# 防溺水作文400字7篇实用范文

来源：网络 作者：浅唱梦痕 更新时间：2025-07-27

*水能载舟亦能覆舟，水是我们生活中无法失去的东西，如果失去水人类将无法生存。下面是小编为大家带来的防溺水作文400字7篇（实用），希望大家能够喜欢!防溺水作文400字1据世界卫生组织发布《全球溺水报告：预防一个主要杀手》的报告称，溺水是中国儿...*

水能载舟亦能覆舟，水是我们生活中无法失去的东西，如果失去水人类将无法生存。下面是小编为大家带来的防溺水作文400字7篇（实用），希望大家能够喜欢!

**防溺水作文400字1**

据世界卫生组织发布《全球溺水报告：预防一个主要杀手》的报告称，溺水是中国儿童非正常死亡头号杀手。为进一步做好预防学生溺水的安全教育和防范工作，二七区淮河东路小学利用升国旗时间举行“珍爱生命，预防溺水”安全教育宣誓签名活动，做到人人讲安全，时时讲安全，事事讲安全，让安全教育警钟长鸣。

早上8点，全体师生排着整齐的队伍在操场集合隆重举行“珍爱生命预防溺水”宣誓签名活动。首先大队干部发出“珍爱生命，预防溺水”的倡议，接着大队辅导员王瑞勤副主任带领全体师生宣誓：

我是淮河东路小学学生，我郑重宣誓：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到危险的水域玩耍;不擅自下水施救。珍爱生命，远离危险，争做文明学生!

最后，全校师生共同在“珍爱生命，预防溺水”的横幅上郑重地签下了自己的姓名，把防溺水教育活动推向了新高潮。此次防溺水教育签名活动，进一步提升了全校师生的防溺水安全意识，为平安校园建设、教育教学工作的稳步运行保驾护航!

**防溺水作文400字2**

现在夏天到了，许多同学都去河里游泳、嬉戏，可曾想过危险随时可能发生，所以大家在游泳时，最好由爸爸妈妈带领比较安全!因为我也曾发生过这样的事。

有一次，天气很热，我吃过饭便和小伙伴们约好去游泳。我们游得可高兴了。可是，我游着游着，腿突然一阵痛，就抽筋了。我立刻感受到危险，马上大声喊叫，伙伴们听见了，有的游过来救我，有的去找大人，还有的竟然呆在那里不知道做什么了，一个个显得手忙脚乱、惊慌失措。我就更不用说了，手不停地扑腾着。后来不知道是谁通知了大人，把我救了上来，回到岸上的我大口地喘着气，最后是小伙伴们通知了我爸妈，把我送了回去。

溺水的可怕我亲身经历了，知道是那么地恐怖。但是在溺水时千万不要慌乱，否则只会造成反效果，还有最好不要在吃过饭之后去游泳，不然就容易腿抽筋，从而导致溺水。

生命十分宝贵，希望大家珍惜;生命只有一次，希望大家爱护;生命一去不回，希望大家牢记。溺水是可怕的，但是只要你远离危险地带，或者你懂得如何不溺水，如何溺水时自救，溺水就永远不会发生在你身上。

**防溺水作文400字3**

水是我们生活必不可少的一部分。水有温柔的一面，滋润着全世界的万物，给人补充水分。但，水有时也会有刚强的一面，它们会联合起来，冲毁房屋，淹没庄稼，甚至，会吞噬掉人们的生命。

一幕幕多么令人不寒而栗的。生命看上去很刚强，其实很柔弱。生命只有一次，可又有多少人找借口说“不小心”便和可爱的生命之花擦肩而过!留给家人的是寂寞和心痛。一个个原本幸福快乐的家庭，却因为孩子的溺水身亡而惨淡下去，只剩下了孤独陪伴，留下了黑暗的背影。多么惨痛的一个教训。

“珍爱生命，谨防溺水”应警钟长鸣。作为一名孩子，应绷紧这条“安全弦”!加强自我保护意识，防范危险的“血盆大口”：不要独自下河游泳;不要在水里待太长时间;不要到深水地区戏水……应去学一些游泳技术，或一些在水里的自救能力。作为各级地方政府，应加强勘察，对危险河段要采取防患措施，绝不能容忍一些开发商，只管挖沙石挣钱，却不顾他人安危的做法。

“生命无价，水无罪”!我，黄琪雯，振振有词地对全世界的人民说：“水是自然界最宝贵的资源，我们再也不能把糟蹋生命的罪责强加到无生命的水身上。让我们行动起来，“珍爱生命、谨防溺水”还水一个清白吧!”

