# 2025年沟通的作文300字 沟通的作文开头(十四篇)

来源：网络 作者：诗酒琴音 更新时间：2025-07-30

*沟通的作文300字 沟通的作文开头一老师，宽容我们一些吧!先放过我们的缺点，关注我们的优点。我们回更加努力，绝不会辜负老师的信任。我们难免会犯错误，有时犯错误并不是我的本意。也许我们出于好奇或年幼无知，也许我们不能像大人一样控制自己的作为，...*

**沟通的作文300字 沟通的作文开头一**

老师，宽容我们一些吧!先放过我们的缺点，关注我们的优点。我们回更加努力，绝不会辜负老师的信任。我们难免会犯错误，有时犯错误并不是我的本意。

也许我们出于好奇或年幼无知，也许我们不能像大人一样控制自己的作为，这时，我们需要老师与我们沟通。老师，你不能用一个标准去要求我们每一位同学，让我们个性统一化。其实，我们的个性是不同的。如果老师全部按照自己的一员对我们进行“修建”，则可能使我们失去个性。而沟通，则是理顺师生关系的良好方法

老师，我们学生的大脑大部分是接受着训斥和处罚的信息。可能，您的举动是对的，可是，有的同学还会误解。我想，沟通是师生之间的“必备品”，随时都会用到，我们或喜，或忧，您就会为我们不懈的沟通。

老师，用沟通给我们以鼓励吧!赏识每一位同学，少一点指责，多一些赞美!你的一句赞美，一番表扬，能够影响我们的一生。

老师，用沟通伴我们成长吧!我们的行为是可以塑造的，在今后的成长道路上，伴我们成长，伴我们学习。

让沟通撒满人间!!!

**沟通的作文300字 沟通的作文开头二**

沟通是人与人的交流，是心与心的对话。有时它无需繁琐华丽的语言，只要你肯敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情，那么也许只要一个眼神，一个微笑就足以让人感到有一颗真诚的心在他面前跳动。

妈妈曾经对我说：“男孩子应敏于思而讷于言。”由于这种观念已在我心中根深蒂固，所以我不得不承认，我并不是一个关于交流的人。这一点在我的生活中已留有不少遗憾，使我差点失去一个真诚的朋友，那就是他。

有时我们彼此保存那句“珍重”，天界虽大，但在我们心中总有边界，就像人与人之间的距离，彼此的爱就在咫尺。为何不用“沟通”这根红线使我们零距离相处?

天上众星璀璨，但他们都有着遥远的界限。天上人间是两个世界。我们相处，有过隔膜，也有过零距离的沟通。生命之海源源流淌，每朵浪花之间都有他们彼此的联系。在我们冷落他人时，是否感受到一颗心灵被摧残。我们必须用真诚来看待他人，快乐是反射的，用你的爱抚摸他人心灵上的创伤，你是幸福的。虽然性格的内向使你与‘沟通“为敌，但打开你开闭的心幕，世界原来如此美好。大气与阳光产生了雨露去滋润万物，生物界的锁链是循环的。

记得看过这样一篇感人的故事：男主人公不幸成为植物人，但在这之前他与女主人公有一个誓天的诺言——忠于爱情。她没有弃他而去，她相信他也一定会遵守他们的誓言，坚强的活下去。每天她都在他的床边细语周围的变化，畅想他们的未来，回忆他们一起走过的快乐时光。时间一天一天地过去了，一就是十几年。但令人惊讶的是，这时的他——一个与她有了心灵感应的植物人奇迹地“活”了。他说的第一句话就是：“我遵守了我们的诺言，我们为彼此而活。”一句“为彼此而活”，他们已有了心灵的沟通。事物总会诱发奇迹!沟通一片蓝天，风光无限美。

孤独和寂寞永远都是一对伴侣，跨越心灵上的那座陡崖，面前就是一座平坦大道。我们有失意的日子，有回忆的时刻，有憧憬的瞬间，为何把时光轻轻流逝，不给“沟通”多留一些存在的空间，冲破心灵的障碍?原来我们都是那样随和，我们都是生命的漂流者，在浩瀚的海洋中我们都需要陪伴一起走到海港的朋友。

