# 最新初中成长作文500字 初中成长作文素材(七篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-06

*初中成长作文500字 初中成长作文素材一小时候的我非常不懂事，以致做了很多让大人们都哭笑不得的事情，记得那是我二岁的时候，有一天爹爹抱着我去商场玩，他把我放在他的头顶上，我高兴极了，不时哈哈大笑，玩着玩着忽然我感觉尿憋不住了，我没有来得及告...*

**初中成长作文500字 初中成长作文素材一**

小时候的我非常不懂事，以致做了很多让大人们都哭笑不得的事情，记得那是我二岁的时候，有一天爹爹抱着我去商场玩，他把我放在他的头顶上，我高兴极了，不时哈哈大笑，玩着玩着忽然我感觉尿憋不住了，我没有来得及告诉爹爹就开始尿了起来，爹爹开始还不知道是怎么回事，看见有水从他头上滴下来，就抬头看，这一看不得了，我的尿还没完刚好尿到了他的脸上，眼睛上，衣服上，像是洗了一次脸，这时围观的人看见了都笑弯了腰，我看到那么多人都看着我，我很得意仿佛干了一件好事，而爹爹却哭笑不得，不停得用手擦我的尿水，妈妈知道了批评了我，可我却很理直气壮的说：“我又不是故意的，那尿不听我使唤我也没办法呀！”妈妈也对我无可奈何了。

随着时间的流逝，慢慢的我长大了，开始进了幼儿园，六岁那年我踏进了小学，在学校里我学到了不少的知识，也懂事了很多，我很爱做手工制作，我折的千纸鹤水平可高了，给我一小块正方形的纸我都可以折出好几个千纸鹤，而且我还喜欢下棋，我的五子棋艺都能赢过大人了。在学习上，我也自觉了很多，以前每次回家的家庭作业总是要妈妈催着我做还不愿意做，现在每天一放学我就很自觉的把所有的作业都做完再玩别的，在学校里我也很少捣蛋了，老师还经常表扬我呢！

不仅如此，我还经常帮妈妈干家务活，有时妈妈工作忙了我就帮他扫扫地，擦擦桌子，有时候还帮妈妈捶背呢，有一次我的表弟到我家来，他是一个和我小时候一样调皮的家伙，这天妈妈不在家，让我照顾他，我想：他这么淘气，我该怎么制服他呢？我想尽浑身解数终于找到了一个好办法，我和他跳绳比赛故意耗费他的精力，果然我和他玩了一会儿，他就累了，再过一会竟然在沙发上睡着了，我则乘机帮妈妈做饭，爸爸妈妈回家露出了欣慰的笑容。

现在，我成了真正的小大人了，但成长历程中的点点滴滴我却永远都不能忘怀……

在我的成长的过程中，会品尝到各种滋味。有酸，有甜，自然也有辣。我这个人向来不胆大，我做事不太会去做一些有冒险的事，第一次我尝到了勇敢的滋味。

记得有一次我与哥哥们一起在玩耍，发现了一个古屋，哥哥说里面有妖怪，（那时我只有8岁）我呀也不害怕，走了进去我认为里面没可怕的，大大胆胆走了进去，哥哥们本来想吓唬我，见我走进去不害怕，就垂头丧气地走了。从此我不怕哥哥的鬼故事了。

成长的过程中，我尝遍酸、甜、苦、辣。小时候，玩世不恭的我，长大了，却变的缩畏了！父母的\'期望，自己的目标，老师的等待，我自身虽苦不忍言却只得运用大脑去思索对未来的感慨！瞬然间我感受出甜甜的味道了！我从小时稚嫩无知的我已经化变成成熟的我了，我感受我能接受挫折的快感，去体会压力的作用我所产生的动力，去思索未来的更加成熟我的思绪的变化，啊！我无时不刻在跨过道道障碍去赢得成功的喜悦与喜极泪下的快乐。或许，成长的滋味就在此。

成长中有毕竟不是顺利的，烦恼、愉快、喜悦、挫折总是陪伴左右，我的成长之路并非是笔直的，这条路是弯弯曲曲的。上学，爸妈是以成绩来断定在学校的表现，考试不好定会被爸爸、妈妈批评，我也为了自己考不好成绩而苦恼，学习学习，努力努力，总认为自己长不大，总喜欢快点长大，可我今年（20xx年）14岁了，在过几天又是期终考，再过29天真过年了。

