# 2025年给心灵一点阳光作文500字(七篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-07-03

*给心灵一点阳光一在平平淡淡的日常中，许多人都写过作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。写起作文来就毫无头绪？以下是小编精心整理的让心灵多一点阳光作文，欢迎大家分享。那天，我第一次在离我咫尺之远处见到了为了表达意思而指手画脚的聋哑人。那...*

**给心灵一点阳光一**

在平平淡淡的日常中，许多人都写过作文吧，借助作文人们可以实现文化交流的目的。写起作文来就毫无头绪？以下是小编精心整理的让心灵多一点阳光作文，欢迎大家分享。

那天，我第一次在离我咫尺之远处见到了为了表达意思而指手画脚的聋哑人。

那是一个春天的午后，阳光暖暖地照在人身上。我和表姐以及几个同学一起去看马戏。表姐眼尖，叫道：“看，他们是聋哑人。我们朝表姐地手望去，一列队伍正整齐地进入马戏院大门，他们好像早知道如此，一个个灰溜溜低头迈着步子。我们对他们地举动并没有在意，谈论更多的也是即将开始地马戏。

拉窗帘，这么一个小小的动作，是不是说明他们有些许的`自卑呢。上帝是个不靠谱的家伙，从来都没有公平地对待每一个人。他们天生的缺陷，可他们也同样可以像我们一样，公平地拥有一切，拥有蓝天白云，拥有阳光的温暖。

可是我们呢，当他们终于鼓起勇气，战胜恐惧，走向社会地时候，我们给予他们地又是什么，不是关爱，不是温暖，是冷漠，是嘲笑，是我们，让那颗充满阳光地心灵再一次封闭了起来，让他们的心灵远离了阳光地温暖，而沉浸再了痛苦地阴霾中。

很快，车便开了，速度很快，开向与我们完全不同的方向，那蓝色地窗帘在风中摇荡，好几次快掀起了，却又紧闭起来了。

**给心灵一点阳光二**

那天，我第一次在离我咫尺之远处见到了为了表达意思而指手画脚的聋哑人。

那是一个春天的午后，阳光暖暖地照在人身上。我和表姐以及几个同学一起去看马戏。表姐眼尖，叫道：“看，他们是聋哑人。我们朝表姐地手望去，一列队伍正整齐地进入马戏院大门，他们好像早知道如此，一个个灰溜溜低头迈着步子。我们对他们地举动并没有在意，谈论更多的也是即将开始地马戏。

拉窗帘，这么一个小小的动作，是不是说明他们有些许的自卑呢。上帝是个不靠谱的家伙，从来都没有公平地对待每一个人。他们天生的缺陷，可他们也同样可以像我们一样，公平地拥有一切，拥有蓝天白云，拥有阳光的温暖。

可是我们呢，当他们终于鼓起勇气，战胜恐惧，走向社会地时候，我们给予他们地又是什么，不是关爱，不是温暖，是冷漠，是嘲笑，是我们，让那颗充满阳光地心灵再一次封闭了起来，让他们的心灵远离了阳光地温暖，而沉浸再了痛苦地阴霾中。

很快，车便开了，速度很快，开向与我们完全不同的方向，那蓝色地窗帘在风中摇荡，好几次快掀起了，却又紧闭起来了。

**给心灵一点阳光三**

人生就像那变幻莫测的天气，有着灿烂的阳光，也少不了阴雨绵绵的时候。当遇到像乌云一样的挫折，不必伤心，不必气馁，风雨过后的阳光总是灿烂的，深入人心的。

去年夏季的一天，我们进行了一次英语测试。我本是满怀信心地进入考场，可我迎来了挫折的考验——考试失利。每次进入考场，都是在演绎一场无声的刀光剑影，而我就是别打败的。我顿时觉得像有千万支利箭刺入我幼小的心灵。

