# 作文学会管理自己300字(优选55篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-07-29

*作文学会管理自己300字1Care of or look after oneself; support oneself.照顾自己；自谋生计；独立生活。You cannot look after oneself, I felt loves d...*

**作文学会管理自己300字1**

Care of or look after oneself; support oneself.

照顾自己；自谋生计；独立生活。

You cannot look after oneself, I felt loves dearly very much, you know?

你不会照顾自己，我感觉很心疼，你知道吗？

We ever promised the other party to can look after the good oneself.

我们曾经答应过对方会照顾好自己。

After all, oneself most own“ four sons”, now only could be bound by a common destiny with the old mother.

毕竟，自己最亲的`“四儿”，如今只能和年迈的母亲相依为命了。

We find people who are going after pleasing oneself.

我们发现人们追求娱乐，而非真实的食物。

**作文学会管理自己300字2**

我是一位生活在乡村的孩子，父母在外地打工，我就一人和外公外婆生活在一起。此时的我，就得学会管理好自己的生活。管理好自己的生活，看似简单，却很难做到。

爸爸妈妈为了挣钱供我读书，被迫去外地打工，那年我才五岁。以前爸爸妈妈在身边的时候，是他们为我洗脸，为我穿衣、叠被子、煮饭……现在，父母不在家了，外公外婆的年纪大了，再加上每天他们有干不完的农活，就更没有人来管理我的生活了。曾经整天干净整洁的我，现在已不复存在了。上小学了，我从《弟子规》中了解到：晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。知道了这些是管理好自己生活的基本要求。我便在心里暗暗下定决心：一定要自己的事情自己做，管理好自己的生活。一回到家，我就缠着外婆，让她教我洗脸，刷牙、梳头、系鞋带、煮饭……从此，每天放学回家我就学着做自己力所能及的事，就这样日复一日，在外婆的耐心教导下，我终于学会了管理好自己的生活。不仅这样，我还能每天让外公外婆吃上我做的热腾腾的饭菜呢！在外打工的父母知道我在家能管理好自己的生活了，他们都为我感到自豪和欣慰。我相信，随着我一天天长大，我一定可以做得更好！

以前，外公外婆和我说话，我总会不耐烦的答应他们，叫我做一些小事时，我会语气生硬的对他们说：“做什么做，自己去做，我还要看电视呢！”可是，现在我已经十岁了，已经懂得尊敬长辈了。《弟子规》里有这么一句话：长者立，幼勿坐，长者坐，命乃坐。尊长前，声要低，低不闻，却非宜。这句话告诉我们对待长辈应该尊敬，不要大呼小叫。现在，外公外婆说的一字一句我都耐心地听着，外公外婆叫我做的每一件事，我都认真完成。外公外婆见我这么懂事了，都夸奖我呢！

同学们，让我们管理好自己的生活，让我们的家人少一份担忧，让在外打工的父母少一份牵挂！

**作文学会管理自己300字3**

每天早上起来，先把衣服穿好，再穿裤子。起来叠被子，被子叠好涮牙。每天做好刷牙事，洁洁白白保护牙。再拿水桶去挑水，洗洗脸蛋再吃饭。再把书本拿出来，每天早上看会儿书。忙完了一切就穿鞋，整洁有力去上学。上学途中绝对不理陌生人。遇到商店卖小吃，绝对不买。争做一个好学生，做一个健康人。

早上到学校，读会儿书，再去操场跑一跑，身体健康又有劲儿。

课前准备要做好，玩具收起来，课本拿出来，端正坐好，静静等待老师来。老师到、坐端正。小手做笔记，耳朵认真听。语文、数学、英语、美术……科科认真学，样样争第一。

吃饭时，先把脏手洗一洗，左洗右洗认真洗，把细菌全洗掉才安全，双手干净再吃饭。吃饭时安静不说话，饭桌上做到不挑食、不浪费，珍惜农民伯伯的一切劳动成果。背背《悯农》这首诗，就能体会农民伯伯的艰辛和不易，就要学会不挑食，就能懂得珍惜一切。

在家学做好孩子，家庭作业独立完成，及时复习和预习，用心珍惜一分一秒的读书时光。生活自己管，学会煮饭、炒菜、煮汤……做一个爸爸妈妈的好帮手。

这就是我对自己生活管理的方法，从中体验了无穷的乐趣。

这就是我，井井有条、快乐充实地过完每一天。

**作文学会管理自己300字4**

每一次，做自己不喜欢的事情的时候都会紧张，就会感到烦。

还记得有一次，我还打着电脑，做到了最关键的一步，我小心翼翼地移动着鼠标，生怕做错每一步，这时，妈妈走过来，在我要成功的一刻，妈妈一下子把电脑关了，嘴中吼道：“作业做完了？”“没…………没，没有做完。”我轻声说道。“那快写呀。”妈妈说，“玩什么电脑！”我正要碰笔时，我妈突然对我说：“我要去跳广场舞，别开电脑，认真做作业，别让我回来收拾你。”我假装开始写，随门一关，我立刻放下笔，跑到电脑那，当我的手要碰到电脑时，我犹豫了，我到底要不要玩电脑呢？如果玩了，那我是不是就可以做完那一步了，可是我作业一笔没动，要是被老妈发现了，那我的手岂不是要变成碳烤猪蹄了？想到这儿，我害怕地伸回了我的手，可是我不玩，我就完不成了。

我思考片刻，为了自己的手着想，决定不玩电脑，我跑回去继续写作业，等我盖上笔帽的时候，大门被打开了，妈妈看我写完了作业，奖励我玩电脑。

这一次，我领悟了一个道理，自律就是自由，只有我真正认真的完成了，我就自由了。

**作文学会管理自己300字5**

在成长中，每个人都会遇到不同的挫折。

小时候，我觉得自己特“聪明”，爱耍小手段。只要老妈不在家，我便会在做作业的时候，看闲书。虽然著名作家季羡林主张看闲书，但是他的前提要求是在“闲时”看，而不是在做作业的时候。而我却总是忍不住书的诱惑，放下手中的作业偷看。这不，正当我看得津津有味时，突然，我听到了门口的钥匙开门声。我以最快的速度把书合上放好，然后又迅速地把笔拿在手上装模作样地写起字来，“哐啷”一声响，门被打开了，冷汗也随之直冒出来，因为老妈走之前对我说：“我回来之前必须把这张作业做完。”但担搁了这么长时间，我才做了一点，看着寥寥无几的几行字？只得向老妈主动承认错误。于是，我鼓起勇气向老妈去认错？老妈微笑地对我说：“一个人要有自律，不会管理自己，长大将会一事无成。”我似懂非懂地点了点头。

现在，我做作业在也不会小差了。因为我知道，自律是多么重要。每次在做作业有另外的想法时，我的脑海里便会响起自律的钟声：“你作业还没完成，不可以做另外的事哦！”？

成长似一曲唱不完的民歌，一杯品不透的茶茗。我相信，在我的前方一定有一条通向远方的曲折道路，我会越走越远。

**作文学会管理自己300字6**

我喜欢这张表格,因为它使我改掉了许多坏习惯。

以前我的毛病很多:小气、马虎......说起来像说书一样，一连串。在家里，不听父母的话；再学校不和同学交流；搞的我象荒地上一棵幸存的小草一样，寂寞，孤独。以前，我的日子里平淡无奇，常常自己坐在地板上仰望着四角天空，说起来很可怜，可是不改掉坏毛病有谁能理我、帮我？

自从班里发下“一分钟自我管理”这张表格后，我变了，确实变了。爸爸妈妈说我懂事了，老师同学说我变了，说我变的活泼开朗了。想起来这张表格是我的有功之臣。现在我在家里主动干家务，所以家里更多了许多欢声笑语。有空，全家人坐在一起看新闻。对了，说起看新闻，我又想起了一个已经该掉的坏习惯，那就是以前看电视只看动画片，现在我发现看新闻更有意义，它能让我知道世界各地的事情，知道的事情多了知识面就广了，有意义的我就讲给同学听。

我不但在家变了，在学校也变了，我交上了朋友，同学有困难时，我会主动上前帮助，前天，韩思旭有道题不会，我给他认真的讲解，让她弄懂，昨天李丽梅摔了一跤，我扶起她来。那时我才发现帮助别人最快乐。

为了感谢这个表格，我决定多复印几张，让它不断完善我同时也改变我的朋友们，使我成为一个完美的有利于社会的人。

我会期待这一天早日到来!

**作文学会管理自己300字7**

自律，是一件很难做到的事，但一但做到，那将会成为一个真正的成功人士。

自律这个词不难理解，就是自己控利自己，控制自己不去干不利于自己的事，虽说这个词很好理解但真正能做到的人却没几个。妈妈也常给我讲：一定要学会自律，小时候我对这个词还很陌生，但是现在我长大了，这个词成为了我生活中不可缺少的一部分，我努力的想要去学会自律，可是都在半途中选择了放弃，但我没有言弃，而是又一次踏上通往自律的路，这一次，我不打算再像以前一样被某种东西所诱获惑，然后就去傻傻的做了而是切掉所有学习无关的事，并在做之前想一想我做完这件事后会不会后悔。

想要学会自律，需要静下心。专注于做那一件事，什么都不想，不然又一次的自律计划将会泡汤。其实当你真正静下心，专注于做某事时，你会发现，自己已经沉浸在那个学习环境境里了，无法自拔，这是自律的一种。

要想真正学会自律，首先还需要一个小目标就在那个时间里，自律的完成那件事，达到那个小目标。

自律难就难在控制自己，你一旦能控制自己去做该干的事时，你才会真正的学会自律。

学会自律，成为一个自己一直想要成为的成功人士。

**作文学会管理自己300字8**

1、学会照顾自己，为自己鼓掌。

2、从今往后，宁做灯红酒绿张牙舞爪的鬼，不做委屈求全的谁！愿你没有软肋，做自己的铠甲。

3、不摔一跤，不知谁会扶你；不摊一事，不知谁会帮你；不病一场，不知谁最疼你。下雨了，才知道谁会给你送伞；遇事了，才知道谁会对你真心。珍惜该珍惜的人，做自己该做的事，别在乎其它太多。

