# 团队里的同与异高中作文(热门7篇)

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-31

*团队里的同与异高中作文1当今社会，人们都在推崇个性，却又会做一些压抑个性的事情。例如在团队中，个性张扬的人更容易受到排挤，俗话说：“枪打出头鸟。”那么，在团队中是应当发扬个性，还是压抑个性呢？人认为个性不能丢失，但也不能坏了团队的规矩，所以...*

**团队里的同与异高中作文1**

当今社会，人们都在推崇个性，却又会做一些压抑个性的事情。例如在团队中，个性张扬的人更容易受到排挤，俗话说：“枪打出头鸟。”

那么，在团队中是应当发扬个性，还是压抑个性呢？人认为个性不能丢失，但也不能坏了团队的规矩，所以应当求大同、存小异。

最鲜明的例子便是中国。中国在世界这个大团队中，从一个千疮百孔的国家迅速发展成为世界第二大经济体，正发挥着不可替代的.作用。这种巨变靠的是什么？靠的就是中国特色社会主义。根据本国国情，制定了适合自身发展的策略，发扬了中国“个性”。

“求大同，存小异。”自古就有这种说法。“君子和而不同，小人同而不合。”说的不就是这个道理吗？在万隆会议上，当其他国家都怀疑中国，误会中国想要改变其他国家的社会制度时，\_说了一句搏得众国家元首掌声的话：“我们不是来吵架的，是来解决问题的。要解决问题，就要求同存异。”从此，各个国家为了让亚非也为了，也为了让自己发展起来，开僻了各自发展的道理。

一个团队，只有每个成员为了一个共同的目标发扬自己的个性，才能集思广益，更好的达到目标。但是如果个性没有为同一个目标努力，那便是一盘散沙。

团队的合作离不开成员的个性，每个成员只有发挥好个性，合理利用才能更好地为团队作出贡献。

**团队里的同与异高中作文2**

一、沟通

狮子和老虎之间爆发了一场激烈的战争，到了最后，两败俱伤。

狮子快要断气的时候对老虎说：“如果不是你非要抢我的地盘，我们也不会弄成现在这样。”老虎吃惊地说：“我从未想过要抢你的地盘，我一直以为是你要侵略我！”

※观点：相互沟通是维系团队的一个关键要素。有什么话不要憋在肚子里，多多与人交流，也让家人多了解自己，这样可以避免许多无谓的误会和矛盾。

二、信任

两只鸟在一起生活，雄鸟采集了满满一巢果仁让雌鸟保存，由于天气干燥，果仁脱水变小，一巢果仁看上去只剩下原来的一半。

雄鸟以为是雌鸟偷吃了，就骂了雌鸟一顿，过了几天，下了几场雨后，空气湿润了，果仁又涨成满满的一巢。这时雄鸟十分后悔地说：“是我错怪了雌鸟！”

※观点：团队同事之间要相互信任，很多团队就毁于怀疑和猜忌。所以，团队成员要保持信任，不要让猜疑毁掉团队。

三、慎重

两只乌鸦在树上对骂起来，它们越骂越凶，越吵越激动，最后一只乌鸦随手捡起一样东西向另一只乌鸦打去。

那东西击中另一只乌鸦后碎裂开来，这时丢东西的乌鸦才发现，自己打出去的东西原来是自己一只尚未孵化好的蛋。

※观点：遇到事情要冷静对待，尤其是遇到问题和矛盾时，要保持理智，不可冲动，冲动不仅不能解决问题，反而会使问题变得更糟，最后受损失的还是整个团队。

四、换位

小羊请小狗吃饭，它准备了一桌鲜嫩的青草，结果小狗勉强吃了两口就再也吃不下去了。

过了几天，小狗请小羊吃饭，小狗想：我不能像小羊那样小气，我一定要用最丰盛的宴席来招待它。于是小狗准备了一桌上好的排骨，结果小羊一口也吃不下去。

※观点：有时候，已之所欲，也勿施于人。凡事不要把自己的想法强加给他人，遇到问题的时候多进行一下换位思考，站在对方的角度上想想，这样，你会更好地理解他人。

五、快乐

小猪开始学做蛋糕，但它做出的蛋糕总是不好吃。它问公鸡师傅，公鸡想想，问它做蛋糕的原料是什么。小猪说，为了怕浪费，它做蛋糕用的全是一些快要坏了的鸡蛋，

公鸡对小猪说：“记住，只有用好的原料才能做出好的蛋糕。”

