# 军训心得体会800-1500字作文(17篇)

来源：网络 作者：尘埃落定 更新时间：2025-08-01

*军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文一从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精...*

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文一**

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，“颖是洛川神女作，千娇万态破朝霞。”我想，春天就应该像牡丹那样，多姿多彩。千万朵花儿竞相开放，争奇斗艳，吐露着属于自己的芬芳。那一片片柔嫩的花瓣随着微风起舞，白的，蓝的，紫的，红的，粉的，交相辉映，美不胜收。一根根金色的花蕊聚在一起，怯怯地躲在花瓣中。听，“嗡，嗡，嗡，嗡，”是勤劳的蜜蜂来采蜜了。是了，花蕊在花瓣中是为了等待别的动物来汲取它的甜蜜啊。我仿若也是无数花中的一朵，在众人欣赏的目光下，尽情地展示着自己的美丽与妖冶，轻抖枝蔓，更增旖旎风光。花，确是在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文二**

3月22日至23日，公司组织机关全体员工进行了军训，短短的两天军训很快就过去了，虽然大腿还在酸疼，但我感受到身心好像得到完全洗礼。从“站军姿”、“向左转、向右转”、“行进立定”、“步伐变换”这些具体训练项目中，给予我很多启示。

“站军姿”，不仅要求我们拥有铁的纪律，还要求我们拥有良好的精神风貌。“行进立定”展现的是我们的团队作战意识，一个团队只有互相配合步调一致，才可实现目标做好工作。“步伐变换”告诉我们，只有集中了集体的智慧和力量，才能作到万无一失。“向左转、向右转”，讲求的是配合与协调，一个团队不仅要有配合，还要配合好，才能收到最好的效果。

“稍息、立正”是一个军人最基本的东西，也是我们在军训中做得最多的动作。军训给我们讲述了一个做人最基本的道理，那就是要守规则，接受约束。细想一下，现实生活中，就是这样的。在家有家规，在单位有制度，在社会上有国家的法律。你若违反了这些规则，你将受到惩罚和制裁。所以不论我们处在什么地位，从事什么工作，都应该养成自觉遵守规则，自觉接受约束的习惯，决不能马马虎虎，更不能视规则于不顾。

众所周知，军队有严格的纪律，军人有钢铁般的意志，所以才使军队步调一致，铸就了钢铁长城。公司不是军队，但公司是一个团队。公司的成败兴衰也要取决于这支团队的战斗力。当今时代，我们追求的不再是个人英雄主义，而是团队的整体实力，公司的军训无疑是铸就一支优秀团队的有效手段。俗话说：军人以服从命令为天职。那么一个公司又何尝不应该这样，公司再好的决策，再好的经营理念，如果没有强有力的执行也永远是空谈。一个公司有高效的执行力，就可以很快的将公司的决策落到实处。这些不都是我们要从军训得到的东西吗?

这次军训是我离开军营20xx年后的第二次军训，也是意义重大的一次，我将永不会忘记这次军训给我带来的意义，我会在这次军训精神的鼓舞下，走好自己脚下的每一步，做好人生中的每一个细节，实现自己所追求的人生价值。

军训不但培养吃苦耐劳的精神，而且还能磨练坚强的意志。我们知道，军姿站得很累，但汗水过后的我们更显朝气;齐步走得很散，但坚持过后的我们更显团结;正步走得很苦，但经风雨之后的我们更显英姿飒爽……我们为高强度的训练而疲惫过，但我们也为军训收获到的荣誉而欣慰过……

“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是我军训后的心得。在未来的路上，没有人可以一帆风顺。曾经部队的生活让我意志坚毅，让我学会了在痛苦中成长，而现在的军训让我在逆境中永不言弃，从而勇敢的去面对失败与挫折。虽然只是短短的两天，但却意义非凡，军训教会了我们坚强、教会了我们忍耐，更教会了我们团结奋进。

