# 升起心中的太阳初中作文（20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-07

*写作能力是人的语言表达能力的重要组成部分，所以，在汉语教学过程中，对于学生写作能力的培养十分重要。以下是多多范文网为大家准备的《升起心中的太阳初中作文》，希望对大家有帮助。1.升起心中的太阳初中作文篇一百无聊赖地和两位朋友同坐在一辆...*

写作能力是人的语言表达能力的重要组成部分，所以，在汉语教学过程中，对于学生写作能力的培养十分重要。以下是多多范文网为大家准备的《升起心中的太阳初中作文》，希望对大家有帮助。

**1.升起心中的太阳初中作文 篇一**

　　百无聊赖地和两位朋友同坐在一辆人力三轮车上。天边显现出绚丽的殷红色，夏日的阳光散发的热量快要将路边青嫩的草熬出汁来，然而，心却仿佛属于那冰山的一角，似乎有百年的孤独感，觉得生活竟如此不尽如人意，不禁重重地叹了一口气……

　　蹬三轮儿的是位老人，岁月在他的脸上碾压成痕，那张不够端正宽大的脸布满沟壑，深深浅浅成了汇集汗水的小河沟，看着他极认真蹬车的模样，不免心生同情。

　　前面是个坡，坡度很陡，骑上去是不大可能的。他轻便地从车座上跃下，快速翻卷起裤腿儿，左手握着龙头，右手紧紧拉着三轮车篷边一条绿色的皮带，皮带围成一个小圈儿，老爷爷的右手四只手指紧紧握着那条皮带，十分用力地拉着它，牵引整个车往坡上走，他右手被勒得没了血色，青筋突起在长着老人斑的皮肤上，似乎用手轻轻抚摸过去就会裂开一般，车像只残废了的瓢虫一点一点地前行着，我的心也因此一下一下地抽搐着。

　　我跳下了车，想为老伯减轻负担，可那两位朋友却不愿下来。耳边传来高亢的歌声：“太阳爬上来唉！……暖洋洋唉！……”我的心中猛然一振，像是许久未见到光明的盲者又看到了光明，心中汹涌着那一刻独有的新奇与希望，像是久旱的禾苗重新喝到了雨水的快乐与幸福，像是久寒的人收到了朝阳的暖晖。老人沟壑纵横的脸上现出一种坚毅的笑容，我的心似乎被揭去了厚重的尘埃，变得豁然开朗，随歌声的起伏老爷爷将车拉过了坡，来到了平坦的地上。

　　在那歌声响起的一刻，我的心中充满了力量，一如阳光洒满大地的温暖。

　　我不禁问老人：“大爷，您刚才唱的什么歌呀？”“顺口唱的，我们那儿农村的人就爱太阳，有太阳就有希望，嘿！”说罢，他大笑了起来，似乎在为刚才越过了坡而高兴。

　　我的心久久不能平静，年老力衰的他竟这么坚强和乐观。也许在一个个大雨如注的天气里，在一个个骄阳似火的日子里，在次希望落空而又失落的日子里，也许正是这句顺口唱的歌儿与这一轮心中小小的却又充满无数正能量的太阳激励了他，照耀了他，让他得以坚持，得以摆脱困境。

　　望着他额上闪闪发光的汗水和他灿烂的笑容，我被深深地感动了，我只是遇到了生活中一点小小的不如意，哪能就这么灰心丧气呢？不应该向这位老人学习也升起自己心中的太阳吗？望着坡前那轮披着金色纱衣的夕阳，我会心地笑了。

**2.升起心中的太阳初中作文 篇二**

　　升起心中的太阳，照亮角落的黑暗。每天，总会有一缕阳光照射到我的身旁，让我感到温暖。可是我仍有会忧伤的时候，仍会有不自信的时候，仍有不每时每刻都充满希望的时候，那是因为我遗忘了心中的太阳，没有充满希望的去面对。

　　又演讲比赛失败了，三次的演讲比赛我每次都是第二。冠军为何每次都跟我无缘？又独自走在林荫小道上，又独自经过那片枫树林，又独自孤单的望着天空，又被忧伤的气氛所包围，又……我已经记不清到底有都少个又了，每次我都是那么孤单，那么寂寞。

　　蔚蓝的天空映射出我淡蓝色略带哀伤的眼眸。青绿的草地反射出我孤独的身影。草坪上，一个正在和小狗玩耍的小女孩，看着我这般颓废，这般哀伤。竟跑来悄悄地对我说：“哥哥，你怎么了？是不是不高兴？”我苦笑着点了点头，看着小女孩阳光般的笑容，竟有一丝丝温暖。小女孩接着说道：“哥哥，别不高兴了，看看天空中的太阳多么晴朗啊，它驱散了乌云，穿透了云层，划破了黑暗来到我们身边，这是多么幸福的啊。”

　　是啊，好久都没有仔细看看那太阳了，好久都没有让心中的太阳散发出它的光辉了，好久都没有充满希望的面对明天了。我的脸上竟浮现出了笑容。小女孩看到这也兴高采烈的回到草地上玩耍了。是啊！太阳一直都在我们身边，它尽全力散发着它所拥有的光辉，照亮每一个角落的黑暗，呈现出一片光明。我们也应该把心中的太阳升起，充满希望的面对明天。失败了没什么大不了的，下我一定会成功！带着这颗升起在心中的太阳，我又充满了希望。

　　其实人生必定会遇到许多困难，必定会有许多忧愁、哀伤、难过陪伴在我们身旁，但只要我们升起心中的太阳，一切不愉快都会被阳光所带走。只要我们升起心中的太阳，信心百倍的面对每挑战，每件事都会在预料之中。