4、余生，别忘了心疼自己。

5、比我好的还在努力，比我差的还没放弃；我有什么资格说我无能为力。

6、人生在世，健康第一，忙的同时记得爱惜自己，照顾好自己。

7、所有你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：起初真的好傻，其实人生没有那么多的厌恼，时间会解决一切，好好爱自己。

8、人活着，你永远都不知道，明天和意外，哪个会先到来。所以，别等来日，就趁现在，好好珍惜，好好去爱，去做自己想做的事，别把时间留给遗憾。

9、一个人最大的本事，就是照顾好自己。

10、宁愿做自己的公主，也不愿做王子的灰姑娘。

**作文学会管理自己300字9**

成功是一种生活，生活来自习惯，习惯决定命运。美好的生活总离不开良好的习惯，而良好的习惯养成要从身边的小事做起。

记得五年级开学的第一天，我们大垭的同学就到月沱学校读住校，对于我们从来就没有离开过父母的孩子来说，真的是一点都不习惯，当天晚上好多同学都捂在被子里偷偷的哭，挨着我的一个同学对我说：“我想回家，我想妈妈。”说着说着哭得更厉害了，我也跟着哭得很伤心。这时值周老师来了，就问我们是怎么回事，大家都不言语，只是一个劲的哭。老师好像猜到我们的心事，问：“同学们，是刚离开父母不习惯吧！”这时有一个女生小声的说：“我想妈妈了。”于是老师就耐心的给我们讲：“孩子们，你们长大了，不可能永远都留在妈妈身边，总有一天要离开父母到祖国需要你们的地方去。”我听了老师的话，停止了哭声。一瞬间，美国心理学家威廉·詹姆士说的一句话索绕在我耳边：“播下一个行动，收获一种习惯：播下一种习惯，收获一种性格：播下一种性格，收获一种命运。”

是呀，哪一个父母不希望自己的孩子有良好的习惯——独立、节俭、勤劳、谦逊。从那以后，我就立志要做一个全面发展的好学生，不让父母和老师担心，上课认真听讲，积极回答老师的问题，整理好自己的书包、课桌，管理好自己的日常生活。现在，我终于可以独立了，自己的事自己做，有时还帮小同学整理床铺，扎辩子。学习成绩也越来越好，还担任了班长，在班上经常帮同学讲作业，安排班上的清洁卫生，帮老师收作业、改作业，这些事我都会做了。当然，这些都离不开老师的培养，在此，我要深情地对老师说一声：“谢谢您！我亲爱的老师。”

好习惯让人终身受益。古今中外，所有取得丰功伟绩，有不朽成就之人，都是从小就养成了良好的习惯，有生活规律的人。要培养良好的习惯，就要比别人看得更远一点，做得更多一点，动力更足一点，速度更快一点，坚持得更久一点。

自己的生活需要有色彩的加入才会多姿多彩，有了好的习惯生活才会有节奏。管理好自己的生活，成就美好的人生，向成功的巅峰冲刺！

**作文学会管理自己300字10**

1、我会好好的生活，不为别的，就为这些年我亏欠自己的。

2、没有会一直等你会一直陪你的人，除了你自己所以请学会善待自己，为自己而活。

3、如果我不能善待自己，那么我便辜负了这温柔的岁月。

4、那些让你难过的事情，有一天你一定会笑着说出来。就让往事随风，你别回头也别再将就，唯一能做的就是努力让自己过得好一点。

5、如果你给我的，也同样给了别人，那我宁愿不要。得不到不可怕，守不住才是个笑话。

6、孤独是对自己的封闭与残忍，保护自己是对的，但也应该让自己快乐，善待自己才是保护自己。加油。

7、谁是真的，谁是假的，何必计较，谁是好的，谁是坏的，何必看的那么清楚，放下就好，原谅别人，给自己一个机会，给全世界一份温暖。

8、时光是岁月里最美的见证，不管我们经历着什么，承受着什么，请好好爱自己，爱生活，爱生命。

9、如果一个男人开始怠慢你，请你离开他。不懂得疼惜你的男人不要为之不舍，更不必继续付出你的柔情和爱情。

10、给时间一点时间，让过去成为过去。对自己好一点。生活才过的去。

11、成年人必须明白的一个道理：多少鸡汤文都比不上一张钞票给的安全感。少一点矫情，多一点努力。你想过的那种生活，得自己去挣。

12、最昂贵的人生，是做最真实的自己。

13、为什么我们总是嘲讽别人的不对，而不是去怪罪自己？因为讽刺别人疼的是别人，而讽刺自己疼的是自己。

14、你必须暗自努力，才能在人前显得轻松如意。

15、再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

16、有人选择放弃自己，就有人选择做自己的自己，对于这类人而言，他们的道路是坎坷的，要一步一步去摸索，过程是幸酸的，而结果却幸福的，不论最后他们的画是否完成，这画都是独一无二的，他们做了自己的自己。

17、往后余生，一定善待自己，坚决不活那么累，一定一定要开心每一天。

18、人活着，没必要凡事都争个明白，水至清则无鱼，人至清则无朋。争的是理，输的是情，伤的是自己。黑是黑，白是白，让时间去证明。

19、不同的时间，不同的地点，不同的人群，相同的只有你和我；时间在变，空间在变，不变的只有对你无限的思念！

20、现实会告诉你，不努力就会被生活踩死。无需找什么借口，一无所有，就是拼的理由！

21、别再为难自己，人生短短几十年，拼也好，混也罢，都是瞬间。不指责，不抱怨，给自己一份乐观，保持最真的情怀，保持最好的心情！健康的活着，平淡的过着，真实的爱着，乐此不疲的忙着，就是一种充实，就是一种富有！

22、做一个特别简单的人，好相处就处，不好相处就不处。跟谁一起舒服，就跟谁在一起，没有必要对每个人都好，他们又不给你打钱。

23、其实，没有什么东西是不能放手的。时日渐远，当你回望，你会发现，你曾经以为不可以放手东西，只是生命里的一块跳板，令你成长。

24、你若成长，事事可成长。不是世界选择了你，是你选择了这个世界。既然无处可躲，不如傻乐。既然无处可逃，不如喜悦。既然没有净土，不如静心。既然没有如愿，不如释然。自信一点，时刻提醒自己我值得拥有最好的一切，因为全世界只有一个你，就算没有人懂得欣赏，你也要好好爱自己。

25、人生好好活着就是胜利，挣钱只是游戏，健康才是目的，请善待自己，往后余生，莫跟任何人，生气，好好珍惜自己，好好爱惜自己。

26、女人只有口袋有钱、工作顺畅时，才不怕被男人抛弃。每个人都得有后路，女人的后路就是女人自己，包括你的挣钱能力、独立能力，都得快速提高，你才能渐渐产生安全感，不再害怕男人的走或留。

27、你不快乐的原因是你没有好好爱自己，且常常因为别人而消耗着自己。

28、余生不长，过一天少一天，好好爱自己，开心过好每一天才是真！

29、人总是这样，劝慰别人的时候头头是道，而面对自己的时候躲躲闪闪，留下的全是亏欠。其实，我们在温暖别人的时候也要学会善待自己。也只有懂得珍惜自己的人，才有能力去帮助更多的人。

