# 5月31日无烟日议论文

来源：网络 作者：岁月静好 更新时间：2025-07-24

*5月31日无烟日议论文6篇烟，一个令人毛骨悚然的字，充斥着尼古丁的呛味;烟，一个极具危险的字，让许多人沉沦至今；烟，一个令人充满恐惧的字，使许多人无法回头。下面给大家带来一些关于5月31日无烟日议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!15...*

5月31日无烟日议论文6篇

烟，一个令人毛骨悚然的字，充斥着尼古丁的呛味;烟，一个极具危险的字，让许多人沉沦至今；烟，一个令人充满恐惧的字，使许多人无法回头。下面给大家带来一些关于5月31日无烟日议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**15月31日无烟日议论文**

从前，有一个国家，因为国王喜欢吸烟，所以在他铭家的所有百姓也全部要吸烟，而且每天必须要吸一包烟（12支）。因此，大家都叫那里为吸烟国。

有一天，国王昏倒了，经医生检查，国王已是癌症晚期。是什么原因使国王得了癌症的，不用说大家都知道。王子找来了仙女安娜，请她帮忙。安娜摇摇头，说：“那需要等全国的百姓都不抽烟了，我的魔法才能帮助得了国王。”于是，王子找各位大臣商量给各家各户发的禁烟通知的内容。

国家最德高望重的老大臣先发话：“我们应该告诉大家抽烟的坏处。一支香烟可产生很多烟雾，烟雾中含有几千种化学物质，其中有十几种是致癌物质。香烟还是一种慢性自杀的毒药。一支香烟可毒死一只老鼠;二十支香烟可毒死一头牛。所以，吸烟“有百害而无一利”，影响健康，缩短寿命，我认为，应该把年的5月31日定为‘国家无烟日’”。

科学家芭沙说：“根据我的一项新的研究，抽一根香烟会使人折寿十一分钟，如果一天抽上二十根香烟，则可能约当使人减少三小时四十分钟的生命！”

“癌症已经成为我国国民第一大死因。肺癌是我国的第一大癌症，也是癌症防治的重中之重，而导致肺癌的主要原因就是吸烟。据统计，控烟可减少大约80%以上的肺癌和30%的癌症总死亡。”医生代表西蒙说。

“此外，我还要补充一点。”大学士尼拉说，“一支香烟有尼古丁、一氧化碳等对人体健康有害的化学物质。因此，我想建议，要他们在三天之内把烟全部销毁。”

“佛语有云：吸烟（卷烟丝烟之类）伤身体，促寿命，费金钱，致贫穷，其害犹小，大害甚多，约有二端。”来自印度的传教士补充道。

“对！对！对！”绅士雷森插嘴说，“吸烟还有损仪表。如果终日吸烟，手指和牙齿就变得焦黄，衣服和头发散发着一股发霉的烟臭味，口腔的气味和烟灰缸的气味一样。这时，你还对自己的仪表充满信心吗？还能算得上是绅士吗？”

最后王子发话了：“吸烟对发育成长中的青少年的骨骼发育由于青少年时期各系统和器官的发育尚不完善，功能尚不健全，抵抗力弱，与成年人相比吸烟的危害就更大。”

经过大家的讨论，加上国王的意见，通知的内容终于定下来了。几天后，老百姓接到了通知，议论纷纷。

“以前国王提倡我们吸烟，害得我们死的死，病的病。现在又禁止我们吸烟，我们的烟瘾这么大，不可能这么快就戒了的！分明是在耍弄我们嘛！”

“国王也是为了我们好。现在，他终于尝到吸烟的恶果了，不想让我们也得癌症。也应该体谅一下他。”

“那我们不要吸烟了，就老老实实地包烟全部销毁把！”

“哎，国王真可怜！早知今日，何必当初。我不在吸烟了。”

……

有了这次教训，吸烟国的国名们再也不吸烟了。在仙女安娜的帮助下国王恢复了健康。从此，吸烟国变成了无烟国。最后国王提醒各位：“所以明智的人，学会用金钱买健康，而不是用金钱买死亡。请大家不要吸烟！”

**25月31日无烟日议论文**

年华似水，青春绚烂;远离烟草，放飞梦想。——题记

我的童年是在烟熏火燎中度过的，有一丝新鲜空气的地方几乎在我的童年里没有。

在公共汽车上，没有一个中年人手里没有一根烟，他们在我的面前，像炫耀一样的喷云吐雾。汽油味夹杂着烟味扑面而来，我顿时没法呼吸，手本能地打开窗户，让空气进来，可是外面的人也在抽烟。我强忍着烟雾，走下车，手无力地扶着树干，两只脚像贯了铅似的。我闻着都怎么难受，那抽烟的人就不能站在我立场上想想。抽烟就怎么舒服吗？我迷惑了。

在家里，每当吃过晚饭，爸爸总是拿起一只烟抽起来，我多次抗议，可爸爸总是说：饭后一只烟赛过活神仙！我又迷惑了。

我去上学的路上，经常有人大步流星地跑过，嘴里叼着一只烟，我闻到烟味又咳嗽起来。我彻底迷惑了。

后来我在报刊上看见这样的一则报道：法国的一家俱乐部，举办了一次吸烟比赛，冠军一次性吸了60根烟，当场死亡，其他参赛选手皆是生命垂危。而且，有具体科学报道，三只烟可以杀死一只小白鼠，四十只烟可以杀死一头牛。烟不但对低等动物有害，而且对人也有巨大的危害，把三只烟的尼古丁注入静脉三分钟，可以杀死一个人。那么吸食香烟，就无异于慢性自杀。那么为什么还有怎么多的人吸食香烟呢？

