# 2025年学游泳作文500字 学游泳级作文500字(五篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-07-20

*学游泳一学游泳是一件看似简单，但实际上却有一定的难度。我就有这样的经历。一次偶然的机会，我去姑妈家玩。我无意中发现中心广场上有一个游泳池，小朋友们正在戏水。我匆匆地跑到姑妈家里，牵上妈妈的手，把妈妈带到游泳池边，不停地求妈妈给我报游泳班。妈...*

**学游泳一**

学游泳是一件看似简单，但实际上却有一定的难度。我就有这样的经历。

一次偶然的机会，我去姑妈家玩。我无意中发现中心广场上有一个游泳池，小朋友们正在戏水。我匆匆地跑到姑妈家里，牵上妈妈的手，把妈妈带到游泳池边，不停地求妈妈给我报游泳班。妈妈也觉得我都十岁了，还不会游泳，是该把游泳学会了。于是，妈妈就给我报好了游泳班。

我急急忙忙地换好泳衣，来到泳池边，迫不及待地扑通一声，我就跳到了水里。一不小心，我就呛了一大口水。教练连忙把我拉到教学区，告诉我游泳的各种动作以及吸气呼气的要领。我听了以后，便在浅水区里认真地练习各种动作。这时，许多小朋友向深水区游去，妈妈便叫我和他们一起到深水区里游泳。不，我不去深水区里游。我怕！我一边哭着说，一边向浅水区走去。妈妈用严厉的眼光看着我，吼道：如果你一直在浅水区游的话，你永远都不会游泳的！我早就尝到在深水区呛水的’滋味，再加上我对深水区的胆怯和恐俱，我更加不敢游。望着妈妈气愤的样子，我想妈妈一定体会不到我此时的心情。我流下了委屈的眼泪。

到最后，我鼓足勇气，向深水区游去。我按照老师的指点，不停地摆动四肢，在水面上游起来。我发现我的身体在不知不觉地向前移动，我真不敢相信，自己竟然学会了游泳！我向岸边的妈妈望去，只见妈妈的脸上露出了满意的笑容，像一束灿烂的阳光直射我那幼小的心灵。我尝到了成功的滋味！

通过这次学习游泳，让我懂得了这个道理：任何事情都要敢于尝试，只有经过不懈的努力，才能取得成功！

**学游泳二**

到了游泳馆，我便迫不及待地冲进游泳馆，本以为一去那儿就可以下水，没想到还得做热身运动，我只好勉强跟着做动作：收、翻、蹬、夹。

我们练了好一会儿，教练说：“下水吧。”“耶！”大家争先恐后，一个一个像小鸭子一样跳到了水里。

可是，到了第六天，教练说，不能拿方向板了，大家都很害怕，但我迎难而上，努力学习，过了15天，我终于可以像小青蛙一样在水里有来有去了。

**学游泳三**

“哗啦啦，哗啦啦……”游泳池内的一个身影正用蛙泳的方式在水里快活地游着，他的双手不断地撑开合拢，双脚也默契地配合着，是那么的谐调，那么的自在与优美。他就是我，别看如今我是游泳高手，但是以前第一次游泳的场景还是辛苦的。

盛夏，游泳是必不缺少的一项运动。几年前的一天，我兴高采烈地和爸爸一起来到游泳馆学游泳，这可是我的第一次游泳呢！

泳池内，有老人，有青年人，有儿童；有自由泳的，有仰泳的……都轻松自在地游着。“挺简单嘛！”我自言自语道。看着看着，心里不由地泛起一阵激动，真想现在就冲进去游个痛快。

压制住心头的激动，换好泳裤，“扑通”一声泛起许些波浪，便学着旁人蛙泳的姿势游了起来，可是，刚比划几下，便沉了下去。“咳咳……”几声咳嗽，心里一阵不甘。

听着爸爸的一番话，心潮澎湃，便再试了起来，但还是失败了，可我并没有伤感，而是面带微笑，因为我知道“失败乃成功之母”。

不知道过了多少分钟，不知道喝了多少口水，不知道试了多少次。我终于成功了。

**学游泳四**

春日里，花朵学会了绽放，秋风中，蝗虫学会了飞翔，在炎热的夏季里，我也终于学会了游泳。

刚来到游泳馆内，一阵水蒸气的闷味扑面而来，游泳馆内的情形甚是喧嚣，黄蓝相间的浮标有条不紊地排列着，水面上被灯照得波光粼粼，参差不齐的人们拼命划开水流，1米2的水池让我忐忑不安，这样失足一滑岂不会淹没在水中？我想道。

这时，一声铿锵有力地下水从我背后传来，只见教练迈着步子朝我走来。我望着光滑的池底，身体忍不住开始发颤，教练见我迟迟不下水，便催促着我，无奈之下，我一步一步从铁梯上爬了下来，只见教练纵身一跃，落进水中，水花四溅，我不禁起一身鸡皮疙瘩。

我跟随着教练的动作，用双手抓着铁梯，就在我即将把腿抬起来时，我的脚突然滑了一下，水顷刻间没过我的头顶，我的手因为紧张而不再抓住梯子。水蹿进我的耳朵，我努力呼吸却涌进了水，犹如一只庞然大物用粘液将我包住，再悄然吞噬。无意中，我抓到了教练的衣领，便赶忙借力回到岸上，我睁开双眼，看着水池发愣，但我并没有就此放弃，而是更加努力地练习着。

终于，教练教了我蛙泳，我在泳池里练习着。有时，我因为呼吸与划水的时间错开而导致呛水，但我早已习惯；有时，我用力过度脚撞到了栏杆，顿时鲜血涌出，但我已能接受。最终，我在一次次呛水，一次次滑倒，一次次失败中获得了成功。

是啊，只要坚持不懈，成功就不会遥远，困难也往往不再可怕了！

**学游泳五**

下午，我高高兴兴地去阳光恒温泳池游泳。

老师真是要命了！叫我们到深水区游。第一次，我觉得很顺利，但第二次还没游到一半，我就忍不住抬起头，可我还不会换气，于是，在水里扑腾着……说时迟，那时快，老师迅速游到我身边，把我扶上岸。

快走的时候，我更是胆战心惊：老师把我抱起来，转了一个圈，把我摔入海底。那是的我毫无防备，呛了几口水，又爬了起来。

更好笑的是，老师让一个同学坐在泳圈上，自己用力一按，泳圈翻了个身，而那位同学马上沉入水底。

看，这就是学游泳，有意思吧？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找