# 运动场作文500字(三篇)

来源：网络 作者：紫陌红颜 更新时间：2025-07-09

*运动场作文300字 运动场作文500字一首先进行的是开幕式。每个班级都排着整齐的队形，喊着响亮的口号，雄纠纠、气昂昂地走过主席台。大会组委会宣布运动会正式开始后，全场响起一阵雷鸣般的掌声，整个操场犹如一口沸腾的大油锅，同学们个个摩拳擦掌，跃...*

**运动场作文300字 运动场作文500字一**

首先进行的是开幕式。每个班级都排着整齐的队形，喊着响亮的口号，雄纠纠、气昂昂地走过主席台。大会组委会宣布运动会正式开始后，全场响起一阵雷鸣般的掌声，整个操场犹如一口沸腾的大油锅，同学们个个摩拳擦掌，跃跃欲试，就是那一颗颗不安分的炸裂的油分子。

我个人报了100米和800米，集体项目报了4×100和4×300。

100米我以年级第一的成绩进入决赛。决赛场上，我胸有成竹地站在起点，注视着面前砖红色的跑道，眼睛的余光扫着发令员高高举发令枪的手，耳朵紧张地捕捉着发令枪的声音。“啪”的一声，我们六位选手像一支支离弦的箭猛地弹了出去。开始，我们基本上都在一条平行线上；我咬着牙继续加速，耳边冒过呼呼的风声，还有依稀的加油声；到了后程，有的选手后劲不足，我依然如一头年轻气盛的金钱豹，迅疾地冲过了终点，拿到了第一，为班上挣了七分。玩得好的同学在终点处迎接我，拍着我的肩膀夸我：“你太快啦，就像一道闪电，发型也酷毙了！”

紧跟着是4×100预决赛。我是最后一棒。紧张，加上与前一棒的同学磨合不够，交接棒失误，棒掉到地上了。在慌乱中我弯腰捡棒，奋力追赶，忘记了弯道变直道时要变道，结果虽然以绝对优势第一个冲到终点，却犯规被取消了成绩。我们班白白丢掉了十四分，同学们一片惋惜声，我也难过极了，暗自想着一定要吸取教训，在后面的比赛中把分挣回来。

没想到的是，800米预决赛由下午提到上午。刚刚经历了两场赛事，口渴得很，我刚灌了一瓶水，就被通知准备跑800米。心想，完了。果然，起跑不久就感到肚子不舒服，腿也如灌了铅般沉，最后只得了第二名，挣了五分。

最扣人心弦的是男子4×300的预决赛了。这是最后一场赛事，我们班在前面的赛事中成绩不太理想，大家都憋了一口气，要在最后画一个圆满的句号。我们四个参赛的同学事先进行了棒次的调整，信心满满地上了场。发令枪一响，全场呐喊声此起彼伏，直冲云霄。我们班第一棒在弯道处就超到了第一，到接棒处时领先其他班十多米。作为第二棒的我异常紧张，因为前面的接力赛有过掉棒、忘变道的经历，而这场比赛分值最高，对我们班异常重要，所以只能赢不能输。我顺利地拿到接力棒，像矫兔一样冲了出去，前200米，我不仅保持了第一的优势，还把优势增大到了六七十米，后100米我有些体力透支，可是全班的同学、老师都在扯着嗓子喊“加油，702班加油”，我瞬间又获得力量，保持着领先优势把棒交给了第三棒。第三棒结束，我们的优势接近半圈了。虽然最后一棒差距被拉小了一点，但我们还是凭借前几棒的优势，获得了第一名。

这场运动会，我们班男生最后获得团体第二名，整个班级是团体最末一名。虽然团体成绩不理想，但我还是很高兴，倒不是因为我个人取得了好成绩，而是因为我结交了几个好朋友，更重要的是，我学到了很多东西，比如团队精神，在一个团队里，只有齐心协力，通力合作，才能获得成功，个人抢风头是万万要不得的；比如永不言败的精神，面对挫折，你的内心足够强大，就没有什么你克服不了的困难，没有什么你跨不过的坎；比如重在参与和享受的精神，体育是竞技，但体育同时又是机体美和内心美的享受过程，凡事尽力了，心也就愉悦了……

