# 坚持是一种幸福作文300字(通用32篇)

来源：网络 作者：风吟鸟唱 更新时间：2025-07-29

*坚持是一种幸福作文300字1“幸福”这个词语似乎过于抽象，没有人可以将它诠释地清楚，也许它，是一种感觉，一种发自内心的快乐，一种洋溢在心头的甜蜜。所有人都希望自己可以过上幸福的生活。许多人为了过上幸福的生活而奋斗一生。但是，什么才是“幸福”...*

**坚持是一种幸福作文300字1**

“幸福”这个词语似乎过于抽象，没有人可以将它诠释地清楚，也许它，是一种感觉，一种发自内心的快乐，一种洋溢在心头的甜蜜。所有人都希望自己可以过上幸福的生活。许多人为了过上幸福的生活而奋斗一生。但是，什么才是“幸福”呢？

记得小时候看童话书，所有故事的结局都是：王子和公主过\*\*幸福的生活，那时，我还以为，幸福就是不再被坏人所\*\*，生活的\*\*\*\*。但是，随着年龄的增长，我渐渐开始明白：人的一生不可能\*\*\*\*，于是我开始寻找幸福的感觉，但是我似乎太注重寻找，而忘记用心去体会身边的幸福……

自从\*\*初中，学习的压力越来越大，别人优异的成绩敦促我不断地努力，再努力，每天在在忙忙碌碌中度过自己的一天，每天放学背着沉重的书包，拖着疲惫的步伐走到弄堂口时，一个幼小的身影跑出了，“姐姐，姐姐，我来帮你背书包。”说完拉起我的手，蹦蹦跳跳地回家了。每当这时，看着妹妹稚嫩的脸庞和无邪的笑容，接过我书包的瞬间，心中不禁充满了感动，一天的疲惫在一刹那消失地无影无踪。回到家中，可口的饭菜已经在等着我，爸爸妈妈嘘寒问暖，当我把学校的趣事和家人一起分享，笑声荡漾在整间屋子里，这个时候，温馨的感觉笼罩了整个家庭。也许这就是幸福的感觉吧。

我一直刻意在寻找幸福的感觉，却不经意中发现，幸福的感觉就在我身边，普通到触手可及，\*凡到不知引起人的注意，但是，就是在\*凡中却有着不\*凡的感受。这也许就是“幸福”的特点吧。它一直在你身边，却又和你捉迷藏。只有当你用心去体会，才能感受到它带给你的美好、震撼，也许这就是幸福的.真谛吧。

有一位著名的厨师，吃过他做的菜的人都会感受到一种幸福的感觉。于是有位客人这样问他：“为什么您做的菜，看似简单，毫不起眼，却能给人一种不可言喻的感觉？”而那位厨师说：因为简单，\*凡本身就是一种幸福。”

我也曾认为，只有有权、有钱的人才会满足，才会幸福；我也曾埋怨过自己为什么出生在如此\*凡的小家庭里，也曾面对妹妹一直唱“我们是幸福的一家人”而感到她的幼稚、脱俗，但是现在才感触到，我是身在福中不知福，原来\*凡的我在\*凡的家里，却拥有一份不\*凡的幸福。

“幸福”就像天边灿烂的晚霞，吸引着无数人。让我们珍惜身边每一个幸福的瞬间，闭上眼睛，享受\*凡的幸福带给我们每一刻的感动吧！

坚持就是幸福作文3篇（扩展10）

——幸福的作文-\*凡就是幸福

**坚持是一种幸福作文300字2**

在大千外化的世界中，我们可以学会许多，比如品质：坚强，奋斗，努力……不仅能学会这些品质，还能学会一些技能：炒菜，拖地……我学会了坚持。

记得，那是学校开展的一次跑步比赛，只见操场旁边人声鼎沸，热闹绝伦，金彩生与欢呼声响成了一片，像一片四处交织的大海。宽宽的跑道一眼都望不到尽头，只听操场上的广播响了起来：现在请四年级各个选手做好准备，我们的跑步比赛即将要开始了！只见小强在一旁小声嘀咕说：“你们一定都会输的，哈哈，冠军一定是我的！”小强，话音刚落，只见裁判一枪打出，比赛便开始了，我听完小强的话，心中也在想：这可不一定，我们走着瞧！这圈共有800米，要跑两圈，我的心中有些不安，害怕突然发挥失常，我的心紧张地抖动着，紧张到我都能摸出它在跳动。我们个个运动员都像离弦的箭一样，飞快地跑着，刚开始还满怀希望的我拥有十足的信心，可到我后面，我发现越来越累了，我气喘吁吁，精疲力竭，感觉两腿发软，快要倒下了，我的.眼睛渐渐地迷糊了，就在这时，一只强壮又有力的手抓住了我，我抬头一看，啊！原来是小强！小强耐心地说：“这场比赛正在参与，也一定要学会坚持，坚持的成功与失败，就得看你的决心和耐力了！我瞧好你哟，靓仔！”就是这一句话，使我在那时突然精神突飞猛进，给了我巨大的启迪，让我坚持了下去，成功完成了比赛。

学会坚持，就好比是修建了一座灯塔，在你失败的时候给你指明成功的道路;学会坚持就是修建一艘船，带你驶向成功的港湾.

**坚持是一种幸福作文300字3**

天气格外爽朗，空气中弥漫着桂花？的气息。枫叶红了，树叶黄了，一瓣瓣地飘落下来，离开了自己的家园，到另一个地方去生活。“落红不是无情物，化作春泥更护花……”我背着龚自珍的千古佳句，眼望窗外，不禁感叹。

乘着秋风，和煦也变得十分温柔，我们踏上了登山的旅程。

来到自然的氧吧，人的心也变得十分舒畅，让人陶醉在这清鲜的空气中。

踏入林荫中，眼前的阳光变得温和。我提议：“来一场登山比赛！”妈妈说干就干，说：“比就比，谁怕谁？”说着，我们就开始了正式的比赛。

与草为伴，与花为友，我尽力的奔跑着，挥洒着汗水。我和母亲不分上下，山友陡，路又难走，我一步步艰难地往上跑，我的.脚开始不听使唤，开始发麻。“嘿噻，嘿噻！”母亲一边跑一半为自己加油鼓劲。渐渐地，我开始体力不支，只爬到半山腰，我已经气喘吁吁了，汗水湿透了我的衣襟。母亲紧随其后，丝毫不肯松懈。我只好一步步来，因为脚实在是走不动了，真是——心有余而力不足啊！

面前拂来一阵微风，山腰上，我累得停下了脚步，我双手捂着腿，嘴中吐着气，说着：“不行了，不行了……”母亲追了上来，一定是下了很大的决心。我也不甘示弱，拖着疲惫的身子，继续前行，时不时回过头去，寻找母亲的踪影。

一路上，我咬牙坚持着，嘴中不停的喃喃着：“坚持，就是胜利！”忽然，我的眼前出现了一片光明——山顶！我奋力向前冲去，忘了疲劳，忘了汗水，双臂不断地摆动着，离终点越来越近……

我站在高台上，抖抖身子，鸟瞰远处迷人的风景，这不就是“会当临绝顶，一览众山小”的最好诠释吗？想着，一缕微风钻进我的身子，好凉爽！

登山，让我懂得了什么叫——坚持！

**坚持是一种幸福作文300字4**

总有一些事刻骨铭心，总有一些事久久难以忘怀，浮云皆过客，你我皆是主角。——题记

热爱可抵岁月漫长，等来年春风得意，你就知道，你当时的坚持没有错。

夏日炎炎，若有凉飕飕的一阵风擦肩而过，也是一种奢侈；若老天给力，一场倾盆大雨也甚是惬意。人人闲坐在家，空调的凉风扑面而来，舒服啊，偶尔吃大半个凉西瓜，小日子美滋滋！这么热的天，游泳这项运动也风靡夏天，点缀了人们毫无波澜的生活。

