望是一帆风顺，因为那些坎坷虽很难征服，但是，在你克服困难的同时，也在历练我们，有了磨炼，就有了经历。不经历风雨，怎能见彩虹？苦难是人生的一大笔财富，这是一位名人所说的名言。而那些从一出生开始，就没有经历坎坷、挫折、失败与困难，那么这个“富二代”就不能自立自生自强，他（她）的一生就都不会精彩，没有人生的乐趣，甚至根本不知道人生当中，失败是什么滋味，那么，他（她）的生活就如鸟儿失去了自由；水彩画褪了色，像一台黑白电视机，只有黑与白。

在人生的道路中，尝尽酸甜苦辣辛这五味受尽至亲至爱，至悲至苦，可谓算个真正的人。在面对这所有的一切当中，我们要乐观向上，笑对人生。

挫折与失败背后是成功。不错的，挫折与失败背后是成功！黑暗背后是光明，失败是成功之母，风雨之后才能见彩虹。

漫漫人生，不能上下求索，经受不到坎坷的历练，怎么会有真正的成功？我们面对失败，不畏缩，面对平坦，也不必庆幸。走在波浪似的人生道路上，挫折、失败、坎坷与困难会是家常便饭，挫折与失败也会是美好的，别向挫折低头，成功就会近在咫尺。

**失败和挫折挫折字初中八**

有人说，金钱是一笔财富，有人说，信心是一笔财富，有人说爱心是一笔财富。我认为挫折是一笔财富。

俗话说失败是成功之母我很赞同，如果人不经历痛苦与挫折，怎么会换回成功和胜利呢？就像爱迪生一样。在那个时代还没有电灯，家家户户用的都是蜡烛，爱迪生为了发明出电灯，经历了千辛万苦，不停地在实验。一次、两次、三次不知实验了多少次，但是他不怕挫折，终于在第一百次的实验中他发明出了电灯。事情过后，他对所有的人说：那前九十九次的挫折不是失败，而是成功，因为，那前九十九次的实验让我知道哪些东西不能用。

不仅是发明家，许多成功的人脚下踩着都是失败与挫折。

美国第任总统林肯可以是世界上最倒霉的人，在他当总统之前，经受无数的挫折，被落选的次数无法计算，最后凭着他永不服输的毅力统一了美国。

挫折，一个令人厌恶的词，但是阳光总在风雨后只有挫折才会让你见到成功的光彩，拥有挫折就像拥有了一笔财富。

那是一个晨光熹微的早晨，我们进行了一次英语测试。也正是那次，我怀着揣揣不安的心理迎来了挫折的考验——考试失利。闻之，我心如刀绞，一枝枝利箭好像从四面八方刺穿了我那幼小的心灵。为什么每次考试的结果都是遍体鳞伤，那真的是太可怕，太恐怖了，它的滋味我铭记在心。随后，我好好地反省了自己，努力寻找自己自身的不足与缺陷。

但是，我应该怎么面对挫折，是回避？是沉沦？都不是，关键就是看自己的抉择，我想；人生就是由无数的`挫折累积起来的，若禁不起大风大浪，重重艰险，也就不能战胜自己，而被压倒所屈服。

其实挫折未必是坏的，而是财富。以后，因为学习上有了挫折与失败，我这才懂得如何奋力地撑着那只在逆水中行驶的独木舟，才懂得戒骄戒躁、精益求精，才懂得在谷底中再次站起来去迎接更多的挑战。

夜深了，月光透进了窗扉，撒了一地。我独自坐在书桌前，任凭眼泪叭嗒，叭嗒地打湿那份分数少得可怜的试卷。

算了，不去想它了，开灯看一看课外书吧，我拉亮了台灯。发现桌上的饼干渣在动，我推了推眼镜，想看个清楚，只见几只蚂蚁在搬这饼干渣，饼干渣一动一停，好像它们搬起来很费劲，真有意思！我拿来放大镜，想仔细看一看这些小东西。我还要给它们设点障碍。我将铅笔放在它们面前，只见它们要改变方向，结果被我用笔团团围住，看它们这回怎么办！我用放大镜仔细观察，一个带头的蚂蚁首先爬上了笔，这就像一个指挥官，陆续又有几只蚂蚁爬上来，它们想用力将饼干渣托过去，可是试了几次都没有成功，那只带头的蚂蚁将饼干渣抬起来，后面的蚂蚁用力推，就这样花了大约三十分钟，饼干渣终于被蚂蚁从铅笔上运了过去。

