# 有关于香烟危害的议论文

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-07-30

*有关于香烟危害的议论文5篇吸烟的危害，地球人都知道，鲁迅先生的早逝不是很大程度上是吸烟造成的吗？为什么还是有很多人对此感到享受呢？下面给大家带来一些关于有关于香烟危害的议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1有关于香烟危害的议论文五月三...*

有关于香烟危害的议论文5篇

吸烟的危害，地球人都知道，鲁迅先生的早逝不是很大程度上是吸烟造成的吗？为什么还是有很多人对此感到享受呢？下面给大家带来一些关于有关于香烟危害的议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1有关于香烟危害的议论文**

五月三十一日，是一个特殊的节日：世界无烟日。

世界卫生组织于1987年做出决定，将每年的5月31日订为世界无烟日。此举告诫人们吸烟有损健康，呼吁世界烟民在该日停止吸烟或从此戒烟，并呼吁这一天所有商人不卖烟。1990年，世界卫生组织选择了青少年不要吸烟作为本年世界无烟日的主题。在我国召开的第三个世界无烟日座谈会上，有关专家呼吁：控制吸烟应从青少年抓起，还强调控制青少年吸烟要从小抓起；教育部门要充分利用教育阵地，加强对学生的管理，要绝对禁止中小学生吸烟。据有关报刊报导，我国青少年吸烟率近年来不断上升。如果不加以控制，到2025年，我国每年死于吸烟的总人数将由现在每年10万人上升到200万人。据调查，青少年吸烟已成为我国一个不容忽视的社会问题，我国70％以上的吸烟者开始吸烟的年龄都在15～25岁之间。为推动我国控制吸烟工作的深入开展，必须杜绝青少年吸烟现象。吸烟过多，会引起身体的不适。如：咳嗽、喘气不适……还会引起多种慢性疾病的发生。如：肺炎、癌症……一些人，朋友见面要抽烟，过节送礼也买烟，抽烟成了交际的工具。香烟盒子上明明刻着吸烟有害健康六个大字，不知道一些忠实的烟民朋友有没有看见。

总之，吸烟有害健康。大家戒烟吧！

**2有关于香烟危害的议论文**

“饭后一支烟，赛过活神仙！”相信这句话大家一定不陌生，它出自吸烟者的“名言”中。可是同学们，你们知道吸烟对我们人体的危害吧？

据有关资料介绍，吸香烟是导致慢性支气管炎和肺气肿的主要原因，而慢性肺部疾病本身，也增加了得肺炎及心脏病的危险，并且吸烟也增加了高血压的危险。一个每天吸15到20支香烟的人，容易患肺癌、口腔癌、喉癌、食道癌、膀胱癌或心脏病等病。全世界每年因吸烟死亡达250万人之多。

烟是人类第一杀手。我的`一位远房舅舅，平时每天吸烟两三包，因长期抽烟而得了气喘病，脸色变青，咳嗽不止。前不久到医院检查，发现是肺癌早期，刚刚做了肺部切除手术。这都是吸烟惹的祸！远房舅舅之前将家人苦口婆心的劝告当耳边风，现在终于尝到苦果了。最有效的办法就是要让远房舅舅从此彻底远离香烟，否则后果将会不堪设想！

吸烟的人不仅危害自己的健康，如果在家里吸烟，弄得整个房间里烟雾缭绕，呛味熏天，乌烟瘴气的，使家人被迫吸“二手烟”，默默承受着烟雾的侵扰。《中国控制吸烟报告》指出青少年现在吸烟者约1500万，尝试吸烟者不下4000万，遭受二手烟雾危害的人数高达6500万。

5月31日是世界无烟日，同学们，为了身体健康，我们要共同抵制吸烟的习惯，提高社会对吸烟有害健康的认识，建立一个健康、清洁、无烟的良好社会环境。

**3有关于香烟危害的议论文**

无烟世界，清新一片。——题记呼吸着新鲜的空气，感受大自然的清新，那空气中不再有一丝烟味，世界有了淡绿色的，变得更加亮眼，心旷神怡。自从我看了林则徐的《虎门销烟》，十分震撼，同时也被林则徐深深的爱国情打动了。在清朝日趋衰落时，道光觉得很有价值，便输入大量的量输入，致使中国的白银也滚滚流失。不仅严重中国的健康，而且面临经济受损，。如子的林则徐面对国计民生的恶化，便向道光帝上了一份奏折，请求严禁。林则徐得到道光帝的允许，将所有的全部。这一惊人的举动，令广大群众无不拍手称快。吸烟对人体的身体有很大的，并且烟味会污染自然，污染空气，可以说是百害而无一利。一支烟，是一个人的生命缩短；一株火苗，是一种疾病的蔓延。

