# 我的课余生活450字三年级作文

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-07-04

*>我的课余生活，是一片绿叶，是一支歌。为大家提供《我的课余生活450字三年级作文》，欢迎阅读。1.我的课余生活450字三年级作文　　我的课余生活是丰富多彩的。最令我难忘的就是暑假里的一次游泳比赛。　　一个炎热的下午，我，弟弟和叔叔一起去游泳...*

>我的课余生活，是一片绿叶，是一支歌。为大家提供《我的课余生活450字三年级作文》，欢迎阅读。

**1.我的课余生活450字三年级作文**

　　我的课余生活是丰富多彩的。最令我难忘的就是暑假里的一次游泳比赛。

　　一个炎热的下午，我，弟弟和叔叔一起去游泳馆游泳。我和弟弟正要下水，叔叔说：“请慢点！我们来一次游泳比赛，好吗？”“好！好！”我和弟弟一起回答。我用眼睛瞄了弟弟一眼，心想：“嘿，他个子那么小，我准赢！”“一……二……三！”话音刚落，我和弟弟迅速地跳入水中，两臂使劲滑着水，脚不停地蹬着，头一上一下地换着气。只听到岸上传出叔叔的声音：“婧盈！快！你快到了！加油啊！”有了叔叔的鼓励再加上我的努力。我终于赢了！我先到达了对岸，我浮出水面，把泳镜推到了头顶上，我睁开眼睛一看，啊！我真的赢了！我高兴得叫起来。没过多久，弟弟也到了。只见他一脸失望的样子，很不服气。

　　叔叔又说“我们要不要再来一个潜水比赛？”“好啊！”弟弟一下子来了精神，似乎觉得雪耻的机会来了，他一口就答应了。我使劲地吸了一口气，一下子钻到了水里，在水里，我不停地吐气。等到我完全没有气的时候，我只好浮出水面。心里以为输了，没想到，我这次又赢了！哈！二比零！我既开心又兴奋，但我没有骄傲，因为我是姐姐，我本来就该赢弟弟的。于是，我拍了拍弟弟的肩膀说：“弟弟，别伤心哦，我们下次再比，我相信你一定能赢！”

　　这就是我的课余生活，是不是很精彩！

**2.我的课余生活450字三年级作文**

　　我的课余生活丰富多彩，有打羽毛球，有下棋，还有打游戏机……但我最喜欢的是打乒乓球。

　　课余我参加了乒乓球培训班，上课时，我总是专心听教练讲解，下课后就和一同上培训班的小伙伴打球。学了差不多两年，我学会了正手、反手以及扣球、发旋转球……

　　而每次下课后如果是爸爸来接我的话，我都要跟他好好打一场，但总打不过他。学了差不多两年后，有一天我心里想：“这次一定要打赢爸爸。”

　　爸爸终于来了，我迫不及待地跑向他，兴奋地说：“快点和我打球吧。”爸爸爽快地同意了。

　　终于开打了，我们决定打三局两胜。一开始，我发了一个超级旋转球，可是爸爸轻松地把球挡了回来。我们在球桌上你推我挡，非常开心。可恶，居然10比9了，被爸爸了一分，他还有一分就赢了。哼，这一分绝不能让他得到。我发了一个下旋球，噢，不，爸爸快速扣了过来，我接不住了，输了。爸爸得意洋洋地说：“嘻嘻，知道厉害了吧。”接下来我们又打了一局，我还是输了，唉，继续努力吧。

　　打兵乓球不仅能让我强身健体，还给我带来了无限乐趣。

**3.我的课余生活450字三年级作文**

　　一到夏天，我少不了玩的是游泳。从小到大，我不游泳比吃毒药还难。我的游泳方式还挺多的，有：蛙泳，狗爬式，潜水游，贴地游等。

　　我去年夏天又去游泳了，以前我都在江边游泳，由于现在人们过上了小康水平，我便去了青湖公园的游泳池内游了。到那以后，我马上换上游泳裤，纵身跳进池内，突然，就像跳进南极大窟窿似的，因为才第一次去游泳池有点不熟悉。我玩了一会儿，感觉有点累了，便坐在一边休息，听到一位阿姨喊：“哪个会游泳的孩子教一下我的孩子游泳，教的会的话我给他5块钱。”听了这话，是谁都会心动的，但是没有一个小孩敢答应。我游着游着，那阿姨见我游的挺好便把我叫住，微笑着说：“你能把我儿子教会游泳吗，教的会的话我给你5块钱。”我只好答应了。于是我就跟这个小朋友玩起来了……

　　到了下午5：30左右，我换上衣服时，见那位阿姨在口袋里掏什么东西，原来阿姨是把那张5元钱拿出来给我，我说：“阿姨，没关系，其实我早就想试一试怎样教别人怎样游泳，可一直没找到机会……

　　这次游泳让我非常难忘，这就是我的课余生活！

**4.我的课余生活450字三年级作文**

　　课余时间，有人喜欢看书，有人喜欢画画，有人喜欢打球。我喜欢看电影，还喜欢练书法。

　　我喜欢看电影，最喜欢看的是《恐龙王》和《狮子王》。因为这两部电影都很励志，能告诉我们一定的道理，所以我很喜欢。星期六中午，我把作业写完，经过妈妈的同意，就打开了电视，观看《狮子王》电影了。我认真的盯着电视屏幕，为狮子辛巴的不幸遭遇而忧伤，为它的坚强而喜悦……时间慢慢地过去了，到了晚上，该吃饭了，妈妈喊我吃饭，我都听不见，直到妈妈把门打开，走到跟前喊我，我才如梦方醒。

　　我还喜欢练书法。每到下课，我都会坐在座位上，认认真真、仔仔细细地练。有一次，下课时，别的同学都跑出去玩，只有我在教室里全神贯注地练字。有同学在门口喊我，我都听不见，他只好跑到我座位上喊我。看到我写的钢笔字，他十分吃惊，伸出大拇指赞扬说：“你写得真好！”

　　这样的课余生活，我很满足！亲爱的同学，你的课余生活是什么样的呢？

**5.我的课余生活450字三年级作文**

　　课余生活像一座七彩桥丰富多彩，打球、看书、画画、剪纸……其中我最喜欢做游戏了。

　　周日上午，全班同学在金笔作文教室里玩了个有趣的游戏——击鼓传花。老师宣布规则：请一位同学当鼓手，其他同学按顺序传花。花落在谁手中，谁就抽签，表演。老师问：谁当鼓手？同学们一听，个个都举着手，叫：我！我！我！老师让他们四位同学上台手心手背，谁赢了谁当鼓手，最后选中了小张。游戏开始了，咚咚的鼓声，时而急促，时而缓慢，花像刚出炉的考红薯似的，迅速地传递，敲着敲着鼓停了，花落在了小段的手中，他扭扭捏捏地走上了前面，抽签，他想了想，抽出中间的签，大家伸长脖子，眼睛一瞪，签上面写着，″金鸡独立\"，他快速地向两侧伸长手臂，把一条腿弯曲，身体左右摇晃起来，搞笑的样子把大家笑的哈哈大笑。

　　鼓又开始敲着，花又迅速地传着，突然传到我的手里，我正传给别人的时侯，敲声停了，我上台抽了一张签，上面写着，目瞪口呆，我把嘴巴张的大大的，眼睛像铜铃似的，老师夸我是小小表演家呢！

　　游戏继续进行着，有同学做了个青蛙跳，有的做了小鸡走，我们玩的真开心。

　　这就是我们的课余生活，既开心又有意义。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找