※观点：是的，只有用好的原料才能做出好的蛋糕，同样地，只有用快乐的心情才能构建起一个团队。上班之前，请把在外面的烦恼通通抛掉，带一张笑脸进来。如果所有的团队成员都能这样做，那么这个团队一定会最幸福！

**团队里的同与异高中作文3**

蚂蚁很小，创造出的奇迹却令人叹服：草原上，在野火烧起的时候，众多的蚂蚁迅速聚拢在一起，紧紧地抱成一团，然后象滚雪球一样飞速滚动，逃离火海。在滚动过程中，蚂蚁球发出噼里啪啦的烧焦声，那是最外层的蚂蚁用自己的身体为整个集体开拓生路发出的呐喊。

其实，蚂蚁的成功逃离靠的就是团队力量。对于蚂蚁这样一个弱小的物种来说，面对类似的灾难难以逃出生天。但我们看到的是，蚂蚁却能在这个时时刻刻存在着各种天灾人祸的环境中留存下来，生生不息。使蚂蚁能以绵薄之力存身于世的，是它们的有组织、有秩序的群体，我们称之为，团队。

所以，我今天演讲的题目就是“一加一大于二”。

中国古话说，“千人同心，则得千人之力;万人异心，则无一人之用”

团队无时无刻不在我们身边演绎着它的力量：

8月8日，北京奥运开幕式的恢宏壮大令全世界为之震撼，他的主创者也因此获得了20感动中国这一殊荣，然而缔造这惊世华彩的不仅仅是张艺谋导演，更是整个奥运导演团队，是他们用汗水和智慧一同诠释了团队精神的伟大。中国的载人宇宙飞船的发射，使中国成为寥寥可数的可以发射载人飞(船的国家，杨利伟的成功，背后有多少人团结合作，成功的背后覆盖着多少不懈的努力。可见，团队合作是不可少的，而团队之所以为团队，靠的是团队精神。

团队精神在字典中的解释是集体合作，共同奋斗的精神，就是所有团队成员都为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了团队而牺牲自己的某些利益。分工合作，相互照应，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。简而言之，它能使一加一大于二。因此我们有必要在我们日常生活中的点点滴滴中实践它。从刚入学时的军训到第一次大扫除，从激动人心的高一篮球赛到精彩纷呈的红歌比赛，再细化到班级的纪律，劳动和营造良好的学习环境，它们的成功也都离不开团队的力量。回想走过的路，有谁的开心的路口，不站着同样欢笑的伙伴呢?

如今的我们风华正茂，时代的步伐要求我们要在团队合作中健康成长，把新绿小心栽种，用梦想去施肥，让团结之根插入社会的土壤。既然一加一能大于二，就别把两个一分开。终有一天我们会意识到：团队合作是人生中最大的财富!就让我们把自己融入集体，在集体中发挥自己的力量，让团队展翅，助我们飞翔!

**团队里的同与异高中作文4**

\*\*很小，创造出的奇迹却令人叹服：草原上，在野火烧起的时候，众多的\*\*迅速聚拢在一起，紧紧地抱成一团，然后象滚雪球一样飞速滚动，逃离火海。在滚动过程中，\*\*球发出噼里啪啦的烧焦声，那是最外层的\*\*用自己的身体为整个集体开拓生路发出的呐喊。

其实，\*\*的成功逃离靠的就是团队力量。对于\*\*这样一个弱小的物种来说，面对类似的灾难难以逃出生天。但我们看到的是，\*\*却能在这个时时刻刻存在着各种天灾人祸的环境中留存下来，生生不息。使\*\*能以绵薄之力存身于世的，是它们的有\*\*、有秩序的群体，我们称之为，团队。

所以，我今天演讲的题目就是“一加一大于二”。

\*古话说，“千人同心，则得千人之力；万人异心，则无一人之用”。

团队无时无刻不在我们身边演绎着它的力量：

20\_年8月8日，\*\*奥运开幕式的恢宏壮大令全世界为之震撼，他的主创者也因此获得了20\_年感动\*这一殊荣，然而缔造这惊世华彩的不仅仅是张艺谋导演，更是整个奥运导演团队，是他们用汗水和智慧一同诠释了团队精神的伟大。\*的载人宇宙飞船的发射，使\*成为寥寥可数的可以发射载人飞（船的国家，杨利伟的成功，背后有多少人团结合作，成功的背后覆盖着多少不懈的努力。可见，团队合作是不可少的，而团队之所以为团队，靠的是团队精神。

