# 挑战自我中考作文600字(五篇)

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-07-12

*挑战自我中考作文600字一很多见过我的人都说我是个好人，确实是的：我陪着她们说不想说的话，我和她们去不想去的地方，我给他们我不想给的东西……是的，我很好，我把整个自己都给她们了，你瞧瞧我是个多么好的人啊！可是，我想说“不”，我要挑战自己——...*

**挑战自我中考作文600字一**

很多见过我的人都说我是个好人，确实是的：我陪着她们说不想说的话，我和她们去不想去的地方，我给他们我不想给的东西……是的，我很好，我把整个自己都给她们了，你瞧瞧我是个多么好的人啊！

可是，我想说“不”，我要挑战自己——做一个独特的自己。

我的日记本的扉页写上“你是与众不同的自己”。所以，我变勇敢了，我学会了说“不”。“你可以借我一支笔吗？”以前，我会不假思索地把自己最好看的那支给她，看着她们或小心地爱惜或无情地蹂躏，然后自己一个人痛惜。现在，我要先看着对方是否是个爱惜东西的人，如果是，我会给她；如果不是，我会得到她“保证爱惜”之类的话再给，如果对方失诺了，那对不起，以后我不会再借了。不是我小气，只是我勇敢地学会了拒绝。我开始从很小的事情做起，这是我“改变自己、改变未来”的一小步。

我还要勇敢地大声发出自己的声音！我是一个在老师面前恭恭敬敬的孩子，只是点头或是重复。在老师面前，我没有自己独立的内心世界。现在，我不会错过老师或严厉或慈爱的目光了。我会用我真诚的目光回报老师严厉的目光，我会用我对知识的渴求尊重老师。我还会勇敢的迎上老师慈爱的目光，一点点长大，一点点学会做人。我们都要善于与老师交流，询问学习、生活遇到的难题，勇于亮出自己的缺点。

“走自己的路，让别人说去吧！”如今，我终于深刻懂得了这句短小而精辟的话，并使之成为我一生的格言。每个人都是上帝创造的泥人，有了心，便独一无二。我要让我这颗跳动的心沸腾，勇于做独特的自己！改变自己，挑战自我——我们都可以焕然一新，迎来独特的自我魅力！

**挑战自我中考作文600字二**

勇于挑战，是一种无畏；挑战自我，是一种勇气。这个时代，是个伟大的时代。人才林立、榜样辈出。作为新时代的我们应该以乌鸦样的勇敢地超越、挑战自我，不安于现状、勇于探索的人为榜样。

勇于挑战是对命运不公的抗争，是敢于向命运挑战的勇气。

“我命由我不由天”是勇于挑战的自信。刘维的双臂被一场可怕的事故夺去了，可是他不安于现状，勇于挑战。游戏、打字、弹钢琴，样样不落。在维也纳金色大厅里，刘伟用优美的旋律诠释了他惊人的勇敢。就如五月天《倔强》中“逆风的方向，更适合飞翔，我不怕千万人阻挡，我只怕自己投降”；就如佚名所说的“生活不是等待风暴过去，而是学会在雨中翩翩起舞。”只有像这样，不安于现状，容易挑战，才能做那黑暗中最绚丽的烟火。

勇于挑战，是对困难的轻蔑，是对怯懦的不屑。

蛹争脱茧的束缚，只为蜕变后的新生在飞的瞬间书写美丽；雄鹰奋力跃下悬崖，只为脱去软弱后的王者之风。如果袁隆平在将杂交水稻培育得很成功后，安于现状，又怎么会有现在的熟知度？如果贝多芬因为双耳失聪，放弃了对音乐的追求，又怎么会有如今的声誉？如果韩信只因为自己曾经受到过胯下之辱，丧失了自信，勇敢又怎么会有成为名将的时刻？卢梭曾言：“磨难，对于弱者是走向死亡的坟墓，而对于强者则是生发壮志的沃土。”只有像这样坚持不懈，勇于挑战，才能够在苦难中浴火重生。

