# 蔡徐坤作文素材励志100字高中(必备20篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-08-01

*蔡徐坤作文素材励志100字高中1“越努力，越幸运。”这六个字，鼓励着我，走到了今天。也是那个男孩，让我真正明白了这六个字的意义。初识你，你只是还未成年的16岁的男孩。身高却有185厘米。让人乍一看觉得是个大人。你身着黑西装，踩着黑皮鞋，与伙...*

**蔡徐坤作文素材励志100字高中1**

“越努力，越幸运。”这六个字，鼓励着我，走到了今天。也是那个男孩，让我真正明白了这六个字的意义。

初识你，你只是还未成年的16岁的男孩。身高却有185厘米。让人乍一看觉得是个大人。你身着黑西装，踩着黑皮鞋，与伙伴们一起登上舞台。表演结束了，评委们给你打了A等级。你当时就笑了，是那种纯真的笑，发自内心的笑，我也为你自豪。

你的笑让我深深记住了：那个来自浙江温州的16岁的男孩。

后来的主题曲二评中，你的表现不是那么好。在你拿到等级通知的时候，脸上的表情，似乎说明了一切。当你站到B等级时，我看见了你脸上的失望，我知道你错过了竞选主题曲C位的资格，我也为你伤心。

努力还是会有奇迹的。你始终相信着“越努力，越幸运。”我知道练习生很辛苦，练舞时间超过整整10个小时，只能睡4个小时。

你有一次在练习室里发烧了，40度。看着你，我真的很想抱抱你。你才16岁呀，不要给自己太大压力。你努力坚持着，守护着那份执着，而我们都一一牢记在心。

终于，你成功了！

100进60的第1轮淘汰赛，你是第1名。你没有辜负自己的努力，没有辜负你的粉丝。那一刻，所有的泪水全部化为欢笑。你和你的伙伴们抱在一起，分享着快乐，而我，也以你为荣。

以后的日子里，你并没有骄傲，反而更加认真，努力，勤奋了，我知道你会更加幸运，上天能看到了你的努力。4月6日那天，晚上十点，你出道了，在这100个竞争者中，你脱颖而出了。

知道这个消息的我，不禁为你喝彩。在你的身上，我看到的是不平凡的努力与汗水堆积的成功，我不知道我是否会和你一样成功，但我知道了“越努力，越幸运。”这句话真正的含义。

未来的路，还很长。愿你依然守护那份执着，记住那六个字，“越努力，越幸运”，以后的路，我们一起奋斗。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中2**

我相信每个人都有自己的偶像。而偶像在粉丝心里，他们是信仰，他们是我们前进的动力。

你有没有喜欢过一个很遥远的人？他从不让你失望，给你生活下去的勇气和力量。他永远在那里光芒万丈。

在我心中就有这样一个人，他叫蔡徐坤。

一阵微风风吹过，他那亚麻色的发丝随意飘舞，光洁白暂的脸庞，透着棱角分明的冷俊。乌黑深邃的眼眸，泛着迷人的色泽，那浓密的眉，高挺的鼻，绝美的唇形，无一处不在张扬着高贵与优雅。他的笑容是这么的暖心，大而灿烂，他就像是一轮暖阳的化身，满满的都是太阳的味道。

初次认识他是在《偶像练习生》的舞台上，他强大的舞台表现力以及帅气的外表，可爱的性格让我深深为他着迷。《偶像练习生》100个青春活力的男孩，一整期节目看下来，满脑子只有蔡徐坤。那一天的他，十分惊艳，穿了一件粉丝们送的渔网衣，外面披着一件蓝色的外套，他一点也不怯场，眼神里透着自信的光芒，让人眼前一亮。不得不说，蓝色很衬他。与一眼望去的黑白相比，也很能抓住眼球作文。

他还跳了一段让女生尖叫的舞蹈，这样的蔡徐坤，不得不承认他很棒。我也是学舞蹈的，不多不少刚好十年，可以看出，他跳得舞蹈真的不错。强柔搭配均匀，该强的地方强，该柔的地方柔，动作干净利落，从来不拖泥带水。每个动作的表情和眼神都非常到位。我虽说学了十年的舞蹈，可我觉得我跳的，还不足以和他相提并论。

一首原创歌曲《baby girl》，一下子就吸引了老师的注意力。简单易懂的歌词，传递着他对粉丝炽烈的热情。他说，这首歌是在他压力很大是时候写的，“酒精倒满，音量最大”这些直白的描写，直接可以看出他出当时的压抑的状态。可是从其他歌词里，又分明可以看到他另一种温柔。

有人问我为什么喜欢蔡徐坤。我给出的答案是：“我喜欢他对梦想的执着吧。也觉得他能够激起我对生活充满希望，也能让我努力去追求梦想，他让我相信，只要努力了，就一定会实现。”

我也相信，在以后的时间里，会给我们带来不一样的蔡徐坤。蔡徐坤加油！在追逐梦想的道路上你并不孤单。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中3**