5月31日是全球无烟日，作为当代的小学生，我们应该从自身做起，珍爱青春，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候，就让烟雾淹没了我们的人生！让“创造无烟环境，享受健康生活！”不在是口号，而是现实。

**35月31日无烟日议论文**

有一句话我很早就想说了，这句话就是“爸爸，请不要再吸烟了。”

我曾经在品德书上看到了一个关于烟的尼古丁毒性试验，把溶解约三分之一支香烟烟气成分的溶液，注入约22克重的成年健康小白鼠体内。一分钟内，小白鼠就不幸“罹难”。一支香烟中含有的有害物质，如尼古丁一氧化碳和烟焦油等，足以杀死三只小白鼠呢！

爸爸，吸烟不但对自己有危害，对别人也有危害。如果您在家里吸了一支烟，而妈妈、奶奶等人都在家里，那么他们也就吸了一支烟。长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟的人高好几倍。吸烟还会导致肺和牙齿慢慢变黑。

而且，吸烟还要用钱，既然又要用钱又对自己不好那就不要继续吸了。

现在连法律都在规定公共场所不许吸烟，因为吸烟对他人的伤害也是无形的。

如果您不吸烟了，那一天省下10元，两天省20元，一周70元，一个月300元，一年？无法想象的数字。可以用这些节省下来的钱去做您喜欢的事。

若果您不吸烟了，我们整个家庭都会很健康。

如果您不吸烟了，牙齿会越来越白。

亲爱的爸爸，女儿希望您福如东海寿比南山！爸爸，别吸烟了！

**45月31日无烟日议论文**

爷爷，我要告诉您一件事。这件事一直埋藏在心底。今天，我要把这件事诉说给你听。

那是发生在很久以前的事了。记得有一天，您接我回家，让您帮我默写，但您一边吸烟一边帮我默写，那烟雾一直向我飘来，弄得我直咳嗽。前几天，您还向我和奶奶道了歉，说再也不会抽烟了，可就保持了一两天，就又忍不住了，抽了起来，把我们家搞得乌烟瘴气的，这味儿可真难闻。每当我回家时，您就聚精会神地盯着电脑看，嘴里还吸着一根烟呢，我见此情景，就去告诉奶奶，奶奶顿时火冒三丈，直朝着您的电脑房走去，一把就把烟给抢了过去。

过了几天，您的高血压又高了起来，我也发起了高烧，直到39度，并且一直不退，还挂了三天盐水，您也花钱买了高血压药，您也很后悔，如今吃惯了烟，您就怎么也改不了了。但是您还是一边切菜一边吸着烟，难道就不能省点钱来当做生活费，难道就不能改掉这坏毛病吗？嗨，我可真为您担心呀！

爷爷，我有责任帮您把这个毛病改掉，让您继续做我的好爷爷，你知道吗？烟里有很多毒的东西，让您从黑暗走向光明。此时此刻，千言万语都汇聚成一句话：“爷爷，请您别吸烟了！”

**55月31日无烟日议论文**

小朋友们的爸爸大多数都爱抽烟，我爸爸也不例外。每次都弄得妈妈没办法。

爸爸每次抽烟，都是一根接着一根，等他把烟瘾过足了，整包烟就差不多抽完了。一次我去学二胡，爸爸骑车带我去老师家。在路上，他从暗袋里掏出一包烟和一个打火机，点燃烟，吸一口，又从鼻子里冒出腾腾烟雾，呛得我直咳嗽。我对他说：“你又来腾云驾雾了，能不能戒烟！”爸爸赶忙扔掉烟头，说：“我一定能！”可是回到家里，他又控制不住自己，到阳台上去腾云驾雾了，我真拿他没办法！看来要送他到戒烟中心去了。

我在华之逸的《科幻世界飞》丛书里看到，烟里有苯、尼古丁等有害物质，有些人因为太爱吸烟而死亡。医生们把尸体的胸部打开，看到尸体的肺都黑了，那场面真是好可怕！我爸爸也因为吸烟，把牙齿都抽黄了。我听别人说，吸一根烟就能减少人体五分钟的寿命，我在这里提醒大家一句：吸烟有害健康！

**65月31日无烟日议论文**

咦？阳台上为什么有那么多烟雾。没错，那就是我的爸爸在抽烟。

爸爸酷爱抽烟，每天在阳台上至少要抽三根烟。在爷爷奶奶和妈妈的劝说下，爸爸答应戒烟了，可是他却一而再，再而三的推迟戒烟日程。我记得是4月份的时候，我们让爸爸戒烟，爸爸说五月份戒烟；五月份到了，又说六月戒烟；六月份到了，又说年底戒烟……真不知道下次会说什么时候。

我在阳台上发呆，不经意间看到角落里放着一个烟灰缸，里面有一堆烟头。我在想：这是爸爸抽的吗？怎么会抽那么多？正当我在想这些问题的时候，爸爸来了，他半倚靠在阳台上就开始抽烟了，使我对他能戒烟的信心失去了一大半。

我在沙发上看电视，忽然看见外面烟雾缭绕，好像仙人下凡了。近看，原来爸爸在“吞云吐雾”，如果你想近距离看到话，请务必戴上防毒面具，否则你会被熏晕。

我在想，假如有一天地球上都不准抽烟了，爸爸会不会跑到其他星球上去抽呢？

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找