勇于挑战，是开辟成功之路的利刃，是建功立业、服务社会的阶梯。

科学家钱七虎，他带着一种勇于挑战、不断创新的精神，投身科研工作。面对难题，不退缩。勇于挑战，他提出了建设深入地下防护工程的构想。钱七虎用实际行动诠释了工匠精神，告诉我们要勇于挑战。他以一种淡泊名利的心态回报了祖国和人民。前行的道路上仍有重峦叠中，仍有狂风疾雨，仍然有艰难困苦，我们要勇于挑战，战胜自我。只有超越自我，勇于挑战，才能绽放精彩。

生逢中华崛起的盛世，作为时代新人，我们要勇于挑战。为了家园的美丽，为了祖国的强盛，在心中燃起火炬，战胜一切，追逐美丽、精彩。

**挑战自我中考作文600字三**

“挑战”，多么简单的两个字，可是，怎么不见得人人都做得来啊？是害怕失败吧！谁也不敢保证挑战了，就一定可以成功。可是，不试一试，怎么知道是成功还是失败呢？不敢挑战，就连成功的机会也没有。这不，我挑战了，就成功了，还让我发现了新的自我。

暑假，这是一个出去游玩的好日子，可平时好玩爱动的我却因为旅游的事情而犹豫了。要走这么多的路！算了，算了，还是不去了。可是票已经订好了！不去不行啊！这时，我瞟到了自己抄写的《名言名句》当中的西奥多·罗斯福曾经说过的一条：“失败固然痛苦，但更糟糕的是从未去尝试，”我看后咬了咬牙。算了！就拼一把吧！

“徽杭古道”，这真是一个响亮的名字，等你一开始走，就再也不觉得响亮了。瞧，心中充满了后悔的我正在一步步上石阶呢！哎！不知前面还有多少这样让人走得快要累死的路呢！早知道就不来了！但，正当我有了想要放弃的念头时，那句奥多·罗斯福的名言又让我有了想继续要把这件事挑战完的念头，算了算了，结果并不是重要的，只要我挑战了，尽力了，便算成功吧！能继续走一步，就走一步！我咬牙坚持着。

“嘿嘿！”我一步一步的往上走，石阶又窄又短，走得十分吃力，脚既要忍受着180度平角走路的酸痛，又要拖着身体上的劳累，一小会儿工夫就已经经不起如此折磨了。可是才行走了这点路程，现在估计才走了二十分之一，剩下来的二十分之十九该怎么办？难道要退出？这可不行，我可不能在这个节骨眼上做出这样的选择，一定要撑下来。我尽量踮起脚，一半着地，一半踩空，挑战靠脚的前部走石阶。一步，两步，三步……呵！这样走路的方式可比前面的方式轻松多了！我挑战新的走路方式，取得了轻松。

离终点越来越近了，我们的步伐虽然较慢，但却在坚持着；天上时不时的下着雨，但大家全都在坚持着；脚底都湿透了，但我们都努力走向终点，因为我们都知道，不能放弃，要走完全程，这才能获得真正意义上的成功。最终大家走到了终点，让初步的挑战变成了最后的成功。

登山累吗？走25公里累吗？现在的我会毫不犹豫的说：“不累！”因为我知道，勇于挑战自己才会取得成功，要挑战自我！

**挑战自我中考作文600字四**

没有一个人是十全十美的，在前进的道路上，只要我们愿意尝试，愿意接受挑战，直到战胜自己，最后的赢家，就会是自己。

我们可能会在学习自行车的途中遭遇摔倒，在学习游泳时被水呛倒，或者是站在山顶时不敢往下看。这些，都是我们人生道路上的绊脚石，但我们可以把它们转变为垫脚石，作为前进的动力。相信继续，继续就会有胜利！

