# “热爱生命”话题作文讲评

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-07-29

*“热爱生命”话题作文讲评阅读下面的材料，然后作文。《心灵鸡汤》的作者之一汉森讲过这样一个故事：我们生活在一个牧场，我的女儿很喜欢蝴蝶，她总是把各种鳞翅目幼虫放在某些植物上以防鸟食，还引来了很多蝴蝶。一天，她发现一只刚刚蜕壳的小蝴蝶显得那么脆...*

“热爱生命”话题作文讲评

阅读下面的材料，然后作文。

《心灵鸡汤》的作者之一汉森讲过这样一个故事：我们生活在一个牧场，我的女儿很喜欢蝴蝶，她总是把各种鳞翅目幼虫放在某些植物上以防鸟食，还引来了很多蝴蝶。一天，她发现一只刚刚蜕壳的小蝴蝶显得那么脆弱，翅膀又很湿。她很难过，不停地对我说：“爸爸，我能救活它吗？我能救活它吗？”我说这只蝴蝶要死了，但她还是不停地问，我只好说“可以可以”。一连三个晚上，她都把这只受伤的蝴蝶放在她小小的胸脯上，她害怕伤害它，就不敢翻身，第四天早晨，它死了，我们埋葬了它，为它举行了葬礼……

故事中的小姑娘如此地爱惜一只蝴蝶，它死了，父女俩还为它举行了葬礼，想一想自己，想一想周围的人，想一想历史，我们对一只蝴蝶、一只麻雀、一棵小树、一朵花……是怎样的态度？站在新世纪的起点，从这样的故事中你得到什么有益的启示？请以“热爱生命”为话题写一篇文章，题目自拟，文体自选，立意自定，不少于800字。

讲评：

一、作文中出现的问题

1最大的问题：为了完成任务而敷衍了事，没有养成限时作文的习惯。

2缺少积累，没有素材，谈何写作。

3不能很好地使用素材，不知道扣紧话题选择切入的角度。其实同一素材可以运用于无数话题，关键是看你怎么用。

4不明文体。初中时没有进行过文体训练，或者说没有文体概念。

5审话题不够细致，偏离了话题。“生命、生命的价值、生命的意义、珍惜生命、正视生命” 等。

二、审题

审材料语。“《心灵鸡汤》的作者之一汉森讲过这样一个故事：我们生活在一个牧场，我的女儿很喜欢蝴蝶，她总是把各种鳞翅目幼虫放在某些植物上以防鸟食，还引来了很多蝴蝶。一天，她发现一只刚刚蜕壳的小蝴蝶显得那么脆弱，翅膀又很湿。她很难过，不停地对我说：“爸爸，我能救活它吗？我能救活它吗？”我说这只蝴蝶要死了，但她还是不停地问，我只好说“可以可以”。一连三个晚上，她都把这只受伤的蝴蝶放在她小小的胸脯上，她害怕伤害它，就不敢翻身，第四天早晨，它死了，我们埋葬了它，为它举行了葬礼……”

审启发语。“故事中的小姑娘如此地爱惜一只蝴蝶，它死了，父女俩还为它举行了葬礼，想一想自己，想一想周围的人，想一想历史，我们对一只蝴蝶、一只麻雀、一棵小树、一朵花……是怎样的态度？站在新世纪的起点，从这样的故事中你得到什么有益的启示？”“想一想自己，想一想周围的人，想一想历史，我们对一只蝴蝶、一只麻雀、一棵小树、一朵花……是怎样的态度？”告诉了我们写作的思路：可写自己、可写周围的人、可写历史上的人。有横向和纵向。告诉了我们写作的范围：人、动物、植物和一切有生命的东西。“是怎样的态度”对待他们的态度就是我们要写的内容：他们是生命，要热爱他们。

审话题语。话题是“热爱生命”而不是“生命”。

审提示语。

二、立意

1、理解“热爱生命”的内涵：珍惜爱护自己、他人或动植物的生命，不随意放弃、践踏生命；为了献身事业，追求真理，追求光明，为了一种不屈的民族气节与精神而不惜献出自己的生命是热爱生命的另一种形式而且是更高境界的热爱生命。