日复一日，年复一年。成长中我的滋味酸、甜、苦、辣样样具全。

**初中成长作文500字 初中成长作文素材二**

每个人的一生会经历许多磕磕绊绊，风风雨雨。但不经历风雨哪能见彩虹，往往在风雨之后，就会有收获与成长，而这可能会影响你的一生。

记得很小的时候，我每天晚上是与婆婆在同一间房里睡觉。可是突然某一天，我被要求自己一个人睡，这对当时的我来说无疑是一个“噩梦”。晚上，我独自躺在床上翻来覆去的睡不着觉。又想起那令我心惊胆战的“鬼”。我只好无论听到什么声音都不睁开眼睛，把头埋进被窝里。我不知道我怎么睡着的。只记得从此以后我胆小的性格有了一丝改变。

骑自行车对许多人来说完全就是小菜一碟，我也不例外。每当我看见自行车时，总会想到——鼓起勇气，永不言弃！

在我小学时，在一次周末，刚刚吃完饭。老爸突然对我说：“走，教你去骑车。”我还有些犹豫，但不容我多想，老爸就推了一辆自行车到我面前。接着，他坐到座位上，左脚踏脚踏板，口中也一遍遍的进行描述。不知过了多久，他下车，把座凳，把座凳调到合适的\'高度后。直接二话不说，抱起我，想把我放到座凳上，当时我性格本来就十分内向，缺乏勇气。“挑战”是一件完全不可能的事情。我趴在老爸肩上，用小得像蚊子般的声音喃喃：“我不想学！”还隐约带些哭声。老爸没有办法只好放我下来……

妈妈听说了这件事，就在晚上进了我房间鼓励我：“儿子，无论遇到了多么困难的事，别轻易放弃，要鼓起勇气去努力。”这句话想太阳一般温暖了我的心；这句话对于当时的我来说，无疑是巨大的鼓励。夜久语绝，那一夜我睡得很安稳……

第二天，我自己学起了自行车，坐在自行车上，脑中回想起来妈妈的鼓励。虽然失败过很多次，但我没有放弃……不久，我学会了骑自行车。

风雨换来了成长，成长须风雨，这无疑是最有意义的交易了。

**初中成长作文500字 初中成长作文素材三**

当我真正细细体味着成熟的意义时，感到的是一阵轻轻的震撼。成长，有着彩蝶破茧而出的精彩；成长，也让人感到几分苹果熟透而落地的沉重。

小时候一直想早点上小学，觉得读了一年级是一件特别值得我“吹嘘一番”的事情。爸爸妈妈把我视为“掌上明珠”，什么都依着我，我仿佛就是世界的中心。但就我跨进校门的那一刻，我明白了：我不再是世界的中心，离了我地球依旧会转。这是一次蜕变，而我，就要去经历它。因此，我要努力学懂知识，帮助自己考一个好初中。就这样，我度过了六年的时光。

成长、蜕变——我已为其做好了准备。

也就在我精心准备后，我读了初中。心里还是个孩子，时间却匆匆走了。我知道我要经历这第二次“蜕变”了。如同毛虫破茧成蝶，才能在空中飞舞。

渐渐的，我明白了：有些事即使再怎么努力，终究还是令人无能为力。所以，我们遇事要冷静的思考，不要一味地去做“无用功”。同时，现在正处于叛逆期的我们也要多为他人着想，学会换位思考，站在别人的立场去考虑问题，把别人的思维渐渐的融入我们思维，成为我们最基本的做事的原则之一。

在成长中，我们要学习地太多，要改掉的坏习惯也太多。我们本是一块棱角分明的\'石头，生活在社会的某个角落，经历着岁月的冲刷，渐渐的变得光滑、圆润。

石头就像人一样，有一个成长的阶段。世界上的万物都在变化着，万物都蜕变成了一个全新的状态。那么我的第三次蜕变又是什么呢？是完全明白事理？还是懂得了全部的知识，博才万贯？不，这些都不是。它是你明白知道有些事可能无能为力，但还是会去争取。

我们成长着；改变着；一次次蜕变着……我们，正在成长！

成长的蜕变，在我们身上无法改变的进行着，也无法回避的经历着。它，无时无刻的发生着。

**初中成长作文500字 初中成长作文素材四**

一年级的时候，爸爸就给我买了一套课外阅读书，其中有一本《名人故事》我特别喜欢。以前，我看书都是东看一下，西看一下，乱翻来翻去，都没有从头到尾地仔细读过，觉得真是可惜！

