# 捕捉幸福的作文600字 捕捉幸福的作文素材(十篇)

来源：网络 作者：梦醉花间 更新时间：2025-07-31

*捕捉幸福捕捉幸福字一“沙沙”，“沙沙”，窗外下起了连绵细雨。雨像落叶一样轻，像针一样细。它密密地向大地飘洒。仿佛要洗尽残冬留下的痕迹。望着那遇地即化的雨，我的心里也难免添了几分惆怅。父母常年在外工作，很少与我见面，更谈不上一起生活了。每个周...*

**捕捉幸福捕捉幸福字一**

“沙沙”，“沙沙”，窗外下起了连绵细雨。

雨像落叶一样轻，像针一样细。它密密地向大地飘洒。仿佛要洗尽残冬留下的痕迹。

望着那遇地即化的雨，我的心里也难免添了几分惆怅。父母常年在外工作，很少与我见面，更谈不上一起生活了。每个周末也都只是我一人面对那空荡荡的房子。今日也如此。

突然不经意的瞟到窗前放着一个木制的小房子，里面住着一家三口。我的眼眶不禁湿润了，回想往事，我们一家人都不曾有过这样温馨的场面。突然脑海中闪过了一幅模糊的画面。我回想着那幅画面，依稀记得一个晚上，就是这个木质房子，就是在我生日那天，爸爸妈妈将它送给了我。当时，我们一家三口聚在一起，是多么幸福呀，我们又是吹蜡烛，又是许愿，忙得不亦乐乎。可如今呢，欢乐的情景已经退幕，见到的还是一堵白墙，何来欢乐。

这时，雨停了，街道又热闹了起来。

从现在开始，我要捕捉幸福，即使只是那一瞬间，一刹那的幸福，我依然会将它牢牢地握在手心里，即使幸福会从我的手心里溜走，我也不担忧，因为我知道，幸福的小鸟已在我心中筑了巢，我相信，它一定会回来看我的。

**捕捉幸福捕捉幸福字二**

那天过春节，我们一家人团团圆圆围坐在一起，一边聊着家常，一边吃着丰盛的年夜饭。忽然，我被电视里的一则广告深深地吸引，“我们的柑橘是多汁多肉的，没有一点酸涩……”电视里的橘子，仿佛是一个很爱美的小姑娘，有的穿着深绿色的外衣，有的穿着橘黄色的裙子。我咽了咽口水，自言自语道：“肯定特别好吃，好想来一口！”母亲听到后还打趣说我“真是小馋猫”。

听到我的话，奶奶笑得脸上的皱纹更深了，她用手摸摸我的头，又递给我一个橘子。我心里不由涌过一阵温暖，奶奶总是这样，我无意间说过的话，她总是当成最重要的大事来做。平时，家里人都上班，只有奶奶一个人在家，每天不停地整理着这个原本六个人居住的硕大的屋子。日久天长，她的双鬓渐渐斑白，身躯也日渐佝偻，甚至连粗糙的手上都生满了丑陋的皱纹。奶奶为我们做了太多太多，虽然她总说自己“爱忘事”，却从来没有遗忘过我的任何一件小事。

寒冷冬日里那馨香的橘子，带着奶奶慈祥的笑容，散发着幸福的味道，成为定格在我记忆中最美的画面。

**捕捉幸福捕捉幸福字三**

那一刻的水珠

那一瞬的阳光

那一阵晚风

晚饭对于我来说，就好像是一种典雅的仪式，晚饭后的散步是让人心旷神怡的。

眼看就要再一次考试，我泡在练习题中，原本不愿迈开步子出行。但在家人的要求下，我终于出门散步，晚风吹过，书海外的世界是那么美丽。

**捕捉幸福捕捉幸福字四**

人们常说：母爱是最伟大的！可是，我想说：母爱很伟大，但父爱如山，他更伟大，爸爸的爱伴随我们成长。

从小，我就是爸爸的小棉袄，就能给爸爸温暖；我就是爸爸的开心果，总能将严肃的爸爸逗笑……但我却没有发现，爸爸为我付出的更多。

一次，爸爸也在床底下取东西，调皮的我蹑手蹑脚地走到爸爸的身旁。将手放在爸爸头部的上方也随着爸爸的头伸了进去。突然，感到一阵刺痛，原来爸爸的大手，压住了我的头。我想把头拿出来，却被爸爸压住了，只好等爸爸出来。我把头拿出来一看，都压红了！

