# 军训心得体会300字作文怎么写

来源：网络 作者：落花时节 更新时间：2025-07-24

*关于军训心得体会300字作文怎么写8篇军训是非常难忘和珍贵的经历，在军训中学到的知识和经验会深深地烙印在人的记忆中，即使离开军训场了，也能从中受益终身。它能够提高个人的身体素质、意志力和团队合作精神，培养积极向上的品质和精神面貌。现在随着小...*

关于军训心得体会300字作文怎么写8篇

军训是非常难忘和珍贵的经历，在军训中学到的知识和经验会深深地烙印在人的记忆中，即使离开军训场了，也能从中受益终身。它能够提高个人的身体素质、意志力和团队合作精神，培养积极向上的品质和精神面貌。现在随着小编一起往下看看军训心得体会300字作文怎么写，希望你喜欢。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇1**

现在回顾这军训的六天，自己走过的每个脚印是那么清晰，从第一天来到部队，在教官的严格训练中体会到了什么是军营，在一次次超极限的训练中，得到的是一种充沛和一份收获，从第一次上训练场，在队列训练中，教官一次次地纠正动作，在严格的训练中，一次次地磨练这我的意志力、耐力，把我以前懒散的习惯给纠正、改正，从前做事遇到挫折时，会想这放弃火逃避，现在的我会去面对敢于对困难迎面而上。在这儿学习里许多在任何地方也学不到的东西，只有去真正付出了，才会得到回报。

在部队里，有收获，也有欠缺，最大的收获就是和教官还有同学门在一起辛苦的训练，教官教给了我们许多做人的道理，在此期间，自己无论从身体、心理和个人卫生都有了很大的提高，欠缺的是自己在训练中许多动作还未规范，我回到学校后，我会学习文化课方面的知识，上课认真听讲，仔细地做好笔记，积极参加课外活动，努力做好自己现任务的本份。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇2**

十天的军训尽管快要完毕，但留给咱们的是永久夸姣的回想，是严厉的组织纪律性和不怕苦不怕累的风格，是刚强的毅力和不断寻求、一往无前的精力，是激烈的爱国心和报效祖国的抱负。通过十天的练习，咱们信任，这十天必将在咱们人生的路程中留下难以消灭的回忆，挥之不去，咱们必定会把在军训中构成的杰出习惯，学习到的好思维、好风格，继续发扬下去，遵循到咱们的整个人生。

我会爱惜这次军训的阅历，铭记所学到的常识和做人的道理，用心去感触武士的爱国之情，并见之于行，在往后的学习实践中，互相帮助、联合友爱，关心集体。并把在军训期间养成的杰出道德和风格带到咱们往后的学习中去，高标准，严要求的标准自己的言行，恪守校园的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，吃苦练习，遵纪守信，自强不息，自立有为，培育创造性学习才能，力求在新的起跑线上脚步规整，一起跋涉，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的中学生。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇3**

转眼间，军训过去了一半，每天的军训都给我们留下别样的感悟。

淅淅沥沥的小雨，教官的身姿，学生的背影，构成了一副青春的画面。看，同学的军拳打的虎虎生威，声音响亮，让小雨都退去。一次次的纠正，同志们汗如雨下，教官们悉心教导，换来的更标准，更整齐的动作，和首长的赞扬。

军训就像咖啡，先苦后甜，就像绿茶，入口虽苦，却回味无穷。人生路上，又何尝不是满布荆棘，等待我们去开辟，去闯荡，军训就是给我们闯荡的工具：坚持，勇气，自信，使我们以昂扬之姿坚定的踏上征途，走出人生的康庄大道！

人生苦短，乐在其中。不去奋斗，不去努力，怎能体味那失败后又成功的喜悦，怎能回味那久久不散的甘甜，同志们，挥洒汗水，光明的明天就在眼前，胜利的彼岸就在眼前！

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇4**

军训，是新学期的第一课。军训的目的是：增强国防意识与集体主义观念，深刻领悟“立德、立学、立行、立新”的真正含义；培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力。军训，还能提高生活自理能力，培养思想上的自立和独立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

军训以其特有的方式对当代学生的学习和生活发挥了促进作用，主要体现在以下方面：

1、通过军训的实际训练，养成了坚韧不拔的意志品质，增强体质的同时，更促进精神品格的形成与发展。

2、军训时间与学生未来的学习科学文化知识的时间相比较，虽然短暂，但却是人生难得的宝贵积累与沉淀。通过紧张而有序的军训生活，学生能够学会有效的利用宝贵的时间，来安排日常的学习生活，提高学习效率及效果。

