# 以丢沙包为题的400字作文(通用36篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-07-25

*以丢沙包为题的400字作文1“哈哈哈！砸中了！砸中了！”操场的上空，回荡着我们的欢笑声。是喻老师带着我们全班同学在操场上玩“丢沙包”的游戏呢！首先喻老师给我们介绍了游戏规则。游戏正式开始了，熊子霄第一个拿到沙包，只见他朝刘子轩瞄了瞄，只听“...*

**以丢沙包为题的400字作文1**

“哈哈哈！砸中了！砸中了！”操场的上空，回荡着我们的欢笑声。是喻老师带着我们全班同学在操场上玩“丢沙包”的游戏呢！

首先喻老师给我们介绍了游戏规则。游戏正式开始了，熊子霄第一个拿到沙包，只见他朝刘子轩瞄了瞄，只听“嗖”的一声，沙包就向刘子轩飞过去。刘子轩赶紧向旁边一闪，再迅速地伸出右手，想抓住沙包，可是沙包掉到地上，刘子轩出局了。这轮比赛结束了。

第二轮，张羿景拿到了沙包，他向前跑去，突然一跃而起，将手中的沙包以迅雷不及掩耳之势扔了出去，沙包直接打到了我们班大名鼎鼎的喻梓鑫。喻梓鑫懊恼地退场了，张弈景高兴得又蹦又跳。这一轮又结束了。

到了最后的大决赛，我们全班50个人分成了两个大组参加，只见沙包在空中飞来飞去，我们时而抬腿，时而弯腰，时而卧倒……操场上笑声不断。

丢沙包真好玩呀！在这个游戏中，我们不仅“丢”出了快乐，还“丢”出了超快的反应能力。

**以丢沙包为题的400字作文2**

下课了，同学们像小鸟一样飞出教室，校园里刹那间变得热闹非凡。我和小伙伴们也来到了操场上玩起了扔沙包。

游戏规则是这样的，两个人在两边扔沙包，剩下的人在中间躲沙包，如果被扔中就输了，接住了沙包就可以“救”出一名伙伴。

游戏开始了！只见俞思源用力把沙包投向王浩宇。王浩宇刚才还在磨拳擦掌，还没做好包力包投向黄亚希，黄亚希像猴子一样向上接沙包的准备，不幸“中弹身亡”。他们立刻警觉起来。轮到我扔了，我使出九牛虎力把沙包投向黄亚希，黄亚希像猴子一样向上一跳，沙包无奈的从黄亚希脚下飞了过去。黄亚希得意洋洋地瞟了我一眼，“想砸中我，门都没有？”我笑着对黄亚希说：“你别高兴的太早。”我边说边向俞思源始了个眼色。俞思源立刻捡起沙包，使出吃奶的劲扔向黄亚希的后脑勺。我心想：这回黄亚希一定会被砸得四脚朝天的。谁知，黄亚希就像后脑勺也有一双眼睛一样，像袋鼠一样跳到旁边。黄亚希拍着胸口说：“吓死我了。差点就被砸中了。”

我心想：突然袭击也不能扔中他，只能用声东击西了。我假装把沙包瞄准张宇飞，在发射的瞬间把目标移向黄亚希，黄亚希毫无心有理准备，也“中弹身亡”了。只剩下张宇飞了，他胸有成竹地说：“来吧，我不怕你们。”张宇飞像一只猴子上串下跳。张宇飞想解救一名“战友”。可是。沙包碰到了张宇飞的手指飞到一边去了。他们“全军覆没”啦！

上课铃响了，我们这才恋恋不舍的回了教室。

**以丢沙包为题的400字作文3**

今天下午，写完作业后我跟史一然一起下楼玩扔沙包。

我们制定的游戏规则是：谁接到方扔的沙包就加一分，扔沙包的一方必须扔过中间的黑线。我们定好游戏规则后开始玩游戏了。

我们开始谁都接不住，有一次，史一然使劲朝我一扔，正好砸中我的手心，我就轻而易举地领先了一分。史一然不服输，该我扔了，我耍了个小聪明。我的样子好像要扔向她的左边，但是我快速地把头 扭向了另一边扔出沙包。史一然还没回过神来，沙包就落地了。

后面几轮，我们都有经验了，对方扔的都能接住，我们觉得越来越没有意思了。又该我扔的时候，我把沙包从她的脚底下扔了过去。接下来，史一然就把沙包从我的头顶上扔了过去。当时我没反应过来 ，没有接住，沙包掉到了我后面的水池里。我们急忙下去看看什么情况，沙包湿了一大片。我把沙包捡起来说：“我们先把沙包晾晾吧，晾干了再玩。”

就在这时，史一然的爸爸叫她上楼写作业。我一个人在下面也没有意思，我就跟她一块上楼了。

**以丢沙包为题的400字作文4**

“叮铃铃――”，下课铃响了，同学们像风似的冲出教室，奔向操场，玩他们喜欢玩的游戏。我呢？我要和我的伙伴们玩扔沙包。

游戏的规则大致是这样的：选出两个人，站在两边，手里拿着一个沙包，中间是躲闪的人，如果有人扔了一下沙包，中间的人接住了，他就多加一条命。但是，如果两个人用沙包扔住谁，谁就下场。

我们开始游戏了，魏煜航和李易朴是扔，不信，你看：魏煜航一副必胜的嘴脸，用力的扔出了沙包，沙包“嗖”的一下，打中了很多同学。但是，也有几个接住的：李易朴扔得太用力了，把沙包扔得老远老远的，魏煜航跑了好一会儿，才把沙包捡了回来。这时，我们已经做好了防御准备，魏煜航轻轻一扔，马晨鼎就纵身一跃，接住了！接住了！马晨鼎接住沙包了！魏煜航咬牙切齿地说：“真不该扔那么轻，让马晨鼎接住了，下次，我要让他好看！”游戏继续进行着，魏煜航趁我们不备，扔出了沙包，打中了张国玺。结果，张国玺像一个木头人似的，呆在那里，一动不动，嘴还张着，好像是看见鬼了一样，吓得不敢动了。魏宇航又三下五除二的解决了其他同学。现在，只剩我和马晨鼎了，魏煜航瞄准了我，在地上扔出了沙包，我赶紧把两腿叉开，躲过了沙包。李易朴用它弯曲的胳臂，像一个大力士一样，用尽全力的扔出了沙包，看来，我就没那么幸运了，我也“牺牲”了。到最后，马晨鼎寡不敌众，也败下阵来。