原来爸爸是怕我撞到头，才把手伸进去的，想到这里，我不禁潸然泪下……

爸爸的习惯，温暖了我的心灵，爸爸的手掌是爱的呵护！幸福，就在那温暖宽厚的手掌上！

**捕捉幸福捕捉幸福字五**

四月，仍是春寒料峭，但树木已经绽放出新绿，拔动着赏春人的心弦。

他，那个破旧的、砖砖瓦瓦构成的老屋的“创始人”，坐在老槐树下，望着远方，似乎是很远很远的地方。

那天，阳光依旧那么耀眼，他依旧坐在门前的老槐树下。没错，他就是我的爷爷。爷爷经常和爸爸吵吵着要回老家一趟。“儿啊，咱爷仨儿回老家走走吧，那屋上的砖瓦上一定有很多杂草了。”“爸，您现在年龄大了，坐那么久的车您的身体受不了。再说，老家除了那个破房子，也不剩啥了。”听了这话，我发现爷爷的眼神明显黯淡了。好几天，爷爷都闷闷不乐，饭也吃的少。爸爸担心爷爷憋屈出病来，决定带着我和爷爷回老家。

坐了几个小时的车，我们到了，那老屋孤独地立荆棘之间，如同一个孤寡老人，看上去是那么可怜，那么让人心疼。爷爷二话不说，拿起了那已经生锈的铲子。“笨笨悠悠”地爬上屋顶，弯下了坚硬的后背。阳光透过层层树叶，在爷爷的脸上形成一个个可爱的光斑，和皱纹融为一体，看上去灿烂而有美丽。

四月是温暖的……

六月，仍有春的生机，但蝴蝶已经漫天飞舞，勾引着赏夏人的心弦。

他，与往常一样，带着厚厚的老花镜，坐在那棵年迈的老槐树下。似乎在思索着什么，我在院子里和小伙伴们嬉戏着，“卓卓，咱们再回一次老家吧，你不想再看一看你爸爸小时候呆过的地方吗？”他满眼期盼地凝视着我，迫不及待地等待着我的答案。“好呀，好呀！正好上次去还没玩够呢！”爷爷听了我的话，甚是开心。“走吧，咱爷儿俩去找你爸爸沟通沟通？”看着爷爷脸上充满了笑意，那一刻，我明白了，其实幸福很简单，只是爷爷回老家的一个愿望。

六月是欣慰的……

六月往后的日子更是幸福的……

**捕捉幸福捕捉幸福字六**

什么是幸福？是拥有数不尽的财富吗？是拥有锦衣玉食的生活吗？是高高在上的地位吗？不！都不是！

小时候，我的每次生日妈妈都记得，总能在我还没反应过来时便给我大大的惊喜。而我呢？老是记不住妈妈的生日，妈妈也不提，重要的日子过得像平平常常一样。

然而，有一年，我好不容易记住了妈妈的生日，早早放学回家，拿出在商店买的贺卡，用水彩笔在上面写了几个大字——“妈妈生日快乐”，还在上面画了一个大蛋糕和几个粉红色小爱心做点缀。

我站在窗边，看着大街上等待着妈妈下班回家。眼看着妈妈下班的时间就要到了，我当时的心情是无比激动的可是，过了二十分钟左右，妈妈还是没回来，看着太阳公公都下山了，天色渐渐暗起来，我心里多少有点忐忑。玩着旁边的绿植，等待着妈妈。

妈妈的幸福也许也是简单的，那不只是一碗面而已，而是女儿的一片心意。妈妈对幸福的要求不高，只是女儿的爱！

**捕捉幸福捕捉幸福字七**

用十三个年华，倾注进一张网，网住的，都是幸福。

——题记

桌角的阳光

窗外乌云密布，窗内女孩抱怨不公。宛如向日葵，没有阳光的滋润，也便没有什么值得为此欢愉的事情。她抱怨作业太多，干脆扔掉了笔，瘫在床上小憩。不知过了多久，老人悄然走进房间，拉开窗帘，窗外乌云尽数散去，阳光毫不吝啬地撒进屋中，昏暗的屋子贪婪地吞噬着阳光。女孩睫毛轻动，睁开眼睛，满屋的阳光融进她的心田。她瞥见，一缕阳光斜斜地倾落在桌角。那一刻，她的心好温暖，她好幸福。

