# 善待挫折的初二作文600字（20篇）

来源：多多范文网 作者：官方发布 更新时间：2025-07-05

*怎样把一篇作文具体地写出来，这就牵涉到作文的结构、表达的方式、遣词造句等表现形式。以下是多多范文网为大家准备的《善待挫折的初二作文600字》，希望对大家有帮助。1.善待挫折的初二作文600字篇一人无完人，金无足赤，每个人的一生都不可...*

怎样把一篇作文具体地写出来，这就牵涉到作文的结构、表达的方式、遣词造句等表现形式。以下是多多范文网为大家准备的《善待挫折的初二作文600字》，希望对大家有帮助。

**1.善待挫折的初二作文600字 篇一**

　　人无完人，金无足赤，每个人的一生都不可能绝对完美，任谁都会有成功，得意;但也有失败与挫折，我们应用“天行健，君子以自强不息”的精神，善待挫折，直面挫折，让挫折成为成功路上的垫脚石，踏着它，走向成功。

　　东晋的陶渊明，善待挫折，靠着自己内心“不为五斗米折腰”的意念，毅然放弃了做官，回到田间，过着自己耕种的日子。

　　唐朝的`李白，善待挫折，面对着天子对其失宠，高声唱道“我辈岂是蓬蒿人”，乘着月光，豪迈地离去。“天生我材必有用，千金散尽还复来”，再加上“天子呼来不上船，自言臣是酒中仙”，终究铸出了诗仙——李白之名。

　　宋朝的苏轼，善待挫折，面对“乌台诗案”，他临危不惧，在狱中仍把酒言欢，后终究被释放，但“乌台诗案”却在历史的长河中闪烁着苏轼的豪迈与情谊。

　　善待挫折，就等于直面不幸，就等于直面人生。任何人想成就一番事业，就必须善待挫折，在挫折中奋进，在失意中崛起，最终你将站在事业乃至你人生的顶峰。

　　有人曾说：“冬天到了，春天还会远吗?”，是啊，我们只要秉承着这句话，那么雨过天晴后，就将会有彩虹的绚丽;暴风雨过后，就会感知到阳光明媚的美好;战争的黑暗过后，就会知道和平年代的珍贵。

　　大海无垠，那么人生就好像一艘船，全靠自己的思维力度与时代的选择来改变风向与前进。纵使海中有暗礁，有暗流，有危险，但那只还不过是人生中小小的一个坎，如果这个小小的坎都过不去，那还谈什么人生的理想，又怎能实现人生的愿望。只有经历无数个或大或小的坡你就会发现在这大海中有一片陆地，那是生存之地，只有敢于善待挫折的人才能登上去，享受未来生命的美好与快乐。

　　人生中有挫折才有进步，有失意才有成功，让我们为了明天的美好，善待挫折。

**2.善待挫折的初二作文600字 篇二**

　　漫漫人生，茫茫人海，人生的道路上无处不充满了坎坷。尽管途中有荆棘，但不管你喜不喜欢，不管你愿不愿意，挫折都随时可能降临。

　　我们应该怎样看待人生中的各种挫折呢?

　　历许多仁人志士在挫折面前都有不朽的成绩。汉代史学家司马迁虽受宫刑，却忍辱负重，发愤著书，写出了被鲁迅誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。音乐家贝多芬，一生遭遇的坎坷是难以形容的。他十七岁失去母亲，二十八岁耳聋，接着又陷入一场失恋的痛苦之中。对于一个音乐家来说，这打击是多么的大啊!但他始终顽强地生活，艰苦地创作，他在一封信中写道“我要扼住命运的咽喉，他妄想让我屈服，这绝对做不到。”最终贝多芬创作了《命运交响曲》，成为世界上不朽的`音乐家。

　　还看今朝，刘翔的所作所为不就是这样吗?两年前的背景奥运会，刘翔因伤退赛，留给人们一个落寂的背影。但在今天2010的广州亚运会上，刘翔创造了令人惊喜的奇迹：不仅三次打破了赛会纪录，并且成为了亚运会历第一位夺110米跨栏冠军。难道这一切不是挫折带给刘翔的莫达成功吗?正是因为他懂得善待挫折，用钢铁般的意志和顽强奋进的精神摘得桂冠，而并没有因脚伤而却步不前。

　　挫折往往给人带来痛苦，但它可以使你意志坚强，顽强奋斗，以更佳的方式去实现你的梦想。科学家贝佛里奇说：“人们最出色的工作往往是在逆境的情况下完成的。”可以说逆境时造就成功的一种特殊的环境。

　　挫折也许不能自发的造就成功，也不是所有经历挫折的人都能获得成功，法国作家巴尔扎克曾经说过：“挫折就像一块大石头，对于弱者是绊脚石，让你却步不前;而对于强者是垫脚石，让你站的更高。”只有抱着崇高的生活目的，树立崇高的远大理想，在挫折中不断的磨练，不断奋起，才有可能获得一份如甘泉般胜利喜悦的滋味。所以在挫折面前不要咬牙切齿，正因为挫折的降临，才能让我们更好地收获成功。

