# 以无烟为主题的议论文

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2025-08-01

*以无烟为主题的议论文5篇人们都明白一个道理——吸烟有害健康，而且每一条香烟的外包装上都有这样几个字：吸烟有害健康。下面给大家带来一些关于以无烟为主题的议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!1以无烟为主题的议论文无烟天空，有爱生命——出自...*

以无烟为主题的议论文5篇

人们都明白一个道理——吸烟有害健康，而且每一条香烟的外包装上都有这样几个字：吸烟有害健康。下面给大家带来一些关于以无烟为主题的议论文，欢迎阅读与借鉴，希望对你们有帮助!

**1以无烟为主题的议论文**

无烟天空，有爱生命——出自百度创始人、首席执行官Robin

——题记

淡绿色的藤枝，那么亮眼，心旷神怡。

这是一派向上的风景，让烟草成为这幅画里的装饰，美观、健康；这是一份令我意外的礼物，在无烟日里，这与众不同的标志让眼球为之一亮。那么，你准备好了吗？

20\_\_-5-31，世界第24个无烟日。

在今天，请放下吞云吐雾中的享受。若是有闲情逸致，就去郊外走走吧——去看这夏日里自然的风景，没有火光，就没了伤害；没了燃烧，就多了一份健康的保障。你看这绿色的草场，鲜艳而生机勃勃；你听这小河潺潺流水，声响变得清脆……风光正好，请学会享受，一时的快感，只会使你的生命尽早终止。

在今天，请停止点燃、熄灭的动作。也许我对“尼古丁”的理解，并不如你透彻，但我知道，一克的它就可以使得小白鼠死于无形之中。你的身边，不难找到禁止吸烟的公告牌，只可惜它在你眼中视如无物；你的耳际，时常环绕着家人的叮咛与劝告，只可惜你已陷在这快感之中，无法自拔……点燃一支烟，世界就为你减少了一分钟的停留。

在今天，请让寂寞与心烦时平复的方式改变。坐观其变，不可能使事物发生改变，同理，火光中，不一定能想到解决的办法。看了篇报道，世界上多数吸烟的人，都是因为过多压力而无法找到排泄的方式，则选择了这样一种“病态的消遣”。或许是我太小，无法理解到吸烟为何能使大部分人变得习惯成性，但我希望能在今天和百度一样——呼吁停止吸烟，留给地球一片纯净的蓝天。

再看这创意logo，我们能想到的，绝不止点滴的思路。它的专属解释说，这是烟草衔接而成的、一个完整并绿色的肺。你看清楚了吗——是完整，且绿色肺。那么扪心自问，我们的肺是否换了模样？同样，请望一眼头上的蓝天，地球母亲的肺，还健康吗？

这文字，不是高调呼吁，而是真心劝告。

在高负荷的工作中，你找到这种快速排解忧愁的方式；在高密度的旋转中，你寻到了这份以生命为代价的所谓“休息”。我看到街上吸烟的他们，总是以一种享受的样子——那么，这真的是享受吗？烟草，味道应该是苦涩的；而吸食了二手烟的、你挚爱的家人，心是苦涩的。一支烟，不止是一个人的生命缩短；一株火苗，不止是一种疾病的蔓延。现在，你还愿意吸烟吗？

你的答案应该会让我们欣喜，会使地球母亲满意。我细细的读着百度创意logo的含义，同时也敬佩着这样一个关注生命的团队。就像它画的图标，我们所期待的世界，正是一个无烟、完整并幸福着的人间。

无烟天空，有爱生命。今天，你吸烟了吗？

**2以无烟为主题的议论文**

“吸烟有害健康”这句话虽然人人都知道，但“吸烟”仍然成为当今一个极为普遍的现象。从年迈的爷爷、奶奶到几岁的小孩都有这种不良嗜好。难道香烟真的有这么大的魔力吗？难道禁烟就这么困难吗？……

我的爸爸是一个老烟民，我不记得他抽了多少年了，反正他的牙齿已经被香烟熏黄了。每次看到爸爸饭后就会点燃一支烟，然后大口大口地吸，烟雾从他嘴里慢慢地吐出来，又从两个鼻孔里吸了回去，就这样进进出出，吞云吐雾似的，到最后，浓浓的烟雾从他嘴里喷薄而出，空气里立刻弥漫着一股刺鼻的辣味。妈妈不晓得为此和他吵了多少回了，可每次都不起什么效果。

5月31日那天放学回家，我一见到爸爸就问他：“爸爸，你知道今天是什么日子吗？”爸爸回答不清楚。我告诉他是“世界无烟日”。随后我又问他：“知道为什么有这个节日吗？”爸爸的脸微微发红，无言以对。我说：“制定这个节日的目的是创造一个清新、环保、绿色的‘地球村’，让全人类的生活环境变得更健康、更美好。”爸爸一下子涨红了脸，问我怎么会知道这么多。我把白天老师为我们讲解的有关控烟的知识一股脑儿全说给爸爸听。爸爸似乎明白了我的意思，表态说可以试着慢慢戒烟。

说来容易，做起来是困难重重呀。起初几天，老爸一吃完晚饭，就会来一句：“饭后一支烟，赛过活神仙。”可是每次拿出烟，就会被我的眼神所打倒。于是，他总会借口去倒垃圾偷偷下楼猛吸几口。我发现后，偷偷将他的烟和打火机藏起来，并在他口袋里放了口香糖。为了不让爸爸想到抽烟，我还要求爸爸陪我去跑步跳绳，尽量减少他空余时间。经过一段时间的努力，我发现爸爸改变了不少。或许爸爸是看到了不少报纸在宣传控烟知识、或许爸爸是为了不想听到妈妈的唠叨、或许爸爸是为了给我营造一个良好的学习环境。总而言之，爸爸是在不断的努力戒烟。

我想：我是一位少先队员，我有义务、有责任向人们宣传戒烟的重要性，让身边的每一位亲人、朋友都远离香烟。让我们的城市也早日成为一个“无烟城”。

**3以无烟为主题的议论文**

烟，对人类的危害很大，对我们少年儿童的危害更大，不过我很庆幸，因为我有一个无烟家庭!

