# 2025年我的烦恼作文500字 我的烦恼作文800字左右(十篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-07-18

*我的烦恼一在成长过程中，我们快乐过，也烦恼过，虽说快乐和烦恼，不过是一念之间，可我们仍然很难摆脱烦恼的纠葛。我的烦恼就是我的一门学科---数学。刚上小学时，我的成绩一向名列前茅，但是到了五年级的时候，我的数学成绩一下子一落千丈，常常在班上被...*

**我的烦恼一**

在成长过程中，我们快乐过，也烦恼过，虽说快乐和烦恼，不过是一念之间，可我们仍然很难摆脱烦恼的纠葛。我的烦恼就是我的一门学科---数学。

刚上小学时，我的成绩一向名列前茅，但是到了五年级的时候，我的数学成绩一下子一落千丈，常常在班上被数学老师当着同学的面批评。时间长了，我产生了自暴自弃的情绪，决定将这一门学科放弃。

可是一件突如其来的小事，让我又下定决心要把数学这一门学科学好。那是一个阳光明媚的清晨，万物都像刚睡醒的样子，欣欣然张开了眼，鸟儿落在屋顶上欢快地唱着，窗台上一株含羞草正迎着晨光绽放笑脸。我抬头望望窗外，行人和车辆熙熙攘攘。突然我看见朋友们在外面玩，于是我也跑出去和他们玩，他们看见我走出门，便高声的呼唤我让我过去一起玩，大家商量了一下，他们打算玩一个关于数学方面的游戏。一听到“数学”这两个字我的心里顿时紧张起来，我想要是回答不上来，一定会很丢人的，果然如我所料，他们出了一道让我很难回答的题，一下子就把我给难住了，我吞吞吐吐的半天没说出一个字来，他们急了，说“你怎么回事啊！吞吞吐吐的，脸还那么红，像个女孩子一样……”其他人一听，瞬间大笑起来。我瞪眼看着他们那一张张讥笑的面孔，心里别提多憋屈了。

自此我下定决心要把数学学好。这件事说起来容易做起来难呀！我把这些事告诉了妈妈，没几天她就给我买了好几套数学题，每天让我做。一看到这么多题，我就烦，干脆说不做了。妈妈听了走过来说：“你说什么？难道你还想被那么多的人嘲笑吗？”我想到这件事就来气，于是我上课认真的听讲，课后认真巩固复习，每天坚持做数学题。

果然功夫不负有心人，在五年级期末考试中，我又考了全班第一，数学更是考了满分，得到了老师的表扬。所有的付出都得到了回报，我心里别提多高兴了。

从这件事中我知道了成长的过程是离不开烦恼的，只要我们认真去把自己该做的事做好。即使有再多的烦恼，我们也能把它转化为快乐，使我们走出困境。

**我的烦恼二**

我想成为太空中闪耀的太阳，可是我却成为了一颗弱小的星星；我想成为沙漠中坚强的仙人掌，而我却是一株弱小的小草；我想在为一望无际的大海，可我却成为了一泓小溪。于是烦恼就像一张蜘蛛网一样一直跟着我。

说起烦恼它就像幽灵一样跟着我。每一次它都让我烦恼。让我吃了大亏，让我在同学面前无比自容，那就是——迟到这个大烦恼。

昨天，妈妈要出去做事情让我早点上床睡觉说完就走了。可是没过多久，我就开始心神不宁了，心里暗暗想：看不看电视呢？我仿佛听到了贪玩在对我说：“去看电视吧！”我又仿佛听到了理智在说：“别看要睡觉明天还要读书的！”说完就和贪玩打了起来，最后贪玩打败了理智，于是我毫不犹预地打开电视痴迷地看起电视了，直到十二点钟才念念不忘地上了床。

第二天早上，我张开了睡意朦胧的眼睛看了看钟。呀！八点钟了，我急急忙忙背上书包慌慌张张地冲出家门，直奔学校而去。

到了学校我小心翼翼进了教室。老师如同刀子般的眼神正看着我，我不禁倒吸了一只冷气呀！老师眼中寒光一闪，我不禁打了一个冷战，用发抖的声音说：“老师……好！”老师眼中的寒光一闪不见，用不容置疑的口气说：“站在这里不要走！”我心里暗暗叫苦不已，同学们的眼光充满轻视，我又看见有一些人还小声说着什么，还时不时有人看一下我。我仿佛掉入万丈深山，又仿佛看到小正正朝笑着我。气死我了，心里暗想：“不就迟个到吗！”我眼中闪动着怒火。