我觉得，军训不仅是一次自身身体素质上的考验，更是对精神的历练和灵魂的塑造。通过两天的训练和学习，确实让我收获不少，感慨颇多。其实，一个人的年龄并不是工作和生活的障碍，好的心态才是工作的动力和源泉。军训，让我感悟到，时至中年的我，如何去面对生活和工作，如何用智慧去工作，为公司贡献自己的一份力量。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文三**

还记得高一时军训的烈日和教官严厉的训斥声，而一转眼间，我已经在参加大一的军训了。时光飞快，如指间沙，瞬间流逝……

军训，渗着泪水和汗水，透着深呼吸，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道美丽的风景线。我们穿上军装，由原来的懒散步伐到几天后的整齐划一，有原来的娇生惯养到几天后的坚强独立。军训这几天，带给我们的除了肌肉的酸痛，更多的是对生活的认识，它让我们学会了太多平时在学习中学不到的东西。军训磨练了我们的意志，把我们的部分生活推到了极限，我们的精神面貌也焕然一新。

渐渐地，我发现，我在走路时会自然而然地抬头挺胸了，我站立时会习惯性地挺直腰杆了，我会在一个人的时候哼起那首日落西山红霞飞，战士大巴把营归……了。这些都是因为军训而改变的。在军训中，我们苦过，累过，笑过。我们站在烈日下，皮肤一天比一天黑，在暴雨中狂奔，全身湿透;我们为了把动作练整齐，反反复复地练;知道全身酸痛;我们学唱军歌，和教官畅谈，笑声迭起。这是种痛并快乐着的美好回忆，也是我们这群新时代青年的宝贵财富。我觉得我们这些孩子，吃的苦太少了，需要军训来磨练一下。

在军训中，我最喜欢的是军姿。军姿是最美好的姿态，双脚分开约60°，脚跟并拢，双手紧贴裤缝，前后贴紧不留缝隙，两肩后张，收腹，下额微收，抬头挺胸，目视前方。军姿展现的是军人的风采，也体现出一种义愤从容的美，坚定，坚强，坚毅。硬骨傲苍穹，笑傲风霜雪。站军姿时，感觉有股浩然正气贯长虹。如果青春是首动人的歌，那军姿就是其中最铿锵的旋律。

都说当兵的人是最可爱的，在这次军训中，我终于体会到了这句话的内涵。教官们响亮的口令，整齐的步伐，都让我深深折服。一，二，三，四的口号声，在某一时刻，我竟觉得是世上最动听的声音。当教官用沙哑的喉咙唱起那首《第一天当兵》时，我不禁落下了眼泪，有种感情在内心喷发，那是对军人的浓浓敬意。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，小心翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中积极进取，在生活上，勇往直前。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文四**

烈日炎炎，太阳火辣辣地烤着大地。远处，几棵树呆立着。树旁有一群穿着迷彩服的“小军人”。奇怪，部队里怎么会有学生呢?哦!原来是我们学校的学生在军训啊!

早晨六点半起来，我们每个人都急急忙忙的穿衣服，叠被子，刷牙，洗脸，梳头，接着就马上集合踏步去听教官讲话，大家再唱国歌，唱了好几遍，教官再说进饭堂的纪律后，我们马上就进饭堂吃早饭，而且还不是一进去就吃饭，还要等到一点声音都没有，才能坐下，安静一会后，由小值日打饭，再安静一户后才真正开始吃饭。这还不算什么，下面的训练才让我们“叫苦连天”。

吃完早饭，教官带我们去空地上教我们许多动作，然后让我们站着一动不动一直到中午，那苦才叫真难受。

吃完中午饭，艰苦的训练又开始了，我们又去练习，那个速度一个字叫快，两个字叫真快，三个字叫非常快。教官一声令下，我们一个动作，可不管放松一下，个个连大气都不敢出。

时间一分一秒的过去了，到了我们自己做饭的时候了，大家各有各的任务，我负责切菜，自己做的才真好吃啊!

