# 假期里作文300字 假期里作文三百字(5篇)

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-19

*假期里假期一为了让学生过一个平安、健康、快乐并富有收获的假期，克服学生的依赖性以及怕脏、怕累、怕苦、怕难的思想情绪，培养学生自理、自立、自强的意志品质，做一个文明、守纪的小公民，根据实际，开展以“学生发展为本”为主题的社会实践活动，引导学生...*

**假期里假期一**

为了让学生过一个平安、健康、快乐并富有收获的假期，克服学生的依赖性以及怕脏、怕累、怕苦、怕难的思想情绪，培养学生自理、自立、自强的意志品质，做一个文明、守纪的小公民，根据实际，开展以“学生发展为本”为主题的社会实践活动，引导学生以“参与、感悟、体验、经历”为主线，以实践活动为主渠道，使学生从书本走向生活；从课堂走向社会，到大自然中“学会认知、学会做事、学会交往、学会生存”让学生在感受大自然风光的同时，放飞理想，体验团结合作的集体精神，促进学生个性全面、和谐、健康地发展。

二、具体内容：

（一）活动内容

1、本区域分为四大组，邢家沟五组（组长：刘志龙、王丹丽）;邢家沟三四组(组长：翟玉顺、贾胜男)，邢家沟二组（组长：张亚萍、高登科）邢家沟七组（组长：胡丽娟）每组由两个组长负责假期活动,每组的前一位组长负责低年级学生假期活动，第二位负责高年级学生假期活动，高年级检查低年级的作业，高年级进行互检。每星期进行检查一次，并对作业存在的.问题进行讲解。

2、综合实践活动，即研究性学习，社区服务（组织学生雪天清扫街道积雪），社会实践（参加春节村里文艺活动）。

3、进行“亲子互动活动”（共读一本好书，共看一部影片。共写一篇心得体会，共同做一件有意义的事）。写了体会感想。

4、进行《义务教育法》学习宣传活动。

5、做好社会调查，通过调查种植、养殖，外出务工人员，大学毕业参加工作等不同经济收入，消费情况，了解社会发展和人闪生活水平情况。

6、开展“孝学”活动。助老且残为社会献爱心。

（二）活动要求

1、每人至少写三篇体会性文章，如观后感，读后感和对有意义事情的感想。

2、通过社会调查的了解，谈谈自己的感想，从而达到学习目的教育。

3、写两篇孝亲记叙文，培养学生尊老爱幼的良好品质。

4、积累对联：三年级积累30付，四、五年级积累50付.

**假期里假期二**

（一）周循环学习法：是把一周学习量提前做计划，并循环反复的学习方法。制定周一到周六的学习计划，每天完成，万一没有完成的部分在周日补充学习，以便于系统管理学习进度。

（二）为什么周循环学习方法很重要？有了目标就能更有针对性，计划落实也会更好。中考就像马拉松，以一定的步伐有节奏地坚持跑下去才能取得好成绩。根据精华教育考试研究中心的研究结果，周单位的学习计划比每日计划或每月计划更有效果。所以制定每周计划，不断循环的过程很重要。

（三）周循环学习法如何实践？

1、第一步：周日晚上制定周学习计划。

根据自己总的学习进度，制定一周的目标。根据目标计算周一到周六的学习量，制定可行的、但又必须完成的学习计划。

2、第二步：周一至周六按计划学习。

3、第三步：周日彻底完成学习计划。

1、不要做过度的计划，以免产生挫折感，渐渐失去学习兴趣；

2、要空着周日。因特殊情况而没有完成的计划周日弥补，并休息。

1、复读生区别于高三，应集中于薄弱科目。

（1）复读生通过已参加的高考知道了自己的强项和弱项。提高弱势科目的分数是主要课题。弱项是因长期不重视或感到难学而产生的科目，必须采取果断有力的措施加以大幅提高。提高弱项是复读成功的关键因素，所以从复读开始就要给弱势科目多分配时间。

