# 中学生作文大全阳光(共69篇)

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-08-01

*中学生作文大全阳光1写下这个题目的时候，我想到了大量有关的话。哲学家康德说：“生气，是拿其他人的错误惩罚自身。”高雅的康德大概是不会有暴风骤雨的，心情永远是天朗气清。其他人犯错了，大家为此雷霆万钧，那犯错的该是大家自身了。现代的戴尔？卡内基...*

**中学生作文大全阳光1**

写下这个题目的时候，我想到了大量有关的话。

哲学家康德说：“生气，是拿其他人的错误惩罚自身。”高雅的康德大概是不会有暴风骤雨的，心情永远是天朗气清。其他人犯错了，大家为此雷霆万钧，那犯错的该是大家自身了。

现代的戴尔？卡内基不主张以牙还牙，他说：“要真正憎恶其他人的容易办法只有一个，即发挥对方的长处。”憎恶对方，恨不得食肉寝皮敲骨吸髓，结果只能使自身焦头烂额，心力尽瘁。卡内基说的“憎恶”是另一种形式的“宽容”，憎恶其他人不是咬牙切齿饕餮对手，而是吸取对方的长处化为自身强身壮体的钙质。

狼再如何扮演“慈祥的外婆”，发“从此吃素”的毒誓，也难改吃羊的本性，但假如捕杀净尽，羊群反而简单产生瘟疫；两虎共斗，其势不俱生，但一旦英雄寂寞，不需要关进栅栏，凶猛的老虎也会退化成病猫。把对手看做朋友，这是更高境界的宽容。

林肯总统对政敌素以宽容著称，后来终于引起一议员的不满，议员说：“你不应该试图和那些人交朋友，而应该消灭他们。”林肯微笑着回答：“当他们变成我的朋友，难道我不正是在消灭我的敌人吗？”一语中的，多一些宽容，公开的对手可能就是大家潜在的朋友。

三峡工程大江截流成功，谁对三峡工程的贡献最大？著名的水利工程学家潘家铮这样回答外国记者的提问：“那些反对三峡工程的人对三峡工程的贡献最大。”反对者的存在，可让你维持清醒理智的头脑，做事更周全；可激起你同意挑战的勇气，迸发出生命的潜能。这不是容易的宽容，这宽容如硎，磨砺着你的意志，磨亮了你生命的锋芒。

虽然我不一样意你的看法，但我有义务捍卫您说话的权利。这句话很大一部分人都了解，它包含了宽容的民主性内核。良言一句三冬暖，宽容是冬季皑皑雪山上的暖阳；恶语伤人六月寒，假如你有了宽容之心，炎炎酷暑里就把它当作降温的空调吧。

宽容是一种美。深邃的天空容忍了雷电风暴一时的肆虐，才有风和日丽；辽阔的大海容纳了惊涛骇浪一时的猖獗，才有浩淼无垠；苍莽的森林忍耐了弱肉强食一时的规律，才有郁郁葱葱。泰山不辞杯土，方能成其高；江河不择细流，方能成其大。宽容是壁立千仞的泰山，是容纳百川的江河湖海。

**中学生作文大全阳光2**

流年似水，永不停息。那只名为“童年号”的纸船随着远去的流水，渐行渐远，终于和遥远的地平线融为了一体，我知道，我再也寻它不着了。

我会时常翻看童年记忆，但是这并不能挽回它们渐渐在脑海中缺失的事实，它们就像敦煌的壁画，渐渐风化，从记忆的墙壁上剥落，像细沙般纷纷扬扬，每每抓起一把也只能无奈地再把它们吹散了——它们再也不能组成美丽的图画。

我会感到无奈，但不会感到失落。我总是相信，人总是会记着想记着的事，忘记想忘记的事，只要你肯花时间去这么做。

随着时间的流驶，记忆的旋风渐渐吹开了风化的沙砾，一块块彩色的宝石就这样坦露在了记忆的金色阳光下，反射出梦幻的色彩，表面似乎笼着薄纱，显得如真似幻。

于是，童年那些最最珍贵的片段便就在脑海中飘荡了。

我拾起了一片，上面是我最好的朋友小雯和小敏。我又想起了我们的“老样子”组合，想起了那份深厚的友谊。我们曾在下雨的日子里，一起背着书包在雨中狂奔，把全身淋个透湿，然后互相取笑成了落汤鸡的对方；我们曾一起在小溪中挖出一条弯弯的月牙石，然后定下十年之约；我们曾经在每个上学的清晨，一起骑着自行车迎着清新的风在上学的路上说说笑笑……童年纯真的爱呀，竟是如此美丽！

我掬起了一捧，手中是我要藏起来的刷出一个洞的短袖；有我端到妈妈面前一盘忘了放盐的青菜；有我第一次学自行车摔倒时酸溜溜的泪珠儿；还有那个剪成了光头的长发芭比娃娃……

我知道，成长是一条不能拒绝的路，即使心中有千万的恐惧，我也不得不选择继续前进，于是我就决定带着那包金色阳光上路，在那些寂寞的夜晚枕着它安然入睡，在那些艰难困苦的日子里打开它来抚慰痛苦的伤痕，在那些同样快乐的日子里拿它与人分享……

**中学生作文大全阳光3**

黄昏的冬季，我一个人走在空旷的天中路。弯曲的道路看不到尽头，只有无力的斜晖照射着我孤寂的身影，以及极少数擦肩而过的陌生人。凛冽的寒风忽地掠过，毫不留情的带走身上仅有的温度。缩了缩脖子，强忍着喉咙口的难受继续向前。彩色的路标和闪烁的红路灯串联成一条好看的曲线。曲折的向前延伸，没有目的的延伸着。

就像现在的自己，看不清初三的目标。想起爸爸看着自己的成绩单，然后不知从什么地方拿出印着密密麻麻记录的手机账单，温柔的脸上隐忍着一触即发的怒火

。随后重重的扔下两张似乎千斤重的薄纸，再也不看我一眼。想起这时的妈妈会是那般的无奈，深邃的目光让我惭愧的无言以对，只好低下头。想起老师重重的叹息声，看着试卷一次又一次对自己说：“加油啊……”想起爷爷曾经送给自己的向日葵……当清晨，旭日将细碎的金粉撒向向日葵的脸，它便开始不厌其烦的眺望着太阳，心中充满无限的喜悦和希望。即使看花了眼，看酸了脖子，它们仍能在黑暗之后辨清太阳的方向。

一颗颗稚嫩的种子，倔强的用力冲破泥土的束缚，它们知道，只要冲破土壤，便有了金色的希望。迎着那阳光，迎着那希望，便看到了未来，那遥远而临近的未来。“每个孩子的心中都住着一株向日葵……”爷爷把向日葵盆交到我手中时说道。我停下脚步，抬头看向那熏染着油彩的天际，夕阳正绽放着她最后一抹光彩，照在我的脸颊，暖暖的感觉。我迎上暖光，如葵花般努力的扬起头，尽情的享受着夕阳的赋予。那种由心而生的温暖似乎驱赶了冬日的寒冷，金色的光芒在指尖泻出，温柔的擦过脸庞。

其实，初三的我们便是那一株株向日的葵花。在一望无际的草原上，紧挨着向太阳祈祷，让阳光照亮身体的每一个角落。风来了，便在风中轻轻的颤抖，哼唱着动人的诗句；雨来了，便在雷电交加中握紧拳头，倔强地接受着考验。

我站在阳光下，笑得明媚，路的交叉口已在不知不觉间出现在眼前。身后传来同学们呼喊的声音，夹杂着丝丝暖意的微风拂过我的脸颊。我看向那一条弯曲的线条，在斜晖的照耀下折射出闪耀的光芒。印着我的笑容，印着我中考的目标。

**中学生作文大全阳光4**

“呜呜呜……”她又哭了。自从那天起子夫就没说过一句话。

中考落榜的打击使一向开朗的子夫变得消沉，自卑，脆弱。泪还在流着，侵湿了漂亮的花格子枕头。上天似乎也为她感到难过，一阵雷声过后，雨点便纷纷落下。看到雨，子夫没有像以前那样快乐，她想到了死。于是，她冲到楼顶想以这样结束自己的生命。雨一直下，泪一直流，分不清那是泪那是雨。那一滴滴雨滴就像一根根针扎进子夫的心里；“哼，没有人会在乎我的死活，我是多余的。”子夫这样想着，爸爸的雷霆之怒，妈妈的唉声叹气，邻居的指手画脚，叫她如何昂首挺胸？“算了，跳吧，跳下去就没有这么多烦恼了。”可是她还有点舍不得，她不想就这样死去，毕竟她还有心愿未了呀。雨下大了，子夫的腿不听使唤的向前迈步。真的没有人在乎她，这里只有她一个人。

“好，我走了，我不会想念你们的，还有这个没人性的世界。”是这样吗？只有她自己知道吧。“站住”是谁，谁在说话？子夫慢慢地转过头。是小虫——一个跟她认识11年的人。“我看你站在这里很久了，还以为你可以战胜自己，没想到你是如此懦弱。”小虫抓住她的手，抬起储满泪水的眼睛望着她。多么冰冷的手呀。“你怎么会来？”“怕你想不开，所以来看看。别以为考不上就是世界末日，死解决不了问题，你不是很喜欢画画吗？不是说过很想看海边的日出吗？你死了，这些事谁来完成？”“谢谢你，可是我活着一点意义都没有，没有人在乎我。”子夫悲凉地低喃，仿佛就要魂飞魄散似的。“不，大家都在乎你，只是你想不开而已。别傻了，为什么不让他们以你为荣呢？”“对呀，为什么不让他们以我为荣呢？”“你不是常说‘乌云上有晴空吗？’，现在不过是乌云遮住了阳光，乌云是暂时的，阳光才是永恒的呀。”

心中那堵墙渐渐地倾斜了，子夫抬头看向天，果然天的那一头出现了一道彩虹，天不在阴暗，阳光撒在雨后的大地上，把整个城市装扮得色彩斑斓。心灵的天空也随之晴空万里，倾斜的墙轰然倒下了，变成七彩天桥。子夫不再消沉了，她要去寻找阳光。

阳光，世间的一切因你而美丽。阳光，我的生命因你而不再阴翳。寻找阳光，就是寻找生命的真谛。

**中学生作文大全阳光5**

清晨的第一缕阳光，穿过透明的玻璃，照射在温馨的家里。给冰冷的家具带来一丝温暖。

我走出家门，漫步在园中小道上。周围一片寂静，人们都还沉浸在香甜的梦里。只有一缕缕淡淡的阳光，映照在我的脸庞上，伴我同行。

冬日的阳光不再那么灼人、刺眼，而是变得温和起来。阳光映在脸上，像亲切的母亲轻柔的抚摸我的脸颊;阳光洒在身上，如慰籍万物的温床;阳光映在湖面上，波光粼粼，如冬姑娘眼中的秋波;阳光洒在树叶上，如同输送养料的辛勤园丁……

我走到一棵大树底下，那树叶因有了阳光，泛黄的底子也变得金灿灿起来。田野上，草丛间有了与阳光的对话，不经意凝结了的晨露，流淌出来痛快喜悦的泪花，沾湿了我的裤脚，打湿了我的衣衫，润泽了我的心灵。

太阳慢慢地升高，人们也从梦中醒来，开始了一天的劳作。小鸟在树上唱着婉转的赞歌，孩子们在森林中欢乐的游戏。

被阳台那片温暖的阳光诱惑，我不失时机地搬把小凳坐在阳台上，沐浴在阳光下，享受着阳光带来的温暖与舒适，感觉真是生活的一份美好。

阳光渐渐地温暖起来，撒在世界里抚摸着万物。天里的风也开始慢慢的温和下来，拂面而过不再凉意无限了。它轻轻地滑过去，没有一丝声息。

植物盆栽摆放在阳台的各个角落。在阳光的照耀下，赏心悦目。既是一幅图画，也是一种风景，洋溢着浓浓的生活气息。欣赏着，心中荡漾着别样的幸福与满足。

生活不能没有阳光的滋润，否则一切美好的事物都将黯然失色。带上你阳光般的笑容，去迎接每一个美丽的明天;带上你阳光般的话语，去奉献，去奋斗，让世界充满阳光!

