# 周记600字左右初中（20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-14

*初中的生活就像一场精彩的电影，每一周都是一个精彩的片段。在这周记里，我将为您讲述本周的剧情。以下是多多范文网为大家准备的《周记600字左右初中》，希望对大家有帮助。1.周记600字左右初中篇一母爱就像是空气，时刻弥漫在你的周围，挥之...*

初中的生活就像一场精彩的电影，每一周都是一个精彩的片段。在这周记里，我将为您讲述本周的剧情。以下是多多范文网为大家准备的《周记600字左右初中》，希望对大家有帮助。

**1.周记600字左右初中 篇一**

　　母爱就像是空气，时刻弥漫在你的周围，挥之不去……但是享受在母爱之中，有多少人懂得感恩？学会了感恩？

　　上次妈妈生病了，躺在床上，脸色苍白，有气无力。我心如刀绞：妈妈为我和弟弟们付出太多，奉献太多，才会累到极致而病倒啊！我心急如焚：妈妈现在连饭都吃不下，怎么办呢？要不我煮一碗易消化又细软的面条给她垫垫肚子吧！于是在自我的怂恿之下，我走进了厨房。

　　在厨房内的我，突然发现，平时都是吃妈妈煮的，自己连动都没有动过这些生疏的灶具。走到灶台前面，又发现一个大问题，咋开火呢？于是在我自我研究之下，鼓捣了半天终于开火了。我迅速打了一碗水下去，在烧水的过程中，我拿了一块面饼用水冲洗了一下，并切了几棵小白菜。水烧好后，我立马将面饼放了下去，等面快熟了，我手忙脚乱地将切好的白菜一股脑撒下去。再次沸腾之后，我将一个鸡蛋打了下去——这样才是营养的鸡蛋面呀！哎呀！鸡蛋跟锅边连在了一起，怎么办嘞？用锅铲弄一下吧……煮面的过程中并不是一帆风顺，但我在慌乱中体验到了妈妈平日的辛苦操劳。等全熟了以后，我打了一勺盐放下去，啊！放多了！尝一口，还好没有太咸。我将面七手八脚地盛入碗里，小心翼翼端着走出厨房，从厨房到妈妈的卧室，短短几米却被我走成了几十米。当我走进妈妈的卧室时，妈妈非常震惊，接过面，红着眼眶，一边吃还一边打趣道：“这面是我吃过好吃的，也是有意义的……”我抹掉额头的`细密汗珠，心里乐滋滋的。

　　感恩，不是大费周章的买来珍贵的礼物，而是关心父母生活中的点滴小事。让感恩走进我们每一个人的心灵！

**2.周记600字左右初中 篇二**

　　成长的道路上，烦恼和挫折犹如雨点般向我们打过来，让我们猝不及防。每个人都有自己的烦恼，而我的烦恼则是我找不到适合自己的学习方法，挫折则是在学习道路上不断跌倒。

　　学习方法对于一个学生来说有多重要，想必大家都知道。一个好的学习方法可以让你的学习事半功倍；反之，也就是说如果你没有一个适合自己的学习方法，整日在题海战术中苦斗，那么也只是事倍功半。

　　一直以来，我在不断地寻找学习方法，可能是我还学不会总结吧，因而，我仍然在挫折烦恼的沼泽中徘徊不前，甚至于是下沉。不知道正是初小学的你是否也面对着同样的.烦恼与挫折，在我们的身边，总有一些不怎么学习，成绩依然很好的人。有时候真的很羡慕她们，但是我知道，仅仅只有羡慕，而无动于衷、不想办法去改变，那么我永远都只能在沼泽地中看着蓝天上的她们自在翱翔徜徉。所以我宁愿先在沼泽地中挣扎痛苦一段时间，再享受成功的喜悦。

　　每当接触到难题，你是否会想:“天啊，怎么那么难？”我也一样。但是只要静下心来，即便后仍然无法解出这道题，你也可以告诉自己:我尽力了！而不是趴着桌子上怨声载道。

　　既然选择了要那个美好的未来，必当与挫折苦恼苦斗一番。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习的海洋必然很苦，但即使我找不到适合自己的学习方法，还有一条道路可走——勤。

　　我会尽我所能，希望我可以早些找到属于我的学习方法。也请你记住这一句话:“你的负担将变成你的礼物，你所受的苦将照亮你的路！”挫折烦恼对于我们来说并不算什么，结局是否能结出甘甜可口的果实取决于你如何面对你的挫折与烦恼。

**3.周记600字左右初中 篇三**

　　几乎每个晚上，父母都会出去跑步。而每次回来时，总会洋溢着欢声笑语。我不解地问：“发生什么了？”他们却笑而不语。

　　那天，月光洒向大地，宁静的夜晚，几颗星星眯着眼睛，那样祥和。我歪着脑袋，向父亲申请进入跑步的行列，他欣然同意。

　　在小路上跑着，夜深人静，一片漆黑。我丝毫没有感受到一丝一毫值得开心的事情。相反，在长时间的运动下，我的身体越发不堪重负，好像背了千斤重的`担子一般。父亲却一声不吭，依旧埋着头。终于，我停下了脚步，表示跑不动了。本满心希望我们能半途而返，可他只是放慢脚步，并不曾理我。我霎时如泄了气的皮球，不情不愿地跟在父亲身后，渴望早点到达目的地。

