# 那一刻我长大了作文500字7篇实用范文

来源：网络 作者：夜色温柔 更新时间：2025-07-26

*人的一生中总会经历很多事，有的似朵朵浪花随潮水而去，而有的像沙滩上的一串串脚印，留下了痕迹。下面是小编为大家带来的那一刻我长大了作文500字7篇（实用），希望大家能够喜欢!那一刻我长大了作文500字1成长的沙滩上，留着大大小小的脚印，或许错...*

人的一生中总会经历很多事，有的似朵朵浪花随潮水而去，而有的像沙滩上的一串串脚印，留下了痕迹。下面是小编为大家带来的那一刻我长大了作文500字7篇（实用），希望大家能够喜欢!

**那一刻我长大了作文500字1**

成长的沙滩上，留着大大小小的脚印，或许错综复杂，或许深浅不一，但我们就在这一个一个的脚印中，慢慢长大了。那次，我考级失败，考级证上“未通过”三个大字深深地刺痛了我的眼睛，第一次感到如此的灰暗与无力。

那天，我走进考场，不知怎的，大脑一片空白，先前早已熟记于心的乐谱无论如何也想不起来，僵硬的双手也无法弹出流利的乐曲，浑然不知自己在弹些什么，只见评委脸色很难看，说了句“可以了”，我便迷迷糊糊的走出考场。

拿着考级证，走在回家的路上，我的脚步踉踉跄跄，泪水夺眶而出，冰凉的风从我的身边刮过，即使在夏日灿烂的阳光的照耀下，我还是打了一阵寒颤。

不知不觉，我来到了小区。忽然，我瞥见一只蜗牛，沿着粗糙的墙角向上缓慢地爬着。它背着沉重的壳，伸出两条长长的触角，蠕动着软软的身体，显得那么吃力，每一步都显得那么艰难。这时，墙角水池边的水流露出了，将这只小小的蜗牛无情地冲回原点。面对“洪流”的冲击，蜗牛妥协了，它蜷缩着在墙角发抖。我心想：蜗牛也如同我一样啊。不由得产生了一分怜悯与同情。许久，望去，墙角已不见了蜗牛的踪迹，我叹息，它也许是放弃了吧，抬头猛然发现它已爬到墙的一半高了，继续执著地向上爬着，阳光洒在小小的蜗牛身上，绽放着不一样的光。我不禁仰视着它，一刹那间，思绪澎湃起伏，翻波涌浪。它向着自己的目标，不断的进取，就算经受打击，也不畏挫折，重新开始，勇往直前。而我又有何不可?

再望望已经爬到墙顶的蜗牛，那一刻，我长大了!

**那一刻我长大了作文500字2**

星期天早上，妈妈早早地起了床去上班了，妈妈走之前跟我说：“今天妈妈有事情要去公司，你在家写作业，记住，在没有写完作业之前不准玩手机。”我毫不犹豫地答应了妈妈。

我起床后，走在沙发前，坐了下来。拿起书包，拉开拉链，拿出最简单的英语作业开始写。写完英语作业后，我又拿出了数学作业开始写，可没写到一半，我的手机就响了起来。我拿起手机打开一看，原来是我的好朋友小玉呀!我立马接通了电话。小玉说：“我妈妈和爸爸不在家，你来我家玩呗!”我犹豫了片刻，说：“可是我答应了我妈妈要写完作业才能玩呀!”小玉不耐烦地说：“你妈妈都出去了，你家又没有监控，你妈妈怎么可能会知道你出去玩了。”我听后觉得小玉说的非常有道理，就回答道：“那好吧，你在家等我，我马上到。”我放下手机正准备出门时，一个天使出现在我面前。只见它双手伸直挡在门前，说：“不行!你不能出去，你不要听小玉的，你作业都没有写完，你忘记你是怎么答应你妈妈的了吗?你妈妈说没写完作业不准玩。”听完天使的话，我想要去玩的心动摇了，正准备回到桌子前开始写作业的时候，一个魔鬼出现在我的面前，它说：“你出去玩喽，我觉得你的好朋友小玉说的很有道理，你只要在你妈妈回来之前，从你的好朋友小玉家回来，然后装作写了很久的作业就行了。”顿时，我又犹豫了。此时，我感觉心里有两个小人在打架，最后天使战胜了魔鬼。我回到桌子旁开始写作业，妈妈回来后看到我在写作业，不仅露出了欣慰的笑容，还给我准备了一盘水果沙拉。

