# 笑面对挫折高中作文600字议论文(实用32篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-07-24

*笑面对挫折高中作文600字议论文1在我们的人生道路中，特别是在成长的道路中，经常遇到一些挫折和困难，其实这些挫折和困难都是在所难免的，我们一个人生活在这个世界上，可能做任何事情都是一帆风顺的，所以我们要学习用微笑面对挫折。只有我们正确的对待...*

**笑面对挫折高中作文600字议论文1**

在我们的人生道路中，特别是在成长的道路中，经常遇到一些挫折和困难，其实这些挫折和困难都是在所难免的，我们一个人生活在这个世界上，可能做任何事情都是一帆风顺的，所以我们要学习用微笑面对挫折。只有我们正确的对待挫折，才能够从挫折中站起来，在挫折中成长，从中到更多的经验和启示，做一个更加优秀的人。我们都要选择微笑着面对挫折。

在我们的学习生活中就能看到这样的例子，比如一个本来学习成绩比较好的学生，在一次考试中的成绩并不是很理想，甚至比以前的成绩下滑了很多，这时候他可能就一蹶不振，觉得自己是不是真的退步了，然后对学习没有什么兴趣了。或许在生活中有一些同学去参加比赛然后被打败了，这个时候他就可能再也不去参加比赛了，自己是没有这个资质的。其实这样是不对的，因为在我们的学习生活和一些比赛竞争中一直胜利是不可能的事情，即使是现在也没有办法做到百分百的一帆风顺，所以我们要做的是把我们的态度摆端正，有正确的心态去看待，在人生的道路上，可能面对的挫折和失败。而不是面对一些挫折或者是被什么东西打败，就开始质疑自己，觉得自己是无能的。每个人都会遇到挫折，在于我们该怎样看待挫折怎样处理挫折。

在我们遇到挫折的时候，我们要先摆正自己的心态，不要因为小挫折就停止了步伐。然后摆正了心态之后，我们需要做的就是这样改善自己，让自己得到一些提高，在下次的挑战中不再遇到这样的挫折，战胜自己。当我们再次遇到困难的时候，没有像从前那样被打败，那我们就自己战胜了自己，就会有一些欣慰感和成就感，而且我们却是从中得到了进步。

所以我们都要学着用微笑面对挫折，不能被挫折打败。

**笑面对挫折高中作文600字议论文2**

每当遇到挫折、困难时，要笑着面对它。不能一味地失望、泄气，必须坐下来，冷静地思考如何才能克服它。——题记

天灰蒙蒙的，窗外在下大雨。讲台上，数学老师正在念着这次考试的成绩，教室里静得连同学们的呼吸声都听得到。我心里十分的忐忑，我心想：老天爷啊！求求你了。你一定要让我上100分。虽说我基础不好，数学经常是80多分，但我这个学期天天都在坚持做各种各样的数学题目，有不懂的，都会问同学和老师啊！

仿佛时间在和我做对，过得很慢很慢。老师报的分数越来越低，可还是没有轮到我，我全身都在发抖。终于，老师报了我的名字，紧跟着的分数，让我的心跳漏了一拍。我慢慢的站了起来，又缓缓的走到了讲台前，接过了试卷，试卷上，映入眼帘的是一把又一把的红叉叉。

老师对我的数落，我一句也没听进去，脑袋里一直都在嗡嗡作响。我鼻子酸酸的，一会儿，一滴泪水沿着脸颊滑落到了试卷上，接着，泪水在试卷上留下了一圈又一圈潮湿的印记……

好不容易下课了，雨下得越来越大，我走在回宿舍的路上。天还是阴沉沉的，仿佛要压得我喘不过气来。大雨淋湿了我的衣服，更淋湿了我的心。整个人，如行尸走肉般的在路上游走着。

不知走了多久，我终于走到了宿舍。我来到电话机前，拨通了妈妈的电话。我抽泣着对妈妈说：“妈妈，我这一个学期来，一直都在努力的学习数学。可还是只有75分！”我本想着，妈妈或许会安慰我，告诉我该怎么办，可谁知，我迎来的却是，妈妈的一顿训骂：“你每次都说你努力了，可哪一次，你上了100分，你明明没有努力，你却要来欺骗自己和别人。真是的……”我没有听完妈妈的训斥，就一把将电话卡扯了出来。我跑回了寝室，抱着枕头，咬着被子，抽泣了起来。我寝室外的走廊上，传来了同学们的喧闹声、笑声，而我却红着眼，想着，试卷上一把把的红叉叉，脑袋里，全是妈妈的训斥声。

一会儿，室友们都回来了，由于我是躲在被子里哭泣，所以并没有人发现我的异样。后来，有位室友或许是发现，平常都特别活泼、爱开玩笑的我，今天怎么早早的就睡下了。于是，她拍了拍我，轻声问道：“喂，你怎么了？”我努力让她们不察觉出我在抽泣：“没什么。”可是细心的她，发现了我的异样：“别哭呀，你为什么哭？”我吞吞吐吐的倒出了我的努力、我的成绩。

她听罢，从她的口袋里掏出了几张纸递给了我，说：“你先擦擦眼泪，我跟你说，我知道你肯定努力了，但你才刚刚开始努力，很难一下子就考那么好，不要着急。你只要一直坚持下去，相信自己，一定能够考好。”我听到这，抽泣的说：“可是我妈妈，她觉得我压根就没有努力，她还在那里骂我。”她拍了拍我，轻声说：“或许是你妈妈今天心情有些不好，又或许是她有些着急，你不要哭了，哭也是没用的，哭还会使你更加难受，从而你学习起来就会事倍功半。你要想一想，你哪些地方还不会做，或者是不熟练。知道了吗？好好睡觉，今天下午还有几节课呢！”我点了点头，擦干了眼泪。

以后我应该多在数学方面下功夫，多做些数学题目。上课时，要认真的听讲。有不懂的题目，要及时的询问老师。我也应该将这些事情坚持做下去。在生活中，我们也应该这样。是啊！哭是没有用的，我要冷静的面对挫折，思考自己怎样才能克服挫折。要知道，阳光总在风雨后！所以我们更应该笑着面对挫折！

**笑面对挫折高中作文600字议论文3**

生活中有许多的困难在我们身边，这些困难就是你在前进路上的阻碍，他会成为我们的绊脚石，但我们在面对他时要用微笑以微笑面对生活，是一种态度，是一种淡然的表现，是一种宽容而具有博大胸怀的表现，是一种自信的表现。

当你失败的时候，你应该用微笑去面对因为微笑可以给你自信，给你力量从而让你走向成功，失败的时候不要一味的伤心难过，应该要以另一种生活的态度去乐观积极的去面对它。

生活中挫折就是绊脚石，因为人不可能在温暖的摇篮中长大，而面对这些我们用微笑去面对。当你成功的时候你应该用微笑去面对；因为微笑可以使你淡然处事，因为当你受到掌声。拥抱和赞美时，你很容易骄傲，所以当你淡然一笑时所有的一切在眼中都是浮云。这时你会获得更大的成功这时的你也更加快乐，会赢得别人的信任，微笑；其实也是一种淡然的态度。

不论你面对成功与失败，你都不能气媄，不能放弃，不能表现出你懦弱的一面，你要微笑，用微笑去对待你生活，你会得到生活中的快乐，因为你不管多么消沉你都要去面对挫折，为什么不用微笑去面对它呢？

微笑着去面对生活只会使你更加的坚强，使你在生活中生活的更美好。笑着去面对人生吧!笑着去面对，你会发现生活你会时时展开笑颜，微笑，是一种气概，是一种豁达，更是一种踏学而过的气质。人生总会遇到困难与挫折，在不如意时，为什么不尝试一笑而过去面对呢？不要因为今天的风雨而否定明天的阳光。