**中学生作文大全阳光6**

落叶纷飞坠地，随即便被冷风卷起的泥土盖住，落叶明白，自己马上便会化作这泥土，曾今阳光灿烂的日子也将不复存在，可是即使自己将被分解，那阳光灿烂的日子中的记忆仍会存在。

“问君能有几多愁，恰似一江春水向东流。”李煜——这个人生犹如一副黑白画的皇帝，世人皆说他败了自己的江山，也毁了自己的一生。可是，谁又能懂?“醉卧美人塌，醒掌天下权”的生活并非他所想，皇宫的他而言却只是一座精美的牢笼，而那阳光灿烂的日子在哪里?

当他还是一名居士的时候，流连忘返山水间，起笔撒墨书画中。”在这山间景色中，在这溪水泉潭间，一杯清酒，一首好曲，一叶小舟，就构成一幅艳丽的水墨画，即使乌云密布，却仍有一道阳光直射入他的心中，暖暖的。时空飞转，又是那座朝堂，可惜早已物是人非。

那坐在九五之尊之位之位的人笑着接过那份降书，“即使他才华在广又如何?最终还不是降了。”群臣附和着，李煜低下头忍住眼中的泪水接过那份圣旨。他记得，曾今他也是坐在那位子上的人，可现在只是一个体面的阶下囚。

“无言独上夕楼，月如钩，寂寞梧桐深院锁清秋。”他就自己的心锁在了深院，只与秋相伴。在阳光透不进来的日子里，他写下了一句句千古名句。在这深院中，有诗相伴，我想他是快乐的。诗如阳光一般，照亮了他的人生，那段时光是他苦闷人生中阳光最灿烂的日子。可惜一首《虞美人》就他彻底地抹去，一杯毒酒入肚，他的人生就再次画上记号。因诗束命，他不悔。诗词与他相伴多年，早已成为了他黑暗日子中的阳光，只盼来生，他只愿活在阳光灿烂的日子中。

即使人生坎坷，但他不缺乏那阳光灿烂的日子，也许某一天，你恍然发现，一缕阳光，正滋润着你的心房。

**中学生作文大全阳光7**

我起得很早，静静地伏在桌前，静静地。繁重的学业让我透不过气来。我不在乎这些，可是为什么努力没有回报，成绩也不见提高？我的心情晦暗极了，就像这拉上了厚厚的窗帘的屋子。

我掀起窗帘的一角，太阳还没有升起，阳光伸展着慵懒的影子，天空中有一层薄雾，所以不能朗照。我叹了口气，放下帘子，屋子里静静的，静得让人窒息，只有钟表不厌其烦地、嘀嘀嗒嗒地走着。我觉得自己与这屋子一样，黯然极了，失望极了：对自己、对学习、对曾经的付出，我甚至不知道该何去何从，怎么办？究竟应该怎么办？

我还是静静地坐着，盯着相框里那个曾经有着阳光般灿烂微笑的自己，默默地流下两行清泪。

厅里一阵声响后，妈妈轻轻地扭开了门，她大概以为我还没有起床吧。“起来，小晴！为什么不拉开窗帘呢？”还未等我说些什么，妈妈已伸手拉开了窗帘，那是怎样的场面啊！

太阳已经完全升起，薄雾也已散去，明亮的阳光有点晃眼，不过照在身上，痒痒的，有点像小虫在身上爬的感觉。

这时，妈妈温和地对我说：“我上午还有一个会，早餐在桌上了，你自己吃吧，我要先走了。”我点了点头，入神地看着窗外，阳光洒在叶子上，给叶子镀上了一层淡金色的上衣；阳光射在叶尖的露珠上，亮闪闪的露珠向她颔首致意。

我笑了，拉上窗帘又拉开，原来阳光并非无处不在！如果你竖起屏障，阳光便会与你失之交臂；如果你将自己彻彻底底、坦坦荡荡地暴露在阳光下，那阳光将亲吻你的全身！其实，有没有阳光都无所谓，关键是你肯不肯接受阳光。接受阳光，那你的生活必将晴空万里，灿烂夺目；但如果拒绝阳光，那剩下的就只有一个晦暗、寂静、没有生气的世界。

我拿起笔，在纸上写了几个字：“阳光告诉我：一切会更好。”

阳光，是会在你心中与你说话的。

**中学生作文大全阳光8**

阳光永远不会抛弃我们，只要我们对黎明怀着欣赏与坚定———题记

盲人歌手杨光的世界一片澄澈与光明不知是他内心的乐观点燃了阳光，还是阳光照亮了他心底的乐观

阳光就是乐观的心态，是广阔的胸襟，是面对生活一往无前的勇气拥有阳光，就能为寂寂百草普降催醒新芽的生机；拥有阳光，就能捧接点点垂泣到天明的红泪的烛火的温情；拥有阳光，就能拧开苦尽甘来的阀门……拥有乐观的阳光，照亮你或黑暗或苦痛或困顿的生活！

拥有一轮乐观的朝阳，让如朗月照花的清光铺陈顿挫的心田世上没有绝望的深渊，只有你推开乐观的阳光后恒久的黑我最敬佩的人是沈从文先生，当初在牛棚中暗无天日地生活着的他却写信淡淡地说———这里荷花开了，阳光落下来，你若来看……在这样耻辱的重压下，他的内心竟如此空明一片！他是个拥有阳光的人是的，一个用心中乐观的阳光照亮漆沉黑夜也照亮了阴霾社会的人！黑暗与绝望侵蚀不了他的肉体与灵魂，他将拥有恒久的灿烂拥有一尊乐观的艳阳，让如深潭微波的光茫撼动掩埋的梦想世上没有上帝恩赐的金钻，只有托起乐观的阳光后夺目的光华有这样一群人，被炸弹，鲜血，战争与绑架包围的伊拉克足球队一路披荆斩棘，没有夺冠后的豪言壮语，乌黑的唇吐出这样一句话，我们需要阳光，希望它带给伊拉克人民一点光明与快乐怎么不动人心魄？当他们连安全地返回国内都难以保证的时候，他们选择托着一轮乐观的太阳，奋力拼抢，为了祖国被尘土掩埋的未来，为了痛苦人民的欢乐，要知道，这是乐观的阳光力量！

我们还长着稚嫩的眉眼，像是一株株尚未长成的蒲公英，还很弱小，不曾有飞翔的翅膀，但也要拥有一轮乐观的太阳，迎着一点点的风，飞向远方，即便是落到不为人知的地方，即便是沉入荒野与泥潭，也要试着垦开处女地的犁印，也要照亮困顿与梦想

请紧紧拥抱乐观的阳光，为与生活翩跹共舞积蕴力量，为日后一泻千里孕育豪壮，为晨曦引领辉煌而热血沸腾！推开黑暗抛弃绝望，只要、只要，紧紧拥有你的阳光！

**中学生作文大全阳光9**

上帝是公平的。虽然你没有漂亮的容貌，但你可以拥有水一般清澈的心灵；虽然你做事情不是一帆风顺，但你能竭尽全力；虽然你没有惊天动地的事迹，你可以拥有许多人的赞美。所以，不要因为一点点的不如意而沮丧，要时时刻刻心中都存着阳光。

无数事实证明，只有心存阳光的人，才能在困难面前面不改色，勇往直前。

“岁月剥蚀了门前炫耀的朱红，坍圮了古殿上浮夸的琉璃”。面对人生的挫折，史铁生在颓废的地坛发出了这样的感慨。面对不幸的命运，他几多彷徨，几多迷茫，最终在地坛里找准自我。“死并不是一件急于求成的事”，他如是说。于是中华文坛上又多了一颗耀眼的新星。若不是他心存阳光，怎会将自己的才华绽放出来？

世界伟大的发明家爱迪生，他自幼父母双亡，在一节火车上打工，生活的贫困没有让他向梦想挥别，反而激起他创造的渴望。他不畏艰辛地研究，发明，创××造，1000次的失败不能说明什么，只能意味着1001次的成功。若不是他心存阳光，怎会成为举世闻名的“发明大王”？

洪战辉是“感动中国”十大人物之一。他上高中时，父亲的病折磨得一家人离弃。母亲忍受不了洪父的毒打，离家出走。洪战辉面对家庭突变，他毅然选择承担，他从来没有叫过苦，而病重的父亲又在外面抱回一个被遗弃的女婴，洪战辉身上的担子更重了。他不仅要打工挣钱，还要复习功课，还要照管毫无血缘的妹妹。面对这巨大的困难，他没退缩过。若不是他心存阳光，怎会有超人的勇气去战胜这巨大的困难？

心存阳光，贝多芬在双耳失聪时创作出世界名曲《命运》；心存阳光，钱学森为我国导弹研制事业立下汗马功劳；心存阳光，巴金成为中华文坛上一颗永不褪色的明星……

再高的山峰只要肯可攀登，就被我们踩在脚下；再坚硬的石头只要肯坚持，就被我们凿穿，再阴暗的日子只要我们心存阳光，就会“柳暗花明”。处在升学阶段的我们只要心存阳光，就会更加坚定地向着即定的目标前进。

让我们携手共进，心存阳光，创造美好的生活！

**中学生作文大全阳光10**

在我们的一生中，或多或少有一些帮助过我们的人。在他们的帮助下，我们可能重拾了自信心，或者离成功更近了一步。那些火热的心肠是照亮我们人生的一缕缕阳光。

在我的身旁也有许多帮助过我的人。比如说，我的老师让我吸收知识的雨露；我的同学在我困难时“拉”我一把；还有我的父母含辛茹苦把我养育成人……细细想来，我的姑姑就是我生活中的一缕灿烂阳光。

我自从小时候就跟姑姑关系很好。姑姑不仅总是给我买好吃的、好玩的，而且还对我各方面照顾有加。最重要的是，在我成长的过程中，姑姑教给我了许多做人的道理。

记得有一次，我跟同学去外面玩。我们你追我赶，我一不小心重重地跌倒了，身上都是灰，手和腿还摔伤了。我忍着疼痛哭着跑回了家。那天我家有客人，当几乎所有人只顾责问我干了什么“坏事”的时候，只有姑姑立马过来给我拍了拍身上的灰，并对我说：“没事的孩子，别哭了。”接着，她带我到房间里小心翼翼地为我包扎伤口，还一边关切地问我疼不疼。为了哄我，她还给我讲笑话，我和她都忍不住笑了。