因此我们需要沟通交流我们才能更好的与他人交往。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头三**

为什么我们要互相沟通?因为沟通增进人与人之间的友谊，是化解矛盾的主要方式。良好的沟通是我们可以相互交流，互相促进。所以，我们应该懂得怎样与别人沟通。只要掌握沟通的技巧，我们才能更好地立足于社会。

沟通，让我们走出家门，认识世界。因为有了沟通，我们的优秀文化才能穿成出去世界各地;因为沟通，我们才能吸取更多的外来文化。例如世博会，展览了许多国家的新发明或者是商品。从世博会里面，我们可以与更多的国家交流技术，收获多多。如果没有沟通，那么我们就与别的国家没有了联系，也不会得到许多先进的技术和宝贵的经验;如果没有沟通，那么就没有竞争和进步;如果没有沟通，世界就不会有发展。所以说，学会沟通，让我们获益良多，学会沟通，走出家门，增长见识。

沟通，就是要消除彼此之间的隔阂，和睦相处。适当的沟通增进人与人之间的友谊，能使我们的人际关系进一步扩大。

有一把铁锁牢牢的锁上了，任凭铁棍怎样撬，也开不了锁。一把钥匙来到了，轻轻了插入锁扣，一扭。铁锁就开了。铁棍惊奇的问：“为什么伱能开得了的呢?”钥匙说：“因为我了解它的心。”

沟通，是为了有足够的了解，那么办事情才会少一些阻碍。

沟通，使我们的关系更加牢固;沟通，是滋润我们心中的一股甘泉。我们要学会沟通，生活才会多姿多彩!

**沟通的作文300字 沟通的作文开头四**

当我们彼此走近时，我们才会发现彼此之间是那么熟悉。

---题记

沟通是一座桥，连接此岸的我和彼岸的你。河水趟趟的流过，浪花对河岸不断的问候，不断的告别。留不住的水，像流走了的光阴。我与你的话语，也终日寥寥。代沟自然而然的产生，而你，终究没有离开。你寻找到一种名叫沟通的的方式，走近了我。沟通，代沟贯通。我由是笑了，一泓清水滋润心田，你，沟通，终究与我同行，与我相伴，与我携手共进。多少处于迷惘的孩子抛弃了你，走向叛逆。因为他们放弃的不只是青春，还有沟通。沟通是一座屹立的桥，行人在上面走，从这头到那头，路人在上面走，从那头到这头，于是相遇，于是贯通。

沟通是一条路，我从孩稚时代走向前，你从未来走向我。绵长的人生路，会有无数坑洼的脚印。在个人的世界里，一生是一条路，我们步行，坐车，奔跑。语言永远都只是自己的，可是它来了，一切都变化了。它，沟通，铺设了我与他人心灵的通路，我们与陌生人交流文字，交换情感，于是变成了朋友。我们的世界开始改变，快乐时不再孤芳自赏，而是共同愉悦，悲伤时不再独自哭泣，而是共同迎接。沟通是不断延伸的路，开拓了我与你，我与他，我与她心灵的共鸣。文字不再单调，语言不再贫乏，我们的心灵得到愉悦，得到安宁。

沟通是一扇窗，我在这头望，你在那头看。目光交接的一瞬间，内心的光辉开始映射。透过四方的玻璃，我们看不见彼此。推开窗，迎接我们的会是一道艳彩。紧紧锁住的心灵，在沟通中被释放，被洗濯，被升华。微风会吹到我们微笑的脸。然后带着美好离去。沟通会愈合人的伤口，会凝结伤痛的伤疤。沟通是推开天窗看天穹时的寂静与辽阔，令人平静，使人安详。澎湃的心在沟通中获得理智，沉闷的心在沟通中散放光芒。

沟通是泰戈尔与母亲的金色花，是冰心与母亲的红莲。早晨，母亲唤我起床，中午，母亲唤我吃饭，晚上，母亲唤我休息。沟通无处不在。放弃沟通，是放弃光明，放弃世界。将自己锢禁在理想世界，是在自我毁灭。人是感性的动物，情感是主宰人性的主调，沟通是人性最好的表达方式。沟通不止包括文字，语言。一个目光，一段表演，一个动作都是沟通的方式。

沟通是自我展现的舞台。请不要静默，不要等待。桥是人造的，路是人修的，窗是人建的。沟通需要主动，需要你去寻找。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头五**

