# 2025年生命的空隙作文500字 生命的空隙作文800字(8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-07-17

*生命的空隙生命的空隙一当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我闪抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人的身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。光明使我们看见许...*

**生命的空隙生命的空隙一**

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我闪抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人的身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静地面对、乐观的处理。

不要在人我事非中彼此磨擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻牛角尖，也才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就是因为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且充塞着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。

**生命的空隙生命的空隙二**

很多的时候，我们需要给自己的留下一点空隙，就像两车之间的安全距离--一点缓冲的余地，可以了胡时调整自己，进退有据。

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理它方法和。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与到来，应平静地面对、乐观地处理。

不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，也才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。 心里如要常常保持，就必须不马人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就坚固耐用为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在的世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且序塞着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是好而良善的。

**生命的空隙生命的空隙三**

很多的时候，我们需要给自己留下一点空隙，就像两车之间的安全距离——一点缓冲的余地，可以随时调整自己，进退有距。

生活的空向，需借清理挪减而留出；心灵的空向，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中的这副牌不论好坏，都要把它打的淋一漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理的方法和态度。假如我们转身面向陽光，就不可能陷身再阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先问到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们的手。一句温暖的话，就像往别人的身上撒香水，自己也会滴到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可以使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难于挫折来临时，我们应该平静的面对、乐观的处理。

不要在人我是非中彼此摩一擦。有些话语撑起来不重，但稍有不慎，便会重重地压在别人的心上。同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时的展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺心，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不容易钻牛角尖，才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。

心里如果要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非。有些人常常在烦恼，就是因为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心里。

一个人的快乐，并不是因为他拥有的太多，而是因为他计较的少。太多的负担，是另一种失去，少些是非不足，是另一种有余。舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活是应该时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在世界如何变化，自己都能拥有一片清静的天地。清静不在热闹繁华中，更不在一颗所求太多的心中，放下障碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且充满着一种确定而又永恒的宁静。我们的心念意境，如果能时常保持清明开朗，则展现于周围遭遇的环境，都是美好而良善的。

我们何不给生命留下空隙呢？

不能决定生命的长度，但可以控制它的宽度

我们常说,最大的敌人是自己,只有先战胜自己,才可能战胜困难或者战胜对手。所谓 “战胜自己”,就是让一个积极的自己战胜一个消极的自己；一个乐观的自己战胜一个悲观的自己；一个勇敢的自己战胜一个卑怯的自己；一个踏实的自己战胜一个浮躁的自己；一个谦逊的自己战胜一个傲慢的自己；一个不断追求理想的自己战胜一个一味追逐名利或者一味贪图安逸的自己。

感激伤害我的人，因为他磨练了我的心志；

感激欺骗我的人，因为他增进了我的见识；

感激斥责我的人，因为他助长了我的定慧；

感激鞭打我的人，因为他消除了我的业障；

感激遗弃我的人，因为他教导了我应自立。

须交有道之人，莫结无义之友。饮清静之茶，莫贪花色之酒。开方便之门，闭是非之口。

快乐是一种心境，跟财富，年龄，环境无关, 若想得到快乐，就别让自己过得无精打彩。想要获得快乐，不是增加财富，而是降低欲|望。拥有一颗知足的心，快乐就在我身上。

凡事只要看的淡些，就没有什么可忧虑的了，只要不因愤怒而夸大事态，就没有什么事情值得生气的了。

作为一个人，要是不经历过人世的悲欢离合，不跟生活打过交手仗，就不可能懂得人生的意义。

人生短短几十年，不要给自己留下了什麽遗憾。想笑就笑，想哭就哭。该爱的时候就去爱，无谓压抑自己。

我在一生中，可以有所作为的时候只有一次，那就是现在。然而，许多人在悔恨过去和担忧未来之中浪费了大好时光。

互相宽容的朋友一定百年同舟。

互相宽容的夫妻一定百年共枕。

互相宽容的世界一定和平美丽。

如果我某一方面受到挫折，哪只能说明我在哪个方面还不够成熟。

如果我改变不了现实，那么我就得去学会改变自己。

年轻的时候开始学会付出，将来便会得到回报。

以德报德是正常现象，以怨报怨是平常现象，

以怨报德是反常现象，以德报怨是超常现象。

胸怀能有多大，事业就有多大。

我有信仰就年轻，你有疑惑就年老。

我有自信就年轻，你有畏惧就年老。

我有希望就年轻，你有失望就年老。

岁月使你的皮肤起皱，但是失去了热忱，就损伤了灵魂。

只有启程，才会到达理想的目的地。

只有拼搏，才会获得辉煌的\'成功。

只有播种，才会有收获。

只有奋斗，才能品味幸福的人生。

爱情是以微笑开始的，以吻生长，以泪结束。你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；生命的尽头，你逝去的时候，你笑着，周围的人哭着。

