# 高中奥运精神作文范文大全优选8篇

来源：网络 作者：紫芸轻舞 更新时间：2025-07-04

*高中奥运精神作文范文大全 第一篇奥运精神是竞争的精神，是拼搏的精神。随着全球化的发展，世界竞争的白热化，我们中华民族要屹立于世界民族之林。我们更需要奥运精神“更高，更快，更强”的指引。让我们在奥运精神的指引下，成为时代的精英，走向成功。奥运...*

**高中奥运精神作文范文大全 第一篇**

奥运精神是竞争的精神，是拼搏的精神。随着全球化的发展，世界竞争的白热化，我们中华民族要屹立于世界民族之林。我们更需要奥运精神“更高，更快，更强”的指引。让我们在奥运精神的指引下，成为时代的精英，走向成功。

奥运精神能激起我们的竞争意识，让我们更好的面对生活。随着中国的不断发展，人民生活水平的不断提高。舒适的生活会逐渐磨灭我们的斗志。对从小就浸在蜜糖中的我们来说，艰难奋斗似乎很遥远，似乎我们可以永远生活在父母的保护伞下，生活在“太平盛世”的迷梦中。然而现实总是残酷的，弱肉强食，优胜劣汰的自然规律永远存在。它是不会随着人们的意识所改变。我们生活在这环境中，只能遵循客观规律以求得我们的理想生活。奥运精神“更高，更快，更强”的口号，一次次提醒着我们：不进则退，人应该始终保持拼搏精神。即使你曾是奥运冠军，曾站在世界的巅峰;若没有竞争意识，安于现状，止步不前，你很快就会被抛弃在世界的潮流后，淹没在时间的洪流之中，被人遗忘。只有具有奥运精神，我们才能具有竞争意识，在残酷的竞争中独领风骚。

奥运精神能激起我们的发展意识，更好的走向成功。世间的事物都是绝对运动，相对静止的。认识无法踏进同一条河两次。有人会想既然一切都是运动的，那么自己坐地一日便是三万里，想不发展都难。每日浑浑噩噩，得过且过，睡睡懒觉，磨磨时间。认为自己每天就这样上课就一定会学到知识，会有发展，船到桥头自然直嘛。可我们有时并不能意识到自己只是运动而不是发展。运动和发展实则是两个概念。运动可以前进也可以后退，而发展确实具有上升性和前进信的。若我们没有奥运精神没有意识到“更”字真理。我们最多也只不过是运动，而不是发展。我们生来不是完美的，有许多的不足，阻碍我们的发展的绊脚石。我们要发扬奥运精神，领悟“更”字真理，取长补短，使自身的缺点转化为优点，才能在运动中发展，拥有美好的未来。

作为一名高中生我们要发扬奥运精神，增强发展意识，竞争意识。我们身上总会有惰性，希望能够每日过着舒适的日子，然而面对充满竞争的社会，面对我们美好的未来，我们应该拥有竞争意识，发展意识，为我们的未来努力奋斗，不断进取。只有这样，我们才能在前进的道路上踏平坎坷走向成功。

让我们在奥运精神的指引下，走向成功和辉煌!

**高中奥运精神作文范文大全 第二篇**

生活是五彩缤纷的，只有当你去尝试和努力时，才会体味到他付出了多少汗水。正是这样一件事，才使我明白了团结就是力量。 ——题记

记得四年级的时候，我们班要参加一个体育比赛项目——混合接力跑。虽然我们班有大将和李云从等人，但是跑得快的人不一定都能取得胜利，在赛场上，对手不同，所以就很难分辨出冠军是谁。而别的班的选手是多不胜数，但论跑得快的却是寥寥无几。所以想获胜谈何容易。经过选拔，我们班共选出20人来参加比赛。

比赛那天，我们大家讨论了战术，相互勉励：没有最好，只有更好!我们要力争第一，为班级争得荣誉。当他们在旁边排好队站在起跑线上，做了充分的准备活动后，随着体育老师一声令下，选手们便开始了激烈的争夺。

