# 挫折作文500字(5篇)

来源：网络 作者：紫陌红尘 更新时间：2025-07-05

*挫折一对于挫折，面对是一种勇气，寻找则是一种魄力。有人害怕遇见挫折，因为他们遇到挫折就是掉进深渊，有人却愿去寻找挫折，因为他们认为寻找挫折是一种魄力。如果海水不去寻找礁石，又何来浪花激荡，这不是一种胆魄么?如果野花不去寻找悬崖，又何来一枝独...*

**挫折一**

对于挫折，面对是一种勇气，寻找则是一种魄力。

有人害怕遇见挫折，因为他们遇到挫折就是掉进深渊，有人却愿去寻找挫折，因为他们认为寻找挫折是一种魄力。

如果海水不去寻找礁石，又何来浪花激荡，这不是一种胆魄么?如果野花不去寻找悬崖，又何来一枝独秀，着不失为一种胆魄。如果梅花不去寻找冬天，又何来傲雪寒梅，这单刀不失一种胆魄吗?如果禾苗不去寻找风雨，又何来茁壮成长，这不可能不失一种胆魄。如果天空不去寻找暴雨，又何来长虹横空的魅力，这绝对是一种胆魄。

由上可得寻找挫折是一种魄力。

由上更可知：寻找挫折是一种魄力魄。

寻找挫折，主动迎击挫折，享受在挫折中的磨练与拼搏，收获最终的喜悦。

**挫折二**

“这在小学最后一年，你们一定要考上理想中学。”鼓励我们的样子。这样的成绩让我第一次感到前途的渺茫，我该何去何从？我多么希望这只是个噩梦。但眼前红的刺眼的分数再次提醒我这次考试是真的考败了。我的心好像在炸裂，我感到自己快要崩溃了，浑身一点力气也没有。

这样的日子浑浑噩噩的过着，我还在想着那样差强人意的成绩，心里沉甸甸的。直到有一天，爸爸把我带出来，说是到湖边放松下，我便去了。撑着小船到湖中央，坐在船头，望着荷叶，它把我的视线全遮住了。我便愈发感觉到我的渺小，整个身体仿佛只剩下空壳，微微起伏的湖水好像随时就会把我摇曳得支离破碎。

“瑞阳快看！”爸爸指着远处的荷叶喊我。这才将我从颓败的思索中拉了出来。“快站起来看啊！”我不由的直起身站了起来向远处望去。

从那以后，我变了！我摧毁了自己内心的枷锁，变得活泼了，开朗了，也自由了，我想我在人生的道路上迈出了关键的一步，也是永恒的一步！挫折往往让我们学会坚强，学会自信。

湛蓝的天穹下，那截枯枝上的茧早已经裂开了，飞出了一只漂亮的蝴蝶，它与伙伴们飞舞着，飞向那遥远的天际，在它身后，却留下不可磨灭的印记。当然，还有那截枯枝上的空。

**挫折三**

挫折，往往在一些人的眼里，是一道难以跨越的沟壑，是人们不想面对的事情。而在某些人眼里，它是铸造成功人士的法宝，每一个成功人士都要经历的人生考验——挫折。

人生的挫折有许多种，在有心人的眼里，一道难题就是一个挫折，他首先是认真思考，或者是与人认真的讨论。

在一次英语竞赛中，我很从容地拿到试卷但我浏览一遍之后发现有许多难题，我认真地审视着每一道题，每一个字母和每一个笔划。与此同时，我的大脑也在转动，不停地思索着每一道题，把他们当做一座山一样，只有攀上了顶峰，我们才能欣赏到最亮丽的风景，我呈上卷之后，等待着……过了几天，发下来了，我获得了第二等奖。

在这个竞争社会中，工作也很难找，现在的大学生有许多，如果你遇到这种挫折就退缩的话，那你会非常遗憾。挫折，是个非常值得讨论与思考的话题，如果我们没能跨越心理与生活上的一些障碍，我们就会失去面对生活的勇气与信心。我们不仅要有战胜挫折的勇气与信心，还要有坚毅的性格与坚强的意志力。

我们如果要与挫折竞争到底还要有渊博的知识来面对人生的考验，所以我们现在要努力学习知识也是为长大之后面对挫折而打下结实的基础。

我们要勇敢地面对人生的挫折与磨难，为早一天登上顶峰而呐喊吧！

**挫折四**

挫折，让人迷失自我——

当一个人，面对着一件可怕的事情时，他便失去了方向。他无法面对这件事，他不愿相信这件事。在他眼里，挫折很可怕，挫折让他抬不起头，挫折压得他喘不过气。他终日生活在这种痛不欲生的日子里。他渐渐迷失了自己，找不回原来的自己。挫折已刺穿了他的心，让他永远迷失在了自己的恐惧之中，永远！

挫折，让人奋发向上——

当挫折突然出现时，有些人表现得异常冷静。他不着急，不绝望，一步步迎向挫折，在挫折面前，他找到了办法。面对越来越大的挫折，他心中永远只有一个信念：战胜它，不被它打倒！伴随着这样的信念，他一步一步迈向了成功，一次又一次看见胜利的光辉！

挫折，让我明白了：只有敢于面对挫折，才会真正获得成功。

“挫折，别挡我的路！”

**挫折五**

许多人总是抱怨生活里的种种不公，挫折总是降临在自己头上。而我想说，感恩挫折。是挫折给了我们启迪，是挫折给了我们教训。有一句话说得好：“吃一堑，长一智”不经历风雨，怎能见彩虹。挫折，让我成长。

有一次，语文单元考，对我这语文能手来说，简直是小菜一碟。我一边轻松地做着试卷，一边洋洋得意地想：“这次考卷，我肯定又能拿高分。”可我哪知道，我的答案早已漏洞百出了。不费吹灰之力，我就做到了阅读题的最后一道题，可是因为分心，这道题竟成了“漏网之鱼”。

终于到作文了，我一看题目，哈！原来题目是我写过的，太简单了。我想都没想，就挥动起我的“神笔”信心满满的写着，很快就写完了。

过了几天，当我走进教室时，一下子就听见同学们欢天喜地呐喊着：“发考卷喽！发考卷喽！”一听到这个好消息，我的心里也乐开了花。心里兴奋地想：“这次又可以得到爸爸妈妈表扬了。”果真，语文老师捧着一大叠考卷走进了教室，她神情严肃，像是一座火山将要爆发了一样。她严肃地对同学们说“这次大家都考得很差，一些好的同学也没考好。”说完，她便叫同学把考卷发下去。当发到我的时候，我立刻傻眼了，考卷上赫然写着一个红色的数字82。5。平时我看到这红色的数字，那一定是充满了兴奋和喜悦，可这次，我却怎么也高兴不起来，剩下的，也只有刺眼和忧伤了。

我的泪水在眼眶里打转，真想找一个地缝钻进去，或是在没人的地方大哭一场。这真是我最失败的一次考试了。

此后，我就不再那么粗心了。而且我上课也总是认真听讲，在家时，仔细完成作业。我的成绩也一下提高了许多。这时，我才知道，其实挫折就是引导成功的路标。感恩挫折，它使我明白了从哪里跌倒就从哪里爬起。

感恩挫折，它使我明白了失败和成功的一样有价值。感恩挫折，它使我明白了短时期的挫折比短时期的成功好。淡敏曾经说过：“失败的次数越多，成功的机会愈近。成功往往是最后一分钟来访的客人。”是啊！人生不能缺少挫折，要不然，这就是一个不完整的人生。所以，让我们一起感恩挫折吧！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找