1 . “大了，不再怕黑暗。”这样想着，只听着身后屋顶上有动静，转眼一看，两只火眼金睛正定神看着我。我这一转身，倒把它吓了一跳，接着跃起开溜，以积极地速度在屋上掠过，模糊的身影消失在阴暗的夜中。表弟不知何时冒出来，捡起一块石头狠狠地扔向了屋顶，听那声音，瓦碎了，小家伙挨批了，眼泪说流就流，抽泣着向屋里跑去。这时，我真有点想笑，因为我又看到了小时犯错时的身影，可又有点自责，如果当时我拦他一下，这“悲剧”就不会上演了。

2 . 人生是什么？我应该怎样对待人生？不同的我会告诉我不同的答案。

3 . 孩子回答说：“我知道您会来救我的，一定会的！因为我知道您是那样的人！”

4 . 我明白了一个人生哲理，那就是：要用自己有限的生命用来做自己力所能及的事！

5 . 看了这个故事，人们大多哈哈一笑。可事实上，在我们的生活当中有太多像彼得那样的人。

6 . 一天，妈妈去鄞州人民医院看爸爸，穿过中山小区，妈妈突然看见了远处在造房子。“快看，前面是什么？”妈妈跟我说。我远远望去，大吊车正伸出长长的手臂，把一个货物从一头运到另一头。靠近些看，哇！好深好大的坑啊！妈妈说：“这是地基。房子越高，地基就深。”怪不得地基跟一座楼房一样高。再仔细一看，工地上一片忙碌的景象：工人有的在辛苦地扛铁圈；有的左手拿面罩挡着脸，右手拿着焊具，“嗞嗞”地响，射出刺眼的光芒；有的推着一辆运土车；还有的把土倒在搅拌机的身子里，搅拌机就不停地扭动着身子，过了一会儿，搅拌机就从嘴巴里吐出一堆混凝土；还有的站在工地最上面，前面摆着一台摄像机，他不停地拍照，不停地记笔记。

7 . 清扫心灵是一种挣扎与奋斗的过程。人生是一个不断挥手的旅程，少年要告别家乡，伤心人要告别伤心地，雄鹰要告别安逸，快乐要告别悲伤。没有告别，就没有成长，要坚强，就要勇于转身，离别是为了更好地相聚。

8 . 我看到：多年来，我们伟大的，不屈的民族，为了解放，百折不屈的斗争着……

9 . 人生就像一场戏，每个人都在自己的人生舞台上现场直播着自己的剧目。人的一生，也是喜怒哀乐相伴的一生，痛苦和快乐当然也包含在其中。

10 . 每次进班级，总会发现地板上有纸屑，有时在垃圾桶旁边，有时在椅子旁边，有时在墙角旁边，随处可见。垃圾的存在，说明了我班同学还没有养成看见垃圾就捡起来的好习惯。同时老师还发现扫地的同学为了出去玩而逃掉，还得等扫地组长来催。可老师强调了很多遍，可同学们就是不听，在他们眼里看来小事是可以忽视的。可是假如你去重视那一件件的小事，结果却截然不同。人大多都是这样子的，我也不例外。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中4**

1 . 决定做一件事的时候，都是仔细分析了利弊的，然后就会义无反顾，不管有多少反对，批判的声音，只要自己认为是对的，就坚持到底。其实当你去解释给一个不同的声音的时候，那根本就是浪费时间，用成功来证明自己的坚持没有错，比任何语言都有说服力。我要做的就是：坚持，不放弃！

2 . 因为爱心，流浪的人们才能重返家园；因为爱心，疲惫的灵魂才能活力如初。渴望爱心，如同星光渴望彼此辉映；渴望爱心，如同世纪之歌渴望永远被唱下去。

3 . 生命的幸福原来不在于人的环境人的地位人所能享受的物质，而在于人的心灵如何与生活对应。因此，幸福不是由外在事物决定的，贫困者有贫困者的幸福，富有者有其幸福，位尊权贵者有其幸福，身份卑微者也自有其幸福。在生命里，人人都是有笑有泪；在生活中，人人都有幸福与忧恼，这是人间世界真实的相貌。

4 . 下午，我和爸爸闲得没事干，决定出去看一下田野。天空瓦蓝瓦蓝的像一块巨大的宝石，太阳把人们照得想睡觉，突然，一架飞机从空中飞过。

5 . 青春不是玩具，任意的玩耍得来的会是痛苦；青春不是赌注，一时的仍性造就的会是一生的遗憾；青春不是资产，坐享其成只会一事无成。青春，没想象中的那么简单。青春，是需要珍惜和爱护的，他没有太多的时间让你去做毫无意义的事情。青春，真的不能随意挥霍，因为它太脆弱。

6 . 贫困的岁月里，人也能感受到某些深刻的幸福，像我常记得添一碗热腾腾的白饭。浇一匙猪油一匙酱油，坐在户定（厅门的石阶）前细细品味猪油拌饭的芳香，那每一粒米都充满了幸福的香气。