我们玩得正高兴着呢，上课铃响了，我们恋恋不舍的回到了教室。

**以丢沙包为题的400字作文5**

我有一个沙包，它三面是绿色的，一面是橙色的，一面是蓝色的，还有一面是花的。

有一次，我和弟弟一起玩沙包。我先把沙包用力一扔，本来以为可以打中弟弟的脑袋，可惜他头向右一歪，沙包打到了墙上。弟弟又把沙包向我扔来，我也学会了弟弟的必杀技——歪脑袋，可是弟弟扔偏了，沙包一下子打到了我的头上。弟弟看到我被打中了，躺在地上哈哈大笑。

我不服气，弟弟刚一站直，我就把沙包扔了出去。弟弟发现自己糗大了，吓得跳了起来。刚好沙包扔高了，硬生生地打了他的头上。

还有一次，我和好朋友多多去玩打沙包。我先把沙包向他砸去，他害怕极了，全身发抖。沙包“直线冲击”，一下子打到了多多的脸上。轮到多多“发球”了，他把沙包在手里来回传了几下，飞快地扔了出去。我发现大事不妙，拿起地上的石头向沙包扔去。不好，石头打偏了。眼看沙包就要打到我了，我想到了一个好办法，抓起地上的小石子向沙包扔去。“哈哈！”我大笑起来，刚才扔的小石子全部打在了沙包上。

后来，我还发明了许多新鲜的沙包玩法。有时我像踢毽子一样踢，有时我先把沙包顶在头上，再滚到腿上，然后让沙包自己掉到脚上，最后夹到两脚间，一跳，用手把沙包抓住……

现在，沙包已经成了我的好朋友，每天陪着我一起睡觉，一起起床……

**以丢沙包为题的400字作文6**

我从小在奶奶家长大，奶奶家在一个寂静的山村里。那里空气新鲜，景色迷人。我有许多小伙伴，和他们在一起玩是我最快乐的事情。我们经常玩扔沙包，是奶奶教我们这个游戏的。

看！比赛开始了，沙包在我们身边穿梭着，一会儿忽左，一会儿忽右，一会儿忽上，一会儿又忽下，搞得我晕头转向，正当我躲闪不及时。一个沙包从背后打了过来，我灰溜溜地败下阵，焦急地等待着别人来“救”我。看看别人都在玩，我十分羡慕，但又很无奈，急得像热锅上的蚂蚁团团转。

一只沙包飞向我们组的小伙伴，只见一个伙伴腾空一跃，沙包“嗖”的从裤腿边飞过。还没等他站稳，沙包又从他背后飞来，只见他猛一转身，来了个“海底捞月”抓住沙包。哦！好险哪，他抓住沙包，救了我一命，我箭似地奔过去，激动得真想把他抱起来！由于我的上场，我们组的实力增强了，比赛变得更激烈。尽管对方的攻势很猛烈，但我们全组齐心协力，动作快的拉着动作慢的躲闪沙包，反应快的替反应慢的接档沙包。“三、二、一……”时间到了“赢了！赢了！”我们欢呼着，呐喊着，高兴地抱在一起。团结就是力量！

扔沙包就像一条丝带一样，把我和小伙伴们的友谊紧紧连在了一起。时间流逝，我已经长大了，离开了小山村，也离开了我的伙伴们，但是，这段美好的童年时光会永存在我的记忆中……

**以丢沙包为题的400字作文7**

今天，一下课一些同学就三五成群的围在一起，也不知道他们在干什么。再走近一看，哦，原来正在扔沙包，我便马上申请进入，他们同意了。

开始了，我和个个同学一样为自己占了一个“领地”，他们有些用了更多的办法占了“领地”你看那个同学为了不是孤军作战就与别人占了一个相同的“领地”，而那个竟是为了不被别人“攻击 ”到就躲到别人的“领地”，露出了得意的笑容，哼!鹿死谁手你“死”也不会明白，只见一个同学开始把沙包扔了过来，我马上一躲跑到了另一头，马上另一个同学交手了，往前一扔，那沙包就如同 一支离弦的箭飞了出去，“啪”的一声，是否砸到我了，这可不要啊，随后，我仔细一看，原来是“友军”被砸而“壮烈牺牲”了，我那飞快的心跳似乎并没有慢下来的意思，但战争还在继续着，随时 都有“生命的危险”，突然，一个沙包猛地向我砸来，我用那迅雷不及掩耳之势一个猛跳再转了个三百六十度的大转弯，躲过了这猛烈的“攻击”，几个“友军”也以差不多“牺牲”了，我的脚好象被 什么东西弄倒了，前面飞来的沙包，啊!被打到了并且还“牺牲”和得到了第四名的好成绩。

时间如水，转眼间，课间十分钟就这样结束了，我们恋恋不舍地走进了教室。

**以丢沙包为题的400字作文8**

今天阳光明媚，天上的云彩千姿百态，冬青树的叶子随风哗哗作响。我的心里就好似桃花一朵朵，这样的好天气我又怎能不大玩一次呢？

我和爸爸妈妈去了南阳的淘气猫玩耍。一到地点，我就直冲了进去。我玩了碰碰车·太空滑车·独木桥……正当我累得筋疲力尽的时候，突然我眼前一亮，看见了一个扔沙包的小摊。

我向爸爸要了10元钱给店主阿姨，她递给我10个沙包，说：“小朋友，看你能否砸掉这些玩具，砸下来就是你的了！”哇，这么简单，我肯定能砸中的。

我瞄准了一个小花猫，一扔。看，真可惜，那个小花猫只是娇滴滴的退后了几步就停住了。不过我没有放弃，我又拿起一个沙包瞄准一个蓝色的海豚，使出全身的力气扔了出去。

“恭喜你，砸中了！”阿姨笑着说。

“砸偏了，怎么砸中了这只全身绿毛的狗呢？”我的两眼直盯着架子上的蓝豚，有点遗憾地说。

阿姨看了看我思索了一会说：“要不换这只蓝豚给你吧！”我高兴得不得了，仔细的看着小蓝豚。全身大部分是蓝色的，鱼鳍是黄色的，眼睛是紫色的，像个大葡萄一样亮晶晶的。头上还系了一个 红色的蝴蝶结，漂亮极了！