我也学过游泳，那次体验，那份收获，我刻骨铭心。当我没真正接触游泳时，看那些泳游健将，沉鳞尽跃，心想：“这还不简单”。但当真身体力行时，“哦～原来没那么简单”。

当我人生中第一次下泳池，在浅水区，摇摇晃晃，冷冷清清，尽管人很多，但他们与我无关。我居然浮不起来，是我太胖了嘛？我想不是。教练说我动作不对，于是我反反复复的练，但还是没有像小说里那样努力就有了结果，我想着“也许明天就有了，再坚持坚持”，于是一节课就这么耗过去了，教练也曾玩笑话说“真是笨哦”。

渐渐的\'，我能浮起来了，教练也对我竖起了大拇指，我又继续按照教练说的动作，一次一次，一点一点慢慢练，在第四节课时，我已经可以畅游自如啦！体验了当鱼儿的乐趣，教练还说：“我还以为你学不会呢”。嘿，我不进学会了，还学的很快，我觉得这是坚持不懈的结果。

看吧，没有人生来全才，是他一次一次坚持才造就了今天的自己，泳池里嘈杂，而我置之度外，轻快漫游。

夏日炎炎，游泳，有你真甜！

**坚持是一种幸福作文300字5**

阳光出得很温暖，幸福·天使·坚持。阴沉沉了一上午，仿佛云儿都要落泪了，天才肯轻扶它们。或许只要坚持住，我们也可以获得自己想要的幸福。感觉很浪漫。我轻快得奔跑着，如释重负般地微笑着。面前是扇窗，阳光热情地倾洒着，我情不自禁地投向了这自然的暖怀。阳光下，我仿佛看见了那张天使的笑脸，那份淡淡而甜美的微笑成了一道风景。阳光镶在了我的身上，我的眼睛眨着，如小鹿般的雀跃，我满足地笑了。小小的幸福如花儿般绽满了心田。花的芬芳另我沉醉；阳光的绚丽另我轻然。我感到了，天使很幸福。

每个人都有一双翅膀，渴望因它而步如天堂。在纯白与圣光的交辉相映下结束劳苦浮生，在失去的解脱中快乐。然而，天堂在遥远的天边，蝴蝶飞不过沧海，眼泪成不了钻石。人们在苦与涩中埋怨着自己的翅膀，翅膀也渐渐远离了人们。在没有了翅膀的慰籍的日子里，人们更辛苦地生活着，辛苦成为了幸福的源泉。于是每个人都有了一个天堂，这里有自己的纯谛。在幸福中，点滴也可以成为人们欢乐的过度。

窗外，在高高的地方，太阳红红黄黄，但却明亮可人。从某种意义而言，太阳就如我们的生命。我们在活着的时候也在努力燃烧自己。年轻的生命啊，你可知道时间在离开你？我们努力奔跑着，渴望抓住流逝的时间。金色的年华在阳光中闪烁，美轮美奂得另我珍惜。春天快到了，一切将面临再来一次的机会。飞翔吧，少年，你的梦将回成为一道绚丽的阳光。有时，很想撑一只长篙，载上一船斑斓星辉，在夜梦中轻吟。水中满是天使的笑脸。我悄悄的，不忍惊动任何一张自然的微笑。

那种安静如暗夜里的一缕细雨，稀稀碎碎地敲动着我的心，一支又一支悦耳的旋律如蝴蝶般在身边漫舞，我如这夜中的一支芦苇，在摇曳中感觉到了生命的意义。气流在湖面上弥漫成了一片水雾，轻轻荡漾着，仿佛一幅天然的水墨山水画在头顶演绎流淌，我轻轻得笑了。

高三的生活成了一个等差数列。我在一点一点演算着。今天有了点眉目，明天就又陷入了迷茫。一个长期有惧于数学的人，如今面临着如此冗长的计算，也不得不试着开始接受它。用这么多精力，花这么多时间也就是为了最终的那个结果。然而对错却又是刹那见分晓。因此，我矛盾着。这个世界有太多的事物需要我们去权衡，太多的结果主宰了一切。求学路上，我在渴望中成长，为了一个答案，我义无返顾地向前走着，无论这结果会是辛酸还是美好。高三在两岸划过，如流星却又有着望不尽的慧尾。最终，我不是因为高三而精彩就是因高三而沉沦。但是，宝贵的回忆是一辈子所难以再启的了。阳光下，我感觉高三在微笑，也许也该是天使的微笑吧！

美不是完美。

**坚持是一种幸福作文300字6**

有一年，小镇上来了一个有名的乐队，他们来这里是为了招收一名新乐手。消息传出后，小镇上所有的小动物都来报名了，有威猛的老虎、聪明的猴子、金嗓子黄鹂……最后一个来报名的是有点迟钝的小乌龟。

根据选拔规则，所有报名的选手都必须经过乐队为期2周的\*\*培训，培训的内容很简单、也很枯燥，三天过去了，老虎退出了，因为他觉得身为森林之王，必须听从别人的指挥，太有损形象;又三天过去了，猴子也退出了，因为他觉得学的东西太简单了，他都会;就这样，由于各种原因，陆陆续续的退出了很多选手，最后一天，只剩下小乌龟一个了，所有一起培训的选手纷纷嘲笑他，认为它很傻，大家这么聪明都没走到最后，他这些的努力肯定也是白费，因为没有一个乐队会选择一个迟钝的傻瓜来作为乐手。

结果出乎所有人的意料，乐队选择了小乌龟，乐队主考官说：“一名优秀的乐手，不一定是最聪明的，不一定是嗓子最好的，但它必须是坚持不懈努力的。所以我们选择了小乌龟，因为它具备了优秀乐手的品质。”

坚持就是幸福作文3篇（扩展2）

——坚持，就是胜利作文3篇

**坚持是一种幸福作文300字7**

月亮，只有浅浅的剪影。映着满池的荷花，幸福便如荷香一般淡淡地萦绕在我们祖孙俩人的身旁。

每当暑假来临，我便会告别喧闹繁华的城市，拥入宁静朴素的乡村的怀抱。那儿有我最敬爱的奶奶，她总会微笑着站在门外，等待我的到来。今晚，她静静的伫立在夜色中，明晚，亦复如此。直到那个熟悉的身影一蹦一跳地闯入她的视线中。

奶奶已步入古稀之年，不识字，又有严重的耳背，与她交谈起来已不像从前那么轻松。

尽管如此，我们还是相处得很融洽，每当我回去，我们还会去赏荷、在小路散步。这时，我们会各搬一张凳子，而我一手提椅，一手搀扶着奶奶走，但奶奶往往会别扭地笑笑挣脱我的手，嘟着嘴告诉我她还不老，不用我扶着。

这个夜晚，没有繁星，明月孤独。卷起一阵风，满树的花瓣便轻轻掉落，旋转着飘落到地上，细碎缠绵。有时会落到我和奶\*\*上、肩上，轻轻一抖，悠悠滑落。我和奶奶踩着碎了一地的白色花瓣，往夜的深处走去。这是我最爱的一条小泥路，路旁总会有一棵棵开满白色花儿的树，那般纯洁，托着我小小的甜蜜与幸福，悄悄绽放。

奶奶偶尔会抓住一片花瓣，呢喃着：“以前我和你爷爷总会在这里散步，现在他却先走了，唉。”奶奶带着哀愁与忧伤的话语总会使我不解，“奶奶，你要是寂寞就到城里住，那儿人多热闹。”奶奶却望向漆黑的天空：“你不懂，城里是非多，这儿清静悠闲，人到老年，已不再想追求什么了，只想静静的度过余生，这种宁静其实也是幸福呀。”我想了想，似懂非懂地点点头。