7 . 纳百川的海将它们揉和，无论在陆上曾经多么澎湃的江河，海都以拼合的心接受，接受江河激情的力量，拥起海浪。但海部允许一丝浮躁和不羁。海就是这样——人们给予的，不全要，它留下该留的，成就了伟大的孤独。

8 . 如果你努力去发现美好，美好会发现你；如果你努力去尊重他人，你也会获得别人尊重；如果你努力去帮助他人，你也会得到他人的帮助。

9 . 美文片段摘抄人的一生要经过无数的坎坷和狂风暴雨，是什么让我们在如此困难路途上坚持下去?是微笑。有时侯一个微笑可以让一个信心坠入谷底的人重新回复信心。

10 . 人生大舞台，舞台小人生。人生只有创造才能前进;只有适应才能生存。能“经天磨是好汉，不遭人嫉是庸才”，对自己有超越;对别人有挑战。这也许就是人生的真谛!

**蔡徐坤作文素材励志100字高中5**

“人生，是一团乱麻；到处都是解不开的小疙瘩……”正如这句歌词一样，我们的人生如同一个个打了结的小疙瘩，总是一波三折，但这个与众不同的人，却让我重新认识了“挫折”与“努力”这两个词。因为他的皮肤黝黑，就称他为“老黑”吧。

“老黑”，人如其名，没什么特点就是皮肤黑，他的双眉挨得很紧，好像整天都愁眉苦脸的，反而，他恰恰是一个乐观的人，勇于进取就是他的标准。

“老黑”这个人，学习不好，经常被别人看不起，每次小测的时候，他的成绩总是在后列，我却意外地发现，他每次考试都有在进步，虽然不够明显，但他每次考完都会说这句话：“越努力，越幸运！”

在小测结束后，他总会拿各种科目各式各样的教辅来刷题，我一看。嘿！全都是“中考真题”、“拔高拓展”这一类高难度的题目，我了解他，以他的基础，做这些题应该是很吃力的，本以为他会早早放弃，谁知看到的却不是遇到不会的题就草草结束，潦潦收场，而是一到下课时间就跑东奔西，到处询问题目的画面，教室、办公室甚至是走廊都有他的身影。他这种对学习锲而不舍、持之以恒的品质，深深地打动了我。

即使付出了那么多努力的他失败了，但他始终没有气馁。

在“老黑”作出这么多的努力后，在迎接最后一次考试时，在发成绩的一瞬间，他沉默了，一句话不说，双手捂住脸，像被胶水粘住似的，默默地哭泣，连哭声都没有，待人都快走完时，他才松开手，拿起笔，在便利贴上写下了“越努力，越幸运”这几个字，默默地离开了。此后他的目标和计划都未改变，像一个练习生一样，永远做着基础的动作。

“老黑”他面黑心不黑，我相信他的“越努力，越幸运”将成为所有人赞美他的一个“标签”。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中6**

1 . 我们犯错，无论是无心还是有意，最后都必须要承受错误所带来的结果：或者是一种教诲管束，或者是上天给我们惩处，好叫我们醒悟，及时回头。因此，受苦也往往在无形中化解了生命中许多窒碍困厄，帮助我们成为一位通达睿智的人。

2 . 在这热情的季节里，男孩穿着短裤短袖，女孩子穿着漂亮的花裙子，真好看。

3 . 盼啊，盼啊！

4 . 这就是夏天的操场，一个快乐的操场！

5 . 规则意识来自责任感，它的最高体现是自律，也就是“自己能管住自己”。当我们每个人都发自内心地愿意遵守生活规则是时，我们的环境会变得更整洁更有序，人与人之间相处会更和谐……想一想如果没有规则的制约，社会秩序就会变得混乱。不遵守规则的人最终只会给自己的生活带来不便，甚至还会酿成惨祸，危及他人，危害社会。

6 . 一颗孤独的心需要爱的滋润；一颗冰冷的心需要友谊的温暖；一颗绝望的心需要力量的托慰；一颗苍白的心需要真诚的帮助；一颗充满戒备关闭的门是多么需要真诚这一把钥匙打开呀！

7 . 那雪，白得虚虚幻幻，冷得清清醒醒，那股皑皑不绝一仰难尽的气势，压得人呼吸困难，心寒眸酸。不过要领略“白云回望合，青霭入看无”的境界，仍须来中国。台湾湿度很高，最富云情雨意迷离的情调。

8 . 青春的我们，站在时代充满诱惑的阳光地带高喊我心飞翔；青春的我们，站在历史回眸的特定角落审视无限江山；青春的我们，站在大浪淘沙的长江口岸展露风流人生。于是，美丽的梦带走美丽的忧伤，留下美丽的向往。心在远方，梦也在远方。

9 . 家乡的一年四季我都在那儿住过，但我最喜欢冬天了。冬天那么冷，我为什么会喜欢冬天呢？就让我来和你说一说吧！

10 . 母爱是一缕阳光，让你的心灵即便在寒冷的冬天也能感受到温暖如春；母爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘仍然清澈澄净。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中7**