吃完饭，我们就去看电影：冲出亚马逊，那英勇的中国兵不禁让我们拍手叫好。那矫健的步伐更让我们敬佩。

看完电影我们马上回宿舍，第一天的军训便结束了。

接下来的两天时间，让我感触最深的是爬园山和领袖领导力训练。在爬园山的过程中同学们十分团结，都是这个扶那个，那个拉这个，每当前方的路发现有树或石头等危险物我们都通过千里传音：从第一个同学开始传，传到最后一个同学的方法来通知大家。

而在领袖领导力训练里，每班要选出两个领袖，其中女生就是我，然后其他人做动作，只要有一个人做错了，就要让领袖为\\围着场地跑一圈，我跑了两圈回来，发现全班女生都在哭，我也不由的鼻子一酸，哭了起来，然后我用纸巾为全班女同学擦眼泪，安慰同学，和同学拥抱。同学犯错却要领袖来承担不属于他的责任，在这个活动中我跑了18圈，但我却一点也不累，因为我恶魔内是一家人，是一个团体。我觉得一家人当中的任何一个人犯错让另一个人去承担责任是理所当然的。

经过这次军训，我虽然受了很多苦，但我却收获多多。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文五**

时间如流水，一去不复返。不觉中，18天的军训生活已消然逝去，这也意味着我与军训将彻底告别。其实，军训虽苦，但总算教会了吃苦耐劳的精神，磨练了我的意志和勇气。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文六**

那次我们到\_\_\_\_\_\_\_\_基地的时候，我哭了

那次，我们要从\_\_\_\_\_\_基地回家时，我的泪水再一次莫名奇怪的流了下来……

离军训还剩一天时，我就有些激动不安了，想象着去军训时的样子，可是一到那里，看着那里的床和洗漱台，我都快要哭了，因为那里的洗漱池个个都生了锈，床 也是一样，上面都是蟑螂、臭虫、蜘蛛、蚊子，让人一看了就恶心，就更没有睡意了，因为是军训，所以我们每一个宿舍都贴了一张作息时间表：早上6:00起 床，6:05做早操，6:45收操，7:00吃饭，7:30训练，等等等等，当然每天还只有不到一个小时的休息时间，所以刚刚过了不到三天，在第二天晚 上，我抱着临走时给我灌得水瓶，用被子蒙住头哭了起来，哭着哭着就睡着了，梦里梦见了我和妈妈还有爸爸一起在玩\"大富翁7\"，玩得很高兴，就当我正要使用 \"红卡\"的时候，我突然醒了，当然，是被我们寝室的人吵醒的，想接着再做我的\"美梦\"时，已经睡不着了只好起床和她们一起聊天，趁着聊天的这会儿时间，我 们都在醒盹儿。说了十多分钟的话，差不多5:40了，我们全都一骨碌爬起来，拿好洗漱的东西去洗漱池，这是我又想到妈妈对我说的一句话：\"洗漱完毕后，要 把毛巾放在架子上，把牙刷和牙缸放在化妆台上哦!\"一想，鼻子一酸，眼泪就又在眼眶里打转儿了……

又过了一天，我们该回家了，当指导员年优秀营员、优秀宿舍和优秀班级的时候，我听到优秀营员里有我的时候，我非常欣喜，因为我做到了我想做的事。可是就 在上车以后，我的眼泪又流了下来，因为恐怕我以后再也见不到我们的张教官了，在车上的十多分钟(车子还没有起程)，我看了看，我们班的女生有小声哭泣的、 有泣不成声的。还有的哭着说想要下车去找张教官，可是老师不同意，就这样，车子在我们的抽噎和哭泣声中慢慢的开动了，当走出\"团泊洼红太阳基地的时候，我 们看到了张教官，这是有的女生哭泣声更大了，好似雷电，一声比一声响，我们班的声音甚至赛过了汽车的笛声，就连我们的张教官敬礼时都摸了摸眼泪，这时，我 旁边的同学--王梦瑶已经是泣不成声了，我问她：\"你有没有因为没有得到优秀营员而伤心呢?\"她擦了擦眼泪镇静的回答说：\"不会的，因为我已经努力争取 了，什么事情不需要一次就成功，更多的是失败，但在失败中，只要你努力了，才是最好的!!!\"

以后再做一些困难的事情时，不要因为失败而半途而废，要相信有失败才会有成功，因为暴风雨过后，总会出现美丽的彩虹!!!