哦，对了。我记得还有一次，姑姑教会了我做人要诚实的道理。那次我的确做得不太好——我偷偷拿了妈妈的钱。那时正好路过的姑姑把我逮了个正着，她跑过来对我说：“你是不是拿了你妈妈的钱呀？”我一开始没敢承认，可她并没有凶我，而是继续和蔼地对我说：“要做一个诚实的好孩子哦！”我的内心挣扎了一会，口里慢慢吞吞地吐出了那个字——“是”。我以为她要骂我，可她并没有。姑姑只是摸摸我的头，对我说：“诚实的孩子才是好孩子，下次要钱跟大人直说就好，不必偷偷摸摸，只要理由正当，大人肯定会给你。”

在我的生命中，姑姑犹如一颗太阳，一点点照亮我的成长旅途，伴我茁壮长大。姑姑！我想对您说：“您就是我生活中的阳光！”

**中学生作文大全阳光11**

万物都离不开阳光，都需要阳光才能生长。无疑，阳光是万物心中最重要的，无可代替的。而我心中那一缕照亮我前行道路的阳光，便是我的母亲。

我的母亲并不是一个伟大的人物，但在我心中，她绝不是个普通人。她为了我辞掉了工作，在家当着家庭主妇，全心全意的教育我，辅导我的学习。她的文化虽然不高，但却是我人生中最重要的老师。

记得有一次，我刚刚放学，乌云黑压压的，好像要吞没整个天空。俗话说“祸不单行”，果然不一会儿便下起了暴雨。狂风四起，树叶刷刷的飘落，时不时还在地上卷起个小龙卷风。这样的天气似乎也影响了我的心情，看着其他的同学陆陆续续被接走，我有点失落，心想：“唉，完了。妈妈一定担心坏了，都怪我出门时忘带了雨伞。”早晨妈妈明明提醒过我，结果我走太急给忘了，只能等雨停了才能回家。可是这雨并没有要停的意思，反而越下越大。凉风透过衣服钻进身体，使我感到凉嗖嗖的，我的心情十分糟糕。渐渐地，校门口只剩下我孤独的身影。

我一个人蹲在地上，看着地面发呆。这时，一个熟悉的声音传到我的耳边，我愣了几秒才反应过来：“是妈妈的声音！是妈妈的声音！妈妈来接我了！”

我激动地向四周投去期待的目光，朦朦胧胧看到妈妈的身影，我伸出手使劲的摇。妈妈骑着车慢慢的向我靠近，我快跑过去。

“你这娃儿，雨伞都不带，想淋成落汤鸡吗？”妈妈向我抱怨了几句。我笑着说：“我不是有您吗？”

我披上雨衣坐在妈妈后面，靠着她的身子。明明风雨交加，但我却仿佛感受不到。我抬头一看，是妈妈用高大的身躯为我挡住了风雨，我不禁伸手将她紧紧环抱住。我感到温暖极了，一股莫名的暖流涌进我的心头。

说来也巧，一路上雨渐渐地停了，乌云也都散了，天空中洒下了灿烂的夕阳余晖，可我却不舍得松开怀里的妈妈。

我很感谢命运让我生在妈妈的怀抱中。“女本柔弱，为母则刚”，我也感谢她为我撑起一片天空。而她，永远是我生活里的阳光！

**中学生作文大全阳光12**

青春的阳光在那片葵花田绽放。向日葵，总追随阳光的脚步，向世人展现自己最骄傲的一面。向着阳光，从不低头。

——题记

花季，是女孩最灿烂的季节，同时，也是最阴暗的季节。纯真的年代渐渐被岁月的光环吞噬。童年时代，女孩渴望长大；长大后的如今，女孩心里最初的梦想早已改变，女孩不想长大。世人都说，花季是最美的，最值得留恋的。但又有谁不知道，花季是残忍的、冷酷的？时间迫使我们懂得社会的残忍；时间迫使我们如何学会反击，保护自己。但时间却不能教会我们如何愈合被侵蚀的心灵。

女孩有一个不完整的家庭。父母的遗弃，让她背负了庞大的社会责任，家庭责任，以及那没完没了的学业责任……她那钢铁做的心早已承受不住了，她喘不过气，但她还是坚韧地扛着。

在一个星汉灿烂的黑夜，窗外了一切是多么的宁静。凉风拂着，女孩，哭了。在那个神秘的夜里，女孩彻底地改变了，她绝望地哭了。她学会了憎恨，她学会了厌倦，更学会了遗忘……她抛弃了本该属于她的一切。那一晚，她带着泪痕，静静地，疲倦地睡着了。梦里，有一片很大很大的葵花田。花，是低着头的。女孩夹着泪，迎着风奔跑着。阳光被乌云遮掩了，寒风吹拂着她那煞白的脸庞，生生地刺痛。女孩疯狂地奔跑着，女孩跑累了，抬起头，但还是那片一望无际的葵花田。花，是低着头的，灰白的。

不知什么时候，女孩走到了葵花田的中央，那站立着一位挥闪着一双白色翅膀的天使，美丽极了。她温柔的笑着，那笑容似乎有着神奇的魔力，女孩忘却了身边的一切，静静地睁大那双无邪的眼睛，傻傻地看着。天使对她说：“不要哭哦，只要你不哭，睁大眼睛向前看，我就会回来找你。”女孩认真地、重重地点了点头。顿时，女孩倍感温暖。太阳出来了，阳光温柔地洒向每一个角落，柔和的风轻轻地，滑过女孩如丝的黑发，长发飘扬。葵花缓缓地抬起了头，色彩开始转变，灰白的一切渐渐转变成了明黄色。世界，变温暖了。女孩坚定地抬起了头，向着太阳，露出了一个甜美了微笑。

梦醒了，但残酷的现实还是要面对。不同的只是，女孩不再哭了，梦里与天使的约定，仍旧那么清晰，那么温暖。

女孩忽然意识到，那个天使，就是她自己。“如果我处在黑暗，就要自己寻找阳光。只有我，能给我一片阳光。”女孩笑起来，在阳光下灿烂得如那怒放的花田。

**中学生作文大全阳光13**

有时候我常想，若没有她给我的那一缕阳光，会不会我就一直陷在自卑自怜中，被蔓延开的巨大黑暗吞噬得无影无踪?

小时候刚来长沙时，连走路都是低着头的。父母对我在学习上的要求仅限于跟得上班。但他们没想过太低的要求有时候也是一种无形的枷锁，会给孩子带来“原来我只是这个程度”的错觉。

潜意识里自卑的种子一旦种下变开始疯狂地拔节生长。于是我上课发呆下课寡言，两个星期过去班上竟还有一半多同学和我从未说过话。

一次少先队活动课，班主任要选班干。班主任是个极富活力的女子，想出了抽学号的方法来选班干。

“44号。”

本来以为又可以混过一堂课的我没想到第一个抽到的就是我的学号。同学们的目光纷纷投向我，我习惯性地低头用手指勾着衣服下摆绕了一圈又一圈。

“来试试吧。”

她的声音是那样的鼓舞人心，我抬起头来看到她温暖如阳光的微笑，如同有只手在后面推了我一下一般，我径直向台上走去。

“我，我……想当，劳动委员，”我磕磕巴巴地吐出这句话，底气又有些不足了，“因为……在家里，我没有办法劳动，希望在学校里，可以帮大家做一点事。”

那场面我现在回想起来都是好笑的，满脸通红的六岁的我站在台上，说着幼稚的竞选词，而那时的同学们估计是因为年龄太小，还不懂得什么叫嘲笑，只是呆呆地盯着我看。

“啪啪啪——”三声鼓掌拉回了同学们的思绪，紧接着大家都开始鼓起掌来，我逃也似的窜到座位上去了。

没想到最后我竟然高票当选，更没想到的是班主任把我从劳动委员换成了班长。

在那之后，我终于开始正视自己。原来我是可以在很多人面前说话的，原来我的成绩是可以超过别人的，原来我并不是不如其他人的。走路不再盯着地面了，身边也有朋友的笑声了，站在阳光底下的感觉竟是这么好。

班主任只带我们三年，三年级下学期的时候，我帮她整理东西。“你现在是42号了吧?”她问我。我点头。“我记得你一年级的时候是44号的。”“记性这么好?”“那是，”她自豪地点点头，“当时我就看那个44号特别闷，就想试试她，没想到着丫头嘴皮子这么厉害。”我应和着笑了两声，心里却温暖得快要涨开。

一份信任，就如同一缕阳光，循着它，就可以逃离黑暗的泥沼。

我会永远记得，年幼时，有位女老师，用她的善良和信任，给了我一缕阳光。

**中学生作文大全阳光14**

我只是我，我没有光鲜的外表没有过人的才艺，我只是我!

我曾许下许多的愿望，希望自己快快长大。可当自己想起长大后面要离开父母，要离开了自己生活了这么多年的家，去外面独自生活。独自去面对这一切。这样孤独的自力生活，我不觉伤感起来。可自己又好快像快长大。长大后可以自由飞翔的生活。想自由的鸟儿在天空自由自由自在生活。不受父母的约束，和听不到母亲的唠叨，想做什么就做什么。总之感觉长大以后就是好处多多。

当自己慢慢向看见所谓的长大靠近时，长大，成熟仿佛就在眼前，触手可及，当自己伸出手向他摸去。心跳了听一下。一种害怕，让人很害怕长大的小幼苗慢慢长出了枝叶，遮住人们的眼睛，让人摸不清方向，让人迷茫，那些长大，成熟的字眼让人觉得可笑。心里一直回荡着一句话：长大会让自己失去虽有。了一个声音却在说：长大是一个新的开始，长大是你的另一个新人生的起点。可是，心中的小恶魔高喊着：长不大多好呀!永远是一小孩子的自己，可以得到父母永远的疼爱，可以得到自己喜欢的东西，父母可以永远都看着自己，爱自己，。埋藏在心里的小天使却说：长大是一段人生新的旅程，在这个过程中可以使自己不再依赖别人努力活下去。父母总不在能养自己一辈子，只有靠自己的力量去在这个世界上生存了。

抬起头，看到一缕阳光，我笑了……笑的很灿烂，诶……自己想长大却又害怕长大的自己终于领悟到了长大后人生的真谛吗?也许，自己根本就无虚害怕。

**中学生作文大全阳光15**

是什么？难道只是画龙点睛的那轮射出的条条光线吗？不，在我的心里，其实并不是。

阳光是嘈杂里一颗宁静的心。

当无名的烦恼袭来，丢了书本，在清凉的风里，斜倚着树，任清风吹拂秀发，把一片被季节遗弃的黄叶衔在嘴里，去享受阳光带来的欣喜。爷头，凝望高深莫测的，让温柔、明丽的蓝色映入眼睑，就像儿时，玩得疲倦了，找一块被太阳染成黄色的草地，躺下，任微笑的阳光漫过面颊，漫过没有一点褶皱的心底。

当深深的失意困扰时，推开窗户，缓缓吸入新鲜的带着泥土芳香的空气。雪白的鸽子盘旋飞翔，在阳光的缝隙间飞过，流淌下一串悦耳的哨音。就像儿时，带着惊喜，小心的捏住蒲公英的细颈，鼓起两腮，吹散降落伞似的蒲公英的孩子。闭起眼，真诚的许上一个愿，再睁开双眸，盛满了欣慰和憧憬。

