# 读《老人与海》感悟作文400字10篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2025-08-01

*读《老人与海》感悟作文400字范文10篇当看完一本著作后,大家一定对生活有了新的感悟和看法,是时候抽出时间写写读后感了。下面是小编为大家整理的读《老人与海》感悟作文400字，仅供大家参考借鉴，希望大家喜欢!读《老人与海》感悟作文400字篇一...*

读《老人与海》感悟作文400字范文10篇

当看完一本著作后,大家一定对生活有了新的感悟和看法,是时候抽出时间写写读后感了。下面是小编为大家整理的读《老人与海》感悟作文400字，仅供大家参考借鉴，希望大家喜欢!

**读《老人与海》感悟作文400字篇一**

暑假里我读了《老人与海》这本书，我也想向大家推荐这本书。

老人与海讲的是古巴的老渔夫圣地亚哥的一次出海经历。老人连续八十四天未捕到一条鱼，在第八十五天他终于等到了一条出色，智慧并与老人一样执著的大鱼，老人经过两天一夜才奋力捕捉到它，但鱼血引来了许多条鲨鱼，老人用鱼叉，用长矛，用尖刀与鲨鱼展开了激烈的搏斗，但最终只剩下鱼骨凄凉的飘在海面上。

初读全书，那凄凉的结局让我油然而生同情心，但当我细细品味，品出的却是老人与命运抗争，面对八十四天的一无所获，老人坚信每一天都是新的一天;面对于自己势均力敌的大鱼，老人勇敢搏击;面对凶残的鲨鱼，老人拼死捍卫，毫不退缩。这打不垮的硬汉形象，让我明白了面对困难与挫折我们应有的表现。

这是一个可爱的老人，他面对坎坷，依然乐观，对生命充满爱。

老人对他的小助手也有一份慈爱，为了孩子的前途，老人坚持送走了他非常需要的小助手。

我向大家推荐这本书，你会向他的魅力所折服，你会喜欢上这本书的，而且受益无穷。

**读《老人与海》感悟作文400字篇二**

每个人都有自己喜欢的书，我最爱不释手的就是名扬中外的《老人与海》。

美国作家海明威笔下的《老人与海》描写得生动形象：主人公桑堤亚哥，是一位贫困倒霉的老渔夫，他在连续84天没有捕到鱼时仍没有放弃，在第85天驾着独木舟只身前往深海捕鱼，很幸运地捕到了一条身体比独木舟还长的马林鱼，老人忍着饥饿和疼痛与马林鱼搏斗了几天几夜，凭着顽强的意志终于捕获了它。

然而，在返回途中，一群嗅着血腥味而来的大鲨鱼与筋疲力尽的老人展开了殊死博斗。最后老人的命虽然保住了，但鲨鱼们吃光了大马林鱼，老人拖回去的最终是一副光秃秃的骨架……

在大家看来，鲨鱼是最大的胜利者。可是，在我的眼里老渔夫也是胜利者，因为他始终没有向大海，没有向大马林鱼、向鲨鱼妥协和投降。在磨难来临的时候，老人有着惊人的毅力和决心，勇于接受生活的挑战，不退缩、不放弃，正因为老渔夫勇敢顽强地以一颗不屈服的心去迎接挑战，不管他挑战限度是成功还是失败，但老人那种永不言败、执着、坚持不懈的精神很值得我学习。

**读《老人与海》感悟作文400字篇三**

在暑假里，我用差不多4天的时间看完了《老人与海》这本外国名著。这本书给我留下了深刻印象，使我无法忘记它。这本小说主要写了一位老人独自在海上打鱼，他钓到了一条非常大的鱼，老人和大鱼搏斗了几天，终于把它钓了上来了。但不久鱼的味道又引来了鲨鱼，老人使出了浑身力气和一次又一次鲨鱼搏斗，但最后鲨鱼还是把鱼肉全部吃了，只剩下那800磅左右的骨头。

看了这本书，我的心被深深的感触了，这位普通又可敬的老人，使我懂得了：做人不应该被任何困难所压制，应该尽自己最大的努力与生活中的困难做不屈不挠的斗争。

这位叫桑提阿果的爷爷，他的硬骨头精神实在令我倾佩。读这本书时，看到爷爷与鲨鱼进行激烈博斗时，我的心情又紧张又担心，可是这位爷爷总是保持乐观的态度去面对一重重的难关。要是我遇到像这样的困难一定会不面对而是逃避。而这位爷爷不管宇到什么困难也绝不被打倒。

桑提阿果爷爷的精神值得我们每个人去学习，遇到困难也要像爷爷那样不退缩不弃擂，而是勇敢面对努力战胜它!