在这次军训中，我懂得了什么是成功与失败，由此，在军训中，不要因为孤独和苦累而流下无助的泪水!

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文七**

这是一次严酷艰苦的军训。是一次汗与泪的洗礼，一次精神与意志的磨练，一次人生路上的严酷考验。

军训的过程是艰苦的：当汗水浸湿了衣衫，当酸痛曼遍了全身，当委屈涌上心头……我曾想过放弃，但是，我不能!因为这是战场——是我挑战自我，超越自我的庄严战场。在这里，不容许有一丝软弱，一丝松懈。只有战胜内心的怯懦懒散，才能真正使自己在磨炼中变得更加坚强成熟。为了向至高至强的人生新天地迈进，我要忍受着煎熬。在这渴望成长的激情中，我渐渐忘记了苦痛，忘记了头顶如火的骄阳，忘记了肩头沉重的酸痛，忘记了脚跟刺骨的疼痛……

能经历磨练才证明坚韧，能经得起挑战才说明勇敢，能跨过挫折才展示成功。在每一个军训的日子里“一二三四，一二三四像首歌，一个个整齐的方队像一首诗”;在每一个军训的日子里，我严格要求自己，积极改善自己，彻底反省自己。 烈日晒黑了我的皮肤，却使我滚烫的心变得更加坚强;汗水浸湿了我的衣襟，却留下了许许多多难以言表的东西。

文静柔弱的我用肉体与烈日进行较量，用意志与钢铁进行格斗。 嘹亮的军号下展示的不再是零乱的步伐，不再是无奈的呻吟，而是铿锵的正步，激情的呐喊。

我始终相信坚持就是胜利，勇敢可以战胜苦痛。这是一次圣神庄严的军训。是一个特殊的成长仪式，一次精神的升华，一段意义深远的回忆。

在这艰苦的军训中，痛苦的煎熬并未将我一直拖垮，反而是我精神更加敏锐坚强。我惊讶地发现，我的精神不再与肉体同受煎熬，我头一次以一种全新的眼光看待自己的生命，在更深刻的意义上认识成长中的磨炼与痛苦——磨炼是手段，成长是目的。磨炼中的痛苦只是黑暗曲折的道路，但它所通往的彼岸则是沐浴在一片难以言状的光明之中，而这其中的过程便叫做成长。

尼采说过：“不能致我与死地的，使我更加坚强。”我想这是对的，一切对自我生命的认识都来自于痛苦。唯有经受住“苦其心志，劳其筋骨”的磨炼，才能真正担负起生的使命，去开创美好的新天地。

军训使我以坚强为信念，努力成为生活的强者。曾经，我欢笑过，流泪过.经历风雨，承受磨练。明天，去迎接绚丽的彩虹。苦，让我珍惜现在的甜.累，让我体验到超出体力极限的快感。严，让我更加严格要求自己。苦与累不断挖掘耕耘者心灵的土地，令精神结出累累硕果。这硕果是面对困难永不退缩的意志;是历尽磨难永不言弃的信念：是面向未来勇往直前的信心!

七天的军训，每一天都是成长历程上一个坚实的脚步，一次细微的改变。从畏惧军训的艰苦到积极参与其中;从贪图安逸到坚持训练;从三心二意到全身心投入;从最初到现在，我已渐渐变得坚强勇敢。挥着意志与信念的大旗，带着激情燃烧的色彩，我将迈着更加坚定的步伐向着光明的未来迈进!

这是一次军训，更是一种成长。花样年华，意气飞扬，在激情与梦想迸发的季节里，我深深地体会到军训生活的酸甜苦辣：苦中有甜，甜中忆苦，从苦中磨练意志，从苦中享受乐趣，在这苦乐交织的军训里成长!

