# 塑造平常心

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2025-07-30

*一个人能够在一生中保持平常的心态那是很重要的。这将对他的工作、生活或健康，乃至他的寿命，都是不可缺少的。　　我的邻居，陈疆东叔叔，原来是供电局的局长，前两年才从岗位上下来，可是前几天就听到他不幸逝世的消息。而他才62岁，这真令人同情，又...*

　　一个人能够在一生中保持平常的心态那是很重要的。这将对他的工作、生活或健康，乃至他的寿命，都是不可缺少的。

　　我的邻居，陈疆东叔叔，原来是供电局的局长，前两年才从岗位上下来，可是前几天就听到他不幸逝世的消息。而他才62岁，这真令人同情，又令人可惜。这么一把年纪就离开人世，难道你不感到可惜么？

　　想当年，他是如何威风凛然，风度翩翩；每次回家时，总是“宝马”或“林肯”送他回家；而又是“蓝宝石”或“奔驰”接他去上班。作为一个供电局局长的他，如此逍遥，如此有钱；又如此忙碌，在自己的家里停留仅仅几分钟，就去奔波于工作。让我这个已经下岗在家的待业青年，既感到自己无地自容，而又对他羡慕不已。再听到我的同学的父亲，他的司机关叔叔一说，你就会更加无脸见人了。关叔说，“他呀！真是福气如东海；生活如神仙。吃的是人间山珍海味，住的是神仙楼阁。他就是人间的佛祖。”

　　但是退休后的他，却又是一番的滋味。这时候的他却是深居简出，百事无理，且他原来经过常年积累的风度，经验，这回就什么也没有了。而那辆“宝马”和那辆“蓝宝石”都不知道在什么地方了，其中那些知道内情的人也不敢谈起，但是大家也不把这些放在心上，还是像从前或比以前更好地对待他。可是，依我个人的观察，他过去威风和领导的风度，原来写在他的脸上的，而现在全消失了。最让我百思不解的是，以前我与他几乎没有时间交谈，去年，他居然跨进我的家门，与我聊天。他谈话的内容几乎是关于人的养生问题。而他过去的一些经历，他总是一点也没有提及。有时，当我总是称他为“陈局长”时，他总是说，只管叫东叔就得，反正已经离任。有时他还主动邀我与他一起到外面去散步，而他这一举动对我来说那时意料之外。有时，我看到他的脸上的表情与他当局长是的表情，简直是判若两人。

　　在位的他，纯属是一个真正的局长的风度；下野后的他又是另外模样：一个真正的老人站在我的面前。我也听说，他当局长的时候，是很容易发脾气的，有时，把自己的下属当作孩子吓唬，说什么，我要解雇你，除非你做好一点。他的下属听了这话之后，很是不太舒服，或者很不高兴。但是退休后的他，面带笑容的机会少得很，当我与他谈到钱的问题时，他才莞尔一笑。这就是他退休之后，给我的最深刻的影像。

　　参加他的葬礼的那一天，他的过去的下属或手下的人比较少，仅仅有两个：一个是他的原司机；另一个就是他的原财务会计。除此之外，都是他亲戚，就是他的过去好友也很少来参加葬礼。那时我正好站在他的原司机关叔的身边，于是，我就顺便问些关于他的不要紧的事情来，关叔说，他是突然退休的在心理上受不了那么大的打击，于是他就这么快地走了；在他一生中身体很健康，除了有点的咽喉炎之外，其他大病小病，几乎都没有。我又问关叔，说他的死因是什么？关叔说，听医生说，他的心理有病，离任后的他，心理不适应新环境，正如一些动物由被迫迁移到自己不适应的地方一样，在短时间里，就被迫回归地球了。

　　我从我的邻居的去世之快的故事而悟出一个不成熟的道理：一个人塑造平常的心是多重要啊。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找