# 初中日记400字左右（精选15篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-08-01

*初中生活，就像一场奇妙的冒险，每一天都充满未知与惊喜。翻开这页日记，与您分享我在这场冒险中的点点滴滴。以下是多多范文网为大家准备的《初中日记400字左右》，希望对大家有帮助。1.初中日记400字左右篇一暑假，我们去了云南的昆明、大理...*

初中生活，就像一场奇妙的冒险，每一天都充满未知与惊喜。翻开这页日记，与您分享我在这场冒险中的点点滴滴。以下是多多范文网为大家准备的《初中日记400字左右》，希望对大家有帮助。

**1.初中日记400字左右 篇一**

　　暑假，我们去了云南的昆明、大理、丽江。

　　我和爸爸一起乘坐飞机首先到昆明。一路上游览了昆明的花市，那里百花争艳，芳香扑鼻，看得我眼花缭乱。大理的洱海风光秀美，骑上马儿，划着小船，吃着香香的烤鱼。丽江古城古香古色、人来人往。店铺里的东西琳琅满目，使我留连忘返。

　　最让我难忘的是阿泸古洞，它是一个天然的地下溶洞。我们随着向导进了洞，顿时感觉凉爽了一大截，真舒服！听说里面冬暖夏凉呐！你瞧！那漂亮的.景观：白玉石笔：一支大大的毛笔从天上倒挂下来，饱满的笔锋似乎要滴下浓浓的墨汁，它有多少根毛呢？有多长呢？要准备写什么字呢？

　　快看！那神柱顶天立地！像盘古撑开天地一样，高高的耸立。有八米多高，拔地而起，笔值的指向天空。据科学家研究，这石柱有两亿零七万五千多年岁了！哇！太老了！

　　还有啊！乌龟、竹笋、莲花、白鹅、鳄鱼、钟……惟妙惟肖，在五彩的灯光下，更加好看了，我都不知道自己是在天上还是人间了！

　　祖国的景色真美啊！

**2.初中日记400字左右 篇二**

　　人的一生中，会面临无数次的选择，包括心灵的净化选择。柳青曾经说过，在人生的道路上，有许多岔道口，不论是婚姻上的，还是事业上的，只要你走错一步，就会影响你的一个时期，甚至会影响一个人的一生。由此可见选择的极其重要性。

　　我曾读过这样一个故事。一位登山者在暴风雪中艰难地行走着，突然他的脚碰到了一个僵硬的东西，他扒开雪，发现了一位被冻僵的人，他想是否要救活这个人，经过思想斗争，他最终选择救活这个人。当他经过一番努力，将那个被冻僵的人救醒后，他们两个人搀扶着走出了雪地。这位登山者的选择是多么重要呀!

　　正是因为他选择救别人，才使得自己得到帮助，两人共同走出了雪地。这次选择是正确的，“成绩”当然是满分。这是一次生与死的选择，也是一次伟大的选择。

　　我们每个人的学习、工作、生活中，常常也面临着选择。比如，报考哪所高中的选择，报考哪所大学的选择以及报考专业的选择。做何种工作的选择，选择什么样的生活方式等等。事实上，有些人的选择是正确的，而有些人的选择是错误的，不论选择的是对还是错，只要勇敢地选择了都值得赞扬。

　　选择是人生中的巨大而富有挑战性的考试，如何选择，选择什么必须慎重思考。只要选择的目标确定，就要一鼓作气，坚持下去。我们每个人都应平静而充满自信地面对选择。

**3.初中日记400字左右 篇三**

　　一阵阵秋香吹进校园，给学校增添了不少生机！

　　秋天，果实累累，桂花飘香整天沉浸在浓郁的花香里让人心旷神怡！一朵朵含苞待放的桂花出现在我的眼前。

　　我远处望着淡淡的香味钻进了我的鼻孔，而近近地看那香味更加浓郁了让我回味无穷！一阵秋风吹过，桂花就好像在跳舞，那婀娜多姿的舞，让我慢慢地沉浸在了这种感觉中。一会后，秋风停止了我也恢复了平静。假若你在仔细的看一看桂花是多么的小，外面被树叶苞着，就好像穿着绿色连衣裙的少女，多么漂亮，多么引人注目。我又仿佛走进了另一个世界，那是一个充满香气的花香世界，我想一直停留在哪里面，永远不走不走出来。