尝试，是我们人生中经常出现的事。尝试去做每一件我们可能不会完成的事，但只要我们原意尝试，我们定会发现，有时候不可能会变成可能，不能做的事也能完成得很好。

挑战，对于一些人来说是两个恐怖的字眼吧，它们会使我们一次又一次地失败，从而产生消极的心理状态，变得忧愁、焦虑和不安。但是只要我们愿意，相信自己，不怕困难——我敢，我们能一次又一次地站起来，困难，也会向我们低头。

当然，一次又一次地挑战，并不代表我们战胜了自己，我们只不过是踏上了前进道路上的几道阶梯，接下来要走的路，还有很长，甚至我们不可能会走完。但我们曾经挑战过，也曾经胜利过，我们就会继续；因为我能、我敢，就向我们心中的“恐惧”发出挑战。

即使我们有些事完成得不是很好，它使我们不敢再相信“我行”，但我们不用做给谁看，我们害怕的是我们自己，所以我们不用觉得丢脸，我们需要挑战的是我们自己，需要战胜和克服的，也是我们自己。

其实我们，都有真善美，也总是存在着假丑恶。支持真善美，打倒假丑恶，就这么简单，放手一搏，谁坚持谁胜利。我们可能不能一下子甩掉，因为谁必定都会遭遇困难，困难阻挡着我们，可我们已经能挑战自我了。放心，必要时，我们只要努力冲破它，我们就又多了一份真善美！

“我愿意、我能、我继续、我敢、我行”都化作一个词：挑战自我——我们都会是赢家！

**挑战自我中考作文600字五**

一轮红日再现东方，站在中考这块里程碑后，我继续向生命之源挺进。——题记</span

盼望着，盼望着，风姑娘终于来了。尽管只有一丝丝，但她从人身上轻拂而过的那份柔、那份爽是让我们感激的。因为她为我们赶走了调皮的汗珠，她为我们撵跑了军训的疲劳，她为我们带来了久违的凉爽。她像母亲轻轻的抚摩摸着我们，似甘泉甜甜的浇灌着我们，如流星瞬间满足我们的愿望。虽然如此，但是我们不能张开双臂去拥抱她，只能静静地站着一动不动，因为我们正在进行军训中的军姿训练。

教官告诉我们：一个人的毅力就是在这些看似平凡、枯燥的事情中锻炼出的，所以我们得顶着烈日完成所有任务。

一秒，两秒，三秒……不知多长时间在这种军姿状态下溜陬了，我的脚底跟开始疼痛，渐渐的有些麻木了，但我知道自己不能因此倒下，我应做个有毅力的人。我也仿佛看见了好友在对我说：“坚持下去，坚持就是胜利!”因此，我坚持着。又过了不知多久，自己的腿有些颤抖，好象想闹罢工，不想支撑我的躯体了。在大脑的强制命令下，腿才继续担任着它的使命。

心也不闲着，它在思考：边防战士是用何等毅力守卫着祖国，在那里天气炎热，渺无人烟。他们定然思念家、思念亲人，寂寞难受，可他们耐住了、忍住了，依然保卫着祖国，保卫着人民，为祖国人民奉献着自己的青春热情。他们用自己的无私奉献换来了我们的欢乐、和平，在着和平年代里，我们应努力学习科学文化知识，不断完善自我，做一名合格的接班人，担任起保家为国的使命。

傍晚躺在床上，白天的一幕幕就像是泉水一般在那幽邃的脑海中涌现出来。我庆幸自己白天没有选择倒下，并且我更坚信：一个人不管遇到什么困难，只要抱着决心挺一挺，没有什么过不了的关，渡关后拥抱的将是胜利。

困难，人生路上的绊脚石，它就是要困住你的心，让你无法走出阴影，让你难以选择，使你不知所措，令你心忧神离。要想走出那个困境，就得战胜自我，战胜自己有阴影的心，这并不很简单，所以说：自己打败自己是最可悲的失败，战胜自己就是可贵的胜利。

这次军训挑战，我应该算是赢得了，赢了我自己，同时我也做好了迎接生命之旅下一个挑战的任务。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找