这天，我回到家，锁上房门，坐在窗前，右手托着下巴，望着窗外的雨景。我想我就是窗外那些被雨抽打得弯下腰的小草。诶！我极力反思着，为什么结局会是这样，考试的失败把我抛向了深渊。不知是雨恼怒了我，还是我恼怒了雨，雨一直下不停。那雨放肆地下着我的心情真是糟透了！

雨还是一直下着，沙沙……

第二天早上醒来，一缕阳光透过玻璃窗照进我的房间，我顿时感到心房充满了温暖。雨停了，小草呢！我跑到窗边，这时，我惊呆了！昨天被大雨无情抽打得弯了下腰的小草，竟傲然地挺直了腰，而且还越发青翠。我恍然大悟：对呀！人生中少不了风雨的一时猖虐，而我在面对风雨般的困难的时候，是否应该像小草那样呢？嗯，我应该坚强起来，不能因为这一次小小的失败而丧失了信心，我要努力！

只有经历了学习上的挫折，我才懂得奋力地撑起那只在茫茫大海上行走的独木舟；我才懂得戒骄戒躁，努力奋斗；我才懂得在挫折面前一定不能低头，要迎难而上！经历了风雨，收获的是阳光！

看，那一缕阳光，多么灿烂，温暖，它悄悄地走进了我的`心灵……

**给心灵一点阳光四**

每个人的心中都会有一段情，有一首歌，在生命中走过的每一个脚步都有一个故事，在不经意间回首，那些在生命中灿烂过的笑容，那些在阴霾里温柔过的目光，在生活中的沧桑，都成了一片片折叠的记忆，在泪水与欢笑中葱茏。

我们不能不承认，这世界还不是太完美，生活中还有太多的无奈，快速的生活节奏，单调的工作内容，麻木的行为方式，不断地给心灵蒙上一层厚厚的灰尘，让那颗往日闪闪发光的心，很难再熠熠生辉。

人，之所以不快乐，不是因为得到的少，而是因为要求太高。生活的艺术就在于：明白去如何享受一点点，而忍受许多，即使生活有一千个理由让你哭，你也会有一千个理由让自己笑。

人生本是一杯清水，关键在于你放进去了什么？放进了泥沙，它便会混浊；放进茶叶，它便芳香四溢。一切在于自己，在于心！

亲爱的朋友，当你遇到真正爱你的人时，请努力争取和他相伴一生的机会吧，因为当他离去时，一切都来不及了；当你遇到可以相信的朋友时，请好好和他相处下去吧，因为在人的一生中，遇到一个推心置腹的知己真的很不容易；当你遇到伤害过你的人时，请记得向他微笑吧，因为是他让你明白了，人经过磨难才有了奋进的动力。

**给心灵一点阳光五**

今天的天气一改前两天的模样，阳光照耀着大地，大地又有了生命的气息。

心灵若是像这阳光一样灿烂，那也是一件很美的事情。心灵的阳光，表现出来的是心情，心情舒畅，整个人都精神，干什么事情都会积极上进。心灵的阳光可以照亮自己，亦可照亮别人。情绪富有感染力，好心情给予身边的人，每个人都会感到快乐。

想起自己也曾经无忧无虑，曾经充满阳光，但是，年轻人的阳光来得容易，失去也容易，因为他尚未能承受住生活中的种种打击。

年龄大了一些，思想多了一些，心灵的阳光反倒缺乏了。

如果你想选择孤独，那么你就要拥有耐得住寂寞的能力。我内心孤独，却耐不住寂寞，我想像别人一样活得自在潇洒，但很多时候并没有这个能力。我知道，这是心灵缺乏阳光的表现。

曾经听过这样的一段话：你可能现在很年轻，你或许曾经年轻过，或许你感叹自己不再年轻……其实，只要拥有年轻的心，那么你便永远年轻。

心态年轻很重要。打开心扉，让它多晒晒阳光吧!