在每个人的心目中都有自己喜欢的明星偶像，我的偶像就是蔡徐坤。虽然说蔡徐坤才出道短短几年的时间，但是他给我留下的印象非常深刻。他是一个非常帅气的阳光男孩，他不经意间的笑容，不知道能够让多少个女孩子的沉醉其中。而且他出道娱乐圈又让很多人感到震惊，但是他始终不忘初心，也没有受到这些来自外界的干扰，始终坚持要做好最好的自己。我相信很多人对于蔡徐坤的第一个印象就是他因为偶像练习生一炮走红。

虽然说在网上依然有许多人对蔡徐坤有着诋毁，但是从技术层面上来说，他的技术绝对是非常出色的。无论是唱功，舞蹈，颜值还是其他方面都有着过人之处。也正是因为这种性格，所以才会有那么多人喜欢他。但是蔡徐坤并没有因为自己的优秀而出现一些蛮横的地方。一旦出现机会的话，他也绝对不会放弃到手的机会。他会毫无保留的在舞台上面充分的向大家展示自己的优秀。如果是团队合作的话，他也会将表现的机会让给自己的队友，将自己的队友送到舞台中央。

其实在蔡徐坤走红之后，很多媒体都挖出了他之前的一些事情，也导致了很多网友对于蔡徐坤指指点点。但是蔡徐坤在接到之后并没有斤斤计较。反而是对媒体的不良影响表示道歉，对于一个心胸如此宽阔的人来说，能够做到这一步已经是非常不错的了。甚至很多网友在不了解的情况之下，人云亦云说蔡徐坤是娘炮，蔡徐坤的粉丝也出现了一些过激的行为。在这种的情况之下，蔡徐坤也对自己的粉丝的不良行为表示歉意和谅解。这就是我的偶像，全世界最好也是最优秀的男孩蔡徐坤。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中8**

1 . 思恋一个人的滋味就像喝了一大杯冰水，然后用很长很长的时间流成热泪。

2 . 获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的遗忘你所没有的。

3 . 对人对事，要懂得放下。也许一个转身的思考，就会在不经意间闪现弥足珍贵的智慧。当生活像一首歌那样轻快流畅时，笑颜常开乃易事；而在一切事情都不美妙时仍能微笑的人，是真正的乐观。

4 . 生活就像是剧本，越到最后情节越是复杂。

5 . 才能一旦让懒惰支配，它就一无可为。

6 . 过去的经验要总结，未来的风险要预防，这才是智慧的。昨天已经过去，而明天还没有来到。今天是真实的。

7 . 人生，要的就是惊涛骇浪，这波涛中的每一朵浪花都是伟大的，最后汇成闪着金光的海洋。有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。永不满足是我向上的动力。

8 . 相信自己，我们一定行的，未来的路上有你也有我！

9 . 我们假设一下你最爱的亲人在大街上被枪击了。TA一边失血一边尖叫。一个路人冲上来说“让一下”。他仔细检查了伤口并拿出一把小刀准备在大街上动手术取出子弹。

10 . 当所有人都拿我当回事的时候，我不能太拿自己当回事。当所有人都不拿我当回事的时，我一定得瞧得上自己。这就是淡定，这就是从容。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中9**

每个人都有自己喜欢的明星，我也有一个最喜欢的歌星，他的名字就是周杰伦。我之前是没有喜欢的人的，自从我在妈妈那里听了周杰伦的歌时，我就已经很喜欢他了，可是，我还不知道他到底长啥样啊！我也不知道他身上有什么样的故事，我喃喃自语道。

有一次，我问妈妈：“周杰伦到底长啥样啊！”妈妈回答道：“他很帅而且很有才华、很幽默，人们称他为周董”。我从电视上和书籍上了解到了周杰伦不仅仅是一名歌手他还是导演和创作人。周杰伦从2025年开始出专辑：《jay》、《范特西》、《八度空间》、《叶惠美》、《七里香》、《十一月的萧邦》、《依然范特西》、《魔杰座》。他也演过很多影片，比如：《头文字D》、《不能说的秘密》、《天台爱情》。

但我还是最喜欢听他的歌，比如：《爷爷泡的茶》、《世界末日》、《龙卷风》……我喜欢这几首歌是因为它很有节奏感。

我从周杰伦身上也学到了很多好品质，他很孝顺父母，尊敬长辈。我也要向周杰伦学习，坚持自己的梦想，长大我也会成为一个有用的人。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中10**

小秦是我同学，初中毕业那年才16岁，村里村外好几位知道她的人家都想托人说媒，希望将小秦嫁给自家的儿子当媳妇。那是1993年，小秦在当地也算是个“有名气”的人。初中三年，她学习认真，在班上一直担任学习委员，学校每逢各类大小活动，活跃能干的小秦总要上台发言，她声音响亮，吐词清晰，总让许多同学和家长羡慕不已。