再砸剩下的几个沙包时，我贪心了光想着砸哪些大的。虽然我每次都能砸中，但那些大玩偶坐如钟，稳如松一动也不动。结果剩下的沙包全军覆没，没再砸掉玩偶了。

虽然今天的花儿·草儿·树儿都很可爱，但是在我心中只有我的小蓝豚才最可爱！

**以丢沙包为题的400字作文9**

11月29日周日，《小主人报》新闻学校举行了一次“奔跑吧，小记者”活动。

这次的活动非常有意思，完成采访任务后，还能参加通关游戏，争夺奖券，最后还能用奖券兑换小奖品。通关游戏有丢沙包、套圈、看动物猜成语、亲子协力闯关。其中我最喜欢的就是丢沙包，这是一个两人合作的游戏。投掷区最外圈是数字10，接着是20，然后是30，最中间的是50，两个人需要在一分钟之内投到的数字之和是60及以上才算过关。

我和弟弟刚开始一个投到了20，一个投到了30，差一点就到60了。第一回合没成功，但是我俩不灰心，又来了第二次。可是这一次，我投到了30，弟弟一个散失只投到了10。弟弟有点泄气了，撅着小嘴。我拉拉他的小手，轻声说：“没事的，我俩是无敌小子呢！加油！”

第三次，我们兄弟俩憋足一股劲，把沙包一个个稳稳地投了出去。终于，这一会，两只沙包都投到了50区域，成功通过了通关游戏。我和弟弟高兴得抱在一起了。

最终我们兄弟组合四关全部闯关成功，获得了一枚小记者的纪念徽章。从这个游戏中我懂得了，一个人的力量是有限的，团队合作力量却是无穷无尽的。

**以丢沙包为题的400字作文10**

星期天的早上，阳光明媚。我和爸爸、妈妈到小花园里做扔沙包游戏。

扔沙包的规则其实很简单，就是有一个人站在中间，站在两边的人拿着沙包打他。要是站在中间的那个人接到了谁扔出的沙包，扔沙包的那个人就站在中间接沙包了。要是沙包打在中间那个人的身 上却没接住，那个人还要继续站在中间接沙包。

游戏开始了，首先我在中间。爸爸趁我不注意时使劲地砸了我的屁股一下，痛的我“啊”的尖叫了一声。沙包被弹到了地上，我继续站在中间，全神贯注地等着接沙包。

这时该妈妈扔沙包了，妈妈说：“你准备好了吗？”

我信心十足地说：“我准备好了！”

妈妈说着就把沙包扔了过来，正好扔到了我的手里。由于自己没有抓牢，沙包又从我的手里滑了出去掉到地上，我觉得好可惜啊！我就像一只发狂的兔子上蹿下跳地忙着接沙包。

经过了几个回合，我终于接到了爸爸扔出的沙包。该爸爸站在中间接沙包了，爸爸有时高高跳起、有时快速蹲下，手忙脚乱的。看到爸爸晕头转向的样子，我和妈妈都开心的笑了……

回家的路上，我认为扔沙包的游戏我们玩得很开心！

**以丢沙包为题的400字作文11**

一个阳光明媚的星期天里，我和朋友们来到了一片空地，来做游戏——丢沙包。

游戏规则是：几个人在两边，几个人站在中间，站在两边的同学可以用沙包扔中间的人，如果扔中了，那个人就输了。

游戏开始了，我是来扔沙包的，我先瞄了一下中间的人，然后得意地大喊：“你一定会被我扔中的，小明。”接着，我就把沙包扔了出去，他居然躲开了沙包，扔中了另一边的人，小明看见我扔到了另一边的人，顿时哈哈大笑。但在他笑的时候，对面那个被我扔中的那个人，拿起了沙包朝小明扔了过去，居然扔中了他，真是百发百中啊！

第二轮开始了，这次是我站在中间了，小明来扔。他迅速地拿起沙包，立刻向我扔了过来，我一弯腰，就躲过了沙包，我高兴得手舞足蹈，但小明却气呼呼的。

在这次的丢沙包游戏中，我们不仅玩得开心，还提高了反应能力。

**以丢沙包为题的400字作文12**

我喜欢的课外活动有很多，如打羽毛球、跳皮绳、捉迷藏……可要选一样我最喜欢的，那就是扔沙包了。为什么我在众多活动中偏偏喜爱扔沙包呢？因为扔沙包让人轻松、愉快，玩起来什么事儿都 忘了，还略带点刺激呢！

下课铃一响，我和几个同学们就像离弦的箭一样冲到了操场上，开始玩扔沙包的游戏。经过“石头、剪刀、布”的角逐，我和刘畅是一伙在中间，张滨烁和李美橙是一伙在两边。

开始玩儿了，我跃跃欲试地盯着李美橙手里的沙包，一有动静就立刻躲闪。只见沙包在李美橙两只手里传来传去，她则是一脸的春风得意的神情，看上去好像把握十足，肯定能打到我们似的。“嗖”， 她突然开始扔沙包了，我一看急忙用力来一个大转身，“嘭”，沙包砸在躲闪不及的刘畅的胳膊上。“哦，太好喽！”是李美橙的欢呼声，刘畅听见了，恼火地白了她一眼，“等着”。刘畅小声嘀咕着 ，就垂头丧气地站在一旁眼巴巴地看着。

调整了一下气息，气氛又再一次变得紧张而又刺激了。张滨烁直勾勾地看着我，我又朝她做了个鬼脸，忽然，张滨烁扔过来，李美橙一下子接住，又快速朝我扔过来，闪电速度，但依然没有打中我， “哈哈……”我开心极了。真是“明枪易躲，暗箭难防”，趁我松懈之时，张滨烁打到我，我一下子就像打霜了的茄子——蔫了。谁叫我没有提防呢。

这就是我喜欢的课外活动——扔沙包。

**以丢沙包为题的400字作文13**

人生中的游戏就像一个高大的果树，结出的果子总也数不清，但令我印象最深的还是那次。

“叮零零”“叮零零”……下课了，同学们像水一样奔流不息——冲出教室。当我下楼时，只看见我们班的几个同学在玩扔沙包，我问：“加我一个行吗？”高功轩爽快的答应了。高功轩和宫兴禹当旁边人，剩下的当中间人，要是谁被打中就下场，等别的人接到沙包来救你。说着，游戏就开始了，第一轮，宫兴禹打中了冷袖雨，最后就剩我、陈泓明、王译可三人，高功轩眯起眼睛，看向王译可，沙包像箭一样射了过去，只听“呀”的一声，王译可被打到了，伤心的下了场，宫兴禹接到沙包迅速的打了过来，我以为陈泓明被打到了，可是恰恰相反，陈泓明竟然接到了沙包，真是不可思议，宫兴禹扔的沙包没有人能躲过，但陈泓明不仅没有被打到，还接到了，那些下场的同学欢天喜地、不亦乐乎。然后，高功轩瞄准了我，“呼”的一下沙包就飞了出来，我身手敏捷一跳，就躲开了。沙包又从宫兴禹的手里飞来，我紧张的都不知道了东南西北，不幸，沙包不偏不移，正好击中了我的头，还好，沙包小，打得不疼，如果被大沙包打中了，那我就写不了这篇有趣的作文了。最后高功轩和宫兴禹胜利，我们却输了。