我突然领悟到，连这么小的蚂蚁面对挫折都毫不丧气，我们人类更应该敢于面对挫折，我又想起：爱迪生的实验室被炸，面对这样的挫折，爱迪生没有丧失斗志，而在短短的三周内，便成功地发明了留声机；贝多芬双耳失聪，对一个音乐家这无疑是最大的挫折，而贝多芬面对挫折却丝毫没有退缩之意，他说：我要扼住命运的咽喉。就这样贝多芬创作了举世闻名的《命运》交响曲。

人生路上有风有雨，到处是荆棘丛生，只有我们去奋斗，去拼搏，就一定会有鲜花和掌声在等待着我们。名人说过，挫折对无能的人是一个无底深渊，而对那些敢于面对挫折的人来说，它是一块成功的踮脚石。

我又再一次打开课本，这时清晨的第一缕阳光射进屋内，在哪摔倒，就在那爬起来。我笑了，挫折，我向你挑战，生活因挫折更精彩。

一生中有许许多多的挫折，有的人是一蹶不振，有的人是在逆境中学会飞翔。我在面对挫折时，是学会飞翔。

在四年级放暑假时，我因为贪玩把腿磕伤了，伤的非常重，换药时我哇哇大哭。唉，早知如此何必当初，这就是我贪玩的代价！

我每天卧在家里，一直自责。我是堕落，还是振作。堕落、振作、堕落、振作、堕落、振作妈妈看出了我的心思，说：女儿，你受伤的这段时间，是不是应该学点什么？比如：刺绣、弹琴我想：就是呀，与其整天呆在家里无所事事，还不如学个东西。

我在接下来的一个半月里，学了刺绣。最简单的就是十字绣了，我一天就学会了，我一针一针的缝。那一针一针都带着我的兴奋，那一针一针都带着我的快乐，那一针一针都带走了我的郁闷。

快开学了，腿也快好了，作品也快完成了。

那件作品不仅仅是一件作品，也是我面对挫折的一个态度，我振作起来了，我胜利了！

我在面对挫折时学会了飞翔，学会了振作，学会了怎样面对，学会了利用时间，同时也学会了刺绣！

在人的一生中，必然会遇到很多的困难和挫折，有的甚至是致命的打击，有人受到挫折的时候是一蹶不振，有的人受到挫折的时候是学会了在逆境中奋起。当我面对这两个选择时，我选择了后者。

在我三年级的时候，我过生日时爸爸送给我的生日礼物是一辆自行车，当时我欣喜若狂，立马就让爸爸把车给我搬到了院子里，我开始骑了起来，由于是第一次骑自行车，骑得歪歪扭扭，一会偏向这边，一会偏向那边。我心想：哈哈！我终于会自行车了，只是太高兴了。于是，就当我得意忘形、洋洋得意的时候，意外发生了。

前面有一个坑，由于当时骑的速度太快，并且我刚刚开始骑，还不会刹车，只能由得我说摔倒了，当我爬起来的时候，发现我的胳膊、膝盖都被磕伤了，可是我并没有放弃，扶起自行车，又开始学了起来。最后爬起来、摔倒、摔倒、在爬起来，没过一会儿，我已经是伤痕累累了。

功夫不负有心人，在百劫千难下，我终于学会了骑自行车，虽然已经是伤痕累累了，但我的心事快乐的，因为只有了付出才会有收获。

当爸爸看到我的样子时，忙问我：你怎么了，怎么摔成这样了！当我想爸爸讲清了事情的原因后，他夸我长大了。听到这话，我心里想吃了蜜一样甜。

人生就是这样，在我们面对挫折时，我们一定要学会克服困难，在逆境中成长，只有这样我们才能获得最后的成功，才能收获最后的快乐。

树木因为接受雨的洗礼，才显得更加苍翠；大海因为拥有波澜，才显得更加壮美；梅花因为风雪的考验，才绽放出笑脸；生活正是因为挫折的存在，才多了几分感动和坚强，变得丰富而精彩。