目的地是一方种满荷花的大池，我们静静地坐着，谁都没说话。奶奶只是用她皱皱的大手盖在我的小手上，偶尔她会跟我讲以前生产队里的趣事，谈她以前的辛苦，说完，她又会用满足的眼神凝视远方。我想现在的奶奶应该很幸福吧。

池上一朵朵绽放的荷花，穿着粉白的纱裙，害羞地在风中摇曳。花与花中间的小花骨朵儿，是那样娇小而惹人喜爱。偶尔飞过一只蜻蜓，驻足荷苞。

坐在凳子上的我和奶奶将这一幅夏夜荷花图收尽眼底，不必说什么，这种淡淡的宁静，心灵的宁静，便是我渴望已久的幸福呀。清新淡雅的荷香沁入心脾，我倚着奶奶望月，将这种满足吸走。

车水马龙的大街，灯红酒绿的城市里没有我的幸福。我的幸福藏在乡村里，夏夜枕着清风，陪着奶奶，赏荷谈心。这就是幸福。

奶奶，我终于明白。拥有宁静的心境，如清风般的过日子，就是幸福。

**坚持是一种幸福作文300字8**

在人的一生中有许多许多的选择。选择自己的美好生活、选择一个好朋友、选择一道难题、选择一个漂亮的头绳，在我的心里，选择坚持尤为重要。

在我小的时候，每每听到优美的钢琴声时，我非常陶醉，看到别\_钢琴，就幻想着自己演奏，想着摸一摸，弹一弹，几度梦里都是站上了钢琴的舞台，所以我想学琴。我把心中的愿望告诉了妈妈，梦想着自己也可以弹奏优美的乐曲，妈妈很支持我，就给我报了一个钢琴班。

刚开始我非常喜欢，可是几堂课下来，我发现学钢琴可真难，每天需要练上两个小时，我练得五指发酸，可是却弹不成曲子，慢慢的\'，自己起初的兴趣被困难打败了，我真的不想学了，每天用各种理由拒绝练钢琴，妈妈鼓励我说：“宝贝，钢琴不是一周两周能练成的，我们再坚持坚持，相信你一定能成弹曲子，到时候你会认为现在的付出都是值得的。”听了妈妈的话，我“无奈的”决定坚持一下。一个月、两个月、三个月，半年过去了，在我的坚持下，在经过了上百次的失败后，我弹出了我人生中的第一首曲子《梦中的婚礼》，当我弹出了这首曲子后，我非常激动，在朦胧的月光下，我连续演奏了很多遍，这也燃烧起了我对钢琴的喜爱。现在的我已经达到了八级水平，目前学习任务重了，但我还在坚持，今年我要冲刺钢琴十级，在我的练琴之路上还会有很多困难等着我，但我相信坚持一下，我一定可以成功。

人生处处有选择，不过我认为对选择坚持非常重要，成功与失败可能就在坚持和放弃的那一瞬间，所以坚持相信自己，选择坚持给自己无限的动力，把生活中的每一件事情都坚持做到最好，成功就在眼前。

**坚持是一种幸福作文300字9**

我爷爷家园里有许多花，有桃花，有梅花，有杜鹃花，有紫藤花……有一天，我偶然发现桃花的枝头上有一个“小东西”—蜗牛。我瞪大眼睛看着它，不觉得想起一首歌名叫“蜗牛与黄鹂鸟”的歌。我心生疑惑：“蜗牛真如唱的那样，有坚持不懈的精神吗？

为了解开心中的疑惑，我悄悄的走到那只蜗牛身边，小心翼翼地将蜗牛捉到离我家很近的墙角边。只见蜗牛用触角在地上探啊探，身子一曲一张，背着那重重的壳吃力的移动着。时间在一点点流逝，五分钟，十分钟，半个小时，一个小时……蜗牛还在慢慢的移动着，并在经过的地方留下一道亮晶晶的痕迹，望去发现蜗牛一小时才爬了不到三分之一的路程。然而，他并没有放弃，一次次绕过‘小河’翻过‘高山’……爬了很久很久，蜗牛终于有回到了自己的‘家’。

我被这小小的蜗牛震撼了，不禁感叹道：“蜗牛虽小，可它有坚持不懈，锲而不舍的精神，我要在学习上向它学习。我真敬佩蜗牛！”

**坚持是一种幸福作文300字10**

“世上只有妈妈好，有\*\*孩子像块宝，投进妈\*\*怀抱，幸福享不了······”听着这优美的歌声，不由让我想起了那件往事······

小时候我的抵抗力很差，经常生病，那次我又病了而且还挺严重的。那天晚上，我盖上被子正准备上床睡觉的时候，妈妈马上跑过来说：“今天晚上可千万不要踢被子了，不然的话又······”妈\*\*话还没说完，我就心不在焉的回答：“好！”可是这一次我又把妈\*\*话当成了“耳边风”，晚上我左踢踢。右踢踢，终于把被子给踢下了床，就这样我睡到了天亮。

第二天早上，妈妈发现我把整个被子都给踢下了床，我本以为妈妈会大骂我一顿，可是妈妈却温柔地对我说：“昊昊，我昨天让你不要踢被子，可你还是把被子给踢掉了，下次不能在这样了。”我本以为这件事就这样过去了，可事实不是这样，第三天我就感冒了，妈妈带着我四处求医问药都没有办法，每个医生都让我住院。可是妈妈却不肯让我住院，因为妈妈是爱我的，她不希望我住院，更不希望我天天在医院里打针吃药，看不到她。在妈\*\*悉心照料下，我的身体慢慢地康复了，没过多久，我又变得生龙活虎了。

啊！幸福就是妈\*\*爱！

**坚持是一种幸福作文300字11**

无数的成功者，告诉了我一个道理，要想成功，就要付出，所谓付出，就是要坚持不懈。不要都以为自己很渺小，不要认为自己很微弱，绳锯木会断，水滴石会穿，相信自己，坚持下去，成功大门，向你敞开！

有一个故事是说，几只青蛙在爬一座高山，爬到半山腰的时候，由于其他青蛙的误导下都放弃了，山下的青蛙说，这山太高了我，是爬不上去的，快下了吧！许多的青蛙都分分的下来了，只有一只青蛙还是坚持不懈的最终爬到了山顶，下来以后，才发现它是给聋子，没听见下面人的呼喊，这个故事告诉了我们，只要是坚持到底，相信自己，就一定可以成功。

就像我，没有一点毅力，做什么事不是失败，就是半途而废，所以才一事无成。俗话说，有志者立志长，无志者长立志，这句话的意思就是，如果你有一个远大的\'理想，目标，不管多么的辛苦，多么的困难，都要坚持到底，才会有所作为，没有志向，坚持不了的人，就会常常改变自己的志向，所以到了最后才会一世无成。

在这个学期，我要感谢一个人，她就是我的张老师，是她教会了我做什么事情，都要坚持不懈的认认真真的去完成，不要半途而废。就想有的人说，既然要看山顶的美景，何必留恋山腰的景色，作为人，一定要学会坚持，只有坚持才可以成功。

听了老师的教诲，还有朋友的指点，我终于学会了坚持，在人生的道路上，有许许多多的事情，需要我们坚持不懈，才可以实现自己的梦想，也只有坚持到底，我的人生道路上才有辉煌。

