# 2025年描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头(五篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2025-07-03

*描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头一几缕轻轻的风在脸上抚过，带走了我的些许不快，可是心情却依旧沉重。在老师的厚望中落榜，确实令人烦恼和失落。抬头看看天空，感觉突然间没有了颜色，便又低下了头，独自郁闷起来。眼前的一块石子也成了我发泄的...*

**描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头一**

几缕轻轻的风在脸上抚过，带走了我的些许不快，可是心情却依旧沉重。在老师的厚望中落榜，确实令人烦恼和失落。

抬头看看天空，感觉突然间没有了颜色，便又低下了头，独自郁闷起来。眼前的一块石子也成了我发泄的对象一脚踢去，石子便滚到墙边。

走到墙边，正要抬脚，却被脚下的一幕吸引，弯下腰来，只见一只蚂蚁正在向上爬着，一步一步艰难地爬着。一阵风掠过，它掉了下来，可在站定后，却又努力向上攀爬，‘’五次——六次——”我轻轻地叫出了声，心中满是对蚂蚁的崇敬之情。风仍是轻轻的，却足以使蚂蚁一次又一次失败，可它却仍固执地努力爬着。我竞忘记了时间的存在，坐在一旁，为它加起油来，终于，在千百次的曲折蜿蜒的爬行后，它抵达了目的地，直到一点一点爬出我的视线。我站起来，向那英雄致敬，致敬——

从那以后，自习课上再也没有我嬉笑的身影；研究问题时我总是与同桌吵得面红耳赤。我不再为那次的落榜而一撅不振，因为每当我想在挫折中放弃努力时，那’‘英雄”的一幕总会浮现在我眼前。像是要告诉我：在坚强面前一切都会变得渺小，变得无力。

所以，当我坐在这里，为自己的未来寻找方向时，我是坦然的，无论结果如何。我曾在那些困难中挥洒过青春，磨炼过意志。

有人说，没有飞鸟的天空是黯淡的，没有花朵的花园是荒芜的，同样，没有挫折的人生是无味的。在挫折中学会坚强，你才会拥有更美的明天!

**描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头二**

没有波涛的海洋，绝不是真正的海洋；没有波折的生活，也绝不是真正的生活。但是，山高高不过脚底，海宽宽不过航灯。面对布满荆棘的人生，面对挫折与失败，我们应该毫不畏惧，知难而上，因为挫折也是人生中一道亮丽的风景线。

人生旅途中，永远不可能是一帆风顺的，时不时地出现那么一块绊脚石，一个挫折，是再也正常不过的事了，关键是要看自己的心态。我们应该学会感激挫折，是它让我们的人生又多添一道独特的风景线。

司马迁遇到了挫折，不是低头丧气，而是奋发向上，谱写了历史；格林尼亚遇到挫折，他不甘于下刻苦研读，挫折给了他动力，助他成功；松下幸之助遇见挫折，他不懈努力，自强不息，挫折给了他机遇，能往成功。挫折如雾一般缠绕在人生的山峰上，非但不会将山峰隐藏，反倒增添了几分神秘的色彩。

正视挫折是强者的气概，只有敢于面对挫折，敢于迎接挑战，我们才能“飞得更高”，才能肩负起我们身上的重任。让我们鼓起勇气，挺起胸膛去撞击成功的大门吧！记住：我们的成功就在前方！

成功者是需要坚韧的毅力和非凡的勇气的。一个人经历一些挫折并不是坏事情。“自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。”在我们成长的道路上，有坦途，也有坎坷；有鲜花，也有荆棘。在你伸手摘取美丽的鲜花时，荆棘同时会刺伤你的手。如果因为怕痛，就不愿伸手，那么对于这种人来说，再美丽的鲜花也是可望而不可及的。

