# 腊八节作文400字：美好的祝愿

来源：网络 作者：烟雨迷离 更新时间：2025-07-04

*农历十二月初八，民俗谓之腊八，是春节前的第一个节令，此后“年味”日渐浓郁起来。在民间，一直流传着腊月初八吃腊八粥的习俗。　　关于腊八粥的来历有着一个美丽的传说。相传，佛祖释迦牟尼出家修行，云游四海。有一天，他因饥饿和劳累昏倒在野外，被一放牧...*

农历十二月初八，民俗谓之腊八，是春节前的第一个节令，此后“年味”日渐浓郁起来。在民间，一直流传着腊月初八吃腊八粥的习俗。

　　关于腊八粥的来历有着一个美丽的传说。相传，佛祖释迦牟尼出家修行，云游四海。有一天，他因饥饿和劳累昏倒在野外，被一放牧女童发现，女童急忙跑回家寻找食物。可她家境贫寒，缺衣少食。自己家种的杂粮都快吃光了，只剩下很少的几粒米。姑娘向来慷慨大方，乐于助人，她将每个粮袋子底下所剩无几的粮食搜罗在一起，加上一些自家种的果仁，用清泉水煮了一大碗粥，端到佛祖面前，一口一口地喂他。释迦牟尼吃了香喷喷的粥后，很快苏醒过来，并跑到附近的河中洗了澡，坐在菩提树下静思，终于在腊月初八这天悟道成佛。后来佛教信徒就在每年腊月初八煮粥供佛。所以，腊八粥又称佛粥。每到这一天，寺庙里的僧众将募化来的斋粮煮成稀饭，来供奉神佛，将佛粥供过之后，再分给穷人食用。后来，腊八粥流传开来，成为民间的一种习俗。南宋诗人陆游留下了这样的诗句：“今朝佛粥更相赠，更觉江村节物新。”腊八粥作为民间的吉祥食品相互赠送，寓意一年之末的大丰收以及来年风调雨顺，吉祥如意。

　　在我童年的记忆中，每年的腊月初八，母亲都会给全家人熬一锅香甜可口的腊八粥。那时的生活很清苦，没有太多的东西用于做粥的配料，可是母亲却总会想尽办法给我们做上热腾腾的腊八粥。母亲把事先煮熟的红豆、绿豆、花生和淘净的大米、小米、黏米、芝麻一起倒入大锅中，盖上锅盖，在灶里架好火。待开锅后，母亲隔一段时间用饭勺搅几下，防止粘锅，随着锅里咕嘟咕嘟冒起的泡泡，腊八粥的香味顿时溢满了整个土屋。

　　手捧着盛满香喷喷腊八粥的大碗，心里感觉幸福极了。急不可耐地吃上一口，甜甜的粘粘的滑滑的感觉让我爱不释手。香甜可口的腊八粥，暖和温馨，给全家人平添了一种过年前的节日气氛。那时我只是觉得腊八粥好吃，而没有想得太多，直到之后离开了家，才越发感受到这其中承载着母亲太多的辛劳，太多对子女的美好祝愿。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找