一个人最大的成功，就是坚持不懈，一个人最大的成功就是不要松懈，一个人最大的成功就是要有顽强的意志，我学会的坚持。

**坚持是一种幸福作文300字12**

幸福是什么？哲学家叔本华说：“人生无所谓幸福，不痛苦便是幸福。”幸福在哪里？其实幸福就在你身边。

某日，在网上看到这样一则报道：一家晚报展开关于“什么是幸福”的调查活动，该报记者随机采访了街上的行人。一个穷人说：“有钱就是幸福。”一个无业游民说：“有工作就是幸福。”一个匆忙的富人说：“有空闲就是幸福。”一个工作太忙的人说：“不上班就是幸福。”一个失去双亲的人说：“父母在就是幸福。”一个瘫痪在床的人说：“站起来就是幸福。”一个捡破烂的人说：“多拾些破烂就是幸福。”

在他们看来，缺少什么，什么就是幸福

**坚持是一种幸福作文300字13**

知之者不如好之者，好之者不如乐之者。是儒教始祖，天纵之圣孔子的名言。他只道出了事物的一个方面：兴趣是最好的老师！换句话说就是，自己感兴趣的，就会想办法去学好它。但凡一开始没有找到兴趣，难道就会不去学，或者断定自己一定就不行吗？！其实，人的潜力是无限的。

记得上小学2年级的时候，父母带我去送表哥学画画。当我走进教室时，墙上挂着的书画是那样的抓人耳目，我一下被书法的精美吸引了，字的魅影在我的脑海烙下了印，仿佛找到了自己的喜好。然而，练习的.过程却不是那么的顺利，汉字的竖、弯、勾、横、撇、捺在我手里就是不听使唤。几天下来，焦躁不安，心灰意冷，当初的兴趣断然无存。

从开始仰慕主动学，到因为辛苦却想逃，我处在放弃与坚守的天平两端。在老爸的开导下，我才坚持走下去，并学有所获。从爱好与坚持的渐变中，使我懂得：兴趣是个好老师，但无恒久的坚持，你的好之与乐之一样不会有结果。

现在我们正当学习锻造之时，都会面临这样那样的学习，这是父母的期望，更是以后走向社会的必有之学，我们权且把它叫着被兴趣吧。这些可能并不是我们真正感兴趣的事。那么，是不是没有兴趣就要放弃呢？我想大家的回答都会是否定的。古诗云：行百里者半九十。它揭示了一个朴实的道理：做事么事贵在坚持与积累，你只有学会了它、掌握了它，才会发现其中的奥妙。如果我们对什么事还无法判断是否有兴趣，不妨忘记所谓的好之与乐之吧！学会去坚持，用心去探寻。那么，迎接你的将会是另一种精彩。

**坚持是一种幸福作文300字14**

有人说，这世上最幸福的四件事不过去是读书，交友，健身，旅行。

这么幸福的事，我们没有坚持去做。这四件事难吗?难，很少有人能全部做到。大体上，我们会选择一两个，或多或少去做过一段时间。

城市快速发展，却渐渐丢了文化；人们走在路上，却渐渐丢了幸福。

清醒的人开始呼吁，于是一座城市的健身文化炸响，人们渐渐苏醒。

我所生活的泰州，于10月31号在泰州的体育场举行第五届运动会开幕式。本届运动会是史上规模最大，水平最高的综合性运动会。设青少年部，职工部，高校部，老年部，残疾人部，民族宗教部等九部，再加群众模块，共65项目，直接参与人员达万人。

万的参与数令人欣慰，这标志着健身文化，运动文化正在这座城市蔓延。恰让我感到奇怪的是体育馆就在学校旁边，上万人的体育场上人头攒动，人们闹的沸沸扬扬，百里之外可闻其声。

而一墙之外的我们却萎缩在宿舍不愿出门，一整天几乎都在床上度过。一场体育的大型竞赛，一次全民的欢庆节日，似乎与我们这帮年轻人毫无关系。有人不禁发问，我们这一代，怎么了？

确时，我们不是每天都抱着韩剧，我们不是只会去追星，我们也没有一天到晚的打网游。我们也隅尔打打球，跑跑步，读书、交友、健身、旅行这样的事我们也都做过。渐渐的，你发现，自己不是学者，不善交际，没有腹肌，到老也没出过远门。于是，你并没有实现自己的远大目标，还是一个没有闪光点的普通人。

你，不好也不坏；人生，不好也不坏。而你原先的人生遐想，并不是这样。

其实，你并不是一天到晚都忙得累死累活，你并不是在处理完那些琐事后，没有一点时间去读书，交友，健身，旅行。你并不是一开始就愁吃愁喝愁穿，总是眼巴巴看着星巴克不敢靠近半步，看着衣服的标价总以为多标了个0。你的生活并不是一开始就这么糟，你自己也不是一生下来就注定一无是处。你也曾努力，只是在不知不觉中，放纵了自己的懒情，将就自己的生活，于是，你吞下了这自己种下的恶果。

有一天，你成了孤独的少年，独坐天台，迷茫惆怅，问这一切的因果。而当你明白了因果之后，你又想说，如果……

选择了懒惰，抛弃了坚持，失去了幸福。

抛开那些无用的惆怅，它不是你的翅膀；删掉那些无用的幻想，它不能助你飞翔。

你没有太多精力，可以不必旅行，可以不去健身房。但至少，别做一个离不开床的儿童，走不出虚拟世界的孩子。

有时候，你即使打开了电脑，或抱着手机，或懒在床上，也不知道要干什么，而这恰恰证明了你的懒惰。网络与床，消除不了你的孤独感，也给不了你幸福。慵懒安逸的日子谁都想过，没有人喜欢忙忙碌碌的工作，但总有人将其干成一番伟大的事业。如果没有目标和理想，又有谁宁愿风雨兼程，并选择坚持走下去？

床上多舒服，网络多有趣！那些每天坚持早起赶稿子，坚持放下手机去锻炼的人也不是傻子。他们相信，总有一天，会笑着说，感谢这些日子里坚持的自己。

你不逼自己一把，怎么知道自己有多坚持；你不坚持走出去，怎么知道外面的世界有多精彩？

你所要的幸福，其实也在外面。

请告别你的懒隋，让坚持带你飞翔。人，在忙与闲中度过。用那些无聊的时光，试着，爱上一种运动。运动，是最容易坚持的娱乐。它让你流多少汗，就会给你多少幸福。请相信，这一切的坚持，都值得去换一个更好的明天。

渐渐的，你发现，学会了坚持的自己，很美；坚持后的生活，更美。

**坚持是一种幸福作文300字15**

那是一个晴空万里的好天气，我的心情也如此，因为，爸爸要带我去青少年宫打乒乓球了！

乒乓球是中国的国球。平时在电视上看到乒乓球比赛，双方打得难解难分，激烈对抗，我总是不由自主的为中国队捏把汗。心想：要是我也会打乒乓球，那该多好呀！今天，终于如愿以偿了。

来到乒乓球教室，我看到墙上用红色纸贴着“打好国球，扬我国威！”八个大字。在门上有四幅图片，都是热爱国球，为国球而坚持奋斗着的奥运健将。他们为国球而生，为奥运而生。看着他们，我立刻来了精神，顿感信心百倍。这时，我发现一位和蔼可亲的教练和一位眉清目秀的大姐姐打得正起劲！乒乓球在两人之间飞来飞去，“乒乓、乒乓”的声音时轻时重，时快时慢，白色的乒乓球在两人的球板上飞快摩擦，球像着了魔一般上下翻飞，非常激烈。

我也赶紧开始练球了，可我的手很僵硬，手和球拍不能融合在一起，总感觉别别扭扭。练着练着，越来越轻松。渐渐的，我对乒乓球熟悉了许多，正手、反手、搓球……球在我的手上变得灵活起来。