微笑能给人战胜困难的信心，战胜困难的勇气，战胜困难的力量，人啊给我们一起学会微笑，拥有微笑，带着微笑迎着困难前进吧！

面对挫折与不幸，悲观的人看到的是死的迫近，乐观的人看到的是生的转机。

挫折只不过是强者成功路上的一块垫脚石。这是因为，他们在面对挫折时，并不畏缩，而是微笑地迎接一切。这微笑并不是漫不经心的，相反地，它恰恰反映了一个人有足够的勇气接受挫折的挑战。这样，他们才能清醒地审视挫折，从中发现自己的错误与不足，然后想方设法在今后去修正与弥补。

面对困难的时候，敢于拼搏的人，才是命运的主人！在山穷水尽的绝境里，再搏一下，也许就能看到柳暗花明；在冰天雪地的严寒中，再搏一下，一定会迎来温暖的春风！相信我吧！只有当你勇敢地面对种种挫折时，只要去顽强地拼搏，成功之神才会微笑地向你走来！

**描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头三**

一个人总是在不断战胜自我中成长的。这样的成长才叫真正的成长。每一个人都有许多弱点﹐需要自己去克服。“人最大的敌人不是别人，而是自己。”能战胜自己的人﹐必定是一个笑到最后的真正的赢家。

挫折是人生的一部分。可以说，它像一个小小的音符，唱出失败的痛楚与成功的喜悦﹔它像一支神奇的画笔，画出一幅幅历经千辛万苦之后的美画。所以说，挫折这根“钉子”，丰富了我们的人生。然而，怎样才能安全度过挫折这道门槛呢﹖靠的是我们努力向自身弱点挑战。

“风雨过后是彩虹”。那么﹐挫折过后是成功的喜悦﹐这是理所当然的。曾几何时﹐体育是我的弱项﹐几乎每次体育考试﹐我都会因为体育太差而被其它同学当作取乐的笑柄﹐我的心情也随此由晴转阴，像被打进零下几十度的冰库。天啊﹐我当时是这样埋怨上天的。但是﹐最后我终于想开了﹐“一分耕耘﹐一分收获”﹐这样的结果完全是我自己不努力﹐不加强锻炼的结果。没有人一生下来就能走路。每一项成就﹐都需要一个漫长的过程。所以说人定胜天。只要我肯努力﹐肯花心思﹐也可以像别人一样﹐成为运动健将。于是﹐我开始拟定我的“体育锻炼计划”。在暑假里﹐我参加了羽毛球训练。之后﹐我又参加了一些露营的活动。每逢周末﹐我都会和爸爸一起去跑跑步﹐爬爬山﹐锻炼身体。就这样﹐我的身体就渐渐地强壮了。“功夫不负有心人”﹐在新学期的体育测试里﹐我的努力终于没有白费﹐各项测试都达标了。连班上的同学也不禁大跌眼镜。而我的心仿佛吃了蜜糖似的﹐有说不出的甜。

挫折只会向强者低头。如果你努力﹐挫折就像一块小石头﹔如果你退缩﹐挫折就像一座高山。

“春天来了，木棉含苞，问声朋友好。”从一个小朋友兴高采烈地唱着歌谣里，我得知春姑娘早已以勤快地脚步踏进我们美好的校园。

瞧，那一排排果树，披上了春姑娘送给它们嫩绿的纱衣，它们心里默默由衷地感谢春姑娘。春雨绵绵，花朵拼命以自己最美丽的一面展现在春天里。它们贪婪地吮吸春姑娘的乳汁，在花花世界，与其它花儿争芳斗艳，争做春天里的小美人。花儿的斗艳使得春天增添了一份乐趣。坚强不屈，矢志不移的小草经过寒风洗礼，又开始探出头，要看看春天究竟是个什么的样子。小草吮吸春姑娘的乳汁，越长越高，与其它花朵在窃窃私语，议论春天的美景。

一朵朵红色的小花，一朵朵紫色的小花，使我不由自主地想到两个成语“万紫千红”“姹紫嫣红”。眼前生机勃勃的景物犹如一幅美丽的油画，我想这些颜色，恐怕只有专业画家才能描绘出来。不必说万紫千红，也不必说他们的争奇斗艳，单单那些绿色就足以让人沉醉其中，有浅绿，有淡绿，有浓绿，有厚绿……好一派绿色春光啊！