团队精神在字典中的解释是集体合作，共同奋斗的精神，就是所有团队成员都为了一个共同的目标，自觉地担负起自己的责任，并甘愿为了团队而\*\*自己的某些利益。分工合作，相互照应，以快速敏捷的运作有效地发挥角色所赋予的最大潜能是团队精神的具体表现。简而言之，它能使一加一大于二。因此我们有必要在我们日常生活中的点点滴滴中实践它。从刚入学时的军训到第一次大扫除，从激动人心的高一篮球赛到精彩纷呈的红歌比赛，再细化到班级的纪律，劳动和营造良好的学习环境，它们的成功也都离不开团队的力量。回想走过的路，有谁的开心的路口，不站着同样欢笑的伙伴呢？

如今的我们风华正茂，时代的步伐要求我们要在团队合作中健康成长，把新绿小心栽种，用梦想去施肥，让团结之根插入社会的土壤。既然一加一能大于二，就别把两个一分开。终有一天我们会意识到：团队合作是人生中最大的财富！就让我们把自己融入集体，在集体中发挥自己的力量，让团队展翅，助我们飞翔！

**团队里的同与异高中作文5**

今天上午九点半，张煜哲、朱酉牧、顾朱熠、涂和华、姚苏洁六位同学，陆陆续续地来到我家，参加阳光团队的活动。

当苏州大街小巷里出现受人青睐的公共自行车——“小绿车”时,一笔低碳环保帐振奋了我和阳光团队的小伙伴。20xx年平均每天租借“小绿车”万人次，按每次平均出行20分钟骑行3公里，一年累计行程1500万公里计算，一年节省汽油超过150万升。按照节省1升汽油可以减排千克二氧化碳、减排千克碳来计算，每年仅“小绿车”至少可以为苏州减少二氧化碳排放约3450吨，减少碳排放950吨。

我们次活动就是当“小绿车”的美容师。我们佩戴着鲜艳的红领巾，人手一块抹布，迈着轻快的步伐，来到苑\_区门口的“小绿车”租借点给“小绿车”美容。我们从坐垫擦起，一直擦到链条，一辆辆干干净净的“小绿车”呈现在了我们的眼前。我们又继续前往学校马路对面的.“小绿车”租借点擦车。我们卖力地干着，来骑车还车的人们夸我们是“小绿车”的小美容师。

不知不觉，已经十点三刻了，我们收工，准备吃午饭了。这次阳光团队的活动，也是我们践行绿色低碳环保的集体行动，大家心里都有说不尽的兴奋和快乐。

**团队里的同与异高中作文6**

参加团队训练，感悟很多。团队训练以简单的游戏，揭示了抽象的深刻的道理，让我找回了学习中被时刻磨蚀掉却十分珍重的东西：意志、激情与活力。

这使我更深刻地意识到，其实每个人都是很坚强的，每个人在\*时学习和生活中都有潜在的潜质未曾发挥出来，只要有信心、有勇气去应对，就没有解决不了的难题。

在教练的说下，我们都逐渐了解到“团队训练”的含义，我了解到“团队训练”具有“磨练意志、陶冶情操、完善自我、熔炼团队”内涵，是一项来源于挑战极限的训练活动，旨在激励人的斗志，激发潜在潜质，创造性的发挥人的团队潜质。虽然只有短短一天时刻，但给予我的启发和体验却是一笔永久的精神财富，无论将来我身处何种岗位，只要用心体会就能得到十分有益的人生感悟。

团队训练当天早上，我带着无比高兴地情绪来到了诚意楼，开始准备一天的团队训练助教生活，这次团队训练是学校为研究生新生开设的团队训练课程，我将在这一天的团队活动过程中，协助老师完成教学任务，帮忙同学更好的完成团队训练，在活动的过程中，大家都个性的用心主动，团队训练的气氛相当活跃，老师的课程资料很丰富而且具有创新性。

透过这两天的素质拓展活动，我不但结识了很多新朋友，更重要的是对自己进行了深入剖析、并对自我进行了总结，对自己有了更深的了解，而这些对以后的职业生涯无疑有很大的帮忙。