**防溺水作文400字4**

水是我们的关于生命之源，能在水中畅游无阻、自由自在是每个人都喜欢的事情，可你知道吗?在水中溺水是非常危险的，不会游泳的人很难自救，所以，在水中运动一定要小心溺水。

在很多情况下，人们都会遇到水的危险，会游泳，就有活的希望。不会游泳，关于生命作文就会有危险。在民间，会游泳的人就等于拥有两条命，正因如此，我们问都要学会游泳。在我们国家，溺水死亡与车祸死亡的人数最多，所以，溺水已成为儿童意外死亡的主要杀手之一，在水库底下游玩非常危险，就算没有水的河床也千万不能久留。不能在船上打闹，更不能在船头的护答拦上坐、站或把手伸向外面。即使会游泳也不能去河水喘急的河里，尽管水流不急，也要大人看护，并准备好救生衣、圈。发现落水者时，先研究方法，即使我们会游泳也不能盲目救人，最好叫大人去抢救。在水沟、下水道旁边也要小心，因为那里面有着恶臭，回时间一长，就很有可能会被臭昏，然后溺水身亡。如果在早泽旁，一定要迅速离开，因为掉入早则是绝对没有生答还的机会。

生命只有一次，请大家珍惜这宝贵的生命。

**防溺水作文400字5**

游泳，是大多人喜爱的一项运动。但因此也导致许多溺水事故的发生，所以我们应该注意游泳安全。

每年夏天，学校总是千叮咛万嘱咐，不厌其烦地进行教育，严禁到池塘、小溪、湖边、大海这些地方游泳，可我们果吗?

今天早上，我看新闻联播时，就看见这样的一条新闻：在某个池塘边一个大约五年级的同学一不小心掉入池塘里，与他结伴同行的三位同学为了救他，也不幸溺水身亡，就这样，四条如花般的生命凋落了，他们的家长都悲痛欲绝。

四条生命啊!祖国的四朵鲜花呀!就因天气太热私自去池塘边游泳，就这样没了，这不令人难以接受吗?

所以，同学们应对游泳安全问题引起重视，游泳必须由家长带着，不能自己与小伙伴私自同行。还应注意这些事项：游泳前不能吃药;患有传染病的同学不宜游泳，免得将疾病传染给别人;饭后一个小时不能游泳，避免抽筋的状态;游泳时若感到胸闷、心慌，气短应及时呼救或上岸休息

同学们，生命只有一次，它不能重来，请大家珍爱生命!为了你们的生命，为了你们的家人，请勿私自去游泳。同学们就是不听，导致发生了许多溺水身亡的事故。

**防溺水作文400字6**

夏天来了，天气很热，最好的避暑方式是游泳。但是游泳很危险。每年都不知道有多少人因为游泳而失去生命。这是一个关于溺水的悲惨故事。

20\_年6月25日是悲伤的一天。一个名叫戴明明的13岁男孩因为溺水而永远离开了这个世界。那天，天气很热。他和他的两个同伴去鱼塘游泳，以缓解夏天的炎热。一开始大家都在浅水区游泳。慢慢地，水质好的戴明明放松了警惕。他兴奋地游到了深水区。几分钟后，两个同伴找不到戴明明。他们爬上岸，环顾四周，大喊大叫，但他们没有找到戴明明。

两个同伴不知所措，悄悄收拾书包溜回家。

在家里，戴明明的同伴告诉了他的父母刚才发生的事情。两家人的父母很快摸到了鱼塘边，看到戴明明的书包还在鱼塘边，知道出事了，赶紧打110报警。当戴明明从鱼塘的深水区的大老板身边走过时，他已经喘不过气来了。

这件事给我们上了深刻的一课。在此，我提醒大家，孩子游泳一定要有父母的照顾，不会游泳的不要下水，尤其是在水很深很冷的地方，比如鱼塘、水库等。及时出去游泳，和你一起去，这样可以互相照顾。记住血的教训，珍爱生命，防止溺水。

**防溺水作文400字7**

虽然我是在电脑上看的，但是也特别有收获。

我看完了之后，就知道不能在池塘里游泳。游泳之前要做好热身动作，必须在大人监护下游泳……经过学习，我知道了这些游泳道理，还知道他们为什么会溺水。请看以下几个溺水事故：

第一事件：有一所学校，大约4点左右，有4名男生和3名女生一起去河边游泳，4名男生在河里戏水，3名女生在河边洗手，突然，一名女生在洗手时掉进河里，其他人为了救她而手拉手救人，也叫起“救命”，过了一会儿，人们从远处过来，但只救了3人，4人因为在水里呆过长，而溺水死亡了。我就知道必须要在大人监护下游泳了。

第二事件：有一个池塘里，有5人在戏水，其中一人跑到远处玩了，4人高兴地玩呀玩，忽然，一个救命声传进他们的耳朵里，他们转头一看，就被吓得看见鬼一样。我也被他们的样子给吓死了，我继续往下看，原来是没和他们戏水的人掉进水里了!那4人也不知怎么办，那人就溺水死亡了!

我知道，生命是那么的珍贵!于是，我就编了一首歌：“溺水，溺水，太严重!无论时候要小心!小朋友，小朋友，告诉你!要在大人下游泳!要做好热身运动!小朋友，小朋友，要记住，记住这些道理!”虽然我编得这么难听，但是你们也应该懂的吧!

对了，还有许多的道理呢!比如说：脚抽筋了不能继续游泳，要在岸边休息，不能在池塘里游泳，还有江边、河边……这些地方都有危险!告诉你，这些就是我提出的建议，你们知道为什么吗?因为这些地方里面都有杂草，很容易就被杂草钩住，你也就很容易溺水了。

小朋友们啊!生命是这么珍贵!你也不想失去这些美好的时光，那么珍贵的生命吧?

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找