坐在亭子里的人们，盛上一壶绿茶，慢慢地品尝，欣赏着这美丽的景物，肯定会有一番“绿色好心情”。单是欣赏也并不缺乏趣味，但如果用相机朝这里拍一拍，那里照一照，或写写生，也许更能使心情平静愉悦，感受生活中无穷的乐趣。

春天带给万物勃勃生机。一提到春天，就会让人不由自主想到美好的事物，对美好事物充满希望。春天也让我想起《春晓》和朱自清的《春》。让我们好好感谢美好的春天吧！

**描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头四**

在人的一生中，必然会遇到很多的困难和挫折，有的甚至是致命的打击，有人受到挫折的时候是一蹶不振，有的人受到挫折的时候是学会了在逆境中奋起。当我面对这两个选择时，我选择了后者。

在我三年级的时候，我过生日时爸爸送给我的生日礼物是一辆自行车，当时我欣喜若狂，立马就让爸爸把车给我搬到了院子里，我开始骑了起来，由于是第一次骑自行车，骑得歪歪扭扭，一会偏向这边，一会偏向那边。我心想：哈哈！我终于会自行车了，只是太高兴了。于是，就当我得意忘形、洋洋得意的时候，意外发生了。

前面有一个坑，由于当时骑的速度太快，并且我刚刚开始骑，还不会刹车，只能由得我说摔倒了，当我爬起来的时候，发现我的胳膊、膝盖都被磕伤了，可是我并没有放弃，扶起自行车，又开始学了起来。最后爬起来、摔倒、摔倒、在爬起来，没过一会儿，我已经是伤痕累累了。

功夫不负有心人，在百劫千难下，我终于学会了骑自行车，虽然已经是伤痕累累了，但我的心事快乐的，因为只有了付出才会有收获。

当爸爸看到我的样子时，忙问我：“你怎么了，怎么摔成这样了！”当我想爸爸讲清了事情的原因后，他夸我长大了。听到这话，我心里想吃了蜜一样甜。

人生就是这样，在我们面对挫折时，我们一定要学会克服困难，在逆境中成长，只有这样我们才能获得最后的成功，才能收获最后的快乐。

**描写挫折的作文500字 描写挫折的作文开头五**

每个人在学走路的时候，总是会不断的摔倒然后不断的爬起来。我想，这应该是我们人生中最早的挫折了吧。

我们忘记了自己是怎样学走路，又是怎样的摔倒又爬起来，然后跌跌撞撞的用蹒跚的脚步挪腾着自己的人生。我们却能看见身边刚学走路的婴儿，是怎么摔倒，是怎么哭泣，又是怎么爬起来的。

人生中的挫折，并不是与生俱来的。很多都是我们生活中各种行为积累起来的结果。很多时候，我们无意识中的一言一行，最终为我们带来了挫折。很多事情，有因必有果。在挫折到来的时候，我们总要经历很多的磨难。而我们总是在经历这些磨难的时候，才会后悔自己当初所做的一些事情，这应该是每个人都要经历的事情。

有人告诉我，面对挫折的时候，要微笑，要乐观。但是真正这样做了以后，你会发现，这些盲目的乐观，反倒让我们跌进了情绪的深渊里。不错，在面对挫折的时候，很多人看到我们是积极的，是乐观的，是保持微笑的。但是又有谁知道，我们只是把糟糕的情绪用尘土掩埋在了心里，然后会在偶然的一刻，情绪失控。面对挫折的时候，很多人会努力为自己灌下一碗又一碗的心灵鸡汤，这好像让我们积极起来，可是一切都只是表面现象。

当挫折来临的时候，我们真的要学会正确的去面对。我们要给自己一点时间，然后去思考自己曾经的所作所为，找出真正让自己失败的原因。然后去努力的改变自己。只有那些从内心散发出来的微笑，才是我们面对挫折真正的解药。

正确的面对挫折吧，一次又一次的挫折最终会让我们看见人生中最灿烂的阳光。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找