第一棒是李云从，李云从奋力冲刺，紧咬牙关，这个动作简直迅速极了，像一支离弦的剑被弹出去，那距离相差十万八千里。薛智心接棒后立即向前冲，如风驰电掣般，这速度十分惊人，想全身安装了马达一样，电力充足，到郑晨阳那里，只见他大喝一声，竭尽全力拼命向前冲，“加油啊!向前冲!!!”这激动的话语、呐喊声铿锵有力，方圆周围都能听得一清二楚。我们班的名次上升了前五位。

可是后几棒的势力没有刚开始那种昂扬拼搏的场面更加沸腾了，同学们个个都在担心，急得直跺脚，站在跑道两边呆呆的看着，心想：这下子完了，这样怎么能行呢?我们的希望可能无法实现，变得渺茫了。正在这时，胡佳艺像风一样快速跑到了女生队里，此时此刻，大家的心中有无数个火苗在燃烧，无论风吹雨打，都不会将这个火苗熄灭，因为，在我们的心中一直有一个信念，那就是“无论遇到什么挫折，我们永不服输，永不放弃”。接棒后以最快的速度交到张程那里，可张程发挥失常，没有超过旁边的对手。我屛住呼吸，目光投向了梁涵梓。在接榜的一瞬间，梁涵梓像出膛的炮弹一样发射出去，我们大声喊：“加油!加油!”在距离终点20米处，梁涵梓提高了速度，超越了一个又一个对手，她拼尽全力到了终点，几乎和另一班的同学同时到达终点。我们班的每一个同学都很紧张，我的手心、头顶都在冒汗，等待着最后的名次揭晓，这时广播员报道：“四一班，第一名。”话音刚落，我们班沸腾起来，有的叫好，有的欢呼，有的吹哨，有的激动的热烈盈眶……

我们班在集体比赛中体现了奥林匹克的精神：更快、更高，实力更强。我们要让奥运精神传遍全班，传遍全校!

盼星星，盼月亮，奥运会——我们热切盼望你的到来!

**高中奥运精神作文范文大全 第三篇**

延续89年的奔跑：致刘长春

1932年7月30日，

一个值得载入史册的日子，

奥运入场式上第一次出现了中国人的身影。

与西方国家的庞大团队相比，

那真是一支小小的队伍，

山河破碎，旗手兼运动员的你走得悲壮却坚决。

仅仅4个月前，

日本侵略者在长春扶持起傀儡政府，

面对你将要代表伪xxx参赛的谣言，

愤怒的你在报纸上公开驳斥，

良心尚在!热血尚流!岂能xxx!为人马牛!

海上航行22天，

从上岸到比赛只间隔40个小时，

对于仓促应战的你，眼前的赛道显得无比残酷。

1984年7月28日，

命运让奥运赛场回到当年你起跑的地方，

这一次，第一场比拼中国就射落了梦寐以求的金牌。

体xxx子技惊四座，

铁榔头一锤定音，

勇夺15金的我们在国际舞台不鸣则已一鸣惊人!

20\_年8月1日，

这个特殊的日子我一定不能忘记告诉你，

在你心心念念的百米赛道，

中国飞人苏炳添让黄皮肤第一次站在百米决赛的起跑线。

又一次全力以赴，又一次突破十秒大关!

而已经拥有431位选手的我们好戏才刚开始。

文明其精神，野蛮其体魄，

这是今日之少年中国!