**笑面对挫折高中作文600字议论文4**

挫折是人生中必有的一种经历，也是人生的一笔财富。

梅花能在寒冷的冬季开花，在风雪中傲然挺立，给人们带来一丝生气，因为她敢于面对严冬，与风雪斗争，她会用那醉人的芳香迎接挫折。也正是她这种精神，感染了无数文人墨客为她歌唱。

海伦·凯勒没有因自己看不见而自暴自弃，恰恰相反，她以一种乐观的态度面对自己遭受的挫折。一篇《假如给我三天光明》震憾了无数人；司马迁在遭受“宫刑”后发愤著述，以一本《史记》留芳百世；爱迪生经过一次又一次挫折，他最终发明了电灯，给人类带来了光明。

“不经历风雨，怎么能见彩虹！”挫折原本是生命旅程中一道不可缺少的风景。没有挫折哪有李白的斗酒诗百篇；没有挫折哪有杜甫的忧国衷肠；没有挫折哪有奥斯特洛夫斯基的《钢铁是怎样炼成的》……

其实挫折并不可怕，也正是因为有了它的存在，才创造出了人间奇迹。因为有了挫折，人们才变得更加坚强，人的生命才有意义。如果人的一生没有挫折，平平淡淡，那又有什么意思！正如大海只有撞上了礁石才会出现美丽的浪花，生活遇到挫折才会迸射出夺目的火花。

朋友，从现在起，不要再回避挫折，学着用微笑来迎接挫折。当挫折过去的时候，你会发现，你得到许多，你的性格也变得更加坚强。你的人生会变得更加多姿多彩。

挫折并不可怕，只要你笑迎挫折！

**笑面对挫折高中作文600字议论文5**

“困难像弹簧，你弱它就强，你强它就弱。”“困难”其实就是一块挡在你面前的大石头，有的人见到它就自暴自弃，而有的人则不屈不饶，有的人见到它就放弃追求，而有的人则勇往直前，有的人见到它就望而却步，而有的则迎难而上。面对困难，人人有不同的观点，而我的观点是坚持到底，矢志不渝。

还记得那年，我9岁，我周边的人都会溜冰，就连我小弟弟都会了，而且溜得如此优美，如此轻盈，就像一只小燕子，于是，我也决定学会溜冰。

说学就学，我信心十足地穿上了溜冰鞋。可没想到，我刚上鞋，由于没站稳，一个踉跄，差点摔了一个四脚朝天，给我一个下马威，我又走了几步，自我感觉很好，便放心地大步溜了起来，我越走越顺畅，心里美滋滋的，仿佛灌了蜜一样，“原来溜冰这么简单啊！哈哈”。

就在这时，弟弟从对面溜到了我面前，吓得我摔了个狗啃泥，心里直埋怨他，我再次站起来，溜了几步，想围着中间一根电线杆绕一圈，可是，这对我来说就是天大的困难，因为我才刚学。结果，不出所料又重重地摔了一跤。我是个不达到目的不罢休的女孩，一点也不死心，便拍拍屁股，揉揉大腿，扶着电线杆站了起来，我刚走一步，脚下一滑，再次摔了下来，摔的我膝盖上疼疼的，牙齿把嘴咬出血来了。这时我的心凉了一半，渐渐的打起了退堂鼓，可我再一看，弟弟一脸的嘲笑的样子，我来气了:凭什么他的命运这么好，老天太不公平了！”可随后，我转念一想：“遇到这么一点困难，就退缩了，是否太脆弱了？人家爱迪生不是经过重重困难和考验，才获得成功的，诺贝尔也不是为了发明炸弹，被弄得遍体鳞伤，他也 不是练出来的，老天又没给他特权！”想着，一股又一股韧劲回到我的体内，我又一次站起来。就是这股韧劲促使我学会了溜冰。

人生一路有谁敢保证不遇到困难，困难其实并不难，就看你怎么对待它。我们面对困难一定要有一股韧劲，一股钢一般的韧劲，这样你就能轻而易举地攻破它。

**笑面对挫折高中作文600字议论文6**

每个人在人生之路上都会遇到大大小小的挫折，但凡成大事者，都能够勇敢地面对。因为，通往成功的路总是充满艰辛的，一个人只要有面对挫折的勇气和决心，就能跳过一个个障碍，达到成功的最高峰。

面对挫折，我们心中最多的却是恐惧。的确，没有人愿意失败，因为，失败带来的是沉重的打击，而一个人在沉重的打击下往往会消沉。但是，生活是不会青睐弱者的，只有那种能够笑对挫折的人才能摘到胜利的果实。

但是，挫折是每个人都会遇到的，也是每个人都必须经历的。就像一次次的蜕变，尽管很痛苦，却可以让我们一步步走向成熟。

面对挫折，我们应该抱着一种平常的心态。毕竟，在这个世界上能够使我们受伤的，只有自己。面对挫折，我们更需要坚强。坚强可以带我们走出困境，让我们一步步走向成功。一个人如果没有面对挫折的坚强信心，就不可能成为事业上的成功者。

挫折，不等于失败，只是暂时没有取得成功而已。一位著名的成功学大师曾这样解释失败与挫折：首先，让我们说明“失败”与“暂时挫折”之间的差别。且让我们看看，那种经常被视为“失败”的实际上只不过是暂时性的挫折而已。有时候，我甚至认为这种暂时性的挫折实际上是一种幸运，因为它会使我们振作起来，调整努力方向使我们向着不同但却是更正确或者更美好的方向前进。

所以，我们应该正确的面对生活道路上的挫折，它会激发出我们的勇气，它会让我们变得更见坚忍、更加成熟。它是我们生活中的调味品，使平淡的生活多了美丽的涟漪。

学会笑对挫折吧！只有这样生活才会对你微笑！

**笑面对挫折高中作文600字议论文7**

人生犹如一片海，而这海却恰似一条跑道。

这宽阔的海域，有平静的时候，有微波荡漾的时候，也有波涛汹涌的时候，就像是一个人的人生。有成功时的喜悦，有受挫时的苦闷，也有失败时的悲愤。

都说“一分耕耘一分收获”。可我却是只见耕耘，难见收获。为了让我的语文成绩再上一个等级，于是我牺牲了好多的时间去背语文的文学常识、文言文和生字词的音形义。终于，可谓是“万事俱备，只欠东风。”我总结了前几次失败的原因，在这次考试上我睁大了眼睛，仔细的阅读了每一道题的每一个字。我带着“十分满意”的心情离开了教室。

可是，当我看到我的成绩是我傻眼了，我花了这么长时间、这么多精力换来的怎么是这么大的打击。于是，我从老师那里拿到试卷的时候，我翻开一看，愣住了!“老师，这不是我的试卷，拿错了!”“什么嘛!这明明写的是你的名字，考差了就是考差了，干嘛狡辩!”同桌不满的嚷道。“你怎么就不相信我。”我为自己辩解道。“你怎么把其他班的试卷拿来啦!”老班惊奇地叫道。我夺过试卷，看了一眼，就往办公室的方向跑。当我拿回自己的试卷，不禁感叹道：“真是几分耕耘，零分收获。”眼泪夺眶而出。

回家后，我把这事告诉了妈妈，还向她倾诉了一肚的委屈。妈妈告诉我说:“必要再停留在这个失败的阴影里，你要学会用微笑去面对自己的失败和成功，失败时它是鼓励你继续前进的动力;成功时，它是提醒你不要骄傲的警钟，要学会用微笑去面对一切的不如意和成功。

是的，别因你的失败而气馁，要学会用微笑去面对。只要学会了用微笑面对，脚下，才会有行不完的程，走不完的路。

**笑面对挫折高中作文600字议论文8**

人的一生中，都要经历很多件事。其中，不乏失败的事。面对失败，不同的人会有不同的态度。有些人一听说做什么事失败了，马上就一蹶不振，整天自暴自弃;而另一些人则不同，面对失败，他们总会积极的寻找失败的原因，重头再来。