生活中的许多烦恼都来自于人与人之间的隔阂，同学与同学之间要是因缺少沟通而产生误会就仿佛会成为一条无法逾越的沟壑，阻隔这两人之间的关系。

记得有一次我和同学约好在第二天下午三点一起去打乒乓球，可是到了第二天下午，我在乒乓球案子前左等右等，确不见那个同学的身影。到了下午四点多，那位同学还是没有来，我顿时火冒三丈，一位他是在欺骗我，便生气的回到家里。于是我和他之间的误会就有此产生了。在以后的几天里，我只要以见到他立刻就扭头走，一句话也没跟他说。

可是我们两毕竟是同学啊，我终于有一天难以按耐住自己的心情，来到他跟前，气愤的问道——

“你那天为什么没有来?”

“我那天是要来的，可是在路上却不幸被一只狗咬伤了，本想打电话说一声，可你家一直没人接。”

“哦?那你为什么事后不告诉我啊?”

“我是要跟你解释的，可你一见我扭头就走，我哪里有机会啊……”

看来我真的是冤枉了他啊，我向他道了歉，并且保证以后做事前一定要分清青红皂白啊!

哎，是啊，正是因为我和同学之间的沟通太少，才导致了这个误会的发生。

看来沟通是多么重要啊，我想只要和同学之间多一些沟通，这些误会、隔阂就一定会消除。要知道沟通就犹如人与人之间的桥梁、索道啊!

沟通是生活中绝对不可以却少的一部分啊!

**沟通的作文300字 沟通的作文开头六**

随着社会经济的飞速发展，时代也在不断的进步。沟通，已成为人与人之间互相交流，互相促进，互相发展的桥梁。不管是在什么地方都需要沟通。

因此，学会沟通十分重要。

就算你是一个知识渊博的人，如果不会沟通，就相当于英雄无用武之地。社会也不会承认你的才能，最终人才也会变成“木材”，白白浪费掉。

当今社会，专业沟通人才已成为一大需求。电视里曾报道过，“从专业院校培养出的各种优秀人才是接连不断，有部分大学生面临着就业难的问题，其主要原因是不能良好的沟通，以至人才流失，大材小用。所以，有些地区就开始发展沟通教育，为了落实这次行动，开设了很多专业院校，以及专业兴趣班。”可见，在社会上，沟通的知识运用广泛。

专业人才是越来越多，器材也是数不胜数。

网络，是建立新兴沟通之桥的一大工具，人与人之间的交往，知识的传播，都离不开层出不穷的网络平台。只需在键盘上敲打几下，移动一下鼠标，就能实现网络沟通的具体化，专业化，真实化和虚拟化。

而已经普及全球的电话，则是一种语言远程沟通的工具，它虽然只能语言表达，但与网络相比之下，它更具有真实性。

此外，还有很多便于沟通的工具，恕不详谈。

学会沟通，认识沟通，我相信，它不但会方便你，还会为你架起一座通往美好明天的桥梁。

人与人的交往在于“源源不断”的沟通，从题目可看出沟通是一座桥，是一座架于你、我、他之间的交际之桥。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头七**

洁的月光透过纱窗，在地上洒下一片银辉。窗外阵阵蔷薇香飘进来，感觉是那么惬意。桌上的维纳斯金钟左右摇摆着，墙上的木雕牛头眼神幽怨地望着远方。一切都像一支淡淡的钢琴曲，恬静而幽远。

此时，夏洁正坐在灯下写信。

亲爱的老师：

你好!

