# 2025年爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字(8篇)

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-08-01

*爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字一在爸爸戒掉烟瘾以前，我们曾经历过无数次因爸爸在禁烟区抽烟而被罚款；曾无数次因爸爸在床上抽烟烧掉被子，妈妈买了一条又一条被子；曾无数次因爸爸制造“庐山云雾”而逃离家中……在我们钱包一天天瘪下去的...*

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字一**

在爸爸戒掉烟瘾以前，我们曾经历过无数次因爸爸在禁烟区抽烟而被罚款；曾无数次因爸爸在床上抽烟烧掉被子，妈妈买了一条又一条被子；曾无数次因爸爸制造“庐山云雾”而逃离家中……在我们钱包一天天瘪下去的同时，我决定：帮爸爸戒烟！

为了帮爸爸戒烟，我天天给他讲道理：“一天吸一包烟，二十年后患肺癌的几率是百分之五十，患鼻咽癌的几率是常人的10倍……”爸爸开始还挺认真听，可到了后来，我一发话，爸爸就直勾勾地盯着我，盯得我直发毛。这个计划失败了。

一计不成，我又生一计：“藏”。每当爸爸回来，我和妈妈就把他全身搜一遍，然后把搜到的烟藏起来，有时藏在沙发下，有时藏在厕所水箱里，有时藏在衣柜上，可都让爸爸找到了。于是，我把搜来的烟藏在我身上，这下爸爸找不着了。但有一次放学早，我在回家的路上远远就看到爸爸，爸爸竟在抽烟！气死我了！

买烟总要钱吧，于是我和妈妈切断爸爸的经济来源，果然，爸爸身上好几天没有闻到烟味了。但过了几天，爸爸身上的烟味不但又重了，而且我的储钱罐里的钱好像少了许多，难道说……为了不让我的钱罐空了，我只好放弃了这一计划。

没办法，我只好使出最后的杀手锏——“威胁”。平时爸爸最关心我的成绩了，如果我考一百分，他就到处渲染，那个自豪劲儿就甭提了。于是我就利用这一点威胁爸爸。有一天，我把一张不及格的卷子扔在爸爸面前，大声地说：“爸爸，如果你不戒烟，我就不好好学，此次考这么差的成绩，下次会更差。”爸爸听了，无动于衷。看来“威胁”这一招还不够分量，于是我天天去泡网吧，泡通宵，老师打投诉电话越来越多，爸爸终于忍不住了，决定戒掉烟瘾，为了让爸爸坚定信心，我天天拿不及格的那张试卷给爸爸看，终于，爸爸把烟瘾戒掉了。

我终于成功的帮爸爸戒掉烟瘾了！

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字二**

清晨，东方天际刚露出鱼肚白，大地渐渐地光亮起来，不久出现了赤红色，太阳缓缓升起，像一个蒙了面纱的少女在悄悄地窥视人间。我站在阳台上，贪婪的呼吸着新鲜空气，不料一股“毒雾”正大举入侵。“爸爸，你怎么又抽烟了？”我皱起眉埋怨道。可爸爸像没听到似的，继续忘我得抽着烟。

爸爸是个“烟鬼”，一天到晚都在“吞云吐雾”，我和妈妈多次劝他戒烟，可他就是置之不理，多次苦口劝说未果，我决定，另谋他策，一定要让爸爸把烟戒了。

就在这天中午，院子里传来一阵“唧唧，唧唧——”声，我闻声过去，原来是一只蝈蝈！突然我的脑子里闪过一个念头，不禁叫道：“我有办法了。”我从家中拿来一个塑料杯，蹑手蹑脚地走到蝈蝈旁，小心翼翼地把塑料杯移到蝈蝈上方，迅速地把蝈蝈罩住，再在边上放一张纸，将塑料杯慢慢地移到纸上，用手将杯子与纸紧贴，最后将杯口朝上，蝈蝈就被困在杯子中，出不去了。我拿着装有蝈蝈的杯子迫不及待地跑到屋子里。

回到屋里后，我向爸爸借了一根烟，用打火机点燃，爸爸不知我葫芦里卖的是什么药，疑惑地问：“你在干什么呢？”我装神秘地说：“你看着就知道了。”我将点燃的烟拿在手上，另一只手将玻璃瓶倒置，放在香烟的上方，用来收集“毒雾”，不久，瓶里就烟雾弥漫，我再把蝈蝈放就去，最后把盖子盖上。瓶子里的蝈蝈像困兽一般左突右撞，似乎想要逃出去，过了不久，蝈蝈的动作越来越慢，不再像原来那样生龙活虎，如同喝醉一般。