**3.善待挫折的初二作文600字 篇三**

　　我想问一个问题，同学们，你们喜欢挫折吗?我想答案是否定的。但不管你喜欢不喜欢，不管你愿意不愿意，挫折随时都可能翩然而至。

　　那么怎样去面对挫折呢?“自古英雄多磨难。”历许多志士仁人在与挫折斗争中做出了不平凡的业绩。

　　越王勾践面对亡国大耻，痛定思痛，卧薪尝胆，终成复国大业，音乐巨匠贝多芬面对双耳失聪的人生厄运，告诫自己，要扼住命运的咽喉，于是演奏出了辉煌的《命运》绝响;海星面对手足瘫痪。视力微弱的人生挫折，信念不到，笔耕不辍，吟唱出了誉满人间的不朽诗篇。

　　是的，挫折虽给人带来痛苦，但它往往可以磨练人的意志，激发人的斗志;成就辉煌的事业。科学家贝利佛里说过：“人们最出色的工作往往是在处于逆境的情况下做出的。”因此可以说，挫折是造就人才的\'一种特殊坏境。

　　当然，挫折并不能自拔地造就人才，也不是所有经历挫折的人都能有所作为。法国作家巴尔扎克说：“挫折就像一块石头，对于弱者来说是绊脚石，让你怯步不前;而对于强者来说却是垫脚石，使你站的更高。”只有抱着崇高的生活目标，树立崇高人生的理想，并自觉地在挫折中磨练，在挫折中奋起，在挫折中追求的人，才有希望成为生活的强者。

　　挫折是一种有力度的人生体验，大波大澜能壮阔人的心灵!大劫大难你能磨砺人的心灵，大悲大恸能清洗人的心灵，大羞大辱能澄明人的心灵。每个人在与命运抗争的过程中，虽有苦有难，但却能促人成熟。“猝然临之而不惊，骤然加之而不怒。”敢于面对挫折的考验，以斗士的姿态正视困难，方呈现出无穷的魅力和价值，才会逐渐变得坚强，变得勇敢，笑对挫折，笑对人生。

　　善待挫折，就是善待人生，善待生活!

　　同学们，让我们善待挫折，成就辉煌人生吧!

**4.善待挫折的初二作文600字 篇四**

　　挫折常伴于人生左右，是你的“拦路虎”，但是我们应该被他们吓倒了吗？不，你错了！

　　请看保尔，他从小被神父赶出学校，在社会的最底层工作，当过洗碗工，发电厂工人，长大后从军，在战争中受了重伤，导致了残疾。但是，他没有掉过一滴泪，他在发电厂、在餐厅、仍在发愤学习，在工作中忙里偷闲看书。受伤后，又躺在病床上，拿起了笔杆子，为革命而奋斗。是的，挫折是保尔的“常客”，他善待挫折，让挫折磨练他的\'心志，百炼成钢。

　　罗曼.罗兰说：“挫折是一块大石头，这块石头，对于强者来说，是一块垫脚石，对于弱者来说，是一块绊脚石”我们应成为强者，善待挫折，让它为我们垫脚，站得更高。

　　请看霍金，他因为患有重病，被禁锢在了轮椅上，而轮椅上的他，心却飞出了地球，飞出了太阳系，飞出了银河系，飞向了无边的太空。经过多年的潜心研究，他获得了伟大的成就，这是常人所无法比拟的。

　　霍金的苦，痛得让人心酸。他全身只有三根手指能活动，他只能用那仅有的三根手指，艰难地打出他的学说。因为禁锢在轮椅上。看书只能将书本一页页撕开，像蚕吃桑叶般阅读。挫折没有打败他，他善待挫折，站起来了，成了巨人。

　　他说：“我的手指还能活动，我的大脑还能思维，我有我终身追求的理想，有我爱的和爱我的家人朋友，对了，我还有一颗感恩的心。”

　　是啊！善待挫折，在挫折在磨练下你会拥有坚强与乐观，挫折可以使身体受损，但善待挫折，不能使心灵受损，霍金和保尔伟大的人格感动着我们。

　　朋友们，让我们一起善待挫折吧。阳光总在风雨后，努力战胜挫折，你将拥有钢铁意志，你将站得更高。

**5.善待挫折的初二作文600字 篇五**

　　人生如舟，从出生开始，便注定要漂泊，漂泊在命运的长河里。在命运的长河里处处隐藏着暗礁，欲泛舟江上，定会频繁触礁。但若拥有了好的心态，定能在触礁中累积和总结经验，成长为一名优秀的船长。

　　在现实生活中，这样的\'“暗礁”也是无处不在，而我们也总会在不经意中“触礁”。这些礁石，便是令人生畏的挫折、磨难。

　　现阶段，考试就是“百折之首”。考试的失利，使我们对自己几乎失去信心。但是如果我们能善待挫折，认真总结失利的原因，并总结经验，便可在下次避免再出现此类问题。因此，挫折并不可怕，可怕的是你不能善待挫折。