　　路上车水马龙，在我眼里，它是如此的嘈杂……

　　没过一会儿，我便追上了放慢脚步的他。就在一切又要恢复平静的时候，父亲才开启了话匣子，与我老生常谈起来。我们聊的很融洽，似乎是一对无话不谈的朋友一般。“冷吗？”父亲慈祥地问我。说着，便把他的那套运动服披在我的身上。我的心中涌起一股暖流，遍布全身。

　　我抬头望了望父亲，乌黑的头发中还是能看见几缕白发，略显黝黑的脸庞上，一双眼睛依然炯炯有神，散发出光彩。可是，父亲的背驼了，他已经没有我印象中那么强壮了。这都是岁月留下的痕迹啊！

　　我霎时明白了父亲的用意，他跑步并不是为了锻炼，而是增进亲人之间的感情。我倚靠在他的肩上，做了一个梦。梦中，父亲依旧是那么强壮，那么高大……

　　幸福的滋味，我久久不能忘怀！

**4.周记600字左右初中 篇四**

　　春残，花落——不是结束，不是终点，而是开始，是起点，是序曲。

　　她，是一名普普通通的德国盲人，不远万里，不畏国界，来到中国，用自己同样“黑”的眼睛，知名无数藏童的盲眼，用她那微弱的肩膀，负起了无数盲童的梦想，用它那善良的心灵，照亮了无数盲童的世界、她，就是萨布利亚·坦贝肯，仅仅是一名普通的普通而又残缺的人，却散发出让人不敢恭维的美丽，她用自己残缺的身体，不知照亮了多少盲童的世界，可就当人们要对她进行颁奖时，她又踏上了重见光明之路，去了远在非洲的一个小乡村，继续她的光明心生。

　　他，同样身处黑暗，同样境遇艰难，也同样心地美丽，他用琴弓与琴弦的摩擦，燃出了明亮的灯，用他那“神奇”的手指，拉奏出了一曲曲感人的乐章。他因此而留芳留名，也因此让大家领悟到了美丽的含义——并不是要外表的光鲜亮丽，其实，残缺也是一种美丽，但却是不被人注目的美。

　　是的，残缺也美丽，美丽的残缺，有多少人，虽然身体残缺，但却依然美丽的人，演绎了多少人间奇迹，又创造了多少感人的篇章。

　　花朵的.凋残，不是残缺。而是为了能更加美丽的绽放，它残缺，是为了迎接下一个春暖花开的日子“落叶的飘浮，不是死亡，而是为了守护下的新生。残月，残花，虽然失去了曾经的美丽，但是却依旧美丽，精神美是任何人，任何事都无法摧残的！

　　小草是平凡的象征，而牡丹却是华贵的代表，这两种事物虽然外表差异很大，但却都是美丽的，小草银滩啊精神而美丽，即使残缺了，也是美丽的。

　　又是一个春暖花开的日子，又是一个洋溢着感动的季节，弯腰拾起一片落花，顿悟出：残缺也美丽！

**5.周记600字左右初中 篇五**

　　岁月匆匆，十四岁的我已经走进花样的季节，站在由少年走向青年的门槛上，清点行囊，我发现，我多了一份感恩。

　　我感恩，我的老师，老师从事的是太阳底下光辉的事业，他们带领着我走向人生成功的阶梯。它们以一片绿叶带给我们一片清香!

　　打开记忆的盒子：回到开学的那一天。记得那是一个阴云密布的早晨，我出门上学前，妈妈千叮咛，万嘱咐道：“含含，今天天气不好，带把雨伞吧!别被雨淋湿感冒，耽误了学习。”我却把妈妈的话当做耳旁风，飞也似的走出了家门。傍晚放学的时候，我一到门厅，便傻眼了：外面下起了瓢泼大雨，满地都是水坑，同学们都带着伞陆续的走了，只有我站在门厅里。时间一点一点的过去了，只有我站在门厅里，时间一点一点的过去了，雨还在不停的下着，我呆呆的望着眼前的雨，却不知如何是好。就在我苦思冥想怎么办再好的时候，刘老师来了，她看见我手里没有伞，便对我说：“管翌含同学，你怎么没带伞啊?下这么大的雨，老师把我的给你吧!你们小孩子淋湿了身体一着凉，就得耽误课，快回家吧!你爸妈该着急了!”我听后，正纠结着要不要接时，老师一下子塞在我的手里，走了。雨不断冲刷着地面，不断地淋在老师的身上，淋湿了老师的.头，淋湿了老师的衣，淋湿了老师的鞋。我看着手里的这把伞，再看看老师远去的背影，眼里噙着经营的泪花，我在心里默默的祈祷着：雨啊!别淋湿我亲爱的老师的全身啊!