那一刻，我明白了：成长，并不是你个子长高了，体重增加了，而是你的心理变得成熟了、自律了。那一刻，我真的长大了。

**那一刻我长大了作文500字3**

你曾发现吗?有些不懂事，还有那些一天天的调皮捣蛋，会随着时光慢慢消失，那是因为我们长大了。

从妈妈来到学校陪我参加成长礼，走过成长之门时，那一刻好像就是我破土而出长大了的起点，让我了解到自己的责任与担当的在肩上了。

时间过去的非常快，不知不觉中我就和爸爸妈妈，差不多一样的高了，在父母的陪伴下，我们就从一颗芽，到了一丛小灌木那般高大了。顺着他们的教导下，我们渐渐长出了一片片的叶，用时间来灌溉着自己长大了。

成长礼上，我挽着妈妈跨过成长之门，走过了的不仅仅是一刻，而是妈妈陪伴我的十一年里，所有的回忆涌上心头。当妈妈为我戴上成长徽章，寄予我们，望我们长大了能帮自己承担下责任，在祖国的保护下，我们快乐的成长。当徽章戴上了身。我顿时觉得这是一份沉甸甸的祝福和肯定。它是我成长道路上第一个里程碑，是整整十一年的时光总和啊。

我拥有了成长的必备技能，学会了做饭，学会了承担家务，学会了照顾自己，对自己的言行负责，我学会了有目标，我学会了与他人一起并肩作战，我学会了感谢阳光，也感激雨露的来临，这就是成长之路。

挺拔的树之所以会长得这么笔直，那是因为有两块小木板，小木板每天都要求着他。就像我们一样，在多种的习惯的形成前，靠的就是父母们对我们一时一刻的爱的监督和提醒。让我们如同小树一般，只有在艰苦中才能茁壮成长。

从那一刻起，我长大了，我不会任性，不会被困难轻易打倒，学会了分担，懂得了被管教是一种幸福，他让我们更加强大。

从那一刻起，我就这么慢慢地而坚定地长大了。

**那一刻我长大了作文500字4**

所有人都需要成长，在成长的那一刻，你会无比自豪与快乐，成长是重要的，那一刻，我长大了。

一岁时，我的心是敞开的，任何人都可以进来坐坐;五岁时，我的心是好奇的，看见什么都想摸摸;七岁时，我的心是恐惧的，恐惧成了我心中的大王，我害怕一个人睡觉，害怕被坏人抓走，害怕自己乘电梯。我害怕自己乘电梯，总是担心电梯突然坏了，一次次尝试，却又一次次退缩，尽管妈妈告诉我电梯里有呼救铃，说电梯很安全，只要不在里面蹦蹦跳跳，就不会出问题。但人总是要迈出那一步的，不可能一辈子都有人陪你乘电梯。

一次，妈妈有事，早上上学时就把钥匙给了我，让我自己回家，当时我非常担心，但又想告诉妈妈：我行，于是便答应了。到了中午，我往家走，在电梯口停下了本来飞快的脚步，看着电梯一次次上下，我心急如焚，终于我鼓起勇气把脚迈了出去，在电梯里我一动也不敢动，有时突然响一下，我也吓得魂飞魄散。不知过了多长时间，电梯门打开了，到了?原来乘电梯这么简单呀，我想。一进门我就去给妈妈打电话，听着她的表扬，心里比吃了蜜还甜，此时此刻，内心的喜悦没收了我所有的担心与害怕，洗手时，我一抬头，看见镜子里自己的瞳孔里散发出激动，我瞬间觉得自己长高了，是的，我长大了。

人生中需要成长，也许就在一瞬间，只要勇敢尝试，成功只会离你越来越近。那一刻我长大了。

**那一刻我长大了作文500字5**

每个人的成长历程中，都会因出现某一个触动到了我们心灵深处的时刻而想要哭泣。是的，那一刻，我哭了。

那天下午，我拿到数学试卷，“56分!”我整个人都惊呆了，这个成绩对于我来说，是跟回家被痛打一顿没有区别的。

回到家，妈妈问道：“听老师说，今天数学试卷发下来了，考得怎么样?拿试卷给我看看。”我万般无奈，只好慢吞吞地从书包里拿出来，递给妈妈，然后低头站在角落，等候妈妈的严厉批评。此刻，我隐约感受到妈妈的脸色正由晴转阴，妈妈大喊道：“56分!这是你考得最差的一次，是不是每天上课开小差?”我大喊：“别说了!”妈妈一下怔住了，这是我第一次对妈妈发这么大的脾气。说完，我跑回到房间趴在床上哭了起来，不知过了多久，我出去看了看，妈妈正躺在沙发上睡着了，手里还紧握那张试。我走进厨房，发现锅里放的正是我最爱的炒鸡蛋。见到这一场景，泪水忍不住流了下来。