　　当然，不是所有都能有所作为，有人说过“挫折就像一块石头，对于弱者来说就是一块绊脚石，但对于强者来说，就是一块垫脚石。

　　善待挫折，使爱迪生成为了“发明大王”;善待挫折，使居里夫人发现了放射性物质——镭;善待挫折，使海伦.凯勒尽悉各国语言，成为一名影响深远的坚强作家;善待挫折，使贝多芬在无声的世界中，用不羁的灵魂，谱出了《命运交响曲》……

　　可相反，不会善待挫折，使人花季少年因高考落榜而坠楼身亡;不会善待挫折，使富家子弟因家道中落而几近疯癫;不会善待挫折，使天真孩童因父母离异而走上了犯罪道路……

　　如此的事例也不胜枚举，他们在挫折面前屈服，放弃了自己的欢乐，理想甚至生命。若当时他们能善待挫折，结果定不会如此。复读一年，可能会步入理想学府;拼搏一年，可能使家业复兴;努力一年，就……

　　只有抱着崇高的生活目的，树立崇高的人生理想，并且能善待挫折，在挫折中磨练，在挫折中奋起追求的人，才能成为生活中的强者……

**6.善待挫折的初二作文600字 篇六**

　　我从来不会抱怨上天对我不公，不会怨恨历经的磨难太多，因为我拥有了太多的幸福，快乐和希望。

　　我学会了善待挫折。挫折是成功的垫脚石，因为有了挫折，即使失败了，也问心无愧，因为已经努力啦，失败啦，就不会再失败。

　　我不会惧怕挫折，我会永远善待挫折，因为我深深明白：如果小草为自己没有树的伟岸而痛苦不已，那么世界就没有草原辽阔无边的壮美；如果流水为前方只剩断崖而痛苦不已，那么世界上就没有瀑布一泻千里的.磅礴；有过人们为生命中的挫折失意而放大痛苦，那么世界上就不会有快乐，希望，成功和幸福。正因为这样，我学会了克服困难，学会了笑着面对生活，乐观的对待生命中挫折。

　　我一直把挫折看成一种别具一格的鼓励。当我被一块石头绊倒之后爬起来后，我时刻提醒自己这有一块石头，我将不会再因这块石头而跌倒。

　　正像从《星光大道》走出来的杨光，他的一生无时无刻在接受考验，从小时候双目失明起，他连续受到大小的挫折。俗话说：“台上一分钟，台下是年功”，杨光受的苦、受的难是别人无法理解的。杨光把生命中挫折看作一种希望，他一直在一个灾难中看到另一个希望。他的一生都在追求阳光，、成功和快乐。

　　“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人随随便便成功。”正如《真心英雄》所唱的那样，彩虹固然美丽，可是不在风雨后，她不会释放她独特的美丽。经受挫折后，能不让信心失落，能微笑面对生活，菜蔬真正的成功。

　　善待挫折，是一种解脱，是对伤心，痛苦的解脱；是一种快乐，是放下生活压力后的快乐。

**7.善待挫折的初二作文600字 篇七**

　　每个人都有失败的时候，其实失败是不重要的，关键你如何从失败的困境中走出来，有人走一辈子都走不出来，有的人会失败中认识到自己的错误，并改正它。说起来是很容易，但做起来难上加难。有一段时间，我也陷入了失败的困境，犹如一只无头苍蝇，毫无目标地飞着。

　　这次的语文测试成绩公布了，许多同学都考上了优秀分，但我平时每次都名列前茅的人，却没有考上优秀分，我的心情似乎是晴天霹雳，从高高的天空一下子跌落到了谷底。我真希望这是一个梦，但现实却不是。放学了，同学们犹如一只只小鸟快乐地飞出教室，可我怎么也高兴不起来。在回家的路上，我的脚像灌满了铅似的。回到家里，妈妈还没下班回来，我就从书包里拿出了语文试卷。82！82！我喃喃地念着，那分数深深刺痛着我的眼睛。此时此刻，我的心又一次感到了痛。

　　叮咚，妈妈回来了，我伤心地对妈妈说“妈妈，这次测试成绩公布了。我只得了82分，是因为我一时的骄傲自满，粗心大意，使我平白无故丢了不应该丢的分。我就是一个失败者。”妈妈说：“这次考的不好，没关系，找着了原因，下次就要努力，但这次考的不好并不能代表你就是永远的失败，重新鼓起勇气，考好下一次，我相信，你一定能做好的.。”听了妈妈的话，我紧张的心也放松了。

　　人生在世，不可能春风得意，事事顺心。直面挫折，战胜自我。只要我们拥有锲而不舍的恒心，便没有不可征服的高峰。只要我们拥有一往无前的勇气，就没有不可逾越的障碍，让我们用笑来面对失败，就像我妈妈说的这次考的不好并不能代表你就是永远的失败，为自己开辟成功之路。

**8.善待挫折的初二作文600字 篇八**

　　我想问一个问题，同学们，你们喜欢挫折吗？我觉得答案是否定的，但是不管你喜不喜欢，不管你喜不喜欢，挫折随时都有可能到来。

　　那么如何面对挫折呢？“自古以来，英雄就吃了很多苦。”许多有远大理想的人在与历史挫折的斗争中取得了非凡的成就。

　　越王勾践面对亡国之耻，苦心经营，终于成为一项伟大的兴国事业。音乐大师贝多芬，面对双耳失聪的厄运，告诫自己要扼住命运的咽喉，于是打出了辉煌的《命运》海星面瘫手脚。生活挫折，视力弱，缺乏信仰，不断写作，唱着世界闻名的不朽的诗歌。

