# 初三有关挫折的记叙文800字（15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-25

*相信大家对作文都再熟悉不过了吧，特别是在作文中有重要意义的记叙文，记叙文的样式有消息、通讯、游记、人物特写、回忆录等。以下是多多范文网为大家准备的《初三有关挫折的记叙文800字》，希望对大家有帮助。1.初三有关挫折的记叙文800字篇一...*

相信大家对作文都再熟悉不过了吧，特别是在作文中有重要意义的记叙文，记叙文的样式有消息、通讯、游记、人物特写、回忆录等。以下是多多范文网为大家准备的《初三有关挫折的记叙文800字》，希望对大家有帮助。

**1.初三有关挫折的记叙文800字 篇一**

　　这学期开始的时候，我的成绩并不好，语文、数学、科学，没有一科是拿得出手的，每次考试我都拉低了班级的平均分。但老天爷为人关上一道门时，必然要为其留一扇窗，就因为我对英语的热爱，令我的英语成绩一枝独秀。无论是班级考，还是年级统考，我都名列前茅。也许这对于那些学神来说，只不过是他们天空的一角，我却把它视为引以为傲的骄阳。

　　可我没想到这样一门被我视为骄傲的学科，竟会在期中考试中成为我人生中第暴击，也是我小学时代大、意外的挫折。现在想起，心中还是久久不能平静。

　　期中考试前，我十分焦虑。因为除了英语其他三科的成绩都十分难看。于是，我把时间都用在了复习语文、数学、科学上，对于英语，我没下多少功夫，只是潦草地看了几眼语法与单词，对于英语的自信似乎已经被刻在了我的骨子里。

　　期中考试如期而至，前面的科目都很简单，这让我得意不已。接下来的英语考试，我更是信心满满，做题的速度非常快，题目根本不仔细看，只是马虎地扫一眼。听听力时，我甚至一边听一边写后边的笔试部分……下了考场，我以为这次考试，我稳了！

　　发英语成绩的日子到了，身边同学考的`都很好，个个都兴高采烈，就连平时六七十分的同学都考到了九十分。我以为自己也能考得很好，可发到我的成绩时，我傻眼了——面前的试卷上写了一个大大的76.5。我拿起试卷，简直不敢相信自己的眼睛！把分数重新算了一遍，还是76。5，我又去看名字，确实是我的名字！一时接受不了的我跑到厕所里，眼角已经充满了泪花，我实在不能接受我考了这个分数。

　　平复了一下心情后，我来到走廊散步，而我的双眼还在那张试卷上。别人问起时，我装作若无其事，可心中早已翻起了惊涛骇浪。我第体会到时间可以过得如此缓慢。

　　放学回到家，我已经毫无心情，对一切事物都失去了兴趣，就连我爱的拉面，我都觉得不香了。妈妈看出我的心事，当她知道我考得不好后，并没有生气，反而是心平气和地跟我一起寻找原因。她语重心长地对我说：“你平时太自大了，考了几次好成绩就骄傲起来，这是你考砸的原因……”

　　这令我反思了自己的错误，不再垂头丧气。在接下来的日子里，我戒骄戒躁、认真复习，在期末考了一个好成绩，总分进步了40分。这意外的挫折令我变得谦虚谨慎，才成就了现在的好成绩，我要向它真诚地说一声：谢谢！

**2.初三有关挫折的记叙文800字 篇二**

　　挫折，是生活中的一抹亮丽的风采。

　　人生，是一条路，或平坦，或泥泞，或荆棘……，韶光易逝，匆匆数年已悄然离去，如今的我们已蜕去了幼年时的幼稚，却还未走向成熟，正是风华正茂的花样年华，同时也是心浮气躁的青涩时代。

　　我们都在成长，我们都在蜕变，如今的我也走到了别样的青春年华，遇事不再是沉着冷静，而是粗心大意，不再是心思细腻，而是马虎极致。但是如今的我也已不再是那个遇到坎坷就找老师，遇到困难就找同学，遇到挫折就不敢面对的孩子了，因为一件事，因为一个人…

　　时光倒转，回到了去年的那个秋天，唉，又没考好，又被父母骂了一顿，原本位列前茅的成绩一下子坠入了谷底，成为班级的后十名。妈妈为此收拾了我一番，爸爸也在不停的训斥，他们还不允许我看电视，玩电脑，还不允许我出去与同学玩，还给我报了无数的\'补习班……