没想到我会给您写信吧?是的，曾经的那个小女孩已十七八岁了，我们也有两年没见过面了。

还记得以前的事吗?我每天放学都去您的画室跟您学习作画。您是那么疼我，细心地教我作画。我觉得，我是世界上最幸福的人。

可是好景不长。初二下学期我们换了班主任。有一天，她把我叫到办公室狠批了一顿。“你看你，十四五岁的人了，还这么不自爱，衣服穿得乱七八糟。有人说看见你和男生压马路，放学后还和他单独留在教室里。还有人说你放学后老是去一个地方，是不是参加了什么团伙?……”愤怒中我冲着老师吼道：“老师，你不配做老师!”然后，泪流满面的我冲出了办公室。是啊，曾经穿着自己做的衣服和背着画满画的书包就叫作不自爱，曾经和组织委员一起讨论过歌咏比赛和帮助男生做值日也成了一种错，就连画画也成了参加团伙……我被处分了，因为我“不尊重老师，叛逆，不可教”。父母不理解，同学也不理解我，我已远离人群。可是，我知道我还有您，您会给我鼓励，给我支持的。是的，您像母亲一样教导我，和我谈心，教我如何做人……，那时候，您可知道我是多么感激您。有人说：“人在最苦闷的时候，就是灵感无处不在的时候。”我不停地画，画天空中的小鸟，阳光下的城市……我的笔停不住了。终于，我成功了!我的作品《别在黄昏》获得了国际青少年美术作品大奖赛的金奖。我高兴极了。是您让我懂得了沟通与理解的重要。现代人往往只看到我们过着丰裕的物质生活，总说我们是泡在蜜罐里长大的一代。可是他们又是否明白我们内心的需要，我们同样需要精神上的丰裕。其实一种沟通，一种交流，一种理解本身就是一种幸福。真的很感谢您。您的沟通与交流成就了我的成功，谢谢!

以后的我，先是大西北，后是意大利，生活要漂泊，也许很难再见到我的老师。把我刚出的画册一起寄给您，希望您想起我的时候能翻翻，然后说一声：“夏洁，你是个好孩子，老师相信你!”这就够了。

祝您健康，快乐!

您永远的学生：洁

夏洁折好粉红色的信笺，把它放进信封里，然后安静地、满足地睡去。窗外下起了淅淅沥沥的小雨，一切却还是那么恬静、幽远。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头八**

从小以来，我虽然会一些外语，可是每次在外遇到老外，都不敢和他们去沟通。

说来也巧，我的的老姨要去加拿大居住了，还带着我那两岁的弟弟。一转眼，六年过去了，弟弟也长成了一个白白胖胖的小伙子，他可是一个地地道道的小老外。

一天，我正在上qq，突然，一条添加好友的信息发了进来，由于没有写明他是谁，所以，我拒绝了。晚上，姥姥打来电话，告诉我那个神秘人原来是我的弟弟。在外国，有这样一个网站，可以和中国进行沟通。

转天，又发来了信息，我爽快的答应了。小老外给我发过来的都是英文，我也会跟他用简单的英语对话。我有不会的英文要查字典。由于中国和加拿大正好是相反的，比如，中国是黑天，加拿大就是白天，所以，我们只能在黑夜十点左右交谈。

时间长了，我也学会了一些英语。我现在也要壮起胆来和老外沟通。

一天，妈妈带我去吃火锅，我凑巧碰上一位老外，我向他说hello，他也向我微笑着说，hello!我此时的心情就像一只小鸟落在一片白桦林上。我立刻把这个好消息告诉了妈妈。妈妈还鼓励我说：“你真棒!以后见到老外要多和他们沟通，既能提高英语水平，又能提高沟通能力，加油!!”

这天，我又和弟弟在聊天，弟弟还问我数学题，我就一一帮他解答……

沟通是一座桥梁，把两岸的又一连在一起……

**沟通的作文300字 沟通的作文开头九**

沟通，岂止是人与人之间心灵的桥梁?它是桥梁下奔流不息的江河，贯穿着每个人的心……

——题记

沟通，能让游手好闲的孩子树立理想;没有沟通，就算是一个曾经强盛的民族也会走向衰亡。

记得小学里与同学一起郊游，归途中遇见了一家人，他们是外国人，我们很善意地上前去向他们问好，他们也十分和蔼，而且惊讶于我们小小年纪竟也懂得英语，于是很认真的与我们沟通起来。他们说他们来自美国，到中国的目的是为了领养一个残疾的小女孩。他们尽量说着简单易懂的英语，我们努力回想我们学过的句子。走时，我们还一起拍了张照片，作为永恒的美好回忆。我感到不可思议——我居然有机会跟外国人用英语彼此交流!这对于一个英语成绩中等的学生来说可谓是一场“奇遇记”。从此以后，我下定决心要征服英语。原本连英语书都扔地找不到的我，就像变了一个人似的，成绩也在班里突飞猛进。若不是那一次短暂而宝贵的语言沟通，也许我真的坚持不到今天。

不单单只是人与人之间需要沟通，国与国之间也离不了沟通。

明朝之前，我国是世界上最繁荣的国家。而清政府的“闭关锁国”政策却使中华民族精疲力竭，几近消灭。它带来的危害不仅仅是落后，而且导致整个中国的统治土崩瓦解，陷入了殖民地半殖民地的深渊。清政府一味地将自己封闭将近二百年，无异于乖乖的直接走向死亡。虽然它达到了一定的自卫效果，但接着带来的是更大的灾难——由于不能正常地进行对外贸易和经济、科技的交流，以至于中国从各方面落后于其他国家。没有先进的武器，中国何以赢得胜利?