　　啊!老师的爱如母爱般温暖，您那高大的形象永远刻画在我的心里!我一定要努力学习，做一名品学兼优的好学生，以优异的成绩报答老师您对我的大恩大情!

　　今天的我，一直是一位风度翩翩的青少年。

**6.周记600字左右初中 篇六**

　　那天，我第觉得这个世界是灰暗的。

　　当一张被改得惨不忍睹的试卷放在我面前，我已经呆若木鸡。我简直不敢相信自己的眼睛——这是我的试卷？所有的画面都定格了，我能感觉到四面八方射过来幸灾乐祸的目光和一切对于我成绩的窃窃私语，它们像利剑一样刺穿了我的心……

　　这次考试使向来成绩优异的我，自尊心受到了极优秀作文大的打击。我不知道应该如何去面对父母、老师、同学、朋友……我永远也忘不了老师投来的那失望的目光。那目光足以让人后的心理防线彻底崩溃。

　　父母一直担心着我，直到有一天，爸爸把我拉到书房，找我谈心：“孩子，我知道你很难过，虽然这次没考好，但你千万不要气馁！人生的道路上，永远不可能是平坦无阻的，路上的荆棘会阻挠你前行，石头会将你绊倒……挫折其实并不可怕，可怕的是你不敢同它斗争，可怕的是向挫折低头。孩子，你听说过梭罗的`名言吗?”听完爸爸的话，我木然地摇了摇头，“他说过一句富有哲理的话‘要是展现在我面前的路是一马平川，那简直是怪事，实际上它是一条崎岖不平的羊肠小路。’你看，成功之路是坎坎坷坷、困难重重的，也许你现在认为成功是遥不可及的，但每个人都经历过挫折，只要你与之斗争，付出努力，那么你离成功只有一步之遥。孩子，跌倒了没关系，只是你要爬起来继续走。你好好想想吧！”说完，爸爸起身走出书房，将门轻轻关上，让我静静地思考。

　　我愣在那儿许久，恍然间，我好似明白了什么。对啊，人生的道路怎么可能是一马平川，没有任何挫折呢？的确，挫折并不可怕，重要的是要鼓起勇气去面对它，因为人生的道路是坎坷不平的。

　　我一定会坚韧而执著地面对挫折。因为，我注定会成为一个坚强不屈的人。

**7.周记600字左右初中 篇七**

　　幸福是花园里的那一从花儿，幸福是清晨的那一缕阳光，幸福是……在生活和学习中，每个人都会遇到过幸福的事情和伤心的事情，同样，我也遇到过。

　　那是在我很小的时候，我和奶奶准备上山捉蚂蚱，途中，我在路旁看见一只小鸟拍打着一支翅膀，看着小鸟那个姿势仿佛很痛苦，我便拉着奶奶过去了。原来小鸟的另一只翅膀受伤了，如果不解救小鸟的话，小鸟很可能会遇到生命危险！这不也是一条小小的生命吗？我把刚才的想法告诉了奶奶，奶奶看了看小鸟爽快的答应了。

　　可是该怎么把小鸟带回家呀！我的一个小小的问题浮现在我的眼前，突然我眼睛一亮，想起了个好办法，可以用我带的这张纸把小鸟包起来再带回家呀！带回家，让小鸟自己在奶奶家的\'阳台上慢慢养伤。

　　说干就干，没过多久，一切任务都办好了，我和奶奶踏上了回家的路程。回到家，我先把小鸟放到了阳台上。过了几天，我发现小鸟的上慢慢有了好转，甚至都好了，我想：既然小鸟的伤都好了。那么就让它飞向蓝天，寻找自己的家吧！我和奶奶说了我的一个新的`想法，奶奶摸了摸我的额头高兴的答应了。我打开窗户，小鸟拍了拍翅膀看了看我就飞走了，我一直站在窗台边望着小鸟。小鸟飞了几米远后，又回头看了看我，脸上“露”出了会心的“微笑”，小鸟仿佛在向我说：“谢谢你，是你帮助了我，我感到无比的幸福。”

　　小鸟越飞越远，小鸟的心中一定非常幸福，不过，此刻我更感到了幸福，幸福就在自己身边。

**8.周记600字左右初中 篇八**

　　很多时候，看见走在路上的瞎眼老人，活该被人欺负、耻笑，实在让我很想冲上前质问那些人：他们到底有没有体会过残障人士的痛苦？不管说是视障、听障、聋哑人士和肢体残缺，我想我们都应该对待他们和常人一样，不是吗？