**3.升起心中的太阳初中作文 篇三**

　　灰颓时，心中的那一轮太阳，为我照明。是那轮太阳告诉我，要我不服输，不怕输。人生难免有挫折，有乐就有悲，有甜就有苦。蜗牛不能像毛毛虫一样会变成蝴蝶，能够依赖于天空；又不能像蚯蚓一样深居土壤，能够依赖于大地；蜗牛只能依赖自己依赖自己重重的壳一步一步向上爬，在高点乘着叶片往前飞。我岂不像蜗牛一般依靠自己，依靠心中的那一轮太阳指引我，一步一步向上走。是这轮太阳告诉我：人生，我们从不言弃，忌认为自己不行。相信吧！没有比双手更高的山，没有比双脚更长的路。荆棘满路，只要心中的那一轮太阳不褪色，信念不倒，就会成功。

　　成功时，心中的那一轮太阳，给我启示。是那轮太阳告诉我，要我学谦虚，学谨慎。人生几多辉煌时，有成就有败，有笑就有哭。孔雀不能像啄木鸟一样，靠自己的喙来啄食；又不能像小燕子，能靠燕妈妈为它啄食；孔雀只能靠自己，但心中的那轮太阳充恃着狂傲，他以再也听不进去任何的建议。一昧的摆弄自己的尾巴，导致自己后不能再飞翔，我不会像孔雀一样，我会正确体会心中的那一轮太阳，决不让骄傲阻挡了自己成功的大门。骄傲不能成就大事，凡傲字当头都会令我们惨败。所以，正是因有了心中的那一轮太阳，我才从中得到启示，是他给我意见，让我很好的把握了自信与自傲的关系。只要有心中的那轮太阳，给我启示，我会更加奋起。

　　曾几何时，我已学会成长，学会坚强，学会自信。因为那一轮心中的太阳为我指路，为我照明，给我启示。心中的太阳，我心中的太阳神，我心中圣洁的天使，是你成就了我的一切。

　　太阳是美的化身，而于我，是信念，是启迪的化身。

　　我心中的那一轮太阳，感谢你，那份温暖与关怀。

**4.升起心中的太阳初中作文 篇四**

　　心中有一片凄凉的寂寞，犹如百年不融化的冰山雪水，只有太阳升起时，坚硬的雪山会化为一滴滴晶莹的水珠。

　　暑假的热浪一直在城市中围绕，寻求一片阴凉，去泰山吧。

　　一片寂静的黑暗中，走在石子路上，听着耳边的泉水声，却希望看见太阳出来后的精彩。

　　黑暗的夜晚，只有漫天的繁星陪着我们，山中失去了早晨的热闹，却多了一份独特的宁静。山中稀疏的灯火，是几家住在这里的店家，每隔一段路就会有人为夜游的旅客摆上几把椅子。

　　带着既兴奋又担心的的心情，我们开始了这次独特的旅途。开始时兴奋的心情化为了动力，带动着我们向上爬，不熟悉路线的我们选了一条长的路线。不久，累得我们直喊爬不动了，我们早已没了开始的乐趣。望着眼前直入云霄的山峰，心里不禁打起了鼓：还有多久才能爬上去呀？

　　随着夜雾越来越浓，与开始时不同的景象愈发让我感到恐怖。气温低得像珠穆朗玛峰，呼一口气都像变成了小水珠似的，要是带着羽绒服该多好啊。突然天空中闪过了几根闪电，我忙安慰着自己：没关系，不会下雨的，环顾四周漆黑的树木一片，感觉两旁的山壁仿佛正在朝我阴森森地笑。如果有面镜子，一定能照出我煞白的脸。

　　努力往上爬着，希望在下雨之前爬上山顶，偏偏天公不作美，将希望泡了汤。同行的家人都慌作一团忙打开雨伞、穿上雨衣；再看看我，手中什么也没有，也无处可躲，暴雨立马将我浇成了落汤鸡。我的心情坐了一个过山车，而大家却不住地呵呵的取笑我准备不足。

　　在这嬉笑和恼怒中终于攀上了无雨的山顶，我不顾脚疼连忙跑到视野宽阔处看日出，等了好半天都没有看到太阳在哪里，难道已经错过了时间？心里失落的我无心看山顶的景色——白茫茫的啥也看不清楚。只见层层的云雾漫漫着，冻得哆嗦的我们实在熬不过，便失落的下山了。

　　山中的云雾围绕着我，一束阳光透过云雾，顽强的照射过来，慢慢地云雾散开了，湛蓝的天空中露出了明亮的太阳。我的心情也随着明亮起来——心中升起了太阳。我忽然明白了：克服劳累爬山，登上奇伟壮丽的高山证实自己实力的过程，不就是看日出的过程吗？太阳原来是升起在自己心中的呀！带着这份发现回望玉皇顶，我欣慰的笑了。看着妈妈、姨妈和两个姐姐，笑了。

**5.升起心中的太阳初中作文 篇五**

　　如果生命是一棵大树，那么阳光便是成长的养料。正是因为有了阳光的照耀，生命之树才会枝繁叶茂、生机勃勃，才能开出美丽的花，结出幸福的果。

　　人有悲欢离合，月有阴晴圆缺。生命本就被挫折、失败、顺利、成功所充斥着，此事古难全，但你可以用你的心来决定你的心情，一帆风顺的生命是幸运的，但并没有多少人愿意去品味，人生之五味：酸、甜、苦、辣、咸，每味其中都有自己独特的一面，没有辛酸与苦闷的生活是不完美的，当它们悄然降临时，你可以选择臣服于它，成为奴隶，但也可以拼一把，向前一步升起心中的太阳，用光明击碎心中的阴霾，用光明抹平心中的创伤，用光明为自己蓄力冲刺，心中的太阳，会给你正确的指引。

