# 关于防溺水主题班会作文【5篇】

来源：网络 作者：天地有情 更新时间：2025-07-20

*关于防溺水主题班会作文【5篇】“人最重要，最宝贵的就是生命，生命对每个人只有一次，所以，我们要珍惜生命，决不让它白白流失。”下面小编为大家收集整理了“防溺水作文800字”，欢迎阅读与借鉴!>防溺水作文1时间过得飞快，转瞬之间，一个炎炎夏日又...*

关于防溺水主题班会作文【5篇】

“人最重要，最宝贵的就是生命，生命对每个人只有一次，所以，我们要珍惜生命，决不让它白白流失。”下面小编为大家收集整理了“防溺水作文800字”，欢迎阅读与借鉴!

>防溺水作文1

时间过得飞快，转瞬之间，一个炎炎夏日又到来了。每年这个时候，是发生溺水事故的高峰期，夺走了无数青少年的生命。看着眼前的《防溺水》短片，我的心中充满了深深的感叹。

短片通过一件件事例，让我们学会了如何预防溺水。同学的惊呼声，旁人的叹息声，父母的痛苦声，这一件件事历历在目，给我的心灵以极大的震撼。也许是因为贪玩，也许是因为向对方炫耀，还有可能是因为按捺不住的好奇心，许多青少年都不小心遭遇危险，在水中拼命地挣扎，最终缓缓沉入水底除此以外，当溺水发生后，许多同学采用了错误的施救方法：有的使用手拉手去拽人的方法，有的直接去跳水救人……从而引起了连环伤亡。这一朵朵美丽的，含苞待放的鲜花，在本应该无忧无虑享受露水与阳光的时候，就这样在逆溺水中早早夭折，与父母和亲人阴阳两隔……

看完《防溺水》视频，我不禁感慨万千。这一个个孩子多么可怜!他们的父母多么悲痛啊!联想到我自己，虽然我肯定不会和同学结伴去游泳，但学会一些自救，救人的方法也是很重要的。

如果不慎落入水中，首先，一定要调整好心态，不能手足无措的挣扎，这只能导致自己耗尽力气快速沉入水底。此时，正确的方法应是仰起身体，至少让鼻子和嘴浮出水面并用它们相互配合呼气，吸气，直到飘到岸边或有人来救援。

当然，学会救人也很重要。在大人或用粗木条，泡沫板，长竹竿，长绳子等物体的帮助下把人救出后，一定要及时拨打“120”，并清理溺水者口中的杂草，保证其呼吸通畅。如果对方已没有呼吸，一定要及时使用胸外心脏按压加人工呼吸的方法进行施救，并坚持到专业医护人员前来救援才能停下来。

人的生命只有一次，不能重新来过，我们一定要牢记这些血的教训，学会珍爱生命，让生命的花朵能够绚丽的绽开。

>防溺水作文2

弯弯的澧水河蜿蜒穿过我们美丽的石门县城，河水静悄悄地流淌，闪动着粼粼的水光，就好似明亮的眼眸，凝视着我们美丽的小城。夏季来临，小城的人们总是把河两岸当成消暑的乐园。这条安静美丽的小河带给了我们无限的欢乐，但也见证了一个个生命的消失，见证了亲人的痛苦和别离。

经常听说在河里戏水的孩子出了意外事故，在医院工作的妈妈也经常向我描述这样一张张图画，一个个溺水的孩子在医务人员的拼力抢救下仍静静离开了人世，泪流满面的家长抱着嘴唇已是白色，全身冷冰冰的孩子是那样悲痛欲绝。溺水事故就像残酷的杀手，夺去了一条又一条宝贵的生命!这根本原因还是人们缺乏安全意识而造成了不可挽回的惨痛结局。

真正的安全需要我们自己去注意，我们应该积极行动起来，共同预防溺水，让悲剧不再重演。我们一定要听从老师和家长的教导，不要独自在河边、水塘边玩耍;应在成人带领下学会游泳;不去非游泳区游泳;不会游泳者不要游到深水区，即使作文https://Www.ZuoWEn8.Com/带着救生圈也不安全;游泳前做热身运动有助于预防下肢抽筋。预防溺水，保证安全，从我们自己做起。

妈妈还教我怎样去抢救溺水者，希望我在需要时能抢救他人生命。溺水者抬出水面后，应立即清除其口、鼻腔内的水、泥及污物，用纱布将舌头拉出口外，解开衣扣、领口，以保持呼吸道通畅;然后抱起伤员的腰腹部，使其背朝上、头下垂进行倒水。呼吸停止者应立即进行人工呼吸，急救者位于伤员一侧，用力托起伤员下颌，捏住伤员鼻孔，深吸一口气后，往伤员嘴里吹气，待其胸廓稍有抬起时，放松其鼻孔。心跳停止者应先进行胸外心脏按压，让伤员仰卧，背部垫一块硬板，急救者右手掌平放在其胸骨下段，左手放在手背上，借急救者身体重量用力，每分钟100～120次进行心脏按压，直到心跳恢复为止。

我们一定要珍惜宝贵的生命，学会保护自己，学会帮助他人。“珍爱生命，预防溺水”，让我们行动起来，让悲痛的事故远离我们身边，让生命之花开出绚烂的色彩!