（2）薄弱科目和单元是通过努力就能大幅提高分数的“金矿”。永远的拉分科目——数学就是投入精力即会涨分的科目。 2、成绩要在较短期内获得较大提高。

长时间的慢慢提高对大多数科目没有必要，且消磨锐气。要在一定时间段内刻苦投入，在成绩开始提升时加把劲儿，争取在较短时间内大幅提高成绩。

3、成绩提高用四大件——精华教育学习阶段论 学习是用屁股－ 手 － 脑袋 － 心的过程。

第一，一个相对完善的时间表，既要涵盖每月的整体安排，又要包括每月以及每天、每 时的细节规划。

第二，复习计划要留有余地，不要“满打满算”。比如，晚上7点到8点复习数学，8点开始复习英语，这样安排就太紧了，当中应该有一个缓冲:7点到8点是数学时间，8点15分以后留给英语。这样，数学复习完后喝口水，稍作休息，不要“连轴。转”。

而且，留有余地也可以确保上一段计划的完成。还是以7点到8点复习数学为例，万一时间到了，却还差一道题没做完怎么办?留有15分钟的余地，孩子就可以具体问题具体解决，而不致产生浮躁的情绪。

第三，教孩子在执行计划时学会放弃。有的学生死心眼儿，比如复习数学时遇到两道难题，卡了一个小时也没有思路，却非要做出来不可，一晚上的时间都搭上去了。结果，这两道题没有眉目，其他的科目也耽误了。孩子的情绪也难免受到影响。对于这样的孩子，家长就需要告诉他，把这两道题放一放，先完成其他科目的计划，最后如果还有剩余时间，再回过头来处理先前的“遗留问题”，如果没有时间就放在明天或后天再做。

第四，复习计划要兼顾全面。有的考生对喜欢的科目就先复习，不喜欢的科目放在后头；有的考生把自己的强项放在前面复习，弱项的复习受到影响，导致强项越来越强，弱项始终没得到实质性的提高。其实，每个考生都有自己的强项和弱项，正确的做法是优势要强化，劣势也要弥补。

**假期里假期三**

转眼间短短一个月的寒假已经过去，这个寒假我过得很充实。在新的学期到来之前，我感觉我有必要对这个寒假做一个小小的总结。

我的初中生活已经接近尾声，还有4个多月我就要面临中考。为了能有一个理想的成绩，为了能考上理想的高中，为了让以后的我不后悔，我必须努力!

这个假期可以说是没有闲着。上午学英语，下午学物理化学，科目编排得满满的，为了让自己在有限的时间里学习复习更多的知识，我必须挤时间!早晨起来背英语单词，吃过早饭后，利用仅有的20分钟抓紧做数学题，毕竟上午头脑比较清晰嘛。学英语回来后写老师布置的英语作业，然后吃午饭，然后再去上物理和化学辅导班。一天一天就这样过着，每次不想写作业的时候我都会想想中考，渐渐地我明白了时间是多么重要。

锻炼身体是假期里必不可少的项目。为了中考的体育不给我拉分，更为了能有一个健康的身体，我坚持每天锻炼。

眼看着新的学期就要来临，在新的学期里当然要为自己量身定做一个学习计划了!首先我会改变从前的学习态度，好的心态是成功的一个非常关键的因素，拥有好的.心态才能拥有好的成绩。其次我一定会克服在学习上的懒惰，我相信我如果克服了，成绩就会突飞猛进。最后我会更加科学的安排时间，毕竟初三了，我已经没有时间可以浪费了，所以我会把每分每秒的宝贵时间都抓紧。

好的开始是成功的一半，新的学期我会加倍努力，坚决不让我的梦想只是梦和想!

**假期里假期四**

暑假快要到了，我的暑假计划是这样的。

早上我要八点起床，妈妈说放假也不能睡懒觉，起来我和妈妈要出去锻炼身体。吃过饭，把老师布置的暑假作业每天各写五页，再把一年级语文书上、下册各读五页。上午学习两个小时。

中午休息两个小时，起床后读妈妈给我买的《一年级的小蜜瓜》、《一年级的小豌豆》、《学写一段话》、《黄冈日记》这些书，各读五页，每天下午读书一个小时。舞蹈、画画、古筝、练字一个小时，坚持每天写一篇日记。

自由时间，我可以和姐姐、小朋友们疯玩，打电脑、看动画片，和爸爸妈妈一起干家务、逛街、串门、做手工等等。

在完成每个计划后，我让妈妈带我去海边。因为海边的风景很美，蓝蓝的大海，金灿灿的沙滩。我可以游泳、吃海鲜，我最喜欢在大海边捡贝壳，用它串成项链，把它戴在妈妈的脖子上，可漂亮啦！

暑假过完，我就要升入二年级了，我要每天坚持这个计划，过个快乐而有意义的暑假！

**假期里假期五**

实践活动义在深远，对学生的帮助享用一生。为的是能顺利进入激烈的社会竞争，求的是能出类拔萃。下面是爱汇网小编为大家整理的假期实践报告范文,供大家阅读!