**高中奥运精神作文范文大全 第四篇**

一个民族，一个国家，是要有一种精神的。中国奥运精神，正是顺应时代的潮流，应运而生。那么，什么是中国奥运精神那?它是 以往精神珍宝的继承和发扬，是溶入进亿万人心血的新力作，是一种能鼓舞人奋发进取的精神。

中国奥运精神丰富。首先它是最深厚，最基本的爱国主义精神。当中国的运动员站到了领奖台上，当《义勇军进行曲》一次次 响彻大地，当五星红旗一次次冉冉升起，相信自豪、激动的情愫会在每一个国人的心中涌动。

中国奥运精神也是顽强，拼搏，无私奉献的精神。为了心中的梦想，抛洒过多少血泪?为了神圣的奖杯，流淌过多少汗水?多少辛 苦摔打，几经拼搏奋斗，才有了运动场上那英姿潇洒?奖牌和鲜花，属于为国争光的体坛强者，更属于众多的无名英雄。人的能力有大 小，社会分工有不同，只要在自己的岗位上兢兢业业，彼此帮助，万众一心，那就无愧于民族。

中国奥运精神更是面向世界，博览众长的精神。八年前，北京申奥失利后，就提出了“坚定不移地走向世界”这个口号。面向世界 “择其善者而从之，其不善者而改之”，积极吸取世界各国的先进经验，大胆尝试，灵活运用，才有了我们今日的申奥成功。这是对我 国综合国力的肯定，也是对全体国人的肯定。

中国奥运精神，显示出巨大的凝聚力，伟大的创造力，它已深入到每一个炎黄子孙的心中，奥运就是一种追求，一种人类挑战自我的过程，一种不屈的精神，一种不服输的力量。这种力量激励着我们每一个人，鼓舞着我们每一个人，朋友们，让我们永远发扬中国奥运精神吧!努力拼搏，无私奉献，为了祖国的强盛，为了更美好的明天!

**高中奥运精神作文范文大全 第五篇**

奥运会虽然胜利结束了，但奥运健儿奋力拼搏的精神铭刻在我心中，时时鼓舞着我。

这不，星期五我们利用班队会进行了悠悠球比赛。腼腆的我也鼓起勇气成为比赛选手之一。

这时只听我们的主持人王鹏发话了：“悠悠球大赛正式开始，规则是：参赛者不能戴手套、护指。比两场，第一场是比花样，第 二场比睡眠。”王鹏的话音刚落，阳光小队的“王牌”-----万涛和炎黄小队的何森已迫不及待地出场了。他们大步流星地上了台，万 涛先出招，他先用了“金字塔”可意不如人愿，他输了。但他并不难过，我猜想：他可能在想我下次一定能赢。

火力少年队和智多星小队开始PK了，只听主持人高兴地说：“现在轮到我们的悠悠球精英王宪晨PK严宇翔了，请他们上台。”这时 ，我心想：我能打败对手吗?他那么厉害，我真有些害怕。可又转念一想：就是输了也贵在参与吗!想着想着，我就大踏步上了讲台。 我先出招“回收卫星”，我先使劲扔出悠悠球，悠悠球像流星一样飞了出去。全班同学顿时屏息凝视，教室里安静极了，说时迟那时快 ，我迅速收回球，低下头，再次出招， 悠悠球似闪电一般冲上了半空，我顺势一收，又轻松一接收球了。班上立刻想起了雷鸣般的掌 声。王宪晨也毫不示弱，他用的是“星际航行”，他先小心翼翼地做了一个魔术球的动作，又在空中缓缓的转了一圈，就收了起来，这 次我们俩打了个平局。我俩对视了一下各自镇定自若，我们又进行了6场加时赛，最后一场比谁的悠悠球睡眠时间最长谁获胜。此时， 赛场上以达到了白热化阶段，同学们都为我们捏了一把汗。我的心已提到嗓子眼，我悄悄地瞟了王宪晨一眼，他也紧张极了，不时搓着 手心里的汗。一声令下，我们同时放出悠悠球，此时的悠悠球在飞快旋转，如果你不仔细看，还真以为它睡着了呢!时间一分钟一分钟 地过去了，我暗自嘀咕：“千万别停呀!”就在这时，王宪晨收球了，我一看稳操胜券了也收回了我的宝贝。教室里霎时欢呼声四起， 主持人高声宣布：“这次大赛获胜者严宇翔。”