寒风中的身影

由于初中学业繁忙，每次都是顶着星星出门，披着夜色回家。每每到了家门口，无论多晚，借着昏暗的灯光，都会看到一个头发花白的瘦小的老人在此等候。不管别的同学的家人是否会按时等候，那位年近古稀的老人却从未缺席。和司机打个招呼，再从孙女手中接过书包，在孙女的搀扶下迈着缓慢的步伐迎着月光前行--每次做的也仅有这些。进了家门，和往常一样，刺鼻的中药味扑鼻而来。虽然老人的孙女心中也常常会抱怨，但她清楚，她好幸福。

新闻中的感慨

姥爷爱看新闻。每每电视中播报出一些“某某地区出现自然灾害”的新闻时，姥爷总会拉着她发出感慨，而后每每都会补充一句“珍惜现在的幸福生活吧。”她虽然每次口头上不以为然，但她又何尝不清楚，她是幸福的！她有一个完整和谐的家庭，有爱着她的家人。虽不知以后会发生什么未知的事情，但最起码，她现在是很幸福，很幸福的。

岁月网住了很多事情，又将化作守梦人，去捕捉更多、更多的幸福。将来的某一天，查看“收藏品”时，心中才会更加满足。

**捕捉幸福捕捉幸福字八**

下课后，我走在寂静的马路上，天色已晚，归心似箭。但两卖山芋的老人吸引了我的视线，饥肠辘辘的我要了只。已是严冬，寒风萧瑟，我冰凉麻木的手触到温烫的山芋，热流立即由指尖传导至全身，肉体一阵麻酥酥的舒服，我沉浸在这暖人的幸福中。

边暖手，边打量他们。粗布大衣打补丁，头上的棉帽几近开裂，老太太许是冻坏了，不断摩着手，面色廖白，一旁的老爷爷见状，心疼的拧眉，拿下只山芋，剥开外皮送到老伴嘴边。老伴咬了一口，烫得哆嗦得脸上浮起红晕，那热气似白鸟般袅袅升空，氤氲在二人中，老太不禁上扬嘴角，弯一起新月似的笑容，而老爷爷也笑了，这一刻，甜润了空气。

老太捧起山芋，小心地似捧着件珍宝，一点点地品尝，目光中流淌着脉脉温情，似在嗔怪，在感激他们就这么对视着，爷爷伸出一双布满伤痕凹印的手将老伴的手紧攥住，揽进怀中，轻轻用老茧摩擦，老伴的脸上已是红云片片，相视一笑。

这笑，如同三月的春光，拂过我的发丝，令我头上一阵温热。我不禁低头咬了口山芋，那漂浮的白气湿了我的眼帘，甜蜜在舌尖似雪莲般艳丽绽开，火热的滚烫一骨碌滚下了喉，顿时，折磨透人的肌感稍纵即逝，满腔尽是甜香，冬季的冷，这样被一颗山芋瓦解。抬眸，两老扶着车，已备归家。老太太将山芋捧至胸前，紧抱着它，老爷爷一手扶着车，一手搀着老伴的胳膊，踏上归途。

两人沐浴在壮美而湿润的`晚霞中，谈笑风生。时不时爆出一声声爽朗的笑声，缓缓前行。他们，只是社会中两粒最微不足道的沙砾，朴实得令人忘却，但今天的一刻，有幸被我捕捉到了。他们，永远是冬日中的阳光，拨开愁云惨淡，普彻失意者死寂的心。

最是人间真情暖人心。经历一天学业炼狱的我，被俩老人间最寻常却亦最真挚的情味治愈，捕捉着弥足珍贵的幸福，它也将伴我幸福地普彻漫漫寒夜。

**捕捉幸福捕捉幸福字九**

幸福，是滴在巧克力上的奶油，它是甜的；幸福，是照在心底的暖阳，它是美好的。幸福，它是无处不在的。

在我成长历程中，幸福它陪伴着我，我在它的怀抱中长大。就有一件事让我感受到了幸福的滋味。

在一个寒冷的冬天里，北风呼啸，刺骨的寒风不停地拍打着屋外正在行走的人的脸。它就像个恶魔，恨不得将每个人都拍打一次。我当时冷的不敢出门，心里一直盼望着太阳的出现，可它一直都没有来。我心想:为什么太阳还不出现？它也怕寒风吗?这两个疑问伴随着我将近一个月，终于有了答案。