有一句话说：“失败是成功之母。”罗曼罗兰也曾说过：“要化悲痛为力量。”的确，当我们面对失败时，一定不能一蹶不振，要学会微笑面对失败。不要把失败当成什么了不起的大事而去狠它，因为狠你的敌人会影响判断力。我们应该把失败看得轻一点，只有这样，才能战胜它，胜败乃兵家常事嘛。

古今中外，有成万上亿的人在他们的人生之路上面对过失败。他们有人迎难而退，有人曾做过努力，有人坚持到了最后。狭路相逢勇者胜，只有那些坚持到最后的人后来有了成就，而另两种人则相反。

美国前总统林肯就是个非常典型的例子。他年轻的时候，作生意、竞选仪员，前前后后努力了将近二十多次，均以失败告终。但他最后终于成为了美国历史上最伟大的总统之一。与林肯相反的，是^v^军队的薛岳将军。薛将军在^v^中有“华南虎”的称号，是蒋委员长旗下得力干将之一。他运筹帷幄，巧妙击退日本人多次进攻。当薛将军被媒体神化之际，他却因为骄傲被日本杀的大败。从此以后，华南虎就一蹶不振，再也没有指挥过什么像样的战役了。

再漫长的人生之路上，我们都会经历大大小小多次失败。有的失败，甚至都要大得超出了我们的心理承受能力。但是，我们不能气馁，不能向失败认输，那样的话，就相当于抛弃了自己。我们应该勇往直前，一心只想着战胜失败，或得成功的那一刻，也不要有任何杂念，不只是狠，太乐也会影响判断力。

**笑面对挫折高中作文600字议论文9**

雨由于经历了阻拦，才会发出掷地有声的回响；人由于与挫折抗争，才收获了精彩的生活。盖文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》。生活只有经历挫折，才会发出掷地有声的回响。

遇见挫折，他乐观豁达，不屈不挠。乌台诗案一发，他的声誉从让人追捧的高峰，一下子坠落至谷底，前途尽毁，挫折毫无征兆地从天而降，他却凭借那无人能及的乐观与豁达，笑对挫折，与挫折抗争。

被贬黄州时，他笑言“竹杖芒鞋轻胜马，哪个怕，一蓑烟雨任平生”；被贬惠州时，他只道“日啖荔枝三百颗，不辞常做岭南人”；甚至被贬至荒无人烟的儋州，他仍戏言“我本儋耳氏，寄生西蜀州”。世人看见了他对挫折的抗争，更记住了他的乐观豁达。苏轼，正是你与挫折为伴，叫你奏出了掷地有声的回响。

遇见挫折，她意志顽强，与运势抗争，战胜了困难和失败，成了运势的主宰者。两岁时的那场大病，使她从此坠入黑暗的深渊，双目失明，双耳失聪，运势好像与她开了个巨大的玩笑，让她没办法看清自己前行的方向。然而，巨大的挫折并没使她就此灰心丧气，她凭着着那让人没办法想象的顽强的意志，与挫折进行了不懈的抗争。

她艰难地开始学习，从字母，到单词，再到句子；从刚开始的“杯”“水”不分，到目前精通英、法、德、拉丁、希腊五种语言；从当初的一个几乎“无药可救”的小姑娘，到目前的名校毕业，学识渊博的女作家，《倘若给我三天光明》刚一出现，就震撼了世人，大家知晓了她遭到的巨大苦难，更记住了她与苦难挫折抗争的斗志。海伦凯勒，正是你所遭遇的那些挫折，叫你奏出了掷地有声的回响。

瓷器需要经历烈火炙烤才能炼就；梅花需要经过风雪摧残才能绽放。人的一生中要经历的挫折太多太多了，若选择逃避，只能庸碌无为，消逝无声；若选择面对，则能迎难而上，掷地有声。

是的，不要害怕挫折，由于只有与挫折抗争，才能发出掷地有声的回响！

**笑面对挫折高中作文600字议论文10**

天初晴，云正开。从那一天开始我也明白了这个道理。 似乎从那一刻开始，我明白了一个微笑是多么的重要 清晨的太阳并不是非常刺眼，朦胧的我还窝在被子里。我似乎在用这样一种方式去逃避现实，还记得刚刚知道这个消息的一刹那，似乎我感受到我的眼眶已经湿润，那几滴泪珠从眼角处不知不觉的流淌轻轻地而又缓慢地划过我的脸颊。 枝头上还有几片干枯的树叶在微风的吹拂下轻轻摇动，时不时有一两片树叶经受不住微风的折磨从树上飘落融到泥土中，妈坐在床边继续开导我。我属于左耳朵进，右耳朵出。只记得妈严厉的对我说：你不要再伤心啦，成绩都已经出来了，你无法再改变历史，你只有去创造历史。笑一笑，不要再低沉下去啦 妈，我出去转转，等我回来你再跟我继续说。就这样来到了公园。

此时，天空飘起了小雪花。我好奇得伸出手去接住着世界上最纯洁的雪花，可是，这美好的雪花只停留在我手中一瞬间紧接着变成了水。是呀，美好的东西只有瞬间。我感叹道。 抬头远望，望见小湖已结冰。此时，一位小男孩兴奋的跑到湖边，对着自己的妈妈喊道：妈妈你看，湖面结冰啦！小男孩慢慢地，轻轻地走向已结冰的湖面上，他的双脚不停地在冰上舞动，越来越快。他不时地向自己的妈妈炫耀。这时，小男孩一不小心摔倒了。他的妈妈走过去，小男孩坐在冰上不停地哭泣。 他的妈妈微笑着看着他：自己爬起来吧，摔倒并不是坏事，它提醒着你要小心。小男孩自己站了起来看着妈妈。

以后呀，在你的人生道路上，会遇到非常多的挫折。可怕的是你没有面对它而选择了逃避，妈妈希望你以后遇到困难不要逃避，要微笑着面对。小男孩笑了笑，看着自己的妈妈。之后小男孩继续地在冰上滑，他摔倒了不止1、2次。可是每当他摔完之后他的技术越来越好，摔倒的次数越来越少了。这时，我豁然开朗，似乎明白了妈的良苦用心。 在我们求学的道路中，我们应该微笑着面对。

**笑面对挫折高中作文600字议论文11**

世上每一个人都追求快乐、幸福，而逃避灾难、悲伤，我们总是会为受到挫折而难过，为自己得不到幸福而伤心。设想，倘诺我们得生活没有挫折，没有压抑，我们会去珍惜现在所拥有的一切幸福与快乐吗？会怀着感恩的心，感谢一切的美好吗？我想应该不会吧！

小时候的我，最喜欢上英语课了，可是我的身体很差，常常感冒发烧。有一次，恰逢英语的一次重要考试，可是我又病倒了，高烧不断，妈妈焦急万分，我自己也快要疯了！仿佛脑子里有什么东西在没命的挣扎。当时只有昏昏沉沉陪伴着我，朦胧包围着我，我始终无法逃出这个令人颤抖的圈。吃了药，输了液，病情并未有多大好转，我气愤，我埋怨，为什么着世上会有”病”这种东西，为什么它叫人如此折磨，为什么受折磨的人偏偏是我？一百个、一千个为什么在我心中打转。我所能做的，就只有躺在床上，睡不着，也笑不出来，一站起来就是天旋地转，人仿佛失去了重心，我向往外面的世界，恨透了缠着我不放的病魔。此时此刻的我，似乎整个身子，甚至整个灵魂都被燃烧着，我在“大火”中拼命挣扎。一直到一个星期后，我的病才好。

回到学校的时候，我置身于暖暖的阳光中，我多么的开心，多么的快乐啊！我发现世界中又出现了那片久违的蓝天，也出现了我久违的笑容。一切都是如此可爱，拥有生命，真好！我早已陶醉在又见到同学的兴奋与喜悦之中，我又可以高声的喊、自由地奔跑了！我体验到了从未有过的幸福。