　　是的，挫折虽然给人带来痛苦，但往往能磨练人的意志，激发人的斗志；成就辉煌事业。科学家贝利福利说：“人们的工作往往是在不利的环境下完成的。”所以可以说，挫折是培养人才的特殊环境。

　　当然，挫折不能不造就人才，不是所有经历过挫折的人都能有所作为。法国作家巴尔扎克说过：“挫折像一块石头，是弱者的绊脚石，使你步履蹒跚；对于强者来说，是让你站得更高的敲门砖。”只有那些在生活中抱着远大目标，在生活中树立远大理想，在挫折中自觉磨练，在挫折中奋起，在挫折中追求的人，才有希望成为生活中的强者。

　　挫折是一种强大的.人生体验，巨大的波澜可以让人的内心波澜壮阔！大灾可以磨砺人心，大悲可以清净人心，大辱可以澄清人心。在与命运抗争的过程中，每个人都有艰辛和困难，但却能促进成熟。“突然，我一点都不惊讶，突然加了一句没有生气。”敢于面对挫折的考验，以斗士的姿态正视困难，然后展现出无限的魅力和价值，然后逐渐变得坚强勇敢，嘲笑挫折和生活。

　　善待挫折，就是善待生活，善待人生！

　　同学们，让我们善待挫折，成就辉煌人生！

**9.善待挫折的初二作文600字 篇九**

　　无意之中，书架上坠落下一张纸，那张纸缓缓飘落，在我记忆中漾起了涟漪。

　　夏季，炙热的阳光在身上肆意的徘徊，我提着口袋，向别了几天的教室走去，走廊上竟出奇的安静，心情特别沉重，迈进的那一刹那呼吸了停顿数秒，望着坐在位子上，一个个表情凝重的同学，我额角的汗珠，不安份的滚落下。我坐到座位，焦躁不安的等待着。

　　不久，老师走了进来，把考试卷分了下去，当卷子落在别的同学手中时，我好像望见了他们眼眸里一闪而过的欣喜。此时，我的手心直冒着冷汗，心那‘砰、砰’的撞击声就好像要“爆炸”一般。白色的试卷在我眼前翩然落下，鲜红的大字刺激着我的眼球“喀咔”。我好像听见了某东西破碎的声音——那是我的心，我如此脆弱的心何曾受过如此的`打击，59分，鲜艳如它，却无情的击打着我的心。我漫无目地的度过了几个小时，当同学带着笑脸，在我面前走过，我垂下了头，眼泪充斥在眼眶，好像要随时，喷涌而出。我蹲坐着，在拼起我那颗刚才破碎的心，可无论我如何，都无法拼出完整的，那鲜红的数字，如同恶梦一般，甩之不去，取之不走。

　　我掏出手机，按下了如同千斤种的号码，几声‘嘟’后便传来熟悉的声音：“喂，考得如何？”我的眼泪再也止不住，泪花滑落在地上，形成一个小水塘。“妈，我没考好。”我哽咽着回答。“这样呀，也别太伤心了，下次努力呀！”电话那头的声音使我想在沙漠中寻找到水源那般渴望，像在汪洋大海中发现孤岛那般喜悦。见我许久不答。“没事，这一点挫折，又怎么能压倒您呢？别太难过，没有人会一帆风顺，只有逆境成长，才会成功，只要不放弃就好！”我听着听着，渐渐的释怀了。

　　成长是瓜，挫折是藤，藤的缠绕是为了让瓜更好的生长;成长是剪刀，挫折是枝叶，剪刀的修剪是为了让枝叶更加的繁密;成长是风筝，挫折是风筝线，风筝线的牵绊是为了让风筝飞的更高。

**10.善待挫折的初二作文600字 篇十**

　　人生是什么？对于不同的人有不同的说法，成功者说它是香气扑鼻的桂花先败者则说它是臭气醺无的药水，苏格拉底曾经说过：“患难及国苦是磨炼人格的是主学府。”

　　人的一生并非是一帆风顺的，很多时候，我们都会经历一些大大小小的困难，实事上，困难和挫折并不可怕，可怕的是在你经历过挫折困难后，害怕你一蹶不振，我们只有在经历过重重困难后，你才会吸取教训和经验，才会越挫越勇。

　　当我面临困难挫折时，我会把我的人生画板画得更加光彩夺目。人生像是一幅画，它已经给你纸长涂白了，只有在纸上的\'内容是靠你自己来现的，它需要你用心的认真对待，在我的人生画板上，挫折困难只是微不足道的小草，它是衬光托出我的人生画板更加栩栩欲治。当我面临困难挫折时，我不是一蹶不振，而是越挫越勇，竹子在暴风雨来临之前紧紧的抓住土地，正因为它的坚强不屈，才在暴风雨洗涮过后，更显得英姿勃发。