　　桂花一般是由四片花瓣，两个花蕊组成的，这样我觉得让他更加的神气。

　　经过这一次的过程我更加喜欢他香味的浓郁，也更喜欢他的外形的漂亮和美丽。甜丝丝的香味永远留在我的鼻子中。我离开了桂花，而外面的风景比以前漂亮多了！

　　我永远也不会忘记这美丽风景，更不会忘记桂花的可爱迷人。

**4.初中日记400字左右 篇四**

　　妈妈安排我们到有“淮左名都，竹西佳处”之称的扬州春游。其中最出名的是扬州的瘦西湖和大明寺。

　　大明寺位于扬州西北郊的蜀冈之上。它既是一座佛教庙宇，也是一方风景名胜，由大雄宝殿、平远楼、平山堂、御园、鉴真纪念堂、栖灵塔、天下第五泉等组成。

　　寺内的鉴真纪念馆建于1963年以纪念鉴真圆寂1200周年。纪念堂由门厅、碑亭、回廊和正堂组成，由我国建筑学家梁思成参照鉴真在日本的主要遗物唐招提寺金堂设计建筑，典雅古朴，保存了唐代的建筑艺术风格。殿中端放着鉴真大师像，两侧挂有四幅绢本壁画，分别是西安大雁塔、肇庆七星岩、日本九州秋妻屋浦和奈良唐昭提寺金堂

　　提到扬州，最的还是瘦西湖，瘦西湖离大明寺不远。人说“天下西湖，三十有六”，惟扬州的西湖，以其清秀婉丽的\'风姿独异诸湖，占得一个恰如其分的“瘦”字。隋唐时期，瘦西湖沿岸陆续建园。及至清代，由于康熙、乾隆两代帝王六度“南巡”，形成了“两堤花柳全依水，一路楼台直到山”的盛况。

　　游玩期间，导游曾经反复提到“故人西辞黄鹤楼，烟花三月下扬州”，她说3月的扬州是最美的，春天的瘦西湖也是最美的。

　　扬州真是一个好地方。

**5.初中日记400字左右 篇五**

　　经过了一个晚上的休息，我变得精神十足，一早便起床了。

　　草草地吃过早饭，乘船游过了荫翠峡，来到了天象山。导游阿姨带我们上了山路，我一边走，一边数着脚下的台阶，终于，在我数到567的时候到达了天女宫的门口，传说是嫦娥来这里住过，便取门“天女宫”天女宫的大门是一扇很有趣的“门”。困为地壳运动，有根钟乳石的上半截断了下来，正好夹在两根钟乳石之间，当地人便把它叫做良心石，如果你干了坏事，走过这儿，石头便会砸下来。在天女宫中，钟乳石奇形怪状，有像蟠桃的，有象天女飞翔的.，有象嫦娥戏兔，有像牛郎织女……参观完天女宫，我们直径向卧龙洞走去。

　　在卧龙洞中，有雌、雄二暴，本是一条瀑布，后因一块石头，才分成了2条瀑布，雄瀑布喘急而下，如万马奔腾而下，十分壮观。雌瀑布宛如一条银色的绸锻从天空中“飘”落下来。走了好久，终于看见了雌、雄二瀑的全景，真是美纱绝伦。走出卧龙洞，我们沿着地道，下到了蝙蝠洞，本来蝙蝠洞常有蝙蝠出现，可是游人太多，它们便飞走了，我们只能欣赏到形似它们的钟乳石了，蝙蝠洞很小，才刚走了一会儿，便已经到了出口。望着眼前的天象山，我不由感叹：这儿真美啊，这儿的石头真怪啊，这儿的盲鱼真可爱碍…

　　当天晚上，我们便做飞机去了西双版纳，那里又是怎样一个风暴呢，快跟我去看看吧！

**6.初中日记400字左右 篇六**

　　秋天，是金黄的，香甜的，杭州的秋天却是沁香的。香气的来源不需仔细寻找，家门口，运河边就能发现，那一小丛金黄色微笑着隐在绿意间，这就是桂花。

　　今年的赏桂时光已经到来，第一波桂花香也来了。只在运河边富义仓附近闲走，就能闻到隐隐淡淡的桂花香。

　　微风拂过，绿叶晃动，香气随着一阵风，呼啦一下扑到了你的脸庞，冲进鼻孔，似乎就能渗入蔓延到了你身上的每个细胞，这时仅有一个感受：醉了！一回头，发现一丛早银桂悬在绿叶间，像一颗颗圆圆的.小珍珠，洁白明亮。桂花就是么淡雅，不张扬，即使是金色的金桂也是默默地隐在绿叶间。