3、通过军训，学生们能懂得学海无涯苦作舟的人生哲学。遇到困难、挫折和考验能以平常心对待，勇于拼搏挑战，超越自我。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇5**

今天，忙碌又辛苦的军训又开始了！

从阳光明媚的早晨开始，教官让我们进行折返跑的体能训练。操场上充满了青春的气息，如同露水般晶莹的汗珠沿着我们的脸颊流了下来，最终，打在地面上，弥散开来。

教官曾说：“军训就是锻炼我们的身体和心灵。”因为军训，我们的体魄变得强壮；因为军训，我们的心灵如同钢铁般坚硬；因为军训，我们成为了更美好的自己，毕淑敏曾说：“一个人是一支军队。”军训让我们变得更加坚韧不拔，团结与智慧。风雨让草儿变得坚韧；“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。”我相信，通过军训，我们能像梅花一样自强不息，傲骨迎霜。

在军训期间，我明白了一个道理，遵守纪律，是成功的基础，是胜利的基础。

“千磨万击还坚劲，任尔东西南北风”青春的模样千百种，而我想在军训中定格奋斗，热血的自己。

大学让梅花变得拥有苍劲嶙峋之美；茧让毛毛虫突破自我，使之拥有飞的能力与美丽的外表。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇6**

今天是我高中军训生活的第一天。回想过去，三年前我也体验过这种生活。高中的军训生活给我的是一种希望与对待在军训中那种日晒雨淋、含辛茹苦的成熟感。

我希望自己能克服心中的障碍，希望能从军训中改变自己过去陋习，希望能从中磨炼自己的意志，有了三年前的回忆，今天早上我发现同学们和我身上多了一份成熟，我们不再像以前那么骄气。那么懒惰。面对酷热的太阳，严厉的教官，身上大如豆粒的汗水我们未曾害怕，而是更勇敢意志更坚定了。

即使我们的脚尸磨破了，起马了我们都不畏惧；即使我们的体力支持不住了，我们都不退缩；即使身上的衣服湿透了，皮肤晒黑了，我们都毫无怨言，面对种种的困难我不害怕，也不退缩，而是更勇敢地去面对，去克服，我相信我能行。

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇7**

挺拔的身姿逆于阳光而立，汗水从他高挺的鼻梁上流下，目光随和却又不失犀利，随着一声底气十足的“集合！”，便开始了今天的训练。

从来能坐着不站着，能躺着不坐着，懒癌晚期的我，终于迎来了人生的第一次军训。

今天带我们训练的依旧是胖胖的任教官，弯弯的笑眼里盛满温柔，可是一旦犯错，惩罚你绝不会手软。

整齐划一的队伍，像一棵棵翠绿的松树般挺拔。虽然这才是军训的第二天，但我觉得我的耐力已经挺高了很多。虽然站军姿很累，脚底板很疼，但我在心里不断的告诉自己，还有最后一分钟，就差最后一分钟，坚持住，别人可以，你也一定行！

军训只是学校给我们的一个小小的试炼，也是人生必备的一课，不退缩，不放弃这才是我们应有的样子！

**军训心得体会300字作文怎么写精选篇8**

这么多天里的军训场上，几乎是原封不动的景色：教官严峻的面孔，沙哑的口令声，同学们遵循长虹的喊叫声以及额上晶亮的汗水和湿透的迷彩服。一切都是好像那么单调，但这看似单调的景色，却让我我懂得了许多。

军训，首要教会我什么叫严峻，什么叫专心，虽说是学生军训，可教官们都拿出了100%的责任心。看，那垂直的军姿，那沙哑的口令能者多劳不在表现着教官们的用心良苦。一个部队那么大，没有严峻的效果与专心的情绪，是绝不成方圆的。

军训，让我深受真诚待人的感动，当你走方阵踩到前面人脚跟，极为难的抱愧，他人微笑地说了句\"不要紧\"时，当你口渴备至而未带水，他人为你递上未拧开的矿泉水时;当你学不会一个动作，他人耐性教会你时，这一切，无不让我心里在炙热的阳光下，感觉到一阵阵清新的风，给我更多的动力。

军训，让我懂得的，太多，太多。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找