这样的生活才是多彩的，正因为有了挫折，才有了我对生活发自内心的热爱，才会感激所有赐予我幸福的人和事。我们应该感激挫折的力量，那种痛苦过后的快乐，煎熬过后的幸福是平静的生活无法实现的，因为我们需要挫折，但挫折是什么呢？。而我要说，挫折是一笔财富，生活需要挫折！

孟子曰：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，老其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行弗乱其所为，所以动心忍性，曾益其所不能。”不是吗？挫折是一所大学，它激发人的斗志，磨砺人的意念，增长人的才干，挫折是压力，是动力，是清醒剂，是使人奋进的力量！我们需要挫折！更需要笑着去面对挫折！

**笑面对挫折高中作文600字议论文12**

生活像一条小溪，我们都要涉水而行，水流不可能永远都是温柔的，或许，在某一时刻，小溪会出现海浪，生活会出现问题，面对已经变质的生活，已经出现的困难，如何面对？ 遇到挫折时，我们更应该微笑，因为只有微笑才能坚定自己的高度，才能由心中喷出无穷的力量与动力，来解决问题。 以微笑面对生活中的挫折困难，是一种态度，一种豁达明朗的人身态度。

让我们试着回想一下，每次别人冲我们微笑时，我们是不是感到温暖，感到无比快乐？而当自己对别人微笑时，自己是不是内心无比的畅快，莫名的一股喜悦之情溢于言表？由此而来，生活中的挫折不就是一个巨大的冰块吗？我们只有与她面对面，用微笑散发出的光芒笼罩她，让她慢慢融化，让这个阻碍被微笑的力量夷为平地。因为只有这样，我们才能抬头挺胸阔步往前走！

古往今来，并不缺少这种例子：周文王拘于菱里而推演出《周易》，仲尼困厄之时写出《春秋》，屈原被放逐仍矢志不渝作成《离骚》 了解了古人的经历后，我们不得不微笑，想想他们的经历，我们只能庆幸！ 所以，我们要牢记痛苦并非不可逾越的山峰，之所以停滞不前是因为为我们遗忘、丢弃了那些微笑的力量。一位匿名的人留下了这样一句话，想必她曾经经历过苦难，所以说，只有经历过才能有更深的所得。 假如你会微笑，那最好；如果你不会微笑，那只要发自内心的把嘴角上扬就可以了！

**笑面对挫折高中作文600字议论文13**

人生的征途是漫长的。这中间，免不了大大小小的挫折，，挫折，该办呢?

失败者说：“挫折是锋利的剑，在不经意时击倒我。它，能是默默地哭泣。”

沮丧者说：“挫折是挡在我面前的大山，多次攀爬，使我失去了信心。它，能是默默地哀叹。”

懦弱者说：“挫折是一间恐怖的鬼屋，在没门，那可怕的气氛就产生了。它，能是默默地离去。”

“哭泣”“哀叹”“离去”，是对待生活的吗?不，的。坎坷、曲折生道路，应微笑。

鲁迅先生曾：“的胸怀，应该出的气概——用笑脸去迎接悲惨的命运，用自信的勇气来应付的不幸。”它地点明了对待生活应持的。

1998年，体操运动员桑兰参加在亚特兰大举行的奥运会，在跳马中意外摔伤，高位截瘫。这天塌地陷的灾祸，桑兰却能够微笑。她每天6个小时的康复训练，她的手指知觉，就用肩和臂的力量带动笔尖，靠顽强的意志来书写。就，她仅用月便病人四个月的康复。更难能可贵，桑兰以幽默、乐观的对待身边，笑容满面地与他人交流、沟通。

奇迹，奇迹!平平常常的微笑，乐观的心态竟然能使高位截瘫的运动员，提前康复。，在生活的道路上，是需要微笑来陪伴的。生活道路上的失败、挫折，需要以微笑的心境来战胜它，以不怕的精神去迎接它。失败、挫折并怕，可怕你的心态，面带微笑。

闻名于世的发明家爱迪生，在试制电瓶的过程中，有人问他：“你一而再，再而三地失败，为还要做呢?”“失败?”他微笑着说，“我失败，我了5万种不的方法。”

“我失败。”铿锵的回答呀!令人敬佩呀!在他，失败、挫折不算，只要微笑，便不攻自破。爱迪生，在多次失败的逆境中，不但不气馁，反倒面带笑容向别人解释。他微笑着，走向了生之路。在人生路上，需要的心境，的——微笑。遭遇了失败、挫折，也不畏惧、不沮丧，微笑着，，你能出的辉煌人生!

**笑面对挫折高中作文600字议论文14**

在人生这条坎坷的道路上，前方的道路将会是什么，等待我们的又是什么呢?它们，都是未知!人生如同一艘在大海上航行的船，在众人的欢送下远航，脸上挂着的，是那坚定的笑。船在大海上前进，看这广阔的大海，一眼望不到边，人生不也一样吗?突然间，船开错了方向，迈进了禁区，一时间雷电交加，风在怒嚎，雷电在喧(宣)泄，船在这逆境中旋转，但是，船员们的脸上，却仍然荡漾着笑，那是自信的笑。他们运用着机智、沉稳，终于脱离了逆境，迎接他们的是温和的阳光，暖暖的海风，海鸥在他们头顶上欢呼。他们露出了胜利的笑。

在我们的人生中，有时也会误入歧途，然而许多人在误入歧途后自暴自弃，成为一个无用无能的人。但有的人，他们在踏入歧途时，立刻察觉，克服重重困难，冲出了这道正义与邪恶的界线，迎来了黎明的曙光，绽放出灿烂的笑。在胜利时，有人露出骄傲的笑，又回到了起点；有的人露出了快乐的笑，继续努力，走向了成功。不同的人，都有各自不同的人生。虽然过程不一样，但是结局都只有两种：失败、成功。每一个人都是带着笑出发的，但人生有许多的出发点，他们含着泪错过了载着他们登向成功的彼岸，有的人无论逆境还是顺境，脸上仍然挂着笑，最终他们被命运之神光顾，来到了成功的顶峰，关键是他们的笑啊!我们在人生的道路上，也要笑着面对，每一天都是新起点，每一分每一秒都是新的命运，只有我们笑着面对，才能却(确)保自己不会失去成功的机会，所以我们要时时刻刻带着笑出发。

**笑面对挫折高中作文600字议论文15**

夜，是那么静谧。凄清的月光从窗外射进屋里，让我感到一丝寒凉。

屋内挑灯“苦战”的我，像一艘在海上迷失方向的木船，形单影只地在学海中飘荡。似乎失去了前进的方向，也没有了退路。

“是苦还是累？”我停下手中的笔，靠在椅背上冥思着，“这是为了什么呢？”

但是想了好久都没有想出答案，伸了伸懒腰，执起我的“战矛”，回到我的“战场前”继续埋头苦战起来——这道数学题已经解了十几遍了，为什么还是没有一点进展？看着草稿本上混乱的字迹，又想起明天要数学考试，我叹道：“唉，该怎么办啊——”

不知不觉间，钟表上的时针已指向十二点，窗外，夜更深了。

我起身到客厅泡了一杯菊花茶，回到一片狼藉的“战场”前，我已经无心解题，但视线却集中到了这杯菊花茶上。

那杯中的菊花，似乎在嘲笑我的无知，只是将它光秃秃的背对着我，不愿将正面的容颜留与我欣赏。我将杯子转动起来，想要一睹那菊花的容颜，可它好似与我作对一般，怎么也不肯转过身来……

我将杯子慢慢放下，我看到了杯中的菊花，已悄悄的转过身来，为我渐渐地绽开了笑颜：嫩白的花瓣，淡黄的花蕊，美丽的笑脸绽放到了极致！它在水中舞动着自己曼妙的身姿，仿佛在用它那穿越世事的眼神看着我，那么沉静，那么安然……