晚上回家时，天刮着冷冷的风，树叶仿佛都要落下来了，鸟儿唱着难听的歌，我烦恼死了。

以后我一定要改正迟到这个烦恼，让它变成一块平滑的垫脚石，把迟到这个烦恼永远消失掉。

**我的烦恼三**

青是迷茫，春是成长，我们的世界处处满径花香。青葱年少，气宇轩昂的我们也有生活中必不可少的烦恼。

我平躺在柔软的草地上，半空中，悠悠的白云谱写着时间的华章。潺潺的流水敲打着音乐的美妙，大自然中的一切都是那么惬意，只有我充满了烦恼。

我回到家，脸上挂满了低落。妈妈也知道发生了什么事情，他看见了老师发现发在群里的成绩单。迎接我的自然也是一顿狠狠的批评，只是批评就好了，他却总拿我和别人比较。说我学习没有别人好，绘画，手工一些技能也没有别人好。我更是难过，在学校里考不好，我要挨老师的批评；回到家里还要听妈妈这样唠叨……我顿时觉得整个天空都灰暗了，没有一片是属于我自己的云朵。

我受够了这样的批评，这样的唠叨，我只想对他们说：“难道别人在你们眼里真的那么好吗？我真的没有一点优势吗？”每次我心情不好的时候，没有老师鼓励的话语，没有家人温暖的怀抱，却只有批评！只有唠叨！

我闭着眼睛，冥想这一切。我忍受着批评，忍受着唠叨。继续努力学习，我累得躺在草地上，可惜这惬意的时光却总是那么的短暂。我一定要证明：我不是最差的那一个！在青春年华的大好时光中，为何不努力？即使是一颗小草，它也不会自惭形秽。更何况是我呢。有句话说的好，“有奋斗的人生才是绚丽的人生”。世界上没有一元钱是为你准备的，但是我可以努力。我虽然不是最好的，但我会证明我不是最差的那一个！

感谢烦恼，你让我学会拼搏！

**我的烦恼四**

道路上总是有坎坷的，没有哪条路是顺畅到底的。人生的道路也同样坎坷，在这条路上我也尝到了烦恼的味道。

第一次考试结束了，我的各科考试成绩都没排在年级前面，我小学时的名列前茅的优越感荡然无存，有点担心长此以往会不会被越甩越远。所以成绩问题成了我的烦恼。第二次考试之前，我加了把劲儿，尝试把各科知识再温习一遍，可成绩并没有明显提升。我就想到底是为什么？我比小学时努力了呀，为什么我的成绩没有明显的上升？这烦恼压在了我的心头。

接着第三次月考来了，我感觉它就像死神敲钟了一样。于是，我在考试的头一天复习知识点，老爸却说这样的复习只是在浪费时间，没有技巧。我问：“那怎么办？”爸爸说：“你把以前考过的卷子上的错题复习一下，每个错的知识点至少复习三遍，不就ok了？”“是吗？那行吧，我试试。”我听了老爸的话，并照爸爸说的去做了。

考试前，我心里很紧张，爸爸的话回响在耳边，“放弃一切无关紧要的事儿，全力以赴，像职业运动员那样要求自己，发挥你最强的实力！”当卷子发下来时，我立即深呼吸三次，舒缓了一下心情，以最好的心态来迎接考试。这次果然不一样，我答题时感觉很有把握一样，真是下笔如有神助！一星期之后，成绩排名出来了。我向前超越了！足足前进了五名呢！

后来我明白，不是我自己智力有问题。而是我的复习方法有问题。通过这次考试，我明白了只要你找到合理的解决方法，一些烦恼就不再是烦恼了。

天上飘来五个字——那都不是事儿！对呀。只要你找对方法，努力解决，那么你的烦恼就会被踩在脚下。

**我的烦恼五**

烦恼烦恼，真的是太烦了。

就说作业吧。在学校里，学校让订购的卷子多的数不胜数，如：《名校直通车》《期末冲刺100分》《20xx年小学升学必备》……再加上数学老师和语文老师让我们买的《校考必备考前冲刺46天》《同步奥数》等等。而家庭作业嘛，放心老师绝对不会让你“失望”的。让你闲着？那是绝！对！不！可！能！于是乎，当你补完课回到寝室后会发现，几乎全寝室的人都在“挑灯夜写”“奋笔疾书”。结果，第二天要回家时都变成了“国宝大熊猫”。