我后悔跟妈妈顶嘴了，后悔向妈妈发脾气。这时，妈妈醒了，她抱住我说“都怪我不好，骂了你，是我的错，是我对你太严厉了。”那一刻，我知道妈妈是多么爱我，在那一刻，我哭了，抱在妈妈怀里，放声大哭。

那一刻，我哭了，也感觉我长大了，我应该努力学习，用优异的成绩回报父母的爱。

**那一刻我长大了作文500字6**

大家每日都是在母亲的关爱下成长，亲切地叫你醒来、每日必有的一两句问好、每天让你做好吃的饭……但通常大家却忽视了妈妈的爱。

但历经那件事后，那一刻，我长大了。总算感受到母亲的辛劳。

那就是六个月前的一个早晨。我心血来潮想亲自做一顿早餐——小米汤。刚学好，我煮饭时还有一些惊慌。最先，在锅中倒进适当的水，随后把淘好的小米手机倒进去，煮15分钟后，把一碗没有面疙瘩的面糊倒进锅中，再熬至2分钟上下，就可以起锅啦。

我还在内心惦记着这种流程，笨手笨脚，忙前忙后的做着。母亲仿佛对我不会安心，就立在一旁看见。当我们已经搅面糊时，母亲忽然大喊起来：“呀!我忘了它是小米手机，提前准备喂给鸽子的!”我听见母亲这一番话，也跟随大慌乱起来，指责道：“母亲，你怎么不早说啊!我这汤都即将搞好了!”母亲惭愧地说：“都怪我这记性!要不你别管了，我倒了再再次熬一锅吧。”我有一些缺憾，白忙了大半天!但是，忽然从脑中冒出的一个念头，要我完全消除了这一想法。

我觉得：母亲每日那么艰辛地帮我煮饭，假如不符合我口感，也要再次做。我刚那一个境遇，不就如同母亲做了饭不符合我口感了没有?并且，我连一次饭都没做了，又如何比得上母亲帮我做的这11年饭呢?

因而，那一刻，我长大了。

**那一刻我长大了作文500字7**

我静静地坐在书桌前，手中翻阅着我的相册，一张张照片映入眼帘，是我陷入对过去的回忆。突然，一张照片吸引了我的注意，把我深深吸引。

“看你往哪跑!”“给我站住!”我蹲在草丛里，静静地注视着一只五颜六色的蝴蝶。只见它停在一株粉红色的玫瑰花上，伸展翅膀，在这明媚的春光中，无声的炫耀着自己的美。

我一点一点，慢慢的挨近，一点，一点，就差一点了，伸手就能抓到它了，我慢慢伸出手，从它的两边合拢，“啪”的一声，蝴蝶又飞走了。我上前跳了几下，双手在空中胡乱的抓着，但蝴蝶越飞越远，还还左右晃了晃，像是在朝我招手。我并不气馁，继续跟了上去。一次，又一次……终于抓到了!

我高兴地又蹦又跳，两手紧紧地捂着蝴蝶，慢慢露出一点缝，仔细看了看，又一手抓着它的翅膀，放在阳光下，是那么美丽，那么耀眼。无意间，我眼角的余光扫到了一对蝴蝶翩翩飞舞，互相嬉戏，是那么的快乐，自由，我又低头看了看我手中的蝴蝶，不停地挣扎，颤抖，生不如死。

我有点动心了，要不要把它放了呢?可是这是我好不容易，费了一下午才抓到的啊……但它肯定也很想自由……终于，我张开了手掌，看着那只蝴蝶在阳光下翩翩飞舞，那就是自由吧。“咔嚓”，妈妈用相机把这一刻记录了下来。

我觉得自己在那一瞬间，长大了，懂得了尊重生命，爱护自然，保护小动物，这也许就是长大的滋味吧。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找