　　我一怒之下含着泪水跑出了家门，跑了许久，跑了很远，不知到了哪里，我走在一条公路上，两旁的白杨也已变成了黄色，风一吹，落叶飘零，很美，也很凄凉，“秋天不是收获的季节吗?为什么我的付出换来的只是训斥呢?我不过是不小心失了手，下次注意不就好了吗，有必要吗?”，我想着，泪水滚滚而下，我决定了，我要离家出走。我走了很久，到了一个小村子，一阵香气飘入了我的鼻子，肚子也打起了鼓，我沿着香气走到了一家小饭店，里面人不多，还有一位朴素的奶奶正招待客人，我也好想吃呢，我好饿，我顺手摸了摸我的口袋，算了吧。正当我抬腿离开时，店里突然有人喊到：“小姑娘等下。”我回头一看，是那慈祥的老奶奶，她拉着我的手坐到了一张桌子旁，她亲切的问我：“饿了吗?”外面冷，坐下吧，我给你弄吃的去。奶奶走进了厨房，不一会儿，她从厨房中端出了一碗面，“快吃吧”，奶奶说，我说“谢谢奶奶”，可是我没钱。奶奶说，“没事吃吧，快吃吧”，我狼吞虎咽的吃了起来，吃完我给奶奶行了一个礼，我说到，“奶奶谢谢你，情你留我下来，让我打工好吗?”，奶奶却一边笑着一边拉我坐下来说：“跟家里人吵架了吧，要多体谅父母，父母也是为了你好，我给你的不过是一碗面，而你父母给你的又何止是这些吗?来给你这些钱，快坐车回家去吧，父母亲肯定都着急坏了，回到家后多不父母好好谈谈，以后遇到挫折多加以改正，找到错误根源，以后不要再离家出走了，快回家去吧!”我向奶奶行了个礼走出了饭店。

　　回家的路上，我回想起了老奶奶的话，是啊，挫折谁都会经历，遇到挫折不是心浮气躁，而是沉着面对，那个人，那件事，一句话将会影响我的一生，使我刻骨铭心--知错能改，勇敢面对。挫折，是生活中的一抹亮丽的风彩，是人生中一道美丽的风景线，挫折让我明白了珍惜，让我学会了改正，让我懂的了面对!

　　回到家后我向父母道了谦，同时他们也向我道了谦!挫折真好!

**3.初三有关挫折的记叙文800字 篇三**

　　“咬定青山不放松，立根原在破岩中。千磨万击还坚劲，任尔东西南北风。”如果把岩石看成竹子成长的障碍，那么也可以说就是这个挫折成就了竹子坚定顽强的精神，成就了竹子冲破岩石，战胜挫折的美丽。

　　人生中，挫折无处不在，有的人面对挫折选择了退缩，那只能使痛苦变得更大；有的人却直面挫折，化痛苦为收获。的确，挫折成就众多文人雅士啊！如果不是因为科举落榜，怎会有张继“月落乌啼霜满天，江枫渔火对愁眠”的\'千古绝唱？如果不是因为\_\_\_\_失利而退隐山林，怎会出现陶渊明“衣沾不足惜，但使原无违”淳朴自然的田园诗？如果不是因为那怀才不遇的孤独，怎会有柳宗元“孤舟蓑笠翁，独钓寒江雪”的脱俗悠远之举？如果不是因为多次参加科举而不顺利，又怎会使吴承恩对封建科举制理解加深，又怎会出现这部光怪陆离的神话小说呢！挫折没有毁灭他们，反而使他们在中国文学熠熠生辉，名垂千古。他们的永恒，是他们与挫折相随，不放弃，不沉沦的选择和努力。

　　冰心说过：“成功的花，人们只惊羡她现时的明艳！然而当初她的芽儿，浸透了奋斗的汗水，洒遍了牺牲的血雨。”如果遭遇挫折，仍能以奋斗的英姿与之对抗，那么这样的人生是辉煌的。因为人生只有走出来的美丽，没有等出来的辉煌。因此，直面挫折，化解痛苦才是我们的佳选择。