30、没有人会永远陪在你身边。你要习惯孤独，然后依靠自己。

31、善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

32、春是打开了就合不上的书，人生是踏上了就回不了头的路，爱情是扔出了就收不回的赌注。对自己好点，一辈子不长；对身边的人好点，下辈子你们不一定能遇见。

33、既然自己已经习惯了不爱自己，那就找个人来爱自己；既然没有人来爱自己，那就自己学会爱自己。

34、说自己的话，做自己的事，做好自己便是成功。只要每日比前日好就是幸福。

35、有没有人爱，我们也要努力做一个可爱的人。不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

36、很多时候我们都鼓励自己说我们要做最真实的自己，但很多时候最真实的那个自己，往往是你最放肆，你也最瞧不起的那个自己。

37、尽己力，听天命。无愧于心，不惑于情。顺势而为，随遇而安。知错就改，迷途知返。在喜欢自己的人身上用心，在不喜欢自己的人身上健忘。如此一生，甚好。

38、爱着不爱自己的人，本身就没有回报，如果我是你，我会好好爱自己。

39、生活就像一面镜子，你笑他也笑，态度就像自己的回音，你坚定他也铿锵有力。失败了，就爬起来吧，生命会因为我的坚强而不同。

40、人总爱跟别人比较，看看有谁比自己好，又有谁比不上自己。而其实，为你的烦恼和忧伤垫底的，从来不是别人的不幸和痛苦，而是你自己的态度。

41、岁月的磨练，告诉我们，平凡中的陪伴最心安，懂你的人最温暖。日久见人心，甜言蜜语悦耳，但不一定中用，身边要有‘逆耳’的真正朋友。

42、该来的总会来，该过去的总会过去。不能强求，毕竟凡事靠自己。

43、何必活在别人嘴炮的阴影里歇斯底里，我只需活在自己的光环下做我自己。

44、努力的意义，就是以后的日子里，放眼望去，全部都是自己喜欢的人和事。愿你天黑有灯，下雨有伞，余生有良人作伴。

45、女人要爱自己，或许也可以这样说，就是要爱男人之外的生活本身。爱你的家人，你的朋友，你的宠物，你的事业，你的理想。

46、对自己好点，有些快乐，只能自己去找。人这一生不必太较真，苦了自己怨了别人，如此束缚心情倒不如轻装而行，学着做自己。午后，一首歌，一杯茶，岁月静好。

47、亲爱的自己，学会控制自己的情绪，谁都不欠你，所以你没有道理跟别人随便发脾气，耍性子。

48、永不放弃不容易，不仅是赌气的誓言，而是一步步去实现。想放弃，可以找到无数的理由，而坚持下去，永不回头是需要足够的理由的。

49、过程和结局都有了，再去纠缠，连自己都觉得贪婪。

50、爱自己的女人要学会为自己解脱。就算想一个人要哭，还是要对自己说有个人让你思念真好。

51、我真的好想好想离开这里去一个没人认识的陌生的地方。谁也不靠，就靠我自己。没有一个靠得住，到最后还是得靠自己，就连家人也一样。

52、无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适可而止。

53、余生，善待忍让我们、珍惜我们的人，更要保护自己、善待自己。

54、没人爱你，就爱自己。和自己恋爱，一生做自己的情人。广有四海，美景独享。我爱自己，没有情敌。

55、苦心人，天不负，上天不会簿待一个人的努力，每一分私下的努力都会被命运加倍的奉还。

56、只要你能把自己的事做好，并让自己快乐着，你就领先于大多数人了。

57、撑不住的时候，可以对自己说声“我好累”，但永远不要在心里承认说“我不行”。

58、别把自己看得太高，也不要把别人对你的善意当成理所当然。这个世界，除了你的亲人，没其他人有义务对你好，遇到善意，请一定知道珍惜和感恩。

59、余生不长，请想得开一点。不要再对名利，执迷追求，不要再对钱财，斤斤计较。与其在这些事上花费精力，不如放宽自己的心态，让自己活得洒脱一点。

60、女人，靠家里你能做公主，靠老公你能做皇后，只有靠自己才能做女王。

**作文学会管理自己300字11**

照现在这种情形，离正式开学可能还要很长一段时光，这段时光同时也是与别人拉开差距的一段时间。

在学习上，自律是步向学习之巅峰的路！只要自律了，学习中的难题都会迎刃而解，我身边就有好多这样的例子，比如班里的张笑语，我听杨子家说：张笑语小学时是中偏上。可现在，人家张笑语习惯多好啊、多自律啊，一跃成为了班里第一；班里的张家宇也是一个典型的例子，从班里的中等位次提高到了前几名。

在做一件事时，自律则会让事情达到事半功倍的效果。妈妈原来一百二十斤，她从两年前就开始天天做五十个小燕飞，跳绳三百下。两年来，从未间断。功夫不负有心人，妈妈现在一般一百零五斤之内，有时还不到一百斤。当然妈妈从不需要别人催，每天定时定点铺上垫子、拿出跳绳，从不间断、从无怨言！

其实从放假以来，我学习一直都不在状态。写随笔时抠抠笔、玩玩手边的小东西，总是想：没事，就一会。体育锻炼也是，好久都没发视频了。这篇作文则是用来警示自己的。

自律，是我们人人都应该具备的，它是学习、生活中的一位神仙，但能否找到这位神仙并引以为用，才是真本事。

**作文学会管理自己300字12**

学会照顾那风景作文

看着人来人往，想着花开花落，曾经少年，现在中年，人生无非几十年，笑也好，流浪的时候总是多的，学会了忍耐，学会了抱怨，学会了吃苦，学会了执着，后来才知道，生命十分的单薄，笑意是那么的朦胧，哭泣的十分认真，悲伤的时候只有自己知道，一辈子，做的很少，等的很多，不能像神仙那样呼风唤雨，不能像聋子那样无所事事，毕竟相识就是为了思念。

把握着思念的脊梁，让自己痛苦几年，还是奋斗几次失败，可能很远的路，需要很多时间，累了告诉自己，败了相信自己，输的时候就知道改变，赢也许很简单，只要等，只要不下注，很坚定，很复杂，在成熟的社会学会孤单，在不迷茫的情况下了解自己，看透，看到，看懂，很累，很苦，有人抓紧学习，就有人选择一辈子不做失败的标题。

感叹万千，我们小的时候只有十八年的青春，诉说万语，毕竟听懂能驾驭的很少，孤单是一个词，听说是一个故事，否定很认真，我们学会的每一次忘记都是欺骗，还是放弃，不得不承认，等一个机会很苦，笑一个人很难，穷人太多，我们太不会付出，每一次的感动都十分的认真，把一辈子的寄托放在自己身上，还是寄托在金钱的希望之上，不算什么，但是必须相信自己。

偶尔会愤怒的告诉自己，不够努力，不够坚持，才了解世界是那么的大，那么多的追求，十年也许真的很短，一年也许真的很长，我们有了选择，就有了放弃，天下是一个不散的宴席，只是有人选择早早离场 ，分别很简单，相遇很难，再聚更难，社会上的路很深，说话的表达很累，学会了没有的忍耐，还要学会对立的场合，一辈子，别人的简单，自己的复杂。

高兴的事容易表达，自己的失落很容易藏在内心，怕别人笑话，怕自己不敢对答，每一次的否定，每一次的拒绝，学会了失去，学会了原谅，开始了自己的不能忘记，开始了思念，多少人来往的每一瞬间，都能让自己留意，让自己感到，其实别人是改变自己的，没有理由付出太多的喜欢，其实别人只是为了教育成长，何必在乎别人的看法。

我们能得到，也能失去，能看见，也能看不见，能听见，也能听不见，只要不是一个场合，别人就会躲避自己，只要不是一个离场，别人照样隐瞒，风景唯美，人生太短，学会珍惜，学会放下，别人不可能把自己留意，自己也没必要用心装下太多人，让拒绝学会躲避，让失去学会理解，原谅自己，否定故事，离开真实，笑对虚假，活的安静点，认识沉默。

每个人都有一点故事，每个人都有一点心事，看穿了，藏着，说穿了，付出自己应有的才华，用能力改变现实，用付出改变别人的对待，一辈子不能迎合太多人，因为时间不够，一辈子不能躲避太多人，不然自己的能力就无法上升，要知道的学习要学，要知道的未来要多，多么复杂，多么烦躁，放下心来，给自己一点时间，去安静的沉默一段时间，学会平静的对待，拒绝的闪躲。

不是谁都能相信自己，相信的人未必给自己讲真话，说话的人也许故意伪装，世界的变化很快，人生的角度很累，没有改变就没有更好的呈现，没有转变，就没有太快的沟通，要懂世界，先看自己，要明白真理，先认识内心，风景再好，也不能写出自己的真诚，人缘再好，也不是每个人都愿意帮自己，有时候让别人忍气吞声，自己也要学会施舍和慢待，毕竟恩人和情人不是一个人。

千变万化的人，千变万化的心，社会变了，忍心变了，辞别变了，可是自己也要学会表达的变，毕竟朋友可以独立，自己可以改变，放弃拥有，学会每一次的重新开始，学会每一次的真诚善待，关注风景的时候多多留意在乎自己的人，多多在意为自己改变的人，多多善待因为自己改变的人，人生很短，笑意连绵，风景独特，看的时间珍惜，等的时候别用欺骗和敷衍的辞藻。

遇到爱意，就会写诗，遇见思念，就会流泪，环环相扣，也许我们不会连接的速度去提取更高的财富，在每一个认识的角度，别人放弃的，也许是我们不能得到的，我们得到的也许是很多人曾经已经有的，才华也好，失去也罢，懂得也好，未来很远，放弃是容易，躲避才困难，不要让烦躁阻挠自己的内心，不要让肮脏去骚扰自己的脾气。

去做自己不愿意的事，是一种付出的责任，去做别人看不起的事，是一种高贵，我们可以冷眼旁观，我们可以躲避现实，可是多少人愿意讽刺社会，讽刺世界呢，从穷的地方出来，不愿意说穷的人多，从高贵的地方出来，不愿意说高贵的多，很多人的隐藏，很多人的覆盖，让我们知道说什么话，拒绝什么人，感叹万千，后来，慢慢的迷茫了自己。

有时候把自己说的很高，担心别人看不起，有时候把自己说的很低，怕别人找自己借钱，失去的总是会失去，付出的还在付出，我们的每一个决定，是为了躲避，还是为了隐藏，别人能拒绝，也能逃避，社会是对立的，有人夸自己，自己的缺点就会很多，有人损自己，是自己不会忽破缺点，整个世界，容量很大，让好人失去，也让坏人活不了两百岁。

黑夜延长很多的生命，白昼剪短思念的泪水，我们接受白昼，就得面对黑夜，接受讽刺，就得知道拒绝，每一天都是开始，也有结束的时间，每一个时间段的朋友都会离开，每一个相约都会成为离散的开始，变化世界，等待自己，^v^人生，改变面对，否决很简单，延长一个人对自己的看法很难，错过就是一辈子，付出不要争高低，毕竟别人的想法和自己的做法不在一个起点。

五指长短，十个手指不在一个胳膊上，未来既然如此，今天也是如此，等的想的，就算是再怎么好，未必结局尽如人意，好好的保护自己，好好的照顾自己，人生路，漫长的岁月，时间带走很多，自己放弃会更多，不要想太多，做自己该做的，失去自己该失去的，衡量别人别用口才，用人的时候别用未来说话，也许很多，很多都是自己的想法，不是别人的甘心。

一个人，^v^在孤单的世界，没人愿意了解，一个人徘徊在微笑的风景里，别人看见都感觉人生好梦，就算是未来再远，也要珍惜眼前，珍惜别人的未来，保护自己的青春，很多躲避不是办法，很多拒绝也不是内心的想法，用该说的去做，用该做的去说，衡量的\'时候不愧对良心，面对的时候不逃避真心，否定的时候不隐藏价值，赌上青春的累积不是为了一个奈何桥。

心中没话的时候，告诉自己多想想，肚子里没有刺的时候，想想自己的痛苦，不会微笑的时候，想想简单的活着，用自己仅有的时间去学习，用现在能做的时间去办更好的思维学府，未来很远，享有才华的丰盛来沐浴很难，别怕苦，别怕失去，因为没有得到就不知道失去的味道，品尝人生，就是为了得到后的失去，酸甜苦辣的味道才是心跳的节奏。

机会就是在自己设定的时间去抓住学习，命运就是在自己设定的路程收获认识，我们无法辨别话语的真假，却可以衡量自己的心态，保持冷静，不要发脾气，不要动怒，因为动怒会让思维频率降低，反感会让自己思维频率无法扩展，用最好的思维，接纳世界的每一个角落，忍耐是一种境界，生存是一种命运，只有知道命运中的自己，才能认识改变的角度。