我望着杯中的`菊花，原本浮躁的心，渐渐平静了，淡定了。

或许是我太过急躁，以致于乱了心绪；或许是我过于焦虑，以致于乱了脚步。窗外的月光好像也看出了我的心情，露出了明媚的笑容……

**笑面对挫折高中作文600字议论文16**

最近，我认真拜读了曹文轩教授的《草房子》一书，书中一个个生动感人的故事，真是让我得到了废寝忘食的地步。

秦^v^奶为了拥有一片属于自己的土地，不断拼搏，终于如愿以偿。可是，就在这时，她的老伴秦大累死了，土地充公了。秦^v^奶为了这片土地，去县上奔省里，但都无济于事。但秦^v^奶仍不肯罢休，她仇视油麻地小学的孩子们，还带着鸭群到处捣乱……后来在她重病时，油麻地的人们给了她极大的安慰，她被人们的真情感动了，她变了。于是，不管严冬还是酷暑，秦^v^奶总是站在烈日或寒风中，看着油麻地的一草一木渐渐长大。不管油麻地小学放学多迟，她总是要等小姑娘们来，给她们扎小辫，为她们讲故事……在她终于得到人们的欢迎，在热爱着油麻地，保护着油麻地时，竟为了油麻地小学的一只南瓜丧失了性命。秦^v^奶的精神多么让人难忘啊！她用她的执着和爱心最终拥有了心中永远的一块土地。

“红门”中的杜雍和为了再次支撑起败落的家，带着杜小康到遥远的芦苇荡去放鸭，鸭群却误吃了别人的鱼苗，因此船鸭被扣，一切完蛋。年幼的杜小康，坚强地承受着爸爸再次倒下的打击，他没有灰心丧气，想方设法凑到一些小钱，在油麻地小学摆了一个小摊，给这个负债累累的家带来了一丝希望……

看来，只要有勇气，有信心，生活总是充满希望的。让我们用微笑面对困难和挫折吧！

**笑面对挫折高中作文600字议论文17**

朦胧中，我揉了揉睡眼惺忪的双眼。啊，这是一个多美丽的世界;天那么蓝，水那么清，空气那么清新……我伸了伸腰，贪婪的吸允着湿润润的空气——哦，忘了自我介绍，我是一颗刚刚冲破泥土的!

我生长在一片树林中，周围都是参天大树。它们挺拔，高大，碧绿。在我的眼里，他们都象蓝天一样神圣。我多么希望自己也像它们一样，对这蓝天，挥洒着生命的苍翠啊!

清晨，当第一缕阳光穿过树也都射到我身上的时候,我努力的扎根，以汲取土壤深处的养分。土壤的表层蓬蓬松松，我在为风中轻快的扭着腰肢。成长，难道就这样快乐，这样一帆风顺?很快，我发现泥土渐渐变硬，我的根拼命向下使劲，却不能再钻透半分，我该怎么办呢?

正当我有些泄气的时候，天空突然变得阴暗起来了。一道闪电划拨长空，一声闷雷在我头顶炸开。我感到危险在一步步向我逼近。果然，豆大的雨点开始砸在我身上。啊!好疼!在电闪雷鸣中，大雨倾盆而下。我的根本来就扎的不深，在暴风雨中，站着就是一种莫大的痛苦。我想放弃，我要放弃!当我闭上眼睛的那一刻，脑海中却浮现出一幅美丽的图画：大树，小鸟，蓝天，白云，风儿，草儿……

不，我还要和风儿说话，还要的白云玩耍，还要与鸟儿嬉戏……不，我不能放弃!在这个意念的支持下，我恐惧的内心渐渐镇定下来，我挺直了腰板，笑对风雨。暴风雨渐渐停止，我伤痕累累的叶子上淌着水，滴落土壤里，滴落在我的心上。我不知道，那是泪水还是雨滴……

一缕暖暖的阳光又投射到我的身上，风儿轻轻问我：“在你就要放弃的时候，为什么又变得那么坚强?”

我笑了，望望蓝天，又继续执着的向坚实的土地扎着生命的根!

**笑面对挫折高中作文600字议论文18**

世界在一步一步地推移，人们的生活在不断地改进，都在努力地寻找自己的栖息地，希望能够生活在一个另自己满意的天地间。

无论春夏秋冬，无论严寒酷暑，我们也在一如既往地寻求着多姿多彩的生活。

太阳热烈、奔放，带着万丈光芒，给生灵以活力；

月亮温馨、宽容，带着无际清辉，给万物以安宁。

梦想热情、豪迈，带着四射活力，给生命以激情；

现实朴实、沉稳，带着似水柔情，给生活以清凉。

看着晚霞是如此的美丽，多么地令人心旷神怡，多么地让人不知不觉中已浸到了其中，感受到晚霞赠予的美好与幸福。

生活是形形色色的，人人都不必再掩饰自己的，面对生活，面对现实，我们尽到了自己最大的能力。

每当‘我’看到那些孤独的人，似乎没了依靠，就一个人孤零零的，看起来是多么地同情。

此时‘我’想：为什么会这样，难道就不会找一点使自己快乐的事吗？

这样也太没趣了吧？…生活就是如此的残酷，让人不得不屈服，那么，我们就更应该与之与时俱进，带着笑容去面对它。

我们不应该一直停留在原处，原处只能让我们一步一步地衰退。

时间虽然无情，但它永远是匀速前进的，只要我们能够把握的话，我们的行动是可以加速的，那么将会获得的生活空间就会更加宽阔的，所以我们应该正确地认识自己，俗话说：别人可以帮你一时，不可以能帮你一世；自己的路自己走，自己的梦自己去圆。

生活是个大舞台，多少风风雨雨与挫折，我们都要一一去面对、去奋斗，我们更需要有着灿烂的笑容去面对生活，面对心中的伤痛。

**笑面对挫折高中作文600字议论文19**

生活是一面镜子，你对它笑，它就对你笑，你对它哭，它就对你哭。

正是这面镜子，映照这古往，今来。向我们展示成功者的绚丽光彩，沉吟着我们那艰难困苦之路。

细数古老的历史年轮，文人墨客在上面镌刻笔笔印记。熙宁四年，苏轼因对王安石变法持不问政见而被判去当杭州通判，任满后转任密州太守，在那个天旱，旱蝗灾旱继而发生的地方，他没有被困难打到，祈雨，开云泉，建云泉亭，他笑对挫折，吟出了会挽雕弓如满月，西北望射天狼的壮志豪情，挫折，算得了什么？

翻开近代的记忆相册，发明家们的光环耀眼夺目，但，你可知他们背后荆棘之路走的如何艰辛？

居里夫人那跨越百年的美丽，谁会忘记？玛丽与居里由相识，相知，相恋，最终走到一起，即使实验设备简陋，环境再恶劣，两人在简陋实验室里的身影，心与心之间的感应，沟通，是一副如此和睦的画面，可一场车祸，使两个阴阳相隔，玛丽，居里在承受着丧夫之痛，又要照顾儿女，仍坚持他说热爱的事业，诺贝尔奖，她当之无愧，上天捉弄害了她，可她没有屈服，微笑面对人生，真是一个坚强的女子！

拭去厚重的历史书上的灰尘，能够面对挫折的人，真的很多！曹雪芹举家食粥仍被阅十载卷成《红楼梦》；马可，波罗狱中口述着成马可波罗行迹；贝多芬耳聋后仍坚持音乐，扼住命运的喉咙……

不同的时刻，相似的经历，挫折接次上演，微笑面对挫折，是战无不胜的法宝。

来，嘴角微微上扬，心中装满自信，挫折来临时，就要这样面对！

**笑面对挫折高中作文600字议论文20**

>微笑着面对挫折。

蔚蓝的天空，迟早会出现一朵朵乌云，那是挫折！成功的道路，总会有一块块的绊脚石，那也是挫折！人生的跑道，也会经常出现跨栏的阻碍，那还是挫折！

曾经，农村有两个孩子，两个孩子是一对非常好的朋友，他们也是同班同学，两位孩子的成绩都特别好，而且备受老师夸奖。有一日，他们开始考试，一位因为一晚上没睡好第二日考试时打瞌睡而没有做题，另一位却因为家中的事故，而在课堂中睡着了，当收卷时，他们一点都没写，他们很自责，也很灰心……