　　当我遇到困难挫折时，我不是在逃避它，而是勇敢的与它“搏斗”，人的一生十分的漫长，我们也要成长，困难和挫折是我们人生中不可避免的，有谁的一生中不是困难挫折呢？困些，我们也要学会坚强勇敢，我们应该正确的面对它正确的看待挫折，这样我们才会在人生的道路上变得越来越坚强。

　　因此，我们决不能轻言放弃，我们经历过困难挫折后，成功的海岸就离我们不远了，就如克雷洛夫所说：“现实是此岸，理想是彼岸，中间隔着湍急的河流行动则是架在河上的桥梁。”

　　所以，我们应该铭记于心：挫折只是人生道路上的石头，只要我们不怕辛苦，将这块石头移开，那么我们以后的路更加光明。

**11.善待挫折的初二作文600字 篇十一**

　　人的一生中，难免遇到挫折和失败，可是每一个人遇到失败的做法是不同的。然而失败对我而言是……

　　我现在是一名初中生，所以月考已经是家常便饭了，当第一次月考降临时，我自以为是，觉得我能拿高分，可是天有不测风云，一个星期后，卷子发了下来，我傻眼了，那份数和我想象的差了一大节。这是我的第一步，然而就是这第一部让我摔地很惨，摔得鼻青脸肿，当父母不吵我，而是给我鼓励时，我就显得很愧疚，可是面对父母给我的动力，我有了自信，就更加努力的去学习。

　　不过在我的记忆里，那个第一次，我也不曾忘记。当我进入四十三中的第一天起，就听说在十月份有一个金鹰艺术节，我就下定决心一定要参加，终于经过我的不懈努力，我自己编的功夫拳被选上了，可我总觉得不够完美，于是，我在表演的前一天，又加了一个谢场动作，当时我满以为到时候肯定做的很整齐，会很好看的，可是……当功夫拳接近尾声时，她们都忘记了最后的一个动作，结果她们一个个都做的零零散散的，最后只得了8.75分，唉，这也是我的一大失败，因为我在组织他们跳舞时，自以为谢场动作最简单不过了，所以就只练了5遍，只要求他们会，而没有做到记住，熟练，能和上一个动作连接上，我真希望时间能倒流，这样我就会让他们多加练习，一定不会再有失误了。下台后，我们十分不满意自己的`表演，老师见后，鼓励我说：“没事，重在参与嘛！只要参与了就是好样的！”

　　失败对我而言是什么，是走向下一个成功的动力。我们不是常说“失败是成功之母”是啊，同学们，“过去是一段经历，明天则是一种挑战，我们在遇到失败之后，应该从失败的阴影走出来，去迎接成功的阳光。”

**12.善待挫折的初二作文600字 篇十二**

　　人的一生没有一马平川，一帆风顺。“直挂云帆济洗海”固然令人神往。但是没有挫折的人生是不完整的，不经历风吹雨打的花朵，美艳有余，坚韧不足；不经历挫折的人生，顺畅有余，精彩不足。

　　如果一个人经历过挫折，被大风大浪拍击，起码这个人学会了坚强。成长，又何尝不是？

　　有一群年轻人喜欢到平静的小河边钓鱼，他们认为鱼儿总是喜欢在风平浪静的地方游玩，与此同时，有一位渔夫却总是在河最上端水流湍急的地方钓鱼。一个年轻人不解，问渔夫这儿会钓到鱼吗？渔夫笑着倒出鱼筐，只见活活蹦出的大鱼。渔夫解释道：“平静的河边只能居住小鱼，大鱼则不行了，它们需要的氧气较多，这些大风大浪或水流湍急的地方才是它们的“给氧器”，所以这儿大鱼多。”

　　大风大浪，水流湍急是大鱼的“给氧器”，那困难挫折何尝不是我们的“给氧器”呢？只有挫折才能造就巨人。

　　然而，遭受挫折后并不等于一蹶不振，勇敢的人应该把挫折当作一笔可观的财富。

　　《周易》是周文王坐牢时写的；《春秋》是空子仕途失意后作的；屈原流放时写了\_\_\_之作的《离骚》；韩非子囚于秦国时写了《说难孤愤》；司马迁遭受宫刑后写了《史记》。

　　这些伟作不正是在挫折当中造就的吗？挫折不正是逼人成功的动力吗？

　　成长，需要挫折，锻炼意志，磨练毅力；体验屈辱，使人能屈能伸，体验痛苦，使人能永记教训能笑谈人生。

　　挫折过后，你可以回头想想战胜困难的经历，那会是难忘的记忆；也可以笑谈人生，发出感慨。

**13.善待挫折的初二作文600字 篇十三**

　　成长的道路，也就是人生。是一首充满色彩的曲子，有时平坦顺脚；有时却荆棘丛生；有时激荡高昂；有时悠适缓慢。

　　自然，成长的道路是由曲折，困难，各种挑战，快乐与成功组成的。别的人也许会非常讨厌挫折，然而我却要感恩挫折，感恩失败。

　　拥有追求的人生才是绚丽多彩的，曲线比直线美是因为它有转折，富有流动的韵味。追求就是“明知山有虎，偏往虎山行”。追求的过程就是我们克服挫折的见证。哲人曰：“前进的道路是曲折的\'，但曲折中孕育着不平凡。”何为感恩挫折？

