# 西红柿炒鸡蛋作文高中(汇总10篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-07-30

*西红柿炒鸡蛋作文高中1今天，我对妈妈说：“让我一个人做一次西红柿炒鸡蛋吧！”妈妈听了爽快的答应了，我一听，高兴极了，到了烧饭的时间了，我跑进厨房，我先打开了冰箱拿出一个西红柿和两个鸡蛋。我把西红柿放进水池里开水龙头，“哗哗哗‘水出来了，开始...*

**西红柿炒鸡蛋作文高中1**

今天，我对妈妈说：“让我一个人做一次西红柿炒鸡蛋吧！”妈妈听了爽快的答应了，我一听，高兴极了，到了烧饭的时间了，我跑进厨房，我先打开了冰箱拿出一个西红柿和两个鸡蛋。我把西红柿放进水池里开水龙头，“哗哗哗‘水出来了，开始洗西红柿。洗完了之后我拿出菜刀开始切西红柿。切好了备用。我再把鸡蛋打到碗里”咚咚咚“的捞开，接着我打开油烟机，发出”沙沙“的声音。我把打好的鸡蛋倒进去，油锅里发出”吱吱“的声音，之后有几粒”小豆豆“掉在窝的手上。

啊，疼死了！忍着疼，我拿着锅铲把鸡蛋左翻翻右翻翻，上翻翻，下翻翻。鸡蛋终于炒好了，我再用锅铲把鸡蛋铲碎，变成一小块一小块的的`，之后我把备用的西红柿拿出来放进里面一起炒，再放一点调料，不一会儿，喷香开口的西红柿炒鸡蛋就出锅了！

爸爸看了之后口水都流三千尺了！你呢？

**西红柿炒鸡蛋作文高中2**

今天，妈妈说要教我做番茄炒蛋，我非常高兴。

妈妈拿出一个番茄，让我把它洗干净，再把它切开。我先用小刀切，发现小刀比较钝，便用菜刀了，还是切不下。爸爸发现我手法不对，便来告诉我应该怎么拿刀。我才知道原来握菜刀也有技巧的！终于把番茄切完了，我把它装在盘子里。

该打蛋了，妈妈让我把蛋敲开。然后开始打蛋。在妈妈的指导下，放了点盐。我左一下，右一下地打蛋，妈妈说应该上下打才均匀。我手打酸了，才把蛋打好。

接着，就要炒蛋了。爸爸让我把锅烧热，然后倒油，等油热了，就可以把蛋倒进锅里。蛋像水一样流进锅里，刚刚进锅，就开始凝固，可见锅的温度有多高。等到蛋的一层凝的时候，爸爸就叫我把蛋翻个面。在翻面的时候，我不小心把上面一层裹了起来，导致蛋的里面没熟，外面已经快要焦了。后来，我终于把外面一层弄开了，然后我把结在边上的蛋弄到中间，再用锅铲把蛋切成一小块一小块的。又过了一会儿，爸爸说可以把番茄倒进去了。番茄刚倒进去的时候，发出\_呲\_的一声，有一点点油溅出来了，我连忙避开。我用锅铲将蛋和番茄捣来捣去。爸爸叫我等番茄的味道融入蛋之后，加点酱油和糖，接着炒。

过了一会儿，可以起锅了。我的力气太小，一只手举不动锅，在爸爸的帮助下才把番茄炒蛋倒进了盘子里。我夹了块蛋尝尝，味道不错，蛋里既有蛋的味道，又有番茄的味道。

妈妈说明天还要再烧一回，复习一下。

**西红柿炒鸡蛋作文高中3**

今天放学回家，我看见妈妈正在厨房忙碌。我就悄悄的地溜进厨房，原来她正准备做番茄炒蛋。我就静静地站在一旁，仔细观察妈妈做菜的过程。

只见她先把三个番茄洗净切块放在一边，然后拿出四个生鸡蛋，在碗边上把鸡蛋壳磕开一条缝，掰开把蛋液倒进碗里，再加点盐，再用筷子不停的快速搅拌，最后把鸡蛋打成了蛋糊。准备工作就完成了。