风来的时候不会因为你的名字下雨，雨来的时候不会因为你的故事说话，故事来的时候不会因为你的拒绝而让别人流泪，珍惜对自己说话的人，珍惜微笑给自己的人，奉献生命中的真诚，容纳真诚的微笑，渴望再多，失去就会越多，不要有太多的要求，每个人都有缺点，每个人都有优点，缺点多的人也许优点很大，优点大的人未必让你知道他的缺点。

感恩的人也会流泪，成功的人也会受伤，失败的人也会错过，每个人都会因为失去而得到，那么每个人也会因为得到而失去，给你的，你不珍惜就不是你的，不给你的你不去看，就会错过看懂的机会，风景的世界，不是让你用耳朵听的，动感的句子不是让你去撕裂的，唯独那个故事可以感到的风景，让你写上自己的名字，然后让别人辩论对你的路过。

相由心生，话由人定，未来也是人改变的，现在也是自己改变的，你可以用现在改变未来，也可以用未来感知现在，不要用逃避说自己累，不要用无所谓说自己没钱，很苦，究竟是不愿意付出，还是不会付出，这个社会上的机会很多，未发现的机会也很多，改变不了自己，就得被时间冲刷，改变不了别人，就得被黑暗笼罩。

不要总是用话语去降低自己的价值，不要总是用行动去降低自己的身份，哪怕自己一分钱没有，但是还有一身傲骨，哪怕自己被社会不认肯，自己还有一颗不被世界感动的心，哪怕自己穷的没有衣服，自己还有富贵不染的心态，哪怕自己没有父母，或者是单身家庭，自己还有那所谓别人看不见的心态，不要总是被一个意外而卷入战争的思维，而要知道自己还有能拒绝的，不能接受的。

**作文学会管理自己300字13**

今天，爸爸下班回来，无精打采，脸色苍白，说他心难受，想吐。妈妈很担心，便摸了摸他的头。哇！爸爸的额头很烫，都能烤一锅饼了，显然发烧了！妈妈要爸爸去门口的小门诊看病，开点药吃，但是，爸爸就是不听话，比我还不听话，死活不肯去看病。于是，我便“奉命”成了爸爸的贴身“丫环”。

这不，我一写完作业，便问爸爸要我做什么，爸爸却只是摇了摇头，微笑着说：“Thank you（谢谢），我什么也不用。”我听了爸爸的话，知道他是不想麻烦我，便和他说起了大道理：“老爸呀，你平时那么关心我、呵护我，我万分感激，这次，你生病了，我难道不能帮你做事么？”爸爸听后，他首先让我给他泡一袋“板蓝根”，我爽快地答应了，立刻行动起来。我首先把“板蓝根”小心翼翼地倒进杯子里，然后倒上开水，浅浅地尝了一小口，啊，不凉不烫正合适，便用勺子搅拌，搅匀后把杯子端给爸爸喝。爸爸喝后，美美地咂咂嘴，又说了一声：“Thank you（谢谢）。”之后，爸爸又很过意不去地叫我做了很多事：端开水给他喝、用热毛巾放在他额头上……但我每次都是爽快地答应了。

今天真是一个收获的日子，使我学会了照顾亲人。

**作文学会管理自己300字14**

1、记得好好照顾自己，别晚睡，别哭，别放下，别爱我。

2、感恩岁月，让我成为此刻的自己，往后余生，好好心疼自己，善待自己，从今日起为了自己骄傲的活着，好好爱自己。

3、照顾自己的心。人活一世不容易，别总是把所有的事都揽在自己一个人身上，要学会自己心疼自己。

4、没有人会一向照顾自己，所以，必须要先学会照顾自己。

5、我会好好照顾自己，因为我还要保护你。

6、人生来如风雨，去如微尘。微笑的眼睛，才能看见美丽的风景;简单的心境，才能拥有快乐的心境。

7、对你不喜欢的追求者的示好和关心坚定的说不和拒绝。即使他说，这不关你的事。

8、天冷了，家远了，自己要会照顾自己了。

9、在你未出现的岁月，我会好好照顾自己的。

10、今年最大的愿望是一切都能顺心顺遂，做自己想做的事，见自己想见的人。坚持自己的信念。

11、不要总是看别人怎样穿衣怎样走路，要有自己的穿法，有自己的姿势和感觉。

12、你要做的，就是好好照顾自己，让自己在最好的状态里，遇到最好的他（她）。

13、感激上帝赐予我的那些孤单岁月，让我学会自己照顾自己。

14、一个人就好好照顾自己够成熟了再触碰爱情。

15、知道你会照顾自己，可是还是会担心。

16、好好照顾自己。心结打不开无所谓，吃饱喝足穿暖是正道。

17、世间万事，不可求其绝顶圆满。留一分不足，可得无限完美。物满则溢，强求必反。埋首努力之外，一切听其自然，届时自有机遇。

18、好好照顾自己不要奢望别人来疼你别人都很忙的。

19、要是太胖就进取健身运动，皮肤不好就改善饮食搭配，五官没办法改变就改变气质，不太懂穿着打扮就去学，无论如何不要让自己停止完美。

20、从以前到此刻，我都太依靠你了，太依靠了，直到此刻还想着，熏酱，拉我一把。我想做我自己啊。

21、爱生活，爱自己，爱身边的一切，总有一天，你会发现，所以的付出都是值得的!快乐也便随之而来。

22、逆境磨练人逆境是教师逆境之苦可变甜。

23、人生在世最高级的活法：得之坦然，失之淡然，顺其自然，争其必然静默安然。极简模式，平常心态，做自己想做的事。

24、照顾你自己是真，自己不照顾自己，没有人救得了你！

25、很多人都对我说要好好照顾自己，却没有人跟我说我来照顾你。

26、好好照顾自己，让自己在最好的状态里，遇见最好的她（他）。

27、失败也是我需要的，它和成功对我一样有价值。仅有在我知道一切做不好的方法以后，我才知道做好一件工作的方法是什么。

28、埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

29、都在寻找照顾自己的人，都想被照顾，哪里有那么多愿意照顾你们的人啊？

30、此刻我很挂念你，请为我好好照顾自己。

31、永远记住，靠谁不如靠自己，别人有太多不确定因素，我们能做的是不断丰盈自己，不能努力，变得更好，把一切掌握在自己手里。

32、你跟他说，我会好好照顾自己，他却不知道我不会照顾自己。

33、当你不去照顾自己的头脑的时候，你就只好去照顾别人的鞋脚了。

34、对自己好一点，因为没人会把你当全世界。

35、生病了才感觉健康的完美所以都要好好照顾自己仅有把自己照顾好了才更有资格照顾你想照顾的人做你想做的事情

36、如果我们都没有在意的人那就能够只照顾自己的感受。

37、抬头挺胸，抛掉不愉快的一切。努力生活，为宝宝努力赚钱。什么都靠自己才是真理。

38、努力的意义就是，在未来的生活里，能见自己想见的人，能做自己想做的事。我此刻还没意识到，可能就是因为，不知道要去见谁，也不知道要做什么事吧。

39、每个人都有人性的另一面，请不要把他的另一半逼出来。当脾气好的人卸下底线，你连下跪的机会都没有。给他人留余地，就是给自己攒人品。

40、只照顾自己，不照顾别人，世界的路会越来越窄。

41、要相信自己，善待自己，让自己的生活精彩纷呈。不管时代如何变化，自爱永远会让人觉得可贵。

42、在相顾未及的年华里，记得好好照顾自己。

43、很多关系，不是老的好，也不是新的好，而是一齐经历了一些事之后，你还真切的觉得对方挺好，这才是值得你去认真对待和掏心窝子的关系。

44、好好爱自己，别舍不得吃，别舍不得花，别光顾着忙，别只为了家。认真为自己想一想，好好为自己活一把!

45、我明白，我要努力，一切靠自己，自己想要的一切。都靠自己。

46、其实人也和野兽一样，若没有别人照顾，就只好自己照顾自己了。

47、不要太在意别人的感受，不要别人一失落，你就紧张，不要别人一道歉，你就心软，不要总是让别人开心而自己委屈，自己想一想，何必让自己累得喘可是气。你过于敏感，且过于善良，而过于善良的人，最终都会吃亏。

48、在你想去照顾一个人之前要先学会照顾自己。

49、此刻的我，不埋怨谁，不嘲笑谁，也不羡慕谁。阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。一切都好，真的，都很好。

50、一个人在外不容易，要好好照顾自己，记得每一天按时喝酒。

51、这么不会照顾自己叫我怎样忍心放下你。

52、还是好好照顾自己吧，即使再好，也没人会珍惜……

53、我在的日子没能好好照顾你，离开的日子你要好好照顾自己。

54、每个人都是独一无二的，你不需要别人改变自己，做真实的自己好了。

55、你今日不能碰凉水，女孩子要学会照顾自己。

56、某人，我不想你不开心；某人，要学会照顾自己；某人，我会在你视线之外祝福你；某人，你要比我过得好…

57、你的离开让我学会了照顾自己。

58、一个人起码要在感情上失恋一次，在事业上失败一次，在选择上失误一次，才能真正的长大。所以，别怕输不起，一切来得及!

59、沙子是废物，水泥也是废物，但他们混在一齐是混凝土，就是精品;大米是精品，汽油也是精品，但他们混在一齐就是废物。是精品还是废物不重要，跟谁混，很重要!