请各位选手各就位！我听到那广播中传出的声音，便迈开步子向比赛场地奔去。

裁判老师嘴里含着一只哨子，手中拿着一面红旗，说：各就各位，预备——跑！当那代表着开始的哨声在我耳边响起时，我冲了出去。加油，再快点，有人快到了啊！我咬了咬牙，向前冲去。

第三名！裁判老师说。我失望极了，唉，相差一点，没进决赛，只能跑400米的时候再努力了，我给自己加油，然后小跑着准备回场地。突然，一个同学不小心撞了我一下，这一撞可不轻，把我撞了个狗啃泥。我从地上爬起来，刚想再走，突然脚下传来了钻心的痛，我只能一瘸一拐的回到了场地。

我心想：400米跑步怎么办？现在走路的这么痛，怎么能跑得过别人？过了一会儿，广播中传来了：请参加400米比赛的同学各就位。没办法了，也许忍住痛多跑跑还好的快点呢！我安慰自己说。可是，我刚站起身，疼痛就立刻传来了。我努力忍住痛，直起身，用力吸一口气，尽量平稳的向比赛场走去。

比赛开始了，我慢慢跑起来，每跑一步疼痛就加一分。坚持还是放弃？我犹豫了。但是，同学们的加油声又让我鼓起了勇气，一定要跑完！我心中呐喊着，终于要到终点了，我顾不上脚下的痛，用尽全力，向前跑去。竟然超过了两个！虽然我只跑了个第四名，但我还是很高兴，因为我战胜了挫折。

挫折，是每个人成长过程中经常会碰到的，但只要我们能努力向前进，不放弃，就一定能战胜这只拦路虎。

人生之路不会一帆风顺，我们肯定会遇到一些挫折和打击。不仅在生活中是这样，在学习上也是如此。但面对挫折，我们是爬下去做一只狗熊，一只供人观赏的狗熊，还是挺直身子，充满信心地面对，博取最后的胜利，这都要看我们自己。看我们怎样面对，怎样选择。

在六年级下册其中数学复习的时候，我们经常小测试，做一些复习卷，检测出自己有哪些漏洞，为期中考试做准备。我记得在离考试还差几天的时候，数学老师给我们发了一份卷子，说：同学们，这份卷子很简单，只要你们用心做，一定会考个好成绩。咱们班同学比一比，看考100分的同学中，是男生多还是女生多。好了，开始做题吧。听了这话，我心里暗自庆幸：这张卷子既然连老师都说很简单了，那我考100分就一定没问题，不用担心。于是我就拿起笔刷刷地写起来。题都没看几遍就把答案写上了。答完卷子后连卷子都没检查，就直接交给老师了。卷子还没改出来的时候，我还幻想着能考100分呢。

第二天，数学老师把卷子发下来了。刚开始，我还满脸高兴的幻想着我的100分。可卷子一发下来，我就傻了眼了。竟然只考了78分，全班倒数第六！想着想着，我就哭了起来，错的全是不该错的题。回家可怎么给妈妈说呀。回到家，我哭着把事情给妈妈讲了一遍。妈妈不但没有批评我，而是语重心长的说：孩子啊，你要明白，骄傲使人落后，谦虚才能使人进步。这次就是因为你太骄傲了，才考的这么差。你明白了吗？我点了点头。我想：是啊。这次是我太骄傲了。我现在不能哭了，要把那些错的题学会，争取下次考个好成绩。于是我擦干泪，又投入到紧张的复习中。又考了一个一百分。

我们会遇到挫折，但面对挫折我们不能哭泣，要擦干泪，想个办法去面对，勇敢的克服困难，取得下一次的成功。

4.挫折作文：失败的滋味

5.挫折不代表失败作文

6.挫折与失败优秀作文

8.挫折与失败也美丽作文

**失败和挫折挫折字初中九**

挫折，失败这两个词想必大家都不陌生有的人曾经在这里摔倒过，甚至有的人因为他们丧失了生命。因此，几乎全世界的人都想过的顺顺利利，平平平安安的。其实挫折与失败并不糟。

因为狄更生说过，最甘美的成功，只有从未成功的人最知道。

因为霍奇斯说过，失败往往是黎明前的黑暗，继之而出现的是成功的朝霞。

我的一个朋友对我说过，他的爸爸一生都十分顺利。我相信他在吹牛一个人怎么可能一生都顺顺利利的呢。

我相信，挫折与失败一定会对人有十分大的好处的！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找