用这个寒假，我前往了崇明的前卫村，在观光游玩的同时体验了一回农家的生活，颇有收获和体会。品味到了纯情朴实的农村生活，也体验到了“回归自然的人生境界”。久居喧嚣闹市的城里人到此一游，可以一洗烦嚣，陶冶性情，使身心得到调养。我这次的实践主要是当了回小导游，当导游当然先要了解前卫村的历史，现状及发展前景，为此，我做了一系列的调查，使我能更好的完成这次的实践活动。

据介绍，前卫生态村位于崇明岛中北部，于1969从一片滩涂中围垦而成，总面积3671亩，人口753人，经过30多年的艰苦创业，目前已形成集农、工、副、商、游全面发展的生态村，投资规模达1.2亿元。昔日一片荒凉的沉寂小村，如今是既具城市风光，又有田园诗意，这里水洁、土净、空气清新，花果绕村争香斗艳，碧波锦鳞鳖蟹嬉水，大棚喷灌一派风光，树木成林鸟语花香，漫步绿茵深处健身苑之间，疑是桃花源中行，使人感到人与自然的高度和谐。前卫将工业下脚、菜园黄枯，人畜粪水等废物变成了资源，环境得到了保护，使工业、农业、副业、旅游业等产业得到协调发展，国内外农业专家近年纷纷前往前卫村参观调查，对这里的生态工程赞不绝口，党和国家领导人朱钅容基、尉健行、\*\*\*\*\*\*、吴邦国、黄菊、李铁映等都亲自来村检查视察。自1984年以来该村连续被、市政府命名为“五好村党支部、”“标兵村”，95年又被评为“全国绿化千佳村”、“全国科普教育基地”，96年被联合国在土耳其授于“全球环境500佳”提名奖。千禧年之际，前卫生态村隆重推出“农家游”旅游项目，让游客“让游客“吃农家饭、住农家屋、学农家活、享农家乐”。做一天真正的崇明人，享一回有趣的“农家乐”。目前，前卫村共有28家接待农户，其中4家为aaa级，15家为aa级，“农家乐”上了新的台阶。在领略田园风光之际，亦有观赏斗鸡、鱼鹰表演，到古村踩水车、学推磨、坐花轿等游乐项目，另外，还有更多的休闲娱乐设施还在建设之中。

旅游，随着人民生活水平的不断提高，已成为时尚选择。旅游业的开发，不仅能充分利用区域资源优势，还能推进环境治理，营造文明向上氛围，挖掘能供游览的景观特色，不断塑造区域绚丽多姿的美感，吸引游客观光。前卫生态农业旅游区农家旅游项目，正是在社会化旅游大格局不断形成的背景下，抓住机遇脱颖而出的。本着政府搭台，农户唱戏，为民办事，大众参与，协调管理的原则，旨在绿化、净化、美化村庄，加大生态农业全球500佳环境建设，充分发挥小区市级文明功能优势，围绕经济建设这一中心，致富百姓，展示前卫精神文明建设风采的宗旨。在、县政府和县旅委、镇党委的直接关心支持下，金秋十月隆重推出的“住农家屋，吃农家饭，学农家活，享农家乐”活动一炮打响，赢得了声誉，取得了较好的经济效益和社会效益。实践证明，开发农家游旅游特色项目，深得都市游人的欢迎，其开发市场广阔，前景无限美好。据有关人员介绍，计划3年内通过不断建设和自我完善，使前卫生态村农家游成为上海地区乃至全国一流的休闲新景点。