从我开始学打乒乓球起，每当遇到一些困难，想要放弃时，就会不由自主的想起乒乓球教室里的那四幅坚持不懈，永不退缩的人物图片，我就会鼓起勇气，坚持着，向前进！

**坚持是一种幸福作文300字16**

在这一星期中，我学会了坚持。

星期三，是我们年级跑操，但是我并没有向老师请假，而是坚持跑操。在跑操过程中，我曾多次想放弃，但是一想到我不能被这点儿小\"困难\"小\"挫折\"所\*\*。在人生的道路上有这么多真正的困难需要我克服。如果我这时退缩了，那以后怎么办。我坚持跑完了这5圈，回到教室。我以是满头大汗了，加课加数学，数学是我的弱点，我必须认真的听，并且要学会这些题。在老师讲题的过程中，我提起了精神，不被任何骚动所打扰，我听的很仔细。

第二天，课\*\*在黑板上出每日一题。咦，这个题怎么那么熟悉，这不就是老师昨天讲得卷子上面的题吗。这么简单，我很快的在纸上写下这两道题的过程，在课\*\*讲的时候，我全做对了，太好了。这就是我坚持的结果。

星期四，有体育课。本来因星期三跑操的原因，腿发疼，脚还有点发肿。爸爸已经给我写好了假条。可是，我并没有用，而是坚持上体育课。又是5圈。我没有为我当时所做的决定后悔，反而还为自己而感到自豪，欣慰。

要向以前，我早就放弃了，但是自从坚定了目标，就从未放弃。我要继续坚持到实梦想。加油吧!

变化屈勃

现在细细回想已前，才猛然知道，原来，来到这个新学校足足两个多月了。在这里，我们适应了新的学习环境还结识了许多的学习伙伴，让我们获得了新的收获和进步。

还记得以前，我们刚来到民族试验中学时，在一个陌生的环境和一些陌生的人，心里总是充满了恐惧。住校生是第一次离开自己的父母，难免会有些忧伤，但这里的人们用自己的温暖融化了我们心里冰冻以久的慌凉。

这里的人一个个都和蔼可亲，乐于助人。在这里我似乎感受到了在家中无法感到的温暖，

有多少次，我们住校生在默默的流泪，每当这时，我们一个个志同道合的人，都会用自己的力量去劝说，但自己的眼泪也从眼内流出。

但这几个月过去了，我们适应了这里的一切，包括生活和学习。觉得家似乎没有什么留恋的东西，心中也轻松了许多。父母把我们送到异乡读书，目的就是为了要让我好好读书。让我们明白世间的一切真理。

爸妈为我们付出了这么多，我们就更应该好好的读书了!用自己的成绩来回报自己的父母!我不会让他们失望的。

**坚持是一种幸福作文300字17**

“人生就像马拉松一样，只有坚持到最后才能取得胜利。”每当我想放弃的时候，爸爸总会告诉我“坚持就是胜利。”而且我的爸爸也用实际行动感染和鼓励着我。

我的爸爸每天都坚持跑步。不管刮风下雨还是炎热酷暑从来都不放弃。我的爸爸刚开始跑步的时候只能跑500米，跑一会就会累的喘不过气来。后来爸爸每天都去跑步，然后再一天一天的往上增加。而且每天坚持，从不放弃。截止到去年，我的爸爸参加了博爱青天河的\'半程马拉松比赛，并取得了胜利！今年，我的爸爸参加了郑开的马拉松比赛，全程公里。我的爸爸又取得了胜利，我真为我的爸爸而骄傲！

我的爸爸一直是我学习的好榜样！这件事情也一直激励着我。不管我在生活中还是学\*\*遇到困难的时候，我就会对自己说“不要放弃，坚持就是胜利。”

有一次，我参加一个国学经典诵读的比赛，需要录制比赛视频上传到网上。我失败了好多次，不是忘词、忘动作就是表情不好或读错字音。虽然在学校翟老师辅导过我，可我还是比较紧张，并且还出现了许多问题。因为录制视频比实际表演更难，我的声音、语调、表演内容和动作表情必须一次性完成，否则我就要像拍摄电影一样，一遍一遍的重新开始。姑姑拿着手机给我录制视频，妈妈要在做完自我介绍的时候播放背景音乐和准备结尾才艺表演里的道具，妹妹给我打着手势提醒我开始，和予凝姐姐还要提醒着我做动作。当我录制3个多小时以后，我实在是太累了，我真的觉得太辛苦了。争当我想要放弃的时候，我一下子想起了爸爸，想起爸爸告诉我的那句话“坚持就是胜利。”我告诉妈妈和姑姑：“我要再来一遍，最后一次，我一定要好好表现，争取一次成功。”妈妈和姑姑告诉我：“坚持就是胜利，加油！”结果这一次我真的录制成功了。最后妈妈给我上传到网上参加比赛，结果我真的顺利的通过了。

因为坚持，让我取得了成功！也让我体会到了坚持就是胜利的滋味。我要努力学习，不管遇到什么困难都不能轻言放弃，我要坚持下去，我相信坚持就是胜利！

**坚持是一种幸福作文300字18**

或许，有些人天生不聪明，或许说有些愚笨，但终是有办法成功的，比如努力，努力是通往成功的一座天梯，也是一条捷径，但是努力对于我们来说简直是轻而易举的事哪怕只是一秒的学习，也是努力；哪怕只是一秒的努力工作，也是努力，但是第2个词“坚持”很难办到，甚至可以说90%的人办不到。

沙滩上，海风习习的吹来，泛起了丝丝凉意，一个年迈的老人已经将一座房子用自己的力量盖好了，这个老人从年轻的时候就有一个梦想想要在沙滩上，面朝大海，盖一座房子，哪怕只是简单的一间茅草房也行，而他努力了，同样也坚持了，努力很简单，但是难的是坚持，如果他只是努力盖了一个大概，没有坚持下去，终究这房子是盖不起来的，但是重在坚持。

坚持，很重要，就像学习，我们的\'语文，贵在坚持，坚持去背诵，去朗读；我们的数学，贵在坚持，坚持去练习，去刷题；我们的英语，贵在坚持，坚持去背单词，坚持去读句子……也许坚持很难，但你可以去看一下那些考入清华北大的那些高材生们，他们是也是这么坚持下来的。

也许坚持每天6：00起床很难，但终究有人会在4：30起床，坐在教室里大声的朗读课文，背诵单词也许每天去跑1000米的路很难坚持下去，但是总会有一些人在体育场一圈一圈的跑完，大汗淋漓……他们也是凡人，也是血肉做成的，他们不是不知疲倦，不是没有痛，没有苦，他们只是贵在了坚持，但是也因为贵在坚持才使得他们比平时没有努力的人有了更优异的成绩。

同学们，坚持学习很累，坚持练习，很难，但不妨尝试坚持一段时间，对比一下那些没有坚持下去的日子，你觉得会有多少收获使你高兴，使你快乐。同学们坚持下去，坚持做好每一件事，或许会使你有不一样的收获！

**坚持是一种幸福作文300字19**

幸福，对于不同的人来说，可以有不同的理解和感受，也许一句鼓励的话儿是幸福，一个关心的眼神也是幸福，一个温暖的微笑也是幸福……\*巨星成龙对幸福的诠释是：“我要努力，付出得越多，得到的幸福越多”，“\*亚萍对幸福的理解是：我要自信，我定有独特的自己，幸福也随之而来”，而我却认为懂得分享，其实也是一种幸福。

因为懂得分享，我们可以更好地享受生活；因为懂得分享，我们可以获得更多的快乐；因为懂得分享，我们可以获得更多的幸福。一个人的世界其实并不精\*，也并不快乐，他需要学会分享，才能理解幸福的含义，才会获得