那年月，在校读书的学生在农忙季节要先帮家里把农活做完才能上学。而小秦就是在那样的环境里磨炼成了今天人们所说的“女汉子”。小秦的父亲在外务工，妈妈一人在家照管三个孩子。小秦从14岁开始，就能驾着耕牛耕地。小秦驾着耕牛耕地是因为妈妈的眼泪。小秦的妈妈将好吃的做好，请当地的好劳力帮忙耕地翻土，那些人常常匆匆忙忙，给小秦家耕地总是毛糙浅耕，害得小秦妈妈种地时很费力，来年庄稼长不好，杂草却长得超快。小秦的妈妈为此常常在家伤心落泪。

“妈，你不要哭，明年我自己去耕地，我就不相信离了别人我们就活不下来了！”小秦坚定地劝妈妈。所以，小秦从14岁开始，便用稚嫩的双肩扛上男人们才能干的事。到16岁的时候，她上了三年中学，也驾着耕牛耕了三年地。

这在当年，女初中生耕地，小秦是第一个，所以小秦初中毕业后，村里村外好几位了解情况的人家都想托人说媒。小秦的父母当然不同意，他们以孩子还小为由拒绝了。小秦也于当年毕业后去江苏打工，听说后来又辗转到广州、深圳等地。

小秦一边打工，一边看书学习，三年后考入一家铁路技校，学习两年后毕业分配成为一名基层铁路工人。当年女生在基层什么重活都得干，条件也很苦。坚持几年后，小秦还是坚持学习。那些年施工队只有技术管理人员才能接触电脑，他们办完工作后将置放电脑的房间锁好才能离开，搞得很神秘。

小秦心想，这电脑真有这么高深莫测吗？它究竟有何功能？究竟有啥原因不为大家所分享？带着疑问，小秦给远在广州的朋友打了电话，请教对方有关电脑的“神秘”之处。朋友告诉小秦：你所看到的现象只因你所在的地方太小，环境局限了电脑的使用范围而已，在广州的好多单位，电脑早就普及了。小秦恍然大悟，并希望朋友给她捎本有关电脑方面的专业书籍学习一下。就这样，小秦利用空余时间开始了新知识领域的学习。几年后，小秦通过努力取得文秘与办公自动化专业成人大专文凭，工作岗位也由一线工地转向当初曾以为高不可攀的办公室。由于自身努力，得到领导赏识，小秦被安排在一个大项目任办公室主任，不仅工作环境好了，收入也较以前大有提高。

小秦认为，一个真正强大的人，不会把太多心思花在取悦和亲附别人上面。所谓圈子、资源，都只是衍生品，最重要的是提高自己的内功。只有自己修炼好了，才会有人来亲附。自己有梧桐树，凤凰才会来栖；自己是大海，百川才来汇聚。努力的意义，并不仅仅是为了金钱和名誉，最重要的是，它让你认清自己，让你看见原来自己还有这样的一面——可以跨越重重荆棘，可以爆发出巨大的潜能，可以不听从命运的安排，也成了这么优秀的人。所谓越努力越幸运，便是此理。努力的意义，不在于一定会让你取得多大的成就，而是让你对生活少一点妥协，让你有更多的力量保护你所喜欢的东西，让你对一切美好的事物力所能及，让你在平凡的日子里，活得比原来的那个自己更好一点。

岁月如梭，唯一能抵抗无情岁月的，是生命本身的更新能力。不断地汲取水和养分，不停地呼吸新鲜空气，站在风里，获得自我的饱满、丰富、从容和慈悲。愿你也一样——一边专心致志地扎根，一边漫不经心地绽放，绽放着现在和未来。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中11**

1 . 每到春天，红得如火的木棉花，粉得如霞的芍药花，白得如玉的月季花竞相开放。它们有的`花蕾满枝，有的含苞初绽，有的昂首怒放。一阵阵沁人心肺的花香引来了许许多多的小蜜蜂，嗡嗡嗡地边歌边舞。

2 . 有志者，事竟成；破釜沉舟，百二秦关终归楚；苦心人，天不负；卧薪尝胆，三千越甲可吞吴。

3 . 我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

4 . 一挥手，一拨琴，一段旋律;一高山，一流水，一段传奇。他们艰难地跋涉于七根琴弦，他们用紧扣的十指敲开了心灵之门，他们的生命也由此产生了共振。即使远隔千里，即使天上人间，但在他们人生原始的画卷里都巍峨着山，清澈着水，飞舞知己的音韵。

5 . 《学记》中说：“善歌者，使人继其声；善教者，使人继其志。”“知之者不如好之者，好之者，不如乐之者。”