**给心灵一点阳光六**

每个人的心中都会有一段情，有一首歌，在生命中走过的每一个脚步都有一个故事，在不经意间回首，那些在生命中灿烂过的笑容，那些在阴霾里温柔过的目光，在生活中的沧桑，都成了一片片折叠的记忆，在泪水与欢笑中葱茏。

我们不能不承认，这世界还不是太完美，生活中还有太多的无奈，快速的\'生活节奏，单调的工作内容，麻木的行为方式，不断地给心灵蒙上一层厚厚的灰尘，让那颗往日闪闪发光的心，很难再熠熠生辉。

人之所以忧心忡忡，不是因为要担心的事太多，而是因为想得到的太多。生活的艺术在于，如何珍惜你身边所拥有的，即便是一个馒头，你也可以像周星星那样感激涕零。

生活，原本是一件苦差事，一如跋涉，多一点耐心，就会领略峰顶的无限风光；一如探索，多一点勇敢，就会获得智慧的丰厚宝藏；一如爱情，多一点理解，就会拥抱玫瑰的浓郁芬芳。

人生本是一杯清水，关键在于你放进去了什么？放进了泥沙，它便会混浊；放进茶叶，它便芳香四溢。一切在于自己，在于心！

给别人的心灵一米阳光，那是一种善举，一种修养；给自己的心灵一米阳光，那是一种自我保护和修复的方式；给失败的人一米阳光，他会在阳光里东山再起；给成功的人一米阳光，他将沐浴着阳光披荆斩棘。

亲爱的朋友，当你遇到真正爱你的人时，请努力争取和他相伴一生的机会吧，因为当他离去时，一切都来不及了；当你遇到可以相信的朋友时，请好好和他相处下去吧，因为在人的一生中，遇到一个推心置腹的知己真的很不容易；当你遇到伤害过你的人时，请记得向他微笑吧，因为是他让你明白了，人经过磨难才有了奋进的动力。

该爱就爱，敢恨敢爱，放弃该放弃的，珍惜身边拥有的。心有多大，世界就有多大，别让乌云迷了路，别让阴霾遮了眼。给心灵一米阳光，让爱随情走，让梦，随心随意飞。

**给心灵一点阳光七**

人生就像那变幻莫测的天气，有着灿烂的阳光，也少不了阴雨绵绵的时候。当遇到像乌云一样的挫折，不必伤心，不必气馁，风雨过后的阳光总是灿烂的，深入人心的。

去年夏季的一天，我们进行了一次英语测试。我本是满怀信心地进入考场，可我迎来了挫折的考验——考试失利。每次进入考场，都是在演绎一场无声的刀光剑影，而我就是别打败的。我顿时觉得像有千万支利箭刺入我幼小的心灵。

这天，我回到家，锁上房门，坐在窗前，右手托着下巴，望着窗外的雨景。我想我就是窗外那些被雨抽打得弯下腰的小草。诶！我极力反思着，为什么结局会是这样，考试的失败把我抛向了深渊。不知是雨恼怒了我，还是我恼怒了雨，雨一直下不停。那雨放肆地下着我的心情真是糟透了！

雨还是一直下着，沙沙……

第二天早上醒来，一缕阳光透过玻璃窗照进我的房间，我顿时感到心房充满了温暖。雨停了，小草呢！我跑到窗边，这时，我惊呆了！昨天被大雨无情抽打得弯了下腰的小草，竟傲然地挺直了腰，而且还越发青翠。我恍然大悟：对呀！人生中少不了风雨的一时猖虐，而我在面对风雨般的困难的时候，是否应该像小草那样呢？嗯，我应该坚强起来，不能因为这一次小小的失败而丧失了信心，我要努力！

只有经历了学习上的挫折，我才懂得奋力地撑起那只在茫茫大海上行走的独木舟；我才懂得戒骄戒躁，努力奋斗；我才懂得在挫折面前一定不能低头，要迎难而上！经历了风雨，收获的是阳光！

看，那一缕阳光，多么灿烂，温暖，它悄悄地走进了我的心灵……

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找