2、立意生命是宝贵的，我们要热爱自己的生命。

要热爱他人的生命。

要热爱人之以外的一切生命。

三、构思

1、可以写记叙文：通过记叙自己或他人热爱生命的事件来表达主题。也可以记叙自己或他人在遇到挫折或打击对生命失去信心想放弃生命之时，被他人或其它生命感悟从而认识到生命的重要性。认识到热爱生命的重要性来表达主题。可以以第一人称来写，也可以以第二人称来写，还可以以第三人称来写，还可以以其它生命的身分来写。

2、可以写议论文（尤其是议论散文）：论述热爱生命的重要性。只有热爱生命才能使人生焕发出他应有的光彩，才能使生命更加灿烂，更加有价值。

3、可以写人类只有热爱地球上其它生命，才能更好地热爱自己的生命，地球才会更和谐。

四、选材

首先打开自己的素材宝库，搜索一下有哪些适合这个话题的材料，然后进行筛选。

事例

1、热爱自己生命的：

编故事（自己的、他人的、其它生物的），以现实生活为基础，有艺术的真实性。

历史上历经磨难可依然热爱生命的人：

霍金：史蒂芬.霍金1942年1月8日出生于英国的牛津，这是一个特殊的日子，现代科学的奠基人伽利略正是逝世于300年前的同一天。

霍金在牛津大学毕业后即到剑桥大学读研究生，这时他被诊断患了“卢伽雷病”，不久，就完全瘫痪了。1985年，霍金又因肺炎进行了穿气管手术，此后，他完全不能说话，依靠安装在轮椅上的一个小对话机和语言合成器与人进行交谈；看书必须依赖一种翻书页的机器，读文献时需要请人将每一页都摊在大桌子上，然后他驱动轮椅如蚕吃桑叶般地逐页阅读……

霍金正是在这种一般人难以置信的艰难中，成为世界公认的引力物理科学巨人。霍金在剑桥大学任牛顿曾担任过的卢卡逊数学讲座教授之职，他的黑洞蒸发理论和量子宇宙论不仅震动了自然科学界，并且对哲学和宗教也有深远影响。

从宇宙大爆炸的奇点到黑洞辐射机制，霍金对量子宇宙论的发展作出了杰出的贡献。他的目标是解决从牛顿以来一直困扰人类的“第一推力”问题。他的宇宙模型是一个封闭的无边界的有限的四维时空——不需要上帝的第一推力，宇宙的演化完全取决于物理定律。

耐人寻味的是，霍金的宇宙论事实上使上帝没有存身之处，但梵蒂冈教廷仍对他表示了敬意。在承认了对伽利略审判的错误之后，教廷科学院又选举霍金为该院院士。世俗的偏见和神学的权威，都不能阻挡科学的透射力。

霍金坚信，关于宇宙的起源和命运的基本思想可以不用数学来陈述，而且没有受过专业训练的人也能理解。他曾在通俗演讲里，生动地向听众解释“利用光速，从‘黑洞’进去，从‘白洞’到宇宙另一区域去作时空旅行”的设计，是有趣的科学幻想，而现实却是难以做到的简明道理。经过数年的辛勤写作和修改，于1988年4月正式出版宇宙论科普著作《时间简史》。书中引导读者遨游外层空间奇异领域，对遥远星系、黑洞、夸克、大统一理论、“带味”粒子和“自旋”的粒子、反物质、“时间箭头”等进行探索。《时间简史》，已用33种文字发行了550万册，如今在西方，自称受过教育的人若没有读过这本书，会被人看不起。

医生曾诊断身患绝症的霍金只能活两年，他之所以能支持到今天并取得卓越成就，最主要的是他具有强烈的使命感和极其坚强的意志。霍金的一生，是人类意志力的记录，是科学精神创造的奇迹。