接下来，烦人的招生考试开始了。而考了几所学校后，不免有的人兴高采烈，有的人垂头丧气。老师严厉的目光，爸妈期待的神情常在眼前浮现，唉，别叹气，继续努力吧，奋斗吧。可是，最难考的学校还在后面，于是我们就要时刻保持紧张感，每天就要像将要离弦的箭一样，把每根神经绷得紧紧的。努力学习吧，加油，考上一个好学校，让家长开心，让老师欣慰！

唉，人生这么多烦恼这该如何应对？想来还是用微笑面对吧，这样烦恼才能烟消云散，云雾散去将会是晴天！

**我的烦恼六**

“小小少年，没有烦恼，随着年龄，烦恼增加了……”每当我听到这首歌时，会羡慕别人有爸妈的陪伴，会想起儿时和爸妈在一起的时光。

刚懂事的时候，爸妈就到我们村附近的工厂里打工挣钱。一天回家一次，我特别满足。虽然爸妈挣的钱不算多，但是我每天都能见到他们，感觉好幸福。

等到我六岁时，爸妈就去外地打工了，把我交给了爷爷奶奶。爸妈就变成了一个月回家一次。每当他们回家再离开时，我就会死死地抱住他们的腿，哭得撕心裂肺。不想让他们走，并告诉他们我不要新书包，不要新衣服……可他们还是狠下心走了，仿佛把我的心也带走了。每次看到别的小朋友和爸妈亲热时，我就会感到一阵阵孤独。从此变得不爱说话，一直盼着爸妈的归来。

现在，我已经十二岁了，见到爸妈的次数就更少了。一年到头还见不到三次，即便是回来一次，在一起的时间也是短得可怜。我们的感情被分离的日子慢慢地冲淡了，由以前的无话不谈到现在的沉默寡言。

唉！写到这里大概都知道我的烦恼是什么了吧，没错，就是缺少爸妈的陪伴。在我的生命里仿佛父母这个角色可有可无，他们的离开总让我觉得自己和别人不一样，渐渐地不想和他们说话了，更不想有深入的交往。

希望家庭状况相似的父母看到我的这篇文章时能够多想一下远在家乡的孩子，这样的话我的类似经历就不会出现在同龄人身上了。

**我的烦恼七**

你们肯定在想，上课有什么烦恼呢？不就是听课吗？不，不，不。你们来听听我的上课烦恼吧！

睡着的我又引出了祸事，“请那位已经睡着的同学来回答。”老师握紧拳头冷冰冰地说。“谢谢老师。”刚睡醒的我顺口就说出了如此之话，引得全班大笑。“请你来回答”老师的声音越来越大，犹如洪钟震耳欲聋。睡醒的我看了看题目，侧着脑袋思考，思考，再思考，最终得出结论——不知道。后果可想而知，我只好站着上课了，老师对我的印象也多了一条“疤痕。

哎呀妈呀！到了第四节课，我的肚子都会按时响铃”咕咕咕”。我的肚子开始饿了，开始我并不注意，可到后来，我的身体好像被抽空了似的，浑身没力，肚子就像猫头鹰一样在不停“咕咕”中。我只好想着美食，手指在嘴里头不停地吮吸，口水也直流下了三千尺。距离放学还有五分钟啦！叮铃铃下课了，我捂着肚子赶紧冲了出去，不料老师还没说下课呢，我又被老师拽了回去留校了。哎！早知道我就不这样子了，现在可真是要饿晕了。

这就是我上课的小烦恼，这些烦恼已经笼罩了我整个上课，老师批评过，家长也教育过，可我仍是改不了，哎！那是一个愁字了得！最后我想问问你们上课的小烦恼是什么呢？来说说吧！