对于一个人来说，没有沟通，就没有美好的未来;对于一个国家来说，没有沟通，就没有时代性的跨越。

其实，沟通就是一条永不枯竭的江河，串连起千千万万颗不含任何隐秘的心。就让沟通成为人生的阶梯，助你攀爬到成功的巅峰!

**沟通的作文300字 沟通的作文开头篇十**

皎洁的月光透过纱窗，在地上洒下一片银辉。窗外阵阵蔷薇香飘进来，感觉是那么惬意。桌上的维纳斯金钟左右摇摆着，墙上的木雕牛头眼神幽怨地望着远方。一切都像一支淡淡的钢琴曲，恬静而幽远。

此时，夏洁正坐在灯下写信。

亲爱的老师：

你好!

没想到我会给您写信吧?是的，曾经的那个小女孩已十七八岁了，我们也有两年没见过面了。

还记得以前的事吗?我每天放学都去您的画室跟您学习作画。您是那么疼我，细心地教我作画。我觉得，我是世界上最幸福的人。

可是好景不长。初二下学期我们换了班主任。有一天，她把我叫到办公室狠批了一顿。“你看你，十四五岁的人了，还这么不自爱，衣服穿得乱七八糟。有人说看见你和男生压马路，放学后还和他单独留在教室里。还有人说你放学后老是去一个地方，是不是参加了什么团伙?……”愤怒中我冲着老师吼道：“老师，你不配做老师!”然后，泪流满面的我冲出了办公室。是啊，曾经穿着自己做的衣服和背着画满画的书包就叫作不自爱，曾经和组织委员一起讨论过歌咏比赛和帮助男生做值日也成了一种错，就连画画也成了参加团伙……我被处分了，因为我“不尊重老师，叛逆，不可教”。父母不理解，同学也不理解我，我已远离人群。可是，我知道我还有您，您会给我鼓励，给我支持的。是的，您像母亲一样教导我，和我谈心，教我如何做人……，那时候，您可知道我是多么感激您。有人说：“人在最苦闷的时候，就是灵感无处不在的时候。”我不停地画，画天空中的小鸟，阳光下的城市……我的笔停不住了。终于，我成功了!我的作品《别在黄昏》获得了国际青少年美术作品大奖赛的金奖。我高兴极了。是您让我懂得了沟通与理解的重要。现代人往往只看到我们过着丰裕的物质生活，总说我们是泡在蜜罐里长大的一代。可是他们又是否明白我们内心的需要，我们同样需要精神上的丰裕。其实一种沟通，一种交流，一种理解本身就是一种幸福。真的很感谢您。您的沟通与交流成就了我的成功，谢谢!

以后的我，先是大西北，后是意大利，生活要漂泊，也许很难再见到我的老师。把我刚出的画册一起寄给您，希望您想起我的时候能翻翻，然后说一声：“夏洁，你是个好孩子，老师相信你!”这就够了。

祝您健康，快乐!

您永远的学生：洁

夏洁折好粉红色的信笺，把它放进信封里，然后安静地、满足地睡去。窗外下起了淅淅沥沥的小雨，一切却还是那么恬静、幽远。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头篇十一**

沟通是心灵与心灵之间的桥梁，沟通是两个人倾听对方心声。随着年龄的增长，我们与父母之间的沟通变少了，取而代之的是饭后的一声声震撼心灵的关门声，是我们和父母之间的沉默和争吵。

我的爸爸妈妈一直很看重我的学习成绩，其实，我知道他们也是为我好，可是有时候我也需要一个属于自己的空间。我想有一个自己的学习的时间，我想有一个自己的休息时间……可是，我的这些想法都只是藏在心里，并没有和爸爸妈妈说，说出来怕他们生气，又说我什么不想好好学习，什么翅膀长硬了，不听话……