**读《老人与海》感悟作文400字篇四**

好的阅读就像一缕阳光。当我们打开这套书，就会发现和阳光撞了个满怀，你会发现他表达了我们对生活的梳理和怀恋。

我觉得《老人与海》里面的主人公圣地亚哥连续八十四天没有钓到鱼，终于有天他独自一人钓到一条马林鱼，但是运回岸时，只剩下鱼头和鱼尾了。

这种努力去付出，最后却让别人抢了过去的感受，我就体会过。

记得一个夏天，天气很闷热，我学完钢琴飞快的跑回家，大叫：“妈妈，我可以开空调吗?”“你把地板拖了，就给开!”妈妈说到，我无奈的拿起拖把，随意地拖了起来，过了五分钟，我拖好了，蹦蹦跳跳的去找妈妈：“妈妈，我拖好了!”妈妈看了看，对我的成果很不满意，叫我重新拖，便叫了在一旁的表妹看着我。

大约过了十分钟，“姐姐，你这拖的也太…太干净了吧!等会儿你有空调，我只有电风扇……”表妹埋怨到，我说：“不拖干净一点儿待会又要被骂了。”突然一串脚步声传来，我还正认真听是谁的脚步，却没有发现手中的拖把早已不见，\"袁若瑚，你为什么让妹妹帮你拖!\"妈妈大喊，我忙着解释，可妈妈就是不信，最后，变成了表妹吹空调，我吹电风扇。

我挺喜欢有本书，又觉得有点好笑，因为努力去得到，最终得到了，却被无努力的人，据为己有。

**读《老人与海》感悟作文400字篇五**

这个暑假我读了《老人与海》这本书，让我受益匪浅，在书中我认识了一位乐观、坚持、勇敢的老人，还有一位体贴的小男孩。这本书写得不玄幻，也不老套，充满了色彩。

故事是讲，有一位老渔夫，独自一人去出海钓鱼，在一无所获的48天之后。他幸运的钓到一条无比巨大的马克鱼，鱼虽大，但力气也大，它拖着老渔夫的船向大海游去，鱼带着船整整游了两天两夜，在这两天两夜中，老人经历了前所未有的困难，终于他刺死了这条大鱼，挂在船头上，之后，老人又遇到了鲨鱼袭击，老人并没有退缩，顽强地与鲨鱼对抗，最后大鱼还是被大鲨鱼吃掉了，老人只好拖一副鱼骨架回到了家。

老人与大海是与大自然抗衡，而我们面临的只是学习的困难，与老人相比可真是小巫见大巫。他的手已经沾满老茧，皮肤也被太阳晒出斑，那只船也抵抗不了什么风暴，但老人并没有放弃希望，这种精神值得我们学习，虽然我们谈不上什么出海捕鱼，但我们可以把这种精神放在学习上，让我更上一层楼。

老人，他虽然老了，倒霉，失败;但他仍旧努力、坚持。面对着不可征服大自然，他没有害怕，虽然在力量上比不过但老人在精神上赢了大自然。

**读《老人与海》感悟作文400字篇六**

前几天整理书柜，准备把以前看过的好书再看一遍，就挑出几本，拿起其中的《老人与海》，细细地欣赏起来。

书的作者是美国的海明威，在书中，他塑造了桑提阿果老人这样一位普通而又可敬的劳动者形象。书中讲了老人常年在外捕鱼，一次，他好不容易捕到了一条大鱼，把它绑在船边。在回去的路上，他遇到了鲨鱼，老人使出浑身解数对付鲨鱼，但鲨鱼还是把能吃的肉都吃光了。结果，他带回家的，只是一副十八英尺长的骨架。

桑提阿果老人遇到了困难没有退缩，一次又一次地向困难发起挑战，尽自己最大的努力，不屈不挠地与困难作斗争，最终没有被困难压垮。老人把困难变为动力，这是我们值得学习的。

在学习与生活中，我们也会遇到许多困难，面对这些“拦路虎”，我们应该怎么做呢?首先，我们不能有退缩的想法，一旦我们有了这种想法，就无法战胜困难;其次，我们要知道困难为什么会有，怎么做才能克服困难;最后，我们要用最合适的方法战胜困难。

困难其实一点儿也不可怕，你强它就弱，你弱它就强。如果你真的想克服困难，就把这种想法变为克服困难的动力，不要在它面前显得懦弱，要让困难知道，它有一个强大的对手!

**读《老人与海》感悟作文400字篇七**

大家一定都读过很多书吧，其中一定有几本书令人难忘。我印象最深刻的是曾经读过的一本名叫《老人与海》的书，我读了它以后，有非常大的感悟。

《老人与海》这本书主要讲了一位圣地亚哥的老人，在八十四天没有打到鱼的情况下，在离陆地很远很远的一片海面上捕到了一条马林鱼，可在返航的路上又遭到了鲨鱼的袭击，最后老人把马林鱼的骨头和尸体带上了岸。

这本书中的老人很让我敬佩，因为他八十四天没打到鱼，却仍不放弃希望，哪怕最后只有马林鱼的骨头和尸体。他这种坚持不懈的精神让我很佩服，如果换作我八十四天没打到鱼，那我早就放弃了希望，何谈捕到马林鱼呢?所以这种精神让我明白一个道理：坚持就是胜利，哪怕最后达不到自己想象中那么完美的结果。