当无奈的厌倦涌来，便离了家门，在远远的山坡上，注视夕阳壮丽的沉没。风声虫鸣，过滤心中的杂音。如同儿时，夜晚，在自家的小院，静静的蹲在花圃里聆听金铃子的歌声，扳着手指数天上闪烁的群星。

你有过这充满阳光的感觉吗？

只是心里拥有阳光是不够的，我们也应该享受上帝送与我们的阳光。

选上一个好，约好去效外享受无与伦比的美。漫步在阳光中，你可能会嗅到野花的芳香，聆听溪水的欢唱。丁冬的溪水省和着嘤嘤的鸟鸣声，如陶渊明田园那般惬意、舒畅，仿佛又回了无忧无虑的。

拥有一颗积极、沉着、乐观的心，阳光才会留在我们身边，阳光才会伴我们生长。

留住阳光。

留住美好。

**中学生作文大全阳光16**

阳光，滋润着万物，给万物带来生机，温暖。万物沐浴在阳光下，它们感受着阳光传递来的温暖，享受着这份独特的礼物。

我是一株嫩草，为了迎接阳光的到来，我使劲的想要挤掉身上的束缚——一块巨石。我将我的芽牢牢地扎根于地上，终于，我破土而出了。一缕阳光照射在我的脸上，我如出生的婴儿般，贪婪的吮吸着她的乳汁。她轻轻地抚摸着我，使我感到喜不自禁。身体渐渐的被暖和了，我向她招手，她冲着我笑，我开始沐浴于阳光下，在她的滋润下，我渐渐的茁壮成长。

我是一只小鸟，漫长的冬季过去了，我睁开朦胧的睡眼，享受着阳光带给我的温暖，真舒服啊！张开那丰满的羽翼，我想要飞翔，去感受阳光，让她沐浴着我。她是多么的温柔，将一点一点的温度传递给我，使早已冻结的身体得以舒展。蹬蹬小腿，扑扑翅膀，终于，我飞起来了。啊！我沐浴于阳光下，同他嬉戏，一股喜悦从心底流出，我很是快乐。突然发现在阳光下沐浴的我，已长大了，我开心的朝远处飞去。

我是一个盲人小女孩，虽然，我看不见阳光，但是，我能感受到她给我的温暖。清晨，当黎明的第一缕曙光照进屋子里，我总喜欢站在窗前，去感受阳光给我的温暖。心中的太阳仿佛也升起来了，我不再感到外面一片黑暗，而是光明的，自卑感消失了，自信心骤然升起，一弧微笑在我的脸上出现，我感谢阳光。我沐浴于阳光下，享受着上天给我的这份最好的礼物，心中的阴霾散去了，我快乐的生活着。

“太阳，太阳，给我们带来，七色光彩！”唱着这首歌，沐浴于阳光下，你会感到外面一片美好。朋友，让阳光住进你的心，让我们共同沐浴于阳光下吧！

**中学生作文大全阳光17**

白云如纱一般飘浮在空中，天空那么晴朗，那么蓝。走在这样的小道上，心里却是一团乱麻。应对那一次一次的失败，对于自我可是一次次沉重地打击。天空那么广阔，可是未来却很渺小，渺小地我快看不见。

到了家门口，我悄悄地推开门，向着正在炒菜的满头大汗的妈妈低声地说了一句：“妈。”她高兴而大声地回答道：“嘿，回来了啊，今日炒了你最爱吃的菜——红烧鱼，快放下书包来吃吧。今日至少吃三碗饭。”她没有回头。我不敢看她的身影，因为那使我感到自责和愧疚。我走向房间，把那个黑色沉重的大书包静静地放在椅子上，我便低着头静静地坐在床上，情不自禁地翻开了书包，又怀着沉重的心境拿出了那张令我自卑的试卷。上头的分数依然清晰而上头的红叉都差点刺瞎了我的眼睛。有点不敢相信，可事实就在眼前，清楚地一览无余，我的手在颤抖，我有点恐惧，它便是我失败的见证。正在此时，妈妈大声说道：“吃饭啦。”我将试卷放进了书包，慢吞吞地走出房间，妈妈笑着走到我面前将一碗饭和一又双筷子放在我手上说着：“大小姐，饭快凉了，多吃点。”我强笑着接过，走到饭桌前坐下，妈妈又笑眯眯地说：“期中了吧，拿成绩来向妈妈炫耀炫耀。”妈妈的这句话如一个霹雳把我打向了地狱，望着那桌丰盛的菜肴，又想起那张试卷，我的眼泪哗啦啦地落了下来。这样的结果对得起她的付出么？她越是对我好，我便越愧疚。看到我哭，她赶忙扯下纸，轻轻地擦着我的眼泪，说着：“没关系，妈妈不怪你，妈妈明白你尽力了，尽力就

好，失败不要紧，妈妈相信你，必须行的！”听到这，我哽咽住了，我不是一个人啊，我还有妈妈的信任，妈妈的支持，我并不孤单，无论多么失败，至少我拥有一个爱我的妈妈。

妈妈啊！因为有你阳光般的轻抚，即使是寒冬我也会觉得温暖如春。

随波逐流的许愿瓶在茫茫大海上飘荡，灿烂的阳光如金子一般闪闪发光，许愿瓶将它收集，心里便顿时温暖起来。

因为有你，安慰着我的哭泣，陪伴着我的欢乐，因为有你，即使前方一片黑暗，我也会与你们携手，一齐走下去……

**中学生作文大全阳光18**

今天是9月5日，开学第四天。我盯着墙上的钟，等分针再走半圈，我就会走进这层楼最边上的一间教室，开始自己教学生涯的第七节课。

下课铃声响起，我起身收拾好课本走出办公室，沿着走廊径直往前走。天气晴朗，阳光格外明媚、灿烂。

离教室门口还有些距离时，我就听见里面叽叽喳噎的吵闹声。显然，大家刚进入初中的兴奋劲儿还没过去。我刚进教室，大家都像有所感应似的同时停止说话，各自回座位坐好，低着头拼命找事情做。我的眼睛准确无误地定位到那个男孩身上，他侧着身体，一动不动地盯着窗外。他没有同桌，一个人坐在教室最边上的角落。

上课铃响起，那个男孩终于转过身来，不过在大家都抬头的时候，他低下了头。开学第一天，我在正式成为教师后上的第一堂课上，就注意到他了。他是一个好像水远只适合待在角落，浑身散发着失望与自卑气息的男孩。下课后的第一件事，我就直奔办公室查询了他的个人资料。果然父母离异。

正式开始上课了。那么，在学习新课之前，我先对昨晚家庭作业中的作文做些评价。我扫视了班级一圈，视线最后落在那个男孩身上他依旧低着头。总体上大家都完成得很不错，尤其是李我停住了我注意到他在我刚说完姓氏时浑身瑟缩了一下，但依然低着头。我在脑中飞快搜索着班级中还有没有姓李的学生，哦，幸好还有。

这里我就先不点名了，才开学，我怕这位同学有些难为情，以后多的是表扬的机会。我装作无意地向他那儿瞥了一眼，正好对上他的目光，他又急忙低下头。是的，我确实想改变他，但这不是善意的谎言。凭我所读过的寥寥无几的书和愚笨的头脑，我断定这是一位有才华的学生。

接下来的一周，我发现他的作文似乎写得越来越好了。我也从不吝啬表扬，哪怕每次看到的都是他埋得深深的脑袋。不过我也渐渐发现，他的头在埋下后会微微地抬，而且一次比一次高。终于，在某天我表扬过他的作文之后，我下意识地瞥向也，结果看到的不再是他埋下的脑袋，而是他通红的脸。他当天交上来的作文里有这样的句子：老师，您就像阳光，是您照亮了我的生活，并且温暖了我。我希望在若干年后，如果这个男孩也成为一名教师，他会给学生上一堂名为自信的课，也把阳光照给别的孩子。

**中学生作文大全阳光19**

寒假开学后，我的座位调到了教室南部靠近窗户的位置。每当阳光灿烂的日子，我就

沐浴在温暖的阳光里，感到心情格外舒畅。可是，这种好心情没过多久就被破坏了。那是因

为一次数学考试……

我的数学成绩一直平平，有时甚至还考不及格。而我的同桌却是全班数学最棒的。在他的影响下，我的数学成绩也有所提高。我们的数学老师性格沉静，除了上课讲解题目外，很少有其他的话语。

那次的数学考试，是期中考试。那时的阳光，比春天更为烂烂。在阳光的照射下，我感到了一阵燥热。卷子发下没多久，我被几道题难住了，脑门上竟然渗出了汗水。突然，有人敲了敲我的桌子。我吃惊地抬起头来。数学老师指了指后边，说：“你，坐到那边去。考完试再回来。”

我顺着他指的方向看去，原来那是教室最后边的一排空着的桌子。不知什么原因，我们教室内多余的那几张桌子一直排在最后边，没有搬走。

我纳闷了，老师为什么要让我到那边去？这时，我好像听到有同学在说：“他数学成绩那么差，上次竟然考了80多分，肯定是抄同桌的……”原来，老师认为我作弊，偷看同桌的答卷。我难过极了，在全班同学的注目中，离开了我的“是非之地”。

通过那次期中考试，我终于意识到，不做一个成绩优秀的学生是多么可悲啊！从此以后，我一改往日懒散的习惯，开始抓紧每一秒钟努力学习，成绩飞速提高。有时，同桌解决不了的难题还会向我请教。

临近期末的时候，阳光更为灿烂。不过，阳光照射进屋子的面积已经非常小了，只有我这个位置阳光停留的时间长久一些。

期末考试到了，我聚精会神地趴在桌子上复习着。不知何时，阳光笼罩了我，使我额头沁出了汗珠。这时，数学老师又一次敲响了我的桌子：“你，坐到那边去考试”。

我愣住了。老师竟然对我如此不信任！老师对我的成见竟然有这么深！我再也忍耐不住，泪水就要冲出眼眶了。老师也愣住了，随即，他似乎明白了什么，轻轻地对我说：“这里太晒，影响你做题。”

原来如此。原本以为老师误解了我，谁知却是我误解了老师！我的泪水不由地流了出来……

**中学生作文大全阳光20**

走在路上，阳光照射在身上，感觉到火辣辣的。阳光让我感觉到十分的焦躁不安，我讨厌阳光，让我大汗淋漓，我想走到阴凉的地方，但是这毒辣的阳光似乎一直与我作对一样。我只好快步往前面走去，这样才使我的心情平和。

路上的行人也是匆匆而过，我十分苦恼，在这炎热的夏天，为何不来一朵云把这阳光遮盖呢？这也真是的，万里无云，就是连一只鸟儿也没有，鸟儿也觉得热呆在了巢里面了。路途十分遥远，在这遥远的路程让我疲惫不堪的基础上太阳又让我更加疲惫。我不禁想到为什么会在这不好的基础上更加的惹人讨厌呢？我始终无法理解这一点，我往前走着，越临近中午了，温度越来越高，我感觉到我现在是在一个大烤炉之中的一只蚂蚁，在这个大烤炉之中团团转。天上发出了一声惨叫，我抬头一看，只见一只麻雀从天上径直掉了下来，落在了滚烫的地面上，接着是一阵煎锅的刺刺拉拉的声音。我想把麻雀抱起来，可是那滚烫的地面让我望而生畏。我最终把麻雀拾了起来，麻雀已经奄奄一息，被这热的天给折磨的不像样子了。我又一次深深的叹息到，这天怎么这么令人可恶呢？我继续边走边思考着刚刚的问题。