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文八**

军训十天回来后，我发觉自己成长了很多，也认识了很多。我想，人每经历一件事都会有一些改变吧。虽然说，军训很苦，但也是值得的。

以前，我总认为军训只是像旅游一样，随便玩玩，像在家一样，想怎样就怎样。但是，我来到这里后终于发现，我错了!军训根本不是所谓的“旅游”军训，而是要我们养成良好的生活习惯，体验军人的生活。就像青翠的松树，如果没有寒冬的磨练与酷暑的挑战，只有温和的雨露与阳光，那么，小松树又如何能长成挺拔的翠松呢?可能永远也只是一棵一阵狂风便能括倒的小松树吧!我相信，现在在军营中的辛苦与劳累，最终会变成我成长道路上一座结实的桥梁!

重要的是，在短短的军营生活中，我不仅仅只是认识到军训的意义，而且还认识了很多事。

在军训的最后一天里，我和室友们总结出许多事。我发现，平时在家中母亲天天唠叨的事情，在这里却是那么的重要，那么亲切!

在军营生活的几天，我才真正感受到水，人的生命之源，是那么的重要。如果没有水该怎么办?以前在家，我可是从来就没想过这种事。在军营中，缺水、断水是每天晚上必演的好戏。想想在家里曾经浪费了多少宝贵的水啊，我真是惭愧万分。在这里，我还有许多一起来军训的同学们都应该好好的反思和检讨，我们应该节约用水，保护水资源是我们每一个人应尽的责任与义务!还有，我也明白了团结的重要。在军营中，团结应该是一个特点吧。想想，我们有困难时是谁向我们伸出援手?不就是那些每天陪伴在我们身边，在我们伤心和孤独时安慰我们，在我们快乐时陪伴在我们身边和我们一起分享快乐的朋友吗?我深深体会到团结的力量!我想，如果我们这一代更加地团结，更加友爱的话，中国必定更加繁荣和昌盛!

还记得一句话：“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”。没错，时间的最宝贵的，这种感叹是我在军训即将结束时发出的。记得我们每天早上起床和晚上睡觉时的情景，真的像打仗一样，好像动作不快点就会被敌人抓住。现在想起来就想笑。不过时间确实是很宝贵的。每天如果有些事不快点的话，到时候睡不够也是自己的事，每天我都会想，如果时间再多一点就好了。可时间老人一直在往前跑，任我怎样追都没有回天之力了。我们真的应该好好地珍惜时间了。

十天军训生活虽然结束了，但军训的好习惯还是被我带回了学校。十天的生活让我学会了爱。爱同学，老师，父母更爱生活!也让我懂得了珍惜现在的美好时光。感谢学校给予我们这么好的锻炼机会，我想对老师和教官说：“辛苦了!谢谢你们让我明白了许多道理。”

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文九**

军训，教我们怎样做人，怎样吃苦耐劳，怎样迎接挑战，怎样把握自由与纪律的尺度。军训，是我们增长才干的机遇，也是对我们的挑战。这要求我们用心融入其中去学习，去煅炼，去磨砺，其目的是：增强国搜索防意识与集体主义观念，培养团结互助的作风，增强集体凝聚力与战斗力;军训，还能提高我们的生活自理能力，培养思想上的自立，还能帮助我们养成严格自律的良好习惯。

这就需要我们在军训过程中，我们不但要领略军人们无私奉献的伟大精神以及不怕困难的崇高品质，也要发扬我们“同心协力，艰苦奋斗”的光荣传统。我们要坚持铁一般的纪律，严于律己，服从命令，坚决完成各项训练任务;大家要用顽强的意志，用敢于吃苦、勇于拼搏，发扬“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神，彻底完成军训使命。

所以,我们进入中学学后的第一件事就是军训.