妈妈打开油烟机，点燃煤气灶，放上炒锅，接着把油倒入锅中，等油热得微微冒了烟，就放进去葱姜，然后把鸡蛋液倒进锅里，将锅轻轻地转动。一会儿功夫，倒进去的蛋液就变成了一张大蛋饼，妈妈拿起铲子将蛋饼切成了块，盛进盘子备用。接着妈妈重新往锅里放了少许油，等油热后把番茄放进锅里，放上一点盐，不断翻炒，大约过了五、六分钟，西红柿炒出了好多红红的汤汁后把刚才切好的鸡蛋块放进锅中合炒。大约一分钟，就关了火，这时再往锅里放上佐料。

一道美味的番茄炒鸡蛋就这样做好了，屋子里弥漫着浓浓的香气。最后把这道色香味俱佳的西红柿炒蛋铲进盘子里，端上了餐桌。

**西红柿炒鸡蛋作文高中4**

经过我的努力，我学会了西红柿炒鸡蛋。我真高兴！

我先围上妈妈的围裙，觉得自己像一个小厨师似的。接着，拿了三个鸡蛋，往灶台上轻轻一敲，鸡蛋壳打破了。我把小心翼翼地把鸡蛋倒进碗里，哇，这鸡蛋就像一个小太阳，我把“小太阳”搅拌了几下，小太阳就变成了黄黄的`“绸布”，然后，我把锅加上水，点起火，当水烧开后，我用铲子把西红柿放进锅里。过了两三分钟，西红柿烫好了。我捞出来，用凉水冲着，把西红柿的表皮剥掉，快速地把西红柿切成块。

材料都准备好了，我把锅里的水倒掉，并把火开到最大，锅开始冒烟了！我先把油倒进去，再把鸡蛋放进去，油锅里发出“噼里啪啦”的声音，忽然有几粒“小豆豆”跳在我手上，“啊，真烫呀！”我叫出了声，我忍着痛，拿着锅铲把鸡蛋铲碎，变成了一小块一小块的，之后再把备用的西红柿倒进去一起炒，最后放上一些糖和盐，西红柿炒鸡蛋就做好啦。

看着我做的色香味俱全的西红柿炒蛋，我心里充满快乐，爸爸妈妈也十分开心地表扬了我，说：“这次的西红柿炒蛋真美味！”我听了以后，心里乐开了花，感到劳动很快乐，看到劳动成果更快乐！

**西红柿炒鸡蛋作文高中5**

今天上午，我正看着一本有趣的书，这时奶奶走过来，说：“今天中午你想吃什么？”我不假思索的说：“西红柿炒鸡蛋！”“好，这次你来显现一下身手吧。”“好！”我兴致勃勃的说。

开始做了，奶奶告诉我一些基本常识，便让我自己做了。多简单的事！不就是打个鸡蛋煎熟了，再放在西红柿里吗？于是，我先从冰箱里拿出两个鸡蛋和两个西红柿，然后拿出锅铲和一个盘子。我把西红柿洗好以后，便开始切了。西红柿要切得稍微厚一点，这对于我来说是小菜一碟。要打鸡蛋了，我找一个碗，把鸡蛋壳在碗边打破，浓浓的液体流了出来，之后我就开始小心的搅拌。搅拌时要格外小心，我费了九牛二虎之力才弄好。

要炒菜了，我打开火，在锅里放了点油，然后把油在锅里绕两圈，等油一热，我马上把鸡蛋倒了进去。“轰”的一声巨响，把奶奶引了过来。“天呀，开那么大火，你想吃糊鸡蛋？快把火调小一点。”我赶紧调小了火。“快翻！”奶奶见我的两个鸡蛋翻卷并凝固了，大叫一声。我急忙来个“超级大翻身”，蛋汁叽里咕噜乱叫了一阵，又开始“烫卷发”了。我又火速给它翻身，金黄汁的鸡蛋很快就变成了香喷喷的炒鸡蛋。我关掉火，把鸡蛋倒进盘子。

