# 小学端午节优秀话题作文400字

来源：网络 作者：七色彩虹 更新时间：2025-07-08

*小学端午节优秀话题作文400字（精选14篇）小学端午节优秀话题作文400字 篇1 今天是个特殊的日子，农历五月初五是端午节，我请你到我家里来做客。 一大清早，我就看见爸爸正津津有味地坐在沙发上看电视里的赛龙舟。我来到厨房，妈妈正在包粽子呢，...*

小学端午节优秀话题作文400字（精选14篇）

小学端午节优秀话题作文400字 篇1

今天是个特殊的日子，农历五月初五是端午节，我请你到我家里来做客。

一大清早，我就看见爸爸正津津有味地坐在沙发上看电视里的赛龙舟。我来到厨房，妈妈正在包粽子呢，我一定要数数妈妈包了多少个，呀，竟然包了十多个，他们又大又饱满真像一个个可爱的小婴儿。我忍不住对妈妈说：“妈妈，可以让我也来学包一个吗？”妈妈听了后先是一愣，然后很快微笑着对我说：“好吧，可千万不要把里面的糯米撒开了。”

我看了看这些配料呆若木鸡地在那儿，妈妈好像看穿我的心思走过来亲切的对我说，想包粽子先要把粽叶糯米蜜枣等材料都准备好，把两张粽叶交叉摆，然后在粽叶的重叠处放上糯米、蜜枣，接着把粽叶围着糯米折叠好，最后把绳子系紧就可以了。

我还以为包粽子很难呢，没想到这么简单。于是我按照妈妈教我的方法做了起来。大功告成，嘻嘻，其实真相是吓得我不敢直视自己的杰作。

中午妈妈叫了我一声“吃粽子了！”我便像风一样跑到餐桌旁津津有味的吃起来，今天真是个有趣的端午节，一个温馨的传统佳节可以让家人都聚在一起，在欢声笑语中度过，真是一个让人感到幸福的节日呀！

小学端午节优秀话题作文400字 篇2

农历的五月初五是端午节。一说到端午，大家都会想到伟大的诗人屈原。屈原乃爱国诗人，却连遭排挤。满腔悲愤的他来到江边，仰天长叹，投入滚滚激流。两千多年后，农历五月初五成了传统节日端午节，大家用包粽子、煮鸡蛋等各种各样的方式来纪念伟大的爱国诗人。

又是一年端午节，我很想体会这种气氛，便向妈妈要求，让她教我包粽子。包粽子，首先先将粽叶洗干净，再用热水把粽叶泡软，将准备好的蜜枣、葡萄干、花生米做馅，然后就可以开工了。妈妈一手拿着粽叶，一手把粽叶折起来，窝成一个窝，往里面装馅，包出棱角，用线一系，一个挺着大肚子的“将军”出世了。放进锅里煮一个小时，我迫不及待地掀开盖子，粽子的香气馋得我直流口水。

等待的时间总是漫长的，看到热气腾腾的粽子“解放”出来，我高兴得手舞足蹈，赶紧剥一个粽子放在碗里，撒上白糖。咬一口，香甜无比。

今年的端午节，我快乐极了，不仅吃到了美味的粽子，还学到了知识，真希望天天过端午节。

小学端午节优秀话题作文400字 篇3

今天是农历五月初五，又到了一年一度的端午佳节。

往年的端午佳节天气晴朗，风和日丽，今年也不例外，仿佛空气中都透着甜甜的味道。

早上，我们全家早早就起床，准备好了行李到株洲外婆家过节。

到了车站没多久车子便开了，摇摇晃晃大概过了一个多小时，车子便到达了株洲，舅舅已经在那里等着我们了，坐上了舅舅的面包车，一路上在车里有说有笑，没多久到达了外婆家。

还没进家门，鞭炮声响了起来，外婆满脸笑容的迎我们进门，外婆对我说:“婷婷，欢迎回来！”我笑着回答:“外婆，过节好！”