我一直深信，并没有一样东西是永远属于我们的，生命就好比旅行，也许在旅行的途中我们会拥有那些东西，但是终究不能带走它。

我们可以不美丽，但我们健康。

我们可以不伟大，但我们庄严。

我们可以不完满，但我们努力。

我们可以不永恒，但我们真诚。

所有的输和赢都是人生经历的偶然和必然。只要勇敢的选择远方，也就注定选择了胜利和失败的可能。人生的关键在于：只要我做了，输和赢都很精彩。

如果我不能做天上的太陽，那么我可以做一颗星星，

天空中最耀眼的一颗。

人的一生不可能背负起他所遇到的一切，

也不可能得到他所想要的一切。

一生中能实现一个从小就植跟于心底的理想。

一生中能坚持一种崇高而有意义的追求。

一生中能拥有一份至死不渝的爱情就足以了。

生命其实就是一种心境，什么是幸福、快乐？

就是我们自己觉的幸福觉得快乐。

我不能决定生命的长度，但我可以扩展它的宽度；

我不能改变天生的容貌，但我可以时时的展现笑容；

我不能企望控制他人，但我可以好好掌握自己；

我不能全然预知明天，但我可以充分利用今天；

我不能要求事事顺心，但我可以做到事事尽心。

人生的事，没有十全十美。

心若改变，你的态度跟著改变；

态度改变，你的习惯跟著改变；

习惯改变，你的性格跟著改变；

性格改变，你的人生跟著改变。

面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重振旗鼓，这是一种勇气心。

面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦然宽容，然后保持本色，这是一种达观心。

面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚清醒，然后不断进取，这是一种力量心。

面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界心。

**生命的空隙生命的空隙四**

十二月白天的天空如同一块从没染过的白布，看不见太阳也分不清那些是云朵。一到夜晚便像演员谢幕的黑布，但不同的是天空多了几颗晓星。

晚上我也是早早的躺在了床上，耳边时不时的传来邻居们看电视的声音。心里不知道从哪里多出了焦虑。清冷的月光从窗子的缝隙里偷偷的爬进来，打在我的脸上，我伸出手想要去抓那一缕亮光，可它却像个顽皮的孩子从我的指尖轻轻的滑走。

人的一生在不同人的手里有着不同的“命运”。有的人一生为了功成名就而劳碌奔波，为了自己想要的生活，威力得到更大的利益而选择不折手段。最后堕入深渊。有的人空有一腔抱负，却不付出行动终其一生碌碌无为。

一首歌曲，有低缓的前奏，有高亢的副歌。正如人的一生，有走入困境的绝望，又走上云端的喜悦。成功之时，我们不必多说。但当我门陷入困境时，我们又将如何去面对这“惨淡的人身”。我想重要的不是我们是否身陷绝境，而是我们直面的态度和方法。要相信这只是暂时的，勇于面对，不屈不饶的继续奋斗才是人最初的本能。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是他计较的少。生活中难免有不顺心的，但这时我们就该自我调节，中国有句老话是这样讲的“吃亏是福”只要我们用一种平和的心态去接受去理解，就会发现原来这些原来令人愤怒或是难以接受的事实并不是自己所想的那样。一个人拥有的越多，他说是去的也会随之增加。在忙碌喧嚣的城市中，忘记了自己的本心，或许变成曾经年少风发是最厌恶的那种成年人，然后便开始找各种理由或是借口来解释现状去欺骗自己，度过余生。

打桥牌是，我们手上的牌有好有坏，这也是人生的另一种诠释，或许我们以后并不是一些大人物，我们只是一个最平常的小市民。但那又如何，就算微不足道，我们也要打的淋漓尽致，至少是我们自己回望着一生时是欣慰的，是没有遗憾的。

光亮是我们能看清许多东西，但也有我们说看不见的，如果没有黑夜我们又如何看到晓星。张爱玲说过：“生活是一件华丽的旗袍，但缝隙里却爬满力虱子。”虽然这样的生活是苦的，但却为生活增添了许多趣味。

**生命的空隙生命的空隙五**

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我闪抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人的身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静地面对、乐观的处理。

不要在人我事非中彼此磨擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻牛角尖，也才能 乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的.气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就是因为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且充塞着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。

**生命的空隙生命的空隙六**

曾几何时，我们仰望星空，感慨生命的漫长于无边无际；曾几何时，我们驻足停留，渴望欣赏沿途的芬芳；曾几何时，我们走在向着光明、前进的道路上，一生都牢牢坚持着自己的梦想。

生命像一条奔涌的河流，从山涧中奔腾，穿过连绵不绝的峡谷，跨过群山万壑，只为淌入浩瀚的大海，只为成为大海中的一粒水珠。这是他们用一生的时间与精力所完成的杰作，不停地向前奔涌，这更是他们一生一世的骄傲，成为大海的一部分。