**坚持是一种幸福作文300字20**

“你怎么吹的，吹的音都跑了……”哎呦喂，还不行啊，都快断气了好吗？真是站着说话不腰疼！这叫苦连天的声音从哪儿来？看，就在那间阴森森的——长笛教室。

练练练，吹吹吹，就因为那个长笛表演。这可苦了我，反复反复再反复，一遍一遍又一遍，耐心在消耗，时间在流逝，忍耐度一次又一次的挑战着极限。经过七七四十九天的闭关“修炼”，我依旧——没有“修炼”成功。

怎么弄嘛，那么长一首曲子，要求那么完美，不能错音，不能吹高，不能跑调，不能错一点儿节奏！这简直不可能！

练习中，我烦躁过，伤心过，气恼过，我甚至想过放弃，这要求根本不可理喻！无数个放弃的理由在我的脑子里出现，但是，却有一个莫名的信念支撑着我——坚持就是胜利！

就这样，在失败中为自己加油，在烦恼中为自己鼓气，在错误中学会成长！

但我也只能反复的练，艰辛的汗水，无奈的心情，时间在一点一点的流逝。唉，可以说，那段时间算是叫“熬”过去的吧，但至少。我坚持下来了！

通过了我的努力，在最后的表演上终于成功了，站在舞台上的我，竟然真的做到了原来在我眼里简直不可理喻的要求！

我手持长笛，虽然刚刚上台时还有点怯场，感觉四肢软的像棉花，就在即将倒下去时，浑身又像打了鸡血一般，精神抖擞。优美的.音韵从我的长笛里传出，那不只是动人的音乐，那上胜利的号角，是成功的果实！

在每一个成功的背后，都有一段“不堪回首”的记忆，但只要你坚持了下来，成功就变的轻而易举。

**坚持是一种幸福作文300字21**

独自走在公园的林荫路上，风猛烈地摇撼着。顺着林荫路，看见一只小黄雀无力地躺在地上，无可奈何地拍打着小翅膀。嘴角嫩黄、头上长着绒毛，分明是出生不久，从巢里掉下来的。心头不禁产生一种怜悯之情。

所以，捧着这团肉球拿回家，放在一个简易竹条编成的笼子里，笼内还置了一大卷干草。将笼子挂在窗前，给小雀种子、小虫吃食、希望它快快长大，它的伤很快恢复了，刚来到这个陌生的环境，很是兴奋，便叽叽喳喳的叫着，声音尖细又娇嫩。有时它喜欢在笼子里飞来飞去，阳光照\*下，小鸟的影子就被剪成一块一块，好一个天真幼稚的小生命！渐

**坚持是一种幸福作文300字22**

坚持不懈就是胜利，不久前，学校\*\*给我们看了一部电影——《梦之队》。看是，我一看到这个题目，心想这一定是个非常厉害的球队，就像\*\*著名的篮球队一样。

可让我惊讶的是事实并不是我所想象的那样美好，开始，一个\*球队在打篮球时把一名队员撞伤了，害他跋了腿，被逼无奈之下，来到山村里的一所小学里当体育老师。因为，在山村里，体育用具十分简陋少至又少，没有篮球，没有像样的篮球架，没有一双球鞋，更没有球服。虽然，他们家长反对。但是他们打篮球的热情一点没有改变。在山村里，孩子们十分勤劳，练起篮球来也很卖力。但我印象最深的是那位女孩他十分渴望能参加篮球队，可没参加成功。

但他没有气馁，每天用书包当篮球来练。功夫不负有心人，在一场比赛里，就是她打了一个三分球，赢得了整场比赛。由于大家的坚持不懈，所以，在比赛中取得了良好的成绩。

这部电影，我深有感触，相信再往后的日子里，我也能像影片中的孩子们一样坚持不懈。有时候，我们离成功就仅有一步之遥，但你却因为你的惰性而放弃了，而文中的人物却不一样，他们跨过了一个个困难，失败了不放弃，成功了不骄傲。迈开步子，向着目标走去。回想起我，可大有不同，一有困难就不想前进，依靠着父母。但我也还有些坚持不懈的事例，如：弹古筝等。不过我还要向着影片中的那个女孩的精神为目标，努力。

**坚持是一种幸福作文300字23**

我从小在农村长大，自然没有城里孩子们的特长班烦恼。所以我就天天和小朋友们在大街上东奔西跑，在一起做游戏，在一起玩耍。因此，我的童年是快乐的。

我们村子后面有一个并不高的土坡，也许是现在长大了，看到它并不高，可在以前，我却望而却步。

虽然我与小伙伴们在一起玩耍，但是我的胆子是最小的。记得我们在一起在那土坡玩耍的时候，大家比赛看谁能先爬上去。一声令下，大家一哄而上。我也跟了上去，可是我爬到一半便自动化了下来。不一会儿，下面便只剩下我一人了，大家都站在上面嘲笑我，我的内心是悲痛的。只有一个人，她与我同辈同龄，在上面么么的站着，静静的看着我。我又尝试了几次，但都没有成功，我决定放弃了，转转身子回头想要回家。这时，他从跟上面滑了下来，叫住了我，其他伙伴看我上不去，便丢下我们俩先走里，我伤心的坐在地上哭。他看看我，说：“你为什么不再试试？这样多尝试几次么到套路就上去了，你要坚持到底。”我想了一会儿，我决定再试一次。变擦去眼泪，边有一次冲向突破，但结果可想而知，我有一次滑了下来。“别放弃，”他大声的向我喊。对，不放弃，不抛弃。我便有一次想突破冲去。主炮，爬坡，蹬地，眼看一次比一次高。

终于，在她的鼓励下，在我的意志下，我冲\*\*土坡。

**坚持是一种幸福作文300字24**

坚持是空气中弥漫的芳香，凝结幸福的花朵；坚持是夜空里闪亮的星光，照耀幸福的方向，坚持是绿林中清脆的鸟鸣，奏响幸福的乐章，坚持是幸福，有一幸福叫坚持。

坚持的花儿娇艳欲滴，幸福的芳香历久弥新。坚持是江冬秀几十年如一日换来的与胡适的幸福，坚持是陈寅恪与唐筼超越一等爱情的相濡以沫的幸福，坚持是梁实秋与程季淑一生为期的幸福；坚持是朱自清与武钟谦甘之如饴的幸福……

坚持的星光璀璨明亮，幸福的光芒夺目无比。轻盈婉转，巧笑倩兮，她成为建筑学的精灵；清秀身影，寻寻觅觅，她是文化的保护者。日日夜夜里有她的辗转悱恻，声声倡导中是她的坚持不懈。为挽救濒临灭绝的景泰蓝工艺，她以病躯毫不犹豫地投入到拯救事业中，仿佛再大的困难也抵挡不往她的毅然决然。只因她知道：“她的坚持一定会使世界的目光停留在那民族的瑰宝。最终，她成功了。”

她是林徽因，她以一人单薄之力，坚持不懈，最终收获了幸福。

坚持的\'鸟鸣清亮婉转，幸福的乐音经久不绝。奋发图强，坚持不懈，他的心中有他热爱的事业；隐性埋名，兢兢业业，他的心中装的是报国大志。日复一日，他对工作认真负责；年复一年，他的志向从未改变。你若问他：三十年如一日的坚持换来了什么，他一定会回答：“是幸福”。

他是于敏，他的坚持让全国上下为之感动；他收获的幸福，让所有人都为他拍手叫好。

坚守信念，相知相随，是恋人们的幸福；坚持不懈，义无返顾，是林徽因的幸福；锲而不舍，恪尽职守，是于敏的幸福……

朋友，若现在的你还因懒惰而停滞不前，不如从现在开始，学会坚持，享受幸福吧！请记住：有一种幸福叫坚持！

**坚持是一种幸福作文300字25**

荀况曾说过：“锲而舍之，朽木不折；锲而不舍，金石可镂。”意思是说，雕刻一下便放弃，即使是腐朽的木头也不能被刻断；如果刻个不停，就是金石也能被刻穿。换言之，就是说只要我们持之以恒地干下去，就会成功。

