# 珍惜粮食高三作文800字

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-08-02

*珍惜粮食高三作文800字【6篇】有一种习惯叫光盘，它能使您快乐。您一定能养成光盘的好习惯，做一个爱护粮食的小天使的。下面是小编为大家整理的珍惜粮食高三作文800字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。珍惜粮食高三作文800字（篇1）临近...*

珍惜粮食高三作文800字【6篇】

有一种习惯叫光盘，它能使您快乐。您一定能养成光盘的好习惯，做一个爱护粮食的小天使的。下面是小编为大家整理的珍惜粮食高三作文800字，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**珍惜粮食高三作文800字（篇1）**

临近九点，隔壁病床的李海涛在家人陪同下返回心血管科二病区。刚进病房，他就夸夸其谈，许下了他的养生之道：“我准备减肥到14O斤，加强锻炼，不吃细粮！”

“不吃细粮”一句话，让我想起了许多以前的事儿。

打记事起，我就几乎很少吃上纯细粮做的蒸馍，多是白面和玉米面、红薯面，再不然就是高粱面两掺，因为那时作为细粮的白面是凭票定量供应的，一家六口光靠那点细粮根本不够。

上高中那年，学校实行学农、学军和学工。我当时赶上了学工，进到城西一家电厂学习了半个月。学工时，午饭是用饭票在电厂大门外排队买的。我们一组六个学生，第一次从送饭菜的汽车上闻着饭香，各自挑喜爱吃的买上一碗，路边随便找个空地吃着，感到很新奇。当时，班里还有几个农村户口的学生，同学们下午上班，见面时免不了会相互询问午饭吃的啥。“肉菜，好面白蒸馍！”农村同学回答的倒也干脆。

时光茬苒，转瞬到了20\_年。一天，正与同事一道在东厂区例行质量监督检查的我，忽感双腿无力，浑身虚汗，看了大夫后才知道得了糖尿病。就这样，年仅49岁的我遗传了母亲的病症，成了“糖人”队伍中的一员。

如今，己经退休八年的妻在家中闲来无事，每天总是抱着手机翻看各种养生知识，并时常叮嘱我吃点杂粮，多点健康。还隔三差五换着法儿地蒸白面与燕麦、乔麦、玉米面三掺的杂粮小馍。其实，我知道她这是对我好。“中国人现在步入小康社会了，但只有健康科学的饮食习惯，才是幸福生活、健康长寿的助推器。”我心里暗叹。

感受小康，粮安国邦。从“缺粮”到“吃得健康”的转变，越来越多的国民也更加注重健康和营养，而小康社会的广义粮食安全也有了更加坚实的基础。

**珍惜粮食高三作文800字（篇2）**

节粮是一种美德，先有古人“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的感慨，后有老师“不能浪费粮食”的谆谆教诲。从古至今，粮食一直是中华民族生生不息的根源之一，在我国五千年的文明发展中起着重要作用。

我从小接受过很多关于节粮方面的教育，但衣食无忧的我并没有真正在意，直到我在网上看到一串惊人的数字时，我才真正意识到节粮的重要性。据统计，每年全球浪费粮食总数近13亿吨，可以养活约27。7亿人口，约占全球人数的34。6%，但同时，全球还有8。2亿人面临着饥饿，想到曾经被我倒掉剩下的米饭，我恨不得找个地缝钻进去！

回想起在课堂上我们学到“粮食的生产步骤”一文，从种植、浇水、施肥，再到防虫、收割、晾晒，最后存储、加工，才变成了我们吃的粮食。步骤繁多，每道工序都包含着许多人的付出和努力。真是“锄禾日当午、汗滴禾下土”，“足蒸署土气、青灼炎天光”。如果没有农民们的辛苦付出和加工厂人员的勤劳，就没有我们餐桌上可口的佳肴。我又一次觉得农民伯伯十分伟大。粮食是他们辛勤劳作的结晶，我们有什么理由和资格浪费粮食呢？所以吃饭时我也尽量吃光盛的米饭，因为我不想浪费农民伯伯的劳动成果。

“剥树食其皮，掘草食其根”“一女易斗粟，一儿钱数文”，古时候的流民吃草根，啃树皮，没有粮食的生活那么不易，而我们现在，丰衣足食，根本体会不到那时疾苦，和那时比，浪费粮食的行为，这是一件多么奢侈的事啊！

资料显示，我国每年被浪费的粮食约为3500万吨，接近于中国粮食一年总产量的6%，平均每人每餐就会浪费93克，这是一串多么让人震惊的数据！20\_年，\_\_提倡的“光盘行动”，让我们意识到浪费食物的可耻性，让我们努力把节粮的美德代代相传下去。

一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。在此，我向全国中小学生呼吁：节约粮食、从我做起！我们要珍惜每一粒米、每一碗饭，让节约粮食成为我们的习惯，把勤俭节约的美德传遍中国的每一个角落！

**珍惜粮食高三作文800字（篇3）**

小麦从地上生根、发芽，最终它的茎秆还要回归土地，它的果实等待着下一场轮回，就像人来自黄土最终回归黄土，粮食在以另一种方式体验着人的生、老、病、死。柔和的麦香游荡在嘴里、鼻里，终于浸润到心里。