　　大树不会因为一片落叶而枯萎；同样，春天不会因为一朵花的凋谢而荒芜；那么，人生也不会因为挫折而荒废。因为人生是一朵常开而不败的花呀！它需要泥土去栽培，挫折便是那泥土啊！没有泥土栽培的花便失去了养分，便会枯萎，同样人生没有经历过挫折就失去了光彩。只有在遭遇挫折时积蓄力量，敢于奋斗，生命之花才会常开不败。

　　黑夜拥抱了繁星，繁星点亮了夜空，化作春泥的香花，又绽出绚丽与芳香。生命的轮回，花开花又谢，奉献与收获——心灵的曼妙与光彩，永恒的美丽在次挫折后绵延，长远……

**4.初三有关挫折的记叙文800字 篇四**

　　成长之旅，就像是大海里的一条小船，时而风平浪静，时而波涛汹涌，跌宕起伏。“不经历风雨怎么见彩虹，没有人能随随便便成功。”人生难免会遇到挫折，但不言弃，努力前行，就会迈出成长的一大步。

　　初中的考试让我记忆犹新——我居然挂科了。看到卷子上两个红色的数字，瞬间感到一阵冷嗖嗖的风吹向我的后背，吹凉了我的心。看到平时分数比我低的同学都考得比我高，看到卷上一个又一个的红叉叉，我暗暗地低下了头，不敢发出一丁点声响，注视着算错的数学题直发呆。心想着：“完了，又该被批评一顿了。”

　　果然不出所料，当晚我就被老师叫住。我心知肚明，是因为数学成绩，以致我不敢看老师的脸，甚至恐惧那严厉的目光。老师问我上的排名与成绩，与这次对比，下降得很多。再加上老师那针针见血的话语，我哑口无言。

　　回到家，看着试卷，心里像打翻的调味瓶，看简单的、难的，不该错的都错了，真有一种说不出的滋味。这时，妈妈来了，我欲言又止，不知道怎么向她开口不及格的事，也不知道她知不知道这件事，十分纠结。突然，妈妈开口了，告诉我老师跟她说我数学不及格的事了。“我……我……，我下次一定会努力的。”我说道。妈妈并没有像其他家长一样，严厉的骂孩子，而是让我要好好学习，认真的，努力点。虽然话不多，却让我从她的眼神中看到了无尽的失落。每个家长都希望“望子成龙，望女成凤”，看到子女的.失败，必是失望，恨铁不成钢啊！

　　这次的考试失利给了我前进的动力，燃起拼搏的火焰。为了不辜负妈妈的期望，接下来的一个月，我起早贪黑，上课认真听讲，常常复习课文，更加努力的学习。功夫不负有心人，终于在下的月考中收获一个好成绩。的的确确，只要我们肯努力，挫折并不可怕。

　　成长的道路并非一帆风顺，当我们的小船遇到汹涌的风浪，让我们扬起帆，坦然面对，勇于抗争，在一阵狂风暴雨之后迎来美丽的彩虹，在平静的海面，踏着挫折，长驱直行。

**5.初三有关挫折的记叙文800字 篇五**

　　得知快要考试的消息，我没有过多地去想什么，或许是厌烦已经占据了自己的思想，容不得自己再去想什么。

　　又或许是习惯了这样的感觉。

　　又是一节乏味的体育课。解散后，大家都趁者阴凉的天气打球。我独自一人坐在篮球架旁边低头不语。风很大，卷起了地上的尘土，吹乱了我垂下的头发，心，也跟着乱了。

　　知道自己自从上了初中后，退步了很多：从年级前十到了十多名，又由十多名到了二十多名，知道如今第一考场的37个位置已经没了我进入的机会。

　　自己的变化，我分明看的请清楚楚，不知道是在逃避些什么，还是真的不在乎了。不管怎么解释，也只是在给自己找借口罢了。

　　我了解自己，不甘心就这样，争强好胜的性格是不准许自己就这样放弃的。

　　失败，会将我打败么？

　　挫折，失败，当它们阻挡在我面前时，我逃避过，漠视过，体会着他们带给我的不悦。我恨它们，想要躲得远远的，却从未想过将他们杀死。自己确凿还不知道应该怎样去面对他们，不知道怎么去面对老师，面对爸妈，更加不知道怎样面对我自己。