人生的游戏里充满欢声笑语，直到现在，快乐还在我的脑海中流淌。

**以丢沙包为题的400字作文14**

我们的童年生活是多么的丰富多彩，就像天空中的`星星数也数不完，但总有一颗星星是最闪亮的。我觉得最闪亮的那颗星星就是玩丢沙包。

昨天晚上，我和爸爸妈妈在小区的坝子里展开了一场精彩激烈的丢沙包比赛，我和爸爸妈妈决定用剪刀石头布来分工，我们一起喊：剪刀石头布。爸爸妈妈是掷包组的，我是躲包组的。丢沙包开始了，我两眼死死的盯着爸爸手中的沙包。只见爸爸抬起手臂向我头顶使劲扔来，

沙包就嗖的一声像箭一样朝我头顶飞来，我连忙一蹲，沙包从我头顶飞过。我像小猴子一样敏捷，迅速转身，妈妈观察了一下然后赶紧把沙包扔向我脚下方，我马上用力向上一跳，沙包从

我跨下飞过。沙包像子弹一样飞来飞去。突然，爸爸眼珠子一转，看向我头顶，我心想不妙，准备蹲下，但爸爸声东击西，把沙包向我脚下扔去，幸好我反应及时，躲过了这一击。妈妈拿到沙包了，这一次，妈妈却来先下手为强。我还没反应过来，就被打倒了。我们一直这样玩，直到精疲力尽，才回了家

丢沙包游戏给我的童年增添了许多快乐，让我的童年变得更加美好。

**以丢沙包为题的400字作文15**

我和同学越好了，中午休息的时候，到操场玩丢沙包的游戏。

盼望的时间仿佛过得很快，转眼就到了中，我们拿好沙包，越好了人数，到操场上玩起来。

我们先进行了分工，以出拳的方式，决定谁先打，谁是躲包的人。很快，两边负责丢包的人确定下来。小明和小刚负责丢，剩余的8个人在中间躲包。

快乐就这样开始了，小刚是个子小，但力气大，每次丢包都能把包丢的好远，有的时候都能让小明跑好远才能捡回来沙包。小明呢，属于稳准狠的人，他先晃动胳膊，假装要抛沙包的样子，故意往一个人跟前蹭，他是为了蒙蔽躲沙包的人。

第一轮丢沙包开始了，我们中间的人是左躲右闪，腾空跳起，反正是十八班武艺都用上了，有的个子小，腿短的同学累得满头大汗。这时真的看出反应能力来，王明是我们班最聪明过得一个人，他是丢少包的时候，躲得最快的一个，而李玉则是身体比较笨拙，每次用不了几个回合，就下去丢沙包了。

“打我啊，打我啊”每个躲包的同学都声嘶力竭的喊着，兴奋，欢呼，孩子们的快乐在操场上空回荡。

这样一来一往，体力不支的两个人提前出局，下去打包了。

这样的游戏，在我们的操场上，天天上演着。

**以丢沙包为题的400字作文16**

户外活动的时候，小班的幼儿正在阳光下玩沙包。我也来凑热闹。

我将沙包向高处抛，想让孩子跟我学。乐乐却说：“你看我，这样仍。”她将沙包远远地扔了出去。我也学她的样子往外扔。又来了一个小朋友莎莎，她将沙包向我投来，我捡起沙包告诉她别动，我在再扔给她。乐乐不喜欢这样扔来扔去，自己玩去了。莎莎却愿意跟我玩，我们互相扔了两个回合。我告诉她用手接，她伸出了一只小手，我给她示范用两只手。她将两只手并在一起一动不动等我扔，当然她接不住。于是她又扔，我来接，结果我接住了。她高兴地“耶，耶，耶！”地跳了起来为我庆祝。我们又是几个回合，我尽量将沙包往她怀里送，她终于抱住了，我及时伸出了大拇指，她笑得那样开心，纯纯的。她向我扔的积极性更高了，可惜我没接住，这回她又乐了，“幸灾乐祸”地说：“耶，没接住。”这小家伙，一会的功夫就长心眼了。呵呵。

这时又有几个小朋友来凑热闹，呀，阳光暖暖的，笑声纯纯的，同孩子们一起做游戏，真幸福！

**以丢沙包为题的400字作文17**

我们的课间生活丰富多彩，有跳绳、跑步，其中我最喜欢的就要数丢沙包了。

我们来到了操场上，操场的人可真多呀!我们找了个空地停了下来，我和陈妍等10人是躲包的，冷晔和邹子俊等10人是丢包的。游戏开始了，我们躲包的人站在中间，丢包的人站在两边。一个个沙包雨点般的向我们投来，我们左蹦右跳躲过沙包场上只剩下我一个人了，这时一个沙包从我前面飞来我猛地一抓住，突然后面飞来了一个沙包，我眼疾手快，灵巧的一转身，来了个海底捞月。真当我得意洋洋的时候，一个人趁势一丢我看了把腿一抬，沙包一瞬间“嗖”的从我裤脚下飞过。虽然我眼疾手快，但我终应寡不敌人。最终丢沙包的人获得了胜利。

丢沙包既丰富了我的课外生活，又锻炼了我的身体。

**以丢沙包为题的400字作文18**

星期四就要举行达标运动会了，一共要四个项目，身高＼体重＼扔沙包＼５０米跑步。今天晚上，妈妈就给我做了两个沙包，一个大一个小，因为没有沙子，小的那个里面装的是大米，大的那个装 的是小黄豆和干茶叶，这样打到人就不疼了。