时间已是中午时分，外婆把早已准备好的饭菜端上桌，依旧少不了我爱吃的肉粽子，外婆亲手包的粽子又香又美味，关键是带着浓浓的慈爱！剥开粽叶，满满的香味席卷而来，咬上一口，软软的糯糯的米饭，真是美味极了！

吃过午饭，发现外婆家门上插着艾叶草，外婆告诉我说，艾叶草不但可以驱蚊，还可以用来洗澡。

晚饭过后全家人坐在一起聊聊家常，看看电视。

转眼，一天很快过完了，我感受到了家庭团圆的幸福，也突然觉得每逢佳节倍思亲的深刻意义。真心希望天下所有离开家的人都能回家团圆。

小学端午节优秀话题作文400字 篇4

农历五月初五，我写完作业去找妈妈陪我玩，只见妈妈在厨房里用一种长长的草做着什么，我起了好奇心就走上前去问妈妈：“你在做什么呀？”妈妈回答道：“包粽子”。我又问：“为什么今天要包粽子呢？”妈妈说：“今天是端午节，古代有包好粽子扔进河里的习俗，据说是让鱼虾蟹吃饱，而不去吃屈原的尸体了，具体的来历你可以去网上查阅”。

于是我打开电脑，百度了端午节的由来，屈原是春秋时期楚怀王大臣，他倡导举贤授能，富国强兵，力主联合齐国抗秦，却遭到贵族子兰等人的反对，被赶出都城，流放沅，湘等地。他在流放中写下了《离骚》，《天河》，《九歌》等不朽诗篇。独具风貌，影响深远。公元前278年，秦军攻破都城。屈原眼看自己的国家被侵略，百姓受苦受难，心如刀割，但始终不忍舍弃自己的祖国，于农历五月初五写下了绝笔《怀沙》后抱石投汨罗江而死。

他死后，楚国的百姓哀痛异常，纷纷到汨罗江凭吊屈原，渔夫们划船只在江上打捞屈原的真身，有位渔夫还拿出饭团，鸡蛋等食物扔进江里让鱼虾蟹吃饱了，就不会去吃屈原的尸体。有位医师还拿出一坛雄黄酒倒进江里，说是要药晕蛟龙水兽，以免它们伤害屈原，后来为怕饭团被蛟龙所食。想出用楝树叶包饭，外缠彩丝，发展成了粽子。以后每年农历五月初五，就有了龙舟竞赛，吃粽子，喝雄黄酒的风俗，以此来纪念爱国诗人屈原。

我想：屈原好伟大，不仅受到那个时代的人尊敬，而且现代人一样尊敬他。

小学端午节优秀话题作文400字 篇5

随着一阵阵粽子的清香，随着一个个美好的祝福......我们迎来了一年一度的端午节。

“哇这次小区里有‘钓粽子’活动耶！”“还有‘射五毒’！”“还有，还有......”大家议论纷纷。我也很好奇，怎么样钓粽子呢？我决心参加这次小区活动。

盼望的那一刻终于到来了，钓粽子的房间里排满了长龙般的队伍，虽然要等，但每个人的脸上都洋溢着无比幸福的笑容。空气中都弥漫着棕香，一个个胖乎乎的粽子娃娃对着我们眯眯笑，好像在说：“快把我钓起来吧！”我看见那诱人的粽子，口水都快流下来了，不管三七二十一就插到了前面，夺过钓竿就钓了起来。谁知，我好不容易抢到钓竿，却紧张得不得了，心怦怦乱跳，手都在颤抖，钓竿也跟着抖动起来，连粽子的影儿都没碰到。再看看边上的小姐姐，她是那么淡定，嘴角还挂着一丝微笑。啊，她已经钓到六个粽子了！我更紧张了，紧张，像一张巨大的网，缠绕着我的心。我的额头开始渗出细密的汗珠，一大滴一大滴地顺着我的脸颊滚落下来。妈妈赶紧过来帮忙，她的手紧紧地握住我的小手，虽然很轻，但又是那么有力。立刻，钓竿不晃了，钓竿好像得到了神奇的力量，“扑”的一声，第一个“战利品”就送上门来了。我得意的仰起了头，眉毛飞扬起来，眉梢里有快乐在舞蹈，嘴巴都咧到了耳朵根，悬着的心一下子放了下来。有了第一次的经验，我信心十足，钓竿在我手中飞舞，不一会儿，第二个，第三个......都被我顺利地收入囊中。