看到这里，爸爸恍然大悟，笑着说道：“原来，你是变着法儿让你爸爸戒烟啊。”我拿起手机，查来资料告诉爸爸：“爸爸，资料里说‘烟草含有三种有害物质，尼古丁、焦油和一氧化碳。吸烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因……’而且，你看，这只蝈蝈变成这样，你也应该知道吸烟的危害了吧。”看到我振振有词，爸爸乐了：“女儿，士别三日，真让爸爸刮目相待啊，就冲你这份心意，爸爸无论如何也要把烟戒了。”

夕阳西下，我享受着傍晚的新鲜空气，那可比早晨的空气好闻多了！

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字三**

曹操挥师南下

话说爸爸抽烟很早就开始了，可是最近烟瘾更大了，一天三支、五支已经满足不了爸爸，他索性一天就抽一包。有名的赤壁大战就将在爸爸烟瘾与我、妈妈之间展开。

这些日子，书房里时常传出浓浓的烟味，受罪的自然是我和妈妈喽。妈妈吸了几次实在受不了了，就下了一道命令，爸爸不能在家里抽烟。于是，爸爸就在陪我打篮球时拼命地抽。结果不出几天，我就被爸爸的烟征服了——拉了一天的肚子，唉！

妙计杀蔡瑁、张允

眼看“曹操”——爸爸这么嚣张，我们当然不能置之不理，于是我们把“蔡瑁”、“ 张允”也就是打火机和香烟藏了起来。呵，还真灵，爸爸找了一天的打火机和香烟、却不见那条中华烟和大堆打火机的影子。这些“吸毒工具”价值可不小啊，也够他抽半个月的。为此，爸爸郁闷了一整天，一刻不停地玩电脑、看电视。虽然电脑、电视变得很烫，不过也是值得的，爸爸一天没抽烟，烟瘾应该会小许多吧。

曹操发动大总攻

可是好景不长，第二天，爸爸不知道从哪儿知道了藏烟的`地方，竟把烟给找到了。他为了给“蔡、张”二人报仇，不仅把我们这两个藏烟之人大骂一顿，而且还发动了“大总攻”，吸烟次数也变得越来越频繁。据不完全统计，他一天光在家里就抽了一包多烟。看来我们的计划不成功，他这一次把昨天没抽烟的遗憾全给补上了。

火烧赤壁

爸爸一连抽了许多支烟后，心情大好，马上和我们两个仇敌开通了“军事热线”。我和妈妈趁热打铁，给他来了个“火烧赤壁”，数落了种种吸烟的坏处，想借“吸烟对身体有害”这阵东风把他的烟瘾烧死。爸爸竟然奇迹般地应承了下来，还写了一份保证书，保证一个月不抽烟。这变化也太大了吧，我和妈妈不禁欢呼雀跃。可只过了一天，爸爸就又熬不住了，他可怜巴巴地向妈妈请求，却被妈妈无情地拒绝。哈哈，他那叫做木匠戴咖——自作自受。

关云长释曹操

几天后，爸爸得到了出差的机会。我和妈妈没办法，看在“出差”的份上只好放了他的烟瘾一马。在外出的几天里，他又抽了十几支烟。真是太可恶了，竟然又让他逃过一劫！不过还好，他吸烟的频率也在逐渐下降，看来这次赤壁大战还是比较成功的。

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字四**

我很喜欢我的爸爸，可他有一个很不好的习惯，让我们全家人都拿他没办法，那就是爱吸烟。

爸爸下班一进家门，就习惯地从衣服口袋里拿出烟盒子，从里面抽出一根烟叼在嘴里，然后又摸出火机迅速靠近烟，“砰”地一声，打火机里的火就把烟给点着了，然后他便狠狠地吸上一口，重重地一吐，一股白烟从爸爸的口中“飞”了出来，如天女散花一般弥漫在空气中，比人间仙境还美丽呢。

“啊！不好，这是二手烟！”正在欣赏“人间仙境”的我这才意识到这白气是二手烟。于是，我屏住呼吸，赶紧跑过去把窗户打开，再抢过爸爸手里的烟头，掐灭了扔在烟灰缸里。不一会儿，爸爸又要拿烟了，我抢先一步，把爸爸的烟藏了起来，爸爸见拿我没办法，便穿好自己的衣服出去了。我放心了，正要关窗户，我从窗户上看见爸爸又去小卖铺买烟了，于是，我帮妈妈施了个计，我们不要让他进门，让他把买来的烟都上交了。

“咚咚咚......”