　　大家都有属于自己的自尊，那难道他们就没有吗？就算说，或许他们本来就与我们不一样，但你们不认为，就是因为不一样，才需要我们用双倍的关心，来为他们做他们办不到的事吗？我们理当用正常，重视他的眼光来看待，而非鄙视抑或忽略。他们看不见，你为他们带路；听不见得人，你帮他翻译；不能说话的人，你为他表达……那他们的心中，必定很感谢你，也许，就因为你的帮助，而让他们燃起了对生命的热忱，这样，不就又多做了一件善事吗？

　　大家听过海伦凯勒吗？他并不是先天失明、听不见也无法说话，她是后天的，因靠着他自己的意志力，不断不断的找寻方法，学会了发音，点字法…等。就因为有了他，为无数的`残障者点燃了希望。相信他们都知道，上帝既然关闭了他的一扇窗，也会在开启他们的另一扇窗。那像谢坤山，他有着先天上的肢体残缺，但他不也靠着自己所剩的一只脚，创作出了让世人惊叹的图画作品？

　　所以，身体有缺陷，并不意谓着他们就变成了一跟废柴，大家也看到了，在社会上，有着许多不同的残障人士在社会上发光发热，或许，一些平常的人，都还没有足够的能耐去和他们做比较呢！我们，都没有体会过那种痛苦和、拥有承受那些眼光的勇气，一点一滴的帮助，卸下了筑在他们心防的那到墙，不管是现在、还是未来，他们都会变得更加坚强，克服障碍，努力的活下去！

**9.周记600字左右初中 篇九**

　　“感恩”两个朴素的文字，却道出人生真谛。“感”由心而触感，“恩”由心而知恩，感恩有心而生。的确，在我的心里，值得感恩的事实在太多了。

　　我的亲人

　　当被问及爱情、友情、亲情三者的分量时，我想我一定会选择亲情，因为血浓于水是时间亘古不变的真理。

　　我的父母给予我宝贵的生命，赐予我干净快乐的童年，教会了我诚实与善良，激励我智慧和勇敢……

　　我渐渐长大了，父母却渐渐变老了。每次周末回家，看到父母带皱的笑容，都有种心疼的感动。我知道，我没有能力去挽留时光，但我却可以让我的父母多笑点，多开心点……

　　我的朋友

　　“我的朋友……”似是耳边的一声低喃，我的思绪便被牵引到那个野花烂漫的初夏。她是一个可爱漂亮的小姑娘，而我是个活泼淘气的假小子。我们在过腰的野菊丛中捕蝶，嬉笑声至今犹萦在耳。我还在那绿酽酽的梧桐树下，教她如何爬树，然后我们一起坐在梧桐壮实的枝干上聊天，幻想未来发生的人和事。一切都是那么美好，似乎连那空气都变成淡绿色，变得芬芳起来。后来，朋友去日本了。索性，这段珍贵的记忆便随之永存在了我的心海深处。

　　我自己

　　同时，我也感谢自己。我发现我非常的重视自己的\'朋友、亲人。因为我知道这些不是总存在我的生命中的，也许不经意间就无事人非了。天真无暇的自己、真诚的自己在大千世界是为他们上演。我学着尊重每个生物，就如向日葵面对太阳才会微笑。

　　感谢你们，感恩生活，是你们的出现才会让我的心保持“面朝大海，春暖花开”的温度!

**10.周记600字左右初中 篇十**

　　人生都将遇到大起大落，但无论怎么样，我们都要坦然面对，因为困难挫折并不可怕，可怕的是因为我们自己！也许人生中每个有太多的不如意，但只要选择坚强，选择坚持。就一定会笑傲江湖，乐观面对人生！

　　坚强

　　时时刻刻都要有一个坚强的心态！也许坚强了就会有不同的收获，也许坚强了就会有不同的收获！人生中没有太多的一帆风顺，但只要努力了，坚持了，相信就会有不同的收获。坚强，永远保持！只求遇到困难挫折，我们能够乐观的面对，相信乐观，人生将会更好！笑对痛苦将会是一种心态。遇到挫折，笑对痛苦，人生将会更美好！

　　乐观

　　人生都将会十分艰辛的，不是每一个人的人生都是一帆风顺的，也许正因为戳着困难，人生才会更加的精彩吧！乐观的面对一切，坦然面对一切！相信一切都将是美好的！人生之路，更应该多经历些困难，挫折。只有这样，我们才能更加乐观，更加能够面对这个世界！才能够乐此不疲！或许有人会说，人生干嘛这么累？是啊，人生怎么能够这么累呢？我们为什么要经历这些。也许，我们还未成熟，还未长大！也许我们还很幼稚。但无论怎么样的我们，都要积极的面对人生，都要坦然面对。也许前方的.道路更加的丰富精彩！也许未来的我们将会越来越美好！遇到困难挫折，笑对痛苦！

　　遇到挫折，笑对痛苦。遇到挫折，坦然面对。苦难挫折，一笑而过。世界将会更加美好！

　　人生将会是一个漫长的过程，我们不优秀，那就试着努力。什么东西都不是一跃而就的，都要经过南新，相信，只要通过自己的努力，那就会有回报，有收获！遇到困难，挫折。笑对痛苦！相信人生将会更加的精彩！