当你在吸烟时，看见边吸烟的标志，你却；当你在吸烟时，耳边回响起家人的劝阻，你却无法自拔，沉浸在烟的世界；当你在吸烟时，明知道吸烟对人体有害，却敷衍，只抽一支，不会有事的。当时你或许会觉得一支烟并没有那么大的，可一天一天的积累下来，是会的人体造成极大的的！而禁烟却是百利而无一害。禁烟可以使空气中减少一份污染，增添一份清新；禁烟可以使你的身体减少一份危害，增添一份健康。当你已经戒烟时，边青绿的小草会使你感受到大自然的美好；当你已经戒烟时，没有了家人的劝阻，你会觉得生活变得很美好；

当你已经戒烟时，会发现一切都变得美好起来。请放下吞云吐雾中的享受，去郊外走走吧——去看自然的风景，没有火光，就没了；没了燃烧，就多了一份健康的保障。你看这绿色的草场，鲜艳而生机勃勃；你听这小河潺潺流水，声响变得清脆……岁月静好，请学会享受，一时的，只会使你的生命尽早终止。抛弃烟的吧，让我们一起携手，共同去创造无烟的世界，实现无烟的梦！

**4有关于香烟危害的议论文**

“饭后一支烟，赛过活神仙”！相信同学们都听过这句话吧？它出自吸烟者的“名言”中。可是同学们，你们都知道吸烟对人的危害吧？ 每当我看见爸爸吸着那些对自己百害而无一益的香烟时，还露出一副享受的样子，我就会对爸爸说：“不要再吸烟了，吸烟对人身体不好，而且危害家庭”。爸爸总是说：“就一支，下次不吸了……”。“唉！”我和妈妈真是拿他没有办法。

夜幕降临了，我睡在床上，多么希望可以生活在一个没有烟的家庭里；多么希望自己的家人可以健健康康地生活；可以快快乐乐地陪我玩耍；爸爸可以用没有受到烟草污染的嘴巴亲亲我；一起在洁净的空气中打球、跑步、做游戏……可是这都是我梦中的想法，都是我幻想出来的。等到明天，我又将继续受到烟草的危害。

到底什么时候爸爸才能不吸烟呢？什么时候才真正得为了自己、为了家人着想，把烟给戒了呢？到底什么时候，我才可以生活在一个无烟的家庭呢？我想了一个晚上，终于想出了好办法。第二天，我收集了许多有关吸烟对人体危害的资料，对爸爸说：“爸爸，你看看这些都是吸烟对人和家庭有危害的资料，你仔细看看吧。”爸爸看了一眼说：“我知道了，待会看。”我有点生气地说：“好吧，既然你不听我的，你就自己看着办。”爸爸一看我生气了，急忙拿过资料仔细地看了起来。事后爸爸答应我不吸烟了，我高兴极了。可是过了不久，我发现爸爸又吸烟了，可真让我伤心呀！爸爸一进门，我假装咳嗽起来。爸爸问：“儿子，你怎么了？”我说：“我能怎么了，闻见烟味受不了。”爸爸不解地说：“我没有在家里吸烟呀。”我一边咳嗽一边说：“我一闻到烟味就受不了，而且咳得肺也疼，可难受了。”爸爸一听急忙说：“儿子，爸爸以后再也不吸烟了。”听了爸爸这句话，我心里高兴极了。

爸爸是个说话算话的男子汉，从那以后就再也没有吸过烟，我的心里比吃蜂蜜还要甜。在这里我也要劝劝那些吸烟的爸爸们，为了您和您的家人，请不要吸烟；无烟世界，清新一片。

**5有关于香烟危害的议论文**

今天我去了大姨家，刚一进门就闻到一股刺鼻的烟味，“咳咳…。”“谁刚吃过饭就吸烟呀，呛死人了。”我不悦地嘟囔着。

循着烟味我找到了正在客厅吸烟的大姨夫，“大姨夫，您能不能不吸烟呀？”我一边说一边打开了电扇驱散烟雾。“你小孩不懂，饭后一支烟，赛过活神仙”。大姨夫还振振有词。看来我要使用杀手锏了。

“大姨夫，这您就不知道了吧？吸烟的危害可大了呢！香烟含有尼古丁、一氧化碳、焦油，焦油中含有丙酮、砒霜、甲醛、氨和4000种有害物质及致癌物。吸烟可导致肺癌、喉头癌、食道癌、慢性支气管炎、肺气肿等疾病。一支香烟中的尼古丁能毒死一只老鼠，二十支香烟的尼古丁可以毒死一头牛。在法国一次香烟大赛中，一位参赛者连续吸了60支烟后当场死亡。”

这是我看到大姨夫脸上露出惊讶的神情。哈，起作用了。我又趁胜追击，“而且，您吸烟时还会产生二手烟，害人害己呀！怎么样，您还是戒烟吧！”“我一定戒烟，一定戒烟。”

太好了，我又改造了一个烟民！

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找