　　我看见了彩虹，看见了他迷人的微笑，看见了他战胜暴风雨后的骄傲与自豪。

　　我看见了花儿，看见了他突破花苞时的喜悦，看着他自信地绽放。

　　太阳出来了，阳光好刺眼，驱走了阴坜的天空，自己颓废的身影映在了翠绿的.草地上，温暖的透过了我心灵的阴影，照射进我的胸膛……

　　起身时，眼神不再游荡不定，始终朝着自信的方向，嘴角上扬……

　　我看见了我自己，看见了我毫不迟疑地走进了考场，看见了自己微笑着交上了一份满意的答卷。

**6.初三有关挫折的记叙文800字 篇六**

　　有人问，挫折是什么，有人说挫折是顿号。我们所在进行的事，停顿了下来，该事的进程受到了阻挡，或是事情进展没有达到事先预期的理想效果。有人说自己一生万事顺利，没有遇到一件挫折的事，我认为这并不肯能，只是你在逃避挫折，并没有去正面面对。我想，生活中应是到处充满挫折。

　　在学习上遇到挫折，在生活上遇到挫折，在竞争上遇到挫折等等。在初中的一个校园里。有一个女孩。他原本读书可以算是数一数二，前列名矛的。因为有几个同学在一边嘲笑她，讥讽他。导致连他自己认为自己也是这样。以致他的学习成绩可以应验“飞流直下三千尺”。这本应是一件在平常不过的小事。就是这样的小事给他带来了一个巨大的挫折。有科学家曾经证明一个例子，你自己知道自己衣服是干净的，第一个人过来说你衣服背后有很脏的东西，你会不以为然，认为他是在瞎说。当第二个人过告诉你同样的事，你会半信半疑，当他面说不肯能，当他走开的时候，你会不时的看着自己的衣服。当第三个人过来还是说同样的一个事后。你会毫不犹豫的将衣服脱下来看。映入眼帘的却是衣服上什么也没有，还是干干净净的。等你穿上衣服。第四个人过来告诉你同样的事，你就会觉得他在骗你。

　　只是为了你看你出丑。当第五个人过来告诉你同样的事。你就会在次将衣服脱下来看。深怕自己看错或是看漏。这位科学家这个实验充分的证明了每个人对自己的自信是非常缺乏。

　　面对挫折，不同的人有不同的面对方法，勇敢的人敢于勇敢的面对挫折。胆小的则逃避挫折而不是正面面对挫折。会为自己的借口找出各种的理由。有什么样的方法面对挫折就会成就出什么样的性格。勇敢的人面对自己的挫折。敢于正面面对它。试问自己这次的挫折时因何而生。在哪里出错导致这次的挫折，在哪里跌倒就在哪里爬会起来，勇者无敌，越战越勇。相信任何的挫折和困难都难以抵挡他。成功他有一个朋友，他的\'朋友名字并不好听，他就是“挫折”。成功和挫折有一个协议，只有经历过挫折还能站在那，就能见到成功。梅花香自苦寒来。只有被挫折的风雨洗涤后，如果我们还能顽强的站在那儿。那我们就见到了挫折的“朋友”。

　　经历挫折或许是不幸的。但只有让经历了挫折，才能使我们更加坚强。挫折可能会随时降临在任何一个人身上。面对挫折的挑战，试问一下，你们准备好了吗?准备好跟挫折打一场坚持战吗?有的人大声的说，我准备好了，也有的人默默不语……面对挫折我们不骄不躁。当挫折来到我们身上。我们用勇气面对他，并且将它打败，胜利的果实将喜迎我们。

**7.初三有关挫折的记叙文800字 篇七**

　　总说人生如梦，梦中也有险阻；总说人生如戏，戏里也有角逐。行于世站于现实，挫折当已是看惯、看淡、看倦、看烦，每当前路雾霾转身尘埃，只得金鸡独立勉强过来。

　　伏尔泰曾说：“人生布满了荆棘，我们的办法是从那些荆棘上快速跨过，”前路险阻，已无退路，每当处在现实和希望的错口便开始踌躇，担心跨不过去，担心迈不开脚，担心如果就地一跃又会跌倒，那么我们面对挫折时，何不相信自己？