扔沙包活动开始了，爸爸先让我朝着飞镖的靶子来扔，可是我总是也扔不中，爸爸说我这么没力气，于是他用自己的身体来做我的靶子，用薯片做奖品，如果我的沙包扔中爸爸的下半身，可以吃一 片薯片，扔中爸爸的上半身，可以吃两片薯片，如果扔中爸爸的脑袋那就可以吃三片了。这样我的信心大增，用右手拿起沙包，用力朝着爸爸一扔，可是扔到了旁边，扔着扔着，我有点进不了，终于有 好几次扔了爸爸的大腿，终于吃到了我爱的薯片，这个薯片来之不易啊。慢慢的还能扔到爸爸的上半身了，终于有一次，我竟然真得扔到爸爸的脑袋上去了，这下我可高兴坏了，可以吃三片薯片了，但 是我的下一个沙包又没扔中，看来我还得继续练习，爸爸真有趣啊！

**以丢沙包为题的400字作文19**

夏天的时候，我吃完午饭，约了几个小伙伴，在一个长方形的小道上玩打沙包，那条小道上全部都是砖头地，在阳光的照射下，砖头闪闪发光，好像砖头上面有无数颗宝石似的。

我们开始猜拳，猜胜的两个小伙伴拿着沙包当打沙包的，猜败的小伙伴在中间躲。我说：“被打中的人下场，直到都被打中，再重新开始。”我们站在自己的位置，中间我们这些躲的齐声喊道：“一二三打沙包，四五六准备好，七八九十快躲开。”这就说明游戏开始了，打沙包的伙伴说：“一二三四五你们准备好，六七八九十准备下台吧。”打沙包的伙伴话音一落，沙包就从他们的手里“嗖——”的一下，飞了出去，我们躲的伙伴心里很紧张：“万一打到我可怎么办啊！”“啊——”的一声，一个小伙伴被打中了，他走到墙边，站在那儿，看着别人玩儿，他还给我们打气加油。我们一看，心里更紧张了。“不要掉以轻心，也不要紧张。”原来又有一个小伙伴打中了。打沙包的伙伴提高了速度，想马上打败我们。可惜没有成功，于是我们和他们迟久了好一会儿，我左右一看，我看就剩下我自己了，我心里很紧张，心想：“千万别打中我。”我左盼右盼可是被打中了。战斗结束了。

我们躲的人说：“我们不服，再来。”于是我们重新开始。我们在布满砖头的小道里继续着，喊着我们的口令：“一二三打沙包，四五六准备好，七八九十快躲开。”一二三四五你们准备好，六七八九十准备下台吧。

**以丢沙包为题的400字作文20**

“哈!中了，中了，终于中了!”一阵阵欢呼声在我家的场上响起，原来是小公公被我的沙包扔中了。大家肯定会问：“你们在干什么呀?”哈哈，我们是在扔沙包呢。

我们扔沙包可不是就这样扔来扔去的，是有游戏规则的。规则是：三人一起玩，一个人在中间，二个人分别站在两头，用一个沙包扔中间一个人，如果扔中了的话，中间的人就需要换二头其中一个人， 如果不扔中，就可以继续。

我、妹妹、小公公三人，我和妹妹一下就被扔中，轮到小公公站在中间被我们扔了。小公公可是个老手，不管我和妹妹怎么变着法的扔，就是扔不中小公公。我对着小公公大喊：“你是不死之神吗?” 小公公笑嘻嘻的说：“哈哈，厉害吧。”一边说一边还是灵活的躲闪着我们扔出的沙包。我和妹妹你来我往，都扔得出汗了也还是没能扔中。“妹妹，快看那儿”我大声说。小公公，顺着我指的方向看 去。我见状，以迅雷不及掩耳的速度将沙包扔向小公公。妹妹惊叫“小公公上当啦”，同时沙包扔中了小公公的左脚。“哈!中了，中了，终于中了!”我和妹妹同时欢呼起来。

我很喜欢扔沙包，我觉得冬天玩这个游戏非常好，不但可以热身，而且还可以锻炼人的反应速度，想要玩的好，还得动动你的脑子啊。大家有空时也可以玩玩扔沙包。

**以丢沙包为题的400字作文21**

我玩过的游戏各式各样，有精彩激烈的斗鸡，有东躲西藏的捉迷藏，有左躲右闪的丢沙包，还有……但是在这里我只讲丢沙包的游戏。

又是一个阳光明媚的上午，我们上完体育课的内容，老师让我们自由活动，不知是谁说我们来玩丢沙包吧！那个同学的意见立马得到了大家的认同。于是，老师讲了游戏的意义和目的，然后，开始分工：有裁判，有观众，还有队员，接着裁判和队员精神抖擞的来到比赛场地，裁判一声令响，双方队员疾步如飞的向自己场地跑去，飞快的把沙包丢向空中，沙包在空中盘旋着、翻滚着、飞舞着，一下飞向这一边，一下飞向那一边，恨不得把“敌人”全请下场去，一不留神，队员们有的下场了，有的还在场上激烈的“战斗着”，有的已经累的汗流浃背了。叮玲玲，叮玲玲……下课铃响了，裁判宣布时间已到，一队获胜，比赛在欢呼雀跃中结束了。

这种游戏既锻炼身体，还增进了友谊，我喜欢这样的游戏。

**以丢沙包为题的400字作文22**

下课铃响了，同学们陆续走出了教室，看见操场上很热闹，原来是在玩扔沙包的游戏，我也加入了进去。

扔沙包的游戏规则是这样的：选出两名同学，站在两边，其余的同学站在中间，站在两旁的同学其中一名同学拿着沙包，他可以向中间的同学扔过去，也可以扔向那一边的同学，假如中间的同学被 扔出来沙包砸中了，就会损失一条命，一个人有三条命，但是中间的同学接住了沙包，他就会加一条命，假如扔向对面那位同学，如果对面的同学接住了，所有中间的学就不能动了，任由两边的同学砸 ，但是没有接住的话，那中间的同学还可以跑来跑去躲避沙包的攻击。

游戏开始了，我们各个面色激动，跑来跑去，但是有的同学为了接住沙包而被沙包击中了，渐渐地，出局的同学越来越多，战场上就剩下我们几个人了，我们个个都满头大汗，汗流浃背，这时突然 一个沙包向我飞来，我赶紧躲到一个同学的后面，啪，那个同学被沙包击中，出局了，“呼”，我松了一口气，一直玩到快上课时，我们剩的几个人都累得精疲力尽的，连站都快站不起来了，巴不得找 个地方休息一会，休息了一会儿，上课声响了，我们回到了教室开始上课。