老人让我体会到不管遇到任何困难都要坚持，因为成功离我们并不遥远，只不过是我们坚持不下来而已，所以我们要比想象中还要坚强，用坚强去迎接胜利的到来。

《老人与海》这本书让我明白了做人要用坚强、坚持来面对所有的艰难险阻。我想，《老人与海》中那种险恶的生活环境和坚韧的人生态度，正是这部作品越来越吸引人的原因。

**读《老人与海》感悟作文400字篇八**

在世界文学的宝库中，有一本震撼人心的小说——《老人与海》一开始，我幼稚的猜测这本书讲的只是一个老人与海的故事。可当我读完书后，不禁一震，文中的那位老人令我真服，他今后已深深的烙在我的心中。

这篇小说主要讲了一个普通的老渔夫独自出海打渔，在一无所获得48天之后，居然钓到了一条非常巨大的马林鱼!这是老渔夫从来没有见过、也从来没听说过的一条大鱼，这条大鱼比渔夫的船还要长两英尺的一条大鱼。鱼的力气很大，带着船漂了两天两夜，老渔夫在这两天里受尽了苦难，终于把大鱼刺死。可不幸的是遇上了一条鲨鱼，老渔夫跟鲨鱼进行了殊死搏斗。结果大马林鱼被鲨鱼吃光了，只剩下一副鱼骨架。可老渔夫却没有跟困难妥协，虽然他一无所获，但是，他顽强的性格，就像被琢磨过的钻石一样，更加光彩照人。

和这位生活穷困、永不言败的老渔夫相比，我现在的生活算是幸福无比了。我的手上没有茧子、皮肤没有晒斑、夏天开空调、冬天开暖气，可我却还不知足。在学习和生活中，我也会遇到一些挫折，但跟老人一比，真是“小巫见大巫”了。

一个真正的强者，只能被摧毁，而不能被打败。在今后的人生道路上，我立志向老渔夫学习，朝着预定的方向努力、拼搏!

**读《老人与海》感悟作文400字篇九**

这个暑假我读了《老人与海》，这本书写的很“美”同时充满着对渔夫和和孩子之间感人的情感，这本书写的不玄幻，同时也不那么老套，是充满色彩的。

这书主要讲了：一位老人在海上一无所获的第84天后，他钓到了一条巨大的马林鱼，但是在返回的路上碰到了成群的鲨鱼。老人使出浑身解数和鲨鱼搏斗，鲨鱼把能吃的肉都吃完了，结果老人拖回去的只是一副大鱼骨架。　老人虽然失败了，但他在与鱼斗争的过程中表现出了超常的毅力和勇气，表现了一种不可被征服的精神上的胜利，他可以说是一个顶天立地的大丈夫。

在生活中，我们碰到了困难，也许会迎难而上;但也会畏难止步.比如说张海迪阿姨，她小时候双脚就已经残废，但是她并没有向挫折屈服，而是以积极、乐观、自信的态度去挑战挫折.她天天把词语贴在床头、墙壁上、厨房……经过张海迪阿姨的不懈努力，她终于战胜了挫折，而且还获得了荣誉，为祖国做出了自己的贡献.

现在我们努力起来，碰到挫折时，应该要勇敢面对，在困难面前迎难而上.我们有了这种奋不顾身、不怕困难的勇气，就有了征服困难的精神力量，让永不言弃的精神感动并激励着我们吧!

**读《老人与海》感悟作文400字篇十**

《老人与海》这本书是本好书，这个暑假让我第六次精读了这本书。主人公圣地亚哥给我留下了深刻的影响。

圣地亚哥是个老渔夫，靠打渔为生，可是这一次，他却接连八十四出去打鱼到空船而出，空舱而回。老人用那干枯而有力的手收拾好了工具，他的脸消瘦而憔悴脖子上的皱纹很深脸的两侧有些褐色的晒斑，因为常用绳索拉大鱼，他的双手留下了许多刻的很深的伤疤可这些伤疤没有一块是新的。这也证明了他几天都没有打到鱼了。

这个早晨极为宁静，圣地亚哥和往常一样早早地起了床，没吃早点，便毫不犹豫地把船划进了充满清新气息的海洋中。他意外地钓到了一条大马林鱼，他累极了，他身上的一切都显得很苍老，除了那双眼睛，它们像海水一般蓝闪烁着自信和他的不放弃。

他虽然钓到了，鱼腥味却迎来了鲨鱼猛烈的攻击，独自一人的他与鲨鱼展开了搏斗，最终鲨鱼把大马林鱼吃完了，老人赶跑了鲨鱼，拖着光秃秃的鱼骨架回家了。

老人是个顽强的人，是个充满自信的人，是个不放弃的人......平时在学习中，我要向他一样，不要满足于现状，积极向上，只要坚持每天的学习计划，我的阅读和各门功课都会取得好成绩的。

**读《老人与海》感悟作文400字10篇**

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找