# 2025年里约残奥会冠军孙启超在“雾中”奔跑的故事

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-07-30

*截至里约残奥会第四个比赛日，辽宁健儿共斩获三枚金牌，其中沈阳小伙孙启超夺得了田径男子400米-T12级的冠军。今天小编就来分享20xx年里约残奥会冠军孙启超在“雾中”奔跑的故事,希望读者喜欢。　　>20xx年里约残奥会冠军孙启超在“雾中...*

　　截至里约残奥会第四个比赛日，辽宁健儿共斩获三枚金牌，其中沈阳小伙孙启超夺得了田径男子400米-T12级的冠军。今天小编就来分享20xx年里约残奥会冠军孙启超在“雾中”奔跑的故事,希望读者喜欢。

　　>20xx年里约残奥会冠军孙启超在“雾中”奔跑的故事

　　在巴西里约热内卢举行的残奥会男子400米T12级决赛中，沈阳90后盲人小伙孙启超以48秒57的成绩为中国代表团夺得金牌，这是中国首次在这个项目中获得金牌。9月12日，孙启超的教练在接受采访时说，孙启超从13岁便开始训练，克服了常人无法想象的困难。

　　>双腿修长 14岁就被选中练赛跑

　　孙启超的教练谷华伟告诉沈阳晚报、沈阳网记者，孙启超今年22岁，家住浑南区望滨街道，是一位先天眼底脱落的低视力青年。他只能大概辨别出一米内的物体，一米以外只有模糊的光感。

　　孙启超本来在健全人学校读书，14岁时一次偶然的机会，残联的体育选拔老师发现了这位身形极佳的孩子。当时他身高只有1.6米左右，但双腿修长，他在奔跑中步伐大，爆发力和体力远比其他孩子有优势，因此教练对他的训练定位在400米T12级比赛上。

　　低视力盲人的跑步训练很辛苦，最初孙启超看不清周围环境十分容易跌倒不说，看不清教练的动作示范，只能在脑子里一点点揣摩动作要领，这需要比健全人多付出几倍的努力。

　　>400米赛场上超越欧美选手

　　如今，孙启超的身高已有1.86米，他腿长的优势越来越明显。经过长期训练，孙启超的成绩突飞猛进。他在20xx年全国残运会上获得400米T12级冠军;20xx年全国残运会获400米T12级冠军。可谷华伟教练说，比赛前他觉得孙启超拿前三名就算非常不错了，因为和健全人奥运会一样，400米竞赛项目不是中国人强项，几乎冠军都是被欧美人包揽。

　　谷教练虽然没有去现场观看比赛，但他每天都会在网上看转播。孙启超在预赛、复赛、决赛三场比赛上，都跑出了他的最好成绩。记者在决赛视频中看到，起初欧美选手气势逼人，没想到孙启超最后冲刺阶段越跑越快，将强壮的欧美对手甩在身后，最终以48秒57的成绩拿到了冠军。

　　>务农父亲还不知 残奥会金牌有奖金

　　随后，记者又采访了孙启超的父亲孙作斌。孙作斌告诉记者，他们全家都是农村人，孙启超小时候非常瘦小，但活泼好动，虽然眼睛看不清，但敢上山、下河，什么都敢尝试。

　　“两个奥运同样精彩”，健全人奥运会和残疾人奥运会获得金牌后国家给的奖金额是一样的。但直到记者采访时，孙启超的父亲还不知道有奖金这回事。他只是连声说：“没想到、真没想到”。上天为孙启超关上一扇门，又为他打开了一扇窗……

　　>视力二级残疾的他比赛时就如同在“雾中”奔跑，克服心理障碍是他最大的难关

　　从比赛现场照片中很难看出孙启超有视力残疾，看似与正常人无异。教练古华伟解释，“孙启超为视力二级残疾，外表并不明显，起初家里人也未发现他视力有问题，只知道孙启超总是说看不清，就连小学他也是在正常学校就读，并没有去盲校。直到12岁时，经过检查才确诊为视网膜半脱落，视力只能看到1-2米的距离。”

　　发现视力残疾后，在办理残疾人证时，偶然得知残疾人青年队正在广纳人才，抱着试试看的想法，孙启超踏上了奔跑之路。孙启超从小好动，爱好体育，在进入市队两年的时间内就达到了运动员二级水平，这样的进步让教练也很吃惊，那年他才14周岁。

　　残疾运动员收获的每一次成功与常人相比都更为不易，孙启超也是如此。虽然视力能看到1-2米，但由于清晰度有限，再加上跑起来速度快，奔跑时就如同在浓雾中一样。

　　“对于残疾运动员来说，更多的是要克服心理上的障碍。跑起来后对速度的把握、节奏的控制，前方道路的未知对他们来说都是不小的困难。”古华伟教练说，孙启超训练中特别能吃苦，由于病情，他训练强度大了就会刺激到眼睛，常常疼痛不说，有时候还会呕吐不止，就连药物都缓解不了。即便如此，孙启超也没有放松过对自己的要求。终于努力有了回报，在20xx年第九届全国残运会上，孙启超取得男子400米-T12级的冠军，同年在多哈残疾人世界田径锦标赛中取得400米银牌。本次残奥会上，孙启超更是以48秒57的成绩获得了金牌，圆梦里约。

　　据省残联工作人员介绍，里约残奥会第四个比赛日，辽宁运动员为中国代表团又斩获2枚银牌、1枚铜牌。其中，在我省首次参与的新项目赛艇T20xx年里约残奥会冠军孙启超在“雾中”奔跑的故事级男女混合双人艇1000米比赛中，刘爽获得银牌，也是我省在赛艇项目获得的第一枚残奥会奖牌。在女子F44级铁饼项目中，杨月获得银牌。在女子SB5级100米蛙泳项目中，宋玲玲获得铜牌，并打破了亚洲纪录。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找