这真是一次好玩而又有趣的游戏。

**以丢沙包为题的400字作文23**

今天上午课间，我和同学们玩了“扔沙包”的游戏。游戏规则是：多人参与，其中两个人分别站在两边“当边”负责扔沙包；其他人站中间“当芯”负责接沙包或者躲沙包，三组人保持一定距离。开始 游戏后，两边的人向中间的人扔沙包，扔中谁的话谁就要被罚下场，如果接着沙包就可以赢得一分或者救活一名队员重新上场。

我们几个人中李屹昆和李龙森的个子都很高，所以就让他们“当边”。第一局开始了，大家都紧张起来……只见李屹昆“嗖” 的一声扔出了沙包，我们在中间快速的躲闪，沙包飞向了另一边的李龙森 ，他来了一个“李”鱼跳龙门，一跳三尺高，敏捷地接住了沙包。看着李龙森这次把沙包瞄准了我，我更紧张了，不敢轻举妄动……只见他用尽了吃奶的力气把沙包向我扔了过来，但是没有扔中我，扔 中了张恒，张恒很不情愿。大家看到他很不高兴，就答应他和李龙森交换位置继续游戏。张恒的三次机会都没有扔中对方，他急得满脸通红，说：“我一定会赢你们的！”

这时“叮铃铃”的上课铃响了，我们只好意犹未尽地回到教室。

**以丢沙包为题的400字作文24**

“孩子们，我们今天要玩丢沙包游戏！”老师的话音刚落，教室里顿时人声鼎沸。同学们有的托着下巴，好像在思考该怎么互相配合；有的挽起袖子，准备大干一场；有的左顾右盼，不知道该怎么办。

老师给我讲好游戏规则，再分好了组。丢沙包大赛开始了，这一局我是防手，我得意洋洋地走进圆圈内，跨着弓步，猫着腰，目不转睛地盯着投手小东，只见小东扫描了我们一番，最后瞟准了我左边个子小巧的小康，顿时，我心里有了一种安全感，便放松了警惕，蹲了下来。说时迟，那时快，一个“闪电球”向我飞来，我连忙站起来向旁边一跃，可还是慢了一拍，没有逃过小东的“魔力沙包”。

小东趁胜追击，队友们一一败下阵来，圈内只剩下了小楠一个人，只见她左蹦右跳，小乐的眼珠子跟着一会儿转过来，一会儿转过去，小东慌了神，猛地把沙包扔了出去，只见沙包与楠擦脚而过，可惜没有打中。我不禁在心里由衷地赞叹：小楠真厉害，她竟然懂得观察别人的举动，揣摸别人的心思，我以后得多多向她请教。

沙包大战结束了，“我们赢了！我们赢了！”同学们欢呼着，我也跟着欢呼起来。

**以丢沙包为题的400字作文25**

丢沙包使我和朋友们经常玩的游戏，可好玩啦！

我们“配”完后，就开始了。我是丢包的，吕子辰也是，中间躲包的有5个人。我吸了口气，使劲朝他们扔去。沙包飞去了，刘孟杰一看，伸出他的手，向头顶一抓，沙包就被抓着了。啊——！这 是“开门红”啊！

吕子辰仍扔高包，我盯着包，伸手一抓，抓着了，我赶快说：“定！！”他们不能乱动了。我看着李霄然，准备向他扔去，因为他很胖。我把包扔过去，果然不出我所料，打中了！现在还剩4个 人。

我们丢包的人暗暗高兴，想再打中一个，于是来了个“声东击西”，他们左躲右闪，突然，只见马纯祥来了个“猴子捞月”：一抬腿，沙沙包从他脚下飞过，吕子辰赶快拿起沙包，朝他扔去，可 他猛一转身，迅速抓住沙包。他救上来了李霄然，现在又有5个人了……

最后，只剩下刘孟杰一个人了，他敏捷地躲着每一个飞来的包，我们硬是打不中他。我准备扔高包，3个定后我们就赢。

“定，定，定！！！”我们赢啦！

作为玩丢沙包高手的我，怎么可能赢不了呢？

**以丢沙包为题的400字作文26**

我们五人玩扔沙包，两人站在中间，其余三人分别站两旁。游戏规则是：两边的同学向中间同学身上扔沙包，如果被扔中了，他就直接被淘汰；如果他躲过了，继续玩游戏；如果他接住了沙包，加一分。最后，加分最多的同学替换两旁扔沙包的同学，继续下一轮的游戏。

游戏开始了，我和李龙站在中间。两边的同学开始发动猛攻了。

那边的同学猛得把沙包扔过来，我的身体往左边一闪，沙包从我旁边飞过去了。后面的同学连忙拾起沙包，冲着李龙扔来。我的眼睛一亮，连忙把李龙推开，扔沙包的那个同学懊恼地说：“唉，只差一点就打到了。”

忽然，我听到大喊一声：“呀！”朝后一看，原来，李龙躲闪不及，沙包打到了他的脚，英勇牺牲啦！

我顿时方阵大乱，心想：怎么办？只剩我一个人，这下可更危险啦！快跑！我跑得气喘吁吁，大滴大滴的汗滚落下来。那边的同学冲我的脚攻击，我的脚好像不听使唤似的，不能动了。突然，一个沙包飞了过来，哎呀，被砸中啦，我们全军覆没啦！

**以丢沙包为题的400字作文27**

星期三下午的课外活动课，我们三(3)班的女同学玩了一个快乐的游戏——扔沙包。

平时玩这个游戏时，我们都是用一个沙包扔。这次，我提议用两个沙包面对面扔。这样，在玩的时候，中间的同学们不仅要注意前面扔来的沙包，而且还要留心后面同学扔来的沙包，既锻炼大家的协作能力，又锻炼同学们的快速反应能力。

我们猜石头剪子布分成两队。接着，扔沙包游戏开始了，我们组先上，大家一会儿看着前面，一会儿看着后面。

沙包扔得低的时候，我们迅速跳起来，沙包“嗖”地从脚下滑过;当沙包扔得高的时候，我们蹲下身体并快速转身从一边跑到另一边去。动作慢的同学，只要稍微不注意就会被扔来的沙包“击中”淘汰出局，我的同伴接二连三地“中包”出局。

不一会儿，就只剩我一个人在中间来回奔跑，我紧张极了。只听见场外的队友为我鼓励：“高岚岚，加油!给我接一包!高岚岚，加油……”由于只顾听着队友们的话，我差点被砸中。于是，我收回心思，敏捷地左躲右闪，并且接住了几个沙包，一会儿就挽救了3个队友……我们队输下来了，对方上，对方输了，又轮到我们组上……正当玩得高兴时，放学铃声响了，我们只好依依不舍地离开了操场……

扔沙包游戏不仅锻炼了我们敏捷的身手，而且增进了同学之间的友谊，真是一个有趣的游戏啊!