60、以前，我总感觉很压抑，总想彻底放开，做最真实的自己，可是此刻我才发现，做好最真实的自己是大多数人的心愿。

61、当你处于人生低谷的时候，不要灰心不要气馁也不要依靠任何人，振作起来，一切靠自己。

62、受伤了没有人会替你承受伤害，所以要好好保护自己，好好照顾自己，生活为自己，不为任何人。

63、不取悦，不妥协，不盲从，不凑合，不偏激，过自己想要的生活，精致到老，不负此生。

64、每一天早晨给自己一个微笑，告诉自己，努力才能遇上更好的自己，心在哪里，收获就在哪里。

65、亲爱的自己，要学会独立，一个人的日子要学会照顾自己。

66、只懂得照顾自己情绪不算是成熟，还要懂得照顾别人情绪才是。

67、你要好好吃饭，好好睡觉，好好照顾自己。

68、仅有真正无情的人，才能照顾自己，你却太多情。

69、好好照顾自己因为没有人会心疼你。

70、好好照顾自己，如果不能，那就让我来照顾你！

71、先过好自己的日子，把自己变得更好，才能让相同频率的人看到;即使将就，也要让自己拥有过得更好的资本。

72、致最爱的任先生，好好照顾自己，别让我的心那么疼，答应我，替我好好照顾自己的任渣渣。

73、我不怪你没能陪我走到最终只期望你好好照顾自己。

74、与其卑微到尘土里，不如留一些骄傲与疼爱给自己，最卑贱可是感情，最凉可是人心。

75、没有我的日子，记得好好照顾自己。

76、好好照顾自己，不要向我这样一天天邋邋遢遢的生活。

77、不管别人怎样的讨好你，要相信自己的心声。

78、要学会长大学会坚强，学会照顾自己，学会体谅别人的心境。

79、长大了，不能总靠家里人，得学会自己照顾自己。

80、答应自己要好好照顾自己，毕竟已经决定留下来了。

81、你要好好照顾自己，我会学会不爱你的。

82、如果我们还没开始就要结束，你也要好好照顾自己。

83、在外必须要好好照顾自己啊―致他。

84、做自己，坚持本质，并非固执，倔强，而是在迷茫时还能够有骨气地执着前行。

85、又是一年，我不在你身边的日子，请好好照顾自己。

86、我是一个不会照顾自己确懂得怎样照顾别人的人。

87、致自己，珍惜当下;感恩岁月，一路走来不容易，不念过往，不畏将来，好好珍惜当下，充实过好每一天。

88、凡事靠自己，有难关尽量自己度!没有人会雪中送碳!

89、在一切变好之前，我们总要经历一些不开心的日子，这段日子也许很长，也许只是一觉醒来。有时候，选择快乐，更需要勇气。

90、你总要学着长大总要学着照顾自己总要学着看清是非。

91、我变成熟了，懂得好好照顾自己，在寒冷的天多加一件衣服。

92、姓左的少年，好好照顾自己，益声军会担心

93、再无相见的日子，请你好好照顾自己。

94、经得起今日的沮丧，才能蜕变成明天的惊喜。最好的你应从小事开始修炼自己，带着梦想努力前行。你的努力你的认真你的执着你的不放下，时间会看到。

95、留一份真心好好照顾自己吧！别人根本用不着自己操心！

96、时间快点过吧，我想过年了，明年重新开始吧，对自己好点。

97、以后的路你要坚强，学会照顾自己流血流汗不流泪。

98、人生很长，以后你还会遇见许多无能为力的事，把眼光放长一点，慢慢的你会发现这些没什么大不了的，该遇见的遇见，该放下的放下。

99、学着做自己，并优雅的放手不属于自己的东西。

100、即使没办法好好照顾自己，也必须要好好保护自己！

**作文学会管理自己300字15**

在没有压力的情况下，人就会变得十分懒散，做事拖拖拉拉，得过且过，十足一个平庸之辈。

所以每天要逼着自己去做一点不愿意做，但有意义的事情，如此，人的潜力得到激发，心性得到磨砺。

明代大学士徐溥曾效仿古人，在书桌上放两个瓶子，分别装黑豆与黄豆，每当心中产生一个善念，说一句善话，做了一件善事，就往瓶子中投一粒黄豆。相反，若是内心有什么不好的念头，言行有什么过失，便投一粒黑豆。

开始时黑豆多，黄豆少，他变不断反省并激励自己，久而久之，瓶中黄豆越积越多，黑豆越来越显得微不足道。

世间上哪有那么多心甘情愿和心情愉悦的事？

有人说过这样一句话，我从来不相信什么懒洋洋的自由，我向往的自由是通过勤奋和努力实现的更广阔的人生，那样的自由才是珍贵的，有价值的。

自律的人看似日子过得如苦行僧般辛苦，却因为这种辛苦获得了更多选择的自由和说不的底气。

你有多自律就有多自由。

**作文学会管理自己300字16**

当记忆深处你的影子时隐时现，心中的那一丝甜蜜与失落交错，虽然此刻只剩下我一个人，但这就是选择!只要你选择了，就不能后悔。

让这一切记忆化为思念，深深的埋在我的心底，直到永远!当自己某一天想起的时候，再慢慢的去翻阅，去想起你的样貌，你那不变的笑，你悲痛时流下的每一滴泪，你那风雨漂遥般孤单的影子，你所做的每一件事，都是一本久翻不厌的老书。其中所描述的每一个故事都浮此刻我的脑海里。

风里雨里的你是那么的坚强，但在你的内心世界里，在你坚强的背后，你是那么的脆弱，脆弱得不堪一击!当你独自一人躲在某个角落里独自流泪的时候，你却是那么的无助!你是多么的期望能有个人来安慰你，能理解你!但在你哭过之后，你却能在别人的面前显得那样的坚强，这就是你，一个不肯认输的你!可是那微笑的背后隐藏了你心中那抹不去的忧伤，累了!困了!醒了!醉了!最终还是仅有你自己!一切都像云烟，那样虚芜，但你还是坚信自己，你就是你，你要活自己，为自己喝彩!

你从不信命，但你相信这世界上有你需要等和等你的人，你有你的梦想，你有自己的生活!你有你自己要走的路!做自己，因为你相信明天!

**作文学会管理自己300字17**

学会照顾自己学会长大的励志语录

1、烦恼也好，忧伤也好，然后放下，最终是在跟自己的和解。希望：爱自己，生智慧，少点欲求，自由自在。

2、希望你无论何时都学会给自己打气，希望你别轻易妥协，希望你依然为人着想也得到别人的赞赏，但不要因别人的眼光而受伤，希望你还是那么的善良，但要学着让智慧增长。

3、希望你这一生万事如意胜意，抛除烦恼，一直坚强，爱惜自己，记得吃早饭，学会照顾自己，学会长大。

4、希望初心不曾磨灭，希望我还能走进你的生活，哪怕远远的祝福，至少让我知道你一切安好，希望岁月不会磨平你笑容，希望你不再需要伪装！

5、生活可能总是不尽人如意，我们对自己总是有各种美丽的期待，人生就是起起落落落落落落落落的，但是到了低谷还怕什么，已经没有可输的了。

6、当梦想一次次破灭，那种刻骨铭心的痛那种失败的感觉心在滴血，又有谁会领会。希望一切的`挫折都是为了更好的结果，迷失了方向的我，振作起来。

7、没想到即使自己一直竭尽所能呵护这份脆弱的友谊，却终究没有留住你们，挥手告别太难，保持关系太累，我不恨你们，希望你们在没有我的日子里开心，快乐。

8、希望我不要在患得患失，希望我不要在意别人的眼光，希望千帆过尽，我还能记住初心，希望就算生活会让我失望，悲伤成河也要逆流而上。

9、为自己的梦想逆流而上自由自在，像天空中的小鸟。遇到困难不要自卑，记住一句话，逆流而上展现的难道不是一幅春景山河图？加油吧！陌生人。

10、每个人都是一个个体，有自己的思想，期待心中的美好，当事与愿违时，内心会失落，伤心，崩溃。甚至是绝望！伤心过后，会收拾好心情，继续前行，这是一个死循环！

**作文学会管理自己300字18**

学会照顾自己短篇散文

刚参加工作那会，父母经常对我说的一句话，便是照顾好自己。

那时正青春年少，不识愁滋味，照顾好自己这样的话根本没放在心上。随着时光流逝，自己肩上的担子越来越重，才慢慢体会它的意义有多深，份量有多重。

学会照顾自己，即是人生走向成熟的开始，亦是承担责任的需要。

试想，连自己都照顾不好，哪有本事照顾别人，或担当重任。

照顾好自己，便是替自己的人生负责，无时无刻正确认知自我。知道自己想要什么，不想要什么，能够做什么，又不能做什么。这一点，多数人不清楚，特别是年轻的时候。

照顾好自己，关键是管理自己，做好自己。这个道理，我在经历了一些事，一些人之后，才渐渐明白。

照顾好自己，不是自我放任，更不是为所欲为。真正的照顾，是有效的自我管理。通过行之有效的方式，管好自己，包括身体，情绪和内心。

曾经的我，不会照顾自己。工作时不顾一切，休息时毫无节制，导致健康透支，精神颓废，整个人都不好。

当懂得照顾自己后，便尝试从自律生活、改变陋习入手，不断调整生活的状态，努力活出自己想要的样子。

慢慢的，我学会照顾自己的身体。只有健康的体魄和旺盛精力，才是做好一切的基石。

没有好的身体，再好的梦想也是妄念。

工作之余，我选择锻炼身体，比如跑步、游泳。生活作息，我选择早睡早起，远离从前的“葛优躺”、手机“躺床刷”。这些好的选择和坚持不懈的执行力，让我身体健康，体力充沛，工作生活更有底气。

慢慢的，我学会管理自己的情绪。从本质上说，我是一个忍耐性较好的慢性子，多数时候是不急不躁的.状态。但性子不急，不代表没有情绪。以前工作生活安排不够合理，着急上火的次数越来越多，一度让情绪左右了自我。

这样下去，不是自己想要的结果。于是便开始自我调节，利用深呼吸、放空大脑、正念冥想等方式，努力让自己冷静下来，及时清空自身的负面情绪。

慢慢的，我学会调整自己的心态。随着年龄增长，我越发认识到心态的极端重要性。心态不好，烦恼纷至沓来。生活中有太多的不如意，如果不及时调整心态，积极应对，又怎能活出喜乐，拥有美好？