6 . 早起的鸟儿有虫吃，早起的虫儿被鸟吃！

7 . 激情就像火中的凤凰，当老的被焚化时，新的又立刻在它的灰烬中产生。

8 . 思念别人是一种温馨，被别人思念是一种幸福，当然好的前提是??彼此思念。否则，单相思是一种哀愁，只被别人思念是一种负担。

9 . 春蚕到死丝方尽，人至期颐亦不休。一息尚存须努力，留作青年好范畴。

10 . ——达·芬奇

**蔡徐坤作文素材励志100字高中12**

1 . 须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闲是非之口。

2 . 父母是教科书，朋友是参考书，爱人是工具书，邻居是报纸杂志，美女是画报。

3 . 人之心胸，多欲则窄，寡欲则宽。

4 . 《四喜歌》：“久旱逢甘霖，他乡遇故知。洞房花烛夜，金榜题名时。”这是民间流传的俗语。

5 . 幸运最能发现罪恶；而厄运最能发现美德。——培根《论厄运》

6 . 一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人永远不必为自己的前途担心。

7 . 大鹏一日同风起，扶摇直上九万里。——李白

8 . 交好运令人羡慕，而战胜厄运令人敬佩，这是塞内加的名言。——培根《论厄运》

10 . 大肚能容，断却许多烦恼障，笑容可掬，结成无量欢喜缘。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中13**

每个人都有自己的梦想，并为这个梦想努力前行着。而我也不例外，我一直在为自己成为钢琴家这个梦想而努力前行着。

天才在于百分之一的天赋，百分之九十九的勤奋。所以要实现自己的梦想，必须得付出努力的代价，而我也明白这个道理，所以我每天都在坚持练习着我所学的钢琴曲。终于，功夫不负有心人，我成功过了自己人生中第一次考级，还是三级。虽然我成功跳级考，但是我不想把自己的梦想定格在这，我还要继续前行！

而在为梦想前行的道路上，难免少不了一些坎坷。还记得钢琴考八级时，我忐忑不安地坐在座位上等待着。我心里自我安慰道：不要紧张！放轻松！“谭睿，可以进去了！”只见一个女老师对我说。“啊？好的老师。”我马上起身，整理了一下衣服，便走进了房间……过了片刻，只见我低头失落地走出房门走向妈妈。我边走边回想刚才的画面：我紧张的心情，导致我弹钢琴的手一直在颤抖，脑袋里一片空白，我清晰地记得我弹错了一个地方……

我越想越难过，紧紧地抱住了妈妈，哽咽地说道：“妈妈，我觉得我考砸了！”妈妈回抱住了我，拍了拍我的背，说：“没事，下次努力就行了，要吸取这次的教训啊！”当时，我走在回家的路上，一切都十分安静……自从那天过后，我就开始更加努力地练习。因为梦想是陪我睡觉的东西，不实现它我会失眠，我要做我喜欢做的事。

实现梦想需要无止境的努力，无止境的谦逊和无止境的忍耐。我要更加努力地朝着我的目标前进！我坚信一个道理：越努力，越幸运！

**蔡徐坤作文素材励志100字高中14**

天马行空的歌词，不知所云的吐字，再加上潇洒前卫的节奏，这就是他的风格。他的横空出世，在这样一个偶像泛滥，巨星稀缺的娱乐年代，更显得独树一帜。所以，即使被笑讽为“一嘴豆腐”，即使被批评为曲风没有突破，但还是势不可挡地成就了他在亚洲流行乐坛一时无二的风光。他，就是我的偶像——周杰伦。

喜欢你的酷。你那遮住了大半张脸的鸭舌帽，给人以神秘的感觉，你那酷底下的深浅，也常常让人捉摸不透。

更喜欢你的风格。酷爱音乐的你不愿效法音乐前辈，要走出自己的音乐之路，用独特的“R&B”唱法，打开了通向成功的道路。从《威廉古堡》的英式风格到《斗牛》的西班牙风格，再到创立“中国风”，你用六年的时间树立了自己的风格，闭着眼睛一听，就知道是你。同时你的音乐也五花八门，有说唱、有旦腔、有女高音，让人听了不禁为之折服，我们永远也不知道，你下次会给我们带来什么样的惊喜？

喜欢你的勤奋。你患有先天性脊柱炎，一但休息不够或运动过量，脊柱就会疼得厉害。尽管如此，你依旧严格要求自己，一年只给自己放十八天假，有时犯病了，你吃药依旧坚持工作，一天只睡四五小时，付出的辛苦是和你的获得成正比的，你凭借自己的努力，成就了华语乐坛最炙手可热的歌手。

喜欢你的不懈。出道之前，你不过只是一名不起眼的音乐助理，自己写的歌曲屡次被明星退稿，而你却不气馁，更加发奋地工作，出道后的第一张专辑《Jay》一炮打响，并在新人倍出，竞争激烈的娱乐圈大为走红。

中西结合的曲风，另类的。作词，结合出完美的周式曲风，使你成为乐坛上的一颗巨星。

爱我所爱，追我明星。周杰伦，祝你一路走好。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中15**

1 . 成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

2 . 看的是书，读的却是世界;沏的是茶，尝的却是生活;斟的是酒，品的却是艰辛;人生就像一张有去无回的单车票，没有彩排。每一场都是现场直播。把握好每次演出便是最好的珍惜。将生活中点滴的往事细细回味，伤心时的泪开心时的醉，都是因追求而可贵。日落不是岁月的过，风起不是树林的错。只要爱过等过付出过，天堂里的笑声就不是传说。

3 . 没有目的的人永远为有目的的人往尽力。

4 . 学会给自己一份期待的心情，伴自己走过一冬的孤寂!