20\_年诺贝尔生理学或医学奖获得者之一是中国女医药学家屠呦呦。屠呦呦刚参加工作时正值中医研究院初建，条件极其简陋，她的身体经常受到各种化学药剂的损害，曾患中毒性肝炎。屠呦呦最引人注目的.研究成果就是发现青蒿素，作为防治疟疾的一线药物，“它每年在全世界，尤其是发展中国家，拯救了成千上万的生命，并且在与疟疾这种致命疾病的战斗中产生了长远的医疗福利。”

古今中外，能坚持到底的人并不太多，而半途而废者却比比皆是。

大家都知道是贝尔发明了电话，可实际上在此之前莱斯就对此进行了研究。不同的是，莱斯在接近成功的时候却没能坚持下来，而贝尔却做到了。于是贝尔成功了，莱斯失败了。

相传李太白在山中读书，还没有读完就放弃离去了，在路上看见一位老太太在磨铁杵，上前询问才得知，老太太想要把铁杵磨成针。李白听后，被此精神所感动，回去继续努力学习，后来成为了有名的大诗人。被后人称为“诗仙”。这个故事告诉我们坚持一下，成功就在自己的脚下，持之以恒挑战困难，直到最后的成功。

放眼中外，中国有张海迪凭毅力自学成才；科普作家高士奇强忍病痛折磨，写出巨著。外国有居里夫人丈夫去世，自己身患绝症的情况下坚持工作，做出贡献；球王贝利苦练球技，成为球星……

世上无难事，只怕有心人。只要我们坚持，就一定能到达成功的彼岸。

**坚持是一种幸福作文300字26**

幸福是一座藏在大海深处的岛屿，或许只有遇见那个愿为你摆渡的摆渡人，搭上友情的小船，才能成功抵达。

——题记

“绝交!”当她坚决地说出这句话时，我的大脑仿佛轰地炸开了，忍受着嗡嗡作响的耳鸣，我呆立在原地，望着她远去的背影，我突然清醒过来，却没有和她道歉或再次争执，而是机械地回到教室，收书包，回家。

路上，真如她所说，下雨了。雨点滴滴答答地落下来，打湿了书包，打湿了衣服，也打湿了我的心，我没有躲雨，而是仍一小步一小步地慢吞吞地往前挪，我知道自己有错，却因为脸面而一而再再而三地强词夺理，直至她说出绝交二字。

她一直很喜欢下雨天，她说下雨时会有股清新潮湿的气味，我呼吸着她所说的雨天的那股气息，却只感到一阵阵寒意，雨点噼噼啪啪地落在脸上，也似在讽刺我的不愿面对和无理取闹。

和她在一起经历的种种事仍历历在目，她可以包容我做的一切傻事，却不允许我背叛友情，为了那么一点点虚荣，丢掉一个朋友真的值得吗?我忽然觉得那座名叫幸福的小岛也离我越来越远，甚至那位摆渡人也不知所踪，恐惧像绳索一样紧紧束缚着我的心。

彷徨之际，似是听到有人在呼喊着我的.名字，是她。她疾跑而来，喘着粗气训斥我：“你看你，伞都不带也不叫上我!”我看向她，泪水哗哗流下，和雨水掺杂在一起，却未拭去。她看着我，以为我还在生她的气，忙道：“对不起啦，是我的错，原谅我，嗯?”

我仍未说话，却紧紧抱住了她，她笑道：“行了行了，别矫情了。”我破涕为笑，和她一起再度踏上回家的路。

大海之中，摆渡人已回归，小船也继续行驶，唯一不同的是，已隐约地可以看见幸福小岛的轮廓。

**坚持是一种幸福作文300字27**

有这样一个传说：曾有两个人偶然与神仙邂逅，神仙授他们酿酒之法，叫他们选端午那天饱满起来的米，冰雪初融时高山流泉的水，调和了，置千年紫砂土铸成的陶瓮，放入幽深无人处，再用初夏第一张看见朝阳的新荷覆紧，密闭九九八十一天，直到鸡叫三遍后方可启封。

他们历尽千辛万苦找齐了所有的材料，把梦想一起调和密封，然后潜心等待那个时刻。

多么漫长的等待啊！第八十一天终于到来了，两人整夜都不能睡眠，等着那激动人心的鸡鸣声。远远地，传来了第一声鸡鸣，过了很久，依稀响起了第二声，然而第三遍鸡鸣似乎比第一遍、第二遍显得更漫长。其中一个再也忍不住了，打开了他的陶瓮，他惊呆了，里面的一汪水，像醋一样酸，他惆怅了，失望了，无可奈何的把它洒在了地上。

而另外一个，虽然也是想要伸手，却还是咬着牙，坚持到了第三遍鸡鸣。多么甘甜醇香的酒啊！只是多等了一刻而已。

可见，坚持，也许是成功边缘的最后一次考验，也许是意志的试金石。假如我们在必要的时候总是能坚持一下，也许成功的曙光里我们就更近了。

学会坚持，是练就一种耐力，也是一种品格，它以一种顽强不屈的精神去做一件自己想做的事情，可有的人往往因为缺少这种精神而与成功失之交臂。

学会坚持，就是学会等待，也是学会生存的一种本领。坚持的.过程其实是磨练的过程，在这个过程中，给临阵脱逃者的回报往往是失败，给知难而上者的馈赠往往是成功。

其实，成功者与失败者的区别，往往不是机遇与天赋，而在于成功者多坚持了一刻——有时是几年;有时是几天、几小时;而有时，仅仅只是一遍鸡鸣。

**坚持是一种幸福作文300字28**

小时候的生活是一个五彩的百宝盒，在这个百宝盒里装了许多我童年时发生的趣事。其中，我扭了脚还继续上舞蹈课的这件事至今还令我记忆犹新。

我从小就爱跳舞，所以妈妈让我参加了舞蹈培训班。一个星期六的\'上午，我一边玩拓麻歌子，一边走楼梯。就在快要走到三楼我家门口时，一脚踩空，径直摔了下去，疼得我“哇”的一声哭了出来。我一边哭一边埋怨自己：“谁叫我不听妈妈的话，走路不看脚下呀！哎哟喂呀！这次吃大亏了”。妈妈闻声赶来，见我3在地上哭，二话没说，便把我拉了起来，带到医院检查脚是否扭伤。医生检查后说我韧带拉伤，短时间内不能走路，更不能跳舞。

妈妈没空照顾我，把我送到了外婆家。我一到了外婆家就和妈妈耍起了“无赖”我说：“妈妈，我可以住在外婆家，但上舞蹈课那一天你得来接我，我不能跳看看总行吧？”妈妈经不住我的软磨硬泡，就对我说：“哎哟，好好好好，我送你去！”从此每周跳舞的这一天，妈妈就把我的脚固定好，送我去舞蹈培训班，但反复叮嘱我只能看，不能跳。

我嘴上虽然答应了，但等妈妈一走，我便以迅雷不及掩耳之势混入队伍，跟着大家一起跳。虽然脚下很疼，特别是跳双簧手的蹲姿时，那更是钻心得疼。但我还是强忍着，脸上仍挂着笑容呢。谁叫我是那么喜爱舞蹈呢！

每当舞蹈课结束，妈妈把我接回家，为我换药时，看到我的脚红肿得厉害。此时，妈妈总瞪着双眼，扔给我一句：“下周再跳我就不送你去了！”