初闻军训，我总以为是一个很好玩的节目，可是我错了。

军训晴朗时，天空一丝云都没有，只有那个炙热的太阳残酷无情的直射下来，自己好像成为了一个蒸笼，一点点地将躯体烤熟。而汗水排洪似的往下淌……

军训六天后，不仅磨练了我的意志，还让我锻炼了我的耐力、素质、忍耐和坚持，敢于迎难而上的勇气。首先，定好目标;然后，要有一种不怕苦、不怕累的精神，脚踏实地，一步一步地向目标前进;接着，遇到困难时绝对不可以向挫折低头，更不可以半途而废，否则之前做的都会白费心机;最后，只要坚持，就会成功。我深深体会到作为一名军人有多么辛苦和不容易。虽然我腰也酸、腿也疼，有时候还乱动，但是我依然咬牙坚持着完成会操。我终于知道，军人的威武姿态不是一朝一夕形成的，而是日日练、夜夜练的。军训绝对是对我们体能和良好作风的训练。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十**

开学，意味着我们结束了两个月的假期和要参加为期两天的军训了。

军训的三天生活是疲惫的，是痛苦的，但是痛苦过后也有快乐。军训以前在我的脑海里是打野战和越野，可是第一天的军训让我大失所望。

第一天上午，我们顶着酷暑来到足球场上参加升旗仪式，草地上没有一点风，炎热的天气让我有点受不了，我们当中有十多名同学因挨不了酷暑而倒了下去，但不用多久又重新回到场上继续参加大会。经过了一个多小时的开学典礼，我们开始了正式的军训。

我们要学的第一个动作是立正，这听起来很简单，但做起来却不容易。立正首先要站直不能动，头不能低下，脚要分开60度;第二个动作是报数，这个只是第一排的人做，他们都做的很好，可是有一个很矮男生怎么也喊不大声，结果被教官罚;第三个动作是向右看齐，这个动作主要在于动碎步时，不但要整齐，还要响亮;第四个动作是敬礼，这个动作在于手举起时不但要整齐，还要标准。

经过一晌午的训练，我们已经饿得不成人样了。一进饭堂就猛冲过去排队，我拿到饭正要吃时，教官大吼一声：“不许动，谁动我踢谁，起立。”由于不整齐，坐下后又重来，又有一个人慢了，这次教官放过我们了：“好!开动。”哎——经教官那么一折腾，我的心情马上由晴转为多云了!

经过前两天的程序式的训练：终于到了第三天，这一天我们不但要评出优秀的班级，还要在家长的面前展示出来。上午，我的心情异常的紧张，不知道为什么连老天都阴沉着脸，仿佛是谁欠他钱似的。经过一上午的强化训练，终于到了下午，我们排着队，抓紧最后的时间训练。到比赛的时间了，我们来到了体育馆，这个封闭的大房间让我有些憋闷。我们按照班级的顺序坐了下来，身后的家长一直叽叽喳喳的，让我感到心烦。在观看其它班表演的时候，我们的教官不时的转过来，告诉我们要注意的事项，经过前几个班的表演，我觉得我们班还有很多动作都没有学标准，比如跑步和正步。

大部分的班级表演完了以后，轮到我们上场，我们跑着步来到大厅的中央，同学、老师、家长的目光全部落在我们身上，我顿时有点晕眩，在一双双真诚的眼睛中，我看到了鼓励，让我信心百倍。开始几个动作我们做的还好，可是到了齐步走的时候，第四排有一点没走好，整个队伍就显得乱了。接着正步走和跑步，我们跑步停的时候，有一些人刹不住脚，很不整齐，当我们下场时仿佛大局已定。

全部表演完我们要评分的时候，我没有抱太大的希望，因为希望越大，失望也就越大，完全没了上场时的势头了。当我听到自己班没有在优秀班级的时候，我并不觉得很冤屈，这不是老师的错，也不是教官的错，而是我们平时训练不刻苦的原因。

军训结束了，有人觉得高兴，可我却觉得我们很对不起每天和我们一起训练的老师和严格教诲我们的教官。

这次军训，我们锻炼了自己的意志，让我受益终生!

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十一**

很快的，四天的军训结束了，这四天是漫长的，是难忘的，是意义非凡的!