我心里充满了喜悦，美滋滋地站在讲台上。我想：敢拼、爱拼才会赢。奥运精神助我成功，奥运健儿在给我力量。今后我会继续沿 着奥运足迹不断努力，克服任何困难。

**高中奥运精神作文范文大全 第六篇**

奥林匹克永不言弃

蔡馨乐

一直以来，奥林匹克都是一个永恒的主题。

奥林匹克，期望建立一个没有任何歧视的社会，“每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神”。任何一个国家，任何一个运动员，能够进入奥林匹克的会场，参与到这项可以团全人类的体育盛事中，都值得被尊重。

历届奥运之火的点燃都伴随着团结友爱的气氛。精彩夺目的开幕式，惊心动魄的比赛场面，规模宏大的各项赛事，热情好客的各地人民，使得奥运这个名词成为全世界人们都瞩目，热爱的焦点。

而在我看来，真正打动我的是那些付出了艰辛汗水的运动员们，虽然金牌只有一个，但他们无疑都是英雄。就像我们的中国女排，她们从来就不是像国乒之类的常胜将军，女排精神之所以倍受推崇，最重要的是那种足以流芳百世的不畏强敌、顽强拼搏、永不言弃的精神，这种精神远远比“五连冠”本身更能鼓舞国人。虽然本次比赛女排成绩不理想，但只要参与且是全力以赴地参与，就无愧于自己，就无愧国家，无愧奥林匹克精神。在这次北京冬奥会中，中国女子花样滑冰运动员朱易在比赛中严重失误，狠狠的摔在了冰场上，而她并没有放弃比赛，而是继续忍痛坚持，完美的做完了所有的动作，最终与奖牌无缘，不管结局如何，她都是我们心中的英雄，都值得被称赞，这才是奥林匹克精神的重要体现。

奥林匹克精神就是一种追求，一种人类挑战自我的过程，一种永不言弃的精神，一种不屈的精神，一种不服输的力量，这种力量激励着我们每一个人，鼓舞着我们每一个人，同学们，让我们永远发扬奥林匹克精神吧!努力拼搏，无私奉献，永不言弃。

**高中奥运精神作文范文大全 第七篇**

一个人没有精神，就不可能取得事业上的成功;一个国家没有精神，就不可能繁荣昌盛;一个民族没有精神，就不可能崛起。

奥运会就是集体育精神，民族精神和国际主义精神于一身的世界级盛会，宗旨为“更快，更高，更强”。“和平，友谊，进步”是奥林匹克宗旨的高度概括。这是对一个国家，一个民族综合实力和民族素质的具体表现。

但是对我们小学生来说，这些都不符合实际，我们不可能去北京当什么志愿者，也不可能去北京为外国人指路。但作为一名光荣的东道主，我们只能做一些力所能及，并且有意义的事，如——爱心捐款。

上个星期三，是3月5日，一年一度的学雷锋日，我也想做一件好事，可不知做什么，搀扶老奶奶过马路?太老套了。给王大爷洗衣?不符合实际。一直到下午放学，我也没能做成一件好事。

晚上，我正在写作业，爸爸在一旁，一边看《大江晚报》，一边督促我写作业。休息时间到了，爸爸让我看报纸，说有一位男孩，叫许凡，得了白血病，需要骨髓移植，光手术费就要60万元，才凑齐了9万元，问我想不想做一件好事。

60万元就能挽救一条生命?当然同意，正好学雷锋，一举两得。可我个人的力量毕竟有限，于是，我决定号召全班同学捐款。

捐助一开始不是很顺利，有不少同学都以各种理由拒绝捐助，但好心人还是有的，共6位同学，共凑了元。我很高兴，虽然这笔钱对60万来说是杯水车薪，但是，只要人人献出一点爱，世界永远是春天。

6名同学选出了2位代表，在星期日去了报社，献出了爱心。但捐款人却写成了“环城西路小学六(三)班”，这是爱的奉献，他们为了全体荣誉，而放弃了个人利益。这不就是奥林匹克精神的源泉吗?