爸爸妈妈，我已经学会安排自己的时间了，你们可以放心了，我知道自己的任务是什么，作为一名学生，我当然知道我的首要任务是学习，但是，我也需要休息，我也要玩耍，毕竟我还是一个小孩子……

爸爸妈妈，一次考试没考好并不代表我永远都考不好，考不好，我知道，我的心情也不好，所以你们不要再责备我了，不要在因为一次没考好就对我板着脸了，你们这样我的心情只会更加的低落，爸妈，不要再因为我一次没考好，你们就为我找补习班，我知道你们是希望我能够学的更好，但是，我希望你们能够听一听我的想法，我需要你们耐心的倾听……

爸爸妈妈，我会做一个好孩子，我会认真的做每件事情，我会好好的孝敬你们，只是爸爸妈妈，我希望你们对我多一点的信任，给我多一些机会，有足够的时间让我证明给你们看，让你们看看你们的孩子是多么的精彩……

爸爸妈妈，其实我也很优秀，只是你们没有发现，请你们不要在再我的面前说别的孩子又取得了什么样的成绩了，我知道你们是希望我也可以像别人一样的优秀，但是，你们知道吗，你们无意间伤了我的心，我需要的是你们对我的鼓励啊!

爸爸妈妈，我多希望有一天我们面对面坐下来心平气和的谈一谈自己的心声，可是，每一次，您都说还不快写作业去，您不知道，多少个黑夜我一个人躲在角落里默默的流泪，你们对我的期待，对我的要求，如巨石般压在我身上，压的我喘不过气来……

都说沟通是心灵与心灵的桥梁，可是，为什么和父母沟通却那么的难呢?为什么我们和父母之间会存在着“代沟”呢?让我们一起坐下来和父母谈谈心，把我们心中想的告诉父母，让父母知道我们的想法，让父母了解我们，也让我们走进父母的心灵，听听他们是怎么想的。我相信，我们一定能够和父母做朋友，父母也一定能够改变!

**沟通的作文300字 沟通的作文开头篇十二**

每个人的内心世界就宛如彼岸与此岸，人与人之间的差距与分离就好像两岸之间滔滔不绝的江水。要想到达彼岸，就必须建造一座坚固的桥;要想走进他人的内心世界，就必须建造一座通向心灵的桥——学会沟通。自然界中的桥可以用各种石料造成，心灵的沟通也可以通过各种方式达到。

沟通可以以言相传

语言自古以来是人类文明的体现。不同国家、不同民族，有不同的语言文字，然而，语言是沟通彼此情感的纽带，这一点却是相通的。我们现在学习外语，不就是为了更好地与外国人沟通，更好地认识世界吗?在现实生活中，我们可以听到来自不同地方的人的话，这都是通过语言这沟通之桥来实现的。听朋友说话，是沟通心灵的友谊;听老师说话，是沟通学习的内容;听父母说话，是沟通幸福爱意…… 每天，我们都听着各种各样的话语，其实都是心灵的沟通，交往的沟通，它使我们认识外界，发展自我。

沟通可以以目示意

有时我们的一个眼神也是与他人在沟通。眼睛是心灵的窗户，内心情意可以通过眼神这窗户很好地表达出来，因而以目示意是心灵沟通的一种重要方式。一个带有微笑的眼神，沟通的是快乐;一个含有愤怒的眼神，沟通的是恼怒;一个目无色彩、眉头紧锁的眼神，沟通的是忧愁;一个瞳孔闪光，睫毛扬起的眼神，沟通的是惊奇…… 人生的喜怒哀乐、酸甜苦辣，都可以通过眼神与他人沟通，同他人一起体验人生。

沟通可以心领神会

没有语言，没有目光，甚至在伸手不见五指的夜晚，如果能与他人沟通，那就是要靠心领神会了，这或者可用一个时尚的词“默契”来代替。我觉得这是沟通的最高境界。能心领神会对方的人，必定对对方十分了解，可以用心与心来沟通，能用心来感受到对方内心深处最深层的底蕴。希望我们能非常了解对方，能经常地与对方交心，这样方能慢慢进入到心领神会这一境界。