军训虽然很苦，但却让我们成长。在这军训期间，我们多了坚强，多了团结，多了毅力。军训中，我学会了叠军被，学会了室内物品的摆放，在做每件事都不拖泥带水，争取每一分每一秒。学会了独立，摆脱了依赖。

军训，我们学会了”稍息“，”三转“，”齐步“，立正”等标准动作，在“齐步”中，如果你慢了别人一步，或快了，这就影响了全班的正气与美观，让我想到了以后，以后的班集体，靠的是班级里的每个人，只要一个人跟不上全班脚步，那这个班级很快的就会因你一个人而不整齐，所以，只有全班同学都团结，这样合作才愉快，不会让个人感到孤独，这样这个班级也就会成为我们的另一个家。

在军训中间，每次想要倒下，我都会告诉自己：坚持一定会胜利。军训真的让我懂得了很多。就想以后的道路，绝对不可以轻言放弃，相信自己就一定会做到，告诉自己想要获得胜利，就一定要坚持下去，不管任务多难，要想尝到甜头，就必须付出，因为世界上没有得来不费功夫的事!

这次军训，是离开了父母的怀抱与肩膀还要过着前所未有的累与苦，这也让我知道，即使离开父母，我们也可以很好的生存，然而即使在父母身边，我们也不能完全依赖他们，因为总有一天我们是要自己独立的。

中间我们曾看过一段视频，一段关于感恩的视频。我们的父母真的很不容易，或许是这段视频让我坚持下去!

在初一，在学校，军训的全过程，将成为我一生的回忆!

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十二**

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十三**

十年寒窗苦读，在高中三年的艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的高考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。

9月16号上午，晴空万里，秋风送爽，学校进行了军训动员，同学们身着艳丽的迷彩服，排着一列列整齐的联合会站在操场上，认真地听着院领导及武警支队领导的讲话。领导们的精彩讲话博得了全场同学的阵阵掌声，同学们情绪激盎，期待着盼望已久的军训赶快开始。

下午两点，军训正式开始，我们软件/日语被分为三十一排，教官为张教官，我们早早的就站在南大操场等待着张教官的出现，很快，教官的身影便映入我们眼帘，整齐的军装，配上腰带，一双黑色皮鞋，在阳光的照射下，那颗帽徽更显庄严。

开始几天的军训任务是练习军姿，立正、稍息、跨列、向左、右转……这些我们高中军训都练过的项目，心里多少有些松懈，认为这些我本来就会，可是没站几次就把我累得不行了，肩膀疼。背疼，腰疼，腿疼…。。基本上身上的“零件”都在反抗，整个人就像快散了一样，接下来的几天，定手，定脚，踢正步，就更不行了，简直是把我搞垮了，走起路来像是跛了，吃饭时手也抬不起来，全身好像只有脸部不疼，真希望我有特异功能，什么事只要脸就可以完成，我想这次我才算真正体会到了什么才是苦，忽然觉得高中的军训只是一种形式，而我当然也更敬佩教官，敬佩军人，敬佩他们那种吃苦耐劳的精神了，每当看到教官们在下课时谈笑、唱歌就更会崇敬他们。因为我能想象到他们背后所会出的艰辛和挥洒的汗水，这是军人生活两面的鲜明对比，此时此刻，军人的形象在我们心目中更加的高大威猛了。

军训途中，我无数次地有了放弃的念头，但看到教官、想想他们的经历与遭受的痛苦，我们所承受的又算什么呢?于是我就在一次次的比较、自责与自省中变得更坚强。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十四**

这次的军训地点在培英本校.这次的军训一共七天，从第一天的认识教官，到最后一天的表演，每一天都很充实。

军训最重要的就是服从命令。教官说的每一句话，下的每一个命令，我们都应该无条件服从。这是第一次见面教官跟我们强调的话：服从命令，这是一个军人必须做到的。第一次听到时，我就将这句话放进了心里。

军训时天气很热。虽然是台风过后，天气比之前凉爽，但太阳还是很毒辣。我们就这样站在太阳底下暴晒。汗一滴一滴地顺着脸颊往下流，有些汗流进眼睛我却不敢擦，因为教官没有允许我们擦汗，就这样忍着刺痛，我坚持了下来。为期七天的军训，教官教我们站军姿，走正步，走齐步，每一个动作他都很耐心地教我们。