5 . 做人要得其分，处事要得其法。倘若奉献大众，事难不难，做人也易；倘若事事为己，处事不易，做人也难。人世间做人和处事也是一门艺术。

6 . 四十一不拼不搏人生白活，不苦不累人生无味。

7 . 三十五世上真不知有多少能够成功立业的人，都因为把难得的时间轻轻放过而致默默无闻。——莫泊桑

8 . 生命诚可贵，爱情价更高；若为自由故，二者皆可抛。

9 . 成功在优点的发挥，失败是缺点的累积。

10 . 人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中16**

每个人都有自己心中的偶像，我也不例外。一提起他，我就心潮澎湃。记得他曾说过：“你的梦想与你的坚持就等于你的成功。”想知道他是谁吗？他就是我心中的偶像——周杰伦。

他出生在一个并不富裕的家庭，从小父母离异，与妈妈相依为命。他曾在餐厅当过服务生；又经历过联考的失败、病痛的折磨；最后去过一家音乐公司工作，他创造的歌曲一次次地被拒绝，被否定。但是他并没有自此放弃，而是依然追求自己的梦想。

初次听周杰伦的歌是在一个临近期末考试的夜晚。那天晚上，我的心一直怦怦地跳个不停，读书声吞吞吐吐的，完全心不在焉。这时候，我仿佛听见一个声音在我耳边说：“小主人，你如果有烦恼的话就去听听歌放松一下吧！”打开音乐盒，电台里正播放着周杰伦的《蜗牛》：“我要一步一步往上爬，在最高点乘着叶片往前飞……”渐渐地，我的心情好了很多，仿佛有一股强大的力量让我坚持了下来。

周杰伦的歌不仅给了我力量，更让我充满了勇气。有一次，我特想去北京看长城，想象着长城的宏伟与壮观。于是我向妈妈说出了我的想法。但是话没说到一半就被妈妈打断了，妈妈说：“如果这次期末考试考上97以上，我们就去北京看长城。”我欣然答应了。可糟糕的是，考试临近了，我却无心复习。正当我想放弃与妈妈的约定时，我想起了周杰伦说过的一句话：“明星梦是遥不可及的，关键看你是否坚持你的梦想。”其实，每个人都有梦想，只要你肯努力，梦想终有一天会实现。

这就是我的偶像——周杰伦。他让我知道：无论成功或是失败，坚持最重要。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中17**

1 . 有人说，每一人，都用自己的思想，筑成一个囚笼，把自己囚禁起来，但是却又拚命想脱出这个囚笼，这是永远不会有结果的事。

3 . 每个人都可以发现都可以积累都可以这些都取决于自己！

4 . 是呀！大了，也懒了，更多了一份思考。

5 . 人生路上需要用真诚的心灵去欣赏，而不是用好奇的眼睛去打量。欣赏，就是用眼睛去注视，用耳朵去聆听，用心灵去体味这人世间的美好。

6 . 啊，人生究竟是什么？我观察，我思考。

7 . 其实，从前的错误就是将来的智慧。只要你坚持不懈的耕耘，总有一天，这颗种子会长成参天大树。

8 . 如果我们现实生活中，能像小尘土一样，有一种不屈的精神，怀着一颗奉献的心，那我们这个世界上，将没有战争，也就没有争斗，只有和平共处，其乐无穷！

9 . 当我获得成功，我兴奋，我欣喜，我眼前是一个生机勃勃的世界。这时的我会告诉自己，人生充满了乐趣，应该去拼搏，去奋斗……

10 . 欣赏别人是一种尊重，被人欣赏是一种认可，无人欣赏则是一种不幸。生活中，我们渴望被人欣赏，往往忽略了欣赏别人。更多时候，我们善于发现别人的缺点，乐于放大自己的优点，甚至喜欢在别人的不幸中寻找到自己的幸福。然而，欣赏是相互的，要想被人欣赏，就得先去欣赏别人；只有欣赏别人，才能会被人欣赏。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中18**

1 . ●青年时种下什么，老年时就收获什么。

2 . 三军可夺帅也,匹夫不可夺志也。——孔丘

3 . 燕雀戏藩柴，安识鸿鹄游。——曹植

4 . 遇顺境，处之淡然，遇逆境，处之泰然。

5 . 择善人而交，择善书而读，择善言而听，择善行而从。

6 . 不戚戚于贫贱，不汲汲于富贵。——陶渊明

7 . 人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向

8 . 不自重者，取辱。不自长者，取祸。不自满者，受益。不自足者，博闻。

9 . 五官刺激，不是真正的享受。内在安祥，才是下手之处。

10 . 是非天天有，不听自然无。

**蔡徐坤作文素材励志100字高中19**

他目标坚定，每当我每次学习学上动力不足，想到他的努力便又斗志满满；他不惧流言，不受外界干扰，不忘初心，坚持做最好的自己；他挥洒青春，在舞台上像一颗耀眼的星闪闪发光的时候，我会想自己也成为像他一样优秀的人。他给了我追梦的勇气和力量，他为我的人生加了一抹暖调！

