# 2025年以磨炼为话题的中考作文题目(五篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-07-05

*以磨炼为话题的中考作文题目一磨练是人生的一笔宝贵财富。脑筋越磨练越灵活，心灵越磨练越透彻，四肢越磨练越发达，意志越磨练越坚毅。磨练自己，就是在磨练中造就自己。磨练自己，需要面对困境和不幸。雄鹰经过峰巅苦练，才会显得矫健;大树经过日晒雨淋，才...*

**以磨炼为话题的中考作文题目一**

磨练是人生的一笔宝贵财富。脑筋越磨练越灵活，心灵越磨练越透彻，四肢越磨练越发达，意志越磨练越坚毅。磨练自己，就是在磨练中造就自己。

磨练自己，需要面对困境和不幸。雄鹰经过峰巅苦练，才会显得矫健;大树经过日晒雨淋，才会茁壮成长。试问古往今来，那位名人伟人没有经过磨练，没有碰到过逆境?没有“闻鸡起舞”的磨练，怎么会有大将军祖逖的威武?没有“铁杵磨针”的磨练，怎么会有诗仙李白的美誉?只有经受磨练，人生道路上你才会更顽强;只有经受磨练，才有足够的勇气去迎接新的挑战。

磨练自己，需要忍耐寂寞和孤独。温室中的花朵固然娇艳芬芳，但注定受不住风吹雨打;雄鹰之所以能够搏击长空，是因为经受了高空跌落的带血的历练。越王勾践卧薪尝胆，经受心志的磨练，才有了越国复兴的结局;司马迁遭受宫刑，经过心灵的磨练，才有了被誉为“史家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》;华佗尝药，经历身心的磨练，才有了闻名传世的“麻沸散”;李时珍跋山涉水，经过精神的磨练，才有了惠及后人的《本草纲目》。是磨练，让他们有了成竹在胸的自信;是磨练，让他们有了钢铁般的意志;是磨练，让他们走向了成功之路。

在成长过程中，当困难来临时，我们不应害怕，不应退缩。

**以磨炼为话题的中考作文题目二**

生活告诉我，生命的历程不可能风平浪静。生活告诉我，勤能补拙。生活告诉我，只有从小就有远大目标的人，才能实现梦想。

世人皆知的一名儿童文学作家安徒生从小就很贫穷，爸爸很早就就死了。少年的他很早背着行囊闯天下去了。他想当演员演戏剧，但别人认为他是丑小鸭，不接受他。他发表的第一篇文章受到了许多批评家的讽刺。凭着自己顽强的意志，他终于走出了人生的低谷，并得到了世人的认可。

伟大的物理学家爱因斯坦，小时候并不是天才，甚至被认为是“笨蛋”。但爱因斯坦却因此更加勤奋学习，花出比别人多出十倍的功夫，经过不懈地努力，爱因斯坦终于实现了自己的科学之梦。

以前，有一个少年，在12岁那年，他在纸上写了这样一句话：我要奋力拼搏，成为世界冠军、奥运冠军。为了证明他坚定的决心，他在自己的球拍上刻下了两个字——冠军。他刻苦，努力，别人付出多少汗水，他就要付出双倍的汗水。七年过去了，这位19岁的少年终于成了一名了不起的乒乓球男子单打世界冠军。他就是孔令辉。“有志者事竟成”这句话在他身上得到了充分的验证

看着这几句话和事例，我不由得想到了生活中的我……

这个星期，语文、数学和英语都考过了，分数也报了。数学从未得过低于90分的我，居然得了86分。英语也从未得过低于90分的我，也只得了80几分。相比较而言，语文比数学和英语好。虽然语文成绩还好，但许多不该错的地方错了。如：选词填空中，再接再厉变成了再接再“励”，励精图治变成了“厉”精图治……

每当考试失利时，我只知道伤心和后悔，只想去买一瓶后悔药吃。其实，世界上怎么会有后悔药呢?此时的我该做的是寻找错误根源，并将其改正，从此更加努力的去学习。想一想，有谁的生活是一帆风顺的呢?只要如此，才能够弥补这次的遗憾，为下次的成功作准备。

“与其诅咒黑暗，不如点燃蜡烛。”这是美国第32任总统富兰克林·德拉诺·罗斯福的妻子安娜·埃莉诺·罗斯说过的话。

幸福和机遇都是自己创造的，没有什么是偶然的。别指望你的人生一帆风顺，生命需要磨练。生活告诉我，要用勤奋弥补缺憾，用汗水浇开成功的花朵。

**以磨炼为话题的中考作文题目三**

人生是需要经受各种磨练的。所谓百炼成钢，在暴风雨中成长，就是这个道理。——那些希望不经过困难、波折、轻而易举获得成功的人，都是一些没出息的人，天上是不会掉馅饼的，要靠自己的努力取得成功。

自我们呱呱坠地之日开始，我们就备受爸爸妈妈和亲友的关爱。只要遭受小小一点挫折，爸爸妈妈就会想都不想地帮我们解决这个“小小的挫折”，我们在爸爸妈妈无微不至的宠爱下变得经受不起一点风霜雨雪。然而，柔弱的幼苗想要破土而出，必定要经历在顽石下的不懈抗争；娇小的蛹想要破茧飞舞，必定要饱尝裹丝的坚韧。过度的宠爱只会让我们丧失面对挫折、困难时战胜它的勇气，就会像柔软的泡沫一般不堪一击，就会像温室里的鲜花一样经不起风吹雨打。所以，请你们放开握紧的手，让我用自己的翅膀去搏击长空吧！