有人说，军训很累，有人说，军训很哭，也有人说，军训很无聊。但我只知道，我不会逃走，也庆幸自己经历过军训。军训听上去很苦很累，但它是新开学前的一个磨练，更是一个磨合。再好的美玉也是经过雕琢方能显现它的美，否则它仍是不起眼的石头。高中的生活对我们来说是未知的，第一次住宿的我对集体生活同样是未知的。从最初的害怕孤独，到后来的适应，这些多亏了军训的磨练，班上的同学也因为军训而不再那么陌生。

军训锻炼的不仅是我们的身体素质，而且还有我们的意志力。刚刚度过一个懒散的暑假的我们，正需要这种磨练。军训给我们带来的不止这些，挺拔的军姿教会了我们什么叫做美，教官们开朗的性格教会了我们怎样大方去面对别人。

军训虽然是累的，是苦的，但在累完，苦完过后，我的记忆里却只留下了教官和我们一起开玩笑，教我们唱歌的快乐的心情。

到最后军训汇演那一天，我们每个人都很认真地对待，当我们走过主席台，看着家长们赞赏的眼光时。我觉得这几天的苦都是值得的。刚刚下完雨的草地是湿的，可是当教官说坐下时，全部人毫不犹豫地坐了下去，因为此时此刻，我们就如同军人一般，绝对服从命令。虽然最后我们班并没有得奖，但这并不能抹杀掉我们这几天流过的汗，我们付出的一切。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十五**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。回想我们去年的日子还真伟大啊，那响亮的口号还在脑子中回荡，自己在军训的时候还没有觉得什么，但是今天看到学弟学妹们大汗漓漓的才知道那是苦后甜的磨练啦。

军训，一次有组织性的活动，不像高中那样的随意和应付。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。高中时代的军训纯粹是游戏，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十五天的大学军训，让我明白太多太多的人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

无情的太阳，学弟学妹们都面对阳光在站军姿。南方的太阳，晒在皮肤上是火辣辣的，对北方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。虽然如此，但大家都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出的汗水越多，意志越坚强就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十五天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。心得体会

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样，我还是相信雨后肯定有彩虹的。

人长大了，要适应各种个样的生活方式，再也不能只靠父母啦，出门靠朋友和同学。军训给了我一个适应的过程，在十五天的训练当中减轻了对家的思恋，劳累的训练也降低了思乡的情绪。消除了我们对学校的陌生感，更是锻炼了我们吃苦赖劳和独立生活的能力。还让我懂得了军训的意义，增强了爱国意识，让自己承担一部分责任，我觉得自己真的长大啦。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十六**

寒冷的风，像刀一样割着我们的身体，在这寒风凛冽中，我校在这一周开始新生的军训生活。

在这几天的军训生活中，真正一让我体会军人生活的艰苦，忍耐、服从……

在这寒冷的天气中，我校的同学仍准时生现在训练场上等着教官的训练，这都体现着我校同学的坚强意志、吃苦耐劳的精神，这些精神都是值得我们发扬学习的。

苏轼有一句话：“古之立在事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我、锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在寒冷凛冽的肆虐吹下，全身冻结了，发痛了，爆裂了，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份更完善自我的信心吗?教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥，在训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

在这几天的军训生活中，教官还都会我们在每时每刻都要礼貌对人，这又让我体会到他们素质和函养的高尚，并且很尊重。在训练过程，还是训练时，教官都是严格地要求着我们，但在休息时，他又很开朗、活跃地和我们聊天，搞搞笑的气氛，谈他在军营的生活，像亲人一样开心的玩着、聊着，让我们在苦中寻乐，乐中学苦。我觉得非常高兴和幸运，我又能再一次参加军训的生活，让我再一次体会军训生活的酸甜苦辣，让我的意志可以更加坚强，像梅花一样在风雪中傲放，绽放梅花的暗香。

在此，我衷心地对教官们说一声，你们辛苦了，你们永远都是我们最敬佩的人。

**军训心得体会1100 军训心得体会800-1500字作文篇十七**

短短九天的军训生活，不但增强了我们的组织纪律观念，也让我们真正的放下了曾经的任性和自私，懂得了谦让与宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找