在这个暑假，爸爸又叫我把这些书拿出来，从头仔细地再看一遍，还让我记读书笔记。

所以我现在一有时间就看书，没过多久就把《名人故事》这本书从头到尾彻底地看了一遍。这里面有许多知名的科学家、艺术家、文学家等小时候的`故事。他们这些人小时候都有一个共同特点，他们都勤奋好学，又能互相帮助，常常受到老师的表扬，有目标，有理想。我真佩服他们！

比如齐白石，他是个著名艺术家。他除了精通诗、书、画外，也很喜欢篆刻。据说，他为了练习篆刻，就曾挑了一担础石回家，刻了磨，磨了刻。日复一日，年复一年，一担础石都被“化石为泥”了。齐白石就是通过这种“化石为泥”的精神，最终成为了一代艺术大师。

还有，陈景润，是个大数学家。小时候上学陈景润就很喜欢数学，一下课就在看数学书。有一次中午，最后一节课下课了，同学们都回家去吃饭，就陈景润还边走边看数学书，最后连撞到树上了还不知道。就这样，经过多年的艰苦学习，陈景润终于成为了我国著名的数学家。

通过阅读《名人故事》，我发现了一个道理，大凡长大能成名成才的人，小时候都有一个共同特点。他们为了自己的理想，勤奋好学，再苦再累也不怕。我的理想就是长大后当科学家。为了实现我的理想，我一定要像齐白石、陈景润一样，从小好好学习，天天向上，不管再艰苦也不怕，不断提高自己，长大当一个对社会有用的人。

**初中成长作文500字 初中成长作文素材五**

夏，在不经意间来到我们的身旁。夏日里最惬意的是沐浴在阳光下，品一杯茶，读一本书，在淡雅的茶香中进入书的海洋，在书香中感悟人生的真谛，伴我成长！

记得初读《悲惨世界》时，整本书给我的最大感受就是惨，本文主要记叙了主人公冉阿让经历了长期的牢狱之苦，终于获得了自由。因为有前科，依旧没有被人们和社会所接受。无论他怎样的努力，人们都不再相信他，他们始终坚信：劳改犯就是劳改犯，永远不了能成为一个好人！这不禁让我对冉阿让起了同情之心，是啊，同是天涯沦落人，相逢何必曾相识呢！一个想着如何为人们谋利益的人却处处遭到社会的排挤，人们的误解，无论他们怎样的努力，都不会得到社会的认可等待他们的只有被社会的耻笑和死亡……

但后来我的观点渐渐有了转变，不仅仅是对冉阿让的同情，更是对当时社会的愤慨及感悟。我认为冉阿让的悲惨遭遇正是处于下层社会的穷人的.悲惨命运也歌颂了人性的善良和纯真，让我们深刻的感悟到当时社会的现实生活的黑暗。统治阶级和上流社会相互倾轧的丑恶现象。其实，每个人都是平等的，都有捍卫幸福、自由生活的权利，我们应当以爱制“恶”，坚持人道主义思想，建立和谐平等的人文社会……在当今社会不也应如此吗？

细想，读书其实也在读自己。读真、读善、读美的同时，也读道貌岸然[注： 道貌：正经严肃的容貌；岸然：高傲的样子。指神态严肃，一本正经的样子。]背后的伪善，也读美丽背后的丑恶，也读微笑背后的狡诈。读书，最重要的是读怎样为人，而读人，是为了做一个正直善良的人。由此才能读到一些有益有自己的东西，才能读出高尚，才能读出欢乐，才能读出幸福。

夏日里，阳光下，不知不觉[注： 知：知道；觉：觉察。没有意识到，没有觉察到。现多指未加注意。]中进入书的殿堂，清幽的书香伴我成长，照亮前进的方向！

**初中成长作文500字 初中成长作文素材六**

放学后，捧着昨晚不会的题来到老师跟前：“老师，这题我不懂！”边说边用肿得好似胡萝卜的手指着打问号的题目，老师刚要讲，却把目光转向我的手指，显得忧心忡忡，心疼地问：“丫头，手上的冻疮怎么还没好？”只见她眉头紧皱，一脸担忧。蓦然间，我的心“咯噔”一下：从小到大，除了妈妈外，还未曾有一个人如此亲切地称我为“丫头”。顿时，我感到受宠若惊，有些懵了。老师爱的气息将我团团围定，一下子回不住神，恍若置身在甜美的梦境。“哦，不……不要紧！”大脑混乱的我不知怎样将话说出的。“这个句型是……”老师眨着眼耐心地讲解。“哦，原来是这样！”我茅塞顿开。向老师致谢才走出几步，老师还不忘添上一句：“快要月考了，多温习温习学案，不懂的来问！”“嗯。”我转过头笑了，心里暖暖的：老师真和蔼可亲！