**以丢沙包为题的400字作文28**

下课了，我兴高采烈的出了教室，看见小明、小花、小华、小芳、小匠、小承、和小蓝，在操场上玩

扔沙包。我看见他们少了一个人，就去问他们，“要我来一个吗？”

他们说：“要。”

我高兴地说：“那我跟谁是一伙的。”

小明说：“你跟小匠、小承、小花是一伙的。

游戏开始了，我和小匠、小承、小花剪包捶，剪赢了他们。我们先玩，开始了。

我的眼睛盯着沙包，别让他跑了。小明扔的很凶猛，小明使劲一扔，我双脚一跳，紧紧的把沙包接住了。

该是小蓝扔沙包，我就把沙包扔给她。小蓝用力往小匠猛的一扔，我就用我的双脚一跳，又接住了沙包。

上课铃响了，我们该上课了。

我慢慢的就被扔沙包的游戏吸引了。扔沙包是一个项有益的活动。

**以丢沙包为题的400字作文29**

哈哈哈，你被淘汰了！我来扔啦！奇怪了，教室里在干什么？声音怎么这么大？噢，原来大家在玩扔沙包的游戏啊，不少人都在一旁围观。

我也加入了观众的行列，大家目不转睛地盯着教室中间，不时发出阵阵笑声和掌声，连老师也在一旁笑眯眯地看着我们。教室中的人早已分成了两组，两组在教室的两边，还有一个人在中间当活靶子。瞧，一位同学扔中啦，观众们欢呼地叫了起来。而被扔中的同学只能沮丧地走开，默默地坐到位置上，而扔中别人的人，早已高兴地蹦了三尺高。

我疾步走上前去，加入了狙击手的行列。我拿起了沙包，对准了我要扔的人，中间的那个同学眼睛里充满了机警，死死地盯着我。我举起了沙包，大幅度地甩了甩手臂，沙包被甩了出去，中间的同学看准了我沙包的走向，躲了过去。这时，一个目光呆滞的同学走上来了，只听见啪地一声我把沙包扔在地上，对手焦急不安地盯着我手中的沙包，不知道我又玩什么花招。我接着又轻轻地一扔，啪地一声，打中了他的腿。

沙包虽然是一种古老的游戏，但依然不缺乏一种神奇地力量将团队紧紧聚在一起，它又可以强健身体，现在的王者游戏、吃鸡游戏有哪个能做到这样呢？所以我们要将手机放下，做更有益的事情。

**以丢沙包为题的400字作文30**

今天，我们玩得好爽啊！

今天，在体育课上，我、A、B、C、D进行了一场丢沙包比赛，C、D投，我、A、B跑。

游戏开始了，C一个低包，沙包径直飞向了我，我一个卧倒，OK！躲过。D不甘示弱，又把“死亡”沙包投向了我，我往左一闪，咦？沙包没过来，只见，A正在大喊：“我接到了包，一条命！”说着，把包扔给了C，C大喊一声：“三连定！”然后把沙包扔了出去，我急忙跑到中间，谁知，D一个猴子捞月，怎么接到了？D做了一个胜利的手势，猛的把沙包像飞碟一样飞了出去，我迅速一跳，A当了我的替死鬼，可A有两条命，所以他没下场，C又来了一下，B就这样壮烈地和世界拜拜了。A大叫：“B呀！你死得好惨哪！”可D又把包以极其COOL的动作投了出来，A一跳，虽然没被\_（也可以这么说吧？）击中，可出界了。所以也……哎！

世界上只有我一个了（有点夸张），我感到一阵寂寞（又夸大了）。可死亡之神（C和D）的死亡爪子（沙包）又开始新一轮的“轰炸”，最终，我也与A和B相会了。

这回玩得嘛――就是挺爽。

**以丢沙包为题的400字作文31**

快乐的大课间开始了，我和几个同学一起玩丢沙包游戏。

我们用“猜拳”的方式，分成两队，并决定出哪队“被打”。“被打”的同学被沙包扔中，就淘汰出局；接到沙包的，可以加一分，也可以营救队友；直到“被打”的所有人淘汰，两队就可以交换位置。

很幸运，我们一队首站“被打”。只听：“三，二，一，游戏开始！”一个沙包就如疾风一般呼啸而来，向着小莹奔去。“小莹，小心！”我大呼一声。只见小莹像只灵巧的兔子一样向左一闪，一下子就躲过了攻击。可是，紧跟在她后面的小森就没有那么幸运了，他满脸通红，手忙脚乱地想躲开，可沙包不偏不倚地砸中他的腿。小森摔了个四脚朝天，只能垂头丧气地被淘汰出局了。

第二\_击开始了。我沉着应战，看着沙包飞来的方向，侧身一躲，沙包擦肩而过，我惊叫一声：“好险啊！”后面的小莹也不慌不忙，腾空一跃，成功躲过了沙包的袭击。

为了营救小森。小莹和我对视一眼，互相打气：“加油，加油！”说时迟那时快，沙包又飞了过来，我和小莹相视一笑，默契地朝着同一个方向扑了过去，只听见“啪”的一声，我们俩人四只手同时抓住了沙包。“耶，成功了！”拿着手中的“战利品”，我和小莹开怀大笑，击掌欢呼，小森也兴高采烈地重新回到场上。

在我们的欢声笑语中，新一轮的游戏又开始了。

**以丢沙包为题的400字作文32**

在我的生活中有许多有趣的事。就拿“扔沙包”来说吧，它为我的生活增添了不少乐趣。

“扔沙包”是一种集体游戏，最少要三个人玩。玩时，先画一个长方形阵地，然后让两个人分别站阵地的两头，剩下的人站在阵地里。被打中的人减一条命，抓住沙包的人加一条命。阵地两头的人不能进阵地内，阵地里的人也不能出来。扔包的人要眼明手快，躲包的人要灵活敏捷。