我又重新把火打开，在锅里倒了一些油，再把西红柿放到锅里，并迅速放上适量的盐，然后锅铲沙沙对它一阵猛炒。啊！香味好浓呀！然后我把鸡蛋放到锅里一翻，一道色香味俱全的菜就大功告成了。

当我把炒好的菜端到奶奶面前，奶奶直夸我炒得好。这次炒菜让我懂得了：吃菜容易做菜难！

**西红柿炒鸡蛋作文高中6**

今天，妈妈让我掌勺做西红柿炒鸡蛋这道菜，我既激动又担心。激动的是我终于可以拿菜刀切菜了，担心的是油突然溅出来，蹦到手上一个个泡泡，火辣辣得疼，蹦到脸上就毁容了。

我拿起菜刀，开始切西红柿，发现却不是那么简单，我左一刀右一刀地切着，菜刀直往我手上跳，手差点和西红柿一起变成菜了。

我选了2个金灿灿的鸡蛋，在水池上轻轻一磕，磕出一条缝，顺着缝隙往两边一扒，对准了碗，一个鸡蛋就跳进了碗里。拿起筷子用力打散鸡蛋，搅成蛋黄蛋清溶为一体的`液体。可是蛋黄蛋清两个调皮的娃娃在跟我作对，我搅到这边，它们就溜到那边，我用了九牛二虎之力才把它们搅为一体。

打开煤气灶，点火，开始往锅里倒油。我非常害怕，就像脚踩风火轮，箭一般地逃跑了。只听妈妈一声大喊，“锅里没有水，油不会溅出来的！”我这才惊魂未定地跑回来，忐忑不安地往锅里倒蛋液。油果真没有溅出来，还是妈妈有先见之明。我拿起锅铲把鸡蛋翻来覆去地炒着。倒入西红柿，只听噼里啪啦的声音像放鞭炮。我的手上被溅了一滴油，疼得我龇牙咧嘴。我拿着锅铲快速的翻动，加了一点开水，高兴得想着，我可以吃西红柿鸡蛋卤子拌饭了。

一道红黄相间的西红柿炒鸡蛋出锅了。好累啊！我的胳膊散架了似的，都抬不起来了。原来妈妈平时做饭这么累啊！我要帮妈妈做力所能及的家务。

**西红柿炒鸡蛋作文高中7**

星期天，我写完作业都快中午了，妈妈还在洗衣服，心想：趁这个机会，今天就让我来做饭吧！

我来到厨房，拿出一个西红柿和五个鸡蛋，放在橱柜上。先把西红柿清洗干净，放在菜板上。学着妈妈平时做菜的样子，然后拿起菜刀，把西红柿切成小块。然后我又从碗柜里拿了一个碗，把鸡蛋在碗边轻轻一敲，只听“咔嚓”一声，蛋壳裂开了一条细细的缝，立刻用手指一掰，鸡蛋便露出了它金灿灿的小脸蛋。我又用力一掰，蛋壳彻底被我掰成了两半，蛋黄和蛋清跳入碗里。我拿起一双筷子，把它搅拌均匀，一切准备就绪。

开始炒菜了，我先打开开关，往锅里倒了少许油，油微热，我把事先准备好的鸡蛋液倒进去，锅里立刻响起“呲啦”一声，好像音乐家在演奏美妙的乐曲。我拿起铲子来回翻炒，紧接着放入切好的西红柿，继续翻炒。直到看见炒出西红柿汁来，心想，应该是熟了，最后往锅里放入少许盐，大功告成，可以关火了。我拿出盘子，小心翼翼的.把菜盛入盘中，端到餐桌前。赶紧叫来妈妈品尝，妈妈笑着说：“宝贝都可以自己做菜了，以后是饿不着了。”