不久，我逐渐明白了原因了，人生中的问题总是接连不断的，就像那丁香花上的丁香结一样，总是在那一株花上连续开上个好几十个，好几百个。我思考到现在这样的天气，路途近，通常就不会遇到那么多的困难，只有路途遥远，通常就会出现很多不一样的灾难。这是对我们的一种考验，也是对我们的能力进行的一种判断，假如你很有才华，通常好事情就会接连不断，假如你并不是很有才华，人生中的连锁起来的问题可能就会接连不断的从四面八方往你的身边涌过去。所以，你一定要尽量做好其中的一方面的事情，这样子才有可能有更多的好事情向你挥手。我想到这里，就逐渐明白了，这个阳光其实是有一定的道理的，我们应该享受这个阳光，尽量的不要让这种惹人讨厌的阳光出现，比如带一把伞，这样子所有的坏事情不久没有了吗？我逐渐钦佩起阳光来了。

我想好好的享受一下阳光，是这阳光给我带来了一定的道理，但是这骄阳似火还是让我离开了，享受阳光，享受其中道理！

**中学生作文大全阳光21**

春总喜欢迟到，阴冷的空气还未散去，太阳无力地，吝啬地，懒散地撒下了它微弱的光芒，我收紧了领口。

演讲比赛的阴霾如此刻的天气般阴魂不散，笑容在我脸上一点点僵硬，原本满腔热血，也像被扔进了冷藏柜。

我该怎么办？心中一片茫然。风还在呼呼作响，这冬季的阳光也少得可怜，着实让人抑郁苦闷。以后再也不参加比赛了，我不想再让“冷风”打击我！可透过窗外，却看到了这样的景象。

窗外是一排光秃秃的白杨，在冬季，没有了阳光的活力，已被冷风剥夺了它们翠绿的外衣，现在已是枝丫纵横，看起来粗细不匀，连树上的鸟窝也失去了庇佑。

这就是冬的杰作。我久久地望着，却有一种感觉，觉得那仍是有生命，不信你看，它从不畏惧风的到来，每一次都坚强的挺过去，它们的脊梁是那么挺直，从不向任何困难低头。虽然阳光很少照顾它们，它们却总是紧紧地靠拢在一起，向着有阳光的地方冲刺，绝无旁逸斜出。从不自暴自弃，仍然执着追求着，向上伸展着，它们知道自己想要什么。

树叶婆娑，剪碎了我的愁思，我猛然意识到，它们就是冬日里的一簇阳光啊。

这阳光越来越亮，越来越耀眼，寒冷也被一点点趋除了，我恍悟这阳光就是坚强，永不气馁的精神。

不如意之事人生十有八九，人生之苦辣酸甜本是不可避免的，因为我们都有梦想，有期望，有探求未来的炽心在跳动，有一簇心中的阳光有照耀。泛起波涛的海或许有几分畏惧，但如果在阳光的照耀下，把每一滴海水变成一粒粒折射出七彩光线的珍珠，汹涌的浪花便是一种壮丽，一种无畏和潇洒。

这簇冬日里坚挺的阳光，将永远照耀着。

我走出家门，深呼了一口气，想去门外领略这光芒，却无意地在枯草中发现了一抹绿，春天到来了，我把手从口袋里伸出来，拥抱着这一直强挺着的阳光。

**中学生作文大全阳光22**

我是一棵向日葵，生长在一片涌动着金色浪花的向日葵田里。

从我的身上淀出了小小的花蕾开始，身边的哥哥姐姐们又不厌其烦地对我说：“要记得，你是一株向日葵，看到了那边那轮金色的阳光了么，他便是我们一生的追逐与信仰！”我于是好奇的展开我娇嫩的花瓣，用金色的瞳仁仰视着太阳，那耀眼的光泽对我来说，是那么值得骄傲的守望。

可日复一日，我的花盘一点一点绽放开来，越来越沉重。我便没有了往日那纯净的瞳仁，也没有了对太阳那般的狂热。我开始厌烦这种仰着硕大的花盘由东向西的日子。我觉到累了，心中曾经那么坚定的信念轻轻地动摇。我发觉每一天的阳光并不是一直灿烂的，总会有那么几朵云覆盖了整片天空。时而会有大雨倾盆而下，肆意摧残着我们金色的身姿。太阳是我要追逐一生的信仰吗？

直到有一天，一对情绪有些失落的母女来到我的花海。那个女孩子仿佛是刚刚笑过，可当她看到我们，有些红肿的眼睛照亮了起来。嘴角也开始轻微上扬。

那位母亲来到我身旁，轻抚着我金色的花瓣说：“孩子，你看这些向日葵，即使在满是阴霾的天空下，也会寻到一缕微薄的光亮吗，继续盛放。一次失败算什么，只要坚持信仰，心中的向日葵即使逆光，也能绽放......”

我有些羞愧，随即高昂的仰起头。既是做给女孩看的，也是做给自己看的。我怎么可以轻易言弃，我要执着地追逐太阳，怎么可以放弃心中的信仰

我是一株向日葵，坚守着最值得骄傲的信仰，太阳是我们生命中最光辉的存在，只要愿意坚持，每一天，都是阳光灿烂的日子，在每一个阳光灿烂的日子里，我却会碎骨般剧烈地怒放。

**中学生作文大全阳光23**

一早，阳光慢慢泄进窗户，洋洋微笑着：“妈妈，今天真是个值得郊游的好日子。”“可是家里只有我和你，我们要照顾祖祖，只能看看阳光了。”孩子，你可知妈妈心里的难受？

外公用他的毅力和最慢的速度起床了，我为外公端板凳，让他坐下，我再倒洗脸水，为外公拧帕子。外公说：“我真的没有力气了，连洗脸、刷牙都不想动。华华，你看我的大腿，瘦成什么样子了，站也站不稳，走也走不动。”我点着头：“外公，我知道，所以我希望你能努力吃一点点东西。”“我每天鼓捣吃的东西也不应该瘦得这么快，我知道我的病……”

好不容易坐在饭桌前，外公一口都没有吃。他开始叨叨地说话，念起他的父亲、母亲，说着老人们临走的状况，外公居然哭了……我的心揪着，揪着……今天外公的痰中又出现血，我好害怕！好担心！

我一直听洋洋说“陪伴是最好的孝心”，洋洋还说“妈妈，要乐观，要勇敢。”我不知道孩子是太懂事，还是他不懂伤心，孩子每天为外公做的小事，外公都念叨着，幸福着，表扬着。有时候，我真希望自己是个男孩子！

可是，我已经很努力很勇敢了，真的，但这过程太让人难受与无奈，我每天盼望着陪在外公身旁帮他做点什么又害怕看到外公消瘦的样子难过，我第一次这么深刻体会到“眼睁睁”“无可奈何”“疼痛”的含义。我偷偷拍着外公，我不是想让谁同情我的感受，我真的只想留住，留住回忆，留住一些什么吧。

无数次湿润的眼角，无数悄悄地擦眼泪，无数次提醒自己勇敢面对，无数次笑着对外公说“外公没事儿的，有我，有我们”，无数次心疼此时的妈妈的辛苦，无数次哽咽着对洋洋说“孩子，要听话”，也无数次用忘我的工作来排解心中的苦……

我真怕自己支撑不住，我有时也没有想象中的勇敢与坚强，怎么办？怎么办？眼泪啊，又来了……

外面的世界真的阳光灿烂，我趴在阳台上抹着眼泪，让阳光烘干。再没有像现在这么害怕阴暗，害怕工作的压力增大，害怕孩子不听话，害怕人们谈起生死，害怕自己也垮下……

希望啊，阳光一直都在，希望外公多吃一口东西，希望家人都健康，希望洋洋都快乐，希望我心里也注满阳光……

**中学生作文大全阳光24**

在同一片蓝天下，每个人都有幸福，不过，请你记得。

其实，人生有时很短暂，但却时时都充满了幸福。一朵鲜花，昂昂的挺立在阳光下，贪婪的享受着这个美好的时光，这就是一种幸福。“滴水之恩当涌泉相报”这是古人的话——那请你记得，当你受到别人的帮助时，你会幸福，当你真心回报他人时，别人向你会以阳光般的笑容时，这就是幸福，不过请记得。山区的孩子在阳光下，抱着书本，带着兴奋的心情，开着书，那也是幸福。再想想，人们在明媚的阳光下，心情跟着好天气回升，拉着好朋友，一路上有说有笑，那是幸福。朋友，千万别说你不幸福，因为幸福就在你身边！不过请记得……

很多人不喜欢下雨天，雨就好像眼泪在流淌，让人的心情不再会是那么好了。发现！理解！其实下雨天也幸福！雨天，靠在窗边，我喜欢听雨滴敲打在树叶上的声音——没有歌词，只有一种清新，这就是一种幸福，对了，请你要记得。在雨天，我喜欢嗅到雨后的空气，我喜欢躺在雨后的草坪，让那雨滴漫湿我的发丝。这对于我是一种幸福，我会记得。小草一定也很幸福，因为可以洗一个澡，干干净净的去迎接太阳公公，那是幸福。我相信，人们一定会喜欢彩虹，不过，请想想，彩虹总是在风雨之后，不是吗？雨后的彩虹绚丽无比，在观赏彩虹时，幸福，请记得。

“冷……”这是一种抱怨。对，冬天真的很冷，不过，美是要去发现的，幸福是要去感受的。想想，冬天是幸福的。一家人穿上厚厚的棉衣在一片圣洁的雪地上堆雪人，那是幸福。穿上妈妈亲手做的毛衣，那是幸福，请记得。

这一切，这个世界，难道没有幸福吗？请记得所有的幸福，它会让你更幸福……

**中学生作文大全阳光25**

冬天的天空总是灰蒙蒙的，即使是晴天，太阳也没有一点温度，无法温暖这凛冽的严寒。此刻坐在教室的我，忘着窗外的纷纷扬扬的大雪，我的思绪在雪花中飘风，让我想起那个暖阳的冬日，嘴角不觉上扬微笑泛起。

那天的天气出奇的好，防佛预示着我和你的相遇是命中注定一般。那天的太阳很是温暖，温暖了我的心。还记得你的笑是那样的阳光，在阳光的照耀下，散发着光芒。就是那个笑，印在我的脑海，挥之不去，从此那个少年就走进了我的心中。

那是偶然的一天，我考试没有考好，心情有点烦躁，就让同桌陪我出去走走，散散心。一路上我都是崩着脸，特别的难受，最后我竟然哭了，哭的声音还很大。同桌一时之间，不知道怎么办了，就开始安慰我，让我不要放在心上。我还是在那哭，根本没在意同桌说的话。最后你走近我的身旁，拍着我的肩膀。说了一句，“同学你怎么了，路上那么多人，在这大声哭影响不好。”我开始停止了哭泣，抬头看着你，眼睛红肿着。你微笑的看着我，阳光洒满你的额头。我看着你那清澈而又纯净的眼睛，心里在想这个男生的眼睛好漂亮啊。开始泛起了花痴的心。