“谁呀？”妈妈问。

“我！没带钥匙。”原来是爸爸，正好，我们可不能给他开门。我赶紧说“爸爸，你要是答应我以后不吸烟了，我们就让你进来！否则......”

“唉，小鬼，爸爸答应你，为了你和全家人，我一定戒烟！”爸爸想了想回答道。听了爸爸的话，我高兴得都快蹦起来了。进了门，爸爸乖乖地把烟上交给了妈妈，妈妈直夸我立大功了。

爸爸戒烟两天后，我发现他又悄悄地吸上了，我没有戳穿他，可我真的很想对爸爸说“爸爸，请戒了烟吧！”

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字五**

和这个世界上的很多男人一样，父亲嗜烟。

其实，我一点儿也不赞成人们抽烟，也不明白他们为什么抽烟。我反而觉得：人啊，退一步讲，多少喝点酒还行，可千万不要抽烟。而且，明知抽烟百害而无一利，人为什么还要抽呢？为什么呢？

我小时侯经常问父亲这个问题，他总是笑着对我说“你不懂！”而且要特特地把那个“懂”字拖得很长，很长，仿佛有着无限的蕴意。

再看我小时候的父亲，一个师范大学的优等生，一个清贫而又上进的中学语文教师，在他想什么的时候，就静静地点起一支烟，自己在烟雾中想我想不明白的东西，有时候，他把我抱在膝上，吐出一个个圆溜溜的烟圈，看我的小手把它们一个个的抓破，那时，他清瘦而又严肃的脸上，常常露出难得一见的笑容……

那时，爸爸常常对我说，“唉，我要戒烟了，把同学送你的花生仁给我吧，不然，嘴里没有滋味，怪难受的。”于是每次我都会无比欣喜地把他的学生送给我的宝贝花生仁如数奉上。那时候，我们可爱的家乡，还没有完全从那场毁灭性的大地震的阴影里走出来，物质很匮乏，难得有零食吃，花生仁对于那个贪吃的年纪来说已经是日常很可贵的零食乐。 爸爸的学生大多来自农村，他们总是源源不断的塞给我一些这样的小零食，是我那时能够得到的很好的礼物。可是一次、两次。父亲的烟却都没有戒成。直至我长大了，开始把这段往事当成笑谈，让其成茶余饭后一家的谈资。渐渐地，我们嘻笑着，却也明白了爸爸这一辈子烟是戒不掉了，因为那是他的老朋友，陪他渡过了多少焦灼、无奈和拼争的日子，很多时候，它们曾带给过他安宁和安慰。

虽然我不愿意爸爸吸烟，但是我无可奈何。

于是就有些明白了人为什么吸烟，明白了很多人为什么就是式不掉，就是从心底不想戒，他们是把烟当成了朋友，当成了一种心灵的寄托。很多的人，都是在思考的时候吸烟。给自己的思想承受着烟雾一起升华，或是让自己的烦恼随着烟雾一起消散。

我想，我是理解了，但是依然不赞成。可又有什么用呢？那是他们渲泄的一种方式，我也只好认同。

我现在就是这么看待香烟的。

我不知道，在将来的将来，人们将怎样评价香烟，在历史的长河里，在人类的履历中，香烟究竟扮演的是一个什么角色？

谁能告诉我呢？

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字六**

爸爸，我想对你说的事千头万绪，理也理不完。不过，我最想对你说的话却是——请您戒烟吧！

我想让您戒烟，那可不是一天两天的事了。事情还要从那天说起——

那天，您带上我还有母亲出去玩。本来那是件特大好事儿，可是路上我却受尽了罪。您那一支支烟把车内搞得乌烟瘴气。憋住气吧，到头来眼变红，腿无力，还是吸了许多“二手烟”；不憋气吧，“香气”呛得人鼻涕眼泪直流，差点儿还让我的鼻炎又犯了。还好路不远，不然我早就被呛死了。

可是爸爸，您知道吗？烟中有许多有害物质呢！其中的焦油、尼古丁等40多种物质都有毒，还有致癌作用呢！尼古丁的毒性是在烟中最大的，而且烟中成分最多的也是尼古丁！据说，给一只小白鼠服用了尼古丁，小白鼠当场死亡！就算是成年人，服用50毫克也可致死。烟中有多少有害物质呀！难道您为了一时的痛快，就不要身体了吗？