看着满满一袋粽子，闻着悠悠的棕香，吃着美味的粽子，我心花怒放，忽然觉得眼前的世界像油画般多姿多彩……

小学端午节优秀话题作文400字 篇6

端午节就要到了，每年端午节，人们都会包粽子，买粽子，吃粽子。可 粽子”这是怎么由来的呢？让我给你讲讲吧！

楚国大夫屈原，一直热爱国家，可他这颗爱国之心曾遭到了子兰、靳尚等人不公正的对待。‘在公元278年五月初五，屈原心怀爱月上忧愤，抱着一块大石头，跳进汨罗江里自杀了，楚国老百姓十分悲伤，都划着小艇去救屈原，可是一片汪洋，哪有屈原的影子，大伙在汨罗江里捞了半天，也没有找到屈原的尸体，只好把竹筒里的米饭撒下去，希望水里的鱼儿不要啃屈原的尸体。打那以后，每年农历五月初五这一天，当地老百姓都划船把竹筒里的米饭撒到江里，再后来，人们把竹筒里的米饭改为粽子。这就是粽子的由来了。

过节的那一天，我们全家人都团聚在一起包粽子，吃粽子。爸爸妈妈来去煮粽子，而姑姑和奶奶就来做粽子，我呢，就负责吃粽子喽！粽子的形状很特别，既不是方的，又不是圆的，粽子用绿色的粽叶包住糯米和枣，还有的包了肉颜色和样子都很好看，粽子的味道独一无二，既是消暑开胃的美食，又是营养丰富的站滋补佳品，所以大人小孩都爱吃。爸爸妈妈们把粽子煮好了，我们一家终于可以品尝到粽子独一无二的味道了，同时这一次做了这么美味的美食，今天也是我妹妹的生日，和端午节是一天的，我们还为妹妹买了一个粽子的蛋糕。可想而知，今天是多么地开心呀！还有姑父，他是一名厨师，你点一个菜，他不光是做得好看，味道也是。我们晚上为妹妹唱完生日于歌，我们就开始吃粽子蛋糕了，全家人你一块，我一口。

我们今天过得非常开心，妹妹也收到了许多生日礼物，我们一家人开开心心地过了一个美好的端午节。同时，也祝大家端午节安康！

小学端午节优秀话题作文400字 篇7

一说起端午节，小朋友们就唱起有关端午节的儿歌：“五月五，是端阳。插艾叶，撒白糖。龙船下水喜洋洋。”

每年农历五月初五为端午节，是中国民间的传统节日，又称端阳节、重五节。端午节流行于汉、壮、布依、侗、土家、仡佬等民族地区。

赛龙舟、吃粽子是端午节的主要活动。相传龙舟竞渡是为了捞救投汨罗江而死的爱国诗人屈原。把粽子投进江河，是让鱼蛟虾蟹吃饱了，不再去吃屈原的遗体。

端午又称重五，许多习俗也与“五”这个数字联系在一起。用红、黄、蓝、白、黑五色丝线系在儿童的脖颈、手腕或足踝上，称为长命缕。各家要插“五端”：菖蒲、艾草、石榴花、蒜头、龙船花。每逢端午节，人们把房子打扫干净，在厨房里上雄黄水，用来杀死毒虫或防止毒虫孳生。南方过端午要吃“五黄”：黄鱼、黄瓜、咸鸭蛋黄、黄豆瓣包的粽子、雄黄酒。无论南方北方，这一天还要用雄黄在儿童的额头上画个“王”字，还要佩戴五颜六色的香囊。