真是一场喜忧参半、令人难忘的运动会啊！

**运动场作文300字 运动场作文500字二**

10月16日，秋天伊始。北边的秋风送来些凉意，把夏的气息赶走了;可天上的太阳仍然是那么耀眼，似乎在与这秋风作斗争;在这场斗争中，校运会正如火如荼的进行着。同学们坚毅的面孔，执着的脚步，互不相让的勇气使斗争的气息愈加强烈了。

我参加了跳远项目。比赛的时间在下午三点一刻，正是最热的时候。红色的跑道“呼哧呼哧”地往外冒着热气，而太阳的威力依旧。但运动员们的斗志也随着气温的升高而越发高涨了。

“6号跳，7号准备。”裁判员又发出了信号。六号起跑了。他先迈出左腿，然后又用同样的时间迈出右腿，以较缓的速度前进着。到了一半路程时，他突然加了速，大步流星的向前冲，双臂也带动起来挥舞着。在踩到起跳板的一瞬间，他腾空一跃，把脚往前伸，再稳稳地落地。裁判对计分员说：“4.37米。”

下一个就是7号了——也就是我。我忐忑地走到了跑道上，心跳的声音于我可听。这时，云层里忽的斜射出一缕阳光，把金色铺满了操场，本就金黄的沙粒熠熠生辉。我屏住了呼吸，紧绷住全身的肌肉。待裁判发出信号后，我开始了助跑。

我把左脚的每一步都踩准在围栏的衔接处，右脚的每一步下落都控制在铁栏的一半处。在踩到踏板之时，我抬起了头，又看见了那束明亮的.光，想起了体育老师的话：向上看，往上跳，看得远，自然就跳得远了。

我遂奋力往上一跃，把双臂向上摆，然后再把脚往上微抬再落下。这时，我听到了裁判员的声音：4.49米。

悬崖峭壁上的花儿可能没有普通花儿们的娇柔与妩媚。它或许得不到阳光的庇护，失去春风的抚摸，经受厚雪的积压。可是高处的蓝天总是不变的，崖壁上的花儿照样向着那湛蓝之空生长。“看得远，自然就跳得远了。”跳远是如此，花之向往亦是如此，人之目标同样是如此。把目光放远些，多努力些，自然就会靠近成功的。

运动场上鼓声已息，但那激动雀跃的瞬间在心间永不消散。赛场上奋力拼搏、进取的精神正是当代中学生的青春风采。愿大家将这种精神延续到今后的学习生活中，不断超越自我。让精彩继续……

**运动场作文300字 运动场作文500字三**

我爱我的学校，更爱学校的运动场。

学校的运动场在办公大楼的后面，教学楼的西面。来到这里，放眼望去，满目青翠，运动场既宽阔，又舒适，环境十分优美。

运动场中间是足球场，被标准的400米塑胶跑道环绕着，从教学楼上向下望去，还真以为是仙女下凡，给我们乐从小学织出了一张被红色花边镶嵌着的绿地毯呢！“叮铃铃！”下课铃响了，身穿蓝色校服的同学们像一群群快乐的小蝴蝶，飞舞着来到的运动场。顿时，宁静的运动场热闹起来了，同学们说着，笑着，跑着，跳着，尽情地嬉戏着。

紧挨着办公大楼的运动场边上挺立着一根粗大的不锈钢旗杆，杆顶的红旗正迎风招展，这里是学校每周一举行升起仪式的地方。嘹亮的国歌奏响了，同学们迎着朝阳，列队站在升旗台前，目不转睛地望着徐徐上升的五星红旗，默默祝愿祖国未来更加美丽富强。

运动场四周种满了花草树木，东西两侧还有各种各样的体育设施，同学们有的在这里吊单杠，有的爬双杠，有的来到沙池里跳远……

我爱学校的运动场，也爱校园里的一草一木因为这里是我们的乐园，我们的家。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找