# 2025年预防溺水的演讲稿600字 预防溺水的演讲稿作文(3篇)

来源：网络 作者：夜色微凉 更新时间：2025-07-28

*预防溺水的演讲稿600字 预防溺水的演讲稿作文一大家好！烈日炎炎，正是溺水事件的高发期。很多人因为贪婪而陷入困境，很多人因为疏忽而告别人世。增强意识是防止悲剧发生的关键。今天有必要谈谈如何把预防溺水意识落到实处。首先，牢记防溺水的“六不”。...*

**预防溺水的演讲稿600字 预防溺水的演讲稿作文一**

大家好！

烈日炎炎，正是溺水事件的高发期。很多人因为贪婪而陷入困境，很多人因为疏忽而告别人世。增强意识是防止悲剧发生的关键。今天有必要谈谈如何把预防溺水意识落到实处。

首先，牢记防溺水的“六不”。“六不”：

1、未经允许不要在水里游泳。

2、不要擅自和别人一起游泳。

3、没有家长或老师的指导不要游泳。

4、在没有安全设施和救援人员的水域游泳。

5、不要在陌生的水域游泳。

6、不熟悉水的青少年不允许下水救援。“一个需要”：学会基本的自我保健和自救方法。

有些同学认为溺水与自己无关。学习预防溺水只是一年一次的练习，掌握了也没多大意义。努力学习也是白费力气。他们只知道生活异常美好，却不知道它不堪一击。

生命是珍贵的，美丽的，绚烂的，灿烂的。但是，如果掉进水里，遇到意外，再美好再华丽，也只是一瞬间的烟火。你必须在死前熄灭生命之火。即使浪漫主义诗人雪莱有着灿烂的生命之光，即使他曾经迎着风，向大海表白过自己的感情，但一旦被大海埋葬，他的肉体依然会腐烂。

我们常说，人是万物之灵，经常忘本的悲剧也会登场。因为我们做了一个未经授权的主张，我们会在瞬间被淹没，我们的亲人会为我们悲伤。我们也会后悔，因为我们有梦想，溺水意味着梦想破灭。我们渴望分享，因为快乐往往是被分享的。如果我们溺水了，我们就不能再和家人朋友老师分享我们的快乐，只能默默的隐藏自己的痛苦。

江河千里，安全第一。不小心下去，亲人会哭。

谢谢大家！

**预防溺水的演讲稿600字 预防溺水的演讲稿作文二**

20xx年8月8日下午2点左右，浙江省余杭区平遥镇四名少年在七坑水库边钓鱼玩耍。突然，一个7岁的男孩不小心掉进了水里，岸上的13岁少年周毫不犹豫地跳入水中救他。结果两个人都被无情的河水杀死了。

20xx年5月11日上午11点，广东省惠州市博罗县洛阳一中8名初中生一起去东江烧烤。期间有个男同学不小心踩到了河沙，滑到了河里。其中四个人发现他们正在牵手营救他们，但不幸的是，他们都掉进河里死了。

20xx年4月11日，钟县墨子乡小学的女生聂杰和陈越虹，以及聂杰的弟弟聂丽和父母一起去了舞阳镇太极村。三人去了附近高速公路工地的一个水池。陈越虹去抓蝌蚪，结果掉进了水里。聂杰去救他们了。两个人淹死了。

从夏天到夏天，每年都有很多学生溺水。真的很苦恼，鲜活的生命被无情的河(塘)水吞噬，而蓓蕾盛开，前途无限。希望每个学生都记住“生命安全高于天堂”，父母只给你一次生命，所以我们每个人都应该更加珍惜生命，不要与死亡竞争。也希望这些事件能给大家敲响警钟，不要让悲剧重演！

为了增强学生的安全意识，提高他们的自理和自救能力，杜绝溺水，今天我们专门组织大家去操场开展了预防溺水的特殊教育活动。对学生提出以下要求，希望学生严格遵守:

1.树立安全意识，加强自我保护，从我做起，严格遵守学校纪律，坚决杜绝未经允许在水中游泳、划船，无论是上学途中还是放假在家。

2.没有成年人不要逗留、玩耍、追逐、游泳、钓鱼、捉蝌蚪、洗手、洗脚、洗衣服、洗菜。因为水边的土和沙在水里泡久了变松了，有的水边泡了很多年，长了一层青苔，踩上去滑进水里。即使它们没有滑入水中，也有受伤的危险。