生活需要一颗平常心，凡事尽力就好，从容淡定最好。要学会接纳自己的不完美，学习他人长处，与人为善，与生活和解。

照顾好自己，从你我做起，从现在开始，一起加油吧！

**作文学会管理自己300字19**

每一次在重新拾起被打乱的计划的时候，都会有一种很切身的体会。

那就是，放弃很容易，坚持很难。

虽说有所谓的21天养成习惯之类的言论，可我们都知道就算是做一会非常喜欢的事情，也总有想偷懒的时刻。

这种感觉就像是你天天吃米饭，偶尔也会有想听外卖的时候。就算你知道家里自己做饭更健康更营养，偶尔还是会想尝一尝路过小吃摊。

所以，当有一丝契机给你偷懒或者放松的机会，我觉得自己不算自律的内心还是会动摇。只不过，有时候只是短时间的偷懒，同样可以及时地补回，但有些时候，你没有及时地把自己拉回自律的状态，时间一天天地过去了，偷懒反而成了你的新的习惯。

那时候，也许心里有一丝愧疚，想弥补偷懒带来的空白，但就是在那重启的当口，我觉得才是最关键的一刻。

毕竟，那个时刻，你明白，重启就要必须马上重新进步不懈怠的状态，你明白那种状态的辛苦同时也明白其间的成就感，而之所以有顾虑，就是怕自己会再次放弃，似乎就白费了重启时的决心。

可是，就算是怕，就算是顾虑，那又怎样？如果不重新踏出那一步，你只能在懈怠中不住地自责与徘徊。

重新踏出脚步，哪怕，只是很小的一步。

**作文学会管理自己300字20**

我曾经是一个非常不懂得利用时间的人，直到我升入高年级后，我才明白了时间的宝贵。

以前我在家中写作业，不是磨磨蹭蹭的呢，就是在做作业之前还在做一些其他的事情。有一天妈妈不在家，正好家里还有一本刚买的课外书还没看完，想偷懒的我就把作业放在了一旁，津津有味地看起了课外书。看书入迷的我连妈妈回来了都不知道，妈妈看见我的作业一字未动，反倒在一旁看着闲书，虽然没有责备我，但还是冷冷地说了一句：孩子，你要学会自律！

就是这一句话，让我感觉到了愧疚，也是这句话激发了我的信心，于是我下定决心，一定要学会自律，绝对不能让妈妈再失望。

从此之后，每天我放学回来后我便很快完成作业，认真写完了所有的作业后才开始安心看其他书了。

自律真的改变了我，在学校里写完了作业，还可以帮老师做一些力所能及的事情，让老师也对我刮目相看；自律也可以改变我的性格，以前我是个懒惰的人，而现在自律让我成为了一个积极向上的人。

我学会了自律，这对于我来说是一个巨大的宝藏。

**作文学会管理自己300字21**

俗话说得好：“生活是个人不可缺少的部分。”但生活都取之于个人的行为，保证让自己的生活变得更完美；让生活五彩缤纷；让生活更有滋味……只有靠双手不辞劳苦、辛勤耕耘才会有的

态度决定生活。牛顿在自家的苹果树下巧然发现苹果掉坠于地下，发现了万有引力；著名科学家谢皮罗在洗澡时发现水的漩涡跟地球自转有关；鲁班在一次游玩时发现湖泊上的荷花漂浮在水面便创造了人们经常使用的——雨伞，在这普普通通生活上，竟有了如此重大的发现。只需要你有一双“活眼金睛”的双眼，不畏输与赢的决心，具有善于思考的能力，就能从平凡的生活寻找出无穷的宝藏。

生活上输了，不要灰心，不要沮丧。你必须要勇敢的去面对生活的挫折。在学习上，经过单元测试，自己的成绩一落千丈，千万不要被这小小考验给打倒，要知道生活不止有这小小考炼，还有更多的难题等着你去解答。学习上，要相信自己，默默地对自己说：“一个拥有知识的人，不一定能走遍天涯海角。”要对自己有信心，如果连自己都不肯相信自己，又何必让别人来相信你呢？

孤单也是生活上的一种寂寞。要想生活热闹非凡，你要把自己的人缘搞好，在别人失落的时候，你要常对他说：“你怎么了？我能帮助你吗？”在朋友嬉闹的时候，你会随他的表情发展到面部：“一起玩怎么样？”……就是这样，才会使生活变得更热闹，相同的态度对待朋友、同学，他们也会像你的态度一样友好待你，更会是生活变得更完美。

生活只需要一手一锄刻苦钻研的耕耘，只要你努力过，尽力过，尽管输了，这也是值了。千万莫忘记：“我能行！太好了！你怎么了？需要我的帮助吗？”这快乐人生三句话，会使你从失败中，拔地而起！

**作文学会管理自己300字22**

一个人要学会照顾自己作文

一个人的时候，或许会难过，别忘了安慰下自己，再怎么难过，明天依旧要继续走下去。

一个人的时候，或许会寂寞，别忘了抱抱自己，心暖了，那么寂寞又算得了什么！

一个人的时候，或许会无助，别忘了提醒自己，每个人都有自己要走的路，没有人能陪着你一直走下去。

一个人的时候，或许会懦弱，别忘了鼓励自己，只要自己勇敢了，在这个浮华的\'世界，总能学会如何坚强。

一个人的时候，或许会烦躁，别忘了控制自己的情绪，别为自己的情绪伤害了重要的人。

一个人的时候，或许会很安静，安静得仿佛这个世界只剩下了自己，这时候可以让自己的心静下来，好好享受安静。

一个人的时候，冷了，记得多穿点衣服；难过了， 记得安慰自己；病了，记得吃药；饿了，记得吃饭；下雨了，记得撑伞……

一个人的时候，要照顾好自己。世界很大，可是对自己真心好的人不多，没人会时时刻刻守着自己。努力照顾好自己，为了自己，更为了在乎自己的人。

一个人的时候，听一首歌，想着自己的故事，听着自己的心情，或许难过，更多的却是回忆。

在这个浮华的世界，总有一个人的时候，或是难过，或是开心，或是孤单或是懦弱……

总要学会照顾好自己。

**作文学会管理自己300字23**

人们普遍会认为这不就是一个人的自我约束能力的体现吗？一个人只要遵守国家的法律法规，遵守公司的各项规章制度，就做到了自我管理。这是一种肤浅 的、表面的、单一的理解，它更深层次的意义在于自我管理的体现。管理者不是天生的，每个人都有管理的能力，问题在于他表现出的多少，当一个人实现了自我管 理，体现出潜在的管理能力，他就会上升为管理者，这时已经不再是“自我”这一单一对象，而是针对整个群体、团队。

很多公司都要求每一 位员工者“做到”遵纪守法，循规蹈矩，认为这样就会有一位好员工，有一个好的团队，有一个好的企业，就会形成一种从上到下的良好的风气，企业就会蒸蒸日 上。但是，他们没有意识到：人不同于自然界其他生物的根本标志之一是人具有主观能动性，是有思维的。人不等同于机械，人能通过自己的理性意识对所采取的行 为、手段及结果进行分析、判断和预测，去发挥最大的劳动热情和积极性。有良好的氛围，加上共同的目标，每一位员工者都会发挥他最大的潜能，最大的热情，与 同事、团队一起共同去实现目标。当他全身心的投入这项工作后，他已经达到了自我管理，此时已经不需要任何规章制度去约束，不需要任何管理者去监督，他会自 觉的主动的去维护规章制度了，从一个被管理者转变为管理者。

一、知人善用、因人而异

从人力资源管理角度来讲，要实现自我管理，关键在于管理者的管理能力，也就是“知人善用、因人而异”。作为一名管理者，管理水平的高低，不仅仅体现在工 作成绩上，更重要的是在你所领导的团队是不是团结，是不是有凝聚力，是不是有向心力。把一个合适的人放在合适的位置是很重要的，用一个人就必须了解他，知 道他的职业方向、他的优点、缺点、个人兴趣、爱好、特长等等。这样，在安排职务或工作时就可扬长避短，让他对工作产生浓厚的兴趣， “浸”入到角色中去。当团队中每一位成员都“浸”入到角色后，虽然存在主观能动性和思维的差别，但为了同一奋斗目标，都会走到一起来，都会不约而同的遵循 着共同的准则，都会严于律己，都会以实现目标为荣。此时再要求管理、要求自我管理都是多余的了，自我管理已经成为了一种自发的行为。

二、挖掘潜能

人的潜能是无限的，要实现自我管理就必须挖掘人的最大的潜能。很多资料表明目前人的潜能只发挥了1%，有的甚至还不到，为什么？因为人没有找到实现自我 的方式，找到实现自我的目标。人类社会发展到今天，信息畅通、科技进步、科学发达，从最初的原始社会到现在的资本主义、社会主义社会，从手工劳动到现在的 机械自动化，是在不断的发展进步的。为什么会这样？因为人类不断挖掘自身最大的潜能，不局限于目前的知识，不断的探索未知的世界，将人类的智慧发挥到最 大。作为企业不只是榨取员工的智慧，简单的管理人、使用人，将他们当成是一种工具，而应是让他们成为个企业这个大家庭中的一员，给他们创造最好的空间、最 好的环境，让他们找到实现自我的目标，实现自我的方式，让他们将自身的潜能发挥出来，树立起为企业奋斗终身的思想。那么，他们将不再是简单的管理者或被管 理者，而是自觉的加强自我管理，成为自我管理的“执行者”，成为自我管理的“捍卫者”。

三、工作饱满、充满激情 当一个人放下了工 作，放弃了自我管理，那么他这样做只有一个理由：工作不饱满或者说是对工作没有了激情。企业的员工每个人都有自己的工作职责工作范围，当他的工作不饱满的 时候，他就会坐下来聊聊天、看看书、干点与工作无关的事。当这种现象延续下去，就会像病毒一样四处散播，让人产生惰性，腐蚀人的思想，侵蚀团队的凝聚力， 最终导致团队的涣散。在他工作饱满，对工作充满热情的时候，他就会全身心的投入到事业中去，这种行为会影响周围的同事，形成一种榜样，自然而然的成为一种 自主的、自发的、自觉的行为规范。

未来社会发展的决定性因素，越来越转向科技、知识、信息和人才，知识和人才的地位和作用日渐突出， 知识就是力量，科技就是财富。人作为知识的载体，科技的实现者，发挥人才智，是企业管理者、人力资源管理者的首要任务。企业在合理配置人才的基础上，充分 发挥他们最大的潜能，体现他们自我管理的能力，让他们由被管理者转变为自我管理者，最终成为管理者，只有这样，企业才会充满生机和活力，朝气蓬勃的发展。

