# 最新中国民俗民风的作文 民俗民风的作文500字(3篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-07-26

*中国民俗民风的作文 民俗民风的作文500字一苗族这个字眼，相信大家都非常陌生。今天，就让我们去走近它，了解它吧！苗族大约有740多万人口，分布在贵州、湖南、云南、湖北、海南、广西等地。苗族居住地带气候温和，山环水绕，大小田坝点缀在山岭之中，...*

**中国民俗民风的作文 民俗民风的作文500字一**

苗族这个字眼，相信大家都非常陌生。今天，就让我们去走近它，了解它吧！

苗族大约有740多万人口，分布在贵州、湖南、云南、湖北、海南、广西等地。苗族居住地带气候温和，山环水绕，大小田坝点缀在山岭之中，给人一种祥和的气氛。

苗族人认为万物有灵，崇拜自然。他们拥有自然崇拜、图腾崇拜、祖先崇拜等各种原始宗教形式，苗族传统社会则迷信鬼神和巫术。苗族人对某些奇特的自然景物认为是灵性的体现，如果遇到，就会对其顶礼参拜。他们大多数人都信仰基督教和天主教，极少有人信仰佛教和道教。

苗族人还认为世上有鬼神，他们认为鬼有两个种类，一种为善鬼，也就是神，会给人带来幸福、好运。而另一种则是恶鬼，他们认为，死去的人或动物的怨恨化做的恶鬼，会带来霉气、厄运、灾祸。有些地方的苗族人认为盘瓠（一种神犬）或枫树枫木为他们的始祖，把它们当作祖先来崇拜。很有意思吧！

他们的饮食也很有意思。一日三餐以大米为主食，油炸食品则以油炸粑粑最为常见，里面包着鲜肉或酸菜，味道极为鲜美。苗族人还爱吃酸、辣味的食物，他们的典型食物有：血灌汤、辣椒骨、苗乡龟凤汤、绵菜粑、虫茶、万花茶、捣鱼、酸汤鱼等。

介绍完饮食，就要介绍服饰了。在苗族，不管男女老少，都爱戴银饰。银饰的种类也很多：有银花冠、银牛角、银花带、小银花坠……

这就是苗族，一个独特的民族，听了我的介绍后，你熟悉它了吗？

**中国民俗民风的作文 民俗民风的作文500字二**

广东人最爱饮凉茶，认为凉茶是身体的保险公司，

有病服即能治病，无病服也能防病。如若成人一个月内不饮几杯凉茶(多为王老吉)，婴幼儿2-3天不服一次七星茶，就认为身体健康没保障。

竹蔗茅根水是广东凉茶之一，有清热下火，生津止渴，润肺排毒之疗效。

常用的五花茶、夏桑菊、王老吉等凉茶，都是由味苦性寒之药物组成，适用于四时感冒、头痛发热等积滞之症。其中王老吉的药性最为寒凉，五花茶和夏桑菊相对平和一些。小儿七星茶由味甘淡性寒流之药物组成，适用于小儿感冒发热、烦躁咬牙等症。适用于体质强壮、素来火旺湿盛、经常咽喉肿痛、大便干结、舌红苔黄腻者。但是，喝过凉茶的外地人唯一的感受就是一个字“苦”!我喝凉茶的时候，喝一口，一下子就塞进去好

几片陈皮去苦。

广东迎春花市

广州美称“花城”，其一年一度的迎春花市，已为世人所瞩目。春节前夕，广州的大街小巷都摆满了鲜花、盆桔，各大公园都举办迎春花展，特别是除夕前三天.各区的主要街道上搭起彩楼，拱起花架，四乡花农纷纷涌来，摆开阵势，售花卖桔，十里长街，繁花似锦，人海如潮，一直闹到初一凌晨，方才散去，这就是广州特有的年宵花市。

广州种花为业，已有100o多年的历史。早在五代南汉时代，珠江南岸庄头村一带，就有许多素馨花田，南汉王刘怅的宠姬素馨就是庄头的种花女。金桔象征“大吉大利”。与其相类似的还有代代果，寓意代代繁昌：佛手果，形似指掌，有如信徒虔诚膜拜，飘逸肃穆，深为善男信女所垂青。

每年腊月初，市面上有从福建漳州运来的大批水仙头，人们买回后，精心培植，通过对水温和日照的调节来控制花期。水仙花似乎也能解人意，常常就在除夕合家吃团圆饭时，或在正月初一的爆竹声中依次开放，这情景给人们带来无穷的乐趣。俗语说，“花开富贵”，这正巧取了个好兆头。加上水仙花外形清秀、亭亭玉立，香气袭人，所以家家必备。

**中国民俗民风的作文 民俗民风的作文500字三**

在我的记忆中，印象最深的就是四川那别具一格的春节。

对于四川人来说新年是很重要的。从初一开始，人们都要“走人户”，互相到亲戚朋友家串门。一家老小都要一起“游喜神方”。在古时候人们都要一起出南门到武侯祠，烧香拜神，吃茶会友……对于四川的春节来说，还有一项不可缺少的习俗——逛庙会。

在庙会开始时，不管大人还是小孩都穿着崭新的衣服，欣赏着庙会这个盛大的“嘉年华”。在这里艺人们表演着各形各色的绝活，变脸、吐火等高难度技巧层出不穷。孩子们最喜欢的就是滚铁环、做公鸡车、抽陀螺……各种好玩的游戏、精彩的表演、好吃的小吃，整条街上洋溢着喜气。

初七是人日，据说杜甫曾与他的友人高适等人在这一天到草堂作诗，互表思念之情。所以，在成都的人们都要到草堂和杜甫一起过。初八初九，大街小巷都会点起“天灯”，每到那时，整条街都被照得像白昼一样。正月十五，家家户户吃元宵，敬神送年，又是一番热闹的景象。

四川的春节与别处不同，正月十七春节才算结束，因为正月十六还有一个习俗，那就是“游百病”。据说西北一带妇女多操持家务，因此体质较弱，容易生病，所以，在每年正月十六日这天夜里，以驱病邪为主要目的，出门四处游走，天长日久，形成了“游百病”这个风俗。身体弱的人们登上城墙，据说一年都可以不生病。

每当回想起这一切时，就好像自己还留在那时候一样。热闹的大街、特别的习俗、独特的绝活儿……那里的一切，都让我无法忘怀！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找