　　相信自己能够挺过去，给自己一个适当的目标，我们渴望远方，我们向往美好，我们选择前行。英国一个小女孩的母亲从小教育她，只追前一名，这一个单纯的思想使她不断前进，每次都努力奋起，即便学习很苦、进步很苦，还会面对否定、嘲笑，但她相信，只要勇敢地朝目标迈进，就一定会战胜挫折，走向成功。选定一个小目标，逐步实现它，进而逐步实现大的目标，就像参加马拉松比赛，每个拐角每个标牌都可以成为战胜挫折，收获成功的推进力量。

　　相信自己能够挺过去，给自已一个正确的方向。汪国真说：“既然选择了远方，便只顾风雨兼程”；“既然目标是地平线，那么留给世界的`只能是背影”。战胜挫折是为了什么？我们都会这样审问自己。为了给自己一个交代？为了丰衣足食？为了扬名天下？或者只是一种不可或缺的生命历程？想来都不是如此，其实，不论面对的挫折是什么，我们直面它，抗击它的根本目的，便是去到我们初想要去的地方，怎能忘记初心，在半路就返航？因而，直面挫折，相信自己，标明方向，跨过挫折、超越自我。

　　相信自己能够挺过去，给自己找寻方法。丹麦童话作家安徒生曾被批判，被讽刺，从幼时被视为“天才”的神坛上重重跌落，本该从此一蹶不振的他，没有就此搁笔，止步不前，而是选择不断完善，不断进步，终那些徜徉在海中的精灵，插上翅膀翩飞至万代不衰。面对挫折，找好方法，完善修补、迈向成功。

　　人生在世，谁都会有面对挫折的时刻。相信自己吧，用目标和方向进行指引，用正确的方法作为驱动，战胜挫折，收获成功！

**8.初三有关挫折的记叙文800字 篇八**

　　挫折犹如绊脚石，他让你却步不前。挫折犹如沙漠，让你孤独无助。但那次挫折的经历让我学会里勇敢面对。

　　那是小学五年级的暑假，我报名参加了全省围棋大赛，这对我来说是施展才华的好机会。为此我兴奋了好久。

　　终于盼到了比赛的那天。我提这我心爱的围棋来到了比赛现场，比赛场里灯火辉煌，一道金黄色的灯光照在了裁判台上，我仿佛看到了我站在了领奖台上，台下一片雷鸣般的掌声。

　　一阵急促的声音打断了我的思绪，比赛开始了，我信心十足地走上了赛场。开始比赛，一阵阵清脆的棋子声飘荡在比赛场的上空，意见意想不到的事情发生了---我的棋子下错了地方，本来还可以挽救，但是我忙中出乱，越走越错，无奈中，我带着观众的惋惜，带着黑色的棋子盒失望地走出了赛场。

　　领奖台没有了，掌声没有了，就连当初自己的信心也没有了。回到家，我撇开了那曾经视为掌上明珠的棋盒，合上了我买的围棋谱，一个人坐在屋子里发呆。

　　这时，一双有力的\'手在了我的肩上。回头一看，原来是爸爸拎着围棋盒来找我，说想和我下一盘，我勉强地答应了。我和爸爸下棋时，爸爸对我说：“挫折像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你却步不前，而对于强者来说是垫脚石是你站得更高。”爸爸说的话使我深受启发，我也悟出了一个道理：遇到挫折要勇敢面对，而不是逃避。于是，我凭自己的实力战胜了爸爸。

　　又比赛，我遇到了一位高手，他对我的态度非常傲慢。有了上的经历，我不再害怕，脑海里不断闪现过爸爸说的话，所以每一招我都深思熟虑。比赛结束，裁判来数子，继而宣布我赢了，快乐如一缕清风，吹走笼罩在我心头的乌云。

　　感谢那次挫折的经历，它使我懂得了：遇到挫折要勇敢面对，还要学会自信。

**9.初三有关挫折的记叙文800字 篇九**

　　人生变化莫测，如同大海，有时平静，有时惊涛拍岸。在生活中，我也遇到了种种挫折与困难。

　　那天上午，我们进行了英语测验。我很自信，认为自己不满九十，也应该满八十七，然而天有不测风云。下午上课了，老师要报分数了，我的心里惴惴不安，神情恍惚，突然，报到我了，我更是紧张，左手不停地捏着右手。

　　“八十五分。”