　　太阳的定义是阳光，阳光的根源是快乐，一颗永远保持愉悦的心是快乐的，生命中的旅途上沙砾石子无处不在，狂风暴雨便是家常便饭，快乐的心便会将它转化，成为欢乐的组成；悲伤的心也会转化，成为又一道心灵的伤痕。生活是一面平面镜，你对它笑，他便会还你微笑，嘴角上扬45°的微笑是甜蜜的，当我们身处困境时，不妨试一下对他微笑，微笑的自己是美丽的。

　　人生是一个磨砺的过程，磨砺的过程必将有困苦出现，当我们疲惫不堪时，不妨将其为一种人生的必然，用尽自己的一切迎接它的到来，将心中的太阳升起，将光明注入自己的身心，化作一种源源不断的不败动力，勇敢的拼搏，为了那成功后的灿烂时刻而前进，成功的果实因为我们的汗水的浇灌而格外甘甜，也许你会骤然发觉，生活原来如此精彩。

　　升起心中的太阳，象征着一个人的勇气，一种身处困境却依然愉悦的勇气；升起心中的太阳，映衬着一个人的决心，一种经历失败但永不言弃的决心；升起心中的太阳，闪烁着成功的光彩，乐观的心使他不倒，必胜的信念激励奋进。两者相加，成功之果正在闪烁！

　　所有的成功都是一天天积累起来的，当你随困苦但不悲伤时，当你经历失败却不放弃时，可能在一个周末，可能在一个早晨，可能在一瞬间，当你心中的太阳升起，不由被力量所充斥时，希望便悄然降临到我们心头。心中的太阳真美。

**6.升起心中的太阳初中作文 篇六**

　　一轮烈日缓缓升起，太阳吞吐着火红的光芒，渲染着那无尽的碧蓝，水天一色，烈阳当空，这是一种诗意。这轮太阳在我们心中，让精神为之明亮。

　　古往今来，成大事者，有文人情结者，立鸿志者，他们心中都有这样的一轮太阳，照耀着他们的心灵，渲染着他们的心声。

　　这是一种美好的诗意！范仲淹在《岳阳楼记》中写道：先天下之忧而忧，后天下之乐而乐。风光无限，楼名“岳阳”。名楼之前，江水涛涛，白帆点点。名楼、碧水，自然永恒。范仲淹面对着大好风光，挥毫写下了《岳阳楼记》。面对美景，他不忘忧国忧民，他升起心中的太阳，这轮太阳用诗意装点着他的忠心。

　　“醉翁之意不在酒也”，欧阳修在被贬时期，寻访深山老林，于中寻得一古寺。寺中，一方丈。山高雄壮，一碧千里。虽为野山，渺无人烟，但却并不荒芜，它固守着一方净域，养育着一方水土。方丈为欧阳修建了“醉翁亭”，如隐居深山的老人，不显山，不露水。欧阳修在酒醉之中写就《醉翁亭记》，寄情山水，以山水为乐，这是一种自然，他升起了心中“自然”的太阳，道法自然。

　　杜牧曾经有诗云：“二十四桥明月夜，玉人何处教\_\_\_\_。”冥冥夜晚，皓月当空，月影沉浮，河水如绫纱一般，二十四孔桥横在水面上。泛舟河中，疏影横斜，暗波涌动，远处传来那若近若离的萧声，这是一种怎样的诗意呀！太阳在杜牧的心中升起，使他看到了自然的诗意。

　　春江花月夜，带月荷锄归，采菊东篱下，举杯邀明月……无数的文人墨客都升起了心中的这轮太阳，太阳过处，光明永恒，照亮自然，点亮诗意。他们用诗意去描绘生活，这是心中诗意的太阳的人生。

　　然而，在现在这物化的世界中，自然也已渐渐随风而逝，诗意似乎已成为想象。寄情山水，游桃花源已成为梦中的美好。但是，我们的心不能迷失在这过往之中，太阳也一直存在于我们的心中，我们要升起属于我们的心中的太阳，让精神明亮，点亮我们周围每一个人的心灵。心中若有桃花源，何处不是云水间。

　　升起心中的太阳，扫除心中的黑暗，让心灵为之美丽，让精神为之明亮，照耀自然中的一切生灵，生活中的一切平凡，让诗意的阳光翻过围墙，温暖四方。

**7.升起心中的太阳初中作文 篇七**

　　万丈高空因为有了那炽热的骄阳而更加令人深往，世间万物因为有了那炽热的骄阳而更加充满灵气，不得不说，太阳是自然的一个传奇，它将无限的光芒普照在万顷云天之上，倾泻在人类荣耀的土地上。晨曦之际，当火红的太阳再次从海平线升起的时候，属于我的传奇——那个永不败落的太阳，也悄悄地在我的心里升起来了。

　　我始终觉得，向日葵是有灵性的植物。它向阳生长，从发芽到茁壮，它始终执着的朝向阳光，疯狂的吸收光和热，以使自己的生命继续灼热的向上生长。我就像向日葵一样，坚定不移的向着我心中的太阳。骄阳似火的热情燃烧着我的灵魂。它就像一道黑夜之光，一下子将我的生命点亮，一下子让我找到我该去的方向。

　　一直都没忘记，我是个有梦想的孩子。也一直都知道，追梦的路不好走。但倔强的我始终相信，世间有个美的词，叫做“回报”。就这样，我踏上了这条注定孤寂的路。一路的厌倦与丑恶充斥着我的心灵，阻碍我的双腿。幸好，我还有阳光。晒过太阳的温暖，烧热我内心近乎停滞的血液。心中的太阳提醒我：只要心还有温度，就应该傲然依旧的挺下去。于是，我抛开一切杂念，用百分百的信心奋起，踏歌前行……