爸爸经常对我说：“烟不是好东西，因为他进入人体以后，可直接作用于心脏，对人体的呼吸系统，心血管、消化等系统的脏器，都有不同程度的损害，长期吸烟可以引起多种疾病。”每次我听到这里的时候，都会不由得叹气!

抽烟是引起一切病症的主要原因。我的姥爷以前就是一个烟民，一天好几包烟，每天家里都烟雾弥漫，好的我们也跟着吸二手烟，我劝了好几次都不改，我就像我爸爸教育我似的教育我姥爷，说：“根据我的了解，抽一根香烟会使人折寿十一分钟，如果一天抽上二十根的一包香烟，则可能使人减少三小时又四十分钟的生命。这项估计是以十七岁开始抽烟，在七十一岁的平均年龄里死亡的人为依据，假定吸烟者一天抽烟十五根，他的一生将消耗三十一万一千六百八十八根香烟。抽烟者平均将比不抽烟的人早死六年半。这可是个惊人的数字啊!”姥爷听我说完，停了停就往外面跑了出去，我还以为出去吸烟了呢，原来，姥爷不但听了我的劝告，还在我们小区里进行宣传呢!我们也不吸二手烟了。我们的身体也变好了。

我生活在一个无烟家庭，家长们，我呼吁大家不要吸烟了，要努力戒烟，就算不为了自己，也要为了家人。

**4以无烟为主题的议论文**

控烟是一件对全世界的好事情。目前全球每年有540万人死于烟害。烟品的使用，在21世纪全球烟品将直接威胁约10亿人口的性命！而人类的八大死因中，就有六个与吸烟或二手烟有关，包含缺血性心脏病、脑血管疾病、下呼吸道感染、慢性阻塞性肺疾病、结核、及气管、支气管等肺部癌症。我们学校安排了制作控烟记录的活动，这次活动主要告诉我们：吸烟有害健康，有害身体。我还在电脑上做了一个计算：一个50岁左右的人，假设他的烟龄是20年，每天抽一包烟，每包烟20元，如果加上复利的话他的买烟消费额是483290元。不算不知道，一算还真吓一跳吧，这么多钱可以帮助多少人啊，也可以买车买房了哦！如果人们早知道这样都节省下来改善生活有多好啊！大家都应该有责任让自己的身体更健康，生命是属于我们的，我们可以好好对待它，也可以白白糟蹋它，但生命只有一次，要对生命负责，因为它单单属于自己，没有人可以抢夺。

经过这次活动后我知道了：抽烟就是等于慢性自杀，所以抽烟是非常不好的，在你抽时是觉得非常舒服的，可是你不知道在这过程中你将要经历非常多的痛苦，而且严重的话将会威胁到自己的生命，因此在这里我提醒大家少抽烟喝酒多运动，因为这不仅是威胁你的生命，而是会威胁到你所有的亲人朋友们。吸烟的瘾又来时，我有一种方法很管用，可以提醒自己：“我已经为戒烟努力付出了一段时间，不抽是短暂的冲动忍耐，之后就可以享受戒烟的好处。”因为即使是一支烟也可能演变成日后恢复吸烟的习惯，而且可能导致烟瘾更大。

5月31日，马上就到世界无烟日了，现在开始我们就宣传起来，动员起来，推广一起戒烟，让我们又重新回到那个空气是清新的，天空是明朗的，生命是美好的世界中去！

**5以无烟为主题的议论文**

我的童年是在烟熏火燎中度过的，有一丝新鲜空气的地方几乎在我的童年里没有。

在公共汽车上，没有一个中年人手里没有一根烟，他们在我的面前，像炫耀一样的喷云吐雾。汽油味夹杂着烟味扑面而来，我顿时没法呼吸，手本能地打开窗户，让空气进来，可是外面的人也在抽烟。我强忍着烟雾，走下车，手无力地扶着树干，两只脚像贯了?似的。我闻着都怎么难受，那抽烟的人就不能站在我立场上想想。抽烟就怎么舒服吗？我迷惑了。

在家里，每当吃过晚饭，爸爸总是拿起一只烟抽起来，我多次抗议，可爸爸总是说：饭后一只烟赛过活神仙！我又迷惑了。

我去上学的路上，经常有人大步流星地跑过，嘴里叼着一只烟，我闻到烟味又咳嗽起来。我彻底迷惑了。

后来我在报刊上看见这样的一则报道：法国的一家俱乐部，举办了一次吸烟比赛，冠军一次性吸了60根烟，当场死亡，其他参赛选手皆是生命垂危。而且，有具体科学报道，三只烟可以杀死一只小白鼠，四十只烟可以杀死一头牛。烟不但对低等动物有害，而且对人也有巨大的危害，把三只烟的尼古丁注入静脉三分钟，可以杀死一个人。那么吸食香烟，就无异于慢性自杀。那么为什么还有怎么多的人吸食香烟呢？

5月31日是全球第21个无烟日，作为当代的小学生，我们应该从自身做起，珍爱青春，关爱他人，不要让我们在年华初绽的时候，就让烟雾淹没了我们的人生！让“创造无烟环境，享受健康生活！”不在是口号，而是现实。

本文档由范文网【dddot.com】收集整理，更多优质范文文档请移步dddot.com站内查找