在这没有阳光的日子里，我基本没出门走动，也感觉到特别的无聊、烦闷、伤心。在我真的特别需要阳光来唤起我开朗活泼的心志，这样的意志消沉的日子，我仅剩下一幅冰冷的躯壳。

那一天终于来了，当时我还在睡觉，突然感觉到特别刺眼，像是有什么东西在我的眼睛上跳跃，可是又特别的暖和。我迷迷糊糊睁开了双眼，房间里特别明亮，我用双手揉了揉双眼，一看，是太阳出来了，我期盼已久的阳光，它来了。我的心好像被一双柔软的手轻轻地捂住，特别地温暖。那一刻，我感到特别舒服，耳畔回荡的都是阳光跳动的音符。因为太阳的到来，活泼开朗的我又回来了，我穿好衣服立马跑到楼下有阳光的地方，不停地跳，开怀地笑。妈妈看见我开心的样子一脸疑惑，问：“太阳出来了而已，你怎么就这么开心？”我摇了摇头，便又跳起来。在那一刻，我感受到了幸福的滋味。

原来，幸福，就是这么简单！

**捕捉幸福捕捉幸福字篇十**

幸福，是一种感觉。它似一杯酒，不管品种是什么，只要用心体会，就能捕捉到其中的幸福。

在去年的时候，我的一个朋友给我邮寄来一小袋的桑树种子。他知道我平常不爱出门，所以特意寄来，还附了一张小纸条，桑树不宜室内种植，所以多出去走走吧！当天我看到这张纸条时，也不禁被逗笑了。

那时，我一联想到桑树结果后，熟透了的桑葚三三两两落的满地，瞬间就忍不住行动了。我在老家的菜园子里选了块老农所指的好地，手上拿着工具铲就是挖。那里的泥土营养较高，挖的过程中还挖到了几个小蚯蚓。待挖好一个20厘米的坑洞，我暗自窃喜：这么好的地，结出来的桑葚一定甜！随后我把桑树的种子放进坑洞里，一个个按实后再往里填入泥土。在完成这一系列操作后，我大汗淋漓，可一想到甜美的桑葚，瞬间又有了动力，拿起洒水壶，缓缓地把水浇在了种子的周围。终于，种植任务总算完成了，我感受到了满足与幸福感。

此后我每天都会来给桑树浇水，施肥……那小小的种子也不负我的期望，过了几个月便长出小嫩芽来。于是，我对它们便有了更大的期待，又是除草，又是施肥，我的生活也渐渐充满了色彩。

“黄粟留鸣桑葚美，紫樱桃熟麦风凉。”到了麦子的成熟季节，我仿佛看到了紫色的桑葚在那“容光焕发”的桑叶间微微颤悠，嗅到了清凉的空气中弥漫着香甜的气息。我告诉自己，再过一段时间桑葚就熟了，再等一下，于是我在心里种下了一粒幸福的种子。

总算，到了第二年春末夏初，桑树开始焕发勃勃生机，绿枝恣意，纵情地向高远的天空伸展着，浓密的绿叶织起了一把伞，一串串桑葚从枝条的底部开始一直蔓延到树梢，黑色的桑葚缀满了整棵桑树，沉甸甸的，压得枝条弯下了腰。微风袭来，便在枝叶间摇曳，感觉是那么诱人！我看着我的劳动成果十分欣喜，迫不及待地摘下一串桑葚，咬一口，汁液在唇舌间释放，那是多么香甜！我高兴地在桑叶间穿梭，摘下一串又一串，整整摘了四大筐！我把摘下来的桑葚寄了部分给我的朋友和我的父母，都收到他们的一致好评，几乎是一瞬间，我感到很幸福！

其实，幸福不是遥远的月亮，它一直近在咫尺，在芸芸众生的周围，只要用心捕捉，幸福其实就在我们身边。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找