司马迁、史铁生、《千手观音》的表演者、张海迪、台港残疾画家谢坤山等等。

环境艰难却热爱生命的动物、植物：依米花（在非洲的戈壁滩上，生长着一种叫依米的小花。花呈四瓣，每瓣自成一色：红、白、黄、蓝。它的奇异之处并不之于此，在戈壁滩，只有根系庞大的植物才能很好的生长，而它的根，却只一条，蜿蜒盘曲着插入地底深处。并且，它要花费5年时间才完成根茎的穿插，然后，一点点吸取养分，第6年春，才在地面吐绿绽翠，开出一朵小小的鲜花。而尤其让人惋叹的是，它的花期仅仅两天！它便随母株一起香消玉损。 　　小小的依米花，分明以自己短暂的生命在向人类昭示：生命只有一次，美丽只有一次！ 一次， 便足亦！）、大马哈鱼、落沙婆鸟（在危地马拉，有一种叫落沙婆的小鸟，要叫七天七夜才下一只蛋。由于鸟类没有接生婆，所以难产的落沙婆只有彻夜不停地“痛哭”七天，使蛋壳变得坚硬，小落沙婆孵出来之后也更硬实，这变是一个母亲经历七天痛苦所换来的一个孩子健康的明天）等。

2、热爱他人生命以及其它生命的：

一个暴风雨过后的早晨，一个老者在海边散步，他发现很多被暴风雨卷上岸来的小鱼困在浅滩里，尽管近在咫尺，却回不了大海，过不了多久这些小鱼就会干死了。这时候，他看见一个小孩子正把这些小鱼扔进海里，他忍不住说：“这里有千条小鱼，你是救不过来的。”小孩说：“我知道。”“那你为什么还去救？有谁在乎呢？”小孩捡起一条小鱼说：“这条在乎。”又捡起一条说：“这一条也在乎，还有这一条，这一条……”小孩不停地捡着……

弘一法师的故事：弘一法师在临终时告诉他的弟子，在把他的遗体装龛时要记得放一个碗，碗中要装满水，以防火化时烧死无辜的蚂蚁。

一个幼儿园老师要每个小朋友摘一朵自己认为最漂亮的小花，一个小朋友没有动，老师问他为什么，他问老师：“花会疼吗？”

一登山旅游者不慎落入山崖，急忙之中他抓住了崖边的一棵树，就这样一直坚持着，直到被救，后来有人问他为什么能坚持那么久，他回答说是因为自己太热爱生命，还不想失去它。

3、反面例子

践踏他人生命的：古代一些暴君残杀无辜百姓，生灵涂炭。如纣王等。

肆意发动战争，置人民生命于不顾的行为。

煤矿坍塌、爆炸事件：一些煤矿主为了一己之私利，不顾工人的生命安全，违规开采煤矿，经常造成坍塌、爆炸。致使许多鲜活的生命一去不返……

寓言“涸辙之鲋”：庄周在路口看到车沟里有一条小鱼，小鱼请求庄周给它一升半斗水来救活它。庄周说：“好，等我到南方去，把西江的水引来救你。”小鱼说“我只不过想得到一升半斗的水来活命而已，照你这样说，还不如到赶干鱼店去找我吧！”

名言

道家和佛教都主张爱惜动物，佛教更是严禁杀生。道家有云：“积水养鱼终不钓，深山喂鹿望长生。”佛家更说：“扫地恐伤蝼蚁命，爱惜飞蛾罩纱灯，”

五、可供参考的文题

《生命的流》 《用生命舞蹈的人——观央视春节联欢晚会有感》 《让生命变得更加精彩》 《舒展生命的美丽》

《脚下留情》 《生命是一朵常开不败的花》

《为生命投资》 《地球的呻吟》

《生命的奇迹》 《生命之花》

《他们也是英雄》 《奋斗的生命》

《生命的天平》 《生命之花永不凋落》

《生命中的那只蝴蝶》 《活着，真好！》

《生命之歌》（） 《为了明天，把根留住》（赵艳伟）

《青蛙的哭诉》（罗艳） 《让我们扬起生命的风帆》（周水连）

《因为爱，所以放弃》（文兰香）《爱，伴我走过生命的最后一段》（向小秋）

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找