人生中难免有些事情不尽如人意，那么，面对挫折，一般情况会有两条路：一，因为害怕挫折而逃避挫折。第二条，是勇敢的面对挫折，去战胜挫折。往往第一条是比较多的人选择的，那么，选择那条路，最终的结果只能是失败。

>故事继续：

那两名农村学生是这样做的：第一位觉得考试没考好，而惧怕下一回的考试，便开始无心学习，开始逃避挫折，渐渐地，他开始放纵自己，成绩也越来越差。而另一位，他认为，只是一次考试的失败而影响不了第二次考试，他也担心下一回考的也会很差，便更努力的去学习，去复习，而他的成绩也比原来的更好了。

这两个学生的故事告诉我们，别害怕挫折，别让挫折抓住你的死穴。应该学会面对，去面对挫折，去战胜挫折。不是让挫折掐住你的项颈，而是去掐住挫折的项颈，去抓住挫折的死穴！

以前也有人问我遇到挫折怎么办？我的回答是，我会选择微笑着去面对、战胜挫折。她问我为什么？我跟她说了两个农村孩子的故事，并告诉她：如果是害怕挫折，那么久永远战胜不了挫折，甚至被挫折而打败，那么，我会先选择去面对挫折，认识挫折，然后战胜挫折，尽管战胜它的多么不容易，但是我依然不会后悔，因为我知道，如果去面对挫折，迟早挫折会被你降服，但如果去逃避挫折，逃避不是永远的，新的挫折到来，也就自然而然的败在挫折手上了！我笑了，她也笑了……

蔚蓝的天空，也许会出现一朵朵乌云，但雨下过后，就会迎来阳光的温暖！成功的道路，也许会有一块块的绊脚石，但摔倒之后，便踩着绊脚石前进，它就是你成功路上的垫脚石！人生的跑道，也会经常出现跨栏的阻碍，要学会勇敢的迈过去，那么，即将迎来的是鲜花和掌声！

**笑面对挫折高中作文600字议论文21**

没有一个成功人士不是饱受挫折的，也没有一个成功人士不是笑对挫折的。歌德说：“流水在碰到抵触的地方，才把它的活力解放。“挫折对于真正的强者来说是成功的催化剂，而对于弱者来说则是全世界最早的现代成功学大师和励志书籍作家拿破仑·希尔在他总结的十七条成功法则中，有一条就是“笑对失败”。拿破仑?希尔深信：“失败”是大自然的对人类的严格考验，它借此烧掉人们心中的残渣，使人类这块“金属”因此而变得更加纯净。他忠告道：“命运之轮在不断地旋转，如果它今天带给我们的是悲哀，明天它将为我们带来喜悦”。

林肯是美国最伟大的总统之一，他正是一个从种种不幸、失败中走出来的乐观坚强的人。如果不是因为具有那种面对苦难坚强以对的精神，他就不会在经历了如此多的打击之后，还能进驻白宫。有人曾为林肯做过统计：他一生只成功过3次，但失败过35次。不过，第3次成功使他当上了美国总统。在他竞选参议员落选的时候，他说过：“此路艰\*而泥泞，我一只脚滑了一下，另一只脚因而站不稳。但我缓口气，告诉自己，这不过是滑一跤，并不是死去而爬不起来。”泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，面对失败，他只说了一句：“好哇！又可以从头再来了！”然后，他从容地走进街头小贩的行列中叫卖三明治。一年后，他果然东山再起。众多伟人的事例向我们表明惟有笑对失败才会取得最后的成功。我们\*有几句这样的俗语“失败是成功之母”“世上无难事，只怕有心人”，面对失败，我们要挫而不折、越挫越勇，用自己的实际行动来\*我们是强者，失败必须要臣服于我们！

**笑面对挫折高中作文600字议论文22**

失败是一个名次也能够作为一个动词来用，在科学家的眼里失败是不可饶恕的，在企业家的眼里失败了能够卷土重来。在学者的“跌到不可怕，可怕的是跌倒了却没有勇气再站起。而在我们这些即将要应对会考；中考的学子眼里，有人认：为我们是经历不起失败的，在我们的字典里仅有成功没有失败，失败就是一种变相的放弃。然而事实真的是这样么？

巴尔扎克说：“世界上的事情永远不是绝对的，结果因人而异，苦难对于天才是一块垫脚石，对能干的人是一笔财富，对于弱者是一个万丈深渊。”我们要在失败中吸取经验教训，体会方法，思考原因，这样，我们才会变地成熟，才会成功。

其实有时换种心境去应对失败那就是一种成功，失败并不可怕可怕的是你畏惧他不敢去应对他，我们此刻的心境都很烦躁，也很浮躁，用家长和教师的话来说就是青春期。我明白很多同学都很厌恶听到这个词。但我仍要告诉大家，我们此刻会有很多的挫败感。一次普通的考试失败，一句父母的嗔怪，甚至是朋友的一句小小的玩笑话。难道就因为这点小小的事情就要排斥自我的完美年华么？

泰国商人施利华，是商界上拥有亿万资产的风云人物。1997年的一次金融危机使他破产了，应对失败，他只说了一句：“好哇！又能够从头再来了！”他从容地走进街头小贩的行列叫卖三明治。一年后，他东山再起。

然而他微笑应对了失败，他重生了。

不要畏惧失败去应对他，正视他，克服它。最终你就会品尝到成功的喜悦。还记得这样一句话么“生活就像一面镜子。你对它哭，它也对你哭，如果你想要它对你微笑，你仅有一种办法，就是对它——微笑。微笑是最完美最迷人的一种表情。”加油吧！亲爱的同学们！相信努力就会成功！

**笑面对挫折高中作文600字议论文23**

挫折就像是人生道路上的一道坎一样，被绊倒了你该怎样面对呢？是垂头丧气呢，还是微笑着勇敢面对？

曾经我也被绊倒过，那是在二年级的时候，我的学习成绩在班里一直是名列前茅，因此一直担任班里中队委员的职责。渐渐的，这些荣誉让我变得自大起来，总觉得我是最好的，谁也比不上我/。对同学们也爱理不理了，作业也开始马虎起来，连成绩也有所下滑了。终于在新的一轮中队委员评选中，我落选了。老师也批评我最近的表现太差，令人失望。面对突如其来的挫折，我灰心丧气了，总觉得老师不信任我了，同学们看我的眼神好像在嘲笑我。我变得沉默了，没有自信了，做什么事都提不起精神来。妈妈发现了，问我怎么回事，我把我落选的事情告诉了她。妈妈却微笑着对我说：“面对这么小的挫折，你就这么放弃了吗？想想汶川地震中的那些孩子，他们面对这么大的挫折都没有退缩，而且勇敢面对。和他们相比你不是太微不足道了吗？难道你想像缩头乌龟那样遇到困难就躲起来吗？”听了妈妈的话，我如梦初醒，又开始振奋起来。我努力学习，乐意帮助同学。终于凭我的努力，在中队委员竞选中我全票通过。面对老师的表扬，同学的祝贺，我只是回以他们一个微笑。