　　挫折让胆怯的人，永远停留在无风的港湾，让他又不能感受心灵上的极大震撼；挫折让在风暴中搏击的人，迎来黎明的曙光，照耀那含苞欲放的成功之花；挫折让你我学会逆境重生，挫折过后留给我们的是成功的喜悦，挫折给予你我丰富的经验，深刻的教训和坚定的信心。换就话说，生活不能缺少挫折，因为挫折能考验你我的意志，信心，坚韧与否的途径。

　　有人说:失败是成功的垫脚石，那么挫折就是胜利的试金石。曾经听到过这样一个故事:在非洲大草原奥兰治河的两岸，生活着许多羚羊，动物学家发现，东岸的羚羊比西岸的强，奔跑速度也比西岸的快。对于这些差别，动物学家百思不得其解，因为这些羚羊的生存坏境是相同的。于是，它们在两岸各捉了十只羚羊，然后把它们分别送到对岸。一年后，送到西岸的羚羊繁殖到了十四只，而送到东岸的羚羊只剩下三只。原来，东岸的羚羊之所以强健，是因为它们附近生活着一群狼，面对这样的生存挑战，它们必须使自己强健起来。

　　学会感恩挫折会使我们变得更强大。

**14.善待挫折的初二作文600字 篇十四**

　　人的一生中，肯定会经历种种困难。困难包括许多，挫折、失败都是一种困难。当然，我也经历过种种困难。

　　记得我小时候，大约八岁吧，看见同龄的孩子在马路上骑车，他们骑的是那样的潇洒，我的心里很羡慕他们。爸爸看透了我的.心思，于是为我买来一辆自行车。它是橙色的，一尘不染，我可喜欢它了。爸爸说：“等到了暑假，你就可以学骑车了！”我听了，开心极了！希望暑假早点来。

　　终于盼来了暑假，我迫不及待地叫上爸爸，请他陪我练习骑车，爸爸爽快地答应了。第一次，我在前面骑，爸爸在后面扶着我。我想：有爸爸在，我肯定不会跌下来。于是，我便信心十足地向前骑。几个来回后，我开始有一点点会骑了。第二次，我便有信心了，骑完一个来回后，我喊爸爸，但爸爸却不见踪影。我转过头来，嘿！爸爸正在好远的地方看我呢！难道是我一个人骑回来的？我想。第三次，我练习的时候，心惊胆战，生怕爸爸松手。于是，每过一会儿，我就要回过头来看爸爸在不在，嘴上还说：“一定要扶着，不然我会跌下来的。”还好，这次练习爸爸没有松手，我稍微放心了一些。第四次练习的时候，我老在心里想：如果爸爸松手怎么办？如果我跌倒了。“啊！”我大叫起来，因为我注意力不集中，车轮压这在了一块挺光滑的石头上，一不小心跌了下来。这时，爸爸对我说：“没事吧？你看你，骑车一定要专心。你看，摔下来了吧。”我心想：我一定要学会骑车！以后，我每天都要练习！

　　功夫不负有心人。几天的苦练，使我的车技大有长进。我开心地想：我终于战胜了挫折，学会骑车了！

**15.善待挫折的初二作文600字 篇十五**

　　在成长的路上，有挫折，有坎坷，它们就如初夏的雨，淅淅沥沥，飘飘洒洒，有的人躲在屋檐下，心怀无尽的缠绵与缱绻，有的人则在雨中继续前行，感谢这份洗礼。

　　学习中，生活里，无处不存在挫折，而对待这份挫折的心态，真的很重要。在学校里数不清的联系里，我有过无数次失利，怀着这份沉重的心情，我在学习中，几乎是萎靡不振，老师和家人的重重打击和压力，更让我几乎抬不起头来，在同学们面前，我被人笑话，就连我的朋友，也没有在这个时候，来帮助我重新站起来。重重的挫折打击着我，而自己当时的心情，也如霜打过的.茄子。

　　直到偶然在回家的路上看见一个走路一痛一拐的小孩子，在马路边艰难吃力地走着。在夜色里，他默默无闻，却好像全身发出光辉。他的脚严重地扭曲着，手里也没有拄着拐杖，只顾着在路上艰难地走着，遇到了坑坑洼洼，他时不时地摔倒，但没过多久，他又从地上用手撑着身子，腿使劲地伸着，又站了起来，一旁的马路上车辆一个接着一个地呼啸而过，时不时传来一阵阵喇叭声，他们没有注意到这个小男孩，而这个小男孩，也不顾一旁的喧闹，只是继续跌跌撞撞地前进着。我渐渐来到了他的面前，在地上，他时不时地抬起头来，只看见他的脸上隐隐约约有几处划痕，衣服也显得皱皱巴巴的，但他的眼睛里，仍不乏坚定，时不时海油隐隐约约的微笑，这对我的感触是极大的，这个小男孩对挫折抱着的不正是一种感谢的心情吗？