　　在富义仓的小路上走一个来回，才发现不仅是两株桂花开花，其他桂花树也已经展露花苞，也许是被前段时间的炎热压抑太久，如今连绵几段秋雨，天气凉爽，桂花们得到了召唤，便你争我赶般冒头了。

　　傍晚时分，晚霞印在了运河上，也印在了我的身上，是时候回家了。再过个三五日，只要走出家门，香气就会与你撞个满怀，整个杭城都是一片醉\_\_\_。

**7.初中日记400字左右 篇七**

　　扬州的冬天，虽是微冷，但从不彻骨，深厚的文化的底蕴为扬州提供了永恒的温度。

　　家门前的小溪，结上了一层薄薄的冰。岸边的杂草，从雪被里探出头儿，透出零星的绿色，在白雪里十分耀眼，像一闪一闪的星星，又像是提着灯的萤火虫。由于冰结的很薄，水下的一静一动我都有所察觉，“嗖……”一个灰影儿从水底越过，小小的，很灵动，在冬天也显出活力与生机。水下，也许是温热的吧，瞧，被孩子们捣破的\'小洞里，隐隐的，还冒着点热气呢！

　　古镇上的冬天，更是别有一番意境。各色各样的古建筑顶上盖着小雪，像给它们戴上了纯白的帽子，小巧玲珑。到了夜晚，镇上的行人渐渐多了，呼出的点点热气慢慢地上升着、凝聚着，最后，竟给古镇笼上了一层薄烟，临街远眺，仿佛仙境一般。家家户户的大红灯笼也亮了，添了份喜庆，多了份热闹，像红色的精灵，点燃了希望之火。

　　火的燃烧，给了人们温暖。明年，会更好。

**8.初中日记400字左右 篇八**

　　暑假里，我和妈妈等十一人去了云南。

　　我们先去了昆明，在昆明，我们去了云南民族村，里面有许多少数民族村寨，我了解到了很多民族习俗，比如昆明大多数人是彝族人，彝族人把女的叫做阿诗玛，男的叫做阿黑哥，彝族最盛大的节日是火把节，可惜我们没有看到他们这盛大的节日；而大理大部分人都是白族人，他们结婚的.时候有掐新娘的游戏，就是参加婚礼的亲戚朋友都会掐新娘，而且要使劲掐才好；云南有十八怪：草帽当锅盖；老太爬树比猴快；火车没有汽车快；四季服装同穿戴等等，很有意思。

　　第二天，我们去了石林，石林里的石头造型奇异，有个地方的石头像猫；他附近就有个“老鼠”和他遥遥相望，导游说这是猫和老鼠在谈恋爱；还有的石头像牙齿；像大象，大鹏展翅，骆驼；还有刀山火海……

　　我们去了大理和丽江，在大理我们在游船上游了洱海、还去了蝴蝶泉和崇圣寺三塔。我觉得丽江是玩的。我们先去了丽江古城，那个古城还是世界文化遗产呢。然后去了玉龙雪山，玉龙雪山以前是四季都有雪的，可是今年全球气温普遍偏高，所以夏天去已经看不到雪了。不过，玉龙雪山还是很漂亮的，那里的瀑布非常美，水蓝绿蓝绿的，非常清澈透底。

　　云南真的太漂亮了，这是一次愉快的旅行。

**9.初中日记400字左右 篇九**

　　秋天到了，有许多花开了，有桂花、菊花……你们问我喜欢什么花，那就要数桂花了。

　　桂花树有许多姿态，有的高，有的矮，有的弯，有的直……各种各样，真漂亮。桂花叶子跟其他叶子没什么两样，用鼻子去闻它，还有点香味呢！

　　桂花的花很小，有红的黄的.。还有一点点淡淡的清香，可以飘到很远的地方。桂花，可以做香料，把规划经沸水稍烫后捞起晾干，用白糖渍起来，密封于瓶里

　　以保持颜色和香气，可作为食品香料，可以泡桂花茶，做桂花酒……

　　八月桂花遍地香，但有的桂花到农历十月份还会开放，还有一种叫四季桂，每年能开四次，芬芳迷人，我喜欢桂花。

**10.初中日记400字左右 篇十**

　　九月，从第一片树叶落地开始，扬州的秋天也就来了。

　　晴天时，天空一碧如洗，偶尔天上有几缕流云飘过；雨天时，天虽灰蒙蒙的，雨水却洗去了初秋的燥热，让人觉得舒适、清爽。树林一片金黄，只有枫树叶是那么的火红，那么的美丽。当你漫步树林中，脚下会发出“咔咔”的声音，小树叶们好像在说“别踩我们，疼！”