而我们正像这一条条来自四面八方的河流，只是热衷于远方蜜一般的美梦，却未看见脚底那一片片迸出泥土的新绿。在人生的花季，我们为了有一个美好的前程与未来，我们只能埋头苦干，凭着难以计数的练题。直到当我们身心早已疲惫，直到夜色早已朦胧之时，我们才甘心离开那个枯燥、灰暗、单调的小房间，得到心灵上些许的放松与短暂的空隙。

然而这一丝丝的空隙怎么能让我们得到心灵上真正的宽慰与放松。在这似水的年华，如花的岁月，值得我们与生命的最美就这样匆匆而过吗？错过了年少时的轻狂与稚嫩，错过了那是最温暖的阳光与绵绵青草的香味。错过那便是错过，来不及挽回，来不及牵绊，就已随风飘散。只是因为没有留下那寸寸光阴的空隙，让生命的灵魂得到释放与滋养。我们渴望走向远方，但是在这条前进的道路上，却忽略了最本质的情感吐露。

如果年少能够重来，我愿撷一朵纯白的栀子花，放下手中的笔头。世界那么大，去看一看外面的精彩。去感受花开花落的神奇，看一场曼妙的雪景，奔向山顶等待朝阳的升起，还有田野里大片金灿灿的油菜花，还有……时时留下短暂的空隙，去感受纷繁世界的美丽与温暖。

是啊！生命如此宝贵，面对漫长而又渺小的生命长河我们应当给心灵留一些空隙，让更多的朝阳充盈我们的心灵，清风吹醒我们睡意朦胧的双眼。

给生命留些空隙，我相信在美好的明天我们会看见蓝蓝的天空和白白的云，还有嘴角上扬的微笑！

**生命的空隙生命的空隙七**

很多时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离—一点缓冲的余地，可以随时调整自己。生活的空间，需借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。

打桥牌时，我们手中的牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理它的方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使我们曾经一度难以承受的痛苦磨难，也不会完全没有价值。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。

不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍有不慎，便会重重地压到别人心上；当然，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；不能企望控制他人，但你可以好好把握自己；不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍，开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且拥有一种永恒的宁静。心念意境如能清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而善良的。

**生命的空隙生命的空隙八**

很多的时候，我们需要给自己的生命留下一点空隙，就像两车之间的安全距离--一点缓冲的余地，可以了随时调整自己，进退有据。

生活的空间，须借清理挪减而留出；心灵的空间，则经思考开悟而扩展。打桥牌时，我们手中所握有的这副牌不论好坏，都要把它打到淋漓尽致；人生亦然，重要的不是发生了什么事，而是我们处理它方法和态度。假如我们转身面向阳光，就不可能陷身在阴影里。

当我们拿花送给别人时，首先闻到花香的是我们自己；当我们抓起泥巴想抛向别人时，首先弄脏的也是我们自己的手。一句温暖的话，就像往别人身上洒香水，自己也会沾到两三滴。因此，要时时心存好意，脚走好路，身行好事。

光明使我们看见许多东西，也使我们看不见许多东西。假如没有黑夜，我们便看不到闪亮的星辰。因此，即使是曾经一度使我们难以承受的痛苦磨难，也不会是完全没有价值的。它可使我们的意志更坚定，思想、人格更成熟。因此，当困难与挫折到来，应平静地面对、乐观地处理。

不要在人我是非中彼此摩擦。有些话语称起来不重，但稍一不慎，便会重重地压到别人心上；同时，也要训练自己，不要轻易被别人的话扎伤。

你不能决定生命的长度，但你可以扩展它的宽度；你不能改变天生的容貌，但你可以时时展现笑容；你不能企望控制他人，但你可以好好掌握自己；你不能全然预知明天，但你可以充分利用今天；你不能要求事事顺利，但你可以做到事事尽心。

在生活中，一定要让自己豁达些，因为豁达的自己才不至于钻入牛角尖，也才能乐观进取。还要开朗些，因为开朗的自己才有可能把快乐带给别人，让生活中的气氛显得更加愉悦。

心里如要常常保持快乐，就必须不把人与人之间的琐事当成是非；有些人常常在烦恼，就坚固耐用为别人一句无心的话，他却有意地接受，并堆积在心中。

一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较得少。多是负担，是另一种失去；少非不足，是另一种有余；舍弃也不一定是失去，而是另一种更宽阔的拥有。

美好的生活应该是时时拥有一颗轻松自在的心，不管外在的世界如何变化，自己都能有一片清静的天地。清静不在热闹繁杂中，更不在一颗所求太多的心中，放下挂碍、开阔心胸，心里自然清静无忧。

喜悦能让心灵保持明亮，并且序塞着一种确实而永恒的宁静。我们的心念意境，如能时常保持清明开朗，则展现于周遭的环境，都是美好而良善的。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找