**11.周记600字左右初中 篇十一**

　　幸福是书山寻宝，幸福是亲近自然；幸福是父亲递来的一杯热水，幸福是妈妈的一声呼唤；幸福是朋友捧来的一束鲜花，幸福是夸父遗仗化成的邓林，幸福是抹去汗水后的璀璨微笑……

　　幸福不仅是得到爱和关怀，更是去关爱他人；真正的幸福不仅在于享有，更在于付出。所以说，幸福是一种“善”的品格，是一种爱心的奉献。

　　我们不经意间的一句话，一个动作，一个笑容就可能感动我们身边的每一个，让他们因为我们而感动而幸福！

　　记得小学时的期末考试。同学们都沉浸在离别的氛围中，每个人的眼里都有泪水在徘徊。没有心情去考试，没有心情去冲刺。我和她并肩走在熟悉的\'林荫小道上，互相在沉默中暗自垂泪，她忽然对我说：“我不想考试了，我害怕面对分别。”我对她说：“不行，害怕也得面对这个事实，我们必须努力地冲一把，为小学生涯画上一个完美的句号，让老师给我们一个满意的笑容！”她想了想我的话，笑了一笑。我知道，她明白了我的意思。考试前，我将自己的一块橡皮用小刀切给她一半，她激动地对我说“谢谢”！她曾经帮助过我，为我付出了许多，所以我也要帮助她，让她因为我而感到幸福。

　　考试不知不觉中结束了，她对我说：“谢谢你，在我伤心时安慰我；谢谢你，在我无助时，帮助我。因为有你，我感动很幸福。”

　　当时，我不知多么高兴，我的行动让她因为我感动了幸福。

　　当你拥有幸福时，并不一定是快乐的；但是当你让别人感动幸福时，一定很开心！

　　幸福是一个微笑，幸福是一个动作，幸福也许就是一句鼓励的话语……

**12.周记600字左右初中 篇十二**

　　苹果是我们日常生活中经常见的，也是能维持我们身体的水份。苹果为什么是“残缺”的？原因是这样的。

　　我是经常刷抖音视频的，我看到这样的视频。一个五岁的小女孩把桌子里五个苹果都咬两口，但是不把苹果吃完。后第五个苹果，她咬了两大口，吃起来特别甜，她妈妈正在厨房做饭，她把甜的苹果让给妈妈吃，而妈妈不吃小女孩给她的.甜苹果，反而很责怪小女孩把桌子里的苹果都咬了小两口，不吃桌子里咬了口的苹果，感觉到浪费。小女孩看到妈妈这样责怪她，她手里拿着甜的苹果就冲出家门口，在家的附近坐着。这时她看到一位捡垃圾瓶的老爷爷，小女孩把手中甜的苹果给了老爷爷。老爷爷吃着苹果有股甜甜温暖的感觉。

　　天慢慢地越来越黑，有一个陌生人抓着小女孩的手，小女孩大声呼叫着，明显是坏人。老爷爷见到小女孩和一个陌生人在争扎，老爷爷放下手中的垃圾袋，急忙冲上去抓住陌生人的手，小女孩解脱了危险。这时小女孩的妈妈在附近找小女孩，小女孩的妈妈见到老爷爷和她孩子在一起，便抓着女孩的手回到妈妈的身边。小女孩向妈妈解释刚才老爷爷救她的情况。

　　看完这个视频，我看到女孩的善良，她没有因为老爷爷是捡垃圾瓶而嫌弃他，而是双手递出甜甜的苹果给老爷爷吃。老爷爷在小女孩碰到危险时能够挺身而出。我心里的感受是小女孩和老爷爷心里很善良，我要为他们一个大大的赞。

　　“残缺”的苹果，并不是真的残缺，而是小女孩把五个苹果都咬了两口，把甜的苹果奉献给他人。在现实生活中，我们也要做一个善良的人。

**13.周记600字左右初中 篇十三**

　　在生活中，我们有许多值得感恩的人，他们给予我们关怀，给予我们信心，给予我们鼓励……我们又怎能不感恩呢？

　　妈妈，您给予了我生命，让我能够见到这么美好的世界；您给予了我鼓励，让我在挫折中感到一份深深的安慰；您给予了我关怀，在我生病的时候，一直都在床前陪着我。在手术台上，为了生下我，您忍受了痛苦，千辛万苦。是您让我感受到了母爱，是您给了我前进的力量，是您给了我温暖，让我有了依靠。妈妈，对于您我怎能不感恩？

　　朋友，谢谢你，让我的生活中有欢笑，也有泪水；有甜蜜，也有苦涩，让我每天都能绽开笑脸。记得有，我在学校肚子有些疼，听课溜号了，在第一节课的`时候，因为这件事，还被老师罚站了一段时间，在我感到无奈无助的时候，是你们给了我安慰，一句句关心的话语，一个个关怀的举动，一直陪伴着我，让我又有依靠。朋友，对于你们我怎能不感恩？