　　清脆的声音萦绕在我的耳畔。天呀!八十五分，我感到了世界末日的来临，心里又有一种酸酸的感觉，顿时，失望的泪水在眼眶里不停地打转，一眨眼，一滴眼泪滴落在卷子上，我又努力把眼泪缩了回去。

　　似乎一枝枝利箭穿过我那幼小的心灵，此时的我，像霜打的茄子一般。

　　迷糊中，似乎听到了同学们的讽刺声:“李舒晨，这次你没有我高。”本来一直在山顶上的我一下子被贬到了深谷中，我的心情更沮丧了，任泪水溢满眼眶。偶然抬头，忽远忽近的云，似乎在鼓励我：“人生的道路上总会有挫折和坎坷，你这次只是小小的测验，像夏洛蒂三姐妹受到了骚塞的训诫和讽刺，但她们并没有倒下，你应该像她们那样，把这次的失败化作你前进的动力，奋发向上。”

　　对呀，在人生中挫折时避免不了的，你要把它当作你成功之前的考验。把失败化作你前进的.动力，奋发向上，我相信只要拥有顽强的意志力，就可能战胜面前的种种困难，终到达胜利的彼岸。

　　感谢你，挫折!是你让我明白了：人的一生总会有挫折，面对挫折你不要向它低头，从哪里跌倒，就从哪里爬起来!

**10.初三有关挫折的记叙文800字 篇十**

　　在一个阳光明媚的早晨，一群蚂蚁正在辛勤地搬运货物，为今天晚上的舞会做准备。我就是其中搬面粉的一只蚂蚁，面粉是我们用来化妆的。

　　每当我搬得很累且搬不动时，只要我一想今晚舞会可以去表演时，我又马上有了劲，跟着大队一起向舞会地点进发。

　　等啊，等!终于到了晚上。我告诉族长我也想去表演时，族长眉头一皱对我说：“我们黑蚁族，我们是黑蚁族，我们的肤色天生就这么黑，如果你要去舞会表演，要沾上很多的面粉，你带了头，那其它小蚁也会要去，那我们寒冬没粮食的.话，我们会饿死的。‘’我的心猛得一沉，竭力让自己不要那么失落。噢!对了!跳舞要白蚁，那小丑总要黑蚁吧!还能省些墨水呢!我心里顿时又生起一丝希望的火苗，我对族长说了我的想法，族长紧锁眉头，果然又没戏了，族长说我身高不合格，再矮一点可以当小孩，再高一截可以演小丑，可我现在高不够高，矮不够矮，所以又没戏了!

　　我的心彻底崩溃了!心中刚生起来的希望火苗又被浇灭了!此时，表演开始了，我的好朋友们都上前看表演去了，我只好躲在墙角落里。仔细想想，这一切不能怪任何人，我也没有错，失败是成功之母，我现在该做的，就是跟大家去看表演，为它们鼓掌，因为它们值得我学习，它们以前又何尝不是要经受这样的挫折呢?它们都过来了，为什么我不能?所以我选择了坚强。

　　后，我终于鼓起勇气走前观众席，为台上的白蚁们鼓起了掌。

**11.初三有关挫折的记叙文800字 篇十一**

　　不经历风雨，怎能看见彩虹；不承受挫折，怎能成就精彩。雨被檐挡而有声，籽遭土埋而发芽，水因路阻而涌泉，鸟遇风暴而翱翔。人，亦是如此，只有历经挫折，方能成就精彩。

　　“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”一代名臣屈原，在\_\_\_上受尽排挤，又因敢于直谏而被流放至偏远之地，可是受尽挫折的他不屈不挠，仍旧为国家的发展而担心：“治国的道路非常遥远，但我将上天入地的去探索。”终，他因挫折赋出了千古名作《离骚》，也含恨而去，他被挫折打败了吗？不，他的赤胆忠心在历史的长河上画下了浓厚的一笔。

　　屈原，你历经挫折，终赋出《离骚》，成就精彩。

　　“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜。”一代大诗人李白，因不愿向权贵低头，故处处为难他，如给高力脱靴，贵妃研磨等等，他虽被世人所称赞，但却在\_\_\_上受尽挫折，终被贬为庶民。但，他并未灰心丧气，而是开始游览祖国的名山大川，留下了奔放澎湃的诗篇，与挫折抗争。