记得小学的时候妈妈让我去跳舞，如愿以偿，我答应了。一次在杭州比赛的时候，我打起了十二万分的精神，信心满满地上了场，妈妈也在一旁为我加油，我在心里默默地对自己说：“加油！不要紧张！姚晨昕，你一定行的！加油！”随着音乐的节奏，我的肢体也在空中优美地舞动着。这个音乐的节奏很难听出来，再加上比赛的人很多，我不知不觉地紧张了起来，跳得也没开始优美了。妈妈似乎看出我紧张了，就对着我喊道：“昕昕！不要紧张！把你最完美的一面展现出来！”听到了妈妈对我的鼓励，我的心渐渐平静了下来，耳边仿佛只有音乐的声音，其他的杂音都被我“静音”了似的，我又找回了自己。

回到家后，姐姐和妹妹都来问我情况，这时妈妈就走过来说：“还可以！”可她们还是刨根问底，妈妈也不知怎么回答她们了。突然，我站起来说：“妈妈，你不用帮我掩饰，我可以自己面对，我是第五名！”

在这件事中，我看到了磨砺的力量：宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。只有放手让我们自己去体验人间冷暖，才能在朝阳夕月落崖惊风之中飞得更高更远，去实现缤纷而灿烂的人生。

**以磨炼为话题的中考作文题目四**

告别了初中，我们悄无声息的翻开了人生中崭新的一页。过去的日子早已成为记忆森林的一片黄叶，我们新的任务就是开始新的高中生活，迎接新的挑战，认识新的老师、同学，适应新的学习环境。

我们步入高中生活必修的第一课就是军训。军训是对我们素质培养形成习惯的一个过程，因为军训使我们的高中生活开了一个精彩的头。

走进高中，军训拉开了我们高中生活的序幕，为期六天的军训对我来说是一个漫长的过程，更是一个充满色彩、充满挑战、充满锻炼的精彩过程，对我们来说还没准备好，高中学习生涯的第一课就开始了。

穿上空大的迷彩服，裤子长到脚底，拉到胸口的裤子，以及带有胶味的黄胶鞋和一顶空动的帽子，宽宽的腰带，这装备不错嘛!不愧是军训。一开始，我们都对军训生活充满了向往、好奇，盼着军训快开始，可开始后才发现军训可不是儿戏，更不是闹着玩儿的。军训是很严肃的，是磨练我们坚强意志，坚持不懈精神的过程，对我而言是一个重大的挑战!

生活看似重复，但是生活中处处有精彩，每一处都存在美，每一天都不同。每个人的生活都不是一帆风顺的，都会经历各种坎坷磨练，军训就是让我们磨练自己的一个过程，纵然这个过程是在挑战我们身体的极限，可又是磨练我们意志的很好机会，在这个磨练洗礼过程中，我们学会了坚强，学会了坚持，学会了吃苦，学会了做人，学会了尊重他人，我坚信能稳健的走好未来的人生路。

军训，感谢你!因为军训，我们才懂得现实生活中的我们需要磨练，才能走近自己的幸福!

**以磨炼为话题的中考作文题目五**

人生之路是人一步步走来的，在成长的过程中总是坎坎坷坷；总是需要在磨炼中跌倒，在磨炼中爬起，在磨炼中坚强，在磨炼中成长。

在生物圈中，每一种生物从出生到死亡，时时刻刻不是充满着磨炼。

每当一种弱小动物在出生后的那一刻就一定要学会奔跑，不然一定会被它强大的天地吃掉，你也许听过那个故事。

鹿妈妈在一片美丽的大草原上生下了一只可爱的小鹿，鹿妈妈顾不得舔净它那血淋淋的身子，用角拱它，折磨它让它爬起来学会奔跑，这时，一只老虎出现在了鹿妈妈的视野中，就在这千钧一发的关键时刻，小鹿经受住了出生以后的第一个磨炼，它跟着妈妈逃过了成为老虎口中之食，正是小鹿克服了自身的磨炼，学会了奔跑，战胜了死神。

在人生的成长中也需要不同程度的磨炼，并让你在这场磨炼中带到一个启发，获得一种自强的精神，而正是这种精神使得你在成长中获得一种跟高的境界。

就像爱迪生一样，在他刚出生时，谁也不知道他将成为一个什么样的人，谁也不知道是他给人类一个更光明的世界。

然而在当初，在他做实验是，他是经历过多大的磨炼啊。

成长需要磨炼，就像一个企业当他经历过磨炼之后，他才会让世人知道他知道他的一切。

人生的道路不是平平坦坦，在这条道路上，总是会有许多大石头挡住你的去路，它便是磨炼，当懂得怎样去绕过它，去克服副它时，那么你就会又一次想人生迈向一大步。

成长需要磨炼，每个人都会在磨炼后获得成功。每个人都会磨炼后获得历练，每个人都会在磨炼后获得坚强。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找