　　这个世界，终有太多的无奈，太多的风雨。对我们这帮稚气未脱的孩子来讲，世界美得有些无法理解，毕竟年少轻狂，未经世事。在这个属于90后的时代，难得的是历经风雨之后的平静。其实，真的希望每个人心中都有个太阳，在风吹雨打之后，能给每个人折射出一道诱人的光。

　　年轻的我们拼搏在年轻的战场，我的武器就是我那心中的太阳，只属于我的神圣之光。夕阳西下，世间的光芒已退散。而我那心中的光，却永远驻扎在靠近心灵的地方，永不败落！

　　李白升起了心中的太阳，喊着“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”狂笑而去，将自己的豪情在山间泼洒，在水中流淌。

　　陶潜升起心中的太阳，着一身布衣，穿一双芒鞋，拄一根竹杖飘然离去，在山间与秋菊为伴，赠给世人一个坚毅的背影。于是，泛黄的史册中透出隐约的菊香，流芳千古。

　　“燃烧着心中不灭的光，让所有远方为我发烫，天真的路上偶尔很慌，别怕梦弄脏，向前冲就是希望……”

**8.升起心中的太阳初中作文 篇八**

　　当我失去信心时，我心中的太阳照亮了我。是太阳告诉我，我不怕失去。人生难免有挫折，哪里有欢乐，哪里就有悲伤。哪里有甜，哪里就有苦。

　　蜗牛不能像毛虫一样变成蝴蝶。它们可以依靠天空，不能像蚯蚓一样生活在土壤中。他们可以依靠地球。蜗牛只能依靠它们沉重的外壳一步一步地爬上去，并在高点取下叶子向前飞。我不是依靠中央太阳像蜗牛一样一步一步地指引着我吗？他告诉我：我们在生活中永不放弃。

　　当我成功时，太阳总是给我启迪。事实上，把它给我。是太阳告诉我要学会谦虚和谨慎。生活也被称为失败、欢笑和哭泣。孔雀不能像啄木鸟。依靠自己的啄木鸟迷失了方向，它们不能像小燕子一样依靠自己。但他心中的太阳却充满了傲慢。他再也听不进任何建议了。盲目地摆弄我的尾巴终导致我不能飞。我不会像孔雀一样。我将正确地体验内心的阳光，决不让骄傲阻挡我成功的大门。骄傲不能成就大事。正是因为我心中的阳光，我得到了灵感。正是他的建议使我明白了自信和骄傲之间的关系。只要心中有太阳，就要给人启迪。我会站得更高。

　　从前，我学会了成长、坚强和自信。因为太阳为我指明了方向，照亮了我，给了我启示。我心中的太阳，你为我成就了一切。

　　我心中的太阳，谢谢你的温暖和关怀。

**9.升起心中的太阳初中作文 篇九**

　　路上每一个过路人的心中都有一个太阳。有些投射出温暖的光线，而另一些则暗淡而微弱。正是因为世界心中有了光明、爱和太阳，它才不再哭泣，不再有一张黑脸，在这片肥沃的土地上洒下金色的温暖，并将它传播到每一个角落。我在车里，路人在街上。绿树在我身后奔跑。我看到的脸很匆忙，但看不清楚。它们逐渐消失并再次出现。引起我注意的是一个略显肥胖的身影，他过去常常在我的办公桌旁走来走去，摇摇晃晃。她还一个人生活这么多年吗？一定是这样。她不想成为别人的负担，耽误别人的生活，愿意一个人生活一辈子。错了，她并不孤单，她有我们的学生，他们总是爱她，欣赏她，愿意与她分享一切。

　　我7岁时，上小学一年级。当她第走进教室的时候，她忍不住摆动着的马尾，她丰满的脸和略显肥胖的身材。哦，她是我们的班主任，她还在教中文。我看着她走进教室，注视着她的一举一动。

　　上课铃响了，新年级的教室里挤满了刚从幼儿园转来的孩子，整个教室都很嘈杂。当我环顾四周后，我觉得很无聊，于是我和旁边的一个好孩子大声交谈。它为已经喧闹和爆炸的教室增添了一丝活力。这时，她在教室里读到了我的名字何烨,是你在吵闹“所以教室里所有的学生都环顾四周寻找那个叫何叶的不听话的孩子。我很不高兴。我撅着嘴把头伸出窗外。她一定是个非常坏的老师，或者为什么每个人都在公开场合说我的名字。她让我感觉很糟糕。我根本不喜欢她。在之后，正是她对我们无限的关心和爱，使我逐渐完善了她。她不直面，也不把我们当孩子看待。让我们不要这样做或移动。像朋友一样，我们聚在一起。我们之间有代沟。

　　二年级时，我经常胃痛。我受不了了。她没上课就骑自行车带我回家了。几次之后，我似乎尝到了甜头，因为我觉得在家比在学校更舒服。而且，我是一个爱家的孩子，喜欢家里的一切。所以，为了回家，我经常假装胃痛。几次之后，她似乎注意到了什么。当我再次假装胃痛时，我看到她偷偷地笑了，但我不明白她的意思。在路上，她给我讲了很多我从未听说过的故事。在故事中撒谎的孩子们带来了许多难以忍受的后果。我越听他们的话，我就越害怕。我害怕有一天我的鼻子会变长，我的眼睛会失明，所以我哭了，喊着要回学校，并告诉她原因。她没有责骂我，而是微笑着告诉我要做一个诚实的孩子，如果我犯了错误，我仍然会是一个好孩子。