学者闻一多认为，端午节是龙节，是四五千年以前南方少数民族纪念龙神的节日。

小学端午节优秀话题作文400字 篇8

每逢过端午节时，人们都会赛龙舟、包粽子、涂雄黄酒……关于端午节这中间还有个传说呢！相传在春秋战国时期，楚国有位大臣名叫屈原。他遭到贵族子兰等人的排挤，遭馋去职，被赶出都城。后因看自己的国家被侵略，于五月五日抱石投江自尽，人们知道后纷纷过去用叶子过着饭团投入河中，以免鱼虾啄食他的身体，一位老药师倒入雄黄酒驱赶野兽，于是就有了端午节。

这天，大家要做香包和粽子。做香包要先找一块锦布，还要找一些中草药等药物才能开始做。先将布缝成一个口袋装，但两边要留出一个口子，一边穿绳子。接着把绳子打一个圆口型的结，穿进口子里。再在袋子中放入少许棉花，最后放入药材，扎上口子，一个简易香包就完成了。包粽子看似简单，其实并没有你想象中那么容易，先要将粽叶裹成圆锥形，接着把糯米、肉等材料放进里面，再用粽叶包住。最难的就属打结了，要把粽子五花大绑，直至包的天衣无缝才能打一个完美的结。但很多时候都是我的绳子不够长了，所以要松个几圈才能打结。

除此之外，这一天还有赛龙舟呢！最有趣的莫过于此了。大家把龙舟推进湖里，分成好几个小队，准备全力以赴这次“战争”。他们在湖上划得卖力，我们在岸上喊得更卖力，好像是我们在划一样。一位队友可能太过卖力，只听“扑通”一声，那位队友已经在水下和鱼儿作伴了。更搞笑的是，那个队友居然把船弄翻了，真是“全军覆没”啊！终于，有一队获胜了，他们纷纷跳入水中，以表示庆祝。

三天小长假过去，端午节正式结束了，大人又去照常工作，孩子们又去上学了。但那些美好的场景却一直在我们脑海中不断闪过，但愿明年端午过得更好。

小学端午节优秀话题作文400字 篇9

清晨，一阵浓郁的糯米粽叶的香味。把我从梦中唤醒。啊，今天是端午节。

我再也在床上他不住了，一骨碌爬起来，就往客厅跑去。眼前的景象，令我兴奋不已。桌上摆满了各种各样的粽子，有鲜肉粽、火腿粽、花生粽、蜜枣粽、白粽……数都数不过来，真让人眼花缭乱、目不暇接。馋得我直咽口水。

我赶忙坐下来，顾不得担心冒着热气的粽子烫到手。匆匆剥开一个碧绿的外衣。香味儿扑鼻而来，只见一个黄灿灿的饭团就像一个吃饱的小猫肚子一样滚圆。把粽子掰成两半。露出了里面鲜美诱人的肉馅，我再也受不了这种诱惑，大喊一声“吃粽子喽。”立刻狼吞虎咽的吃起来。吃完鲜肉棕，我感受还没解到馋，又开了一个我最爱吃的白粽，轻轻沾上一点糖，然后放进嘴里嚼，哇!那前面的感觉直浸肺腑，那真是绝世精品呀!

然后爸爸妈妈带着我去看赛龙舟，当时的情形可热闹啦!四面响起了咚咚的鼓声。比赛开始啦，河面上有红的，黄的，蓝的，绿的龙船，四条龙船伴着鼓声说话越划越快。在看观看的人们，人们有的急得像油锅上的蚂蚁，有的像疯了似的喊加油有的像疯了似的喊加油，还有的激动地跳起了舞。这时几乎所有人什么烦恼都忘掉了，伴着鼓声越飘越远，消失的无影无踪。……

端午节能美味的粽子，又能看精彩的龙舟比赛，真是乐趣无穷啊！

小学端午节优秀话题作文400字 篇10

我期待很久，终于等来了一年一度的端午节。因为每次到了过节的这个时候，可以一家人开开心心在一起，可以陪爷爷奶奶聊聊天，陪爸爸妈妈说说笑话，还有调皮的哥哥，你一句我一句，那些甜美的笑声乐开了花。