第二天，被数学老师叫进办公室，我提心吊胆、忐忑不安，知道又要让手受苦了：昨晚作业抄了一题，没想到老师没立刻“教训”我，而是静心地询问我原因。随后拿起尺在手上不轻不重地打了两下。“我没有刻意惩罚你，这只是想让你清醒些，答案可以变成害人工具，也可以是良师益友，那要看你怎样利用！”老师语重心长地教育我。此刻，我的手火辣辣地疼，却不敢作声，也不觉老师狠，因为我知道，老师永远都是为我好。或许，我长大了，若这一切发生在小学期间，我定会与老师“反目成仇”。不一会儿，他又笑问：“不疼吧？！”我连忙摇摇头，心上涌起一股暖流：老师到底还是关心我的！

深深友谊情

快要体育中考了，我可为八百米长跑操碎了心。无奈，为了拿到好成绩，我不得不天天放学后留下来练习。每当我跑到最后时，一个甜美的声音就从耳旁传来：“加油！加油！”我眼前一片模糊，但却能隐约看到熟悉的身影。终于，闯到终点，我双腿一软，坐倒在地上。那熟悉的身影跑向我：“快起来，刚跑完就坐下对身体不好！”说着一把扶起气喘吁吁的我，边搀着我慢步而行，边掏出纸巾，温柔细心地替我擦干额头的.汗珠。待我平静下来后，才发现又是好友。“你先回家吧，我一个人能行的！”我怀着歉意说。“不，我们是好朋友，朋友间就应该有福同享，有难同当！”她坚定地说。望着深情而又俏皮的眸子，我欲潸然泪下：多好的同学，多好的朋友，多友善的人啊，遇到你，我此生有幸！

在这样爱意浓浓的世界里，我定能快乐、幸福、健康地成长！

**初中成长作文500字 初中成长作文素材七**

烦恼像坚硬的巨石，切不断，锤不碎。烦恼像尖锐的细针，刺着心，戳着肺。烦恼像凶猛的狮子，吃着肉，喝着血。烦恼还像细小的火柴，变不粗，长不大。

在一个风和日丽的周六，爸爸说我像根细小的\'火柴，已经成为世上数一数二的瘦子了。昨天，老师和同学们也都在说：“白白，你太瘦了，多吃点东西吧！”“白泽荣，你要快点变胖啊，不然就成名副其实的火柴人啦！”……一想起这些讽刺我瘦的话语，我更要让他们大跌眼镜，于是开始——增肥。

我先迅速地完成作业，然后以光速冲去跑步了。大家都说运动有利于长身体嘛！我绕着大约有300米的小区跑了一圈又一圈，跑了8圈，但中途我一会儿跑一会儿跳，还走走停停，半点用处也没有。于是又再跑了两圈，我想着：快冲啊！我一定不要变成火柴人。我把手摆动的幅度提升至之前的几万倍，双腿迈开，大步大步地快速冲刺，如同一只正在猎食的豹子飞速奔跑，呼吸稍微有些急促。我便赶快奔回家，实行我的第二个增肥的方案——狂吃。

一回到家，我抓到什么就吃什么，零食、水果等食物全都逃不过“嘴巴虎”的猎食，通通被吃光了。一直吃到撑了也不肯停下。一直吃到了晚饭时间，我直接冲向饭桌，也顾不上形象了，抓到饭就塞进嘴里，吃到肉菜干脆就活生生地吞了下去，嚼也不嚼，连汤都以一秒钟喝完一大碗。在5分钟之内，一桌饭菜全被我这位“猎食大将军”给杀得片甲不留，别人都还未吃到饭菜就被我一扫而光了，肚子也变得圆滚滚的。“耶！我变胖啦！”可事情发生的太突然：我的“肚子城”居民正在杀“人”，让我连拉十几次厕所。原先充满气的气球变成了一个没有半丁点气的烂气球。

最终，我的增胖梦以失败告终，看来我是很难变胖了，呜呜。“去你的火柴！”

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找