# 预防溺水语文作文10篇

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-07-19

*珍爱生命预防溺水语文作文10篇为防止溺水事件的发生，我们要学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。下面是小编给大家带来的珍爱生命预防溺水语文作文10篇，欢迎大家阅读转发!预防溺水语文作文（篇1）上个星期三下午第三节课，张老师给大家...*

珍爱生命预防溺水语文作文10篇

为防止溺水事件的发生，我们要学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际。下面是小编给大家带来的珍爱生命预防溺水语文作文10篇，欢迎大家阅读转发!

**预防溺水语文作文（篇1）**

上个星期三下午第三节课，张老师给大家讲了《防溺水主题班会》。夏季到来，很多会游泳的人就会不停的去游泳，或许，这，就是生命的尽头。大家是否了解，天天，溺水者高达20多人，90%的人都会游泳。

游泳是小孩们夏季的体育项目之一，也是男生的专长，可以说有的人的恶梦就此开始行动起来。老师说过，不可以去不知道水域状况的湖泊，不可以去不正轨的游泳池，会发生安全事故的！但，有的男生不听教会，执意前去，结果导致悲惨下场。

下暴风雨时，不要盲目的走在大街上。没发水灾时，看一看路边的沙井盖，假如有些地方没沙井盖，就立即打电话给修理工人准时维修，发水灾时注意脚下。有一位孕妇，买菜时下起了暴雨，发了大水，可是她仍然向前走，走着走着掉下下水道，几天后才让人发现，真可怜，一尸两命！有的小孩为了避暑，长期逗留在游泳池。有的小孩游泳时间过长，疲惫过度，在水中突发急性病，尤其是心脏病，死了都没人会知晓。

溺水致死的重要原因是气管吸入很多水分妨碍呼吸，或因头晕等等。溺水症状有：呼吸困难，嘴唇和指甲青紫，嘴唇和口鼻有泡沫，重者则昏迷或心跳停止。饥饿，太饱和疲劳时不可以下水游泳。

同学们，大家必须要爱护我们的身体，别一时糊涂，不但自己受伤了，还会让家长沉浸在悲痛之中啊。

**预防溺水语文作文（篇2）**

当我看完《防溺水宣传片》时，仿佛有千思万绪涌上心头。水与人类的生活密不可分，可有时它却用它那老虎般的大口吞没了无数儿童的生命……说到这，我又想起了老师的叮咛，父母的嘱咐，不禁发此感言：防溺水很重要！

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。每年因溺水死亡的儿童多如牛毛，以下几个事件更是引起了我们的熟虑：跟爷爷刚学会游泳的小孩，擅自下河洗澡，其中一个游到河中心，因体力不支而活活淹死；x名小学的学生，暑期到外婆家度假，暗地里瞒着外公、外婆去河里摸鱼，结果淹死在河里，无一生还……这一串串惊人的数据足以令人深省，而这些死亡的背后，更多的是对防溺水知识的缺乏。

防溺水家长、老师日日讲、月月讲，可真正做到防溺水并没有想象中那么容易防。首先，学会游泳是必然的，它能在关键时刻救你：而更重要的就是了解一些防溺水知识，“防患于未然”，虽说它是书面的，但它却能在最危急的时候给你最清楚的判断。

同学们，认真学习防溺水知识吧！它能让你受益一生防溺水教育心得体会。同时，也让我们用健康的童年来奠基美好的人生。

**预防溺水语文作文（篇3）**

炎热的夏日，面对着火热的烈日，到河边、池塘里痛快地“闹”一场不免是一件令人畅快的事。但是不止会发生一些令人痛伤的事件。

“学生不得自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢？烈日无情地炙烤着地，地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺水事件。

那年暑假，一对母子到我们\_\_来，应该是来探亲的吧。母亲显上去好是哀老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔；儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉！也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷，（有点儿“呆板”样儿）。他们来的第二天傍晚，突然一个恶耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤露，躺在岸边，他经营死了，而且面像好，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母一股颈儿扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚靠上学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要音问一时过错而白白送了一天五色的生存机会。

**预防溺水语文作文（篇4）**

水虽然是生命之源，但它却蕴藏了极大的危险，会使人失去宝贵的生命！所以我们要珍爱生命，远离溺水危险。

今天我从书籍上看了一篇童话，故事的内容是：小猴和小兔是一对好朋友，在烈日炎炎的一天，它们准备去游泳，那条河超过它们的腰，但是它们为了解暑，不管水的深浅。刚开始它们在稍浅一点的地方游泳，过一会儿，小猴就往深处游。没过几分钟，小兔找不到小猴了，便爬上岸找，突然看到小猴在拼命地挣扎。于是，小兔跳进河里去救小猴，小兔哪里拉得动小猴庞大的身体呀，结果它们都被水淹死了。