　　明镜一样的湖面倒映着五亭桥、钓鱼台、小红桥，犹如一面美丽的`画卷。夏日里亭亭玉立的荷花如今已凋零、枯萎。岸边的小草渐渐枯黄，但是他们并没有衰竭，而是在为来年的生长做准备。

　　登上栖灵塔眺望远方，我情不自禁地吟诵到：“宝塔凌苍茫，登攀览四荒。顶高元气合，标出海云长……”

　　扬州的秋天宁静、优雅，值得我珍藏。

**11.初中日记400字左右 篇十一**

　　站在船头，呼吸着清新的北风，双眼炯炯有神地盯着蔚蓝的天空上朵朵奇形怪状的云，给人无限的遐想，眼神是那般深邃，感受这不一样的美。

　　尽管阳光很刺眼，但还是忍不住要抬头看。天空中的云虽没有多么美丽的形状，但是残缺的很美丽。远方连绵起伏的山被雪白的云遮住了山顶，若隐若现，仿佛被蒙了一层纱，如梦境一般。低头俯视清澈见底的湖水，水中的倒影泛起层层涟漪，感受着海风的“袭击”，觉得格外的舒服，头脑都变得清醒起来。

　　船靠岸了，我们依依不舍的下了船，来到一个寺庙。旁边有一棵树，树上挂满的是红条，上面写着祝福的话语，是到来的游客对自己或者其他人的美好祝愿。远远地看上去，格外引人注目。尽管是寺庙，但是敬香拜佛的人却不多，这是为什么呢?我默默的想着。其实这是一种思想的淡化，人们早就习惯了灯红酒绿繁华的城市生活，却忘了骨子里的一种信仰，一种思想。只有少数人时时刻刻铭记着自己所信仰的思想和文化，那么其他人呢?追求高尚的生活，赶上时代潮流是件好事，可是，请不要因为这些而影响了人最根本的.原则。有些人可能认为这只是种迷信，但是这种迷信也是一种人格的体现，并不是一味的去追求着什么，只是一种信仰罢了。或许我们现在还不能理解，但是渐渐的总有一天会明白的。

　　我希望世人领悟的时间不会太晚，他们的心能像那湖水一样清澈就好了。

**12.初中日记400字左右 篇十二**

　　我喜爱桂花，喜爱它淡淡的花香。我家门前就有一棵四季桂，每到开花季，淡淡的花香飘进屋里，沁人心脾。

　　我喜爱桂花，喜爱它小巧的样子。“金桂飘香”多数在九月下旬，而我家门前的桂花在九月上旬就迫不及待地挤出了花苞，绽放出了淡黄色的花瓣。瞧，它们有的傲立枝头，有的三五成群，有的两相遥望……

　　我喜爱桂花，喜爱它不求回报的\'奉献。小小的桂花被晒干，可泡成香甜可口的桂花茶，做桂花饼……

　　我喜爱桂花，喜爱它不息的顽强。因为修路，门前的桂花被锯了一大截，可它并没有停止生长，没几个月又长出了新的枝干。

　　我喜爱桂花，喜爱它那股蓄势待发的劲儿。桂花虽小，但它仍然努力地绽放属于自己的光彩，因为它一直相信：不论怎样渺小，经过努力，总会被世人所注意，称赞。

　　我读过这样一句话：学习好比长跑，之前的努力不是白费，而是在做准备，准备好了就出发吧！桂花不正是这样吗？我们也应该像桂花一样，不论别人对自己的眼光怎样犀利，也要相信自己，努力绽放属于自己的花朵。

**13.初中日记400字左右 篇十三**

　　那是一次从杭州旅游回来，我们路过一家叫渔多多的餐厅，点了一碗扬州炒饭，哎呀，这一吃啊，真叫忘不了!