**10.升起心中的太阳初中作文 篇十**

　　每个人心中都有一个太阳。也许太阳一直被积压在你的心底。你永远不会让它绽放自己的光芒，也不会让它升起，让它为你照亮前方的道路。

　　太阳从心脏升起，照亮角落里的黑暗。每天，总会有一缕阳光照在我的身边，让我感到温暖。但我仍然有悲伤的时候，我仍然有自信的时候，我仍然没有期望的所有时间。那是因为我忘记了心中的阳光，也没有期待去面对。

　　另一场演讲比赛失败。我在三次演讲比赛中得了第二名。为什么冠军每次都想念我？再，我独自走在林荫大道上，再，我独自经过枫林，再，我独自看着天空，再，我被一种悲伤的气氛包围着。再，我记不起有多少次了。每次我都是如此的孤独和孤独。

　　蔚蓝的天空映出我淡蓝色略带忧伤的眼睛。绿草映衬出我孤独的身影。在草坪上，一个小女孩和一条狗玩耍，看着我如此颓废和悲伤。他走了过来，悄悄地对我说：“我不知道，我不知道。”“兄弟，你好吗？”“你不开心吗？”我苦笑着点了点头。看着小女孩阳光灿烂的笑容，有一丝温暖。小女孩接着说：“兄弟，不要不开心。看看天空中多么晴朗的太阳。它驱散了乌云，穿透了乌云，穿过了黑暗，来到了我们身边。多么幸福啊。”

　　是的，我很久没有仔细看太阳了。我已经很久没有让我心中的太阳发出它的光辉了。我已经很长一段时间没有对明天充满期待了。我脸上露出笑容。小女孩看到了这一点，高兴地回到草地上玩耍。是啊太阳总是围绕着我们。它尽其所能地放射出它所拥有的光辉，照亮每一个角落的黑暗，展现出明亮的光芒。我们也应该在心中升起太阳，满怀期待地迎接明天。失败没什么大不了的。下次我一定要成功！心中有了这冉冉升起的太阳，我又充满了期待。

　　事实上，生活会遇到很多困难，我们周围会有很多悲伤，悲伤和悲伤。然而，只要我们心中升起太阳，所有的不快乐都会被太阳带走。只要我们心中的太阳升起，充满信心地迎接每一个挑战，一切都是可以期待的。

**11.升起心中的太阳初中作文 篇十一**

　　生活就像一首歌，跌宕起伏，悠扬委婉。生活就像大海。它不会总是平静的，但总会有汹涌的海浪。

　　心中升起的太阳，让我体会到生命的价值，用心感受五彩缤纷的世界。心中升起的太阳是支撑我信仰的力量。只有当我有勇气面对困难，克服生活中的困难，我才能取得成功。真正坚强的人不会因为失败而颓废。他将从中学习，总结经验，开拓进取，乐观面对生活，用心灵描绘生活的色彩。

　　我的朋友，你对小小的失败感到难过吗？我想对你说，没关系。抬起头来，笑生活。失败是成功之母。成功只能通过损失和痛苦来实现。你还在为你朋友的背叛生气吗？我想对你说：忽略别人的选择，认真对待生活，努力创造奇迹，这样你的生命才会更有价值。

　　在心中升起太阳，微笑着面对困难。这些伟人不是榜样吗？如果他们放弃了自己的生命，他们能创造奇迹吗？

　　在那里我想对你说：在你心中升起太阳，让我们的生活能够更好的反映，让我们充满信心和喜悦，让我们踏入成功之门，成为真正的赢家。

**12.升起心中的太阳初中作文 篇十二**

　　昨天我看了电视，听到了流行歌曲；草原上永不落下的太阳。

　　太阳是世界上一切事物的象征，神圣不可侵犯。

　　在每个人的心目中，太阳可能有不同的解释。可以说，一千个人有一千个小村庄。然而，每个人心中都有一个共同的太阳梦想。

　　没有梦想的人是悲伤的。因为没有梦想，他的心是不完整的；他缺少阳光来照亮他的心。

　　太阳是的，梦想可能不一定是的，但你需要为之奋斗的梦想必须是离你近的。太阳升起的过程就是你为梦想而奋斗的过程。这有点三千淡水，只有一勺。

　　选择正确的梦想与调整太阳的强度一样重要。

　　如果你选择的梦想是宏大的，但是太大了，那么没有贵族的帮助，这种不可靠的好运是很难实现的，就像太阳的阳光太耀眼，紫外线超出正常范围，这是人体无法承受的。

　　所以要小心，选择一个不费吹灰之力就能实现的梦想？当然，如果你把可靠的大梦想分成容易实现的小梦想，那么你自然可以达到预期的效果。如果你只有这样一个小小的梦想，它就像太阳有一些光，也很明亮，但它就像雨后的太阳。它太软，缺乏阳光的力量。即使我们退后一步，不管阳光的质量如何，谁不希望从个人的角度做一些事情呢？对于一个志存高远的人来说，这样一个小小的梦想无疑是杯水车薪。拥有它总比不拥有它好。

　　正确的梦决定你内心太阳的质量，决定你内心的太阳是否温暖而不燃烧，是否温柔而不虚弱。

　　那么如何选择正确的梦想呢？

　　重要的是要立足于自己的现实。如果你是一只小蚂蚁，不要把自己想象成大象。让自己承受生活无法承受的太多重量。如果你是一头大象，不要总认为你是一只蚂蚁。让你自己去承受几乎消失的重量。其次，我们应该确立自己的目标。梦想必须与目标密切相关。为这样一个目标而奋斗的过程就是为梦想而奋斗的过程。