这个故事给了我们深刻的教训，在这里，我告诉大家几点有关防溺水的安全知识：没有大人的带领下，不能独自或与同学结伴去游泳；每次游泳时间不能超过2个小时；游泳应该在有安全保障区的游泳区进行。

虽然这是一篇童话，但是像这类事情发生了很多很多。我们应该记住血的教训，珍爱自己的生命，远离危险。人的生命只有一次，失去了再去挽留太迟了，看一看自己的父母，玩耍的伙伴，尊敬的老师对他们来说失去了你多么痛苦。你忍心自己一走了之，留下一切痛苦让他们来承受。从现在开始，让我们远离威胁我们生命的水池吧！不要让他吞噬我们的生命！

**预防溺水语文作文（篇5）**

生命，是一朵正待开放的花朵，绽放出生命的活力；生命，是一首歌曲，唱响无数人生命的意义。水虽然是生命之源，但也蕴藏了无尽的危险，使人失去宝贵的生命。

水，曾夺走无数人的生命，一个个悲惨的事件时刻在提醒我们在没有充分准备的情况下不要去江边游泳。但许多人缺乏意识，因此，我们身边缺少了一个个可爱的生命。据统计，我国每年约有14460名小学生在各种事故中死亡，大约每月死亡1200多人；每天死亡39人。其中，溺水生亡人数居死亡人数之首，占全部死亡人数的70%。

水是那么恐怖，我们应当怎么办呢？其实很简单：尽量不要去江边游泳，如果要去，必须有水性好的大人陪同。游泳下水前做暖身运动有助于预防游泳时下肢抽筋。如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。游泳时用鼻子吸气容易引起呛水，我们尽量用嘴呼吸。

生命无价，一次车祸，一次溺水，都有可能让人失去生命。珍惜生命，珍惜生活。生命是无价之宝，生命，只能在人生的经历中独一无二，让我们热爱生命，让溺水远离大家吧！

**预防溺水语文作文（篇6）**

生命是一朵花，绽放出生命的活力，生命是一首歌，长出无数生命的意义。水是生命之源，但也蕴藏着无尽的危险，会使人失去宝贵的生命。

怎样预防溺水呢？我认为家长这关是至关重要的，家长们要注意了：如果你的儿女哀求你让你带她们去小河，水库，池塘等游泳场所，如果你这是心软那便很有可能会酿成终身大错，所以不要心软。

防止溺水，我们应该做到以下几点一，没有会游泳的家长不许私自下水，二，如果要游泳不能吃太饱或者太饿，以面手脚抽筋，三，如果没有安全措施，不能去不熟悉的水域游泳，因为在不熟悉的水域走，你会不知道水的深浅，很容易导致生命危险，四，当发现有人淹没时，要冷静，尽量想办法救人。五，有人救上来时用双手相扣，按住病人的.胸口往下按15下，六，小腿抽筋时，要马上深吸一口气潜入水中，用手轻轻的舒缓小腿部分，脚掌用力向上扳，脚跟向下压等好一些后再游到岸边儿。

同学们，让我们行动起来，珍爱自己的生命吧！远离那些危险的河道，平平安安度过每一分每一秒，跟溺水事件说声拜拜。

**预防溺水语文作文（篇7）**

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏，江河、溪流、水坑、水库、游泳池这些地方都可能发生溺水现象，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑。

我们要树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库等危险地带嬉戏、玩耍;一定要在有家人陪伴的前提下到安全的、正规的游泳池游泳，并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有禁止游泳或水深危险等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍。

我们发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救并报警，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。自己溺水时，若不会游泳，应头顶向后，口鼻向上露出水面，将自身的重物抛弃，但不能脱掉衣服，因为衣服可产生一定的浮力。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水。

**预防溺水语文作文（篇8）**

我们先观看关于溺水的片段，让我们受益匪浅。这个片段讲的是两个小女孩，她们在湖边看到了有一个小男孩溺水了，她们用正确的方法救了小男孩。看到这里我心想：溺水现象的发生大多数都是因为青少年不知水的深浅，直接跑去水库或湖边游泳，才造成的。所以我们千万不能去这种地方游泳。这样是非常危险的。

我还看到了一个镜头：一个男孩子准备下水游泳，朋友奉劝他别下去，可他根本听不进去，还自信满满地说自己会游泳。于是就下去了，一开始还游得挺成功，可到后来，他到湖中心游泳，没想到河中心水很深，他快沉入水中，他再水中挣扎着，那一刻，令人心惊胆寒，他真是拿生命开玩笑!