　　李白，你那奔放的诗篇，华丽的词藻，正是你与挫折抗争出的精彩回响。

　　“卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。”一代霸主勾践，在吴国兵临城下后，成了越国的亡国奴。但，天降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，勾践从未向挫折低过头，回国后，他任用贤臣，大力发展生产，积极操练士兵，又用美人计使吴王夫差对朝政不理不睬，后，造就了“三千越甲可吞吴”的奇迹，消灭了吴国。

　　勾践，是你，在挫折上击出了掷地有声的回响。

　　不经历风雨，怎能看见彩虹。屈原被流放而赋《离骚》，李白遭贬而成就诗仙的名号，勾践卧薪尝胆后而消灭吴国。我们需要不断抗争，发出掷地有声的回响，才能绽放我们人生的精彩。

**12.初三有关挫折的记叙文800字 篇十二**

　　挫折是命运的转折点也同样是新的起点，挫折是人生宝贵的财富之一挫折并不可怕，因为它带给了我们人生严峻的考验。

　　在挫折面前，有些人被挫折击败，从此一事无成;而有些人却不被挫折所征服，而是勇敢地去面对，从此命运就为他敞开了成功的大门有这样一个不屈服于挫折的人。他是吉林省九台市人。父亲是一个普通的修鞋匠，母亲是一个智力有障碍的人。白天，他除了上课外，其余的时间就在一家餐馆打工。因此，每月的伙食费少得可怜，他就在餐馆吃别人剩下的饭菜。晚上回到家，为了省电，他就拿着书本，在微弱的暗黄的路灯下学习。黯淡的灯光，漆黑的`身影，只有睿智的目光在紧紧地盯着书本。夜风时不时地刮过，多少显得有些凄凉……可面对贫穷的家庭，智障的母亲，困窘的生活，渺茫的前途，他没有向挫折低头。经过自己的一番努力，他战胜了贫穷，战胜了挫折，终于考上了北京大学，实现了自己心中的梦想挫折并不可怕，因为它给人们带来了考验。

　　在美国，人人皆知巴顿将军，并把他视为英雄。然而，谁又相信，他在美国西点军校学习时竟是一个“坏学生”，还被关过禁闭。那时，在老师和同学们眼里，他根本不是块当将军的料。可是，他却成了的将军，并为世人所敬仰。

　　从一般人的心理来看，被关了禁闭，受了警告处分，情绪会很低落，甚至失去信心，然而巴顿将军并不如此。也许关了禁闭后他曾懊悔过，但他并没有因此而沮丧过、放弃过，他仍充满自信的面对未来的生活。他一直积极的工作，直到成为将军。

　　挫折并不可怕，可怕的是自己没有勇气面对挫折。所以，人在受到挫折时，绝不能失去勇气和信心。这或许是巴顿将军成功的秘诀之一吧用巴尔扎克的话来说：“挫折就像一块石头。它对于弱者，像一块绊脚石，让人却步不前;它对于强者，却像一块垫脚石，让人站得更高，看得更远!”

**13.初三有关挫折的记叙文800字 篇十三**

　　一个人，总有一定的目标，也许这一辈子都在为实现这个目标而奔跑着。可是，奔跑的路并不平坦，即使是期望很平静地生活，有时，还会让你摔跤，摔得很疼。或许，还会受伤——这就是挫折。逆境虽然让人痛苦，但经受挫折失败，可以增加人生的“财富”，磨难的同时也是磨练。没有挫折的人生，是看似幸运实则贫乏的人生。所以，我们遇到挫折不能回避，要坦然面对。

　　如：贝多芬，他一生中几次濒临崩溃的\'境地：度过悲惨的童年生活后，青年时代又孤独失意，人到中年又不幸双耳失聪，备受打击。但他一直坚持创作，终获得巨大成功。

　　在爱迪生发明灯泡的时候他失败了很多次，当他用到一千多种材料做灯丝的时候，助手对他说：“你已经失败了一千多次了，成功已经变得渺茫，还是放弃吧！”但爱迪生却说：“到现在我的收获还不错，起码我发现有一千多种材料不能做灯丝。”后，他经过六千多次的实验终于成功了。