阳光下的树叶，染上了光亮的霞色，任露珠浣洗，任月光擦拭。秋天本是收获的季节，但也是小麦的下一场轮回的开始，金黄的麦粒带着上一年的回忆去开启新的旅程，这一次他们是游子也是在开辟新的家乡。

秋日的余晖迎来了寒冬，这些游子们不得不蛰伏起来。“大雪压青松，青松挺且直。”这是一棵松树十几年甚至是上百年的积累。对于这些刚刚离家的游子呢？它们的身躯被压弯，甚至折断，有的选择了放弃，任凭风雪欺压，瘫倒在地。但有的选择了反抗，正如革命家所言：以妥协求生存只会灭亡，以斗争求生存才能获得光明。

天上派来的春风总爱在绿色深处耍赖，清晨的露水为它们擦拭柔嫩的身躯，随风摆动的田野肆意地挥洒天地间的生机与活力，不见其长而日有所增，这是它们最富有朝气的时候。

绿色的叶，是承载收获的门牌。新的游子已经成熟，饱满的谷粒是成熟的象征，也是一场轮回的结束。从播种到成长再到收获，这是它们短短的一生，也是农人的一年的辛勤与汗水。那断断续续的炊烟、游走的香气像敏感的触须，能穿越三千里路，牵涉着播种与收获里面的日子，也牵涉着远人，一些失魂落魄的梦。

写到这里，不禁思索粮食对于我们究竟意味着什么？日常果腹的一日三餐？这个回答虽然正确却不免太过随便。学群在《粮食》中写道：“从一粒稻米身上，我听到一条江的流声，听到雪山在冬眠，又听到阳光在催它上路，听到云在飘，风在吹，雨水和泥土在窃窃私语。由此我知道，世间万事，人心的重量，全都可以用一颗麦子或是一粒稻米来称量。我知道，粮食不但进入血肉，也成了我们的灵魂。”这种对粮食的敬畏让我想起《锄》中的六安爷，他把自己的一生奉献给了土地里，“我不是锄地，我是过瘾！”于他而言，土地是生命，粮食是孩子。在那百亩园里，他握着生命的犁铧，翻犁一沟接一沟漆黑的命运，能播种生命，能播种未来。

粮食是人灵魂的影子，这是我自己内心的回答。

珍惜粮食的高中作文800字

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人口己超过12.5亿，每年的净增长是1200万人;人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4;目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递;全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。从1981-1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种.种现象在蚕食着耕地。现实绝对不容乐观!!节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

1986年的第五次世界粮食调查的结果是：112个发展中国家(中国等社会主义国家除外)1979-1981年有3.35-4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

浪费可耻，从某种意义上说简直是“犯罪”。凡事贵在坚持，节约要从点滴做起，尤其需要坚持。一天两天可以，一年两年呢?更长的时间呢?不仅仅是对粮食，要让节约内化为自觉，成为习惯。而且，在长征途中，有许多革命先烈因饥寒交迫而死。所以，我们要节约粮食，要不人我们怎么对得起那些革命先烈呢?

**珍惜粮食高三作文800字（篇4）**

俗话说：勤能补拙，省能补贫;精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。

同学们，当我们看到鲜艳的五星红旗冉冉升起，当我们唱起雄壮的国歌时，我们心中充满了自豪和幸福。但同学们有没有想到，我国是世界上人口最多的国家，这么多人的吃饭问题已成为我国的第一大问题。所以，我们每个同学要拿出实际行动为党为国家分忧，爱惜粮食、节约粮食，从身边做起，从现在做起!

俗话说：勤能补拙，省能补贫;精打细算，油盐不断。在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。然而，当我们随手扔掉一块馒头的时候，我们是否想到世界上还有许多人正在为一餐饭而辛苦奔波?还有许多人正因饥饿而在死亡的边缘上挣扎?以前我总是没有意识到自己在浪费，认为浪费这一点点算不了什么。所以吃东西常常挑三拣四，吃不完就随手扔掉。可是自从我在电视里看到了很多非洲难民因饥饿瘦骨嶙峋、饥不择食，最终饿死在街头那惨不忍睹的情景时，我才突然觉得我们的生活是多么地幸福：有爸爸妈妈的疼爱，有大房子住，上学放学都有汽车接送……正因为生活条件太好了，所以我才养成了不节约粮食的坏毛病。每次吃饭都会掉很多的\"饭粒，吃不完也觉得无所谓，爸爸妈妈批评我，我还找很多的理由来狡辩。想到这里，我感到非常惭愧，我真是太不应该了!从现在开始，我一定要改掉这个缺点，节约每一粒粮食，再也不浪费了!

日省一把米，月节一斤粮。凡事贵在坚持，节约从点滴做起。

小伙伴们，让我们积极行动起来，尽自己的一分力量，从小养成节约的好习惯。吃饭时吃多少盛多少，不乱扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，不浪费、不摆阔，若有剩余的要打包带回家。

联合国把每年的10月16日定为世界粮食日，就是要我们把节约变为自觉、成为习惯。

节约是美德，节约是责任。同学们让我们一起携起手来，节约身边的每一滴油、每一粒粮，这样我们的生活才会变得更加富有，我们的祖国才会变得更加繁荣昌盛!