看到这一刻，我真是为他捏了一把汗，好可怕!幸好他的朋友救了他，要不然他就会淹死的。珍爱生命，谨防溺水。这一句话到处可见，可又有哪个人把这句话牢牢记在心中。生命只有一次，生命是珍贵的，更是脆弱的!如果我们不好好爱惜，那就是浪费生命。世界上有很多人因为游泳溺水，他们在要去游泳的时候怎么不想想，这样的区域游泳安全吗?不要只顾着一时的痛快而忘乎所以，在炎热的夏天，哪怕一分一秒，都要提高警惕!

同学们，珍爱生命吧!它只有一次，不要在危险的地方游泳，随时你都可能失去生命，安全小常识一定要牢记，这样，我们每天才会过着安全、幸福、安康的生活!

**预防溺水语文作文（篇9）**

今年6月1日下午4时，武陟县城南新沁河桥附近，有几名学生去沁河边玩耍，其中一名女生不慎落水，三名男生见状相救，结果都掉进了河里，造成一女三男溺水。

在电视上，当看到他们的父母号啕大哭、悲痛欲绝的神情时，我也深深地替他们感到痛心、难过。

安全问题老师常讲、家长常说，可有的人总是不以为然，觉得这样的事故离自己太遥远。其实，在我们身边类似的事故曾不止一次地发生：今年3月10日晚上8时多，广东省惠州市惠城区水口街道老津老街一鱼塘发生一起溺水事故，造成4名小学生死亡;5月14日，四川省绵阳市一天发生两起小孩溺水事故;6月26日，江西省南昌市红谷滩新区生米镇文青村发生一起悲剧，3个同胞兄妹在村口池塘旁边玩耍时溺水身亡。

每到夏季，这样的悲剧时有发生，如果不及时预防，增强安全防范意识，悲剧还会继续发生。不过，我认为，酿成这样惨祸的罪魁祸首还是他们自己没有紧绷安全这根弦。进入夏季，他们没有把防溺水放在心上，只图一时痛快，等灾难来临追悔莫及，在自己失去生命的同时，也给家人造成了重大伤害。

在这里，我要呼吁大家：生命只有一次，一定要珍惜。为了爱我们和我们爱的人，请远离威胁我们生命的水池、河流吧，不要让它们吞噬了我们的生命!

**预防溺水语文作文（篇10）**

我清清楚楚的记得，就在去年的暑假，就有许许多多溺水身亡的事件。如：8月10日的一天，小刚和小明、小美、小兵从山上砍柴回来，此时，他们觉得十分炎热。便马上带上衣服、裤子到了小溪边。在小溪边他们做了热身运动后，便马上跳到了水里。他们高高兴兴地游了几个小时后，觉得在这么浅的地方游没什么意思。小明便说：我们来比赛吧!从河的这一边游到河的另一边，这里的距离大约是50米，河中央最深处可达10米，你们敢不敢来。小美、小刚和小兵一起说了一声敢后，便一起朝河的另一边游去。当游到河中央时，小刚的脚忽然抽筋了，他扑腾着想往岸上游，可是他却渐渐的往下沉。小明看到小刚沉下去之后，便往小刚那边游去，想去救小刚。可是他也被拉了下去。另外两个人也去救小刚，但也被拉了下去。最后，他们四个人都因为溺水而身亡了。和他们一样的溺水事例，在我们身边举不胜举。

我还清清楚楚的记得，去年5月的一天，一个从城市里来到了我们乡村的小孩，他很文静，我和他便很快成了好朋友。一次，我和他从地上捡完贝母回来时，便约了几个好朋友去小溪里洗澡，其中也包括那个城市来的朋友。可他以前从来也没有去小溪里洗过澡，以为小溪里的水深度和城市里的游泳馆一样，都是有规律的。一开始他就因为不适应这里的水深而沉了下去。我们看见他不见了，便开始寻找他。最后，我们在水的最深处找到了他，把他救了上来，送到了医院。幸亏送到医院及时，不然可惨了。

同学们，水是十分危险的，让我们一起学会防溺水的技能吧!

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找