在采访了有关的领导之后得知，“农家游”在上海地区目前没有现成的模式，在考察总结四川成都“农家游”经验的基础上，因地制宜，从实际出发，探索出一条独具特色的前卫生态“农家游”经营机制。准备组建“农家游”旅游接待服务公司，其职责主要是与大西洋旅行社合作，对外宣传促销，组织团队，对内做好服务接待工作，并成立旅游接待处和综合服务队。其次是提高服务水准。“农家游”虽不象宾馆那样正规，但在服务接待上，严格按照宾馆的服务体系，贯穿于整个接待的始终。一是服务上体现优质化。加强对接待人员和农户的培训，提高其综合接待素质。在接待过程中既要体现农家的热情好客，又要树立“以人为本”的服务理念;二是在操作上形成规范化。游客统一在旅游接待处登记，选择所食宿的农家。对团队游客，导游(讲解)员按照接待程序组织游览和各项参与性娱乐活动，对散客，由接待员负责做好旅游向导;三是在管理上形成制度化。成立“农家游”督查队，定期或不定期地对负责接待的农户、警务室、“农家游”招待所等进行日常监督、检查，确保整个接待过程安全、合理、卫生;四是在菜肴上形成特色化。推出酱瓜白扁豆、煮豆节等崇明农家特色时令菜肴。

通过这次的调查和实践使我对前卫村有了全面的认识和了解，也锻炼了我自己的社会工作能力，意义颇大。相信随着崇明的大开发、大开放，前卫村的前景也将更加灿烂，期待的同时我也祝愿这个美丽的地方。

大一暑假才刚开始，就有同学到处忙碌起来了，关注通告，招聘，为的只是不想浪费这黄金般的二个月，充实的安排好这大学期间的第一个暑假，想合理利用，磨练自我!

作为一名在校学生，能在大一期间参加社会实践，是一次难得的机遇。使我们在掌握基本理论知识后，迅速的加以实践运用。巩固学习成果。这是学业上的优势。更为可贵的是，我们在实践中成长的更加成熟，无论是思想还是心理上。由于我们习惯生活在校园中，时刻有老师、家长和同学关爱，生活得无忧无虑，很少接触社会，也很少吃苦。在实践中，困难时刻严峻的考验着我们。

同时，也想通过社会实践更多的了解社会，在实践中拓宽自己的视野，增长自己的见识，锻炼自己的才干，培养自己的耐力，使自己在独立自主和为人处事的能力上得到更大的提升;更重要的是想检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否得到社会的认可，能否在社会中实现自己应有的价值。

以我个人暑期时间的\'安排来讲，我自我感觉是很充实的，从大一下学期开始，我和另一们同学就在专业老师的推荐下当上了一名少儿培训班的美术老师，开始了我们的第一份工作，开始以一位老师的身份来面对我们将要教授知识的那一群小朋友们，他们纯真的笑容打动着我们，那只可意会不可言传的技体语言深深吸引着我们的双眸。尽管我所学的是环境艺术设计专业，但当一名人们教师是我小时候的一个理想，现在正在努力的实现着。

在与老师、家长和孩子们的交谈中，锻炼和增强了我们的交际、沟通能力。

从生活、学习、心理三方面着眼，以家长、老师、学生本人三个角度出发，通过与学生家长进行电话回访，老师每天的详细记录，学生心态动向，了解孩子家长在供子女上学、培养儿女成才方面的思想状况，和学生在家中的反映情况，及时了解学生思想动态，与家长做最及时的沟通。

与家长知学生的接触过程中更加体会到父母的良苦用心，那望子成龙的心切和期盼，记得有次突然感悟很多，打了个电话回家，跟父母说了句：“爸妈，我终于知道你们是怎样把我扶养长大的!”，然爸妈只是会心的微笑了下，也许在想，这天终于来了，孩子终于明白了我们的用心啊!提升了对亲情的认可。

那一幅幅跃显生气的画面，体现着每个孩子的不同心绪。

站在学生们努力付出汗水和泪水的画展前面，心感到十分的欣慰，那是付出后的一种回报啊。学生们努力的在装饰着自己的梦想蓝图，要山尽是山，要水尽是水，快乐自由的在海洋世界里流淌。

对美术的热爱是一个好的老师必备的东西。

心得体会：

在此次实践活动中，从前期的计划、准备，到后期的总结、处理，都充分的考验了我们的策划和实践能力，这是我们在学校中无法学到的。每一项内容都要由我们自己去布置，力求做得思路清晰、有条理，这也增强了自我的动手、动脑能力。在学校日常的学习生活中，我们这方面的能力锻炼的太少，以致在实践活动中也出现了一些不如意的地方，但总体来说还是蛮有成效的。我从另一个侧面也检验了自己的各方面的情况，培养了自己发现问题、分析问题、解决问题的能力和与人交往的能力，同时也发现一些自己的不足，特别是自己在专业知识上的欠缺与不足，以及自己在专业上需要不足的地方，这也使我在以后的学习中仍需不断的弥补和提高。这次的社会实践让我受益匪浅，学到了很多，也了解了很多。

将所学内容融入目前和以后工作中 ：

大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，我已我能在此生活而倍感荣幸。在做众多社会事务的同时，我将用所学内容搞好班级、校内事务，为同学们的利益、幸福奉献我所得，贡献我所能。

实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础!