经过这件事，我觉得挫折其实也能磨练一个人的意志力，面对它我们不能胆怯、退缩，我们要微笑着勇敢地面对它。

**笑面对挫折高中作文600字议论文24**

人生就是一个五味盘，酸、甜、苦、辣、咸。“应该笑着面对生活，不管一切如何”。我从苏格拉底身上学到了这点。

苏格拉底是一个比较阳光的人，而且还自己开了一个小教室。

这天，苏格拉底正在讲课，只听一声巨响，门随着也掉了下来。这是怎么回事？不用说同学们已经知道是老师的妻子又朝老师来发脾气了。这已经是第101次。只见她火冒三丈，两眼发红，好像身后着了火，她又朝苏格拉底发脾气，对苏格拉底“天王盖地虎，宝塔镇河妖”，随之，拿起她手中装满了如冰那么凉的水盆，就连着水盆一起飞向苏格拉底。苏格拉底身上湿得像被倾盆大雨泼了一样，就这样，他的妻子气冲冲地走了。即使是这样，苏格拉底还是给同学上完了课。

他的朋友问他：“你天天这样热爱生活有意义吗？大不了一死罢了。你每天都要辛苦地教学、上班，而且还要让你妻子欺负，为了别人还要去住那破房子”面对朋友的质疑，苏格拉底坚定地说：“有，我虽然每天辛苦，但我授给了他们知识，为社会作了贡献，之所以我妻子这样，是要让她多帮我改正错误。虽然住一层很破，但夏天可以避炎热。兄弟，你要笑着面对生活，热爱生命。这样，我才能会为社会做出贡献。”

“人生的路上，有洁白芬芳的花，也有尖利的刺儿，但自爱、爱人的人会忘记了刺儿，只想着有花。”茅盾曾这样说过。苏格拉底就是这样，而不是像他的朋友，“杞人忧天”。虽然他不像海伦·凯勒，史迪芬·霍金和张海迪那样为世人所赞，但他也笑着面对生活，热爱生命。人的一生无论处境如何，只要热爱生命，选择好人生之路，你的人生就会有姿有色。

**笑面对挫折高中作文600字议论文25**

天渐渐灰了，我的心，也渐渐灰了。

为什么?为什么!努力读书，熬夜复习，换来的，只有失败。

雨下了起来，给我烦躁的心更添一丝忧愁。我冒着雨回家，一首甜美的音乐从咖啡店里悠悠传了出来：“啦啦啦，坚持微笑，不管明天会怎样，啦啦啦，坚持微笑，一定会看见彩虹，啦啦啦......”抬头一看，原来是间叫“Smile(微笑)”的咖啡店。我打开了门，缓缓走了进去。环顾四周，土黄色的墙上挂着壁画，店里的几个店员在跟顾客聊天。店里换了首音乐，很古典，很平静。我找了个位置坐下来，静静欣赏这段美妙的声乐。

突然一个服务员向我走了过来：“小朋友，怎么了，还不回家，在避雨吗?”

我睁开眼睛，原来是一位阿姨，甜甜的微笑露在她慈祥的脸上，让人很温暖。

“嗯。”我应了一声。

她在我旁边坐了下来，悄悄地问：“是有心事吗?小朋友，跟阿姨说说。”

“嗯嗯......考试，失败了。”我支支吾吾地回答。

她没有说什么，只是拿来了两杯咖啡。

“小朋友，这杯咖啡请你喝。”

“谢谢。”我接过咖啡，往里面放了三四颗糖，咖啡甜甜的，味道还不错。

“喜欢这样喝吗?”再试试这杯，只放这包茶料。

我奇怪的望着阿姨，放过茶料后，尝了一口，真苦，比普通咖啡还苦，我赶紧咽了下去。

“怎么样，喜欢哪一杯?”

我指了指放过糖的咖啡。

阿姨笑了笑：“每个人都喜欢多姿多彩的人生，就像这杯放过放过糖的咖啡。”

她停了一下，握住了我的手，深深地说：“但是，谁又能预料人生呢?生命只有经过一次次挫折，一次次失败，才能散发出人生的幽香。没有挫折的人生，是不完整的。”

“微笑去面对失败吧。”

雨渐渐停了，阳光透过玻璃洒在了我身上，照亮了我的心。

微笑去面对失败吧，你会看到一缕阳光，一缕幸福的阳光。

**笑面对挫折高中作文600字议论文26**

我很欣赏一个叫“微笑小天使”的男孩，很大的一个原因，就是他的身上有一股很通透的正能量，尤其是在面对困难挫折的时候，他是一个很清醒的人。

记得有人问他，如果付出没有回报，你会怎么想？

他答道，付出没有回报很正常呀，不一定我们做的每一件事都会有回报，但是你经历了，那些事就会给你沉淀，你一步步地积累了，其实就是成就了越来越好的你。

看到他的回答的时候，我就想到了微笑面对挫折这句话，而他一直也是这样做的。

记得当初有一段时间，他无辜地卷入了一场流言风波，虽然他什么都没有做，但众口铄金，就是百口也莫辩。那段时间，他默默地承受着一切，再出现地时候，脸上仍是满满地微笑。

在那段沉默的时间中，他一直在学习，在打磨自己，而并没有消沉。后来他说话，虽然他不太明白为什么别人要那样对待他，但是我们不能因为别人的误解而去否认自己。他把这个经历当成了人生的一个小小的挫折，不管你愿不愿意，既然出现了，就不要无视，也不要怯弱，而且选择用更好地方式去跨越他。

他真的是微笑地面对那些流言蜚语，用微笑去抵抗挫折，这一点也是我从他身上学到的。

当你觉得生活有压力，有些苦闷的时候，不妨跟自己说，也许可以给自己一个微笑，一切都会变得更好。

**笑面对挫折高中作文600字议论文27**

微笑是甘露，滋润人们干涸的心灵；微笑是阳光，照亮心灵中每一个角落；微笑是春风，吹醒心灵的每一方土地；微笑是绿茶，芳香每个人的内心。生活中有笑就会有泪，微笑着坦然面对挫折，面对人生的苦痛是一种态度，更是一种境界。

一次我们数学单元检测后，老师在讲台上一边念着同学们的名字和成绩，一边发着试卷。看到很多同学都考得不错，我想，我的成绩也不会差，毕竟，这只是两个单元的检测啊。正当我想得出神时，“唐钰宁，79分。”我一下子愣住了，有点不敢相信这是真的。我愁眉苦脸地回到座位上，深深的挫败感像一记沉重的铁锤，闷轰在我脆弱的心脏上，让我几乎承受不住，伤心的泪水模糊了双眼。

下课铃响了，教室里顿始热闹起来：有的同学在讨论试卷上的题目，有的同学在玩笑嬉戏，真是有人欢喜有人忧。我颓丧地趴在桌上。这时，一只手轻轻按在我肩上，我惊愕地抬起头，原来是我的死党。她微笑着对我说：“女孩有泪不轻弹，这次没考好，下次可以重新来过啊。与其在这唉声叹气，不如勇敢面对。”说完，她没等我反应过来，就把我连拖带拽地拉到了操场。只见操场上人来人往，热闹非凡。外面阳光灿烂，我几乎可以嗅到太阳光烘焙大地散发出的香味。我在阳光下深深吸了口气，张开双臂，心窗“啪”地在那一刻打开，暖暖的阳光洒满心田，我的世界依然明媚如昔。

人的一生，不可能只有成功的喜悦，没有失败的痛苦。世上每一个人的成功，都需要历经磨难的洗礼和生活的打磨，正因为如此，成功才会显得如此珍贵，如此令人神往。也正因为如此，我们在面对挫折失败时，不需烦恼，不必抱怨，只需微笑着面对。因为风雨过后定是晴天！

**笑面对挫折高中作文600字议论文28**

有失败也必有成功，俗话不是说失败是成功之母吗？正是如此。

微笑着面对失败，不要抱怨有太多的磨难，不要抱怨生命中有太多的曲折。把每一次的失败当作一种尝试，把每一次的成功当作一种幸运。挫折与失败要用从容的微笑来面对，不要让自私狭隘来取代。

微笑着面对失败，把尘封的心胸敞开，让自私狭隘淡去。把自由的心灵放飞，让豁达宽容回归，这样一个豁然开朗的世界就会在你眼前层层开放。到时候你会明白，微笑是何等的美丽、何等的可贵、何等的博大，这样美丽、可贵、博大足以包容世间万物，世界有多大，微笑就有多大。