这时你似乎看出我在看着你，竟害羞了，躲过我的眼神。开始询问我为什么哭，然后安慰我，让我调整一下自己的心态，多想想开心的事，不要总是哭，哭解决不了任何问题。我连连点头，一副很可怜的模样看着你。你可曾知道你不经意间闯进我的视野，让我的内心不禁为之一动。

那个冬日的暖阳将存在我的心中，温暖着我。最后，你说了好多的话，安慰我，也讲了一些笑话，直到把我逗乐为止。然后我就笑了，你笑着跟我说，“你笑的样子很好看的，哭的样子有点丑，以后要多笑笑哦”。我会心一笑，说了一句“谢谢你，同学，我记住了，以后不会再哭了，我可是很坚强的。”你之后说你还有课，就着急的走了。我看着你的背影，直到消失在校园中。我深深的记住了那个阳光洒满的冬日，记住了那个眼睛很漂亮的少年。谢谢你，把阳光带给了我，在严寒的冬日，我的世界还是一片阳光。

阳光洒满的冬天，世界是暖色调的，很暖很暖。我的思绪回来了，窗外的雪花还在飘。但我看到了太阳，融化了我的心。无论何时，那个阳光洒满的冬天都陪伴着我，给我带来温暖。

**中学生作文大全阳光26**

风雨已经平息，阳光依旧普照。望着外面蓝蓝的空，我知道一切都还是那么美好。坐在窗前的我，早以平静，我希望小荷是和平的，美好的，不要再有那么多风风浪浪。——题记

最近发生了好多事，真得令我有些措手不及，至于我和千翩那件事，我早以不再生气了。自己也想了很久，当时我可能真得太冲动了，把事情闹大了，现在想起来，确实不应该那样。我知道千翩也许是好意，但是她的语言的确那个了一点儿。

如果当时她能把话说得婉转一点儿，我想就不会有这件事了，我现在也不怪她，因为我那部小说，前面确实有些是彷写的，不过希望大家还能看看这部小说，因为后面的，我花了不少心血，我是一个不会轻易地说放弃的人，我还想继续写下去，大家随便看看吧!我只是写下去，没有别的意思哦。

还有既然我早以不生气了，大家也不用在文章里再说起这些事，看了我只会更伤心。大家对我的帮助，我很感动，但是这件事也该结束了，我自己也不是完全没有错误的，如果大家继续说起的话，未免有的人会说什么嫣然是特聘管理员啊，千翩只是个初级会员，大家肯定会巴结她啊!(我知道我的好朋友们，你们是不会这样的。)

其实小荷里每个人都是平等的，没什么高低之分，大家同年龄的文章差别也没多大，只是看谁写文章写得多，谁对小荷提的有好处的意见多而已并没有别得什么。我可以告诉大家，其实她们并没有巴结我，在这段时间，没有和我说这件事，安慰我什么的，即使我上了QQ，也没有人说什么的，只是大家这样觉得而已。

当事人都没有说什么拉，大家也不用说嫣然怎么了，千翩又怎么了，是不是?小荷应该是和平的，美好的，不要再有那么多风风浪浪了哦，嫣然希望小荷永远美好!大家也要快乐哦，在这里给家说声：“对不起，嫣然给大家添麻烦咯。”

往事如烟散去，新的一天又是那么美好，不是吗?

**中学生作文大全阳光27**

阳光和煦的午后。

妈妈坐在阳光里整理她的宝贝箱子，我则在一旁看书。箱子里的“宝贝”一件又一件地被妈妈那一双手小心翼翼地拿出来，我心不在焉地翻着书，眼光却忍不住斜斜飘落在那些“宝贝”上。

妈妈的宝贝，会是些什么东西呢？

我好奇地窥望，只见都是些相册和大小不一的盒子，与我心目中“宝贝”的标准相去甚远。

妈妈那一双手，却兴致盎然地翻个不停，她一边翻着，一边逐件给我讲述沉淀在上面的历史。一件件讲下来，那些在我记忆里早已模糊的年代，就在妈妈那双手的翻动和她看似平静的讲述中重新勾勒出了清晰的轮廓，填满斑斓的色块，渐渐鲜活起来。

“对了，看这个。”

妈妈那双手，从箱子里翻出一张花花绿绿的卡片来。那上面画了几个小娃娃，圈套圈的，显得很是幼稚拙劣。旁边歪歪扭扭地写了一行字，笔画东倒西歪，蓝色的圆珠笔笔迹因为时间太久，在纸上都有些洇开了。

“祝妈妈永远青春美丽……”我一读就笑了，这是多年以前我羞于见人的“墨宝”，怎么成了妈妈的“宝贝”？

妈妈也笑了，微微的，像要融进阳光里。

“看你当年写的字，啧喷，多丑。”她放下这张，那双手又翻出了好几张，“还有这些，都是你小时候的‘杰作’。”阳光照在上面，似乎渗进了纸的纤维里，字里行间笼着柔和的光晕。她那一双手，轻轻地抚过卡片，如同抚着年幼的我，眼睛亮亮的。

我有点惊讶：妈妈居然把它们都留着！那些勉强可以称为“贺卡”的纸片，有些墨水已经化开，有些铅笔写的也已经被我用橡皮擦得黑乎乎一片。我已经不记得当年我都是为了什么事，怀着什么心情在卡纸或白纸上画出这些今天让我不忍再看的小人儿，再一笔一画地写上这些对那时的我而言已然十分“高级”的贺词。可是妈妈，她笑着，那一双手接过卡片，小心翼翼放进她的宝贝箱子里，然后过了许多年，在温暖一如往昔的阳光中，咀嚼那些过去的时光，一遍又一遍，一遍又一遍。

她都记得吧？

我记得的，她不会忘；我不记得的，还是她那一双手，接过来放进心里的箱子，上锁，藏好，像守护生命中最瑰丽的珍宝—样日夜看护。

**中学生作文大全阳光28**

没有阳光的普照，万物将濒临死亡；没有阳光的普照，人生将无法前行……拥有阳光，就是要拥有“泰山崩前而不动”的坚定心态；拥有阳光，就是要拥有“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”的人生标准；拥有阳光，就是要拥有“走自己的路，让别人去说吧”的坚持自我阳光，是前行的火，点亮我们前行的灯；阳光，是前行的灯，照亮我们前行的路，拥有阳光，帮助我们驶向成功的码头

霍金是不幸的，他全身瘫痪，只有一根手指可以自由活动但他不悲观，不绝望，他拥有阳光的心态，他凭借坚定战胜困难的心态使原本破旧的花架变得繁花似锦，使原本漆黑的夜幕变得群星闪烁，使原本贫瘠的土地变得油油翠绿他用一根手指敲出的《时间简史》，推动了科学和社会的进步；他用一根手指奠定了自己在科学界泰山北斗的地位；他用一根手指，画出了一道绮丽的彩虹正因为拥有“泰山崩前而不动”的坚定心态，他斗志昂扬，成为人类发展史上的一颗耀眼明星

魏晋时期的嵇康，因为一句“非汤武而薄周孔”而被别人抓住了辫子，丢掉了脑袋；明代的李卓，因为“不以孔子之是非为是非”而被迫害至死；汉代王充敢于问孔刺孟，不畏强权；左拉愤然指控“国家错了”，为一个素昧平生的小人物鸣不平，纵使是被流放也毫不妥协，最终，迫使国家向“个人”耷下它高贵的头颅……他们不顾个人安危，坚持正确的人生标准，最终被历史所肯定，被历史所铭记正因为拥有“威武不能屈”的人生准则，成为历史长河中一朵朵不息的浪花

苏武，他手持一枝旌节，怀抱汉匈和睦的夙愿，奔走于莽苍大漠之间，面对汉使谋反事败，他拒绝折节叛变，毅然举起羊鞭，做高山雪莲圣洁的守望者朔风凛冽，他与羊群为伴，将“生是大汉臣，死是大汉人”的高贵铭刻于心；胡笳幽怨，他与孤冢为伍，将千金封侯的许诺抛到九霄云外，他用铮铮铁骨奏响了千古的悲歌，用一枝光秃的旌节书写了千古的精忠报国，期企的双眼终于迎来了曙光，十九年的守望终于得以实现正因为拥有“坚持自我”的阳光，矢志不渝，成为后人所赞誉的榜样

拥有阳光，就是拥有坚定的心态，拥有正确的标准，拥有正确的自我让我们学会拥有阳光，去书写属于我们的绚烂六月的天空！

**中学生作文大全阳光29**

阳光是寒冬里悄然降临的一丝温暖，让你不再感到寒冷。有些人，正像那束阳光，在你心里悄然降临，温暖你，鼓励你，让你看到那从缝隙里透出的希望。

第一次见到你时，我手足无措地站在教室门口，而对着一张张陌生的脸庞，原本背得滚瓜烂熟的自我介绍全都在那一刻乱成了碎片，我呆呆地站在教室门口。突然，一个甜美的笑容闯入了我的视线。你像阳光一样，出现得那么及时，驱走了我心中的黑暗。

一次正式考试前，我抱着书和文具站在门口，心里七上八下，忐忑得要命，好像走进这扇门，就会掉入一个无尽的深渊。我站在门口，迟迟没有迈出那一步，你向我走来，看着我，一眼

就看穿了我的心思，“不就是一场考试吗？只要你好好发挥，一定不会让你失望的。”她的笑是那样温暖，我点点头，终于迈出了那一步。

考试本来一切顺利，可就当我想写完最后一道大题就能结束时我的笔忽然停住了，我静静地盯着这一串看不懂的数字和符号，沉默良久，我又看向那惊人的分值，在心里默默地拉响了丧钟，“那就下次努力吧！”我想着，写完前半张试卷，我的脑细胞就已经全数阵亡了，看着这堆“乱码”，我完全没了思考的欲望，只想快点结束这场考试。我随便将几个数字和符号拼凑在一起，看起来就像是用几块破铜烂铁拼接起来的机器人，碰一下就会散架的那种。写完后，我的眼睛瞟向门外，忽然脑海里浮现出一个闪着光的身影，笑得很甜，眼神明亮而坚定，我心中又燃起了斗志。翻开草稿本，一遍又一遍地演算着，“叮——离本场考试结束还有五分钟”，就在这时我脑子里浮现出一个想法，我激动地写下来。验算后，我大气都不敢喘一下，将视线慢慢地移到试卷上，我长舒一口气，心里绷着的弦也终于放松了。

考试结束后，我找到了你，真想到刚刚发生的事一字不落全告诉你。但看到你的眼神，又好像什么都不用说，你就是我生活的光！

**中学生作文大全阳光30**

“阳光总在风雨后……”我最喜欢这首歌，是啊，阳光总是在风雨之后才露出她那灿烂的微笑，束束光芒刺破阴沉的乌云，东边天空泛着波光，映得光艳生辉。那风雨的打击，再猛再烈，此时也无法消散人们脸颊边的微笑。

我想，人生也是如此，经历了风雨的挫折和打击，反而让人变得坚强、勇敢，让人变得有成就。人一生坦荡不如一生曲折，曲折成就人生，那些一生坦荡之人，如温室里的花朵，一出温室便凋零枯萎。