　　老师，记得有一段时间，我的数学成绩很是不好，上课也听不进去，结果知识越落越多，做作业的时候也总是有不会的题，这让我很是苦恼，但是，我突然想起，我还有老师啊，那是我第问老师题，我忐忑不安，老师会不会生气批评我呢？这道题老师已经讲过很多次了，应该会怪我上课没听课吧！后，我还是怀着紧张的心理问老师：“老师，这道题怎么做？”终，老师并没有怪我，而是耐心的给我讲题，还时不时地问我：“这个算式你懂了吗？”这让我很是感动。从那天以后，我就经常问老师题，老师也很有耐心的为我讲题。老师，对于您我怎能不感恩？

　　是你们，把我的生命变的很充实，也是你们，给了我肩膀让我依靠，让我风雨过后，又见彩虹。对于你们，我将永怀感恩之心。

**14.周记600字左右初中 篇十四**

　　在丰富多彩的生活中，难免少不了挫折，有的人面对挫折自强不息，而有的人面对挫折就半途而废，没有毅力其实，我面对挫折又何尝不是呢?不过，一直到那天，我才明白

　　以前，面对挫折的我一直都在逃避，不敢面对在小学五年级的时候，我的成绩仍然平平常常，说实在的，我父母与我都没有想过要去考甚至是读重点中学，现在回想起来，逃避困难也是原因之一吧!

　　记得有，天空蓝得那样迷人，让人翘首眺望;蓝得那样纯洁，让人放飞理想;蓝得那样神秘，让人浮想联翩。鸟儿自由地飞翔，迎着困难而上，或许当时的我连一只鸟儿都不如吧!每遇到难题，心里总是在想：管他的，等一下抄下同学的。

　　每次，每次渐渐地，失去了自立，总是依赖别人，成绩可想而知，面对困难一直一直在逃避，真不像初升的太阳。一直到五年级下期，父母见我的成绩一直在退，便寻问我原因，此时妈妈给我讲了她小时候的一件事来：她生活在农村，每下雨，河沟里面涨满了水，她也曾想过退缩，但看见她的同学都可以迎着困难而上。

　　她还是鼓起勇气去挑战从此，她不会为了任何一件事而放弃听着，听着，泪水已经流了下来，当时，我的心被感动了，被那种坚强所感动，我对妈妈说：妈妈，我知道该怎么做了。从此，面对困难的我，绝不会放弃，我的\'心就像雨后的天空，出现了一道绚丽的彩虹!

　　六年级，我开始奋斗了，无论遇到什么样的困难，我都执着一直到现在，不，一直到我的一生一世自从那天起，我开始自信，雨后的天空真是太美了!

　　面对挫折，就如同面对一个内心深处\_\_\_的你，只要不灰心，不放弃，你一定会战胜的!战胜挫折，拥抱成功!

**15.周记600字左右初中 篇十五**

　　曾经有这样一句名言：挫折并不可怕，可怕的是没有面对苦难的勇气和战胜困难的信心。的确，在人生这条道路上，我们会遇到许多挫折，即使我们跌倒一百次，也要一百零的站起来。

　　挫折时成功路上的插曲。人的一生是不可能一帆风顺的，挫折是不可避免的，没有挫折的人生是不完整的。挫折能让人更加勇敢地面对社会，发挥人的潜能。我们都曾输过，都曾败过，但我们从来没有怕过，因为我们始终坚信：挫折只不过是湖中的一丝波纹，只要坚持下去它总会消失。

　　挫折能磨练人的意志，使人坚强。贝多芬双耳失聪后，仍不肯放弃他的音乐创作，在经历次的痛苦之后，他变得更加坚强。于是，命运交响曲等相继诞生，成为举世瞩目的不朽着作，而贝多芬也成为了令人钦佩的伟人。正是由于挫折，才造就了这样的一位英雄。海伦·凯勒双目失明，又聋又哑，却依然笑对生活，自强不息，终于成为的社会活动家。史铁生双腿残疾却并未沉沦，正是残酷的挫折造就了他们无比坚强的意志。

　　坦然面对挫折，在挫折面前学会做只打不死的小强。喜剧明星周星驰在成名前只是一个跑龙套的\'，他始终选择在挫折面前做只小强，因为这就是战胜挫折的秘诀。林肯经历了无数次的失败，终于成为了美国总统，因为他选择了坦然面对挫折，终得以实现了梦想。

　　没有遇到挫折的人永远不了解自己的力量有多大。人生不如意的事十之八、九，当次的跌倒后顽强站起来时，一遍又一遍地遭到暴风雨的袭击却仍坚定向前时，迎来的将是胜利的曙光，体会到了“柳暗花明又一村”的惊喜，勇敢的面对挫折，做一个笑傲苍穹，顶天立地的人。