可我的磨功很好，妈妈经不住我的纠缠，每次照旧送我去培训班。

我就是这样如痴如醉的爱跳舞，即使病了也不放弃。

**坚持是一种幸福作文300字29**

坚持是一种信念，坚持是一种品质，坚持是一种精神，坚持也是一种幸福……

太阳收敛了他的热情，风儿牵回了他的狂热，树叶儿也缓缓下落。秋姑娘迈着轻快的步伐走进校园里，篮球赛也紧跟而来。

随着哨声响起，一场场激烈的校园篮球赛开始了。

我们班的男篮运动员个个动作敏捷，身怀绝技，这使邻班的\'运动员都闻风丧胆。第二场篮球赛开始了，我们班的主心骨阿正带领着队员们冲锋陷阵，打了个开头球，我们连连鼓掌，为他们助威。阿钰和阿瑞更是默契有加，凭着自己的球技和团队精神相继进球。敌班上半场虽败，但气势未减，势必要扳回一场似的。

下半场随着哨声开始了，敌方很快进入状态，接连进球。不久，敌方超越了我们。还有仅剩的十分钟，但我班队员却仍坚持，一种不到最后不甘心的精神呈现在我们眼前。此时，阿正、阿钰和阿瑞已是满头大汗，却没有丝毫放弃之心，作为旁观者的我们怎能不为他们鼓掌呢？还有五分钟，他们仍用最饱满的精神去打，去努力，去坚持。汗水已浸湿了他们的球服，时间已经消磨了他们的体力，但他们还是义无反顾地坚持。在最后十秒钟，阿正用他最后的力气截下一个球，但还是输了。

别看他们是男子汉，但也有流泪的时候，他们流下了不甘失败的泪。回到教室后，全班同学用最响亮的掌声去迎接我们的“王者”归来。因为他们用毅力去为班级争光，到最后一刻也不言放弃，他们就是我们班的“英雄”，我们的“王者”。

坚持有时不一定成功，但只要努力，我们不曾后悔；坚持，无论结果怎样，都是幸福的……

**坚持是一种幸福作文300字30**

成功是一个迷人的词汇，它意味着滴水已穿石，枯木已成林，意味着你长久以来的付出终有回报。这一过程中一直有两个字——坚持，闪耀着万丈光芒，正是坚持造就了大家来之不容易的成功。

古往今来，多少名家的成功让人敬仰。如果是你问他们成功的诀窍，他们便会回答——坚持。

国内绘画大师齐白石以坚持为笔，时间为墨，每天作画，从不间断。在他八十五岁那一年，有一天，他连做四幅画，后又特地为昨天补画一幅，为何?他题字道：“昨日大风雨，心绪不宁，不曾作画，今朝制此补之，不教1日闲过也。”哦，原来如此，正是齐白石每天的训练收获了他如火纯青的绘画技术，真是他坚持不懈的高尚品格造就了他今日的成功者形象。

美国著名歌手泰勒斯威夫特自20\_年出道以来已经火爆蹿红了十年。十年，足以让巨星黯淡，足以磨平一时的`人气。她凭什么在火中再火?凭什么维持着四张专辑首周销量破百万的优秀成绩?她凭什么成为全世界的巨星。

“坚持”二字足以说明所有。她十年来从未停止写歌的脚步，她的每一首歌都是自己创作，她发誓：“我不会写一首不可以引起共鸣的歌。”她做到了，不论她怎么样转变风格，怎么样改变形象，她的歌迷也都一直如一地喜欢着这个特立独行的出色女性。我相信，即便再过十年，二十年，她都会现在日一样吸引人，她都是大家心中的传奇。

“锲而舍之，朽木不折;锲而不舍，金石可镂。”只须坚持，前方即便是万丈绝壁，也能凿出一条天路，让大家与坚持为伍，向成功进发！

**坚持是一种幸福作文300字31**

水滴因为坚持，穿裂石，获得成功；苏联红军因为坚持，保卫了家园，得到了战争的转机；袁隆平因为坚持，终于找到了那株名为“野败”的水稻，实现了梦想。而我，因为坚持，收获快乐。

有一天，我和爸爸一起去爬山。那座山看上去很陡峭，我刚刚才爬了一小段路就累得气喘吁吁，我很想放弃不想再往上爬了。就在这时，爸爸说：“坚持就是胜利，只要你坚持到底，就会有成功的喜悦。”听了爸爸的这番话，便鼓起勇气继续往上爬。到了半山腰的时候，我又累得不行了，就坐下来休息。爸爸看见了，忙问道：“你怎么又休息了呀！刚刚不是才休息过吗？”我上气不接下气地答道：“女孩子体力不好，一会儿就……一会儿就累呗！”于是爸爸也陪着我休息了一下。我抬头往上看，还有半座山没爬呢！如果现在就坐在山顶上有多好啊，那美丽的风景就尽收眼底了。一想到这，我就赶紧站起来继续往上走，爬啊爬，累了就休息一下，终于我们爬上了山顶。

我特别害怕跑步，特别到了初中，跑步便成了家常便饭，每次哨声一响，同学们鼓足了劲开始跑，一直坚持到结束，而我跑到半路就觉得浑身乏力，每次都禁不住停下奔跑的步伐，灼热的日光烘烤着大地，火红的跑道散发着令人窒息的`热气。汗水顺着我的脸颊不停的往下掉，脚步越来越沉重，周围的视线模糊了……但同学们始终坚持着练习，个个信心十足，看到同学们坚持不懈，心中一股信念油然而生。

从那以后，每当我在人生路上遇到挫折阻拦我前进的步伐时，我总是坚持前行，最终收获快乐。

**坚持是一种幸福作文300字32**

幸福，一个永恒的话题，但又有谁能揭开她真正的面纱呢？

幸福来源四面八方，一个孩子眼中，得到一个新朋友，考试考了满分，老师的夸赞，妈妈的关爱……这是幸福。

商人的眼中，股票暴涨，财运亨通……这是幸福。

医生的眼中，病人的康复，不治之症有所突破……这是幸福。

而在我的眼中，幸福是什么？幸福是坚持，坚持到底就是幸福，一个平凡的人，一个平凡的生活拥有不平凡的梦想。

在我的生命中，一切在“坚持”面前尤显的淡化了。成功谁不重要，但那不代表永恒，人生的真谛在于探究，在于永不停息的去发掘，去创新。

将来的社会没有谁知道它会变成什么样子，人情也许会淡化，但是只要知识尚在，世界一样充满幸福，就是阳光普照。

好想拥有一次幸福，让我的每天过得充实点。我不停的拼搏，不停的去努力，幸福常与我结伴而行，我却未发现。只因我的虚度，让我失去了太多美好的事物。

生命的轨迹中，本没有挫折、困难，至于那些懦弱的人为自己编织的美好谎言，每天每时每秒我们都在完成每一项巨大的任务，关键是否你有兴趣。当兴趣在时，你会发现这件事如此的容易，这也就是为什么我们要说事物有难易之分。既然每一项都是我们所不能避免的，所必须做的，那么我们就要勇敢的去面对，坚持做完每一项工作，兴趣的点缀往往使事物更加丰富多彩。

学习也是如此，作为一个人，一个成功的人，每时每刻都是在学习中度过的。他们没有把学习看成一种负担，相反而是把它看作是一种享受、一种兴趣。日复一日，年复一年，昔日的.坚持，今日的成功，这就是成功的秘诀，这也是幸福的意志。

幸福有很多种，只要你幸福，只要你善于发现，幸福与你偕行。而我眼中的幸福，我的钟爱坚持，坚持让我的人生更美好，坚持使我充实，让我感到幸福。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找