　　张海迪，5岁患脊髓病，胸以下全部瘫痪。从那时起，张海迪开始了她独到的人生。她无法上学，便在在家自学完中学课程。15岁时，海迪跟随父母，下放（山东）聊城农村，给孩子当起教书先生。她还自学针灸医术，为乡亲们无偿治疗。后来，张海迪自学多门外语，还当过无线电修理工。在残酷的命运挑战面前，张海迪没有沮丧和沉沦，她以顽强的毅力和恒心与疾病做斗争，经受了严峻的考验，她对自己的人生充满了信心，通过不懈的努力，终获得成功。

　　人生路上，挫折常常会没有预警地从四面八方袭来。可能是无法抗拒的天灾人祸；可能是难以预料的生老病死；可能是用功苦读，却进不了理想的学校；可能是辛苦创业，却落得血本无归的下场。《孟子》中提到：故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。由此可知，挫折并不代表永远的失败，而是一种锻炼、一种进步的方式。遇到挫折，我们要坦然面对，只有经历挫折才会进步、成功、到达人生之巅。否则，不经历风雨如何见彩虹。

**14.初三有关挫折的记叙文800字 篇十四**

　　每个人的人生都会遇到或多或少的挫折。成年人常说：“挫折是人生的巨大财富。人的一生如果没有遇到挫折，就感受不到酸甜苦辣的滋味，也感受不到成功的艰辛和成就的珍贵。”

　　我记得数学考试后，老师在课堂上给学生们读成绩。我把考试搞得一团糟，老师的宣布犹如晴天霹雳，真希望是梦。

　　放学后，天空中的云渐渐变得浓密，遮住了天空，挡住了阳光。过了一会儿，毛毛的\'毛毛雨开始下了。在回家的路上，我迈着沉重的步伐，似乎每走一步都要付出很大的努力。我耳朵里听到的好像都是父母的责备，老师的批评，同学的嘲笑。我走得很慢，很慢。到家时，我父母不在。当我回到房间时，我流着泪发泄情绪，并以文字倾诉。窗外的光还在亮着，好像在天上笑。不是在嘲笑我吗？你想激励我吗？哦，也许吧！

　　真巧！这时，雨停了。我走到阳台，打开窗户往外看。这时，天空中的乌云开始散去，太阳慢慢出来，吸着新鲜的空气，一片晴朗的天空出现在我眼前。我突然好像明白了什么，心情慢慢好转。我决定把这次考试的结果如实告诉父母，绝不撒谎。等我妈妈回来，我把结果告诉了她。我妈给我讲了红军爬雪山，穿越草原长途跋涉，不畏艰难险阻的故事。妈妈没有批评我，反而鼓励我，给我克服挫折的勇气。经过努力，收获，再加上不懈的努力，在又的考试中，我的成绩就像雨后春笋一样。

　　没钱可以活，但是没有战胜挫折的勇气就活不下去。让我们珍惜挫折，在挫折中变得更强大，迎来更美好的明天！

**15.初三有关挫折的记叙文800字 篇十五**

　　从小，我就迷恋围棋，喜欢看“围棋少年”动画片，想象着自己就是动画片中的围棋高手。于是，在暑假期间妈妈给我在青少年宫报名上了围棋班，就这样开始了我的“围棋生涯”。

　　时间就像河水一样匆匆流走，终于到了考级这天。我得意洋洋从考场里出来时，妈妈赶紧问我怎么样，我自信十足地说：“保证通过！”

　　大约过了几天后，我接到通知书，居然考级没有通过。怎么可能？我不敢相信！就这样一个假期的心血和汗水融化成了一片眼泪，我抑制不住自己的情绪，顿时仆倒在床上痛哭起来。

　　妈妈看到我的成绩后，摸摸我的小脑袋语重心长地劝到：“冰冰，人生不会永远都是一帆风顺的，也会有遇到失败、挫折的时候。你无非是没有通过考级，应该勇敢的面对挫折。不要哭，你还是好好总结一下没有通过的原因吧。”听了妈妈的\'话，我停止了哭泣，心情稍微平静了一些。妈妈接着说：“你是不是在下棋时分心了？还是太骄傲了？”我听后，一直思索着。妈妈微笑着继续说：“你现在面对的挫折并不大，也许在不久的将来，你会面对更大的挫折。不过，希望你懂得化悲痛为力量。”我是懂非懂地点了点头。

　　是啊！人生不可能一帆风顺，也许会遇到挫折，会失败。我应该去寻找失败的原因，争取今年通过考级。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找