　　从那以后，我懂得了一个道理，对于失败，对于挫折，一定要抱有感激的心情。

　　不论多大的雨，我们都要在雨中继续前进，不论多苦，不论多累，都要时时刻刻对它们抱有感谢。

**16.善待挫折的初二作文600字 篇十六**

　　挫折就像一把双刃剑，真确看待它，它将成为你成功的垫脚石；相反，如果你错误的看待它，它将成为你成功路上的拦路虎。从那件事后，我才明白了挫折的益处，并珍惜每一次挫折。

　　八岁的时候，我得到了人生中的第一辆滑板车，看着外表炫酷，还带有彩光的车子，我迫不及待的拿着它下了楼。

　　看着滑板车，我便想起了其他小伙伴玩车子是的景象，我便小心翼翼的模仿起来，先用右脚踩上后滑轮，利用轮子带动身体向前滑动几步，前脚再踏上前滑板，正当我洋洋得意之时，滑板失去了平衡，我被狠狠的\'摔倒了地上，可我并不服气，拍了拍身上的灰，又站了起来，可是却怎么样也滑不起来了。

　　第二天，我又拿着滑板下去，当时十分的不悦！直接用脚恶狠狠地踩向滑板，结果滑板向上一翘，重重的砸向了我的手臂，我生气的将滑板往地上砸，头也不回的走了。

　　之后的两个月，我再也没有碰过滑板，心情也一直很低落，一个小小的挫折就让我一蹶不振。

　　一次偶然，我又在父亲的鼓励下拿出了滑板车，父亲对我说：不要因为一次挫折就变得胆怯，就畏惧，而是要在挫折中成长，将挫折变成自己成功路上的动力。在父亲的指导下，我仔细想了想自己在之前时的一些错误地方，并改正了，在两个小时的不停歇练习下，我终于战胜了自己，战胜了挫折。

　　现在我很享受在夕阳下玩滑板的感觉，更享受战胜了挫折之后的快感，由于这件事情，我明白了如何去看待挫折，如何去战胜挫折。

　　其实挫折并不可怕，可怕的是你不知道如何去正确看待它，如何在挫折中成长，在挫折中越战越勇。

　　我相信只要只要你这样，它终将会成为你成功路上的巨大助力！

**17.善待挫折的初二作文600字 篇十七**

　　“一枝红杏出墙来”的成功堪称美丽；“落红不是无情物”的奉献堪称美丽；可我却认为“零落成泥碾作尘”的挫折同样美丽。它激人斗志，值得赞叹，值得倾情。

　　挫折美丽的原因有很多，不必说挫折可以让人拥有勇气，也不必说挫折能够激人斗志，单是挫折让人走出失败的阴影就足以在人意志最薄弱的时候支撑人生。

　　挫折可以化压力为动力。撑杆跳沙皇布勃卡曾经历了越不过新高度的挫折。教练一句在跳之前把你的心摔过去的话让他猛醒，果然不断越过新的高度，享有了撑杆跳沙皇的美誉。这挫折给予他的是一种动力美。一种精神美。

　　挫折的美还在于可以让人在遭受苦难之际仍成就辉煌的事业。贝多芬以着音乐的成就享誉乐坛，可命运之神垂青了他，他双耳失聪，多么大的挫折啊！他并不气馁，而是扼住命运的咽喉，继续谱写出举世闻名的《命运交响曲》；司马迁已功成名就，但挫折还是没有忘记它，在他为李陵辩护遭受宫刑之后，仍然发愤著书，编写出被鲁迅评为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》；邰丽华，天生丽质，挫折未免，但她不向命运低头，用双手舞出让人叹为观止的“千手观音”。挫折给予他们的更是一种性格美，一种生命美。

　　挫折的美也在于让你的人生之路充满信心。我回家必经一条上坡路，可每次我都以重力为由推车坡上。直到有一天，又来到那段上坡路，眼前突然蹦出火红的`试卷，老师失望的眼神，耳畔回想着父母责备的话语，猛然，福特那句“你若是只大杯子，请不要用它来装半杯水。”如一阵烈雨激醒了我，我浑身上下都是劲，用力猛蹬，蓦然回首，路已在脚下。挫折给予我的是一种信念美，一种进取美。

　　挫折让我的生命充满激情，挫折让我的人生更加坚强。挫折让我明白：苦难是一种美。

**18.善待挫折的初二作文600字 篇十八**

　　成长的道路上，烦恼和挫折犹如雨点般向我们打过来，让我们猝不及防。每个人都有自己的烦恼，而我的烦恼则是我找不到适合自己的学习方法，挫折则是在学习道路上不断跌倒。

　　学习方法对于一个学生来说有多重要，想必大家都知道。一个好的学习方法可以让你的学习事半功倍；反之，也就是说如果你没有一个适合自己的学习方法，整日在题海战术中苦斗，那么也只是事倍功半。