团队训练的老师总是充满着激情，无时无刻不调动着大家的用心性。记得刚开始大家都还很拘谨，随后老师就引入了第一个游戏：首先是组队，让大家根据每组不一样的人员进行分组，自己找同伴组成一组，然后每组进行自我说游戏，在这个游戏中，每个同学的在说自己之前，先复述出前面已经说了同学的信息，包括姓名，学院专业，兴趣爱好等等资料，透过这个游戏的进行，是的大家进一步的了解，记忆更加深刻，从而也锻炼了同学的记忆潜质。

下午的重点活动，也是在这次素质拓展训练中给我印象最深的，盲人与哑巴的游戏，就是一个人用布蒙眼，另一个人扶着他走过老师带过的路线，所有同学被分成了两组，其中一组戴上眼罩真正体验一下当盲人的感觉，另一组则在“盲人”身边充当拐杖的主角，整个过程中“盲人”与“拐棍”都不能有语言上的交流。大家走出了教室，来到了阳光灿烂的室外。每一个“盲人”都在“拐杖”的搀扶\*\*验大自然的生机和完美。开始“盲人”应对突如其来的黑暗感到慌张和恐惧，就像有些同学之后分享的好像感觉面前总有一面无形的墙。经过一段时刻的磨合，“盲人”与“拐杖”相处的越来越默契，“拐棍”的每一个贴心的动作，或是跺脚提醒前方有台阶，或是摇手表示能够伸手触摸身旁的东西，真诚和职责都深深的感动了在场的同学们。一组结束以后，“盲人”和“拐杖”相互交换了主角。这次大家配合得更加有默契，大家都融入到温馨的氛围中了。结束了“盲人体验”后，大家回到教室交流急切自己当“盲人”和“拐杖”的心得，在老师的引导下，同学们深思了人际关联中自己的主角和对他人的影响，收获颇丰，大家一致认为有人陪伴的感觉十分温暖，信任是最好的交流。随后老师让大家每人在一张纸上写上自己最近的烦恼，然后大家一齐详细

讨论了生活学\*\*的各种困惑，同学们也对老师的解答很满意。最后每个人分别站到围成的圈子里，大家对他进行了优点轰炸，活动到达了\*\*。两个多小时很快就在同学们的笑声中过去了。这个活动不仅仅解决了同学们许多生活学\*\*的困扰，也拉近了每个人的距离。分享了许多内心的想法。

我们做的最后一个游戏也让我印

象极其深刻，一场别开生面的报纸搭塔校本培训活动，游戏中，成员需要用报纸搭出一座塔，不允许用讲话来表达彼此想法，但能够进行其他形式的交流。整个过程没有过多的语言，只有眼神的默契、手势的指点、一点即通的灵犀，紧张有序而又精彩纷呈。之后的交流中，老师们纷纷感受到：我们的活动不在结果的成败，而在于过程中大家的密切合作，共同付出心血，共同珍惜荣誉，在团结中感受幸福，在活动中体验快乐，在实践中灵活运用。

在过程中寻找到快乐，在感悟中得到升华。在整个拓展训练的过程中，我们每一个人都自始至终都在为自己的顺利过关而满足，为同伴成功而欢呼。所有的一切，是那么真切，是那么具有合力。即使在整个训练过程结束之后，大家都很累，可每个人都兴高采烈地议论着训练中的事情，都感到回味无穷。于是，我们快乐着，我们幸福着。

总之，透过这次拓展训练，使我增强了自信心，磨练了战胜困难的毅力，提高了解决问题的潜质，透过这次拓展训练，增进了对群众的参与意识与职责心，我想这次经历必须会在今后的工作中给我带来很大的帮忙。

**团队里的同与异高中作文7**

什么是团队精神，团队精神是大局意识、协作精神和服务精神的集中体现。它不仅包括了与人的沟通、交流的能力，而且还特别强调与人合作的能力。团队精神的基础是尊重个人，核心是协同合作，最高境界是全体成员的向心力、凝聚力，反映的是个体利益和整体利益的\*\*，并进而保证\*\*的高效率运转。团队精神的形成并不要求团队成员\*\*自我，相反，挥洒个性、表现特长反而有利于团队成员共同完成任务目标。