>防溺水作文3

有人说，生命是宝藏;有人说，生命是黄金。我说，生命如花。世界因如花的生命而精彩，可是，有的人却轻易地让生命之花过早地凋谢了。

很快春去夏来 ，天气越来越热，暑期也即将来临。在炎热的夏季，游泳，是广大少年喜爱的锻炼项目之一。然而，不做好准备、缺少安全防范意识，遇到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。意外溺水是儿童意外伤害的首要死因，10个因意外伤害而死亡的儿童中，有近6个是因为溺水身亡的。

夏天是酷热的，它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏?正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个含苞待放的生命，使一个又一个的原本幸福的家庭承受着巨大的痛苦，这是多么令人心痛的事啊!溺水——成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤，但却无济于事。

江河、塘堰、游泳池给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，如果游泳前多一分防范意识和自救知识，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能发生的后悔与遗憾。因此我们应该要做到从我做起，树立安全意识，加强自我保护，远离溺水隐患，不参与各类危险的校外活动;不私自或结伴到水池、河塘、水库、蓄水池等危险地带嬉戏、玩耍。

一定要在有家人陪伴的前提下，到安全的、正规的游泳池游泳。并要做好相应的准备活动，防止溺水事件的发生;不到无安全设施、无救护人员的水域玩耍和游泳;不在设有“禁止游泳”或“水深危险”等警示标语的水域处下水戏水，不在公园尤其是靠河处逗留玩耍;当发现有人落水时，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不像离离原上草周而复始。失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。我们是国家和民族的未来和希望，我们一定要珍惜青春，努力学习，不断提高自身素质，为自己，为祖国创造有意义的人生。

>防溺水作文4

“小学生不得独自或与同学结伴去欧江或池溪里游泳”。这句话在学习时段，可能会产生一点儿作用，但是在节假日里，谁有能止得住呢?烈日无情地炙烤着大地，大地万物都似乎被烤焦了，这种日子，在我身边就发生了一场溺事件：

那年暑假，一对母子到我们泗洲来，应该是来探香的吧。母亲显上去好是哀老，一丝丝皱纹，黑斑已经爬上了她俏翠的面孔;儿子是一个七八岁的青春少年，听说学习是个顶尖儿，可棒拉!也听说那个小伙子从来没有去外面游过泳，也不是玩太多的游戏，纯属是一个书迷，(有点儿“呆板”样儿)。他们来的.第二天傍晚，突然一个恶耗传来：“那个小伙子溺水死亡。”母亲差点晕去，急匆匆地跟到了案发现场。

我们看到那个小伙子全身赤露，躺在岸边，他经营死了，而且面像好恐怖，眼睛暴瞪着，嘴唇是紫色的，脸色十分苍白。过了一会，医务人员和民警也陆续赶到现场，医务人员给死者做了最后的急救希望，当医生双手按着死者的胸中间，一按一按地拯救时，死者口里尽吐出了白沫，比先前愈发显得更恐怖了。当医务人员宣告已经死亡时，那个可怜的母一股颈儿扑到了死者的身上，还不断地抱怨老天，说自己的儿子一些往事，在抱怨中我了解到死者刚刚靠上大学，喜事还没过，丧事就已到临头，让人也不禁为他感到悲哀。

同学们，人的生命只有一次，请珍惜自己的生命，把人生的每一分做到尽责，不要音问一时过错而白白送了一天五色的生存机会。

做好安全防护，防溺，防搞活，其实很简单相信吧!

>防溺水作文5

夏，初雨微凉，而雾气散尽，暴雨停歇，太阳再次炙烤大地，世界陷入一片酷暑之中，那冬日里温暖的光辉此时仿佛一个凶残的魔鬼，令人避之唯恐不及。

对于大多数人来说，在这炎夏，最享受的便是与那依旧波光粼粼的清澈水花来一次美丽的邂逅了。水花翻转看不见同伴的脸，沉浸于欢声笑语中的我们未曾意识到这场面并不是眼前这样的`平和，这是死神刀尖上的舞蹈，一个失足就掉进万丈深渊……

中国每年因为意外死亡的青少年人数约为5万人，而溺亡人数一直超过六成，这个透着寒气的数字让我心悸，他们青春的花朵还未开放就已过早地凋零，这是死神向人间发出的死亡通告。还没有感受到世界的美好就已经被仿佛祥和平静的碧水无情吞噬。

拭去泪水，放下悲伤，我们发现这些事例当中，大部分父母都不在孩子的身旁或监管不力，这些父母也该扪心自问究竟有没有尽到自己的责任了呢?政府在加强对孩子的教育外是否也应该加强对家长的防患意识宣传力度呢?还是仅仅用眼泪来后悔自责不付诸行动呢?

意外大多发生于乡下或经济不发达的地方，这种现象很好解释却也是不可忽视的，农村地区多教育水平低，父母知识文化水平低，基本没有正规游泳训练场地，父母外出务工、务农，孩子的游泳知识多半在江河湖海等水域自学，无专业人员陪护，无任何安全措施，姿势动作不标准，极易发生意外，目前国家正向乡村增设学校，却轻视了这一问题，使得乡村留守儿童溺水死亡事件多次发生，值得我们深省。

珍惜生命，预防溺水更是我们自己的责任，我们必须为自己的生命负责，为父母的眼泪与操劳负责，也为政府给我们的关心，保护负责，不用自己的生命开玩笑，这是我们对社会的承诺!

炎炎夏日，溺水是死神向青少年掷出的一柄利剑，挡住这柄剑，需要政府，家长以及我们自己齐心协力才能做到的，需要全社会的努力，这是我们每个人的义务，不能有半点轻率，让青春的花朵开得更加艳丽多姿!

珍爱生命，预防溺水，让我们一起奏响一曲伟大的生命之歌。

关于防溺水主题班会作文【5篇】

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找