后来老师知道了这件事。在老师循循善诱的教育下，同学们纷纷领悟到生命的可贵，准备用行动证明自己的爱心。

就在今天，3月12日，一个特殊的日子——植树节，我们班举行了一场“爱心捐助”，让大家明白了“重在参与”，帮助他人，快乐自己。

只要人人都献出一点爱，各国人民就都会对中国刮目相看，等待我们的将是崭新的朝阳，一个崭新的中国奥运，让我们拭目以待吧!

**高中奥运精神作文范文大全 第八篇**

感受“14金”里的中国力量!

7月29日中午，在东京奥运会女子4×200米自由泳接力决赛中，由杨浚瑄、汤慕涵、张雨霏、李冰洁组成的中国队获得金牌，以7分40秒33的成绩刷新了世界纪录。这是中国代表团在此次奥运会中获得的第14枚金牌，全国人民欢呼雀跃。

在兴奋之余，我们不禁在想，体育是什么?体育精神是什么?为什么体育有着那么大的魅力?其实，我们之所以喜欢体育运动和体育赛事，是因为这是一种拼搏进取的力量、团结奋进的力量、勇往直前的力量、民族复兴的力量，这就是一种中国力量。

从“14金”里，我们看到了拼搏进取的力量。奥林匹克的口号“更高，更快，更强”，强调拼搏进取的精神。台上一分钟，台下十年功。从获得的14枚金牌中，每一个金牌都来之不易，那是血与汗的结晶。我们常常关注运动员怎样去拿金牌、夺冠军，却忽略了积淀的艰辛历程。其实，运动员的本职工作就是尽力去完成竞技本身，而结果却会因运动员当时的身体状态、心理素质、裁判的公正度等多方面密切相关，输赢与否、拿没拿到金牌往往不是最重要的。我们要做的是拼尽全力，咬紧牙关坚持到最后一刻，将最后一滴汗水洒在赛场上。这就是运动员的拼搏精神，传递的是正能量的力量。

从“14金”里，我们看到了团结奋进的力量。体育精神就是由体育运动所孕育出来的意识形态。奥林匹克旗帜上的五个环象征着五大洲，展示一种世界大团结的精神。近年来，我国的体育事业蓬勃发展，竞技体育成绩骄人，体育的综合实力和竞争力不断增强，这是在改革开放中富强起来的中国面向世界的最直接展示。夺得14枚金牌的骄人成绩，它的意义已经超出了体育运动本身，内化为每个中国人心中的一种信念和追求。每当听着《义勇军进行曲》响起，看到五星红旗在东京奥运赛场上冉冉升起，多少中国人心潮澎湃、热泪盈眶，感受着团结奋进的磅礴力量。

从“14金”里，我们看到了勇往直前的力量。体育精神作为一种具有能动作用的意识，是体育行为的动力源泉，是一种精神财富。我们喜欢看体育比赛，那是因为从运动员身上，我们能强烈地感受到一种积极向上、敢于拼搏、敢于斗争的精神状态。在高手如林的赛场上，稍一疏忽，稍一懈怠，就必将与好成绩失之交臂，更不用说得冠军。夺得14枚金牌的骄人成绩，让我们感受到了振奋精神、昂扬向上的状态，感受到了敢打硬仗、恶仗的“亮剑”精神，感受到了一往无前的势不可当。这种勇往直前的精神状态，是我们战胜前进道路上一切艰难险阻的磅礴力量。

从“14金”里，我们看到了民族复兴的力量。改革开放四十多年来，我国的体育事业蒸蒸日上、日新月异，以女排精神为代表的体育精神催人奋进，激励我们斗罢艰险再创辉煌。特别是党的十八大以来，xxx高度重视体育工作，亲自谋划、亲自部署、亲自推动，提出了一系列新理念新思想新观点，为做好新时期体育工作提供了根本遵循。体育事业是实现中华民族伟大复兴的重要组成部分，夺得14枚金牌的骄人成绩，再一次向世界证明中国人早已不是积贫积弱的“xxx”，14亿多人民在中国xxx的坚强领导下，正向着实现中华民族伟大复兴的中国梦阔步前行、锐不可当!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找