　　然后，在你心中升起太阳。它必须是明亮和温柔的，并且像你的梦想一样迸发出无限的可能性。

**13.升起心中的太阳初中作文 篇十三**

　　如果我们将我们的心态与天气相比，也会有晴天和阴天。我希望我自己的天空在几千英里内都不会晴朗。有时候，一些感人的东西到达心底时，会阴雨绵绵。我不期望自己的季节是夏天，当它改变的时候，它会改变，有时甚至是猛烈的风暴。我希望我的季节是春天，风是晴朗的，我心中的太阳照常升起。

　　真正的太阳可以给万物带来光明和期待，让创造者茁壮成长，在秋天获得丰收。我想人们心中的太阳不是这样吗？太阳不是我们的指路明灯吗？

　　信仰是太阳。张丽，一个残疾但意志坚定的女孩，从出生起就一直生活在黑暗中。她不甘心于上帝对自己的不公平。她讨厌世界上的一切。可怜的他看不见美，只能听到大自然的音乐。也许是她自身的缺陷让她非常喜欢音乐。他喜欢这美妙的声音，慢慢地，她的生活变得非常充实，因为她的小小的信仰，她不再憎恨一切。

　　信心是太阳。在世界权威组织的一场大型音乐会上，三个人在后的关键时刻离开了。经过一番讨论，一场加时赛开始了。1号和2号的表演非常顺利，但当指挥在3号达到热潮时，他突然停了下来。想了一会儿后，他说：“我不知道，我不知道；音乐中有一个错误的声音“但\*说：“不，你听错了。”他犹豫着与\*打交道。是的，\*怎么可能是对的“不，有一个错误的声音，他喊道！这是\*的一个小“把戏”，因为他的自信使他成功了似乎在人生的四季中，我们心中的太阳永远不会升起和落下。有了太阳，我们可以看到前面铺路的鲜花。有了太阳，我们可以看到天空的魅力。因为太阳，我们懂得信仰。因为太阳，我们懂得坚持。

　　因为有了太阳，我们更能体会到。

**14.升起心中的太阳初中作文 篇十四**

　　每一天，一个小小的但却放射出万丈光芒的太阳从我心底升起；每一天，一个真心的微笑在我脸上展露，带来愉快的一天。早晨起来，对自己微笑，让自己带着一天的好心情出门；夜晚归来，对自己微笑，嘱祝福自己有一个天天的梦。

　　以前的我不懂得微笑只懂得抱怨，以前的我不动的自信总有些自卑。而考场上的我只懂得哭，不懂得笑。

　　我对上学期期末考试依然记忆尤新。我在那次考试中退步了一大截。在老师报分数时睡觉市在一瞬突然没有了一丝风，而在下一秒，似乎所有的风都集中在了老师手上——我目光有些呆泄地看着考卷，脑中思绪万千，泪水在眼眶中打转。临近黄昏，我拿着书飞快地上了双杠——“喂！还在扮演考场失意者呢？”我的朋友懒洋洋地靠着双杠，缓缓地说，“不就是落后了吗——应该怎样？微笑着迎接明天！”她随即摆了个灿烂的微笑。我随手翻开书：从一个微笑开始，成功近了，幸福也就不远了！顿时，我呆了，一动不动地盯着地面，脑中的迷茫出现了一丝亮光，那亮光越来越亮，我沉思着，我觉得以前没明白的东西现在也明白了，如淌淌流水，汇聚成小溪，越聚越多，后向着一道海口奔去了……

　　我猛地从双杠上跳下来，眼中的光芒越来越亮，我明白了——我微笑了，心情也随微笑而微笑。

　　我知道我那段时间里有些消沉，但看看现在的我——神采飞扬。阳光照在我的脸上，显得是半透明的粉白，映得我的黑瞳越发的黑。两个“倔强”的小辫子翘在脑后，明朗的脸上之始终挂着微笑。这就是我。

　　我带着微笑走进生活——收获快乐；带着微笑，我走进了考场，因为微笑——我信心十足，仍旧是微笑着走出考场，心情十分的愉悦，如天空——万里无云，如阳光——灿烂温馨。蓝天白云下，我享受着微笑的魅力——第一！

　　现在的我依旧微笑，微笑中不仅有我那份独有的自信，更多了份沉着，多了份冷静，多了份宽容，多了份洒脱……

　　感谢阳光给我的礼物——微笑！

**15.升起心中的太阳初中作文 篇十五**

　　习惯了如今的生活，清静的，留不下半点痕迹。多么希望，我也能像别人那样，从容不迫地去追逐心中的太阳。只是时光匆匆，我还未曾留下些什么，一切就都已消逝。

　　一路走来，脚步匆匆，都没来得及回头看看自己的脚印，心就已经被时光打碎，散落一地的是曾经的梦想，一片一片的，拼凑不起心的花朵。

　　不安，疑惑，潮水般席卷而来，泛滥成灾。

　　什么时候，我也能抬起头望望自己的苍穹，看看那里究竟是黑暗还是光明。上天给了我一双模糊的眼睛，我就真的差一点看不清现在，望不到未来。

　　我一直都在等待，等待着那么一个人，从另一个世界来到这里，只是为了救赎我残缺不全的灵魂。我想我终究还是卑微的，一个人活在自己的世界里，没有太阳，没有月亮，也没有星光。