**我的烦恼八**

人人都有烦恼，烦恼就像讨厌的苍蝇，赶不走，灭不尽。我的头号烦恼还真是让我抓狂。

从小学六年级起，我带上了眼镜。鼻子上架着一副亮晶晶的眼镜，好似很有学问的样子。

戴眼镜有一个星期的时候，新鲜感就消失了，一副讨厌的眼镜架在鼻子上，做什么事都不能称心如意。

那天，风和日丽，天气好的很，我和朋友们一起去打羽毛球。虽然我对羽毛球不是很懂，但至少它是一种很好的娱乐。

我拿起羽毛球怕，接过了朋友发的球。我们打了两三个回合，到第四个回合时，我由于用力过猛，一下子扑倒在地。可恶的眼睛虽然没碎，但却硌得我眼泪直流。

晚上，好看的电视节目开始了，我戴上眼镜，目不转睛地盯着电视屏幕，不一会儿，就感到脖子发酸。可是，只要我一躺下，眼镜就会不由自主地滑到一边，完全不听我的指挥。

还有一次，新学期开学，我居然忘记带眼镜了。那一天我是在模模糊糊、稀里糊涂中度过的.。

我一直认为，我近视都是妈妈的缘故，是因为妈妈不及时带我去检查眼睛而导致的。如今想想，近视的事也只能怪我自己，谁叫我平时那么迷恋电视呢！这次的事也算是给我一个深刻的、从此抹不去的教训。

人人都有烦恼，我们要正确对待烦恼，找相应的措施来解决烦恼。也许有一天，你的烦恼就会迎刃而解，再也不会缠着你，让你头疼了。

可是我的烦恼是要准备peiwoy呀！

**我的烦恼九**

小时候总是有许多烦恼，数也数不清，但是一般都是很快解决掉了，唯独只有一个烦恼就是唱歌经常跑调。

在六年级的以前，我是一个特别喜欢听歌的人，但就是从来没唱过歌。于是我做出了一个大胆的决定，就是唱歌。一次周末，我打开了手机上的全民k歌，自信地点了首“丑八怪”并录了下来，歌唱完了，我特别期待自己的分数，我自我感觉很好。一看分数“s”“太棒了！”我尖叫了起来。骄傲地将歌发布了，我很期待同学们对我的评价。

大约半个小时之后，我的手机陆陆续续接到了大概三十多的消息，我想：这些消息一定是在夸我歌唱得好。打开了手机一看，啊，三十六条消息有三十五条是在吐槽，另一条只是发了个略号，他们说：“听到我的歌，耳朵都要流产了，大哥这评价是假的吧，你的歌声可以用“丑八怪”来形容了。”我崩溃了！

星期一来到学校，同学们每次跟我说话时都不离“跑调”一词，从此我决定以后再也不唱歌了。

可是，事实却不是这样的，刚过了一段时间我就忍不住了。下课的时候，躲在厕所里唱歌，难受的是，我刚好唱跑调的时候有人进来了，全被那个人听到了。从此以后我“跑调王”的称号就传遍整个年级，甚至的有些其他的年级的一些人也知道我的称号。这个还不算过分，过分的是，以前同学叫我时都有全名或小金的，现在改成“跑调王”为我的称呼了，总是会听到有人说：““跑调王”过来一下！”直到毕业前夕，也有人叫我“跑调王”。

从这以后，我的这个烦恼就再也解决不掉了，我也发誓，在一些必要的场合中再也不会唱歌了。

**我的烦恼篇十**

同学们，每个周末，你们都在干什么呢？也许，你正与家人围坐在沙发上，兴致勃勃地看着电视；也许，你正独自坐在书桌前，津津有味地读着课外书；也许，你正在附近的公园里，兴高采烈地骑着车……我！却在书桌前，奋笔疾书，不停地“刷”奥数题！唉，相较你们，我是多么悲催啊！

每次翻开奥数作业，我就不由得倒吸一口凉气。那密密麻麻的阿拉伯数字，那五花八门的演算方法，那千变万化的各种题型，折磨得我眼花缭乱，脑子一片空白。强打精神，拿出笔，重新梳理毫无头绪的思路，向奥数题发起“总攻”！一道道题目被攻克，我却丝毫没有喜悦感。因为眼皮开始打架了！我不由得双手托住下巴，仰望夜空，明亮的星星对着我一眨一眨，似乎在对我微笑，我却无心对它微笑。

突然，一阵脚步声划破了夜晚的寂静，我回头一瞧，是妈妈。她面带微笑向我走来，一眼瞥见还有那么多“奥数大部队”，脸色立刻晴转多云，打开了话匣子：“怎么才做了这么几题？你想不想早点睡觉啊？万一明天上课又打瞌睡怎么办？”一连串的炮击，震醒了我的瞌睡，我揉揉眼睛，定定神，又投入了战斗。

唉，这令人头痛的补习班，这令人头痛的作业题，这令人头痛的周末……怎一个“烦”字了得！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找