**作文学会管理自己300字24**

自律是一种品德，它的意思是自我约束。自我约束用通俗的话来解释，就是自己管好自己。

对于小学生而言，在家里，自律就是自己吃饭、自己洗碗，到了晚上自己洗漱，按时休息。自律也可以让你更加完善，让你更加优秀。在公共场合，自律就是不说脏话，不打架，不随地吐痰，不乱丢垃圾，不踩踏草坪……这些都是自律。

在学校中，自律就是自觉遵守学校规章制度，爱护公共物品，尊敬师长，团结同学。这可以让你与老师、同学的感情更加深厚。

在图书馆中，自律就是不大声喧哗，不在书上乱写乱画，看完书放回原位，不跑、不跳，爱护环境卫生。

自律最能体现一个人的品德和休养。自律就是自我约束，自我提高。从现在开始，我们就培养自己良好的行为习惯，增强自律能力，做一名品德优秀、自律的人。

**作文学会管理自己300字25**

生活中如果你不管理好自己的生活，生活就会变得没有秩序，下面请看我在生活中是怎样管理的。

星期六、星期天都是我自己在管理自己的生活。星期六早上起来，我先把自己的被子叠好，再把我放在床上的娃娃摆好，不让别人说：“这几个娃娃好可爱呀！但是这里这么乱，一点也不觉得舒服。”我是不会让我的布娃娃被别人说的。

我接着把衣服洗了，也许你们觉得衣服很难洗，因为衣服上有很多黑的，可是你们想过这些脏的是从哪儿来的呢？这就是你们玩耍的时候不知不觉的弄上你们的衣服上的。我洗衣服不觉得难，因为我自己把衣服弄脏的，所以不觉得难，管理衣服不要让脏的在你们的衣服上，告诉你们一个秘密，你就要把衣服当成自己的孩子，把自己当成衣服的妈妈就轻松多了。因为你作为妈妈给自己的孩子洗澡是一件非常快乐的事情。

洗完衣服还要洗鞋子。我洗鞋子交给你们一个好方法。把不用的牙刷在肥皂上左右滑动，让后拿来刷鞋子，很快就可以刷好了。

鞋子刷好之后还要浇花。我突然想起来妈妈的一句话：“欣语，你一定要记住浇花要浇适量的水。”我就把水喝在嘴里，然后憋住气喷出来，这样花儿的叶子上都水灵灵的了。我说：“这下该合适了吧！”我把阳台山的花儿都浇了个遍。

邻居们见我做了这么多事情都夸我会管理自己的生活。我听了心里甜滋滋的。学会管理自己的生活其益无穷，其乐无穷！

**作文学会管理自己300字26**

生活中，我们是自己主人，所以管理好自己的生活至关重要。

在日常生活中，要养成一个良好的行为习惯。早上不能贪睡，不要因为不想起来就继续沉睡。实话说“万事开头难”，第一件事情做好了，后面的事就会顺利很多。老师曾说：“当别人在玩耍，在休息的时候，就是你超越别人的最佳时机。”我出身贫寒，父母也老了，我没有任何的物质条件可以跟周围的人相比。所以，我必须要奋发图强，刻苦学习，超过我周围的所有同学。我还要努力考上大学，将来能成为祖国的有用之才，回报父母的养育之恩。

从今天起，拒绝贪懒惰。早上来到学校，拿起书本大声朗读，把每一篇课文都读到滚瓜烂熟的地步。多温习以前的知识，预习后面的文章，这样才能把文章字里行间的意思理解透彻。课堂上要勤动脑，多动手，积极主动回答问题，不懂的地方及时向老师请教。学习上多与同学交流，我国古代伟大的思想家、教育家孔子曾说：“三人行，必有我师焉；则其善者而从之，其不善者而改之。”学习别人的长处，弥补自己的短处，这样才能使自己更加强大。

课余时间应该走出教室放松一下，沐浴温暖的阳光，呼吸新鲜的空气，观看欢快的小朋友享受童年的美好，会我们的`大脑更清醒。

管理好自己的生活，我们还要管好自己，做一个诚实守信、遵纪守法、乐于助人的人。弟子规上讲：“事虽小，勿擅为；苟擅为，子道亏……凡出言，信为先；诈与望，溪可焉。”无规矩，不成方圆。我们每个人都应该管好自己，约束自己的行为，做一个优秀的小学生。

我们可以平凡，但绝不能平庸。^v^曾说：“为中华之崛起而读书。”为了中国梦，也为了自己，我们一定要勤学苦练，奋发图强。

管理好自己的生活，就是给未来奠定基石；管理好自己的生活，就是为父母出人头地；管理好自己的生活，就是向别人展示最棒的自己。

**作文学会管理自己300字27**

一个人自律不已，能说明什么呢？

说明他是——

一个独立的人，有经过自己头脑“审查”并认同的言行理念，不跟风、不盲从；

一个自信的人，敢于为自己的行为方式和价值崇奉辩护，心不虚、理不亏；

一个有原则的人，始终敬畏自己的行为底线，不搞变通、不开例外；

一个坚定的人，超越了利益荣辱的考量和束缚，不为所惑、不为所动。

最重要的，他是一个强大的人，强大到“举世誉之而不加劝，举世非之而不加沮”，强大到“富贵不能淫，贫贱不能移，威武不能屈”。因为，他有唯一的、无限的力量之源——内心的信念。

犹如骇人的洪流和狂虐的风暴从远处袭来，势不可挡、一往无前，惊恐、无奈、屈服占据每个人心头，人群像多米诺骨牌般一排排倒下去，却最终被中流砥柱所阻，只见它们昂然而立、岿然不动，支撑起周围一小片半倒和将倒的人们。

这一个个中流砥柱像极了自律之人。

**作文学会管理自己300字28**

秋风阵阵涟漪，秋凉时节别忘了添加衣服，虽然我们不常见面，但你的音容笑貌却不曾淡去，偶尔一条信息一个电话，就已经足够温暖了整个心。朋友，不管你在做什么，有多忙碌，都要照顾好自己，如果疲累了，要懂得放慢脚步，注意休息，照顾好自己，健康平安才是最大的福气。

下雨了，才明白谁会给你送伞；遇事了，才明白谁对你真心；生病了，才明白谁真正在乎你；既然都没有！那么要学会出门随手带把伞；遇事学会让自己内心变强大；生病了懂得照顾好自己。

拥有独立的人格，懂得照顾好自己，在事情处理妥帖后能尽快忘掉，不常倾诉，很少表现出攻击性，因内心强大而生出一种体恤式的温柔，不被廉价的言论和情感煽动，坚持自己的确定不后悔。这就是我梦想中的样貌。

春暖花开，鸟语花香。春天，是一个浪漫的季节。在这个美丽的季节问候一声我的朋友，送去一份真诚的祝福。人，相互依靠才不会寂寞；爱，真情浇灌才沁人心脾；雨，缠缠绵绵才柔情似水；情，真情流露才打动人心。朋友，不管你有多忙碌，都要照顾好自己。如果疲累了，要懂得放慢脚步。注意休息，保养好身体健康平安才是最大的福气。

秋已逝，冬将至，草枯了，带来的是雨的别离；天冷了，带来的是冬的问候。想问候一声远方的朋友，送去一份深藏已久的关心。朋友：不管你在做什么，有多忙碌，都要照顾好自己，如果疲累了，要懂得放慢脚步，注意休息，保养好身体。朋友：如果你感到孤独，就想想我这个朋友。即使不在你的身边，我也一向支持你，惦记你。日子越长，情谊越深，距离越远，心有彼此。四季轮回，转眼又是冬。

**作文学会管理自己300字29**

“晨必盥，兼漱口，便溺回，辄净手。冠必正，纽必结，袜与履，俱紧切。”我们要学会自己把握自己的日常生活安排好，把自己的事情管理好，这样不仅会锻炼自己，也会使别人更舒心、放心。

我的爸爸妈妈经常不在家，哥哥也在学校里，一个星期才回来一次。爸爸妈妈在出去之前，千叮嘱，万嘱咐叫我做事认真一点，洗碗时，要洗得干净，睡觉之前要下楼检查门窗是否已关好，电气都关好了没有等等。我总是漫不经心的回答，但做起来却是粗心大意。妈妈走后，我就开始洗碗，但我洗的碗不是有油脂就是有一些硬点点，有时候睡觉之前也忘了关门窗。爸爸妈妈有时候总会突然袭击，来看看我这些是否做好，当我忘记关门窗的时候，他们就斥责我：你没有关门窗，万一坏人进屋来咋办？我一听他们这样说我，脸上觉得辣乎乎的，心里很不是滋味。

还有一次，妈妈和爸爸要上街去玩。妈妈让我快点做作业，少玩手机，早点儿睡觉。我郑重的答应了，可却一直在玩手机，到了晚上十点，我调了六点的闹钟，然后关了灯，在床上玩手机，等到六点钟的时候，我起了床，收拾书包时，却发现作业还没有做完，又急急忙忙的去做作业，早饭也没有吃，鞋也没有换，等我做完作业一看，糟了，七点二十了，我又急急忙忙跑去换“行头”，换好后已经七点四十了，我正准备出门，看见妈妈早就在等我了，她对我说：“我早知道你会迟到，快点，我送你去上学。”在路上，妈妈对我说：“你看，如果不管理好自己的时间，不管理好自己的事，不合理安排，一定会遇到很多麻烦的。你都这么大了，要学的东西还很多，一定要养成一个良好的习惯。”我“嗯”了一声，这次不是含糊的回答她，而是认认真真的。我暗暗下决心，一定要管理好自己的时间，安排好自己的事情等等。

从那以后，早上起床时，我会梳好自己的头发，而且还会自己做早饭，不让家人为我操心。爸爸妈妈不在家时，我也会检查门窗是否关好了，同样也会认认真真的完成老师布置的各项作业。这些生活中的简单的事，我们要学会自己管理，并且管理好。虽然我现在还没有做到最好，不过，我会努力的做得更好。因为我已经是个大孩子了，也算是一个小大人了，要做爸爸妈妈的乖孩子，为自己以后的生活打好基础！