古今中外有多少鲜活的事例啊！

春秋战国时期，越王勾践在与吴国的交战中，失败被俘，吴王为了羞辱他，让勾践做自己的家奴，为自己做牛做马，这对一个国君来说是莫大的耻辱，比杀他还难受，越王虽亡国，但志不灭，他立志复国并灭掉吴国。忍辱负重卧薪尝胆，终于灭掉了吴国，成就了霸业。

再说中国女排，上世纪80年代的辉煌无不让国人欣喜若狂，纷纷竖起大拇指，但随之而来的是20多年的沉寂冷落，国人纷纷责骂，女排姑娘们每天承受着多么大的压力，但挫折反而让她们磨炼了意志，让她们变得坚强，在20\_年雅典奥运会上，她们虽连输了两局，仍面带微笑，凭着高超的技术和团结实现了惊天逆转，连扳三局，终于战胜了俄罗斯女排。那一刻国人热泪盈眶。她们成功了，是她们的骄傲，中国的骄傲！

电灯为世界带来光明，可又有谁知道爱迪生发明电灯时的艰难呢？他试用了上千种材料，历经种种挫折，失败后终于带来了光明，这让他惊喜不已。有人问他历经这么多的失败，您想到过放弃吗？他却这样说：“世界上没有失败，只有离成功更近一步。”

对啊，在坚强人的眼中世上没有失败，那些挫折只是他们通向成功的垫脚石。失败算什么，它们只不过是自己的一次锻炼，让自己变得意志坚强，变得成熟。一生曲折之人是强人，一生晃荡之人是懦夫。人人都希望自己能够一生顺顺利利，殊不知挫折也能成就人生，成就伟人呐。

朋友，风雨之后才是彩虹，挫折之后就是成功，若你身处逆境，就当是一次锻炼的机会吧，要知道彩虹就在不远处。

**中学生作文大全阳光31**

岁月如流，转眼间，我们已迈步走进了初中生活。

这里，将会是一支歌，它唱出我们的心声；这里，是一首诗，它将会写出我们的情；这里是一幅画，它将会绘出我们的脚印。只要你留心，就会发现我们的生活到处充满阳光。

走进教学楼一楼，你就会^v^闻^v^到一股浓浓的^v^学习味^v^,这就是正进入初中一年级的新生。

瞧，他们多学习多带劲儿！因为刚进入中学时的不适应，有时连早饭也顾不上吃，课余时间更是抱着书本不放。饿了，啃几口面包；累了，抱着桌上的书就睡。就这样，小小的空间里添了些紧张的气氛。那不仅是一种自豪，更是一种力量，一种精神。

一到操场，我们就觉得那儿有一种宏大。豪迈的气势。男同学就别提了，球瘾早就发了，忍不住跳而往之，准备大显身手。

看，他们那花花绿绿的球服，敏捷矫健的动作，痛快地跑，纵情地踢，多威风啊！那帅气的形象；连低年级的朋友也为之喝彩。

操场上，踢足球的，打篮球的，还有体训的……构成了一曲优美的^v^运动交响曲。^v^

哇！太爽了！在这里我们做运动，唱歌，跳舞。在这里，今后我们会留下辉煌，也会留下遗憾。我们曾因获得荣誉而欣喜。

67个同学，67朵花，67个兄弟姐妹是一家。

我爱这里，因为，这里将会有我的青春时代的歌；因为，这里是我人生的转折，是我青春的驿站。

**中学生作文大全阳光32**

1、蔚蓝的星球，不息旋转，壮阔的大海，白浪滔天；涓涓的小河，流过田野、乡村和城镇。这些都是生命活力的表现。 ――河北省考生《生命在你手中》 2、青春的风铃，吹开了心扉，青春的彩笛，吹动了梦想，青春的音符带动我奔向希望。青春，这个美好的季节，正是我们播种希望的时候，珍惜它，把握它，让它在我们手中放出夺目的光彩。 ――河北省学生《把握青春》 3、都说生活的船不能没有理想的帆。都说生活的理想就是为了理想的生活。而理想的生活中最快乐的时光，便是梦想的花季。 ――荆州市考生《把梦想带给花季》 4、爱心是冬日里的一缕阳光，驱散了凛冽的寒霜；爱心是久旱后的一场甘霖，滋润了龟裂的心田；爱心是汪洋中的航标，指明了新生的希望。 ――荆州市考主《把爱心带给他人》 5、不知是否曾经擦身而过，你轻轻地如天边的一丝薄云，即使可遇而不可求，也带走了我心灵的关注...... ――广东省考生《我关注生命中的点滴》 6、在生活中，每个人都会遇到不如意的事，如遭受挫折，被人误解，受到批评等等。当时感觉，无疑是一道难以逾越的障碍。但是以后蓦然回首，那只不过是人生长河中的一朵浪花，多彩岁月的一缕馨香。 ――重庆市考生《馨香缕缕》 7、人生需要掌声。 许多人时常慨叹：知青难求。何为知音，知音难道不是人生中的鼓掌声吗？ ―安徽《人生需要掌声》 8、就像是风对于帆，就像是温度对于种子，就像是阳光雨露对于万物生长，赞美是我们成长过程中不可或缺的精神营养。 ――安徽省考生《渴望赞美》 9、世上有一种不会凋谢的花朵，那是微笑。它不分四季，不论南北，只要有人群的地方都会开放。越是高洁的心灵，微笑之花越美。 ――荆州市考生《把微笑带给生活》

**中学生作文大全阳光33**

我是一个阳光女孩，有着阳光的性格，还有几位阳光伙伴陪在我的身边，让我感到无限温暖。而我有一个阳光梦想，想与大家分享。

我的梦想是成为一位作家，写出许多好看的童话书籍，让许多语文成绩不理想的孩子，提高语文成绩，让他们的语文老师松一口气。我的梦想是成为一位富裕的作家，把钱捐给山区的孩子，让他们有钱读书，再盖起一座座学校，让没钱读书的孩子饱读诗书，长大成为国家的栋梁之才。我的梦想是成为一位和蔼可亲、平易近人的作家，就像叶圣陶爷爷一样，一点也没有架子的作家，只有那样的作家写的书，才会有人看。我想要成为作家，和李珊一起，写出一篇篇动人心弦的文章。等我们有钱了，就买两栋紧靠在一起的别墅，然后幸福快乐地生活着。但是，我们的写作生涯不会就此结束，因为我们有勇气写下去！

一天晚上，我和妈妈和往常一样，七点准时收看电影频道，今天放的电影是《百合》，是写一位年轻的妈妈为自己患有先天性心脏病的小儿子筹八万元手术费，可是她没钱，就在她一愁莫展的时候，一位作家阿姨帮助了她。作家阿姨告诉那位母亲，作家也不好当啊。出三千本书，必须自己掏腰包先买两千本。妈妈还告诉我，作家写得书要是不好，是要被退稿的，我坚定的信念有些动摇了。可是我却听见自己内心的呼喊：“只要我一直写下去，我就不相信，我的决心会打动不了那些冷酷的退稿人。只要我写下去，一定会有人看的！”

我想成为作家不是一天两天了，我会把这个梦想藏在心底，一点一点靠近它，直到实现为止！

**中学生作文大全阳光34**

浩然之气，不依形而立，不恃力而行，不待生而存，不随死而亡矣。

——题记

你，是一个大文豪，将至情融化为于笔端流淌的华彩。

你，是一个月夜徘徊者，将豁达凝聚成笔上飘洒的旋律。

你，是一个无可救药的乐天派，把痛苦压抑成气度超拔的篇章。

你，苏轼，是我生活中的阳光、精神上的榜样。

早在孩提时，我便认识了你，一句“但愿人长久，千里共婵娟”成了我印象最深刻的名句。然而，直到读了林语堂先生的《苏东坡传》，我才真正走近了你，发现了你独特的人性光辉。

你的一生无惊天动地之举，甚至只能以“坎坷”二字形容。那年冬天，你离开家乡，第一次担任公职。为了宽慰弟弟，你写下了这样一句诗：“人生到处知何似，应似飞鸿踏雪泥。”

人生所经历的事，如同飞鸿踏雪泥，不可捉摸，合该不计较，顺势而行。这本是你对弟弟的劝勉，却在无意间描述了你自己的余生。

很多时候，我都觉得你和我一样耿直倔强得无法被他人理解。王安石铁腕变法时，你不顾自己官职卑微，一再给皇帝上书驳斥新法，皇帝不理，你干脆提笔写诗讽刺，却也因此被贬。你用坚定的行动告诉了我，人必须有一个自由的灵魂。你从来不知道什么是妥协，你的浩然正气，已深入骨髓，不可动摇。

当然，你并不是个完人。乌台诗案，皇帝派人抓你，一开始你吓得手足无措，躲在屋里不敢出来。你也不是那么坚强，即使十年过去了，你也依然会为亡妻“泪千行”；“十年生死两茫茫，不思量，自难忘。千里孤坟，无处话凄凉。”

你憧憬着自己能“雄姿英发。羽扇纶巾，谈笑间，樯橹灰飞烟灭”。但现实总是不尽如人意，“惊起却回头，有恨无人省”。

令我最为敬佩的是，即使经历了如此多的磨难，你依旧以宽阔的心胸接受一切，拄着竹杖，“一蓑烟雨任平生”。

每当我遭到来自外界的质疑和阻挠时，每当我没有信心坚持下去时，每当我的初心动摇时，你清瘦的身影总会出现在我的脑海中，是你让我明白了：生命本就短暂而无常，人活一世，重要的只是自己的感受罢了，至于世人的眼光，抛至脑后便可。

感谢你，以豪情壮志激起了我的满腔热情，教会我面对磨难应一笑了之，更让我领悟了豁达的人生态度。

你仿佛一缕阳光，照进了我的生活，给予我勇气和信心，驱散了所有的阴霾，引领着我，走过人生每一个低谷，去到那理想的远方。

“足下所见，皆故我，非今我也。”

崭新的我，正向阳而生。

**中学生作文大全阳光35**

花儿爱阳光，因为它是慈善的;妈妈爱阳光，因为它可爱的;我也爱阳光，因为它是温暖的。

晴起很早，她静静地伏在桌前，静静的。太阳都没有升起来，阳光泛着慵懒的影子，天空中有一层薄雾，所以不能朗照。我开开心心地上学去了，因为我已经是一名初中学生!

时间流逝着……

“叮——”时间过得真快啊，就到放学了。哎，小沈阳说的那句话果然不假：眼睛一闭一睁，一天就过去了豪!眼睛一闭不睁，一辈子就过去了豪!“啦——”今天，我的心情格外好!咦?我家中的钥匙突然不见了。肯定是不小心掉在车上了，完了!?“你在干嘛?”文玉洁见我焦急如焚的样子，连忙问道。“没^事，没……事!”我便摇摇头。让妈妈来了门，“你不是有钥匙吗?”“没有什么啊?!”我便直往屋里跑，(此时已经是傍晚了)打开灯，书桌上一杯热气腾腾的奶茶把小小的房间点缀着，格外温馨!