就算您不为您自己，也要为我想一想啊！我吸了您的“二手烟”后，很有可能会诱发支气管炎、肺炎等疾病，还会是我的发育缓慢呢！

爸爸，请您听我一劝吧，不要再吸烟了，好吗？

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字七**

爸爸是个光头，有两条很爱皱的眉毛，还有一双会从单眼皮变成双眼皮的眼睛。对了，爸爸还有一口没有翘舌音和后鼻音的普通话。这些都不算什么，他最大的特点是：一有什么事就抽烟。

爸爸虽然爱抽烟，但他只要抽了烟，就会想到一个好主意。后来，我发现，抽烟是爸爸“奇思妙想”的前奏，也是爸爸有烦恼与担忧时的解药。

记得，有一个晚上，我被一道难题卡住了，想了半天都没招，只好求助爸爸。那时，爸爸正在书房看郎朗的书，很入迷。我轻轻悄悄地走进去，问：“爸爸，这道题怎么做？”等我说完，爸爸提了提眼镜，像有学问的博士，拿出了香烟点起了火，放在嘴里，又皱起了那爱“变成斜坡”的眉毛，进入了思考模式……

爸爸看着一圈一圈冒出的烟，若有所思，不一会儿就知道怎么解题了。然后认真耐心地讲给我听，给了我很棒的解题思路，我豁然开朗，拍了拍脑袋：我怎么就没想到呢？呵，爸爸的烟还真管用，按他的话说：是激发灵感的神器。我不得不佩服。我从书房出来，往事也一幕幕在我脑海闪过。

哥哥填志愿时，爸爸一个人在阳台抽烟，后来，终于和哥哥选择了一个理想的中学；

我生病发烧的时候，爸爸会跑去医院的吸烟区，抽根烟回来，然后陪我度过最难熬的几天；

妈妈生气发火的时候，爸爸在门外抽烟，等妈妈气消了才偷偷进来。

我知道，抽烟有害健康。我真希望自己快快长大，学更多的知识与本领，等到那一天，我一定要对爸爸说：“爸，别再抽烟了，让我来帮你一起想办法。”那一刻，爸爸笑了，眉毛舒展了，额头的皱纹也消失不见了。

**爸爸的烟瘾作文300字 爸爸的烟瘾作文600字八**

爸爸，我想对你说：把烟戒了吧。就算我求求你了。

爸爸，我真希望您能赶快戒烟。爸爸，您知道吸一根烟的危害么?您吸了烟，不光您自己的肺受到伤害，在您身边的人吸进了您呼出的烟，他们吸多了也会得病。

爸爸，你如果在不戒烟，不光你。还有别人，他们闻了烟，吸进肺里，时间长了，你们都会得上肺炎，肺癌，或引发别的疾病。

我的好爸爸，每当您工作上的叔叔来家做客，找您时，您出来后总是热情地递上一根上好的香烟，然后自己拿一根烟津津有味地吸起来。然而此时，您可曾想过我的感受，想过妈妈的感受。爸爸，您还记得您曾给我看过的一篇作文吗?那篇，《吸烟有害健康》的文章?不!您没有忘，您只是把它当作过眼云烟罢了。每当您出门时，总是不时的掏掏口袋。我原以为，您是怕忘带了车钥匙，怕上班晚点。可，后来我才知道，您是怕忘了带烟哪!

有一次，您刚刚下班回家，您一进家门，妈妈就让我去搜查您身上的香烟。我掏掏您的衣服口袋，呀!香烟在这。我一把掏出香烟，高举过头顶，大声说道:\"呵呵!爸爸就让我们来把您拯救出烟的世界吧!\"我话刚刚说完，您就狠狠地瞪了我一眼，说:\"大人的事情，你少管!如果你学习有那么多的积极性就好!\"爸爸， 您可别怪我不虚心接受您的批评，我可是为了您的健康着想。您可曾知道，一个人吸一根烟，就会减少寿命五秒钟，12根烟就会减少寿命一分钟。有人抽烟，所导致胃功能不好;还有人因抽烟，而导致死亡。这些话，我在您面前说过好几十遍了，为什么您一遍都听不进去呢?每当您抽烟时，我和妈妈都为你捏了一把汗!

爸爸，求求您别在继续抽烟了，为了我，为了妈妈，把烟戒了吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找