　　渔多多家的扬州炒饭，不仅味道鲜美，还颇有看相：胡萝卜、玉米、火腿肠星罗棋布，更有甚者，顺滑鲜香的虾仁散落其中，豌豆粒为炒饭增加了一份翠绿。最主要的配菜是鸡蛋了，鸡蛋呈现出诱人的金黄，与米饭亮丽的.银白互相混搭，再加上各式各样颜色的鲜香配菜，仿佛就像一座堆满金银的宝山，让人难以舍得下口啊!可是吃了之后，你一定会禁不住的赞叹：“此物只应天上有，人间哪得几回尝?”如果再喝一口他家甜美的仙草奶茶，你肯定会沉醉在这美味之中，仿佛正置身于美食的仙境里。

　　尝上一勺，那微咸的味道让人忍不住再吃上一勺，诱人的鸡蛋香气让人馋的流口水，十里外似乎都能闻到呢!金黄的玉米又甜又酥，碧绿的豌豆又香又糯，火腿肠更是软糯酥香，虾仁的q弹鲜滑令人心驰神往，鸡蛋的金黄面脆酥诱人，银白面柔软粘牙……

　　我爱吃渔多多家的扬州炒饭!

**14.初中日记400字左右 篇十四**

　　告别了美不胜收的大观楼，我们来到了第二站——滇池，其实滇池原来很大很大，但因为后来的围海造田，滇池面积缩小了，即便这样，滇池还是很大很大。

　　滇池最美的景色要数成群结队的红嘴鸥了，每当到了一年四季的冬天，红嘴鸥就会从冰天雪地的西伯利亚迁徙过来，因为这里有温暖的阳光、丰富的食物和富有爱心的人们。红嘴鸥浑身雪白，只有尾巴是灰色的，加上那红红的小嘴，宛如一位涂了口红的亭亭玉立的少女。它们有的在空中盘旋抢夺食物，有的则在地上吃人们撒落的食物，有的在围栏上悠闲地散步，还有的海鸥爸爸妈妈带着小海鸥在滇池里快乐地游着。

　　我买了一些鸥料，撒在空中，一只正在飞翔的红嘴鸥看见了，像箭似的冲了过来，稳稳地接住了鸥料，我试了几次，都是飞翔的.红嘴鸥接住了食物。还是老师说得好，“辛苦一点，幸福十分。”这时，妈妈尖叫一声，我一看——“啊哈”！妈妈遭了一坨鸟便便，但这儿的人们都说这是幸运的预兆！。

　　我在心里默默地祝福它们：“可爱的小精灵，祝你们三月底回家的时候，一路平安！”

　　后来，我们还游览了大理古镇、苍山、洱海等地方。

　　再见了，亲爱的李叔叔、李阿姨、姐姐！再见了，温暖的昆明！再见了，可爱的红嘴鸥！我们明年再会！

**15.初中日记400字左右 篇十五**

　　品茶，是一门艺术，是一种思考。今天，我们品尝了白族的三道茶，受益匪浅。

　　第一道茶叫“苦茶”，喝了一小口，苦涩便久久停留在心中，挥之不去。人生之路不可能一帆风顺，这苦涩就好像是人生之路的苦境，面对苦境的时候，我们不能轻易放弃，一定要学会坚持，学会忍耐，无论前方的路有多么艰险，多么困难，你都要用坚强的毅力击败困境，才能化苦为甜，体会到人生之路的艰难。

　　第二道茶叫“甜茶”，深吸一口气，顿时神清气爽。细细尝了一口，甜得让人有点难以忍受，比蜂蜜还要甜。这甜味就好比是走过重重困难，穿越艰难险阻后获得的喜悦。也是对努力付出后，得到回报的\'一种肯定。这时，我相信，你的嘴角是扬起的，笑得无比灿烂，心里是开心的，快乐的。

　　第三道茶叫“回味茶”，这杯茶没有什么浓烈的味道，十分平淡。这就预示着是人生之路上风平浪静的时候，没有波澜起伏，也没有困难挫折。人的一生要经历的事有太多太多，也要抵抑住各种诱惑，有苦有甜，有笑有泪，有心酸也有欢笑。时时刻刻都要以一颗平和的心去看世界，用平淡的心情度过每一天。对一些无关紧要的事情，不要太计较，不如看得淡些。

　　这三道茶都意味着人生之路的三种境界：苦境、甜境、淡境。同时，也告诉了我们许多道理，也懂得了人生的意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找