不管哪种形式的心灵沟通，都要求我们要打开自己的心灵，用一颗真诚的心去接触对方，感知世界。也可以这样说吧，真诚、坦然，是彼此心灵间的一座牢固稳定的桥，踏上它，才能到达对方心灵的彼岸。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头篇十三**

沟通，沟通是人与人之间不可缺少的一部分。沟通是一块磁石,可以把两颗心紧紧系到一起;沟通是一盏明灯,可以照亮彼此的内心;沟通是一地甘霖,可以化解紧张的关系.。

有些人因为不善于沟通，导致了性格孤僻，不再愿意与人交流。但是，与之相反的是善于沟通的人。无论是与家人或朋友与社会都会融洽相处，沟通与不会沟通会导致两种截然相反的结果。

在现代化程度越来越高的今天，电脑.手机电话等许多高科技产品的被人类接受，并完全融入的人类社会当中。但是，不知您发现没有，从始至终的交流过程之中，您没有跟任何一个人见过面，你面对的只是毫无表情的机器。

今天，这些机器的地位也越来越高了，越来越显得重要了，它不只是融入到我们的生活之中了，我们也渐渐开始依赖它了，甚至离不开它。但是与此同时，我们之间面对面交流的机会也越来越少了。我们曾以日以先进的科学水平而骄傲时，我们也为这个年代缺少人情味.缺少亲情而烦恼。科技化的世界给我们带来了方便.快捷的同时，也让我们真正的体会到了科技水平那冰冷无情的一面。如今人们宁愿呆在家里与一个远在千里的陌生人在网上聊得热火朝天，也不愿意与近在咫尺的老邻居问声好

随着年龄的增长，我渐渐地发现，我与父母之间的沟通似乎越来越少了，取而代之的是那吃完饭后的一声声震撼心灵的关门声。很多时候，人与人面对面的沟通，就可以更好地完成事务;人与人面对面的沟通，是心与心的对话，有时它无需冗繁拖沓的语言只要你肯伸出你的双手.敞开你的心扉，让别人去拥抱你的热情。也许只需要一个眼神.一个手势.一句很简短的话语就足以让人感到一颗赤诚的心在他面前跳动。

沟通可以很容易,一个微笑,一次拥抱,却可以让爱伴随着我们,只要我们带着一颗有爱的心面对,就可以接近完美。

**沟通的作文300字 沟通的作文开头篇十四**

科技的发展给人们带来了很多的方便，但如果它让人类变得自我封闭，不愿沟通，那么等待有人类的只有末日。

随着科技的发展，路上车水马龙，海中船笛不息，冰冷的钢铁令人类的距离越拉越远，让人类心的温度降入冰点。仿佛社会只有钢铁给人意志，给人安全，却忽略了与人的交流。

指尖飞快敲打着键盘，发出一声声“天籁”旁边父亲嘘寒问暖早已不再令人感到温暖，而声音则成了魔鬼的咒语令人烦躁。我双手一挥，轰父母出门，情景出现了一道裂缝，若不填补，终会断裂。再看qq上，人们谈天说地聊得热情无比，仿佛个个都成了知己，没有一丝冷漠、冰冷。

车上，一位老人摔倒，仿佛没人看见;有人看见了，也个个投去怜悯的目光，却不愿也不想出于帮助。我欲上去帮助老人，可旁投来的淡漠的一瞥令我望而生畏，不由缩回了手。

邻家，邻家小孩拼命敲门，原来家中没人。朝夕相处的邻居却无人相助，更没有人开门帮助小孩，哪怕给他一句鼓励。因为人们发现不是自家孩子，有人见了摇了摇头叹道：“真可怜”便回身走了。

这一幕幕的场景令人心寒，在科技发展的今天，人们物质上富有了，但内心越发贫穷，已不在热情、单纯。防盗门不仅护住了家，也封闭人们的心。难道他们不知道只有把门打开，与人沟通，才是正确的方法，生活才能更和谐。

学会沟通，人与人之间才更亲近;学会沟通，人和人之间才会不再冷落;学会沟通，他人才会在你困难时伸出援手。

学会与人沟通吧，它是一笔财富，含着无穷能量;它是一支胶水，能粘合人与人之间的缝隙;它是一轮太阳，能驱散人们生活的阴霾。

与人沟通吧，跟上科技发展的步伐，心灵无距离，世界会更加美丽，社会会更和谐，未来也会更加美好!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找