**作文学会管理自己300字30**

一场秋雨一场凉。天凉莫忘加衣裳。无论何时都要懂得，疼自己，爱自己。不管发生什么，不管在做什么，有多忙碌，都要照顾好自己，如果疲累了，要懂得放慢脚步。注意休息，保养好身体，健康平安才是福气。做一个有福气的人，做一个上善若水的人。

有些人表面看起来很幸福，在外也很风光，心里也有难言的苦，谁人知呢，时常微笑的人，没人明白他背后的苦，心里流过无声的泪，一个人的幸福，仅有自己懂得，所以，不要纠结于别人的评说，照顾好自己。

所谓的成熟，是看透后，看淡；是看穿后，看开。以往想要的东西，如今不再需要，以往追求奢华，如今在乎内涵。本事提升后，用实力证明，不再自怨自艾，懂得用沉默回应。辛酸暂且搁置，情绪自己消化，没有依靠，只是更坚强，照顾好自己，让生活变简单。

**作文学会管理自己300字31**

照顾自己的散文随笔

上周和朋友去玩电动车不幸小腿骨折，当时就立马疼的从车上一头栽了下来，所以迅速拨打120，送到医院进行了包扎，打上了石膏，医生说最少2个月才可以好。

经过半天的努力，终于回到了住的地方，躺在了自己的床上，不时会伴着阵阵的疼痛。朋友是自由工作业者，这回可好，我想要麻烦了人家了，不过也好，我的地方wifi、电脑都有，刚好适合他的工作，也能工作也照顾我。结果其实是我的一厢情愿。

刚开始两天就不敢下地，端茶倒水都是朋友在帮忙，也有偶尔会做的让我很是恼火的`地方，朋友还是做着，还是很感动的，有个好朋友，好兄弟就是好！后面好好的回报人家就是！

但第三天就突然朋友就感觉到烦了，突然说要回了，这对现在的我来说就是晴天霹雳，好言好语，问原因，道歉都没用后，到最后还是一声门响，朋友走了。

麻烦来了，事事都要自己来做，每动一下都伴着剧烈的疼痛，我该咋办！

刚好也认真考虑了一下友谊这回事，想明白了好多东西。

其实友谊，亲情都是多么的脆弱啊！其实当你真正需要大家的时候，或许你会理所应当的认为朋友会咋样，但往往让人寒心，其实在怎么要好的朋友，当你过多的麻烦人家的时候，大家都会厌烦的，有些人就是在你需要他的时候自己也就有脾气了。想想有句老话：久病床前无孝子。真是很是在理，想想就算是有亲情关系，时间久了都会厌烦，更别说现在的朋友关系了。所以一下子宽慰了许多。

倒不是有责怪朋友，贬低友谊的意思，就是想提醒大家，真的要好好照顾自己。这个时代大家的压力都大，时间都很是宝贵，我们麻烦别人，必生厌的。这里的照顾好自己其实不光要保证健康不生大病，那样就太狭窄了，其实就是要做好自己的短板，借《纸牌屋》一句台词：再强大的人，能力都要由短板决定的。你的短板可能就是要麻烦别人的地方，这是大家都没有安全感的时代，大家都希望被别人照顾的。

所以一定要努力，关注自己，照顾自己，也只有自己好了，才能给周围人带来幸福感。

**作文学会管理自己300字32**

“遵纪守法，自律自强”此次班队活动课结束后，相信每一位同学都有了很大的收获。

安全，是人生的保障，发现安全隐患是关键，那班级又存在哪些安全隐患呢?针对这一个话题，我班于今天下午开展了这节“奉公守法，自律自强”班队课。

主持人问了“存在哪些安全隐患”这个问题后，大家议论纷纷，发现校园里存在：上下楼梯不慢行，课间追逐打闹，篮球场上横冲直撞等不安全现象。有了问题必须解决，同学们展开了激烈的讨论，寻找导致这些安全隐患的根源，最后，大家一致认为：勿以善小而不为，勿以恶小而为之。创建文明安全校园，老师同学劝说是次要，而主要的是自己要有安全意识，才不会发生安全事故。

通过这节班队活动课，同学们也一定对“自律”的了解又深入了一层。安全隐患少一点，班级不就更温馨一点吗?

**作文学会管理自己300字33**

小时候，妈妈总是对我说：“从小一定要好好读书，不然的话长大没有出息，连工作都没有。”

现在我才明白，妈妈为什么要那样对我说了。这源于一本书。

那天，我和妈妈、妹妹去哥哥家玩，由于哥哥不在家，我只能东转转西瞧瞧。突然，我发现哥哥的书桌上有一本《自律力》的书，我拿起书来专心致志地看起来，眼一眨也不眨。

这本书很有趣，它教会人怎样控制自己的情绪。它教会人怎样规划时间，它还教会人怎样爬上人生的巅峰。在这本书里我印象最深的是一篇故事《如何过一天，就如何过一年》。

这篇故事为什么会这么好呢？因为它里面写的是教人养成优良的生活习惯。

第二个我喜欢的故事是《人生本来就是奶酪和蛋糕不可兼得》，故事情节特别真实，讲了美国船王哈利是怎样教育儿子的。

每个人都应该有一颗自律的心，因为你有多么的自律，就有多么的自由。

现在我们只会面对一些简简单单的事，可你是否有想过，以后你会面对什么？以后你会面对生活，面对工作，甚至面对欲望。所以，你现在不自律，以后后悔都来不及了。

人为何要自律？你懂了吗？

**作文学会管理自己300字34**

早上刷牙的时候，打开了听书软件，刚好看到了一个关天自律的文章。

点开一听，讲的是我很喜欢的严歌苓以及村上春树的\'自律写作生活。以前对于他们只是单纯的从作品和名气方面，而对于他们是如何在日常生活中坚持写作，并没有更多的了解。

所以在听到了严歌苓虽然是自由职业，但每天都以上班的规律来要求自己，着实很是佩服。她每天早晨9点开始写作，写到下午4点。这样的坚持如果是短时间来看也许并没有什么，难得的是她一直在这样自律的自我要求。

当然，如果长时间的伏案，那身体也会吃不消的，所以她就每间隔一天就游泳1000米锻炼，这样的劳逸结合的自律，真的让我太钦佩了。

而村上春树也是如此的严格要求自己，每天清晨5点起来吃过早餐就开始写作，一天写4000页，之次就是跑步运动。

我觉得在了解了他们一往既往的自律生活之后，比起作品，我们也应该学习他们的这一份坚持。一个人只有做到对自己有足够高的要求，长此以往地去自我要求，那么一定会在自己所喜欢的事情上面有所建树的。

**作文学会管理自己300字35**

在去年下半年开始我们一直就是与老的学生会自律部相处的，虽然有一些负责人还是新生，但是刚刚开始的时候负责人还是比我们高一届的学长，在这个时候我认识了自律部！

当时候自律部还算是不错的，每一次的学生都还会十分负责，数人数之后还会与大家一起跑步，而且这些人说话还算是算数，每一次的诺言都还会实现，什么时候开始跑步就什么时候开始，当时候虽然有一些抱怨，但是这不是对于这些负责的人，而是对于学校的领导干部。因为他们都不会每一天早上起床跑步，但是我们就必须准时起床，准时开始跑步。而我的舍友不止一次觉得这些人都还在睡觉，如果他们与我们一起，那么所有人都不会再有怨言了！

而且最主要的原因是因为在这个寒冷的冬天里，我们这些人是最后的跑步者，其他系的人早已不再跑步，或者就没有跑过一次！这些不平等就使得大家无数次抱怨，这或许就是中国的领导干部，这或许就是为什么有那么多人喜欢当官，因为当官就是特权阶层！

一年到头来我觉得这个自律部还算是不错，或许是因为我当时刚刚开始，如今已经长大了，对于学校的事情了解到的更多，所以才会有更多地认识！

**作文学会管理自己300字36**

什么是自律？自律就是自己约束自己的行为。

为什么要自律？因为自律是成功的基石。

当我们在写作业的过程中，不能抵制手机、电脑等的诱惑，时不时看两眼，聊两句，这就是不能自律；当我们在上课时，因为疲倦而不能专心致志的听讲而发呆走神，甚至打盹，这也是不能自律。不过，现在的不能自律，不代表以后的我们不能自律。所以，我们不必为了这一些细小的瑕疵而气馁，而不相信自己，从而导致一些不必要的事情发生。

在青少年时期的我们还没有足够强大的意志力来约束自己的行为是因为我们还处于一种初步学习的状态，我们需要在进行他律的过程中逐步掌握自律，从而为未来的成功打下良好的基础，奠定坚硬的基石。

我们如何自律？

在写作业时，尽自己的努力忽略手机电脑等诱惑，专心致志的学习写作业，你就做到了自律；上课时抵抗困意，全心全意听讲，让自己的大脑灵活运转，不再因为一些个人原因而迟钝，这也是你做到自律的表现。

其实自律很简单，它就藏在我们生活中的每个角落；但自律又同时不简单，要想真正的自律就必须拥有强大的自控能力和坚强的意志力。所以，做到自律，从自己开始，从生活中开始，从身边的细节开始！

**作文学会管理自己300字37**

我还是不够自律。

换句话说，其实我还是输给了我自己。

总在忙碌的时刻，抽闲幻想着如何在闲暇时安置自己。

可事实上，很多次都是让自己失望的。

那天在医院的赌气，一个怒斥，一个冷眼以对。

大庭广众之下的斥责，即便他人听不懂，仍是伤人万分。

为了面子，我佩服自己的忍耐力，自制力。

我不知自己何去何从，却只想找个地方好好躲藏，渲泄一下情绪。

那一天，在地铁上，在动车上，眼泪时不时地拜访，很不礼貌，不给人准备的机会，就那样一滴又一滴，只要眼晴发涩。

只是在那一刻突然很心疼很心疼自己。

然后对自己说：原来，你也是会流泪的！

一直以为自己有陪伴，让自己放宽心，强颜欢笑也让心情不那么糟糕。

然而，

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找