　　一直以来，我在不断地寻找学习方法，可能是我还学不会总结吧，因而，我仍然在挫折烦恼的沼泽中徘徊不前，甚至于是下沉。不知道正是初小学的你是否也面对着同样的.烦恼与挫折，在我们的身边，总有一些不怎么学习，成绩依然很好的人。有时候真的很羡慕她们，但是我知道，仅仅只有羡慕，而无动于衷、不想办法去改变，那么我永远都只能在沼泽地中看着蓝天上的她们自在翱翔徜徉。所以我宁愿先在沼泽地中挣扎痛苦一段时间，再享受成功的喜悦。

　　每当接触到难题，你是否会想:“天啊，怎么那么难？”我也一样。但是只要静下心来，即便最后仍然无法解出这道题，你也可以告诉自己:我尽力了！而不是趴着桌子上怨声载道。

　　既然选择了要那个美好的未来，必当与挫折苦恼苦斗一番。“书山有路勤为径，学海无涯苦作舟”，学习的海洋必然很苦，但即使我找不到适合自己的学习方法，还有一条道路可走——勤。

　　我会尽我所能，希望我可以早些找到属于我的学习方法。也请你记住这一句话:“你的负担将变成你的礼物，你所受的苦将照亮你的路！”挫折烦恼对于我们来说并不算什么，结局是否能结出甘甜可口的果实取决于你如何面对你的挫折与烦恼。

**19.善待挫折的初二作文600字 篇十九**

　　那天，我第一次觉得这个世界是灰暗的。

　　当一张被改得惨不忍睹的试卷放在我面前，我已经呆若木鸡。我简直不敢相信自己的眼睛——这是我的试卷？所有的画面都定格了，我能感觉到四面八方射过来幸灾乐祸的目光和一切对于我成绩的窃窃私语，它们像利剑一样刺穿了我的心……

　　这次考试使向来成绩优异的我，自尊心受到了极优秀作文大的打击。我不知道应该如何去面对父母、老师、同学、朋友……我永远也忘不了老师投来的那失望的目光。那目光足以让人最后的心理防线彻底崩溃。

　　父母一直担心着我，直到有一天，爸爸把我拉到书房，找我谈心：“孩子，我知道你很难过，虽然这次没考好，但你千万不要气馁！人生的道路上，永远不可能是平坦无阻的，路上的荆棘会阻挠你前行，石头会将你绊倒……挫折其实并不可怕，可怕的是你不敢同它斗争，可怕的是向挫折低头。孩子，你听说过梭罗的`名言吗?”听完爸爸的话，我木然地摇了摇头，“他说过一句富有哲理的话‘要是展现在我面前的路是一马平川，那简直是怪事，实际上它是一条崎岖不平的羊肠小路。’你看，成功之路是坎坎坷坷、困难重重的，也许你现在认为成功是遥不可及的，但每个人都经历过挫折，只要你与之斗争，付出努力，那么你离成功只有一步之遥。孩子，跌倒了没关系，只是你要爬起来继续走。你好好想想吧！”说完，爸爸起身走出书房，将门轻轻关上，让我静静地思考。

　　我愣在那儿许久，恍然间，我好似明白了什么。对啊，人生的道路怎么可能是一马平川，没有任何挫折呢？的确，挫折并不可怕，重要的是要鼓起勇气去面对它，因为人生的道路是坎坷不平的。

　　我一定会坚韧而执著地面对挫折。因为，我注定会成为一个坚强不屈的人。

**20.善待挫折的初二作文600字 篇二十**

　　人生都将遇到大起大落，但无论怎么样，我们都要坦然面对，因为困难挫折并不可怕，可怕的是因为我们自己！也许人生中每个有太多的不如意，但只要选择坚强，选择坚持。就一定会笑傲江湖，乐观面对人生！

　　坚强

　　时时刻刻都要有一个坚强的心态！也许坚强了就会有不同的收获，也许坚强了就会有不同的收获！人生中没有太多的一帆风顺，但只要努力了，坚持了，相信就会有不同的收获。坚强，永远保持！只求遇到困难挫折，我们能够乐观的面对，相信乐观，人生将会更好！笑对痛苦将会是一种心态。遇到挫折，笑对痛苦，人生将会更美好！

　　乐观

　　人生都将会十分艰辛的，不是每一个人的人生都是一帆风顺的，也许正因为戳着困难，人生才会更加的精彩吧！乐观的面对一切，坦然面对一切！相信一切都将是美好的！人生之路，更应该多经历些困难，挫折。只有这样，我们才能更加乐观，更加能够面对这个世界！才能够乐此不疲！或许有人会说，人生干嘛这么累？是啊，人生怎么能够这么累呢？我们为什么要经历这些。也许，我们还未成熟，还未长大！也许我们还很幼稚。但无论怎么样的我们，都要积极的面对人生，都要坦然面对。也许前方的.道路更加的丰富精彩！也许未来的我们将会越来越美好！遇到困难挫折，笑对痛苦！

　　遇到挫折，笑对痛苦。遇到挫折，坦然面对。苦难挫折，一笑而过。世界将会更加美好！

　　人生将会是一个漫长的过程，我们不优秀，那就试着努力。什么东西都不是一跃而就的，都要经过南新，相信，只要通过自己的努力，那就会有回报，有收获！遇到困难，挫折。笑对痛苦！相信人生将会更加的精彩！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找