　　我有很多很多的梦，那些关于未来的梦，一个一个的，都曾那么唯美。只是每次，当我拼命蓄集起力量，等待后的爆发，自卑与不安便会尾随而来，将梦想淹没。

　　忍不住颤抖，只因我的世界有太多的阴霾。许多次，我也曾试着去擦拭那斑斑点点的尘埃。可是，无论我怎样倾尽全力，终留下的，都只是一声叹息。

　　我不想一直这样卑微地活着，我清楚地知道，离毕业还只有一年的时光，而我失去的已经太多，可为什么还要迷惘沉沦？

　　我想我会好好地活着，努力去耕耘属于自己的那一片土地，也许我不会成功，但不论结果如何，所有的过程都会是美好的。

　　我相信，不停地奋斗，不停地追逐，梦想一定会张开翅膀，飞越云层，飞向太阳，找到属于自己的天空！

**16.升起心中的太阳初中作文 篇十六**

　　站在喧嚣的历史舞台，叩问涌动的风云，聆听先贤的足音。每个时期每个朝代都有英雄横空出世，他们或者挽狂澜于既倒，或者留美名于汗青，或者给波澜壮阔的历史长河增添了无限风景。但此时我只想放歌，司马迁—我心中的太阳。

　　手捧《史记》，遥想大汉。华夏大地一片安宁，一位清俊的弱冠书生行走在历史与现实之间。他从家乡龙门出发，南游江淮，上会稽、探禹穴、窥九嶷、浮沅湘；他北涉汶泗，讲业齐鲁，观夫子遗风，学乡射邹峄。此时作为书生的他，正值意气风发，重新提起那饱含浓墨的`狼毫，书写了史家的绝唱，无韵的离骚。他就是我心中的司马迁。

　　在我心中，弱冠之年的司马迁处处彰显着先秦名家士人的风范。他有着渊博的学识，有着对万物的好奇。他充满活力，不辞劳苦，畅游大汉的山山水水。他对生命充满无限的热情，风华正茂，指点江山。

　　手捧《汉书》，忆想子长。未央宫大殿上，武帝与群臣正朝议一桩棘手的案子——飞将军之孙李陵叛国投敌。朝野震惊，李家宾客以此为耻；满朝群臣奏请族李氏以谢天下。此时一位而立之年的臣子站了出来，言辞慷慨，为其好友李陵辩护，为李家求得清白。如此非常时刻，他却出此“不逊之言”，结果招致腐刑，遭受那个时代男人大的耻辱，然而他却无悔。这个人就是我心中的司马迁。

　　在我心中，而立之年的司马迁饱含无限的情感。面对李陵之案，他的诚坦不会让他说违心之言，他不能也不肯观测上峰的颜色；他的正义感，更使他不能怯懦地有所含蓄或隐藏。他用完整之躯对友情、对正义做了好的诠释。

　　手捧《报任安书》，追想千古。一位受宫刑的学者，颜色憔悴，形容枯槁，忍受着世人的谤议、乡党的耻笑、朋友的指责。此时的他“肠一日而九回，居则忽忽若有所亡，出则不知其所往”。然而为了父亲的遗志，为了自己的理想，他“隐忍苟活，以究天人之际，通古今之变，成一家之言”。他就是我心中的司马迁。

　　在我心中，司马迁一生是令人敬佩的。义在于生则舍死而取生，他的生重于泰山。在民不聊生，内忧外患中，如苍穹中一轮红日，照亮了百姓的心。朴实的文字，里面是他的竭忠尽智的伟大志向，锋芒笔尖，中间是他追求不朽的梦想。于是，他选择了“宁辱不死”，以一种超凡的毅力去完成这“生与死”的抉择，又以一种顽强的勇气去诠释这“不死”的辉煌。终于有一天，一卷墨香，成就了千秋书史魂。从此，耀眼的不再是帝王的光辉，从此，他的灵魂便注定永生不灭，成为浩渺苍穹中的璨耀的星辰。

　　司马迁，我心灵的明火，我心中的太阳。你为我白纸般的人生涂满斑斓的色彩，你使我短暂的人生变成永恒，你让我平淡的人生洒满太阳的光辉；你用智慧和品格的心灯，为我开拓前进航向……

**17.升起心中的太阳初中作文 篇十七**

　　曾几何时，有朋友问过我：“若是你的前途黯淡无光，你是否会茫然不知所措，抑或是有一种念想支持你继续前进”我当初是这样回答的：“即使前途茫茫，即使不知路在何方，但我依然能够走下去，因为我的理想是我前进路上的太阳，我只要追随着它的方向，我相信，总有一天会‘柳暗花明又一村’的。”

　　现在看来，我的回答是正确的，我的理想就是我心中的太阳，照亮了我晦暗无光的道路，指引我正确行驶的方向。

　　我的理想，是我长久以来前进的动力，是我遇到困难时的一种信念。它是对我开始碌碌无为时的一声训斥，是对我开始无所事事时的一声提醒，是对我开始自暴自弃时的一句鼓励。我的理想像太阳一样，每天照耀着我，看着我一天一天长大。

　　或许你心中的太阳不够温暖，那你就用你的努力，让它发热；或许你心中的太阳不够明亮，那你就用你的毅力，让它发光；或许你心中的太阳不够驱使你前进，亦或是你心中根本没有太阳，那也不要在茫茫黑暗中脱离轨道，也不要原地踏步，更不要在黑暗中沉沦堕落，定位好努力的方向，对你所选定的路充满信心，在心底重燃起一把火，直到，让太阳发出明亮的光！