我是一个住在山里的孩子，今天我回到自己美丽的家乡，到处都是熟悉的味道，回到家的感觉真好。

一早起来，看到挂在高高的太阳照耀着满山遍野的红花绿草，密密麻麻的树，碧绿的山峰，那树叶上有许许多多的昆虫，有爬的.有围在花的周围飞来飞去的。

特别是我家养的蜜蜂，它们最喜欢围在花朵上了，勤劳的小蜜蜂，它们产的蜜既好喝又营养，那种甜甜的味道，耐人寻味。喝了它的蜂蜜水，就有一种难以忘记的味道，这也是大自然的味道，因为这些蜜都是蜜蜂采的花粉。听家人说:喝了这蜜蜂水对身体还有很多好处，还可以治病呢，很感谢小蜜蜂给我们带来了，这么多想不到的收获。

说到吃的，这次回来我吃到的美食还真不少呢，最令我怀念的还是那盘大龙虾，因为还是我第一次陪妈妈一起洗小龙虾，那些龙虾是本人亲自剥的，剥了壳还要用刷子刷干净，在剥虾时也不免会被虾夹到，虽然夹到也有一些痛，但想想这美味的味道，还是值得，当我妈妈煮熟了，端在桌上，我尝尝味道美味极了，虽然我平时不吃辣的，但是在美味的小龙虾面前，我还是无法抗拒。

这假日过得真快，忙忙这个，忙忙那个，开开心心就这样过了，真有点舍不得，好想多留在家陪陪家里的每一个人，但是我还小，应该好好学习，只好等了暑假回来好好玩。

小学端午节优秀话题作文400字 篇11

今天是端午节，这是一个拥有悠久历史的传统节日，家家户户都包起了美味可口的粽子，我们家不例外。

一大早，奶奶就准备了新鲜的粽叶和鲜美的肉。开始包粽子了，我心想包粽子有什么难的，看我的。我二话不说，拿起几片粽叶，卷成漏斗形，随后把肉和米放在粽叶里，用勺子往下压了压，然后把粽叶折过来，再拿起一根棉线把粽子系了起来，这时我发现粽叶折过来的地方漏出了很多米，而且包出的粽子还挺着将军肚。我看到这一情形，连忙向奶奶请教，奶奶语重心长地对我说：“包粽子主要的是糯米不能太满，一些肉放在糯米中，然后用粽叶包起来，再用绳子系牢。”吸取了这一教训，我下定决心一定要包成一个粽子。我又重新拿起几片粽叶，照着奶奶教我的方法，一步步仔仔细细地包了起来。没过多久，一个有棱角的粽子就诞生了，我口水直流“三千尺”，迫不及待地想尝尝它的美味了。我连忙把它丢进锅里蒸，不久，一阵浓浓的粽子香扑鼻而来，令我垂欲滴，我连忙揭开锅盖，拿起粽子，用剪刀剪开棉线，剥开绿油油的粽叶，只见一个酱红色的粽子呈现在我的眼前，我一大口咬开粽子，狼吞虎咽地吃了起来，突然，我咬到了一块肉，肉汁随即流入牙缝，在我的牙齿间流淌，我吃着亲手包的粽子，比吃了蜜还要甜。

今天的端午节，我学会了包粽子，品尝到了自己劳动的成果，那感觉不是一般的甜蜜。

小学端午节优秀话题作文400字 篇12

星期天，爸爸带我和妈妈、外公、外婆到湖塘古城去摘杨梅。

我兴致勃勃地爬上了山，不一会儿就看到了许多杨梅树，只见树上结满了杨梅，有红的、紫的、青的，还有半青半紫的，看得我垂涎欲滴。

我走到一颗杨梅树前，只轻轻一碰，杨梅就掉下来了，原来杨梅这么“弱不禁风”啊，我可要小心翼翼的了。我瞅准了一颗红透了的杨梅，猛地把它抓在手心，生怕它溜走。这样，我摘下了好几颗杨梅。