名人张艺谋说：\_缔造奥运开幕式惊世华彩的不仅仅是我一个人，而是整个奥运导演团队，他们用汗水和智慧共同诠释了团队精神的伟大与真谛！\_。

现代社会并不缺少有能力的人，但每个企业真正需要的是既有能力又富有团队精神的人！正是在以张艺谋为首的奥运导演团队的精心努力下，运用现代高科技的\*\*，发扬团队的集体智慧，用他们的辛勤和汗水换来了奥运开幕式惊世华彩的、与世绝伦的、世界上独一无二的视觉盛宴和享受。向世人证明了\*人民的能力和智慧，证明了20\_年在\*举办的奥运会是有史以来最成功、参赛国最多、参加的队员最多的一届奥运会。创造了众多个第一。我为100年\*人民的圆梦而感到无比的骄傲和自豪，为\*举办的出色的奥运喝彩、欢呼。

名人比尔。盖茨说：\_团队合作是成功的保证，不重视团队合作的企业是无法取得成功的\_。

没有完美的个人，只有完美的团队，单打独斗的时代已经过去，唯有团队合作方能取得胜利。拥有一支卓越的团队，就等于拥有了成功。团队合作是世界500强企业成功的秘密。团队是会聚所有力量的精神支柱。工作中所有团队成员齐心协力、互相团结、将无所不能。正如一滴水只有放进大海才会永不干涸。一个人即使再完美，也不过是大海中的一滴水，唯有融入一个优越的团队中去，才能获得源源不断的力量。团队就是力量的源泉。企业、单位的发展，离不开温暖健康的团队氛围。

只有关系融洽、温暖健康的团队氛围才是充满活力的团队。一个企业、一个单位，只有我们每一名员工都把它当成是家一样，才会爱它，心理时刻想着它、装着它。快乐好事大家分享，有事大家齐上，有困难大家想办法，员工主动自觉地要求进步，力争向团队里的先进看齐，从而实现激励功能，为单位的发展作出自已的贡献。企业、单位的发展，也离不开沟通、交流。

工作中除了要处理好各部门间，上下级间关系外，还要处理好本部门间关系。如果交流不畅则会导致工作延缓甚至造成对单位的影响。

21世纪也是一个激烈竞争的时代，良好的沟通能力是团队合作的关键，是制胜的法宝。

成功，80%靠沟通，20%靠专业。我们想要在这个日新月异、情况复杂的社会中，占有一席之地，就必须学会沟通的技巧。沟通能力无论在生活中这是在工作中都十分重要。在生活中，它能帮助我们与他人交流信息，建立友谊，保进合作；在工作中，它能保障团队中的各项工作交接畅通，顺利进行。工作中的大部分问题如果事先沟通充分都可以避免。一个善于与别人沟通的团队成员，可以更好地让自己的设想为其他团队成员所理解与接受，得到他们的充分信任，让整个团队充满团结协作的气氛。

\*\*沃尔玛公司总裁萨姆〃沃尔顿说：\_我们在团队合作的过程中非常注意沟通，认为沟通是无止境的，企业成功源于沟通。\_但在工作中，他们往往提倡\_少说多做\_，主张多一些实干精神，这的确没错。但作为一个团队成员仅仅知道做是不够的，还要进行充分的沟通，在沟通的基础上明确各自的任务和职责，增强各自的责任感和使命感，爱岗敬业，忠于职守，然后分工协作，形成团队合力，在本职岗位上努力创新出一流的业绩。

无数的事例已充分证明：一个民族如果没有团队精神将成为一盘散沙，一个企业如果没有团队精神将无所作为。

管理大师彼得。德鲁克曾说过：\_企业成功靠的是团队，而不是个人。\_的确。单打独斗的时代已经过去，要这个充满竞争的商业社会里，我们需要一个高效的团队，企业的核心竞争力就是经过有效磨合的团队。

那些只顾\_扫门前雪\_，不管\_他人瓦上霜\_的人，其团队协作意识近乎为零。这种斤斤计较、心胸狭隘、\*\*\*\*的人，为了达到自已的利益，把团队协作意识丢到一边，最终把自已与团队割裂\*\*。而优越的员工除了做好本职工作外，还应多想想团队中的其他成员，不能\_各人只扫门前雪\_。要知道，只有协作才能取得成功，彼此各自为政终不能成就任何事业。

现在我国水务事业已进入大发展时代，在这样的前提下，对我们的工作提出了更高的要求、希望。因此，我们除了要以强烈的事业心、高度的责任感投入工作外，还要具有全局观念、奉献精神和团结协作意识，一切从实际出发，严格要求自已，在部门负责人的直接\*\*下，紧紧团结处内、外人员，共同搞好本职工作，协助协调好各种关系，作好各种内务，完成各项工作目标任务。为水务事业的持续发展作出应有的贡献。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找