今天的菜吃起来格外香！

**西红柿炒鸡蛋作文高中8**

今天，妈妈说要教我做一道菜——西红柿炒鸡蛋。我先是从冰箱里拿出了两个西红柿和三个鸡蛋放在菜板上，等待妈妈的指导。

妈妈先是让我在锅里烧一些水，等水烧开了，就让我把西红柿放进水里去烫一下，说是这样西红柿的皮才好去掉，剥好了西红柿，把它切成小块放在碗中备用。接着拿出鸡蛋，妈妈先是做了个示范，把鸡蛋在碗上一磕，然后用手沿着磕出的\'痕迹掰开，鸡蛋就顺着掉了下来，我也照着妈妈的模样把剩下的两个鸡蛋打在碗里，接着又拿筷子开始搅拌，搅拌好后放在一旁备用。开火在锅中放一些油，等锅里的油微热就放入鸡蛋，稍微凝固后，开始迅速翻炒，鸡蛋熟了后就可以盛在碗中备用啦。然后再把西红柿倒进锅里，炒软后放入鸡蛋，再放入放入盐和糖，再次翻炒一会，就可以放一些水淀粉勾芡，煮一会，西红柿炒鸡蛋就做好啦。

我赶忙把西红柿炒鸡蛋端上饭桌，配着香喷喷的大米饭别提多好吃了。看着家人们吃的这么香，我的心里也涌出一股满足感。

**西红柿炒鸡蛋作文高中9**

今天，我在小桔灯学会了番茄炒蛋，第二天，我就早早地起了床，悄悄地走到厨房，为爸爸妈妈做早饭——番茄炒蛋。制作材料有：锅、铲、灶、刀具、切菜板、还有必不可少的鸡蛋、油、盐和鸡精。

要烧番茄炒蛋，必须要做好准备工作，先把番茄洗的干干净净，然后我小心的把番茄切成一半后，再切掉它头上的小绿帽，最后把两半番茄切成小块小块的，番茄准备好了，就轮到鸡蛋了，别看打鸡蛋很简单，但敲鸡蛋时，必须不轻不重，我拿起一个鸡蛋，轻轻地敲了一下，鸡蛋就像调皮的小孩一样，从我的手中滚走了，鸡蛋掉下了桌子，粉身碎骨，一个鸡蛋酒英勇牺牲了，第二个鸡蛋可幸运了，它刚要从我的手掌逃走时，我迅速拿住了鸡蛋，把它的蛋白和蛋黄倒入碗内，开始均匀的搅拌骑了，准备工作终于好了。

一切准备就绪，首先把锅热一下，再倒入油，之间油花向四处溅出来，就像在放鞭炮，突然，一滴油溅到了我的手，感觉火辣辣的，眼泪都快出来了，心想：以前都是妈妈来烧饭、菜的，那妈妈有多么辛苦呀，接着把鸡蛋倒锅内，鸡蛋仿佛像一朵金黄的向日葵，香气扑鼻而来，再加上番茄在锅里炒，香气更加好闻，再几次翻炒后，依次加入盐、鸡精、水。最后色香味俱全的番茄炒蛋就出锅了。

爸爸妈妈尝了尝我亲手做的番茄炒蛋味道好极了！

**西红柿炒鸡蛋作文高中10**

星期二的晚上，我在妈妈的`指导下，亲手做了一盘西红柿炒鸡蛋，好吃极了!

首先，我把西红柿洗了又洗，非常干净，然后切成块儿，切的时候我很害怕切到手指，所以我特别小心。我又拿了四个鸡蛋，把鸡蛋磕碰，鸡蛋像一个调皮的小孩儿滑落在碗里，我拿筷子搅拌均匀。再把火开到最大，然后把鸡蛋慢慢地倒入油锅里。

过了一会儿，妈妈让我把炒好的鸡蛋装进盘子里。我问妈妈：“为什么不把鸡蛋和西红柿一起炒?”妈妈很耐心地回答我：“这样的话，西红柿会炒黑的。”妈妈又让我把切好的西红柿倒入油锅中，炒了一会儿，才把鸡蛋和西红柿一起炒，洒上适量盐、佐料、鸡精，用铲子翻炒。终于把这道菜做好了，味道很香很香，好吃极了!

今天，我做的西红柿炒鸡蛋很成功，我很高兴。我以后要多做几次，让我和爸爸、妈妈一起吃!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找