忽然，我看见杨梅树顶部的树枝上结了好多熟红了的杨梅，娇艳欲滴，好像在向我招手，我伸手去够，可却够不到，急得满头大汗，这时，我发现不远处有根竹竿，灵机一动，“有了”，于是我把竹竿往杨梅上轻轻一碰，杨梅就乖乖地躺在了软软的树叶铺成的地毯上，我唾手可得。我拿着竹竿，像个胜利者在树中间窜来窜去，成功收获了许多杨梅。

我看看爸妈、外公外婆的篮子，也装满了红通通的杨梅，尝了一颗，蓿真甜!这是我吃过的最甜的杨梅了!

最后，我们提着篮子，唱着山歌，兴高采烈地向山下走去。

小学端午节优秀话题作文400字 篇13

听说端午是用来纪念屈原投江自尽，为了不让江中的鱼把屈原的尸体吃掉，人们像江中投粽子，所以端午节吃粽子、赛龙舟都与纪念屈原有关!原来端午节还有这样一段来历啊!记得去年，我就体会到了端午的快乐。

端午节前几天，我看见妈妈正在包粽子，心里也手痒痒，也想学学包粽子。妈妈告诉我，包粽子首先要把粽叶洗干净，在热水中泡软。再准备好蜜枣做馅，将蜜枣馅煮得香喷喷的，就可以开工了。先把长长的粽叶折叠，围一下，做成一个窝，中间放进调配好的糯米，包出棱角。然后把蜜枣放在米里，和在一起，最后把粽叶包着的粽子做成四角的形状。看着妈妈灵巧的手在那左摇右摆，我也手忙脚乱地开始了，只见我这边折折，那边叠叠，就是包不紧。好不容易把糯米裹进粽叶里去了，红枣又放不进去了。最难的还在最后的程序，粽子包得好不好看，就看四个角是不是匀称。我总是把四个角弄歪了，差不多都揉成一个圆团子了。妈妈看我的粽子还不禁发笑：“这就是沈大厨的‘杰作’，细线都系哪了啦?”唉，这个世上为什么就没圆粽子呢?看着妈妈做的粽子宝宝我真是口水直流啊!

我终于可以吃上我自己包的粽子了!当然，等粽子熟是件漫长的事，一般要用大火煮，煮40-50分钟才能吃上热腾腾的粽子。终于看到粽子宝宝露面了，我赶紧剥开粽叶，拿筷子加了一个，哇，好美味啊，我还专门撒了一些糖，更加好吃了，蜜枣在里面让粽子变得很甜!那年端午节，我吃到了自己亲手做的粽子，心里真的很甜蜜。

去年的端午节我的粽子做得不好，眼看今年的端午即将来临，今年我还要包，争取让家人吃上既美观又可口的粽子，也让我这个端午过得更有意义!

小学端午节优秀话题作文400字 篇14

一天晚上，写完作业后，我问爸爸：爸爸，端午节的来历是什么呀？爸爸笑着对我说：好，今天我就来给你说说端午节的来历。我犹豫着说：我好像在书上看过，是为了纪念一位诗人。爸爸摸着我的头说：是呀，那位诗人叫屈原，是一个非常爱国的人。

爸爸接着严肃地说：屈原是战国末期楚国人，为国家尽心尽力，可是后来却受到坏人的迫害，被放逐到江南。秦国大将白起攻破楚国国都后，屈原的政治思想破灭了，对前途感到绝望，他选择了为国捐躯，就在同年五月初五跳进汨罗江自杀了。爸爸接着又说：两千多年来，每到五月初五，人们就把粽子投入江中，据说是拿粽子去喂鱼，以免屈原的尸体被鱼吃掉。这也是每年端午节吃粽子的由来。

我满怀深情地说：原来，我们端午节吃粽子，为的就是让我们永远不要忘记屈原为国捐躯的爱国精神啊！爸爸高兴地点了点头。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找