　　心中的太阳，现实中的理想，也许平凡，但依然能给你力量；也许很难，但依然会给你信心；也许有些不切实际，但依然能使你前进。

　　坚持自己的理想，不要让自己后悔，这条路是你自己选的，既然选择了就要勇敢地迈步，坚定地走下去。在路的尽头，迎着温暖的阳光，心底会感到由衷的满足。

**18.升起心中的太阳初中作文 篇十八**

　　夜被黑色吞噬了；声被狂风掩埋了。寂静孤独的夜晚里，只有星星像火苗般渺茫的闪动着。

　　“也许你真的该放弃了！”好友劝道。

　　“也许我可以选择另一种方式去解决，例如好好跟家长谈谈！或许他们会答应的。”我努力为自己说话，但是没有人知道，这是我在自我安慰！

　　三年啊！坚持学了三年的二胡就要结束了！可是，我真得不想停止，不想停止有音符浸润生活的日子！这种有活力的生活就该结束了吗？思绪又回到了那天晚上。

　　“别学了！整天把学习都不放在眼里还怎么升学？就指望他？它只能把你引到弯路上。”父亲愤怒的大喊着，还不停的对二胡指手画脚！

　　屋外，没有一丝光芒，取而代之的一片寂静的黑色。

　　“老师，也许以后我不能在学二胡了！”我沮丧地说道。

　　“没关系，学习第一嘛！你可以自己在家里练啊！”老师劝解着说道。

　　但是，那双慈爱的眼神中充满了失望。

　　拿起那一把陪我走过三年时光的二胡，弓毛已经被我拉的松散了，千斤也因为常磨变黑了，还有胡筒，也因为岁月留下了一道深深的轨迹！是他，教会了我二胡的基本构造；是他，教会了我音乐的生命；是他，教会了我音符的活力；是他，让我看清了人生的浓雾。

　　就在我失望交加之际，一个念头忽闪而过！——我可以自己学！

　　对啊！一直支撑着我的不是老师，不是补习兴趣班，而是一种意志，一种精神！而那种精神正是二胡传递给我的力量！

　　一抹笑意又重新挂在了我的脸上。

　　即使黑夜笼罩了整个世界，但是仍有点燃希望的星星，因为它们拥有坚定的意志和强大的信心！

　　就像在黑暗的日子里，我们一样能度过。

　　在天接地的地方，黑色慢慢消散，狂风悄悄停息，太阳又露出了她那被黑夜羞红的脸，希望和理想再次被点燃……

**19.升起心中的太阳初中作文 篇十九**

　　都说老师是园丁，培育了一株株娇嫩的花朵。都说老师是蜡烛，燃烧了自己却照亮了别人……而我却喜欢说老师是我心中的太阳。太阳是万物的依靠，没有了太阳，世界万物将不复存在，而老师是学生们的依靠，没有了老师，学生就是没有了灵魂。

　　曾老师是位大美女。乌黑油亮的、飘逸的长发下面是一双明亮的眼睛，时刻关注着我们的动向，简直就是孙悟空的“火眼金睛”，高高的鼻梁下有一个樱桃小嘴。

　　曾老师的课可不是那么好上的，教室里任何与学习无关的动作都难逃曾老师的“火眼金睛”和“顺风耳”。老师手里还握着一根“金箍棒”，谁要是上课坐姿不端正，不认真听课，书写不工整，或没完成作业，嘿嘿，“金箍棒”就会和你的手来个亲密接触，疼得你哇哇惨叫。

　　记得有我偷了懒，写作文时，不仅不认真写，书写不工整，还是随便选一篇作文书上的作文抄来上交，应付了事。结果当然是可想而知。老师看了看我的作文，从讲台上大步流星的走下来，怒气冲冲的拿起“金箍棒”对着我的小手就是一顿棒打“手骨精”，我倒吸冷气，可敢疼不敢言。不仅如此，老师下课后还把我请到办公室里念“紧箍咒”，这一念就是整整两节课，唉，真是自作孽不可活呀！从那以后，不仅是我，其他的同学也都不敢不认真完成作业了！

　　虽然曾老师严厉，但她知识渊博，我们很喜欢她。课余时间，曾老师经常和我们聊唐太宗李世民，明朝开国皇帝朱元璋，《中华上下五千年》，聊《三国演义》……每当我们有不懂的问题或者有不会做的题，她都会耐心的给我们讲解，直到我们听懂为止。

　　曾老师，您就像太阳一样呵护我们，我们一定会茁长成长，不会让你失望！

**20.升起心中的太阳初中作文 篇二十**

　　从上次生病，我就体会到了母爱。于是我想：我要做个懂事的孩子，不让妈妈操心，要改了自己的坏脾气。渐渐地，我们在家里，充满欢声笑语，在马路上，是笑容满面，平时坏习惯都消失了。

　　在脾气上，稳定了，可是，那二胡也要解决呀。于是我就准时拉，努力拉，再不要长辈们三番五次地催了。妈妈微笑着，吃晚饭都说一句话，这话带着惊奇的口味说：“你怎么一下子变了呀?可能是二胡有了基础吧!”我心里美滋滋的哟。

　　还有，我的零食也吃少了，看到爸爸妈妈为了减肥吃了不少苦，于是我就下定决心戒了。

　　有，妈妈一下午没回来，我就自己拉琴，拉到结束的时候，妈妈回来了，她一进门就惊奇地叫道：“西边升起的太阳了，西边升起的太阳”!因为，平时我都不会主动拉琴的。

　　东边有个太阳，在我们心中，西边也有个太阳，东边太阳照亮大地，西边太阳照亮我们的家!

　　在春雨绵绵的季节，春雨洒遍大地，鲜花盛开，桃李争芳。在这时，你是选择赞美那妖艳的花儿呢！还是赞美那绿油油的草地。我选择了春的使者。春的脚印——小草。

　　小草。虽不起眼，但大自然里没有它，便会黯然失色。它虽然微小，但是，它那坚强的性格，蓬勃向上的精神却是相当惊人的。“野火烧烧不尽，春风吹又生，”这是、正是小草精神是写照。

　　小草美化了环境，却从不要求人们对它的赞美，就像每天在街上忙碌的清洁工，默默无闻的走遍大街小巷，负担着清洁工工作，但他们却不为人所崇拜。更有人用没有知识的职业来称呼清洁工。可他们仍默默地工作着，这难道不是小草所具有的品格吗？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找