我的偶像，蔡字开头，徐字居中，坤字结尾。他左脸有痣，右脸有疤，左脸是欲火重生，右脸是满目星辰。他有着一双深邃的眼睛，他眼里仿佛有万丈光芒。

他在《星动亚洲》第一季的时候，还很稚嫩熟。那时候他正在变声期，假声唱不出来，高音唱不上去，跳舞基本功没人家好。那时他常常把自己关 在练习室，一个人对着镜子，就开始各种摆，各种看，各种练。过了一年的时间，在《星动亚洲》第二季的时候，所有人都觉得他变化好大。而这一切的改变都和他的努力坚持密不可分！《偶像练习生》他以个人身份参赛，一路过关斩将，高票夺冠！这源于他对待每一次舞台的认真与执着。是对舞台的热爱和坚定，才终于成为一颗冉冉升起的新星！每当我学习上动力不足，语文课文背不下来时，数学难题一筹莫展想要放弃时，想想蔡徐坤成功之路的艰辛，便又有了动力！

在《青春有你2》蔡徐坤被请去当导师，在节目中陆柯燃的特长写的是打篮球。蔡徐坤温柔的说了一句：“你确定你的特长是打篮球，绿色作文网不是爱好而已？”最后又无奈的说了一句：“曾经我也以为打篮球是我的特长，后来我才知道，这只是我的爱好而已。”打篮球众所周知是蔡徐坤的一个被人嘲笑的黑料。他真的很睿智，面对别人的误解，他云淡风轻一笑而过。但面对他人的困难国家的困境，他却竭尽全力。面对一位喜欢他的患病少女粉丝，他会捐款10万元，并录制视频为粉丝打气；面对武汉疫情，他录制正能量歌曲《山河无恙在我胸》，致敬了奋斗在医疗岗位的“抗疫英雄”。面对河南遭受千年一遇的特大风暴，他捐赠30万元和60万瓶饮用水驰援河南。就像他歌词里唱的那样“千山有雪，映千山有情，人世间最美是你逆风的身影”。蔡徐坤，你坚持自我，不惧流言，不畏将来，活成了我心目中偶像的模样！

他说过“现在所经历的磨难，未来都会成为你的下酒菜。”这句话激励我很久很久。他也说过“总有太多莫名其妙的罪名我都得背。”听到这句话的时候，我心头一颤。他还曾说过“追我可以，但不要耽误学习！”这句话我温暖了很久很久，他怕我们因为追他，耽误学习，他真的是一个优质偶像！

我喜欢蔡徐坤的时间不算长，但我从他面对梦想坚毅的眼神中仿佛看到了一束光！这束光照亮了我平平无奇的生活里，追光的时光很漫长，也很艰难，也会遇到很多的挫折，但我绝不后悔！待我脱下校服，定赴金海之约！

**蔡徐坤作文素材励志100字高中20**

当我拿起那载满荣誉的奖状，当主持人宣布：“演讲比赛圆满结束”。我知道我成功了。那一刻，所有的不安与担心全部释放，用力的拍拍自己的胸脯，大声告诉自己：“IamWinner！”

时间倒退到一周前，一个暖春的早上。“这是班级演讲比赛的通知，每班推选一人参加学校的的演讲比赛。”听见班主任老师对我们说了这么一句话。我听了其实很高兴，因为，我早有准备，胸有成竹，只等通知。很快，在班级的竞选中，我被选中了。然而，当我再次接到学校决赛通知的时候，就好像晴天霹雳一样。“明天上午8：40进行决赛……”，这意味着，从现在开始算起，我只有不到一天的准备时间了，我的决赛演讲稿……我便有了一些小紧张，没办法，只好抓紧时间了。我便开始了热火朝天的忙碌。准备演讲内容，打印稿件，背诵稿件内容，纠正发音，增加演讲表情……最后，我的演讲稿上画满了林林总总的奇怪符号。我像一个渴望得到糖果的小孩子那样认真，每一份用心投入都写在坚定的目光里。

到了决赛场地以后，学校大讲堂里不时的吹进阵阵冷风。在同学们充满期望的目光中，我走向了演讲舞台。时而低沉浑厚，时而清新自然，时而甜美灵动的声音，我是那样的熟悉，又是那样的陌生，也就在那一刻，我觉得无比幸福和幸运，觉得我一切的努力是值得，再值不过。毋容置疑，当时我的演讲里，更多的不是对名次的渴望，而是享受比赛的过程。因为名次的背后，有着很多同学们想像不出的汗水付出。只有经历过，努力过，全心的付出过才会懂得。从那一刻开始，我懂得了“越努力，越幸运”的意义。

比赛结束后，“对手”们告诉我，你真棒。是的，我们都很棒。有时候，最具意义的并不是你在谢幕时收获了多少喝彩，而是发现或者偶遇了多少比金子珍贵数倍的东西，其中一种就叫努力！

这年春天，心的花开。让我们一起努力，为青春驻足，为未来喝彩。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找