**16.周记600字左右初中 篇十六**

　　如果某天，夜空中的星星和月亮被乌云无情的驱逐出境，你是否觉得那是残缺？或是完美？

　　喜欢在安静的夜晚走在幽僻的小路上，然后轻轻地，漫漫地抬起头，仰望那无数双闪烁的小眼睛，还有那弯弯的月亮。也许会赶上元月十五的机会看到人有悲欢离合，月有阴晴圆缺的不完美，然后心中又不免有些失落。

　　其实，残缺和完美只有一步之隔，只有当你站在中界才会懂得他们原本就是一个整体，也只有他们同时存在，才会放射出变幻无穷的生命光彩。

　　总觉得乌云是丑陋的象征，它的出现往往会破坏一幅扣人心弦的画面，可是你又怎能知道即使再完美的东西也有残缺的一面，可正是因为它残缺才越显示出其真正

　　意义上的完美。例如生活，平淡无奇中总会略带瑕疵，快乐幸福中也往往会吵吵闹闹，如果没有这些残缺的出现，那你的人生岂不是太了无生趣？不可否认的残缺其实正是完美的升华。

　　古人有云夕阳无限好，只是近黄昏如果没有黄昏的来临，又怎会衬托出夕阳的美妙绝伦？换一种说法红花还需绿叶衬但并不代表红花才是美的相反，那片默默无闻的绿叶的奉献精神才是人们眼中真实的完美。残缺并不代表我们的心会随之堕落，或许正因为有残缺，我们才会更有勇气的去追求完美，力争上游，不断地向前走。

　　落花有意，流水无情诗人虽有无法诉说的忧愁，但却用真挚的语言表达出他心中的伤感。后人即使品不出这其中的\'酸甜苦辣，相信也会对此诗情有独钟。特别是对那些境遇相同的人更是一种美的诠释，残缺的表达。

　　两条平行线虽然总是平行的，相信也会有相交的一天，因为再完美的东西也是残缺的升华。

**17.周记600字左右初中 篇十七**

　　父亲的爱是孩子成长的养料，也像那一丝丝春雨润物无声，而母亲的爱像一缕阳光使孩子们即使在冬天也不再寒冷，老师的爱像一眼清泉，孩子的心灵即使被蒙上岁月的尘埃也纯洁如初，这几种爱都是必不可少的。

　　记得有，我陪爸爸去乡下看望爷爷奶奶，不料在晚上我突然发起了高烧，在把奶奶家所有的感冒药都折腾了后，还是毫无作用，爸爸不顾夜黑风高，开着车去十几里外的镇上买药。可是天有不测风云，顷刻间下起了瓢泼大雨，在看着爸爸匆匆离去的背影，和期盼中久久不归的身影，我担心急了。在仿佛过了一个世纪那么久，外面终于想起了汽车的声音，不用猜肯定是爸爸，我刚跳下床就看到爸爸鬓角滴着水珠急急走来，顿时一股暖流涌上心窝。

　　在成长的道路上，有父爱才能茁壮成长，有母爱才能成长为栋梁，老师的爱时刻为我们指引着前进的方向。父母、老师为了给予我们无私的爱，一直在默默无私的创造着、奉献着、耕耘着，时时做我们的坚强后盾，在我们有任何困难时倾尽所有来帮助我们、指引我们。可是大多数孩子觉得这些爱是理所应当的.，所以安然享受，但你有没有想过“感恩”二字呢？

　　感恩可以从小事做起，比如妈妈下班了递上一双拖鞋，爸爸拖完地帮他捶捶背，帮老师跑跑腿，又或者给刚做完饭的妈妈沏上一杯美容茶，饭后主动擦桌子、洗碗等等做一些力所能及的事儿，我觉得这些都是一种感恩的方式。

　　所以我们应该从现在起慢慢学会感恩，因为是他们把我们带到了这个美丽的世界，陪伴我们度过快乐的时光，让我们健康茁壮成长！

　　愿所有的妈妈们节日快乐！

**18.周记600字左右初中 篇十八**

　　当生活中遇上失败时，给自己一个微笑吧！因为它可以给你面对困难，挫折的勇气。

　　前一周，有一场年级大考极为重要！要在年级上名的，一向骄傲的我当然不想在怎么重要的考试中丢脸。可是天不从人愿，唉，在考场上，我被几道趣题所困，我决心解出题目。草草稿纸上刷刷的写字声，在一番奋斗之下我终于有了一些成就但时间已经不多了，还有15分钟，怎么做得完呀？我只好带着遗憾步出考场。

　　几天后，成绩公布了，这次效率怎么这么高呀！唉，怨天怨地也没用，66分，意料之内呀！妈妈的唠叨是躲不了的啦，回到家，却没有意料之内的怒骂。责怪，她一脸慈祥的说：“孩子，不要被一时的挫折击垮，给自己一个鼓励的微笑，还有下次呢，就算灰心又怎样呢？”闷闷的`应了声“恩”，我慢慢的走回房间，看见梳妆镜中的自己拉下脸，一副“生人勿近，后果自负”的表情。不，不能做这样的自己！想起妈妈的话，我挤出一抹鼓励的微笑，握紧双拳，下次要更努力呀！