有一次，我和赵娜娜站在阵地两头，开始，我们的包不是被他们躲过去，就是被他们接着，我很着急，嘀咕着：“今天真倒霉，怎么一个也打不中呢？”我越想越气，就拼命乱扔起来。结果，不管我怎么扔，也击不中他们，把我累的满头大汗。他们嘲笑我笨手笨脚，过了一会儿，我突然发现，赵娜娜把包扔出去的时候，阵地里的人非常慌乱，挤成一团，我想：“趁这时候把沙包扔出去，就一定能打上他们。我还发现胖人行动缓慢，躲包比别人困难。而阵地里的张才艺和肖荣敲比较胖，我就盯住他们，趁他们还没反应过来，狠狠地把包扔出去，一下子打中了张才艺，他一下子来了一个摔跤，“哈！哈！我赢了！”我高兴地跳起来。

扔包不仅能锻炼我们的身体，还能培养我们随机应变的能力呢！

**以丢沙包为题的400字作文33**

屋外阳光明媚，教室里的我们兴高采烈，老师正带着我们扔沙包呢！

老师一进来，就从包里拿出来2个沙包，教室里瞬间就像土豆片进入热油一样炸开了锅。老师示范了一下玩法，可是我们没有一个人敢上，怕出洋相。这时，老师叫我上去试试。我一手抓起两个沙包，一扔，没想到都扔出去了，同学们大笑不止。我又试了一次，这下可糗大了——我尽然把一个沙包扔进了垃圾桶。同学哄堂大笑，我自己也忍不住笑了。只好把从垃圾桶里捡出来沙包，再试一次。这次更搞笑，沙包差点就砸中同学的脑袋，那位同学大喊：“手榴弹。”“哈哈哈哈哈”同学们再一次狂笑起来。最后再扔一次，沙包再次向那个同学飞去，“啊！手榴弹”他赶紧抱着头，猫着腰。“哈哈哈哈哈”又是一阵大笑。我感觉实在太危险，赶紧回座位了。

之后，老师又叫了其他同学尝试，跟我一样，沙包满场飞，还有一个沙包向我的脑袋飞了过来。我把头一抱，往桌子下蹲，沙包擦着我的脑袋飞了过去，这真是一场“砸”技表演啊！

每位同学都尝试了一次，正当大家玩兴正浓的时候，要开始上课了，还真有点意犹未尽啊。

窗外暖暖的阳光照进教室，扔沙包游戏虽然结束了，但我对新收获的技能--熟能生巧，却念念不忘。

**以丢沙包为题的400字作文34**

星期五，最后一节课是体育课，我们班举行了一场别开生面的扔沙包比赛。

我们向后操场蜂拥而去。来到了后操场，体育老师对我们说：“同学们，今天扔沙包比赛的规则是……”话还没说完，同学们异口同声地喊：“老师，我们早知道了。”老师笑了笑说：“和你们以前玩过的扔沙包游戏不一样的。同学们分成两个队，每个队十六个人。在操场坪里画一个边长六米的正方形格子。防守方站在格子里面。进攻方站在格子外面，每边站八个人。进攻方用沙包向防守方‘射击’，被击中者出局。防守方的同学全部被击中后，两队就互换角色……”

扔沙包比赛正式开始了。我们队叫“飞虎队”，另一队叫“夜玫瑰队”。“飞虎队”做为防守方先站在格子内，“夜玫瑰队”在格子外用“沙包炮弹”猛烈射击。“夜玫瑰队”一名队员用“三十六计”中的“声东击西”之计，把我击倒。虽然我一不留神“战死沙场”，但我的兄弟们仍然在英勇奋战。“啊!”“啊!”几声惨叫，又倒下了几个兄弟。最后，只剩下唐润之一人“孤军奋战”。但最终还是“不幸身亡”。轮到“夜玫瑰”队做防守方了，我们下定“报仇雪恨”的决心，向“夜玫瑰”发起排山倒海般的进攻。“夜玫瑰”队四处躲闪，但在我们的两面夹击下还是纷纷被击中。没过多久，“夜玫瑰”也倒下了一大片。最后，“飞虎队”乘胜追击，将“敌人”全部“歼灭”。

“叮叮叮……”放学的铃声响了，我们兴高采烈地回家了。

**以丢沙包为题的400字作文35**

我的课余生活丰富多彩，尤其是丢沙包让我的课余生活充满了快乐。放学在家或放假在家我经常会跟隔壁的小伙伴们一起玩丢沙包。我们丢沙包时，童心未泯的妈妈也时常会加入我们，这样我们就玩得更欢，更有意思了。

“扔高点，我接住，把他们给定住。”一大早就听到我们那兴奋、快乐的声音。我们玩得兴致勃勃，妈妈在一旁也看得津津有味，还在旁边指挥我们该怎样进攻、防守。看了老半天，妈妈按耐不住了，嘴里嘟囔着：“你们这群小鬼都不会玩，让我来教你们。”说着加入了“战绩”不佳的那一对。看着妈妈在中间那嘚瑟劲，我和我的同伴决定要给她点颜色瞧瞧。我们两个想着各种招要打败妈妈，可姜还是老的辣，妈妈在中间游刃有余地左躲右闪，任我们怎么使招也打不到她，就在我们快要泄气时，“啪”的一声终于打到了。我们高兴地又蹦又跳，我得意地对妈妈说：“打到了吧，看你还嘚瑟。”

终于,妈妈败下阵来，该是我们上场威风的时候了。我个子小，在中间滑溜得跟条泥鳅似的，他们使出了浑身解数也没能打到我。妈妈累得气喘吁吁地说：“累死我了，我不玩了。”作为我们对手的两个小伙伴看妈妈不玩了，他们更是没了信心。就这样，我们结束了游戏。

**以丢沙包为题的400字作文36**

星期天，我和小伙伴们玩“丢沙包”。场地的两边是交战的双方，我们团结一心、密切合作，用沙包当武器，向中间的“敌人”发动猛攻。我们有时采用声东击西的“战术”，有时采用欲擒故纵的“战术”，有时采用突然袭击的“战术”，只见沙包像一道道闪电在空中飞来飞去。然而，“敌人”也并非无能之辈，他们非常沉着，眼睛盯着“炸弹”飞来的方向，左躲右闪，蹦来蹦去，反应十分敏捷。“炸弹”飞来了，只见一个同学轻巧地抬腿，沙包“嗖”地从裤腿边飞了过去。随料另一只沙包又从后面飞来了，他猛地一转身来了个“海底捞月”，抓住了沙包。另一个人躲闪不及，沙包落地时来不及“撤退”，一下子被沙包击中，只见他装模作样，手捂“伤口”，应声倒下……，惹得大家哈哈大笑。

丢沙包，这真是一项精彩、有趣的活动啊！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找