“千里之行，始于足下”，这近二个月短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，遵守组织纪律和单位规章制度，与人文明交往等一些做人处世的基本原则，这次实践也让我深刻了解到，在工作中和同事保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。

实践已经接近尾声，在这次实践活动中，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，了解信息化进程，能主动把握信息时代的机遇和挑战。这次实践活动义在深远，对我们的帮助享用一生。为的是顺利进入激烈的社会竞争，求的都是出类拔萃。

一个正常的人迟早要踏入社会，因为生活需要社会，一个人要想踏入社会就必须进行实践，所谓的人生经验也就从此时开始真正积累并为我们以后的生活和社会打拼奠定基础。如果说工作经验使我们打拼事业的筹码，那么进行社会实践就是我们积累社会工作经验的必要过程，因此说实践是我们踏入社会、打拼事业、实现人生理想的第一步，社会实践对我们打学生来说就好比庄稼的化肥——必不可少。实践可称为实践，学习。也许真是我们从大学踏入社会的必经之路，也是开启我们踏入工作，适应社会的钥匙，是我们人生中不可缺少的一部分。只因我们不断的在学习，不断的在实践，所以我们在不断成长，不断的将所学到的变成自己的。

通过社会实践可以学到我们在校园所学不到的东西，在这个这个寒假中，我第一次参加了社会实践，我明白大学生社会实践是衔接我们学生走出校门、走向社会的桥梁，是培养锻炼才干的好渠道通过参加社会实践活动，有助于我们在将来更好的融入社会。近一个月的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。我在实践中得到许多的感悟和人生的宝贵经验!

这个假期我在一家酒店实践，确切的说是个火锅店。要知道火锅店的工作流程要比一般的饭店复杂。在将近一个月的实践里我学到了一些有关餐桌礼仪礼仪和社会交往的知识,同时也积累了不少社会经验。实践，不仅是学习，更多的是体验生活，在实践开始之前我就想：这次去实践，我不仅是去学习实践，更重要的是去观察那些在酒店工作和消费的人们，不论是服务员、主管还是老板。虽然他们的称呼不一样，但我相信在他们每一个人的身上都有值得我学习的东西。 第一次到酒店实践，非常期待，也很好奇，还想着到底该怎样与别人相处，早早的就到酒店大厅，主管给我指定了个师傅，之后什么都要看自己了，师傅是个领班，看起来有点严肃，我初次来酒店实践工作经验少的可怜，可以说是一窍不通，为了给师傅一个不错的印象，我开始主动干一些零活、帮他打饭，有空的时候向他请教经验， 可是师傅似乎很小气， 在我问他我的工作安排的时候只是冷冷的说“以后再说吧”。开始我很不解，认为他很小气，客人来了不知道自己干什么又不能在那傻站着，主管看见了会处罚我，我只好干些擦擦餐具等无聊的工具。在接下来的几次“口风”试探中，我的师傅抱着软硬不吃、打死不说的态度要我头疼不已，我甚至已经到了愤怒的程度想狠k他一顿出气，就在那天中午吃饭时师傅走到我旁边说明天到他那边看台(就是管某个区的服务)，他接着说作不是靠人分的要自己去做，开始来谁都没经验，客人来的时候谁也顾不上你，你只有自己多长个眼色——自己去学，其实每天的工作会让你学会很多，最终你就会熟悉这套服务流程。

师傅的话让我豁然开朗，我暗骂自己是个傻子，反过来想想也算是自己学到了一点经验吧。从此我是边干边学，努力地留意着工作的每个细节，在接下来的几天内，从摆放餐具(都有讲究)、擦餐具、拖地板、打水到开门接待客人、泡茶倒水、到吧台下单、上锅打火、收拾餐具、洗锅圈，甚至连换气罐等繁杂的工作我都摆平的掉。用主管的话说我可以出徒了!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找