**珍惜粮食高三作文800字（篇5）**

我国人口己超过13亿，每年的净增长是1200万人;人均耕地面积1.2亩，是世界人均值1/4;目前耕地面积正以每年30多万亩的速度减少;全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。在1981-1995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此减少粮食500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种.种现象在蚕食着耕地。照这种趋势发展下去，我想我们离世界末日应该不远了吧。因此，节约粮食成为重要的举措。节约粮食，从我做起。

在日常生活中，随处可以见到浪费粮食的现象。也许你并未意识到自己在浪费，也许你认为浪费这一点点算不了什么，也许你仍然以为我们的祖国地大物博。然而事实是：我国人口己超过12.5亿，每年的净增长是1200万人;人均耕地面积1.2亩，是世界人均值的1/4;目前耕地面积正以每年30多万亩的速度递;全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口。从19811995年间，全国共减少了耕地8100万亩，因此而减少粮食生产500亿斤。而且现在这个减少速度仍然在不断加快。乱占耕地、挖沙、土地质量下降、荒漠化等种.种现象在蚕食着耕地。现实绝对不容乐观!!节约粮食，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费得起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。只要存有节约的意识，其实做起来很简单：吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭菜;在餐馆用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气。记住：节约粮食从我做起。

1986年的第五次世界粮食调查的结果是：112个发展中国家(中国等社会主义国家除外)1979-1981年有3.35-4.49亿人口处于营养不良状态。联合国人口活动基金组织80年代初宣称，当时世界谷物产量可以养活60亿人口。但就在同一时期，全世界人口只有45亿左右，可是却有4.5亿人挨饿。1995年，世界人口增长到57亿，挨饿人口数字增加到10亿。1972年，由于连续两年气候异常造成的世界性粮食歉收，加上前苏联大量抢购谷物，出现了世界性粮食危机，联合国粮食及农业组织于1973年和1974年，相继召开了第一次和第二次粮食会议，以唤起世界、特别是第三世界注意粮食及农业生产问题。但是，问题并没有得到解决，世界粮食形势反而更趋严重。据当时预测，在80年代世界粮食仍将趋向短缺。联合国粮食及农业组织大会关于世界粮食日的决议，正是在世界粮食供求矛盾日趋尖锐的背景下作出的。

浪费可耻，从某种意义上说简直是“犯罪”。凡事贵在坚持，节约要从点滴做起，尤其需要坚持。一天两天可以，一年两年呢?更长的时间呢?不仅仅是对粮食，要让节约内化为自觉，成为习惯。而且，在长征途中，有许多革命先烈因饥寒交迫而死。所以，我们要节约粮食，要不人我们怎么对得起那些革命先烈呢?

**珍惜粮食高三作文800字（篇6）**

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”每当我想起这首诗，眼前就仿佛出现出农民伯伯在耕耘的场景，看到他们这样辛苦，我心里不仅感到内疚起来。因为我平时有浪费粮食的习惯。有一次，我正悠闲自在地坐在柔软的沙发上看电视，一边吃着好吃的零食，一边享受着空调清凉的风。“开饭了，开饭了，快过来吃饭，叫上你爸爸。”我依依不舍地放下遥控，叫上爸爸，坐在餐桌旁吃饭。我刚朝餐桌扫一眼，就皱起眉头来，“啊，又是这些菜，这些菜我都吃腻了，我没胃口!”就想把饭倒进垃圾桶里，我正要把饭倒掉的时侯，妈妈竟然走过来了，看见我要倒饭，连忙上前阻止我，我看见妈妈那严肃的面容对我说：“你为什么把饭倒掉。”我倔强地说：“今天的菜不和我胃口。我不由自主地抬起头看电视。我和妈妈争论了一会儿，爸爸走过来说：你这样实在太浪费了!”过了快二十分钟了，我还是不想吃，妈妈见我这幅德行，就给我细心的谈论起来。“你看农民伯伯多辛苦呀!骄阳似火的天气还要去田地里干农活这么热他们为什吗要去呀?因为他们想让我们全世界人民都能吃上饭才不会被饿死，你看你浪费粮食，是不行的。”听了以后我很惭愧。

记得爷爷以前跟我说过，他们小时候为了充饥，经常吃一些树皮、野菜，如果谁家的粗粮能填饱肚子，那就非常幸运了。当时爷爷最大的愿望就是以后能够吃饱，能够餐餐吃上一碗白米饭。爷爷的这种愿望和同学们的做法相比，真是有天壤之别。在同学们眼里，吃剩的馒头充当“武器”去“打仗”，刺激而又不会伤人;但在爷爷眼里，这种行为是绝对错误的，令人痛心的。同学们我们要珍惜粮食，它来之不易它是为我们人类而生的，我们要珍惜它爱护它，珍惜粮食是中华民族的传统美德，如果你不珍惜粮食你会后悔的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找