“要吃点水果吗?”妈妈的话吓得我直跳，直向她招了招手，招手间，我碰到了奶茶，香气四溢的奶茶。一仰脖，奶茶顷刻入肚，一股暖流立即自下而上升起，我浑身一颤，立刻让所有忧愁，抛之九霄云外去了。我抬头望了望夜晚的星空，啊，真美啊!夜空与那皎洁的月光和那一眨一眨的星星给我带来了无暇的想象。那一片黑蓝黑蓝的天空就像一张纸，而那些以眨一眨的星星就像一朵美丽的花儿，又像一盏盏亮晶晶的灯，静静地躺在这黑蓝黑蓝的纸上。我一边喝着奶茶，一边欣赏那如此令人震撼的夜景。顿时，我的心中像有一道温暖的阳光线，没过多久，心中暖暖的。“你的钥匙不见了吗?”“嗯——”我正准备受妈妈的责骂，“你的钥匙不是好端端的在桌上躺着的吗?”我转头一看，钥匙已经安然的放在琴上的那个桌子上!?我的心里这块大石头，总算可以落下去了。

是啊，人生的高度，不是取决于身高的多少，而是在于人生价值的体现;心中的阳光，不是取决于阳光的照耀，而是在于心灵阳光的释放!

**中学生作文大全阳光36**

玛丽是一个可怜而且倔强的小女孩，自幼父母双亡，跟着年迈的爷爷奶奶相依为命。不幸的是，爷爷奶奶不久也离开了人世。

可怜的玛丽被好心的人捡了回家，由于她的性格不太好，所以大家都不太喜欢她。不久，玛丽就被送到了她从未见过面的姑父家里。姑父是个有钱人，家里的房子很大。姑父见到玛丽非常高兴，将她带回了家。在那里，玛丽认识了本、迪姆、玛莎还有小知更鸟。

有一天，玛丽在和知更鸟玩的时候被一个小土堆绊倒了。玛丽生气的踢着土堆，谁知玛丽踢出来一把金钥匙。在她的不远处还隐隐约约的有一个门。玛丽想起了那个传说中的^v^。玛丽打开门后惊呆了——那是一个开满玫瑰花的美丽世界。

从此，玛丽深深的爱上了那个美丽的花园，她也就有了一个属于自己的小秘密。一天晚上，玛丽顺着隐隐的哭声，发现了自己的表弟科林。因为科林知道，因为自己的出生使妈妈失去了生命，这让深爱着妈妈的爸爸伤心欲绝，不愿看到自己。所以，科林的心里没有阳光，他也看不到生活的希望，他把自己紧紧的封闭起来。科林从来没有见阳光，没见过小鸟，没闻过花香，也没有一个朋友。科林就像一颗快要死去的小草。

玛丽的美丽花园深深的吸引着科林的心，他要去看看那美丽而神秘的花园。科林陶醉在阳光下，花园里。科林最终也成为了一个阳光，快乐，健康的小男生。看到这里我明白了，其实我们每个人心里都应该有一个美丽的心灵花园，那里要有阳光、有小鸟、有美丽的花和青青的草。心里拥有美丽花园的人肯定是积极乐观的，也一定可以战胜生活里的挫折和苦难!

**中学生作文大全阳光37**

这真是个阳光明媚的好天气！我兜里揣着40元钱向着花店飞跑。

今日是母亲节，我早在两周前就下决心自我攒钱给妈妈买一束花，好给她一个惊喜！我早在这家花店看好了一束花，那康乃馨是那么美丽，那百合花是那么芬芳。啊，我能想到妈妈接到花的表情——哈哈，那真是太棒了！

为了这40元的一束花，我可是每一天都忍着不吃诱惑我的零食，忍着不喝最爱的珍珠奶茶，忍着不买那让我心动的小饰品，忍着……啊，这一切都是为了这一天！

我像一阵风一样刮进花店。“我……我……我要这束花——啊！怎样回事？”我瞪大眼睛不敢相信：那束花的标价怎样变成了65元？

“你要买花吗？”店里有一个女孩慢慢的站起来，转过身，她闭着眼睛，“啊，我是花店老板的女儿，我妈妈不在，你想买什么花能够先选好，一会儿她就回来了。”

这个女孩脸上带着恬静的微笑，就好像门外的阳光照进了屋里。

“我，我还是，我只是看看……”我的钱不够，想来可能是当时看错了价——可是我想给母亲的惊喜呢？看来是要泡汤了。我突然感到眼眶有些发酸，我仰起脸来，努力地说着言不由衷的话。

“你其实是想给妈妈买束花吧？”女孩问。

“我看错了价，我仅有40元，还差25元呢。只可惜，我攒了这么久……”

“哦，”女孩歪着头想了想，“那就40元卖给你吧。”

我不敢置信的抬起头。“为了你的爱心，我卖给你。”女孩又一次笑了。

“我必须会在最短的时间里把剩下的钱补给你。”我感激的说。

“不用了。如你所见，我是个盲人，我也受到过很多陌生人的关爱和帮忙，那些爱就像一道道阳光一样，使我感到无比的幸福。”女孩的脸上再次浮现出微笑，“如果你真的想还钱，那就把它化作爱，化作阳光，送给需要帮忙的人吧。”

我走出了花店，手里捧着那束我一向想要的花，沐浴在明媚的阳光下，那束花格外的美丽芬芳，满满的，都是阳光的味道。我明白，今日我心里收集到的那束阳光永远不会散去，我会用它去温暖更多的人！

**中学生作文大全阳光38**

冬日的到来，让一切变得更有乐趣。

在冬日，踩过枯黄的草坪，浴着明亮且暖和的阳光，闭上双眼，朝着太阳，你会感到这里的冬天魅丽慈祥。不要去想绿的颜色，单单是金黄的阳光，就足够了。

抛开思绪，远离喧闹，在这温暖的阳光里，独自享受大自然给予的宁静，仰望蓝而高的天空，有一排不知名的鸟儿掠过，欢乐的翅膀上下扑动，远去了，没有回旋，那鸟儿飞过的夜空，在眼里变成了一片茫然。

冬日的接到是静谧的。远处，一个提着瓜子袋的小男孩。把嗑过的瓜子壳砸在地上，听那微小的撞击地面的响声，他快乐地笑了。

在江边，有点风，人不多，景很淡，水上盖着一层白茫茫的气体，也许是雾吧!江上那轮红日是这幅画里最艳丽的一处，它把颜色洒在远处，只那么一道，很吝啬的一道，但却是跳动着最耀眼的颜色，确实很美，我却不知道用什么语言描绘它。我怕委屈了它，连忙去看别处了。水上没有航行的船，小鸟孤寂地飞过，凄清地叫了几声，身边的垂钓者拉起了沉甸甸的鱼竿，从他笑盈盈的脸上，看得出是钓了一条很大的鱼。

大桥上，火车驶过，震耳欲聋。桥墩下的水沸腾了，打碎了红日投洒的金波，也吓飞了江上的鸟。钓鱼的人收起鱼竿，提着水桶走了。

一切平静后，也该回去了。

路上，我又碰见了那个嗑瓜子的小男孩。他飞跑着，挥洒着瓜子壳，远处，以为戴红袖章的老太太愤怒地注视着他……日落了，明天的太阳也许还要暖些。

**中学生作文大全阳光39**

清晨，丝丝暖阳下，透过那层乳白色的淡淡的薄雾，朦朦胧胧、朦朦胧胧地在万物上笼罩一层金纱，那么朴素，那么淡雅。

太阳接过日夜更替的接力棒，月亮下了岗，整个世界都醒了。天边，一缕破晓的晨光染彩了东方，片片霞，朵朵彩，和被晨曦染红的金海连接在一起，天衣无缝，让人分辨不出哪儿是天，哪儿是海。海是那样的红，红得让人睁不开眼;天是那样的彩，彩得如一个五色七彩都混在一起的调色盘。

慢慢地，慢慢地，旭日渐渐上升，渐渐露出自己的笑容。那太阳似乎是半颗宝石，璀璨，夺目。它以金海为台，以云霞为伴，展现自己的面孔。它似乎想爬上天，却又不敢爬，只是缓缓地往上挪。底下的海也越来越迷人，波光粼粼;映着阳光，仿佛那是一群金色的小精灵，跳跃着，闪烁着，金光闪闪，格外夺人眼球。

天愈来愈明朗，渐渐变得柔和、透亮。阳光筛在大地上，透过层层叠叠、密密麻麻的树隙，斑斑驳驳、丝丝缕缕地挂下，在绿茵茵的野草地上形成一个个圆圆的小光点，黄黄的，小小的。树荫下的野草地，本来就那么美，那么完美，再加上这如聚宝盆外的小光圈般的点缀，更加楚楚动人。上面的小花星星点点，五彩斑斓，与这条绿毯共同编织着一个个花季的灿烂。

一会儿，太阳完全升起，那么刺眼，那么明亮。阳光洒在花海上，花海更艳了;阳光洒在鸟巢上，鸟儿苏醒了;阳光洒在瓯江上，瓯江就活了;阳光洒在大地上，大地更美了!

我倚在阳台上，品味着阳光。阳光给了我乐观，让我驱散了生活中的痛苦与眼泪;阳光给了我坦荡，让我容纳了交往中的误解与疙瘩;阳光给了我自信，让我跨越了前进时的坎坷与困难!

**中学生作文大全阳光40**

阳光是什么？它是一位医生，它是一位园丁，它是黑暗里的明灯，它是沙漠里的绿洲，让我们一起去感受阳光吧！

早上，暖洋洋的阳光射入被褥，我打了个哈欠，在阳光的抚摸下我的身体暖融融的。晨风中透露着几丝凉意，当我走到公园晨练时，人们面无表情，在这充满凉意的早晨晨跑；又不知从哪儿穿出了一缕缕的阳光，穿透层层云朵，照耀着大地。阳光照到树叶上，树叶上晶莹的露珠闪着五彩的光芒；阳光照到河面上，平静的河水欢快的舞动起来，、漾起一条条粼粼的波纹，如同舞动的丝带；阳光照到花朵上，含苞欲放的花蕾渐渐绽开“笑脸”；阳光照到老人身上，老人原本紧皱的眉头舒展开来，露出慈祥的微笑……

在阳光下，一切都富有生机。奔跑在阳光下的我尽情沐浴着阳光，不再孤独，阳光精灵一直陪伴着我，如同一股暖流流入我的心田，令我全身都暖洋洋的。

在校园里，有了阳光，大家在草地上尽情奔跑，在走廊上悠闲地说笑。上课了，老师慈祥的目光注视着同学，同学们因为阳光的存在更加活力十足，认真听讲，积极发言，以清脆响亮的童声大声朗读着课文。

妈妈说，阳光是一种温暖；爸爸说，阳光是一种活力；我说，阳光是一种爱心。我们享用丰盛的晚餐，当我们穿戴名牌的衣物，这些对于灾区的小朋友来说就是一个遥不可及的梦。如果我们少吃一点零食，少玩一种玩具，节省下来寄给灾区的小朋友，让灾区的小朋友心中不留遗憾。这样的爱心会让他们感受到如同阳光一样的温暖。 阳光是什么？阳光是一种爱！

**中学生作文大全阳光41**

你可曾静待过那冲破黑暗的一抹曙光?你可曾留意过那风雨过后明艳的阳光?它们，真的很美，很美…

——题记

人生之路漫长而遥远，我们有过如黑夜里航行的小船般无助与慌恐，有过在狂风暴雨洗礼下的凄惨与绝望，但总有一缕阳光能穿过这一切，照射在我们心间，暖暖的，暖暖的…

黑暗·曙光

有这样一个人，她双目失明、双目失聪却能够成就一番事业，如小草般柔韧，如

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找