　　很快，期末考试到了，我努力的复习又调整了做题方式，在期末考试中取得了优异的成绩，老师同学都替我高兴，向我道贺，看着一张张真诚的笑脸，我想起了妈妈的话。但不同的是，这次给自己的应该是战胜挫折后欣慰开心的微笑。要更加努力呀！回到家，我我把成绩告诉了妈妈，妈妈也替我开心：“孩子，记住妈妈的话，成长需要挫折，用微笑面对生活中的挫折，才能活得快乐！”

　　遵照妈妈的人生宣言“笑对挫折”，我活在一片阳光蓝天下，不管有多大的困难与挫折，我都会用微笑面对它。因为我认为，微笑像晴天，能赶走生活中的下雨天！

**19.周记600字左右初中 篇十九**

　　妈妈在网上看到双皮奶的制作视频，便心血来潮，准备大展身手。我呢，当然是跟着妈妈做个小帮手。

　　首先我将一盒纯牛奶倒入锅中，开火煮至沸腾，只听见牛奶在锅中“咕嘟咕嘟”冒泡，香甜醇厚的奶香味便弥漫了整个厨房。

　　牛奶煮好倒入准备好的玻璃碗中，我开始给牛奶降温。妈妈则娴熟地拿出两个鸡蛋，将蛋清和蛋黄分离。待到牛奶冷却，再将蛋清倒入牛奶中，加入少量的糖，然后搅拌均匀。混合液表面冒起细小的泡泡，我耐心地用小勺子撇去浮沫，盖上保鲜膜，并用牙签在保鲜膜上扎上小孔。一想到它马上就要变成美味的双皮奶，我不由自主地咽了下口水。

　　妈妈将这碗半成品双皮奶放进蒸箱，调好时间。随着定时器发出“叮”的一声，我仿佛听到天籁之音，飞速奔进厨房，我的双皮奶完成啦。刚想打开蒸箱，被妈妈拦住了，“蒸箱里水蒸气很多，要小心烫伤。门一打开，蒸汽果然扑面而来，几乎将我和妈妈包绕。我们俩相视大笑。

　　好了，一碗白嫩的、热气腾腾的双皮奶做好了。再撒上一些芒果丁，简单快手，营养丰富。

　　金黄多汁的芒果，点缀在Q弹雪白的双皮奶上，别提有多诱人啦。舀起一勺，奶香浓郁，入口即化，怎么吃都不够。

　　傍晚金色的`.夕阳斜斜地洒落在我的身上，配着这丝滑的美味妈妈牌双皮奶，一口又一口，是幸福的滋味。

**20.周记600字左右初中 篇二十**

　　寒风凛冽，我走在石子小路上。秋日的城市静极了，除了偶尔几声远处的鸟鸣，静得几乎只能听见自己的脚步声。阳光照在树上，却没照亮我的心，我抬头望着天空，沉重的心中似乎有一个声音在呼喊：凭什么？我明明那么努力地复习了，为什么老师还说我？她看到我背后有多少付出了吗？内心的委屈终于在这一日爆发了，泪水如珍珠般落下，湿润了脸颊，碎了心。

　　抹去眼泪，抬起头，湖边的垂柳在寒风中摇曳着，去看看我爱的荷花吧，心里会好受些。来到湖边，却发现清雅脱俗的荷花已不见了踪影，大片大片的枯叶和衰败的茎，依旧固执的`在湖面上坚守着。多数荷叶已经褪去了绿意，有些微微卷曲着泛黄的叶边，有些已经变得干枯垂落。湖面上再不是欣欣向荣的繁盛，凄清冷落中，却好似一种生命的力量还在固执地坚持后的顽强。

　　六月，我曾在这湖边走过，那时有多少人驻足，凝望它迷人的身影，描摹着“小荷才露尖尖角”的娇羞。而如今，被所有人都冷落的残荷，冷清的独立于湖面，望着秋风。不知残荷的心里，是否已深深体味到这凄凉落败中的世态炎凉，是否还会在凋零与枯萎中，念起繁华时歌舞升平的美丽。

　　我问残荷，残荷无语；我问秋风，秋风无言。我悟不透落败与再生间究竟隔着怎样一段生命的玄机。可在与残荷对视的刹那，突然间一种感动在心中弥漫开来，我看见了那些枯枝败叶灵魂中不愿轻易放弃的孤傲，衰败的枯叶与繁盛的灿烂同样美好。不要说青春有着无所顾忌的美丽，其实积蓄沉淀下来的生命，一样灿烂于行途中的每一个阶段。

　　这世间或许有很多的美丽是我们无法时时体会和参透的，但大自然一定会在某一个时刻让你有所感悟。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找