微笑着面对失败，弹奏从容的弦乐去面对失败，去品味孤独、去沐浴忧伤，微笑着面对失败，在平静中看红尘飞舞，在孤独中品味世事沉浮，没有人愿意锁住日子，在陈旧的失败中度过，追求新鲜才是人的本性。

微笑，轮月明亮，比太阳炽热，比彩霞华丽，微笑心灵的净化，感情的沸腾纯洁的微笑是美的化身，是眸子里闪烁的一颗星光。

我们要以微笑来面对失败，因为这微笑是雪莱的“西风”斐多非的“旗帜”是艾青的“芦笛”，

**笑面对挫折高中作文600字议论文29**

如果你因错过太阳而流泪，那么你连繁星也将要错过。——题记

^v^长风破浪会有时，直挂云帆济沧海^v^，是李白对挫折的态度；^v^不经一番彻骨寒，怎得梅花扑鼻香^v^，是裴休对挫折的理解；^v^会当击水三千里，自信人生五百年^v^，是古人的挫折的挑战。

>微笑，标志着自信、雅量和大度，这是一种胸怀、一种境界。

清代小说家蒲松龄，千次应试举人无一次成功。但他并没有因此悲观失望，他笑对挫折，立志写了一部^v^孤愤之书^v^——《聊斋志异》。自信的蒲松林用微笑点燃人生，用微笑电亮辉煌，最终闻名于中国文坛。

蒲松龄的成功在于他笑看挫折，把挫折、失败当成一种动力。蒲松龄使我们明白，成长使我们觉悟。因此，我会笑看挫折，用微笑来照亮黑暗，点燃希望。让自己有一个完全属于自己的舞台，超越自我。

>笑对挫折，便有了成功的姿态。

中国女排在先失两局的情况下，笑对挫折，才实现了惊天大逆转，最终登上了雅典奥运会的最高领奖台；吹口琴的华人^v^盖茨^v^——沈望傅，曾是一位高考落榜生，不甘的他笑对挫折，成为了全球多媒体帝国——创新科技公司的创始人；曾被学校逐出校门并拒之入学的爱因斯坦笑对失败，最后被授予^v^物理之父^v^的称号。

他们的成功在于笑看挫折为成功的起步，让自己能更专心的去奋斗。

有了他们的陪伴，我终于明白：不是所有的挫折都意味着失败，懦弱才是人生的敌人。下定决心，告诉自己Nener give up。

>面对挫折，便有了成功的信念。

这便是生活，为了理想而微笑面对一切。人生在世，挫折是必不可少的，而对于许多人来说，微笑面对只是我们走向成功的奠基石……

笑对挫折，只为让自己的人生更意义。

**笑面对挫折高中作文600字议论文30**

“时间顺流而下，生活逆水行舟”。

在人的一生中，难免遇到一些挫折，有大有小。事实上，人的生命就是就是建立在挫折之上，只是有的人挺过了他，有的人一直被他耽搁。

德国著名精神学家林德在一百多位勇士横渡大西洋后无一人生还中推断：这些人不是在肉体上失败，而是死于精神崩蹋、恐惧和绝望。而他本人则以充足的信心与坚强的意志独自一人跨过大西洋。这说明：人只要不放弃，有信心，笑对挫折，就能战胜挫折，取得成功。

人，如果有坚强的意志，能笑对挫折，那么，便会拥有不屈不挠的人格。挫折有时并不是一件坏事，它能磨练我们的意志，能帮助我们成长，也能让我们珍惜成功。鉴真为了一个承诺，六次东渡日本，也曾因此瞎了双眼，但他没有放弃，依然微笑着面对。

孟子说：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能……”这段名言给我们的启示就是要想有所作为，必须培养自强品质。能成大器者，必然是能够笑对挫折，不屈不挠的人。赫尔岑说：不会在快乐时微笑，也要在苦难中微笑。笑，是不苦的良药;笑，是成功的道路;笑，是前方的灯塔。海伦·凯勒，一个熟悉的名字，面对盲、聋、哑的身体缺陷，不悲观，不放弃，最终考上哈佛大学。面对挫折，她乐观地站在磨难头上采撷成功之花，让人们永远铭记。

这样的人和事还有很多很多，但归结到一点，就是用微笑去迎接挫折和痛苦的造访，充满勇气与自信接受它们的洗礼。让我们把握挫折这份天赐我们的财富，做生活的强者。

**笑面对挫折高中作文600字议论文31**

挫折，每个人都经历过，每个人都为此哭泣过，每个人都垂头丧气，死心过。微笑，每个人都绽放过，每个人都因此平静过，每个人看到后都受到温暖过。只有微笑着面对挫折，它才会显得微不足道。

在我受到很多挫折的时候，我会痛哭，但哭完后，声音的沙哑、眼睛的红肿、苍白的脸庞、心情的烦躁无一不告诉我，哭是没有任何益处的。那时我的母亲告诉我：“笑比哭更有效，遇到心烦的事就笑一笑。”我很爱我的母亲，因为她的这句话使我坚强了。我便喜欢放声大笑了。

我的同学说我像个疯子，每天嘻嘻哈哈，笑个不停，尽管考试差、受到诬陷。我的同学说我就是个疯子，无论受到什么都以笑面对，却不会嚎啕大哭。因为她们认为哭更能释放压力。

我不是不会哭，而是我选择不去哭。世上有很多东西，都是自己去选择，然后承担所带来的责任。正如我母亲所说，笑能击败一切。我便实践了，然后证实了，最后成长了。在微笑面前，挫折什么的正如浮云，当然一开始肯定会觉得别扭，明明心酸却还要张开嘴角像个白痴一样的笑。但过多面对后，心境也就放平了，以笑来面对了。

笑看挫折带来最大好处就是在挫折后受到的成功，它是最令人难以言喻的。总是能从长辈那听到“笑一笑，十年少”现在看来也确实如此。

我的人生指标，笑对挫折，笑看人生。不算是什么名言名句，但也算是自己这几年实践积累的成果。不要哭泣、不要悲伤、坚强起来、微微笑，这样就成长了。

**笑面对挫折高中作文600字议论文32**

笑对挫折，因为它让我明白到自己的微小。

人生就好像是山上的小火车，总是有上有下，不但捉摸不到它的规律，而且还令人担心火车会出了轨。但是只要我们把握好方向，我相信即使是再陡的路，自己也能够挺过。

没有遇到过挫折的人，并不是一个心灵完整的人。而这次，我的心灵被拼好了。

几天前，我参加了几场的民校小升初考试。虽然事前我是知道那些民校是有多么难进，而且我想进的还是公办班，但是我却从未害怕过。在一次又一次的考试当中，我不断地吸取教训，力求做到最好，发挥出自己最好的水平，不把遗憾留给自己。到了考翰林中学的时候，我不断地提醒自己：自己能否上个好初中，这个机会就在自己的手中，我一定不要让它从手中溜走。就这样，我满怀了信心地去尽心尽力地去考，走出考场的时候，我真的觉得自己长大了，自己真想大喊声：这次，我无憾。出来后，爸爸告诉我，自己考上了东华中学的民办班，虽然听到后我有点儿沮丧，但是我勉励自己，我想以后一定会有更好的机会的。就在昨天，我从亲人口中证实，我考上了翰林中学公办班了，我含泪微笑，我笑出了自己的自信与挫折后的成功。

的确，挫折虽然是永恒的，但却也是永远过去的。那些只会回首叹息自己命运的人，永远也只会是失败者。因为只有经历过失败，我们才会知道什么叫做成功;只有经历过挫折，我们才会学会生活。生活并非完美的，只有经历过挫折的生命才会坚强，才会成功。人生不能避免失败，因为生活需要它，每个人的成长都需要它。

朋友，笑对挫折吧!这样我们的生命才会无憾!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找