3.掉进水里的时候，不要急着去捞特别爱吃的东西，要找大人帮忙。

4.大风雷雨等极端天气不要站高，不要在大树上，

在电杆和高楼下避雨，不要急着上下学，等到父母接送后安全出门；也禁止轻易在沟渠和桥梁上滴水。

5.坐船一定要坐好，不要在船上乱跑，不要在船舷边洗手洗脚。

6.在父母的带领下游泳前，做好适当的准备活动，防止抽筋。

7.如果发现学生私自游泳或在危险场所玩耍，应坚决抵制和劝阻，并及时向老师或家长报告。

8.万一不小心滑进水里，全身放松，吸口气，身体浮在水面上，头抬出水，手拍水，脚踢水，在保证体力的同时呼救。如果你的同伴溺水了，不要冲进水里去救他，而是呼救，因为一旦被溺水的人抓住，就会非常危险。在水中与溺水者纠缠，不仅会消耗救援者大量的体力，有时甚至会导致救援者体力耗尽，最终死亡。救生圈、竹竿、树枝、绳索、草藤、皮带、木板等。可以扔给溺水的人，然后拖到岸上。

另外，学生上下学要手拉手；不要在路上停留玩耍；不要私自去同学亲戚家玩；上课期间，学生不得擅自离开校园。因特殊原因外出的，必须办理请假手续，并征得教师和保安同意后，方可离开校园；回家的路上，每个学生都要服从路队长的正确管理，一定不能乱跑，更不能在危险的地方玩耍；走读生一定不能早上7点前到校，中午在家午睡，不要过早在学校附近玩耍，14:30到校。

综上所述，溺水非常危险。在日常生活中，要提高安全意识，把安全放在第一位，防患于未然。水无情，人多情。事实上，只要我们提高生活中的安全防范意识，时刻保持高度警惕，不拿生活开玩笑，珍爱生命，遵守纪律，不私自邀请他人在危险区域玩耍，就能有效防止溺水事故的发生。

同学们，“安全不是小事，生命的代价更高”。生命是宝贵的，生命高于一切。只要我们珍惜生命，防止溺水，远离诱惑和危险地带，就一定能防患于未然，每天都平安快乐！

谢谢大家！

学生喊口号:安全第一，从我做起，珍爱生命，远离水和危险！

**预防溺水的演讲稿600字 预防溺水的演讲稿作文三**

亲爱的老师和同学们：

夏天来了，每年春夏都是学校各种安全事故频发的时期，其中溺水事故尤为突出。为了增强每个人的安全意识，提高每个人的自我保护和自救能力，今天我们学校积极贯彻上级有关文件精神，开展预防溺水的专项教育活动，以防止安全事故的发生。

死亡是一个沉重的话题。当一个意外的死亡突然降临到精力旺盛的孩子身上时，悲剧色彩更加强烈。因为这不仅是年轻人生命消失的痛苦，更是家庭、学校乃至整个社会不可磨灭的“心痛”。

今年3月以来，漳州、三明、龙岩发生3起2人以上溺水事故，死亡6人。3月11日(周末)，诏安县沈桥中心西苑小学四年级两名学生，私自去桥东镇响头自然村的青虾池玩耍，却被淹死。3月27日(晚上放学)，三明市三原区颜倩中学两名初中生私自去河边游泳淹死。4月15日(周末)，永定县第三中学三名初中生在芦家坝水电站桥下河边玩耍时不慎落水，两人溺水身亡。

一场悲剧，多少反思。我们不鼓励孩子勇于自我牺牲，但我们应该教育更多的孩子，增强他们的安全意识。

春天和夏天，天气变热。为了防止学生溺水事故，露露中心小学作出如下规定：

1.严禁学生在水库、渠道、沟渠、池塘边私自玩耍、追逐，以免滑入水中。

2.未经允许，学生不得在水中游泳。

3.未经允许，学生不得去钓鱼和捕捉蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的土和沙被水浸泡了很久，变得松散。有些水的边缘被水浸泡了很多年，长了一层苔藓，一踩上去就滑进水里。即使它们没有滑入水中，也有受伤的`危险。

4.没有大人陪同或佩戴救生圈，严禁划船。

5.不要在沟渠、池塘、运河、堤坝附近洗手洗脚，没有成年人不要在水边洗衣服洗菜。

6.不小心滑进水里，要吸口气，打拍水，大声喊。岸上的人要立即向大人呼救，找附近的长枝、竹、草、藤，方便那些被扔到水里的人抓住。如果没有成年人前来救援，岸上的人应立即边喊边脱下衣服和皮带，接上后扔进水中。

7.如果不幸溺水身亡，当有人前来救助时，要放松，让救助者扶着你的腰。

8.掉进水里的时候，不要急着去捞特别爱吃的东西，要找大人帮忙。

同学！“安全不是小事，生命的代价更高”。只要我们认真对待，把安全知识教育和学习活动作为我们生活和学习的重中之重，那么每天都会平安快乐。

谢谢你

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找